



ITU

MÜSABAKA ORGANİZASYON

KILAVUZU

ITU SPOR DEPARTMANI

Teşekkür

ITU Spor ve Geliştirme Departmanı, bu kılavuzun hazırlanmasına katkıda bulunan müsabaka Organizatörlerine ve Hakemlere teşekkür eder. Bu belge triatlon ailesinin değerli bilgi ve tecrübelerine dayanmaktadır.

Bu özel baskı ITU Spor bölümü tarafından hazırlanmış ve ITU Teknik Komitesi tarafından 2019 yılında gözden geçirilmiş ve onaylanmıştır.

ÖNSÖZ



Triatlon, bugün yapılan en heyecan verici ve kapsamlı sporlardan biridir. Geleneksel formatta çeşitli mesafelerden üç farklı ve heyecan verici disiplinin - yüzme, yol bisikleti ve koşu - kombinasyonu yer alır. Aquatlon, kros triatlon ve duatlon sporları ve çoklu spor yaşam tarzı dünyanın her yerinde herkesin keyif alabileceği bir faaliyettir.

Geçtiğimiz 30 yıl boyunca, ITU, sadece daha fazla sporcu ve antrenörle değil, aynı zamanda daha fazla şehrin ev sahipliği yaptığı ve daha fazla müsabaka sayısı ile harika sporumuzu daha da geliştirme konusunda kararlılık gösterdi. Şu anda her kıtada 170'ten fazla Ulusal Federasyona, her kıtada yarışlara sahip olduğumuzu ve 2016 Rio Olimpiyatlarında ve 2018 Buenos Aires Gençlik Oyunlarında her zamankinden daha fazla bayrağımızın

olduğunu söylemekten gurur duyuyorum. ITU olarak, elit katılımdan taban müsabakalarına, tüm triatlon yarışları için standardı belirlemeye kararlıyız.

Çoklu sporlara olan ilginin artması, bizi Müsabaka Organizatörü Kılavuzunun üçüncü bir basımını hazırlamaya yöneltti. Tüm dünyadaki müsabaka organizatörlerinden gelen bilgiler sayesinde, bu kılavuz mümkün olan en iyi yarış ortamının hazırlanmasına yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Sürekli gelişen bir yolculuk olarak, güvenli ve zevkli bir triatlon atmosferi yaratmak için müsabaka operasyonlarını revize etmeye devam etme fırsatını elde etmekten memnunuz.

Triatlona olan bağlılığınız için teşekkür eder ve bir sonraki yarışınızın organizasyonunda iyi şanslar dileriz.

Marisol Casado.

Uluslararası Triatlon Birliği Başkanı

Uluslararası Olimpiyat Komitesi Üyesi

ÖNSÖZ



Bir triatlon müsabakasına ev sahipliği yapmanın yararlarından biri, kalıcı bir şekilde inşa edilmiş bir altyapıya yatırım yapmanın gerekli olmamasıdır.

Triatlon organizatörleri, kendilerini yerel koşullara adapte edebilirler. Yüzecek bir yer yoksa, duatlon bir seçenek olabilir. Sadece toprak yollar varsa, yine kros triatlon ile bir çözümümüz var. Bir triatlon veya ilgili çoklu sporlardan birinin organize edilemeyeceği bir yer olmadığını düşünüyorum.

Bu esneklik genellikle beraberinde zorluklar da getirir. Bir müsabakayı düzenlemenin tek bir basit yolu yoktur. Dünyanın hiçbir yerinde tamamen aynı koşullara sahip iki triatlon müsabakası olamaz. Bir müsabaka organizatörünün her zaman

verilen ortama göre en iyi çözümleri bulması gerekir.

Bu kitap, müsabakanıza uygulanabilir veya uyarlanabilir olan bazı standartlar konusunda size yardımcı olacaktır. Yarışma kurallarının bir eki olarak kabul edilir, bazı bölümler katı gereklilikleri olan bir belge olarak ve bazıları ise planlamanızda bir “engele” ulaştığınızda bazı cevapları bulabilmeniz için bir rehber görevi yapar. Herhangi bir ITU müsabakasında bu kılavuzun yorumlanmasına yardımcı olacak Teknik Delegeler atanmış olarak hazır olacaktır.

Sporun geçtiğimiz yıllardaki gelişimini izleyen bu kitap, tüm triatlon ailesinden değerli girdilerle, son birkaç yılda triatlon müsabaka organizatörü rolünü üstlenen herkes için en değerli araç haline gelmiştir.

Tüm çalışma arkadaşlarıma - Thanos Nikopoulos, Eriketti Margari, Stefane Mauris ve Leslie Buchanan'a, ayrıca ITU Teknik Komite üyelerine ve diğer çeşitli komitelerin üyelerine, bu kitabın güncellemesindeki yoğun çalışmaları ve katkıları için teşekkür ediyorum. Sizlere de müsabaka organizasyonlarında başarılar diliyorum.

Gergely Markus
Uluslararası Triatlon Birliği Spor Direktörü

Yayın ekibi

ITU personeli: Thanos Nikopoulos (GRE), Leslie Buchanan (CAN), Eriketti Margari (GRE), Stéfane Mauris (SUI).

ITU Teknik Komite üyeleri: Jaime Cadaval (MEX), Howard Vine (GBR), Dr. Bela Varga (HUN), Dirk Bogaert (BEL), Jorge Garcia (ESP), David Markham (CAN), Shanelle Barrett (NZL).

ITU Multisport Komitesi temsilcisi: Duncan Hough (GBR) Grafik Tasarımı: Stéfane Mauris (SUI). Müsabaka Organizatörü Kılavuzu (EOM) ile ilgili öneri veya sorularınız için, thanos.nikopoulos@triathlon.org adresinden Thanos Nikopoulos - Operasyon Başkanı ile irtibata geçiniz.

Bu, Uluslararası Triatlon Birliğinin tescilli ve gizli bilgisidir. Burada yer alan bilgiler, Uluslararası Triatlon Birliğinin önceden yazılı izni olmadan tamamen veya kısmen dağıtılamaz, değiştirilemez, gösterilemez veya çoğaltılamaz.

İÇİNDEKİLER

1	Bölüm 1: Giriş	19
1.1	Amaç	19
1.2	Tanımlar	19
1.3	ITU'nun Amaçları	19
1.4	ITU müsabakaları ve kategorileri	19
1.5	ITU müsabakalarının ilkeleri	19
1.6	ITU Spor Bölümünün Tanıtımı	20
1.7	ITU/Kıta Konfederasyonu yetkilileri	22
1.7.1	ITU Yürütme Kurulu/Komite Temsilcileri	22
1.7.2	ITU tarafından atananlar	22
1.7.3	ITU medya personeli	22
1.7.4	ITU yetkililerinin sorumlulukları	23
2	Bölüm 2: Yönetim/Finans	26
2.1	YOK organizasyon şeması	26
2.2	YOK boyutu	30
2.3	Resmi Dil	31
2.4	Müsabaka sözleşmesi	31
2.5	Sigorta	31
2.6	Veri Tabanı Yönetimi	31
2.7	Hesap verme zorunluluğu	32
2.8	İzin ve Onaylar	32
2.9	Para Ödül Dağılımı	32
2.10	Müsabaka Programı	32
2.10.1	Start Dalgaları	34
2.10.2	Elit Bireysel Müsabakalar	35
2.10.3	Sprint Mesafe Triatlon Yaş Grubu (draft serbest)	35
2.10.4	Standart Mesafe Triatlon Yaş Grubu (draft serbest değil)	36
2.10.5	Sprint Mesafe Duatlon Yaş Grubu (draft serbest)	37
2.10.6	Standart Mesafe Duatlon Yaş Grubu (draft serbest değil)	38
2.10.7	Zamana Karşı Yaş Grubu	38
2.10.8	Karışık Bayrak Yaş Grubu	38
2.10.9	Aquatlon	39
2.10.10	Uzun Mesafe Triatlon/Duatlon/Aquabike	39
2.10.11	Kros Triatlon ve Duatlon	40
2.10.12	Kış Triatlonu	40
2.10.13	Paratriatlon	40

2.11 Dalga Start Zamanı Sunumu	41
2.12 Saha Ziyaretleri.....	42
2.13 Müsabaka Planı İlerleme Raporu	43
2.14 müsabaka Haftası ITU - YOK Toplantıları.....	43
2.15 Müsabaka Değerlendirme Toplantısı	44
2.16 TD'nin Değerlendirmesi ve Performans İncelemesi	45
2.17 Akreditasyon Protokolü.....	45
2.17.1 Giriş	45
2.17.2 Bölgeler	45
2.17.3 Akreditasyon Kartı	46
2.17.4 Alt Kategoriler	47
2.17.5 UF Delegasyonu Akreditasyon Kartları Kotası	49
2.17.6 ITU Müsabakalarında Antrenörlerin Alana Erişimi.....	49
2.17.7 ITU Müsabakalarında Sağlık Ekibinin Medikal Alana Erişimi	49
2.17.8 VVIP (Çok çok önemli kişi) Alana Giriş	49
2.17.9 Oda Koduna Göre Giriş Hakları.....	50
2.17.10 Akreditasyon Şablonları	51
2.17.11 Akreditasyon ve Güvenlik.....	51
2.17.12 Akreditasyon Nokta Planı	52
3 Bölüm 3: Hizmetler	53
3.1 Personel ve Gönüllü Hizmetleri.....	53
3.1.1 Gönüllü Danışmanı	53
3.1.2 İşe Alım Planı	53
3.1.3 Gönüllü Yönetimi.....	54
3.1.4 Gönüllü Eğitimi	54
3.1.5 Personel El Kitabı.....	54
3.1.6 Gönüllü El Kitabı	55
3.1.7 Gönüllü Oryantasyonu	55
3.1.8 Yarış Günü Gönüllü Hizmetleri	56
3.2 Sporcu Hizmetleri.....	56
3.2.1 Özet	56
3.2.2 Vize Başvurusu	56
3.2.3 Bisiklet taşıma imkanları dahil olmak üzere Havaalanı Ulaşımı	57
3.2.4 Müsabaka Bilgi Kabinleri	57
3.2.5 Konaklama hizmetleri.....	58
3.2.6 Medikal hizmetler	58
3.2.7 Antrenman hizmetleri	58
3.2.8 Yüzme, Bisiklet ve Koşu Parkurlarına Alışma Amaçlı Erişim	59

3.2.9 Isınma Fırsatları	60
3.2.10 Masaj ve spa	60
3.2.11 Bisiklet Mekanikeri Desteği	60
3.2.11.1 Paratriatlon: PTWC sporcuları için bisiklet mekanikeri desteği	61
3.2.11.2 Yaş Grubu için bisiklet kiralama/bisiklet taşıma	61
3.2.12 Forma Basımı	61
3.2.13 Kayıt	61
3.2.14 Yarış Kitleri	61
3.2.15 Brifingler	74
3.2.16 Paratriatlon brifingi - özel bilgiler	75
3.2.17 Sonuçların İlanı	75
3.2.18 Yerel Turizm Hizmetleri	76
3.2.19 Özel sporcu yerel fırsatları	76
3.2.20 Güncellenmiş müsabaka sitesi	76
3.2.21 Sporcu Kılavuzu	78
3.2.21.1 Yaş Grubu Sporcu Kılavuzu	78
3.2.22 Bisiklet ve Koşu Parkurlarında Fan Bölgesi	79
3.2.23 Ulusal Federasyon Bölgesi	79
3.2.24 Finiş Yapma Madalyası	80
3.2.25 Kişiselleştirilmiş yarış fotoğrafları/videoları	80
3.3 ITU/VIP/Sponsor Hizmetleri	80
3.3.1 Servis	80
3.3.2 Sponsor Kitleri	80
3.3.3 ITU VIP Protokolü	80
3.3.4 Madalya Törenleri - VIP ve Sponsor Katılımı	80
3.3.5 Müsabaka Başvurusu	81
3.4 Hakem Hizmetleri	81
3.4.1 Genel	81
3.4.2 ITU Görevlileri Hizmetleri	81
3.4.3 Hakemlerin Ekipman Listesi	82
3.4.4 Hakemlerin İletişim Planı	85
3.4.5 Hakemlerin Aşırı Isı Koşullarında Dikkat Edilmesi Gereken Hizmetler	86
3.5 Seyirci Hizmetleri	87
3.5.1 İletişim Kaynakları	87
3.5.2 Seyirci Rehberi	87
3.5.3 Yerinde Seyirci Hizmetleri	89
3.6 Sosyal İşlevler	90
3.6.1 Makarna Partisi	90

3.6.2 Açılış Törenleri – uygulanabiliyorsa.....	90
3.6.3 Gala Ödülleri Yemeği - Uygulanabiliyorsa	91
3.6.4 VIP Resepsiyonlar	91
3.7 Ulaştırma Planı	91
3.7.1 Gerekliklerin Özeti	91
3.7.2 Ulaşım Yönetimi ve İşletme Planı	92
3.7.3 Araç Akreditasyon Geçiş Belgeleri (VAPP'ler).....	92
3.8. Gıda Hizmetleri.....	94
3.8.1 Temel Öğeler	94
3.9 Medya Hizmetleri	95
3.9.1 ITU Web Sitesi ve Çevrimiçi Hizmetler	95
3.9.2 ITU Baskı ve Basın Hizmetleri	95
3.9.3 Televizyon ve Haberler	95
3.9.4 Medya Tesisi Gereklikleri.....	95
vvv 3.9.5 Yarış Öncesi Basın Toplantısı	95
3.9.6 Medya Bölgeleri/Alanları.....	96
3.9.7 Yarış Sonrası Basın Konferansı.....	96
3.9.8 Raporlama	96
4 Bölüm 4: Oyun Sahası (FOP) İşlemleri	97
4.1 Genel	97
4.2 Start Alanı.....	97
4.2.1 Start Alanı Düzeni	97
4.2.1.1 Genel	97
4.2.1.2 Duatlon Start Alanı - Özel Bilgiler	100
4.2.1.3 Yaş Grubu Zamana Karşı ve Karışık Bayrak Start Alanı - Özel Bilgiler.....	101
4.2.1.4 Kış Triatlonu Start Alanı - Özel Bilgiler.....	101
4.2.2 Start Alanı Personeli	102
4.2.3 Start Alanı Ekipmanı	102
4.2.3.1 Yüzme start alanları.....	102
4.2.3.2 Duba/Platform Halısı	106
4.2.3.3 Yüzme Start Sistemi.....	106
4.2.4 Start Alanı Prosedürleri ve Operasyonel Planları	107
4.2.4.1 Genel	107
4.2.4.2 Orta/Uzun mesafe: Gözlük Tablosu	107
4.3 Yüzme parkuru	107
4.3.1 Yüzme parkuru Düzeni	107
4.3.1.1 Genel	107
4.3.1.2 Paratriatlon Yüzme parkuru - Özel Bilgiler	109

4.3.1.3 Yaş Grubu Karışık Bayrak Yüzme parkuru - Özel Bilgiler	109
4.3.2 Yüzme Parkuru Personeli	109
4.3.2.1 Personel ve Gönüllüler	109
4.3.2.2 Hakemler	110
4.3.2.3 Paratriatlon Yüzme Çıkış Asistanları	110
4.3.3 Yüzme parkuru Ekipmanı.....	112
4.3.4 Yüzme Parkuru Prosedürleri ve Operasyonel Planlar	119
4.4 Değişim Alanı	124
4.4.1 Değişim Alanı Düzeni.....	124
4.4.1.1 Genel	124
4.4.1.2 Triatlon - Duatlon Değişim Alanı - Özel Bilgiler	125
4.4.1.3 Paratriatlon Değişim Alanı - Özel Bilgiler.....	127
4.4.1.4 Karışık Bayrak Değişim Alanı - Özel Bilgiler	128
4.4.1.5 2x2 Karışık Bayrak Değişim Alanı - Özel Bilgiler.....	130
4.4.1.6 2x2 Karışık Bayrak Değişim Bölgesi - Özel Bilgiler	130
4.4.1.7 Olimpik ve Paralimpik Değişim Alanı - Özel Bilgiler.....	130
4.4.1.8 Yaş Grubu Değişim Alanı - Özel Bilgiler	133
4.4.1.9 Orta ve Uzun Mesafe Değişim Alanı - Özel Bilgiler.....	134
4.4.1.10 Kros Triatlon ve Duatlon Değişim Alanı - Özel Bilgiler.....	135
4.4.1.11 Kış Triatlonu Değişim Alanı - Özel Bilgiler.....	135
4.4.2 Değişim Alanı Personeli.....	136
4.4.3 Değişim Alanı Ekipmanları	137
4.4.4 Değişim Alanı Prosedürleri ve Operasyonel Planları	142
4.5 Bisiklet Parkuru.....	143
4.5.1 Bisiklet Parkuru Düzeni.....	143
4.5.1.1 Genel	143
4.5.1.2 Elit/U23 Bisiklet parkuru - Özel Bilgiler	145
4.5.1.3 Paratriatlon Bisiklet parkuru - Özel Bilgiler	145
4.5.1.4 Yaş Grubu Bisiklet parkuru - Özel Bilgiler	146
4.5.1.5 Kros triatlon ve Duatlon Bisikleti parkuru - Özel Bilgiler	146
4.5.1.6 Kış Triatlonu Bisikleti Parkuru - Özel Bilgiler	149
4.5.2 Bisiklet Parkuru Personeli.....	149
4.5.3 Bisiklet parkuru ekipmanları	153
4.5.4 Bisiklet Parkuru Prosedürleri ve Operasyon Planları.....	159
4.5.5 FOP Bisiklet Risk Değerlendirmesi.....	166
4.6 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu.....	173
4.6.1 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Düzeni.....	173
4.6.2 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Personeli.....	173

4.6.3 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Ekipmanı	174
4.6.4 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Prosedürleri ve Operasyon Planları	177
4.7 Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi.....	177
4.7.1 Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi Düzeni.....	177
4.7.2 Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi Personeli.....	177
4.7.3 Bisiklet Parkuru Ceza bölgesi Ekipmanı	177
4.8.1 Tekerlek İstasyonu Düzeni.....	178
4.8.1.1 Genel	178
4.8.1.2 Karışık Bayrak ve Süper Sprint Triatlon Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler	178
4.8.1.3 Olimpiyat Oyunları Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler	179
4.8.1.4 Kros triatlon/Duatlon ve Kış Triatlonu Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler	180
4.8.1.5 Orta ve Uzun Mesafe Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler	180
4.8.2 Tekerlek İstasyonu Personeli.....	181
4.8.3 Tekerlek İstasyonu Ekipmanı	181
4.8.4 Tekerlek İstasyonu Prosedürleri ve Operasyon Planları.....	182
4.9 Tur sayımı	183
4.9.1 Tur Sayma Düzeni.....	183
4.9.2 Tur sayma personeli	183
4.9.3 Tur sayma ekipmanı	183
4.9.4 Tur Sayma Prosedürleri ve Operasyon Planları	183
4.10 Özel İhtiyaç İstasyonları.....	183
4.10.1 Özel İhtiyaç İstasyon Düzeni.....	183
4.10.2 Özel İhtiyaç İstasyon Personeli.....	184
4.10.3 Özel İhtiyaç İstasyon Ekipmanı	184
4.11 Koşu parkuru	185
4.11.1 Koşu Parkuru Düzeni	185
4.11.1.1 Genel	185
4.11.1.2 Paratriatlon Koşu Parkuru - Özel Bilgiler	186
4.11.1.3 Kros triatlon/Duatlon Koşu parkuru - Özel Bilgiler	187
4.11.1.4 Kış Triatlonu Koşusu parkuru - Özel Bilgiler	187
4.11.2 Koşu Parkuru Personeli	187
4.11.3 Koşu Parkuru Ekipmanı.....	188
4.11.4 Koşu Parkuru Prosedürleri ve Operasyon Planları	189
4.11.4.1 Genel	189
4.12 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu.....	189
4.12.1 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Düzeni.....	189
4.12.1.1 Genel	189
4.12.1.2 Paratriatlon Parkur Yardım İstasyonları - Özel Bilgiler	189

4.12.2 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Personeli.....	190
4.12.3 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Ekipmanı.....	191
4.12.4 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Prosedürleri ve Operasyon Planları.....	194
4.12.4.1 Genel	194
4.12.4.2 Paratriatlon Koşu Parkuru - Özel Bilgiler	194
4.12.4.3 Orta/Uzun Mesafe Koşu parkuru - Özel Bilgiler	194
4.12.4.4 Yardım İstasyonu Karıştırma Protokolü.....	194
4.13 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi	194
4.13.1 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Düzeni	194
4.13.2 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Personeli	195
4.13.3 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Ekipmanı.....	195
4.14 Finiş alanı.....	196
4.14.1 Finiş alanı Düzeni.....	196
4.14.1.1 Genel	196
4.14.1.2 Paratriatlon Finiş alanı - Özel Bilgiler	197
4.14.1.3 Aquabike Finiş alanı - Özel Bilgiler.....	199
4.14.1.4 Kros Triatlon/Duatlon Finiş Alanı - Özel Bilgiler	200
4.14.1.5 Orta/Uzun Mesafe Finiş Alanı - Özel Bilgiler	200
4.14.1.6 Kış Triatlonu Finiş Alanı - Özel Bilgiler	200
4.14.2 Finiş Alanı Personeli	201
4.14.3 Finiş Alanı Ekipmanı.....	202
4.14.4 Finiş Alanı Prosedürleri ve Operasyon Planları	203
4.15 Dinlenme alanı.....	203
4.15.1 Dinlenme alanı Düzeni	203
4.15.2 Dinlenme alanı Personeli.....	203
4.15.3 Dinlenme Alanı Ekipmanı	203
4.16 Karışık Bayrak Bölgesi.....	204
4.16.1 Karışık Bayrak Bölgesi Düzeni.....	204
4.16.1.1 Yaş Grubu Karışık Bayrak Değişim Bölgesi - Özel Bilgiler.....	206
4.16.2 Karışık Bayrak Bölgesi Personeli	207
4.16.3 Karışık Bayrak Bölgesi Ekipmanları	208
4.16.4 Karışık Bayrak Bölgesi Prosedürleri ve Operasyon Planları	208
4.17 Kış Triatlonu Parkuru	208
4.17.1 Genel	208
4.17.2 Kros Kayak Parkuru Düzeni.....	210
4.17.3 Bisiklet ve Koşu parkuru Düzeni	210
5 Bölüm 5: Yarışma Yeri İşlemleri.....	211
5.1 Genel	211

5.2 Tesisler/Alanlar.....	211
5.2.1 Ülke Bayrakları	211
5.2.2 Akreditasyon ve Güvenlik Odası.....	211
5.2.3 Sporcu Salonu - Yaş Grubu	211
5.2.4 Sporcular Salonu - Elit	212
5.2.5 Çanta Bırakma Alanı/Çadır	213
5.2.6 Bisiklet Depolama/Mekanik	214
5.2.7 Temiz ve Atık Bileşik	214
5.2.8 Anlatım Pozisyonu (Canlı TV).....	215
5.2.9 Yarışma Jürisi Odası	216
5.2.10 Doping Kontrol İstasyonu	216
5.2.11 ITU Medya Ofisi (sahada)	218
5.2.12 ITU Ofisi (tesiste)	218
5.2.13 YOK Ofisi (tesiste)	219
5.2.14 Masaj Alanı	220
5.2.15 Medya Merkezi.....	221
5.2.16 Medikal Alan.....	222
5.2.17 Finiş Sonu Sınıflandırma Odası	223
5.2.18 Dinlenme alanı	224
5.2.19 Seyirci Hizmetleri (Medikal)	225
5.2.20 Spor Fuar Tesisleri	225
5.2.21 Spor Sunum Kabini	226
5.2.22 Süre ölçümü ve Sonuç Merkezi	227
5.2.23 Hakem Salonu.....	228
5.2.24 TV Tesisi.....	228
5.2.25 Yarışma Yeri Kontrol Merkezi (VCC)/Radyo Dağıtımı	229
5.2.26 VIP Salonu.....	230
5.2.27 Gönüllü Çadırı.....	231
5.2.28 Bisiklet Temizleme Tesisi.....	231
5.2.29 Sigara İçme Alanı	232
5.3 Yarışma Yeri Tekerlekli Sandalye Erişilebilirliği	232
5.4 Halka Hitap Sistemi.....	233
5.5 Yarış Yeri Bölgeleri.....	233
5.6 Yön Tabelası.....	233
5.6.1 Yol Bulma Tabelası.....	233
5.6.2 Sporcuların Yarışma Yeri Hareket Haritası	234
5.7 Operasyon Planları/Haritalar	235
5.7.1 Yarışma Yeri Haritası.....	235

5.7.2 Saha Planı	236
5.7.3 FF ve E Dağıtım Listesi	237
5.7.4 Yapım Programı	237
5.7.5 Kablolama Planı	238
5.7.6 İnternet Erişimi	238
5.7.7 Tahliye Planı	240
6 Bölüm 6: Müsabaka Desteği	242
6.1 Girişler	242
6.1.1 Genel	242
6.2 Süre Ölçümü ve Sonuçlar	242
6.2.1 Genel Bakış	242
6.2.2 Genel Şartlar	242
6.2.3 Süre Ölçümü Sistemi Transponder Sistemi Şartları	242
6.2.4 Süre ölçümü Sisteminin Kullanımı	243
6.2.5 Yazılım	244
6.2.6 Müsabaka Yeri Hizmetleri	244
6.2.7 Resmi Sonuçlar Servisi	244
6.2.8 Foto Finiş Kamera Özellikleri	245
6.2.9 Manuel Yedekleme	246
6.2.10 Paratriatlon Sonuçları - Özel Bilgiler	246
6.3 Medikal Hizmetler	247
6.3.1 Genel	247
6.3.2 Medikal Plan	247
6.3.3 Personel	248
6.3.4 Mobil Paramedik	248
6.3.5 Ambulanslar ve Erişim	249
6.3.6 FOP Medikal İstasyonları	249
6.3.6.1 Kış Triatlonu - Kros triatlon/Duatlon Medikal planı - Özel bilgiler	249
6.3.7 Hastaneler	249
6.3.8 Medikal Kayıtlar	249
6.3.9 Yarış Medikal Yönetimi	250
6.3.10 Medikal Alan Malzemeleri	252
6.3.11 Aşırı Isı Hastalıklarını Önleme	252
6.4 Doping Kontrolü	257
6.4.1 Genel	257
6.4.2 Personel	257
6.4.3 Doping Kontrolü	258
6.4.4 Sporcu Bildirimi	258

6.5 Çevresel Veriler	258
6.5.1 Hava Durumu Tahmini.....	258
6.5.2 Rüzgar Eylem Planı	258
6.5.2.1 Eylem Seviyeleri	261
6.5.3 Hava Kirliliği	262
6.6 Yarış İletişim Planı.....	263
6.6.1 Yarışma yeri İletişim Merkezi (VCC)	263
6.6.2 Telsiz Konuşma Grupları.....	264
6.6.3 Telsiz Dağıtımı ve Geri Toplama	265
6.6.4 Telsiz Protokolü	265
6.7 Kriz İletişim Planı	266
6.7.1 Genel - Kriz Nedir?.....	266
6.7.2 Eylemler.....	266
6.8 Acil durum planı	271
6.8.1 Genel	271
6.8.2 Yönergeler	271
6.8.3 Acil Durum Planı Bakım Süreci	272
6.8.4 Gecikme, Erteleme ve İptal Tanımları	272
6.8.5 Gecikme/Erteleme Kuralları	273
6.8.6 Yeniden Planlama Yönetimi	273
6.9 Yayın	274
6.9.1 Kamera Planı.....	274
6.10 Marka Planı.....	277
6.10.1 Genel	277
6.10.2 ITU Tabelaları	277
6.10.3 Sponsor Tabelaları.....	277
6.10.4 Maskot (İsteğe bağlı)	277
6.11 Spor Sunumu	278
6.11.1 Genel	278
6.11.2 Spor Sunumuna Katılan Takım	278
6.11.3 Araçlar +++	278
6.11.4 Toplantılar	278
6.11.5 Spor Sunum Kabini	279
6.11.6 İletişim	279
6.11.7 Hakem ve Sporcu Girişi	279
6.11.8 Ses	279
6.11.9 Video	279
6.11.10 Süre ölçümü	280

6.11.11 Sponsor Malzemesi	280
6.11.12 Madalya Sunumu	280
vvv 6.11.13 Kontrol Listeleri	283
6.11.14 MC Metni.....	284
6.11.15 Sporcu Tanıtımı	285
6.11.16 ITU Tanıtımı Protokolü: Anonsçu Metni.....	285
6.11.17 Sunucu Listesi	286
6.11.18 Madalya Töreni Metin Şablonu.....	287
6.11.19 Paratriatlon Madalya Töreni Özel Bilgiler	288
6.11.20 YOK Hediye Takdimi Şablonu	288
6.11.21 Spor Sunumunda Sesle İlgili Teknik Gereksinimler	289
6.11.22 Spor Sunumunda Video ile İlgili Teknik Gereksinimler	289
6.12 Triatlon Müsabakalarında İyi Çevresel Uygulama Rehberi	290
6.12.1 Genel Hususlar	290
7 Bölüm 7: Paratriatlona Özel	292
7.1 Genel	292
7.2 Paratriatlon Yarışması Kategorileri.....	292
7.3 Sınıflandırma Lojistik	292
7.4 Kişisel Destekçiler	294
8 Bölüm 8 Ek	296
8.1 EK 1: Bütçe Şablonu.....	296
8.2 EK 2: Operasyonel Programlar	303
8.2.1 Kritik Yol	303
8.2.2 Proje Planı Kuralları	306
8.3 EK 3: Oyun Sahası İşaret Tabelası Özellikleri	307
8.4 EK 4: Deniz Operasyon Planı.....	309
8.4.1 Giriş	309
8.4.2 Yarışma Takvimi.....	309
8.4.3 Parkur Tanıma	309
8.4.4 Personel Planlaması	309
8.4.5 Alışma ve Yarışma Takvimi	311
8.4.6 İletişim	312
8.4.7 Akreditasyon	312
8.4.8 FOP Kurulumu	313
8.4.9 Operasyon Planı	313
8.4.10 Yüzme Parkuru Personel Eğitimi	317
8.4.11 Çalışanların Hazır Olması.....	317
8.4.12 FOP'un Toplanması.....	317

8.4.13 Yüzme Alanının Temizlenmesi.....	318
8.4.14 Beklenmedik Durum Planları.....	318
8.5 EK 5: Detaylı Faaliyet Takvimi.....	319
8.6 EK 6: Risk Değerlendirme Formu.....	321
8.7 EK 7: Koşu Parkuru Ölçüm Kılavuzu.....	322
8.7.1 Giriş	322
8.7.2 Koşu parkuru tanımı	322
8.7.3 Basitleştirin.....	322
8.7.4 Mümkün olan en kısa parkur	323
8.7.5 Koşu parkuru haritası	323
8.7.6 Ölçüm ekipmanı	323
8.7.7 Telafi manevraları.....	323
8.7.8 Asfalt olmayan yüzeylerin ölçülmesi	325
8.7.9 Tanımsız yol kenarları.....	325
8.7.10 Bir geçitten veya çitten ölçme.....	325
8.7.11 Tabelalar parkur üzerine yerleştirilmelidir.....	325
8.7.12 Modalitelere göre farklı durumlar.....	326
8.7.13 Özel koşullandırma faktörleri	326
8.7.14 Duatlon, kros duatlon ve aquatlon.....	327
8.7.15 Karışık bayrak	328
8.7.16 Ölçümün ayarlanması.....	329
8.7.17 Gerçek bir vaka örneği	330
8.8 EK 8: Spor Ekipmanı Listesi.....	333
8.9 EK 9: Google Earth Katman Kılavuzu	337
8.10 EK 10: Yaş Grubu Hizmetleri Kontrol Listesi	338
8.11 EK 11: Paratriatlon Kontrol Listesi.....	342



1 Bölüm 1: Giriş

1.1 Amaç

Müsabaka Organizatörü Kılavuzu (EOM), ITU Yarışma Kurallarında tanımlandığı şekilde tüm ITU müsabakaları ve ITU müsabakaları Kategorileri için uygulanacak tüm temel unsurları içerir. Bu kullanımlara ek olarak, bu kılavuz ITU ile ilgili çoklu sporların dahil olduğu tüm Ana Oyunlar ve Tanınan Oyunlar için de geçerlidir.

Çeşitli ITU müsabakalarının müsabaka yönetimi hakkında daha spesifik bilgi için, ITU bir Yerel Organizasyon Komitesi (LOC) gereklilik belgesi dağıtmaktadır. Bu belgeler burada bulunabilir. EOM, müsabaka yönetimi konusundaki temel kılavuz olmaya devam eder ve YOK gereksinim belgesinde belirtilmeyen tüm alanlar için geçerlidir.

Müsabakanızda atanmış Teknik Delege (TD) ana referans noktanız olacak ve EOM'nin her bölümünde açıklayıcı ve rehberlik sağlayabilecektir. TD, bu belgedeki özellikleri yerel müsabakanın koşullarına uyarlama yetkisine sahiptir.

1.2 Tanımlar

Terimlerin tanımları ve bu belgede kullanılan kısaltmalar, ITU Yarışma kurallarının Ek Bölümünde bulunabilir.

1.3 ITU'nun Amaçları

ITU'nun amaçları şunlardır:

- ITU, YOK ve ev sahibi şehir ile bir ortaklık tarzında bir yönetim uygular;
- YOK, müsabakanın sözleşmesindeki tüm maddelere ve ITU Kurallarına uyulmasını sağlamak için ITU, Ulusal Federasyon (NF) ve ev sahibi şehir ile yakın işbirliği içinde olacaktır;
- Kendisine bir ITU müsabakası verilen YOK, EOM'da belirtilen hükümlere uymakla yükümlüdür.

1.4 ITU müsabakaları ve kategorileri

- ITU müsabakaları, zaman zaman eklenebilecek veya değiştirilebilecek olanlar dahil, ITU tarafından onaylanan müsabakalardır;
- ITU ile ilgili çoklu sporlar, ITU Yarışma kurallarının Ek I kısmında bulunabilir.
- ITU müsabakaları ve Kategorileri listesi, ITU Yarışma kurallarının Ek Bölümünde bulunabilir.

1.5 ITU müsabakalarının ilkeleri

Tüm ITU müsabakaları aşağıdaki ilkeler çerçevesinde gerçekleştirilmelidir:

- güvenli ve adil;
- seyirci ve medya dostu;
- sponsorların memnuniyeti;
- karlılık;
- marka tutarlılığı – görünüm ve duygu; ve
- Ev sahibi şehir ve UF için referans.

1.6 ITU Spor Bölümünün Tanıtımı

Gergely Markus (HUN) başkanlığındaki ITU Spor Departmanı, ITU içindeki altı (6) bölümden biridir (Spor, Ulusal Federasyon Hizmetleri, Anti-Doping, İdari-Finans ve Hukuk, İletişim, Pazarlama, IT). Bölümde on (10) tam zamanlı personel ve zaman zaman çalışmalarını desteklemek için birkaç stajyer bulunmaktadır. Spor bölümü altında Müsabaka Hizmetleri, Spor Operasyonları, Spor Sonuçları ve Verileri gibi çeşitli alanlar bulunmaktadır.

ITU SPOR BÖLÜMÜ PERSONELİ	
	Gergely Markus (HUN) Spor Direktörü. Sorumluluk alanları: Spor Bölümünün Yönetimi, Ana Oyunlar (Olimpiyat Oyunları, Gençlik Olimpiyat Oyunları), ITU Müsabakaları İhale Prosedürleri, Müsabaka Takvimi Koordinasyonu.
	Rolf Ebeling (GER) Spor Bölümü Danışmanı. Danışmanlık konuları: Uzun Vadeli Stratejik Planlama, Triatlonun Spora Özel Analizi.
SPOR SONUÇLARI BÖLÜMÜ	
	Enrique Quesada (ESP) Direktörü, Spor Sonuçları. Sorumluluk Alanları: Girişler, Sonuçlar, Sıralama, Nitelik ve İstatistik, Kurallar.
	David Bonilla (ESP) Koordinatör, Spor Sonuçları. Sorumluluk Alanları: Girişler, Sonuçlar, Sıralama, Eleme ve İstatistikler, Spor Yönetimi, ITU Forma Paneli, Tarihi ve Ulusal Şampiyona Sonuçları.

SPOR İŞLEMLERİ BÖLÜMÜ	
	Thanos Nikopoulos (GRE) Başkan, Operasyonlar. Sorumluluk Alanları: Ana Oyunlar ve WTS/WPS için Teknik İşlemler, Teknik Ekipman Belgelendirme, Bilgi Aktarımı, Hakem (TO) Belgelendirme, Müsabaka Organizatörleri ve Hakemlerin eğitimi.
	Eric Angstadt Torres (ESP) Kıdemli Müdür, Paratriathlon. Sorumluluk Alanları: Paratriathlon müsabakaları için teknik işlemler, Sınıflandırma Yönetimi, Araştırma Projesi Koordinasyonu, Sınıflandırıcı Eğitimi, Paratriathlon Müsabaka Takvim Koordinasyon Yardımı.
	Eriketti Margari (GRE) Yönetici, Spor Operasyonları ve Dopingle Mücadele. Sorumluluk Alanları: Dünya Kupası ve Kıta Oyunları için Teknik İşlemler, Müsabaka Sonrası Raporlama Yönetimi, Hakem Eğitimi E-Öğrenme Yardımı, Dopingle Mücadele İdare Koordinasyonu.
	Alpar Nagy (HUN) Müdür, Spor Operasyonları. Sorumluluk Alanları: Dünya Kupaları ve Kıta Oyunları için Teknik İşlemler, Teknik Dokümantasyon, Spor bölümü yönetimi, Geçmiş Sonuç Yardımı, Envanter Yönetimi.
	Stéfane Mauris (SUI) Müdür, Çoklu Spor Operasyonları. Sorumluluk Alanları: Çoklu Spor Şampiyonası/Plaj Oyunları/Dünya Oyunları için Teknik İşlemler, Markalama Tasarımcısı.
MÜSABAKA HİZMETLERİ	
	Johanne Suss-Burckel (FRA) Müdür, Müsabaka ve Sporcu Hizmetleri. Sorumluluk Alanları: Müsabaka İdaresi, Müsabaka Lojistiği, ITU Merkez Ofisi İdaresi, Muhasebe ve Finans, Spor Bölümü İdaresi, Yaş Grubu Hizmetleri.

1.7 ITU/Kıta Konfederasyonu yetkilileri

1.7.1 ITU Yürütme Kurulu/Komite Temsilcileri

Tüm VIP fonksiyonlarında ITU'yu temsil eder ve ITU tarafından atanan görevlilerinin ve ITU personelinin tüm toplantılarına katılabilir. Kıta müsabakalarında bir Kıta Yürütme Kurulu Temsilcisi bulunacaktır.

1.7.2 ITU tarafından atananlar

a) Takım Lideri (TL), ITU tarafından belirlenen müsabakaların başarılı bir şekilde koordine edilmesini ve başarılı bir şekilde uygulanmasını sağlar. Aşağıdakiler dahil olmak üzere ITU atamalarını denetler: TD, ev sahibi yayıncı, canlı yayın ve medya ekibi. TL, EOM'un gerekliliklerinin mümkün olan en üst düzeyde yerine getirilmesinden sorumludur.

!!! TL atanmaması durumunda bu görev ve sorumluluklar TD'ye devredilecektir.

b) Teknik Delege (TD), EOM gerekliliklerinin yerine getirilmesini ve ayrıca ITU müsabakasının anti-doping unsurlarını içeren yarışmayı düzenleyen ITU Kurallarının uygulanmasını sağlar.

c) Teknik Delege Asistanı (ATD) TD'nin görevli olduğu alanlarda ona yardımcı olur.

d) Medikal Delege (MD), ITU adına, ITU müsabakasının medikal unsurlarını denetler.

!!! Bir ITU müsabakasına MD atanmamış olması durumunda, MD görevleri, yarış medikal müdürü tarafından gerçekleştirilecektir.

1.7.3 ITU medya personeli

Herhangi bir ITU müsabakasında görülebilecek görevler şunlardır:

a) ITU Medya Delegatesi: Alandaki tüm ITU medya personeli için genel sorumluluk ondadır. ITU medya ekibini tüm hususlarda koordine eder ve tüm medya konuları için birinci irtibat noktasıdır.

b) ITU Yazılı Basın Yöneticisi: basın bültenleri, sporcu demeçleri, haberler vb. dahil olmak üzere tüm yazılı medya materyallerinin oluşturulmasından sorumludur. ITU standartlarına göre medya bölgesi ve basın toplantılarının düzenlenmesine yardımcı olmaktan sorumludur. Ayrıca, medya yönetimi ve akreditasyon konusunda YOK ile irtibat kurmaktan sorumludur.

c) ITU Online Yapımcı: www.triathlon.org adresinde canlı sonuçlar, fotoğraflar, metin güncellemeleri, leader-board, varsa canlı ses ve canlı video dahil olmak üzere müsabakadaki canlı yayından sorumludur. Online üretici, ITU web sitesi için müsabaka sonrası TriCast üretiminden de sorumludur.

d) ITUtv Haber İrtibat Noktası: yayın haberleri özetlerinin üretim ve dağıtımdan sorumludur.

e) ITU Resmi Fotoğrafçısı: tüm resmi işlemlere katılır ve yarışmada öncelikli medya konumuna sahiptir. Resmi fotoğrafçı kaynakları yerel medya ile paylaşır.

f) ITU Alan İçi TV Yapımcısı: sahadaki prodüksiyonun tüm yönlerini ve ev sahibi yayıncı ekibinin yönetimini gerçekleştirir; görevleri şunları içerir: lokal manzara çekimleri, yarış öncesi röportajlar ve ana programlar, tüm yarış görüntüleri, yarış sonrası röportajlar, yerel yayıncılar için kaset dublajı.

g) ITU TV Editörü (montajcı): alandaki yayını düzenler. Yayının kesintisiz üretimi için otelde ayrı bir odası olmalıdır.

h) ITU TV Kamera Ekibi: yayın ve online materyallerin prodüksiyonu için gerekli tüm görüntülerin elde edilmesinden sorumludur. Saha prodüktörünün yönetiminde çalışır. Kamera ekibinin büyüklüğü 1-4 kişi arasında değişir.

i) ITU TV Dış Ses: tüm resmi ITU işlemlerinin, TV programının ve canlı internet yayınlarının seslendirilmesinden sorumludur. Ayrıca, gerekirse sahada YOK'a yardım edebilir.

j) ITU Süre Ölçümü ve Sonuç Yöneticisi: canlı sonuçları online yapımcının yönlendirdiği şekilde koordine eder.

1.7.4 ITU yetkililerinin sorumlulukları

▼▼▼ a) Takım Liderinin sorumlulukları

Müsabaka Öncesi:

- YOK ve ITU ekibi ile genel iletişim;
- Tüm sözleşme konuları ve sözleşme takibi;
- ITU Ekibi seyahat planları (tüm son dakika değişikliklerinin YOK'a iletilmesini sağlar);
- ITU ekibi için otelin, yarışma yerine yürüme mesafesinde olmasını sağlar. Aksi halde, YOK ulaşımı sağlamalıdır (Medya ekibi için bisikletler ve bir araba);
- YOK ve ITU ekibi ile tüm toplantıları planlar;
- Lojistiği koordine eder;
- müsabaka markalama işleminin onaylanması;
- Para ödülü dağıtım planı;
- Ofiste uygun internet bağlantısı da dahil olmak üzere tüm TV gereklilikleri ve planlarının mevcut olduğundan emin olmak için ITU Medya ve TV Direktörü ile irtibat kurar; ve
- Planlanan tüm sosyal fonksiyonları ve yarışma yerleri onaylar.

Müsabaka Haftası:

- Madalya ve çiçek takdim edenlerin isimlerini belirlemek için müsabakada ITU Yönetim Kurulu Temsilcisi ile birlikte çalışır;
- ITU/LOC toplantı programını yönetir;
- Spor Sunum Toplantısına başkanlık eder;
- Madalya töreni provası yapar;
- Başkan Sporcu Yarışmaya aykırı tüm doğrudan sorunları bildirmek için brifing ve sorumluluk almak;
- Marka Toplantısına başkanlık eder. Malzemelerin zamanında kurulumunu ve kaldırılmasını sağlar;
- Tüm ITU ekibine YOK hediyeleri sağlar;
- Tüm ITU personeline ve VIP üyelerine ve misafirlerine akreditasyonlar dağıtır;
- ITU personelinin gerekli tüm iletişim araçlarına (cep telefonları ve telsizler) sahip olmasını sağlar;
- TV ekibiyle görüşür ve tüm ihtiyaçların karşılandığından emin olur; ve
- Müsabaka sonrası YOK Hediye dağıtımını koordine eder (ITU EB Temsilcisi ile).

Müsabaka Sırasında:

- ITU Oyun Alanı dışı ekibine yardımcı;
- Anonsçuların koordinasyonu ve ses kontrolü;
- Madalya törenlerinin gözetimi ve yönetimi; ve
- Madalya takdim edenlere brifing.

Müsabaka sonrası:

- müsabaka akşamı veya müsabakadan sonraki gün YOK ile değerlendirme toplantısının planlanması;
- ITU ekibinin her bir üyesine geri bildirim sağlamak;
- müsabaka sonrası raporun üretimini yönetmek; ve
- TD değerlendirme formunun doldurulması.

b) Teknik Delegenin sorumlulukları

Müsabaka Öncesi:

- Müsabaka Sigortası Sertifikası;
- Müsabaka planlama sürecini müsabakanın proje planına göre takip etmek;
- Tüm teknik parkur iletişimi;
- parkur ve yarış yeri haritaları inceleme ve onaylama;
- Müsabakaya ve sporcu brifingine ilişkin müsabaka programı;
- Yarışmadan 30 gün önce tüm yetkililerin koordinasyonu;

- SFTO'larla lojistik ve görevlendirmeler hakkında iletişim;
- Baş Hakemin atanması;
- Sporcu Brifingi Powerpoint sunumunun hazırlanması;
- Doping kontrolü için YOK planlarının onaylanması;
- Su Kalitesi testleri; ve
- ITU ve YOK web sitesi doğruluğunun sağlanması.

Müsabaka Haftası:

- Süre ölçümü ve sonuç planının doğrulanması;
- Oyun alanı güvenliğinin sağlanması ve güvenlik sisteminin onaylanması (gerekiyorsa güvenlik personelinin bilgilendirilmesi);
- Foto-finişi ve finiş çizgisinin doğruluğunun onaylanması;
- yarış yeri kurulumu gözetimi ve Sporcu Brifingi malzemeleri;
- Hakem toplantısını planlamak ve başkanlık etmek;
- Motosiklet ve tekne sürücüsü brifinglerinin planlanması;
- ITU Hakemlerin yeleklerinin ve akreditasyonunun dağıtımı ve geri alınması;
- Tüm Hakemlerin YOK hediyesi almasının sağlanması;
- Sporcu brifinginin yapılması; ve
- Yarışma Jürisi ile görüşülmesi ve Sporcu brifinginden sonraki prosedürün açıklanması.

Müsabaka Sırasında:

- Tüm trafik ve yarış araçlarının yönetimi;
- Gerekli olması durumunda tüm acil durum toplantılarının koordine edilmesi ve prosedürlerin izlenmesinin sağlanması; ve
- Yarışma Jürisine başkanlık edilmesi ve tutanak tutulması.

Müsabaka sonrası:

- Hakemlerden brifing alınmasının planlanması ve başkanlık edilmesi; Ekip Liderine derhal gerekli geri bildirimlerin sağlanması;
- TD değerlendirme formunun doldurulması; ve
- ITU raporunun Teknik Delege bölümünün müsabakadan sonraki iki haftada tamamlanması.

c) ITU Medya Temsilcisinin sorumlulukları:

- Tüm YOK medya planlarını istenmesi ve incelenmesi;
- müsabaka için ITU medya planının geliştirilmesi ve uygulanması;
- ev sahibi ülkede geniş televizyon ve medya dağıtımını sağlamak için YOK medya sorumlusu ile çalışma;
- Medya ve televizyonla ilgili tüm konular için YOK için ana irtibatı noktası;
- YOK'a müsabakada medya planında yardımcı olmak için ana ITU medya personelinin düzenlenmesi;
- Basın toplantısı düzenlemek için YOK medya sorumlusu ile temasa geçmek;
- YOK basın merkezinin doğru kurulduğundan emin olmak için YOK medya sorumlusu ile çalışma;

- Medya planının uygulanması ve medyada görünümün takip edilip kaydedilmesi için YOK ile birlikte çalışma;
- Medya bölgesinin doğru kurulmasını sağlamak;
- Tüm YOK medya taleplerinin karşılanmasını kolaylaştırmak;
- Sporcu Brifinginde sporculara ana medya noktaları hakkında bilgi vermek;
- Tüm sporcularla ilk irtibat noktası ve yarış sırasındaki bireysel sporcularla ilgili zaman kısıtlamalarını sınırlandırmak için tüm görüşmelerin ITU görüşmeleri/basın toplantısı ile birlikte yapılmasını koordine etmek;
- müsabakadan sonra herhangi bir medya talebini yerine getirmek için YOK ile birlikte çalışmak;
- YOK medya kaydının ve ana triatlon medya irtibat noktalarının bir kopyasını almak için YOK medya sorumlusu ile görüşmek; ve
- müsabakadan sonraki 8 hafta içerisinde müsabakanın uluslararası medyadaki yer alışına dair detaylı istatistiklerin YOK'a dağıtılması.

2 Bölüm 2: Yönetim/Finans

2.1 YOK organizasyon şeması

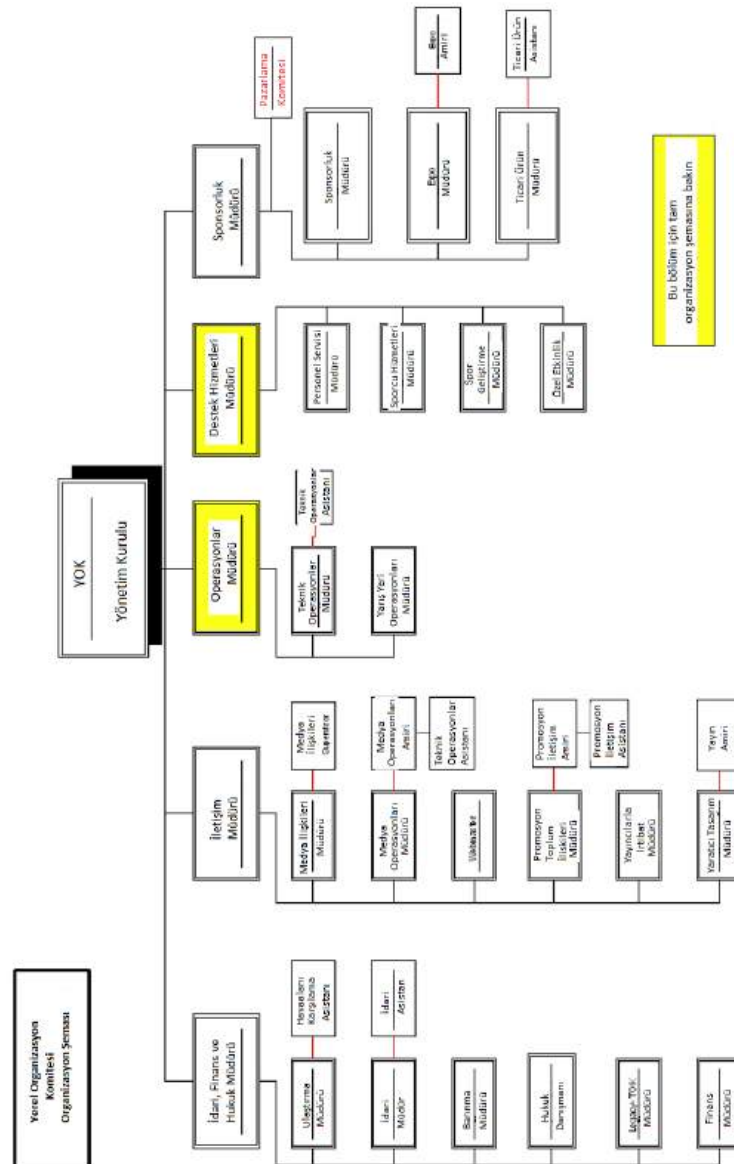
Bu çizelgeler, bir YOK'nın planlama öncesi süreçlerinde göz önünde bulundurması gereken tüm alanları ve müsabaka sırasındaki işlemleri içerir. YOK'nın son hiyerarşisi, çalışanlarının toplu güçlerine dayanarak içsel olarak karar verilmesi gereken bir yapıdır. LOC kuruluş şemasındaki kutuların her biri bir görevi temsil eder. Bir kişi çeşitli görevlerin sorumluluklarını üstlenebilir.

+++ Farklı görevlerin iş tanımlarına atanmış ITU TD veya ITU Spor Bölümünden erişilebilir.

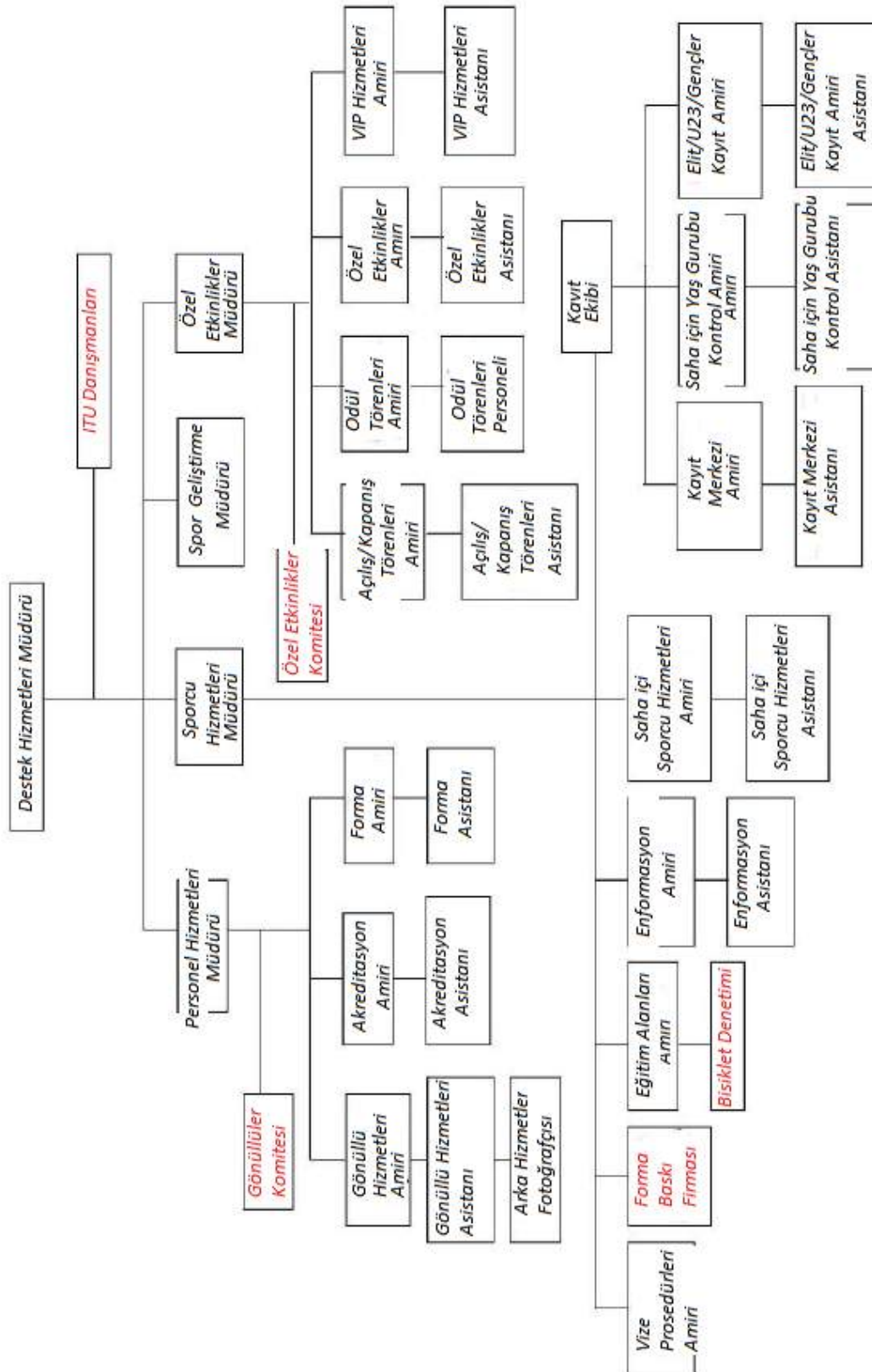
Organizasyon Şeması 1: YOK

Yönetim Kurulu

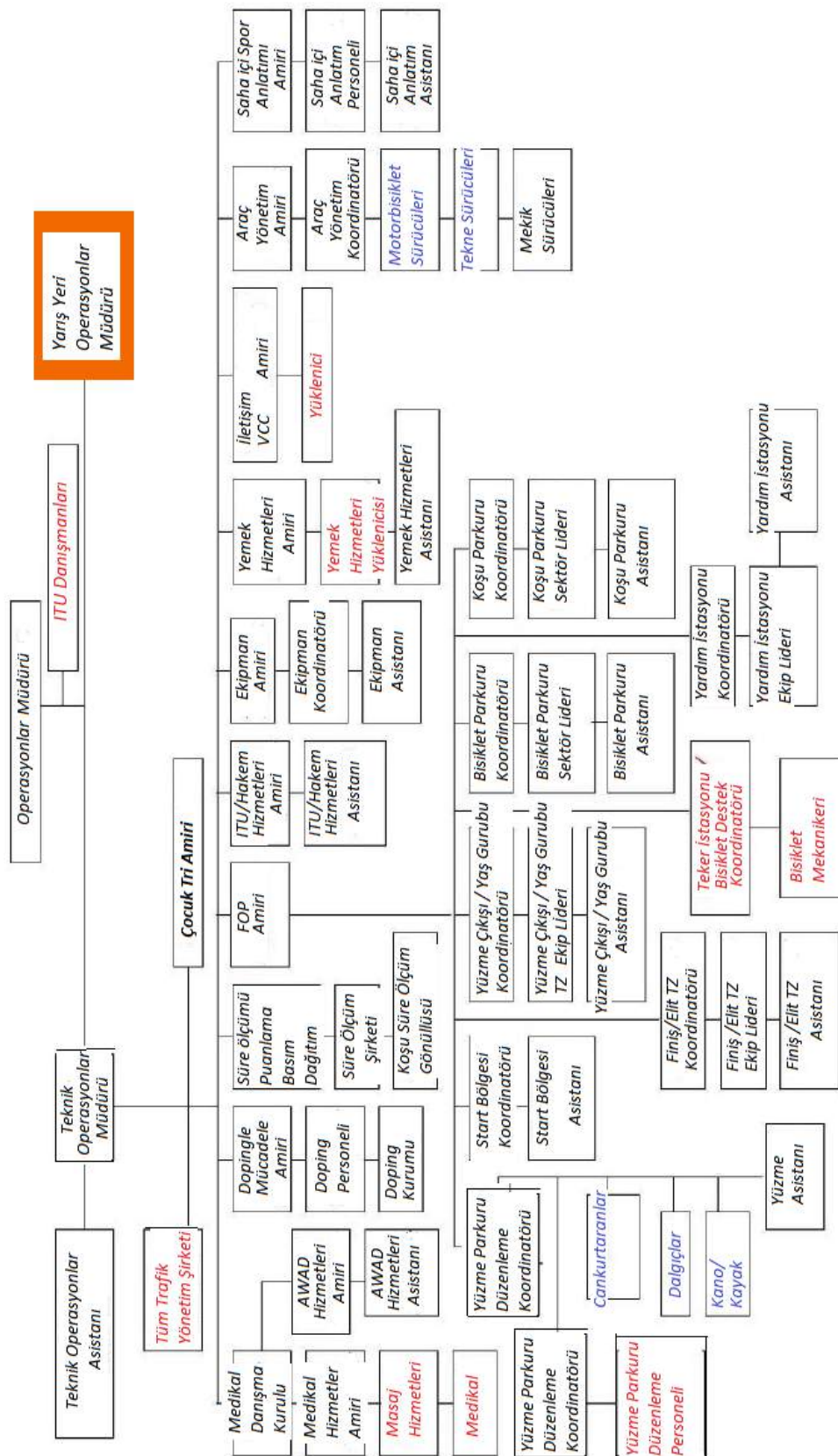
Organizasyon Şeması (ITU, 2019)



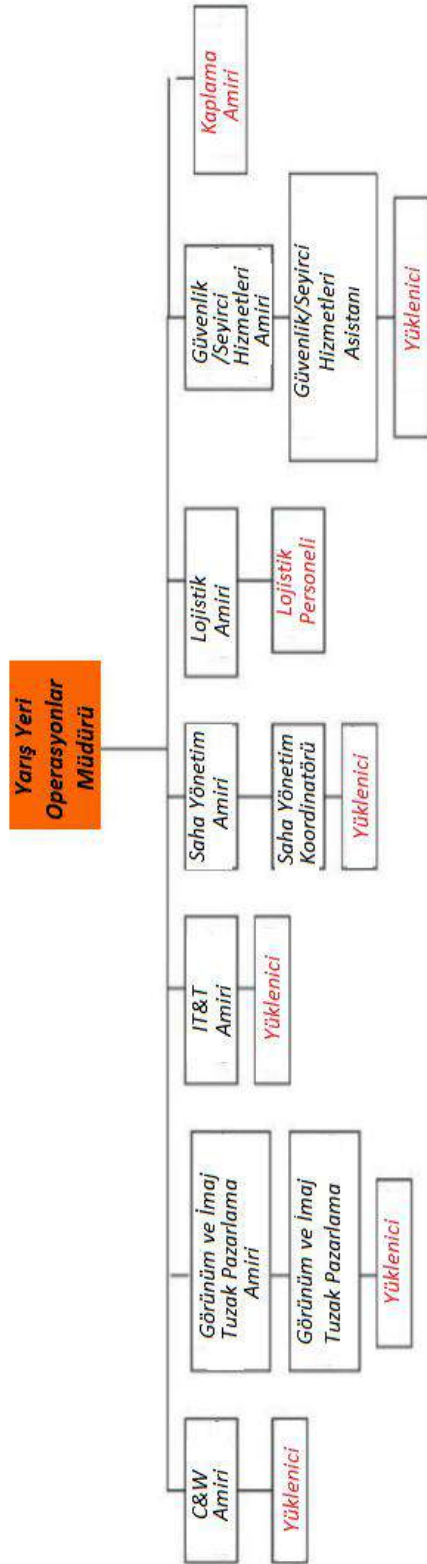
Organizasyon Şeması 2: Organizasyon Yapısı - Destek Hizmetleri (ITU, 2019)



Organizasyon Şeması 3: Organizasyon Yapısı - Operasyon Dağılımı (ITU, 2019)



Organizasyon Şeması 4: Organizasyon Yapısı - yarış yeri Operasyonları Dağılımı (ITU, 2019)



2.2 YOK boyutu

Yerel Organizasyon Komitesi üye sayısı, müsabakanın büyüklüğüne bağlı olarak, yüzlerce ila binlerce arasında değişebilir. YOK'lerin çoğu, yapılarını, bu dokümanın 3. bölümünde açıklanan açık işe alım planlarına dayanarak gönüllülerin işe alımına dayandırmaktadır.

(ITU'ya gönderilecek)

Aşağıda, bir kıta triatlon şampiyonası müsabakası için tahmini gönüllü sayısını bulabilirsiniz. Verilen sayılar, pozisyon başına tek bir çalışma vardiyası baz alınarak verilmiştir. YOK'nin nihai bileşimi TD tarafından onaylanmalıdır.

Tablo 1: YOK iş pozisyonları (ITU, 2019)

Sektör	Konum	Personel Sayısı
İdare, Finans, Hukuk	Havaalanı Karşılama Asistanı	4
İdare ve Finans	İdare Asistanı	4
Medya ve İletişimler	Promosyon/İletişim Asistanı	4
Operasyonlar	Medya Operasyonları Asistanı	6
Operasyonlar	Yardım İstasyonu Asistanı	Her Yardım istasyonunda 10
Operasyonlar	Skuba Dalgıç	4
Operasyonlar	Ekipman Düzenleme Ekibi	20
Operasyonlar	Bisiklet Parkuru Asistanı	En az 50
Operasyonlar	Koşu Parkuru Asistanı	En az 20
Operasyonlar	Sahada Anlatım Asistanı	4
Operasyonlar	Cankurtaran	12
Operasyonlar	Motorbisiklet Sürücüsü	TD Talebine göre
Operasyonlar	Paratriatlon Hizmetleri Asistanı	Her Sınıflandırma Kanalında Bir
Operasyonlar	Start Bölgesi Asistanı	4
	Paratriatlon Hizmetleri Asistanı	En az 16
Operasyonlar	Yüzme Çıkışı Yaş Gurubu / Değişim Bölgesi Asistanı	12
Operasyonlar	Finiş / Elit Değişim Bölgesi Asistanı	6
Operasyonlar	Hakemler Hizmetler Asistanı	2
Operasyonlar	Yemek Hizmetleri Asistanı	6
Operasyonlar	Ödül Törenleri Personeli	3 Bayrak Taşıyıcı 3 Madalya Taşıyıcı 2 Destek
Sponsorluk	Ticari Ürünler Asistanı	2
Destek Hizmetleri	Akreditasyon Asistanı	2
Destek Hizmetleri	Gönüllü Hizmetler Asistanı	4
Destek Hizmetleri	Enformasyon Asistanı	6
Destek Hizmetleri	Sahada Sporcu Hizmetleri Asistanı	12 (Yaş Gurubu/Elit)
Destek Hizmetleri	VIP Hizmetleri Asistanı	4
Destek Hizmetleri	Kayıt Merkezi Asistanı	8

2.3 Resmi Dil

- ITU'nun resmi dili İngilizcedir. Ancak, iletişimi geliştirmek için diğer diller kullanılabilir.
- YOK başkalarıyla iletişimde resmi dili kullanacaktır.
- Yarışma Jürisine İngilizce hitap edilecektir.
- Sporcu Brifingi İngilizce olarak yapılacaktır. Bu brifing, Yaş Grubu müsabakası için hem İngilizce hem de ev sahibi ülke dilinde yapılabilir (ayrı oturumlarda).
- Görevlilerle sporcular arasında cezalarla ilgili iletişim İngilizce olacaktır.
- Gerekirse çeviri sağlamak sporcunun veya UF'nin sorumluluğundadır.
- Yarış anonsçuları tercihen bilgilerin %50'sini İngilizce, %50'sini de yerel dilde sağlayacaktır. Nihai yüzdeye, yarıştan önce Spor Sunum toplantısı sırasında karar verilir.

2.4 Müsabaka sözleşmesi

- Her bir ITU müsabakasında, ITU veya Kıta Konfederasyonu, ev sahibi Ulusal Federasyon (NF), Yerel Organizasyon Komitesi (LOC) ve isteğe bağlı olarak, Ev Sahibi Şehir tarafından ilgili teklif koşullarına dayalı bir sözleşme imzalanacaktır.
- Bu EOM, müsabakanın sözleşmesinde belirtildiği gibi belirli bir seviyedeki tüm ITU müsabakaları için geçerlidir; EOM'nin tüm hükümleri, kendisine bir ITU müsabakası düzenleme hakkı verilen tüm YOK'ler üzerinde yasal olarak bağlayıcıdır.
- ITU, EOM'nin doğru uygulanması ve yorumlanmasının neyi içerdiğini belirleme yetkisine sahiptir.

2.5 Sigorta

- müsabaka yükümlük sigortası ve müsabaka iptali, müsabaka sözleşmesi uyarınca yapılır.
- Sigortan miktarı müsabakanın sözleşmesinde belirtilmiştir.
- YOK, görevlendirilmiş TD'ye, bir sigorta sertifikasını veya kapsama dair diğer yeterli delilleri müsabakadan en geç 60 gün önce sunacaktır.
- Sporcu Sigortası: ITU Yarışma kurallarında açıklanmaktadır.
(ITU'ya gönderilecek)

2.6 Veri Tabanı Yönetimi

- Bir veritabanı yönetim sistemi ve formatı ITU ile istişare içinde kurulmalı ve ITU online sistemine link verilmelidir. Şunları içerecektir:
 - Sporcu Kaydı;
 - Süre Ölçümü ve Sonuçlar;
 - Medikal bilgi;
 - Yarış Anonsçuları için Bilgi; ve
 - Medya Bilgisi.
- YOK'nin dahili iletişimi için, ITU, işbirliğini kolaylaştırmak, içerik yönetimi özellikleri sağlamak, iş süreçlerini uygulamak ve müsabakanın hedefleri ve süreçleri için gerekli olan bilgilere erişim sağlamak amacıyla YOK için gelişmiş web paylaşım noktası programlarının kullanılmasını önermektedir. Bu, YOK üyelerinin ekip üyeleriyle etkin bir şekilde işbirliği yapabilecekleri, organizasyonel kaynaklar bulabilecekleri, uzmanları ve kurumsal bilgileri arayabilecekleri, içerik ve iş akışını yönetebilecekleri ve daha iyi bilgilendirilmiş kararlar almak için iş fikirlerinden yararlanabilecekleri tek ve entegre bir konum sağlayan mükemmel bir araçtır.

2.7 Hesap verme zorunluluğu

LOC, sınırlı olmak üzere aşağıdakilerden sorumludur:

- Müsabakanın sözleşmeye uygunluğu;
- Sporcu Medikal Feragatleri (yerel yasalarca sorumluluk devam ettiği sürece, feragatler dosyada tutulmalıdır);
- Bütçeler (Ek Bölümde bir şablon bulabilirsiniz);
- Sözleşmeler;
- Ödül parası;
- Sigorta;
- Maaş bordrosu;
- İzin ve Onaylar;
- Satın Alma ve Faturalama;
- Raporlama Çizelgesi ve Kontrol Listesi;
- Vizeler;
- Su Kalite Testleri; ve
- Sunulan hizmetlerle bağlantılı herhangi bir maliyet.

2.8 İzin ve Onaylar

- Yüzme, bisiklet, koşu, seyahat ve tüm yetki bölgeleri dahil olmak üzere parkur ve lokasyon için yazılı onay almak; (belediye; polis, mühendislik departmanı, vb.). LOC, parkurun tüm bölümleri için ITU'nun onayına sahip olmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)
- Tüm geçici yapılar (duba, tribünler, sahneler, portallar, vs.) kalifiye bir yapı mühendisi tarafından yazılı olarak onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)
- Onay için bir trafik yönetim planının sunulması gerekir.

2.9 Para Ödül Dağılımı

- Para ödülü dökümünü burada bulabilir ve indirebilirsiniz.

2.10 Müsabaka Programı

Her YOK, ITU Yarışma Kurallarına göre bir ITU yarışını tamamlamak için gereken zaman aralığını sağlayan bir müsabaka programı oluşturmalıdır. Farklı yarışlar arasında ayarlanmış zaman farkı, ITU Yarışma Kurallarında ve belirli müsabaka türünün YOK Gereklilikleri belgesinde bulunabilir.

Yarış haftası programı aşağıdaki faaliyetleri içermelidir:

- Antrenman seansları;
- Parkur Alistirmaları;
- Paratriatlon Sınıflamaları;
- Antrenörler Toplantısı;
- Sporcu Brifingi;
- Sporcuların Giriş/Çıkış zaman çizelgeleri (Sporcu Salonu/Değişim Alanı);
- Açık Müsabaka/Yarışma Başlangıç Saatleri; ve
- Madalya Törenleri;

Yukarıdakilerin tümü için lütfen Sporcu Hizmetleri bölümüne bakınız.

Nihai teklif ITU TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

Tablo 2: Program Örneği (ITU Dünya Triatlonu Gold Coast Büyük Finali, 2018)

TARİH	KATEGORİ	START	FINİŞ	FAALİYET	YER	
Cuma, 14 Eyl 2018	Gün doğuşu/Gün batımı	5:45				
Cuma, 14 Eyl 2018	Koordinasyon toplantısı	6:00	6:30	Yüzme çıkış asistanları antrenmanı	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	Antrenman/Alışma	6:30	7:30	Yüzme Alıştırma – ITU Paratriatlonu	Mitchell Park, Broad-water Parklands	Elit Para veya Standart Mesafe olabilir
Cuma, 14 Eyl 2018	ITU Spesifik	8:00	9:30	ITU Yaş Gurubu Ulusal Federasyonlar Toplantısı	QT Hotel - Sunset	Frank, Şef, Vehicular, Chief Bike TV moto
Cuma, 14 Eyl 2018	Koordinasyon toplantısı	8:30	9:00	TV Moto toplantısı	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	8:45	9:30	Sporcu Salonu Açık – ITU U23 Kadın	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	Expo	9:00	16:00	Sporcu & Yaşam Tarzı Expo	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	Expo	9:00	16:00	Resmi Ürün Mağaza Açılışı	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	Info	9:00	16:00	Müsakaba bilgi merkezi açılışı	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	Yaş Gurubu	9:00	16:00	Kayıt – ITU Yaş Gurubu Standart Mesafesi	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	9:00	9:45	Değişim Açılışı – ITU U23 Kadın	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	9:00	9:45	Yüzme Isınma – ITU U23 Kadın	Mitchell Park, Broad	
Cuma, 14 Eyl 2018	Antrenman/Alışma	9:00	9:45	Bisiklet eskort antrenman – ITU Paratriatlon	Mitchell Park, Broad	U23 yol kapatma çalışması/iki guruba ayrılın (Ayakta/WC)
Cuma, 14 Eyl 2018	ITU Spesifik	9:00	18:00	ITU Ofise (idare)	QT Hotel – North Break	24 saat erişim
Cuma, 14 Eyl 2018	ITU Spesifik	9:00	18:00	ITU Medya Ofisi	QT Hotel – South Break	24 saat erişim
Cuma, 14 Eyl 2018	ITU Spesifik	9:00	18:00	ITU Başkanı Ofisi	QT Hotel – Orchid Suite	24 saat erişim
Cuma, 14 Eyl 2018	ITU Spesifik	9:00	18:00	ITU TV Röportaj odası	QT Hotel – room TBC	
Cuma, 14 Eyl 2018	VIP	9:30	15:00	VIP Alanı	Mitchell Park, Broad-water Parklands	

Cuma, 14 Eyl 2018	U23	9:50		Sporcu Tanıtımı – ITU U23 Kadınlar		
Cuma, 14 Eyl 2018	Yaş Gurubu	10:00	15:00	Yaş Gurubu sporcuları için Soru Cevap bölümü		
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	10:00	12:15	YARIŞ STARTI – ITU – Kadınlar	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	11:30	12:15	Sporcu Salonu Açılışı - ITU 023 Erkekler	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	11:45	12:30	Değişim Açılışı – ITU U23 Erkekler	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	11:45	12:30	Yüzme Isınma Açılışı – ITU U23 Erkekler	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	12:15	12:30	Madalya Töreni – ITU U23 Kadınlar	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	ITU Spesifik	12:00	14:00	ITU Paratriatlon Ulusal Federasyonlar Toplantısı	QT hotel – Sunset	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	12:35		Sporcu Tanıtımı – ITU U23 Erkekler		
Cuma, 14 Eyl 2018	Koordinasyon Toplantısı	12:45		U23 yarışları sırasında Ev Sahibi yayıncılar provası	Mitchell Park, Broad-water Parklands	Ev sahibi yayıncılar
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	12:45	15:00	YARIŞ STARTI – itu u23 – Erkekler	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	Para	14:45	15:30	Brifing – ITU Paratriatlon antrenörleri	Sunset oda, kat 1 – QT	
Cuma, 14 Eyl 2018	U23	15:00	15:15	Madalya Töreni – ITU U23 Erkekler	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	Para	15:30	16:45	Brifing – ITU Paratriatlon VI/WC	Sunset oda, kat 1 – QT	
Cuma, 14 Eyl 2018	Para	16:45	18:00	Brifing – ITU Paratriatlon diğer tümü	Sunset oda, kat 1 – QT	
Cuma, 14 Eyl 2018	Gündoğumu/gün batımı	17:38				
Cuma, 14 Eyl 2018	Para	18:00	19:00	ITU Paratriatlon el bisikleti ve tekerlekli yarış sandalyesi kontrolü (gece depolama)	Mitchell Park, Broad-water Parklands	
Cuma, 14 Eyl 2018	Gençler	18:00	19:00	Brifing – ITU Gençler	Sunset oda, kat 1 – QT	
Cuma, 14 Eyl 2018	Koordinasyon toplantısı	19:00	19:30	YOK – SMT Koordinatörler Toplantısı	Mitchell Park, Broad-water Parklands	ITU/YOK çekirdek ekip

2.10.1 Start Dalgaları

a) Sporcuların güvenliğini sağlamak için aynı anda start yapan sporcu sayısı sınırlanır. Her dalga'nın büyüklüğü ITU Yarışma Kurallarında tanımlanmıştır.

b) Bir Yaş Grubu (AG) yarışında dalgalar arasındaki zaman farkı, TD tarafından tanımlanır. Aşağıdaki parametreler dikkate alınmalıdır:

- Alandaki gelgit tabloları;
- Bisiklet ve koşu parkuru uzunluğu ve turları;

- Emniyet güçleri ile yol kapatma anlaşması;
- TV ve izleyici promosyonu;
- Sporcu sayısı;
- Yarış yeri oryantasyonu;
- Günbatımı ve gündeğümü zamanları;
- Erkekler ve kadınlar, genç ve yaşlı yaş grupları arasında olası örtüşme;

2.10.2 Elit Bireysel Müsabakalar

Bireysel elit müsabakalara ev sahipliği yapmak için bir müsabaka programında aşağıdaki zaman dilimleri verilmelidir (start saatinden sonraki yarış saatine kadar):

Tablo 3: Elit müsabakalarında Başlangıç Saatleri Arasındaki Zaman dilimleri (ITU, 2018)

Triatlon/Duatlon Sprint Mesafe	2 saat
Triatlon/Duatlon Standart Mesafe	3 saat
Triatlon/Duatlon Karışık Bayrak	2 saat 30 dakika
Kış Triatlon	2 saat
Yarı finaller, final	Bakınız ITU Müsabaka Kuralları

Yukarıdaki zaman çizelgeleri 15 dakika kadar azaltılabilir, ancak TD tarafından onaylanmalıdır ve ek işlemler gerekir. (ITU'ya gönderilecek)

2.10.3 Sprint Mesafe Triatlon Yaş Grubu (draft serbest)

a) Bu müsabakalar için ideal dağılım sporcuları üç gruba ayırmaktır. 45 yaş ve üstü erkek sporcular için birinci grup, tüm kadınlar için ikinci grup ve genç erkekler için üçüncü grup. Her bir grup, önceki gruptan ortalama bir sporcunun tüm bisiklet parkurunu tamamlamak için gereken süreden yarım tur eksik süreye eşit bir başlangıç aralığına sahip olması gerekir (örn. 20km'lik bir parkurda, bu yaklaşık 45 dakikadır).

b) Her grupta, farklı Yaş Grubu kategorileri her 5 dakikada bir başlamalıdır. Toplam sporcu sayısı ITU Müsabaka Kurallarını aşmıyorsa, iki veya daha fazla Yaş Grubu kategorisi birleştirilebilir.

Tablo 4: Yaş Grubu Sprint Dalga Dağılımı (ITU Dünya Triatlon Gold Coast Büyük Finali, 2018)

START	FİNİŞ	MÜSABAKA
10:00	15:00	RACE START - ITU Yaş Gurubu - Sprint Mesafe
10:00		SDWCH* - M45
10:05		SDWCH -M50
10:09		Standart mesafe sudan çıkan ilk sporcu
10:10		SDWCH -M55
10:14		Standart mesafe bisiklete binen ilk sporcu
10:15		SDWCH -M60
10:20		SDWCH -M65
10:23		SDWCH -M70, M75, M80, M85
10:42		Standart mesafe T2'deki ilk sporcu
10:44		Standart mesafe koşu parkurundaki ilk sporcu
11:00		Standart mesafe finiş yapan ilk sporcu
11:00		SDWCH -F16
11:05		SDWCH -F20
11:10		SDWCH -F25

11:15		SDWCH -F30
11:20		SDWCH -F35
11:25		SDWCH -F40
11:30		SDWCH -F45
11:35		SDWCH -F50
11:40		SDWCH -F55
11:43		SDWCH -F60, F65, F70, F75, F80, F85
12:30		SDWCH -M16
12:35		SDWCH -M20
12:40		SDWCH -M25
12:45		SDWCH -M30
12:50		SDWCH -M35
12:55		SDWCH -M40
13:20		Standart mesafe sudan çıkan son sporcu
13:25		SDWCH Final Yüzme cut off (her dalga starttan sonra 30')
13:30		Standart mesafe bisiklete binen son sporcu
13:35		SDWCH Bisiklet cut off süresi 1
14:00		SDWCH Bisiklet cut off süresi 2
14:30		SDWCH Bisiklet cut off süresi 3
14:30		Standart mesafe T2'deki son sporcu
14:30	16:00	AG SDWCH Bisiklet Çıkış kontrolü
14:35		Standart mesafe koşu parkurundaki son sporcu
14:40		SDWCH Koşu cut off süresi 1
14:50		SDWCH Koşu cut off süresi 2
15:00		SDWCH Koşu cut off süresi 3
15:00		Standart mesafe finiş yapan son sporcu

* Sprint Mesafe Dünya Şampiyonası

2.10.4 Standart Mesafe Triatlon Yaş Grubu (draft serbest değil)

Nihai hedef, bir Yaş Grubu triatlon drafta izin verilmeyen sprint/standart mesafe müsabakasında bisiklet parkurunda üst üste gelmenin minimize edilmesi ve bisiklet parkurundaki sporcu dağılımını sporcu başına en az 25 m olacak şekilde sağlamaktır.

Tercih edilen bir dağılım, Yaş Grubu başına düşen cinsiyetleri değiştirmek ve Yaş Grubu 50-54 oluncaya kadar Yaş Grubunu en küçükten en büyüğe, sonra 80+'dan en küçüğe başlatmaktır.

Örnek:

Tablo 5: Yaş Grubu Standart Dalga Dağılımı (ITU Dünya Triatlon Gold Coast Büyük Finali, 2018)

START	FİNİŞ	MÜSABAKA
06:15	12:30	YARIŞ STARTI- ITU Yaş Gurubu - OD (Birinci Dalga)
06:15		ODWCH*-M18
06:18		ODWCH-F18
06:23		ODWCH-M20
06:26		ODWCH-F20
06:31		ODWCH-M25
06:33		OD sudan çıkan ilk sporcu
06:38		OD bisiklete binen ilk sporcu

06:39		ODWCH-F25
06:44		ODWCH-M30
06:52		ODWCH-F30
06:57		ODWCH-M35A
07:02		ODWCH-M35B
07:05		ODWCH-F35
07:10		ODWCH-M40A
07:15		ODWCH-M40B
07:18		ODWCH-F40
07:28		ODWCH-M45
07:31		OD T2'deki ilk sporcu
07:33		OD koşu parkurundaki ilk sporcu
07:51		ODWCH-F45
07:56		ODWCH-M50
07:59		ODWCH-F50
08:04		ODWCH-M85, M80, M75, M70
08:06		OD finiş yapan ilk sporcu
08:07		ODWCH-F85, F80, F75, F70
08:20		ODWCH-M65
08:23		ODWCH-F65
08:28		ODWCH-M60
08:31		ODWCH-F60
08:36		ODWCH-M55
08:40		ODWCH-F55
09:20		OD sudan çıkan son sporcu
09:30		OD bisiklete binen son sporcu
09:50		ODWCH Final Yüzme cut off (1h10' her dalga startından)
10:45		ODWCH Bike cut off time 1
11:10		ODWCH Bike cut off time 2
11:10		OD T2'deki son sporcu
11:15		OD koşu parkurundaki son sporcu
11:30	13:30	AG ODWCH Bisiklet Çıkış kontrolü
11:30		ODWCH Bisiklet cut off süresi 3
12:00		ODWCH Koşu cut off süresi 1
12:15		ODWCH Koşu cut off süresi 2
12:30		ODWCH Koşu cut off süresi 3
12:30		OD finiş yapan son sporcu

* Olimpik Mesafe Dünya Şampiyonası

2.10.5 Sprint Mesafe Duetlon Yaş Grubu (draft serbest)

Bu müsabakalar için ideal dağılım sporcuları iki gruba bölmektir. İlk grup erkekler için, ikinci grup kadınlar için.

Kadınlar, erkeklerden, ortalama bir sporcunun bütün bisiklet parkurunu tamamlamak için ihtiyaç duydukları süreden yarım tur eksik olan bir sürede başlangıç aralığına sahip olmalıdır (örneğin; 20km'lik bir parkurda, bu yaklaşık 45 dakikadır).

Her grup içinde, farklı Yaş Grubu kategorileri 3-5 dakika arayla başlamalıdır. Toplam sporcu sayısı ITU Yarışma Kurallarını aşmadığı sürece, iki veya daha fazla Yaş Grubu kategorisi birleştirilebilir.

Tablo 6: Yaş Grubu Sprint Dalga Dağılımı (ITU Çoklu Spor Festivali Pontevedra, 2019)

Start	Finiş	
08:00	11:25	AG Sprint Duatlon WCH- start
08:00		M16-29
08:03		M30-44
08:06		M45-59
08:09		>M60
08:55		F16-44
08:57		>F45

2.10.6 Standart Mesafe Duatlon Yaş Grubu (draft serbest değil)

Nihai hedef, bir bisiklet parkuru üst üste binmeyi en aza indirmek ve bir Yaş Grubu duatlon taslağı yasadışı sprint/standart mesafe müsabakasında sporcu başına en fazla 25 metreye sahip bir sporcu dağılımını sağlamaktır. Tercih edilen bir dağılım, önce tüm erkekleri başlatmak, sonra tüm kadınları başlatmaktır.

Örnek:

Tablo 7: Yaş Grubu Standart Dalga Dağılımı (ITU Çoklu Spor Festivali Pontevedra, 2019)

Start	Finiş	
08:00	13:30	AG Standard Duatlon WCH- start
08:00		M18-M29
08:03		F18-F44
08:06		F>45
08:30		M30-M44
08:35		M45-M59
08:38		M>60
12:30		Bisiklet cut off süresi- Yaş Gurubu/Açık
13:30		Koşu cut off süresi time - Yaş Gurubu/Açık

2.10.7 Zamana Karşı Yaş Grubu

- Bu müsabaka, sporcularla birbiri ardına başlayacak şekilde ITU Müsabaka Kurallarına göre yapılır.

2.10.8 Karışık Bayrak Yaş Grubu

- a) Bu müsabaka ITU Müsabaka Kurallarına göre yapılır
- b) Toplam sporcu sayısı ITU Müsabaka Kurallarını aşmıyorsa, iki Yaş Grubu kategorisi birleştirilebilir.
- c) Her dalga, ancak önceki dalganın sondan dördüncü sporcusu yüzme bölümünü tamamladığında başlamalıdır.

2.10.9 Aquatlon

- Tercih edilen bir dağılım, Elit/U23/Genç Erkekleri başlatmak, ardından Elit/U23/Genç Kadınları başlatıp arada diğer kategoriden başka bir sporcu olmamasını sağlamaktır. Arkasından önce tüm erkekler ve sonra tüm kadınlar olacak şekilde Paratriatlon ve Yaş Grubu başlatılır.

Tablo 8: Aquatlon Dalga Dağılımı (ITU Çoklu Spor Festivali Pontevedra, 2019)

15:00		Eli/U23/Gençler Erkekler Aquatlon WCH –Start
15:05		Eli/U23/Gençler Kadınlar Aquatlon WCH –Start
15:30		Para Aquatlon WCH -Start
16:00		AG Aquatlon WCH -Start
16:00		M16-M44
16:05		M>45
16:10		W16-W39
16:15		W>40

2.10.10 Uzun Mesafe Triatlon/Duatlon/Aquabike

a) Nihai hedef, bir Yaş Grubu drafta izin verilmeyen uzun mesafe müsabakasında bisiklet parkurunda üst üste gelmenin minimize edilmesi ve bisiklet parkurundaki sporcu dağılımını sporcu başına en az 25 m olacak şekilde sağlamaktır.

b) Tercih edilen bir dağılım önce Elit Erkek ve Kadınları, ardından Paratriatlon ve Yaş Grubunu önce tüm erkekler, ardından tüm kadınlar olacak şekilde başlamaktır.

c) Aquabike dalgası, son uzun mesafe triatlon dalgasının ardından olacaktır.

Tablo 9: Uzun Mesafe Triatlon/Aquabike Dalga Dağılımı (ITU Çoklu Spor Festivali Pontevedra, 2019)

Start	Finis	
08:00	20:30	Elit Erkekler LD WCH Triatlon -Start
08:05		Elit Kadınlar LD WCH Triatlon -Start
08:10		Para LD WCH Triatlon -Start
08:25	19:30	AG LD WCH Triatlon -Start
08:30		M18-M49
08:35		M>50
08:40		F18-F44
08:45		F45>
09:15	15:00	AG Aquabike WCH -Start
09:15		Erkekler
09:20		Erkekler 2. dalga
09:30		Kadınlar
ITU kurallarına göre		Yüzme cut off -Yaş Gurubu/Açık LD/Aquabike
10:35		Suyun alçalması 0.6m
15:00		Bisiklet cut-off süresi, 2. Tur -LD AG/Aquabike
16:30		Bisiklet Cut-off süresi, bisiklet sonu-LD AG/Aquabike
19:30		Koşu Cut-off süresi, 3. tur sonu-LD AG
20:30		Cut-Off süresi finis – LD AG

2.10.11 Kros Triatlon ve Duatlon

- Tercih edilen bir dağılım ilk önce Genç Erkek ve Kadınları başlatmaktır. Elit/U23 Kadın ve Erkekler, arada başka bir kategoriden sporcu olmayacak şekilde başlayacak, ardından Paratriathlon ve Yaş Grubu önce tüm erkekler, sonra da tüm kadınlar şeklinde başlayacaktır.

Tablo 10: Kros Triatlon Dalga Dağılımı (ITU Çoklu Spor Festivali Fyn, 2018)

09:00		Gençler Erkekler Kros Triatlon WCH -Start
09:05		Gençler Kadınlar Kros Triatlon WCH -Start
09:25		Elit/U23 Erkekler Kros Triatlon WCH -Start
09:30		Elit/U23 Kadınlar Kros Triatlon WCH -Start
09:40		Para Kros Triatlon WCH –Start
10:30	16:00	AG Kros Triatlon WCH -Start
10:30		M18-M44
10:35		M>45
10:40		Kadınlar

2.10.12 Kış Triatlonu

- a) Elit ve U23, aralarında iki saat olmak üzere erkekler için bir start, kadınlar için bir start şeklinde başlamalıdır.
- b) Genç Erkekler ve Kadınlar 5 dakika arayla başlamalıdır. Eğer elit müsabakadan sonra ise, iki saat sonra olması gerekir. Önce ise, Elit müsabaka Genç müsabakadan 1 saat 30 dakika sonra başlayabilir.
- c) Yaş Grubu biri erkekler için diğeri de kadınlar için 5 dakikalık arayla iki dalgada başlamalıdır.
- d) Paratriatletler Yaş Grubundan 5 dakika önce başlamalıdır. Eğer koşu parkuru darsa, Yaş Grubu dalgalarından 5 dakika sonra başlamaları gerekir.
- e) Karışık Bayrak için, start saatinden bir sonraki müsabakanın start saatine kadar 2 saat ve 30 dakikalık bir zaman aralığı gerekir.

Not: Hava koşulları ılımsa ve hava sıcaklığı 0 °C'nin üzerinde gün boyunca artıyorsa, yarış sabahın erken saatlerinde başlamalıdır. Bu durumda, her iki Elit yarışı gruplandırılabilir. Aynı durum, YOK'nin yarışlar arasında pisti hazırlamak için hiçbir kaynağa sahip olmaması, karın toz halinde ve gevşek olması halinde geçerlidir.

2.10.13 Paratriatlon

- a) ITU Spor Bölümü, en son ITU Yarışma Kurallarına göre yıllık bazda Paratriatlon Programı hakkında kılavuz ilkeler yayınlamaktadır.
- b) PTWC kategorilerinin diğer kategorilerden en az 15 dakika arayla başlaması tercih edilir. Bu, parkur düzenine göre 1 saate kadar uzayabilir.
- c) Sprint mesafe triatlonu durumunda, kategori başına yaklaşık yarış süresi aşağıdaki gibidir:

Tablo 11: Lojistik İçin Yaklaşık Parkur Süreleri (ITU, 201)

	YÜZME		BİSİKLET		KOŞU		TOPLAM SÜRE	
	Birinci sporcu	Son sporcu	Birinci sporcu	Son sporcu	Birinci sporcu	Son sporcu	Birinci sporcu	Son sporcu
PTWC-M	00:09:11	00:14:40	00:28:49	00:40:25	00:12:16	00:17:12	00:57:00	01:12:00
PTWC-W	00:10:40	00:19:03	00:38:50	00:47:12	00:13:03	00:20:25	01:10:00	01:25:00
PTS2-M	00:09:30	00:19:50	00:30:48	00:37:46	00:18:20	00:27:51	01:07:00	01:22:00
PTS2-W	00:12:07	00:15:57	00:36:50	00:43:26	00:22:58	00:34:40	01:17:00	01:32:00
PTS3-M	00:10:21	00:23:46	00:30:51	00:39:46	00:19:05	00:27:50	01:07:00	01:33:00
PTS3-W	00:12:55	00:17:59	00:37:24	00:41:09	00:22:24	00:31:33	01:20:00	01:33:00
PTS4-M	00:10:06	00:13:31	00:31:18	00:34:31	00:17:24	00:24:01	01:01:00	01:13:00
PTS4-W	00:11:19	00:18:49	00:35:27	00:43:00	00:21:10	00:26:49	01:13:00	01:24:00
PTS5-M	00:09:39	00:16:27	00:28:27	00:35:18	00:15:56	00:20:44	00:59:00	01:12:00
PTS5-W	00:11:13	00:17:14	00:32:33	00:39:19	00:20:24	00:24:38	01:06:00	01:21:00
PTVI-M	00:09:44	00:16:54	00:28:26	00:32:09	00:16:38	00:21:40	01:00:00	01:11:00
PTVI-W	00:11:12	00:17:26	00:30:27	00:36:28	00:19:23	00:27:05	01:07:00	01:24:00

* Yukarıdaki zamanlar, minimum teknik zorlukları olan bir bisiklet parkurunun olduğu Dünya Teknik Paratriatlon Serisi müsabakasındaki tahmini süreleri yansıtır. Daha teknik parkuru olan bir müsabaka için, tahmini süreleri %15 oranında ayarlamanız gerekir. Paratriatlon Dünya Kupaları ve Paratriatlon Kıta Şampiyonalarında aynı oran kullanılmalıdır.

** Zamanlar birikimlidir; bu nedenle, koşucu süreleri finiş zamanlarıdır.

Sprint triatlon mesafelerindeki tüm Elit Paratriatlon yarışları için 2 saatlik bir cutoff süresi var.

2.11 Dalga Start Zamanı Sunumu

Sporculara, dalgaların büyüklüğü, yarış numaraları, check in/out saatleri gibi ek bilgilerle birlikte son dalgalar programı verilmelidir.

Tablo 12: Yaş Grubu Sprint Mesafe Dalga Dağılımı (ITU Dünya Triatlon Gold Coast Büyük Finali, 2018)

Dalga		Start Zamanı	Bone		İtibari ile akım	Önlük no	Gruplar	Değişim Açık (Perşembe 13 Eylül)	Değişim Bisiklet Çıkış Kontrolü (Perşembe 13 Eylül)
1	M45	10:00:00 AM	99	10%	90	10001-10100	947		
2	M50	10:05:00 AM	101	10%	92	10101-10201			
3	M55	10:10:00 AM	99	10%	90	10202-10300			
4	M60	10:15:00 AM	83	10%	75	10301-10382			
5	M65	10:20:00 AM	72	10%	65	10383-10455			
6	M70								
	M75	10:23:00 AM	81	10%	74	10456-10535	10:00am - 11:25am Waves	8:00am - 9:30am	Last bike - 3:30pm
	M80								
	M85								
7	F16	11:00:00 AM	66	10%	60	10536-10602			
8	F20	11:05:00 AM	51	10%	46	10603-10654			
9	F25	11:10:00 AM	77	10%	70	10655-10729			
10	F30	11:15:00 AM	78	10%	71	10730-10808			
11	F35	11:20:00 AM	73	10%	66	10809-10882			
12	F40	11:25:00 AM	68	10%	62	10883-10951			
13	F45	11:30:00 AM	86	10%	78	10952-11038			
14	F50	11:35:00 AM	77	10%	70	11039-11115			
15	F55	11:40:00 AM	76	10%	69	11116-11192			
16	F60								
	F65	11:43:00 AM	127	10%	115	11193-11317	11:30am - 12:35pm Waves	8:00am - 11:00am	Last bike - 3:30pm
	F70								
	F75								
	F80								
	F85								
17	M16	12:30:00 PM	78	10%	72	11318-11397			
18	M20	12:35:00 PM	65	10%	59	11398-11463			
19	M25	12:40:00 PM	76	10%	69	11464-11540			
20	M30	12:45:00 PM	94	10%	85	11541-11635			
21	M35	12:50:00 PM	84	10%	76	11636-11719			
22	M40	12:55:00 PM	103	10%	94	11720-11822			

!!! ITU, draftta izin verilmeyen standart mesafe bir triatlon müsabakasında Yaş Grubu dalgalarını hesaplamak için bir araç oluşturmuştur. TD'niz bu aracı kullanarak bu programla ilgili size yardımcı olabilir.

2.12 Saha Ziyaretleri

+++ ITU, personeli veya görevlendirilen TD aracılığıyla, müsabakanın teklif verme sürecinde ve müsabakanın Ev sahibi Şehre verilmesi kararını takiben saha ziyareti yapma hakkına sahiptir. Saha ziyaretlerinin sayısı ITU tarafından belirlenecektir. Saha ziyaretleri sırasında belirli kontrol listeleri kullanılacaktır. Saha ziyaretleri sırasında incelenecek ana unsurlar şunlardır:

Tablo 13: Saha Ziyareti Gündemi (ITU, 2019)

TEKLİF AŞAMASI	ÖDÜLLÜ MÜSABAKALAR
Uygun Yer	Kurulum Planları/Operasyon Planları
YOK Yapısı	Organizasyon şeması
Mali Kapasite	Bütçe
Altyapı	Yarış Yeri Planlaması
Hava Durumu İstatistikleri	Beklenen Hava Koşulları
Uygunluk Değerlendirmesi	Parkur Riski Değerlendirmesi
Kamusal Taahhüt	Halk Katılımı
Ölçeklenebilirlik Değerlendirmesi	Uygulama
Genel Strateji	İş Planı
Esneklik	Proje Planlama
UF Gelişim Değerlendirmesi	UF Katılımı
Legacy Potansiyeli	Legacy Gelişimi

2.13 Müsabaka Planı İlerleme Raporu

Planlama dönemi boyunca konferans görüşmeleri yoluyla sık sık bir ilerleme raporlama süreci oluşturulacaktır. Çağrı sayısı ITU tarafından belirlenecektir.

Planlama sürecini izlemek için bir ITU Müsabakaları Dönüm Noktaları ve Kritik Yol Çizelgesi takip edilecektir (Ek Bölüm). LOC bu belgelere dayanarak değerlendirilecektir.

2.14 müsabaka Haftası ITU - YOK Toplantıları

ITU, müsabakadan önce aşağıdaki toplantıların planlanmasını talep edebilir:

Tablo 14: Yarış Haftası Toplantı Takvimi Örneği (ITU, 2019)

Faaliyet	Katılımcılar
ITU Toplantısı	ITU Yönetim Ekibi
ITU/YOK Toplantısı	Çekirdek ITU&YOK Personeli
Teknik Toplantı	ITU TD, YOK Operasyonları, YOK Teknik Operasyonları, YOK Oyun Sahası
Medya Yönetimi Toplantısı	ITU Resmi Fotoğrafçı, YOK Operasyonları, YOK Teknik Operasyonları, ITU TD, ITU Medya Delegesi
Markalama Toplantısı	ITU Ekip Lideri, YOK Pazarlama
Brifing Kayıt Toplantısı	ITU TD, YOK İdaresi, YOK Kaydı
Güvenlik&Akreditasyon İletişim&Radyo Protokol	ITU TD, YOK Operasyonları, YOK Güvenliği
TOS Toplantısı	ITU TD, Hakemler, NTO'lar, YOK Hakem Hizmetleri
Deniz Planı Toplantısı	ITU TD, YOK Operasyonları, YOK Yüzme Ekibi
Spor Sunumu Toplantısı	ITU Ekip Lideri, YOK Pazarlama, YOK Spor Sunumu
Süre Ölçümü Toplantısı	ITU TD, YOK Süre Ölçümü İrtibat YOK Süre Ölçümü yüklenicisi
Motorbisiklet ve tekne sürücüleri brifingi	ITU TD, YOK Teknik Operasyonları, YOK Motorsiklet Sürücüleri, YOK Tekne Sürücüleri
Medikal Toplantısı	ITU TD, YOK Medikal Direktörü, ITU Medikal Delegesi
Madalya Töreni ve ses kontrol provası	ITU TL, YOK Protokolü
TV Toplantısı	ITU Medya Delegesi, ITU TD, YOK TV
Start Provası	ITU TD, ITO'lar, NTO'lar
Finiş Provası	ITU TD, ITO'lar, NTO'lar
YOK/ITU Brifing Alımı	Çekirdek ITU & YOK Personeli

2.15 Müsabaka Değerlendirme Toplantısı

Yarışmanın tamamlanmasının ardından Teknik Delege ve YOK arasında bir müsabaka değerlendirme toplantısı yapılmalıdır. Alternatif olarak, ITU müsabaka sonrası raporunun sunulmasının ardından çıkarılan dersleri ve deneyimleri tartışmak üzere bir konferans görüşmesi planlanabilir.

2.16 TD'nin Değerlendirmesi ve Performans İncelemesi

ITU'nun Hakemlerin sürekli iyileştirilmesine olan bağlılığının bir parçası olarak, ITU müsabakanın planlanması ve gerçekleşmesi aşaması sırasında Teknik Delege'nin (TD) performansının gözden geçirilmesini talep edecektir.

Bu değerlendirmenin amacı, TD'lerin ITU tarafından ana hatlarıyla belirtilen ve yukarıda sıralananlara göre sorumlulukları ve görevleri karşısındaki performansını izlemektir. YOK'nın bu değerlendirmeyi tamamlayarak ve yapıcı geribildirim sağlayarak katılımı çok önemlidir, böylece ITU yalnızca TD'lerin performansını değil, aynı zamanda Hakemler için ITU sertifikasyon ve eğitim programını da analiz edebilir.

2.17 Akreditasyon Protokolü

2.17.1 Giriş

a) Akreditasyon aşağıdakiler için kullanılır:

- yarış yeri erişim ayrıcalıklarının belirlenmesi;
- kimlik tanımlama ve doğrulamanın doğru şekilde yapılması;
- kapasite nedeniyle sınırlı sayıda giriş tahsis edilmesi.

b) Büyük müsabaka akreditasyon sistemlerini yönlendiren ana faktörler şunlardır:

- kimlik tespiti ve tarama;
- güvenlik;
- giriş kontrolü;
- etkili çalışma ortamı.

c) ITU, tüm müsabakalarda kullanılması gereken standart bir akreditasyon tasarım sistemine sahiptir.

d) Aşağıdaki şablon ana akreditasyon sınıflarını ve renklerini göstermektedir. Ek Bölümde ayrı bir kart ve işaret tasarım şablonu bulunmaktadır.

e) Akreditasyon kartı 0,1 mx 0,15 m olmalı ve sert plastik veya yüksek kaliteli lamine malzemeden yapılmış olmalıdır. Erişim işaretleri 0,6 mx 0,9 m olmalıdır.

f) YOK, akreditasyonun geliştirilmesine, güvenli bölge işaretinin geliştirilmesine ve sahadaki akreditasyonu ve güvenliği yönetmek ve kontrol etmek için etkili bir güvenlik ekibinin uygulamasına dikkat etmelidir.

g) Güvenlik bölgeleri tüm saha planlarında belirtilmelidir.

h) YOK online ortamda bir medya akreditasyon kaydı geliştirmelidir; Form, gönderilmeden önce ITU Medya Delegesi tarafından, tüm kayıtlı medya da ITU tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

i) Milli takım delegasyonlarına yönelik tüm akreditasyon talepleri, Ulusal Federasyonlar aracılığıyla sunulmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

j) Nihai plan ve önerilen akreditasyon kartları, bölge kontrol tabelaları ve yarış yeri akreditasyon planı/akışları, müsabakadan en az 60 gün önce onay için ITU TD'ye sunulmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

k) WTS, WC, Çoklu Spor WCH için, ITU ekibinin isimleri ve unvanlarını içeren Akreditasyon listesi ITU'dan gelecektir.

2.17.2 Bölgeler

Akreditasyon kartında üç (3) bölüm vardır:

a) Kullanıcının ait olduğu grubu belirten renkli zemin.

Tablo 15: ITU Akreditasyon Bölgeleri - Renkli arkaplan (ITU, 2014)

Mavi Zemin	ITU Ailesi/Ekip Delegasyonu
Kırmızı Zemin	YOK ailesi
Beyaz Zemin	Diğer tüm müşteriler

b) Kullanıcının belirli alanlara girmesine izin veren numaralandırılmış bir erişim hakkı:

Tablo 16: ITU Akreditasyon Bölgeleri - Giriş hakları (ITU, 2014)

1	Antrenörler Alanı
2	Sporcu Hazırlık Alanı
3	Fotoğrafçılar Alanı
4	Basın Alanı
5	Yayıncılar Alanı
6 veya sarı bileklik	VIP Alanı
7	Medikal Alan
8	Oyun Sahası
9	YOK Çalışma Alanı
10	ITU Çalışma Alanı
F	Finiş Alanı

c) Kullanıcının ait olduğu alt grubu belirten unvanı: örn. Elit erkekler sporcular, U23 kadın sporcular, Genç/Yıldız erkek sporcular, Elit antrenörler, vb.

2.17.3 Akreditasyon Kartı

Tüm ITU müsabakaları için ITU akreditasyon kartı aşağıdaki şekilde biçimlendirilmiştir:

Resim 1: ITU Akreditasyon Kartı Örnekleri (ITU, 2019)





2.17.4 Alt Kategoriler

!!! YOK'nin hazırlaması gereken çok sayıda Yaş Grubu akreditasyonu nedeniyle, akreditasyon kartı yerine belirli bir renkte bileklik kullanılabilir. İdeal olarak sporcunun yarış numarası bileklik üzerinde gösterilmelidir.

Dünya Triatlon Serisinde (WTS), Dünya Kupaları ve Paratriatlon Uluslararası müsabakalarında, Akredite Antrenörler ve Medikal Ekip bileklikleri ITU'dan alacaktır.

Tablo 17: Akreditasyon Kategorileri (ITU, 2018)

Kategoriler	Alt kategoriler veya Başlığı	Erişim														Yorum	Akreditasyon aracı
		Zemin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	F				
ITU Ailesi	ITU Yönetim Kurulu		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	ITU Teknik Delegesi		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	ITU Ekip Lideri		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	ITU Medikal Delegesi		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	ITU Medya Müdürü		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	ITU Fotoğrafçısı		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	ITU TV Personeli		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X		Akreditasyon kartı		
	Teknik Görevliler		X	X						X		X	X	Tüm ITO'lar & NTO'lar	Akreditasyon kartı		
YOK	Şehir Yetkilileri		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Maks 5 kişi	Akreditasyon kartı		
	YOK Personeli		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Maks 12 kişi	Akreditasyon kartı		
	YOK Medikal, Dinlenme & Doping Alanları		X	X					X	X	X		X		Akreditasyon kartı		
	YOK FOP Personeli ve Gönüllüler									X	X				Akreditasyon kartı		
	YOK Yarış Yeri Yönetimi										X	X	X		Akreditasyon kartı		
	YOK Personel Hizmetleri										X				Akreditasyon kartı		
	YOK Hakem Hizmetleri										X	X			Akreditasyon kartı		
	YOK VIP Hizmetleri							X			X				Akreditasyon kartı		
	YOK Sporcu Hizmetleri		X	X								X				Akreditasyon kartı	
	YOK Medya				X	X	X					X				Akreditasyon kartı	

Diğer Müşteriler	VIP													Sponsorlar, Hükümet ve Belediye temsilcileri	Akreditasyon kartı veya sarı bileklik
	Süre Ölçümü			X			X			X	X	X	X		Akreditasyon kartı
	Sahada Spor Sunumu									X	X	X			Akreditasyon kartı
	Fotoğrafçı				X	X									Akreditasyon kartı
	Yazılı Medya					X									Akreditasyon kartı
	Yayıncılar (hak sahibi olmayanlar)				X	X									Akreditasyon kartı
	Yayıncılar (hak sahipleri)				X	X	X								Akreditasyon kartı
	Yayıncılar (canlı)				X	X	X			X	X		X		Akreditasyon kartı
Sporcu Delegasyonu	Sporcular (elit, U23, gençler, paratriatlon)			X										Sporcu müsabakaları kategorisi ve cinsiyet karta yazılmalı ve müsabaka sırasında erişimleri olmalıdır	Akreditasyon kartı
	Karışık Bayrak Sporcular			X										Karışık bayrağa paralel olarak ayrı bir müsabaka devam ederken, bireysel sporcunun kartına bir çıkartma eklenecektir	Akreditasyon kartı
	Yaş Gurubu Sporcuları			X										Sporcu müsabakaları kategorisi ve disiplini karta yazılmalı ve müsabaka sırasında erişimleri olmalıdır. Alternatif olarak farklı renkte bir bileklik kullanılabilir (örneğin: YG standart mesafe sporcu)	Akreditasyon kartı veya bileklik
	Delegasyon Başkanı	x	X											Sadece Çoklu Sporda ve Büyük Finalde	Akreditasyon kartı veya bileklik
	UF Temsilcileri	x					x					x			Akreditasyon kartı
	Antrenörler	x	X											Antrenörün akredite olduğu sporcu müsabakası kategorisi kart üzerine eklenmelidir (örneğin Genç Antrenör)	Akreditasyon kartı veya bileklik
	Medikal Ekip	x	X											Medikal ekibin akredite olduğu sporcu müsabakası kategorisi kart üzerine eklenmelidir (örneğin Gençler Medikal Ekibi) Medikal Ekibin, ITU Medikal Delegatesinden veya YOK Medikal Doktorundan davetten sonra Medikal Alana erişimi olmalıdır	Akreditasyon kartı veya bileklik
	Mekanik Ekip/Kayakçı		X											Mekanik ekibin akredite olduğu sporcu müsabakası kategorisi kart üzerine eklenmelidir (örneğin Gençler Mekanik Ekibi)	Akreditasyon kartı
	Pritriatlon Kişisel Destekçiler			x						x	x		x		Akreditasyon kartı

2.17.5 UF Delegasyonu Akreditasyon Kartları Kotası

Belli sayıda kayıtlı UF Delegatesinin mavi bölge akreditasyon kartı veya bilekliği vardır. Her kategoriye ve müsabakaya ait UF kotası ITU Yarışma Kurallarında bulunabilir.

Yaş Grubu Kıta ve Dünya Şampiyonasında, Ulusal Federasyondan ön kayıt işlemine gerek duymadan kotaya göre gerekli sayıda akreditasyon kartı/bilekliği YOK tarafından sağlanacaktır. Tüm akreditasyon kartları/bileklikler, her bir delegasyonun Takım Yöneticisine bir zarf içerisinde teslim edilmelidir.

Elit/U23/Gençler/Yıldızlar ve Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları için antrenörler ve Sağlık Ekibi, yalnızca ITU online kayıt sisteminden kaydolarak akreditasyon alabilir. Kayıt olmadan ve ITU Müsabaka kurallarında belirtilen son tarihten sonra hiçbir akreditasyon kartı verilemez. Bu akreditasyon kartlarının/bilekliklerinin dağıtımı, ITU tarafından sağlanan giriş listesini kullanarak ilgili kişiye Sporcu Briefinginde gerçekleştirilecektir.

Akreditasyon kartlarının/bileklik dağıtımının zamanı ve yeri yalnızca TD'nin onayı ile değiştirilebilir.

(ITU'ya gönderilecek)

LOC, her takım antrenöründen ve sağlık personelinin en az birinin iletişim bilgilerini saklamalıdır.

2.17.6 ITU Müsabakalarında Antrenörlerin Alana Erişimi

LOC, aşağıdaki alanlarda özel antrenör bölgeleri için bir hazırlık yapmalıdır:

- Tribünler
- Start Alanı
- Yüzme Çıkış Alanı
- Değişim Alanı
- Ceza bölgesi
- Bisiklet/Koşu Parkuru (çok sayıda seyirci durumunda)

Her alana iyi bir şekilde tabelalar konmalı , FOP'dan çitle çevrilmeli ve bir giriş kontrol işlemi mevcut olmalıdır. Antrenör alanlarının Teknik Delege tarafından onaylanması gerekir. (ITU'ya gönderilecek)

2.17.7 ITU Müsabakalarında Sağlık Ekibinin Medikal Alana Erişimi

Sağlık Ekibi çalışanı aşağıdaki alanlara giriş yapabilmelidir:

- Antrenör Alanları
- MD veya YOK Tıp Doktorundan onay alındıktan sonra Medikal Alan

2.17.8 VVIP (Çok çok önemli kişi) Alana Giriş

Dünya/Kıta Şampiyonaları çok sayıda VIP kişi tarafından ziyaret edilmektedir. Ayrıca sınırlı giriş yetkisi olan kişiler için bir VVIP alanının oluşturulmasının gerektiği durumlar vardır. Bu durumda, yetkili kişileri bu alana davet etmek için ek bir bileklik rengi veya özel bir davet kullanılabilir. Bu geçici hizmet TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

2.17.9 Oda Koduna Göre Giriş Hakları

Bir yarış yerinde sağlanan tesislerin her birine ait giriş hakları açıkça tanımlanmalıdır. Giriş haklarının kolayca tespit edilebilmesi gerekir ve tüm müşteriler için kontrol erişimini yönetmek için yeterli sayıda gönüllü veya güvenlik personeli sağlamak YOK'nin sorumluluğundadır. Son akreditasyon erişim kontrol planının TD tarafından onaylanması gerekir.

(ITU'ya gönderilecek)

Tablo 18: Oda Giriş hakları (ITU, 2019)

Oda	Erişim Hakları	Yorum
Elit Sporcular salonu	2 & "müsabaka kategorisi/cinsiyet"	İşaret her müsabakadan önce ve sonra güncellenmelidir
YG Sporcu salonu	2 & "müsabaka kategorisi/cinsiyet"	Örnek: 2/YG standart mesafe. Özel renk veya bileklikle de erişim sağlanabilir.
YG start öncesi alanı	8	
YG Değişim bölgesi (giriş kontrol/çıkış kontrol)	2 & "müsabaka kategorisi/cinsiyet"	Örnek: 2/YG standart mesafe. Sporcunun yarış numarasını tanımlayan bir araçla birlikte özel bir renk veya bileklikle erişim verilebilir (bileklik üzerinde sporcunun göğüslük numarası veya yarış numarası). Ayrıca, çıkış kontrol bileğine sahip olan bir kişi tarafından çıkış kontrolü gerçekleştirilebilir.
Sporcu çantası bırakma alanı	2 & "müsabaka kategorisi/cinsiyet"	Örnek: 2/YG standart mesafe. Sporcunun yarış numarasını tanımlayan bir araçla birlikte özel bir renk veya bileklikle erişim verilebilir (bileklik üzerinde sporcunun göğüslük numarası veya yarış numarası).
Temiz ve atık alanı	9	
Antrenörler alanı	1 & "müsabaka kategorisi başlığı"	Örnek: 1/Gençler müsabakası
Doping kontrol alanı	7	Seçilen sporcu yanlarındaysa, akredite antrenörler alana davet edilebilir
EXPO alanı	Yok	Akreditasyon kısıtlaması yok
Oyun sahası	8	
Yemek alanı (seyirciler)	Yok	Akreditasyon kısıtlaması yok
FOP Fotoğraf alanları	3	
Tribünler	Ücretsiz ve biletli	
ITU Medya ofisi	10	
ITU ofisi	10	
YOK ofisi	9	
YOK/ITU Yemek alanı	9 veya 10	9, 10
Lojistik alanı	9	
Masaj alanı	2	Finiş sonrası alana masaj alanı çıkışı bir erişim kontrolü F ile kontrol edilmelidir (bitişikse)
Medya merkezi	3 veya 4 veya 5	3, 4, 5
Medikal alan	7	
Karışık bölge	3 veya 4 veya 5	3, 4, 5

Finiş sonrası alan	F	Standart finiş alanı sonrası düzenine göre finiş Köprüsü ve medikal çatır arasındaki alan
Dinlenme alanı	2	Dinlenme alanından Finiş Sonrası Alanına çıkış bir erişim kontrolü F ile kontrol edilmelidir (bitişirse)
Güvenlik ofisi	9	
Spor sunum odası	9 veya 10	9, 10
Süre ölçümü & sonuç odası	9 veya 10	9, 10
Hakem salonu	10	
TV yorumcuları konumları	5	
TV alanı	5	
Yarış Yeri Kontrol Merkezi	9 veya 10	9, 10
VIP alanı	6 veya bileklik	
Gönüllüler alanı	9	
VVIP alanı	VIP alanı dışında farklı bileklik veya davet	

2.17.10 Akreditasyon Şablonları

ITU akreditasyon şablonlarına buradan erişilebilir.

ITU akreditasyon kartlarını uygun şekilde değiştirmek için Adobe Illustrator, Photoshop veya Corel Draw gibi bir grafik programı gereklidir. Daha fazla bilgi bu belgenin Ek Bölümünde bulunabilir.

2.17.11 Akreditasyon ve Güvenlik

WW Aşağıdaki kontrol listesi komple bir akreditasyon ve güvenlik planının hazırlanması için bir rehber olarak kullanılabilir.

a) Hazırlık

- ITU şablonuna dayalı akreditasyon kartları oluşturun;
- ITU şablonuna dayalı giriş tabelaları oluşturun;
- Tüm giriş haklarının verileceği kişilerin listesini oluşturun ve onay için ITU'ye sunun;
- Teknik Delegenin görüşüne ve talimatına göre her alan için diğer tüm kategorileri ve kart sayılarını oluşturun; (ITU'ya gönderilecek)
- Güvenlik gönüllüleri için güvenlik yeleklerini temin edin; ve
- Tüm güvenlik gönüllüleriyle sahada antrenman seansını planlayın.

b) Yarış Alanı

- Oyun alanına yeterli erişim noktası bulunduğundan emin olun;
- Görevliler, medya ve yarış personeli için sık ve mantıksal geçiş noktalarının bulunduğundan emin olun;
- Seyirciler için mantıklı ve uygun geçiş noktaları bulunduğundan emin olun;
- Tüm alanlar için yeterli güvenliği sağlayın.

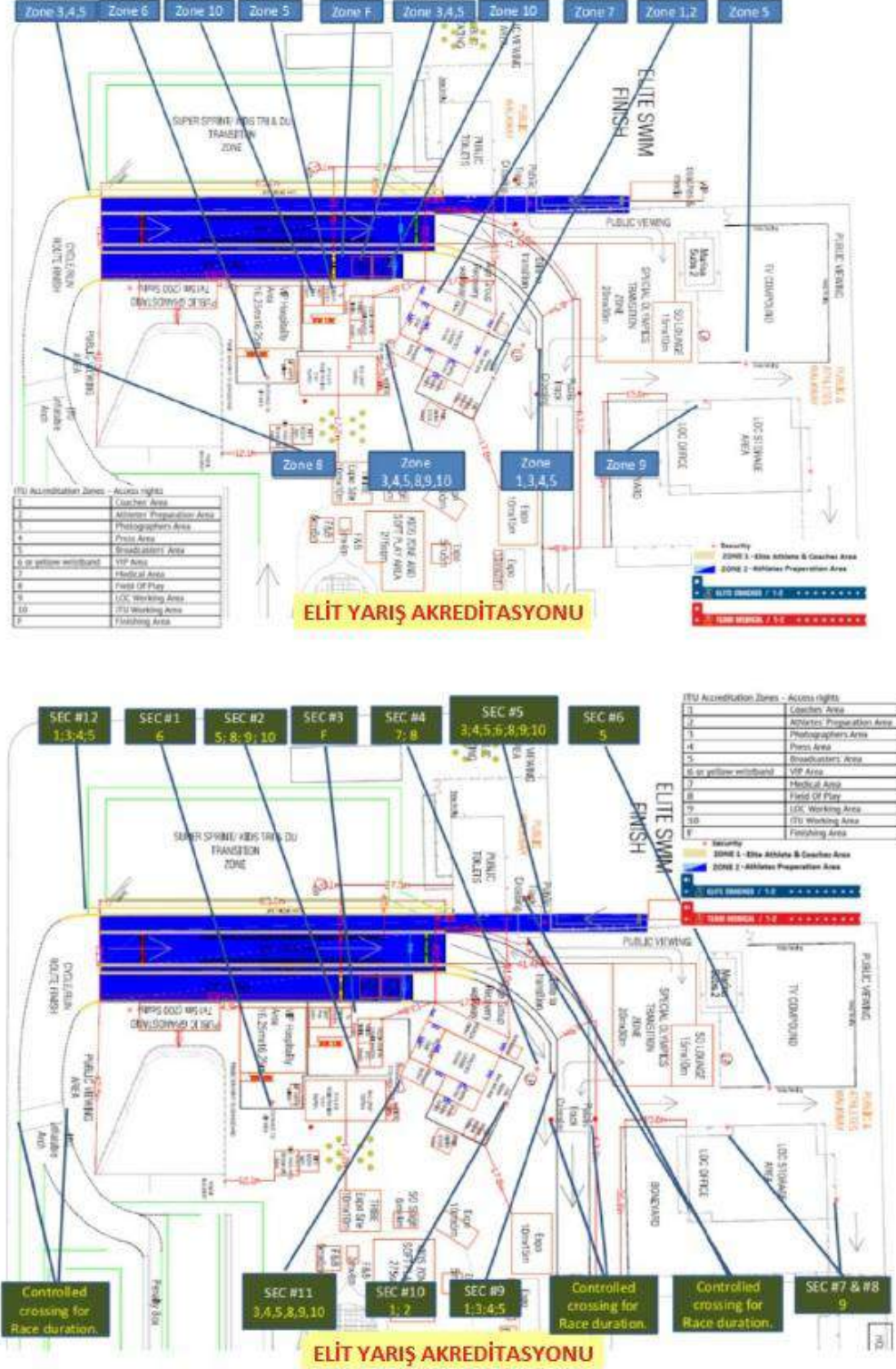
c) Güvenlik Personeli:

- Her erişim kontrol noktasına bakan eğitimli güvenlik personeli bulunduğundan emin olun;
- Güvenlik personeli açıkça görülebilmeli ve 'GÜVENLİK' yazan yelek giymelidir. Normal gönüllülerle aynı şekilde giyinmemelidirler.

2.17.12 Akreditasyon Nokta Planı

LOC, Yarış Alanı için tüm akreditasyon bölgeleri ve erişim/güvenlik kontrol noktaları içeren bir harita (Nokta Planı) hazırlanmalıdır. Bu belge onay için TD'ye sunulmalıdır. Bu belgenin bir örneği aşağıdaki gibidir: (ITU'ya gönderilecek)

Resim 2: Akreditasyon Nokta Planı Örneği (Abu Dhabi WTS, 2019)



3 Bölüm 3: Hizmetler

Bir müsabakanın başarısı için önemli bir faktör, tüm müşterileri için yüksek kaliteli bir hizmet sunmaktır. EOM'nin bu kısmı, YOK'nin hizmet sunması gereken tüm insanları tatmin etmek için yapılması gereken ana eylemleri veya çözümleri gözden geçirecektir.

3.1 Personel ve Gönüllü Hizmetleri

+++ Müsabakayı gerçekleştirmek için işe alınan personel ve gönüllülerin performanslarını artırmak için eksiksiz bir hizmet kapsamı esastır.

3.1.1 Gönüllü Danışmanı

Gönüllülerin hizmetlerini koordine etmek için YOK'den belirli bir kişi atanmalıdır. Farklı görevlerin iş tanımlarını görevlendirilmiş ITU TD veya ITU Spor Bölümünden elde edebilirsiniz.

3.1.2 İşe Alım Planı

LOC, web sitesinde müsabaka için gönüllülere ihtiyaç duyulduğunu belirtmelidir.

a) müsabakaya gönüllü olmak isteyenlerden geniş ve doğru bir veritabanı oluşturması önemlidir. Bu gönüllü havuzu şunlardan seçilebilir:

- çoğu zaman en güvenilir kaynağı sağlayan Komite üyeleri;
- Spor kulüpleri
- Rekreasyon merkezi program üyeleri;
- Gönüllü ve hizmet grupları;
- Toplum çalışması programına sahip şirketler;
- Okullar, eğitim kurumları;
- Bölgesel triatlon dernekleri;
- Tüm Alan Koordinatörleri, YOK'nin gönüllü istihdamına yardımcı olmalıdır. Her yıl aynı Bölge Koordinatörlerini ve aynı kişileri gönüllü olarak kullanmak eğitim ve işe alım konusunda yardımcı olacaktır.

b) YOK:

- Her alan için ihtiyaç duyulan toplam gönüllü sayısını iş tanımlarıyla birlikte açıkça tanımlayın;
 - Her gönüllü için 8 saatten fazla sürmemesi gereken çalışma vardiyaları oluşturun;
 - Aşağıdaki bilgileri içeren online bir gönüllü başvuru formu kullanın:
 - Soyadı;
 - Adı;
 - Pozisyon;
 - E-posta adresi; ve
 - Telefon numarası
 - Gönüllülerin belli bir yüzdesinin müsabakaya gelmeyeceği gerçeğini hazırlıklı olun. Bu yüzde hava koşullarına veya şehirdeki diğer faaliyetlere bağlı olarak değişebilir, ancak % 40'tan fazla olmamalıdır.
- c) İdeal olarak 18 yaşın altındaki gönüllüler bir yetişkin gözetimi altında olmalıdır.

!!! Gönüllü kadrosunu yönetmek için "Volgistics" gibi online bir yazılım kullanın.

3.1.3 Gönüllü Yönetimi

Gönüllüleri motive etmek ve memnun tutmak önemlidir. Bazı ana noktalar şunlardır:

- a) Onlar için hazır olun.
- b) Yarışın her farklı bölgesi için Alan Koordinatörlerini işe alın. (Yani yüzme, bisiklet, koşu, değişim, yardım istasyonları, teşrifatçılar, cankurtaranlar vs.) Alan Koordinatörleri, denetleyecekleri alanı biliyor olmalıdır;
- c) Onları hoş karşılayın;
- d) Onlara mükemmel bir eğitim sağlayın;
- e) İş i ilginç hale getirin;
- f) Görevlerinin ne kadar süreceği konusunda onları önceden bilgilendirin;
- g) Düzenli olarak onlarla temas halinde olun;
- h) Onlara güzel ve uygun bir forma sağlayın;
- i) Yemek servislerini ve dinlenme zamanlarının dikkatlice planlayın;
- j) Yarış günü yarış yerinin gidiş-geliş ulaşım şartlarını dikkate alınız;
- k) Resmi olarak “teşekkür ederim” demek için yaratıcı yollar bulun.
- l) Bir takdir mektubu gönderin;
- m) Gönüllü fotoğraflarını web sitesinde yayınlayın;
- n) Onlar için bir teşekkür etkinliği düzenleyin;
- o) Onları şaşırtın;
- p) Başka teşvikler sağlayın.
- q) Geribildirimi teşvik edin. Bölge Koordinatörleri, gönüllülerinden bilgi almakla sorumludur.

3.1.4 Gönüllü Eğitimi

Gönüllü eğitimi aşağıdaki ilkelere göre planlanmalıdır:

- a) Görevlerini ve sorumluluklarını açıkça tanımlayın ve görevleri konusunda önceden eğitilmelerini sağlayın;
 - b) Tüm gönüllülere müsabaka ve parkurun bir özeti içeren bir bilgi paketi ve genel farkındalık bilgisi verilmelidir;
 - c) Sporcu hizmetleri, seyirci hizmetleri, motorsiklet sürücüleri, iletişim, süre ölçümü, canlı yayın ve güvenlik için gerekli özel eğitimler vardır;
 - d) Tüm uyun sahası gönüllüleri temel ITU Yarışma kuralları eğitimini almalıdır;
 - e) Bütün gönüllüler, müsabakayı kendi çevrelerine tanıtmada konusunda teşvik edilmelidir;
- +++ Bu eğitim için görsel bir sunum hazırlanmalıdır. LOC, ITU Spor Bölümünden genel gönüllü eğitim oturumlarının örneklerini talep edebilir.

3.1.5 Personel El Kitabı

LOC tarafından, ekibe tüm önemli bilgileri sağlayan bir personel el kitabı oluşturulmalıdır. El kitabı şunları içermelidir:

- a) Müsabaka tanımı;
- b) Ayrıntılı günlük faaliyet programı;
- c) Saha haritaları;
- d) Personel iletişim bilgileri;
- e) Gönüllü ekibi iletişim bilgileri;
- f) Gönüllü yönetimi ipuçları;
- g) Akreditasyon ve forma;
- h) Konaklama ve yemek hizmetleri;
- i) Seyahat ve ulaşım;
- j) Takım toplantı programları;
- k) Ödeme ve gider politikaları (uygulanabilirse);
- l) Yarış rotaları ve sporcu rehberi;

- m) Yarış iletişim ve telsiz protokolü;
- n) Acil durum prosedürleri; ve
- o) Görevler ve işlemlerin özellikleri.

3.1.6 Gönüllü El Kitabı

LOC tarafından ekibe tüm önemli bilgileri sunan gönüllü bir el kitabı oluşturulmalıdır. El kitabı şunları içermelidir:

- a) Hoşgeldin mektupları;
- b) Aşağıdakiler gibi Genel Bilgiler:
 - YOK İrtibat Bilgisi;
 - Müsabaka Programı; ve
 - Yarış Yeri Haritası.
- c) Gönüllülere Özel Bilgiler:
 - Park Bilgisi;
 - Ulaşım Bilgisi;
 - Giriş/Çıkış İşlemleri;
 - Forma Talimatları;
 - Yemek Servisi Bilgisi;
 - Sağlık ve Güvenlik Bilgisi;
 - Tuvaletlerin konumu;
 - Kayıp eşyalar;
 - Görevler ve Sorumluluklar; ve
 - Davranış kuralları.
- d) Parkur ve Müsabaka Bilgileri:
 - Triatlon Tarihi;
 - Müsabaka Haritaları ve Zaman Çizelgeleri;
 - Paralel Müsabaka Zaman Çizelgeleri;
- e) PR İlkeleri:
 - Müsabaka Promosyonu;
 - Medyaya ne söylenmeli veya söylenmemelidir.

LOC tarafından, tüm gönüllülerine, müsabakayla ilgili her bilgi istendiğinde başvurabilecekleri cep boyutunda bir rehber sağlanmalıdır.

3.1.7 Gönüllü Oryantasyonu

Gönüllülerin oryantasyonu için büyük gün geldiğinde, YOK aşağıdakileri sağlamalıdır:

- a) Gönüllülerin akreditasyonlarını, gönüllü el kitaplarını ve gönüllü formlarını uygun bir imza işlemi ile almaları;
 - b) Eğitim sırasında gönüllülere yiyecek ve içecek sağlanması;
 - c) Eğitimin, ilginç görsellerin kullanımı, saha incelemesi ve soru-cevap ile tamamlanması;
 - d) Her alan için ayrı gruplar oluşturulması (ör. bisiklet, değişim vb.). Her bir bölgenin Alan Koordinatörlerinin, gönüllülerin bilmesi gereken her şeyi tartışmalarını sağlamak;
 - e) oryantasyonun sonunda gönüllülere takdir ödülleri verin;
- Gönüllü oryantasyonundan sonra, tüm listelerin güncellenmesi ve belirli alan listelerinin yanı sıra toplu bir gönüllü listesinin olduğundan da emin olunmalıdır.

!!! Bu bilgileri gelmeyen gönüllülere sunmak için bir plan oluşturun.

3.1.8 Yarış Günü Gönüllü Hizmetleri

Yarış gününde aşağıdaki adımlar takip edilmelidir:

- Tüm gönüllüler, gönüllü el kitaplarındaki giriş saatlerine göre gönüllü çadırına girerler.
- Alan Koordinatörleri daha sonra gönüllüleri belirtilen yerlerine götürürler.
- Gönüllülere gün boyunca ücretsiz yiyecek ve içecek sağlanır.
- Bazı gönüllüler bütün gün parkurda olacaklar; bu nedenle, yanlarında yemek kumanyası bulunması gerekir.
- Yarış tamamlandıktan sonra tüm gönüllüler bölgelerini temizlemelidir. Bu hızlı ve verimli bir temizlik sağlar.

3.2 Sporcu Hizmetleri

3.2.1 Özet

a) Sporcular müsabakanın en önemli paydaşlarıdır. Müsabaka özeti sadece yarıшта değil, ihtiyaçlarının ne olacağını öngörerek yapılan değerlendirmede de yansıtılacaktır.

b) YOK tarafından sağlanacak Temel Sporcu Hizmetleri şunları içerir:

- Vize başvurusu;
- Bisiklet taşıması için imkanlar dahil havaalanı ulaşımı;
- Sporcu bilgi kabinleri (havaalanı, otel, yarış yeri);
- Konaklama hizmetleri;
- Medikal hizmetler;
- Antrenman hizmetleri;
- Alışmak için yüzme, bisiklet ve koşu parkurlarına erişim;
- Isınma fırsatları
- Masaj ve spa;
- Bisiklet mekanikeri desteği;
- Bisiklet kiralama/Bisiklet transferi;
- Forma baskısı;
- Kayıt;
- Yarış kitleri;
- Brifingler;
- Sonuçların ilanı;
- Yerel turizm hizmetleri;
- Yerel hizmetler ve restoranlar için özel sporcu fırsatları;
- Güncel müsabaka web sitesi;
- Sporcu rehberi;
- Bisiklet ve koşu parkurlarında Fan Bölgesi;
- Finiş yapan sporcu madalyası;
- Kişiselleştirilmiş yarış fotoğrafları/videoları; ve
- Müsabaka Uygulaması.

c) YOK için bir Yaş Grubu hizmetleri kontrol listesi oluşturulmuştur ve Ek 11'de bulunabilir.

Sporcu hizmetlerinin kapsamının tamamı TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

3.2.2 Vize Başvurusu

a) YOK, ülkelerinin Gümrük ve Göçmenlik Bürosu ile iletişime geçmeli ve aşağıdakileri belirlemelidir:

• Hangi ülkeler için vize gerekir?

• Vize gerektiren ülkelerin konsoloslğunun veya elçiliğinin yeri.

b) YOK daha sonra bu önemli vize bilgilerini müsabaka web sitesinde ve www.triathlon.org sitesinde yayınlamalıdır.

c) Vize davet mektubu istenmesi durumunda, YOK öncelikle, bilgiyi isteyen sporcunun veya görevlinin, ITU'yla tamamen bağlantılı olduğunu ve müsabakaya katılmak için davet istemede bir gerekçesi olduğunu belirlemek için ITU ile irtibata geçmelidir.

d) ITU daha sonra YOK tarafından kullanılacak İngilizce bir davetiye şablonu sağlayacaktır.

Gerekli olduğunda bu mektubun uygun şekilde tercüme edilmesinden YOK sorumlu olacaktır.

e) Tüm vize mektuplarında ITU'ya bilgi nüshası gitmelidir. (ITU'ya gönderilecek)

3.2.3 Bisiklet taşıma imkanları dahil olmak üzere Havaalanı Ulaşımı

a) Havaalanına gidip gelme kolaylığı bir sporcunun bir müsabaka konusundaki ilk ve son izlenimidir. Bisiklet taşıması için özel imkanları özel bir otobüs servisi planlanmalıdır.

b) Ön rezervasyon ve ön ödemeli ulaşımı teşvik edin. Bu dikkatli bir şekilde yönetilmeli, kimse buluşma noktasında bekler durumda kalmamalıdır.

c) Akredite sporculara ücretsiz 'şehir içi' toplu taşıma sağlanmalıdır.

d) Ulaştırma şirketi, engelli kişileri ve ekipmanlarını taşıma konusunda bilgili olmalıdır.

e) ITU müsabakasının seviyesine bağlı olarak, Elit sporculara ve akredite antrenörlere bisikletleriyle birlikte ücretsiz havaalanı transferi sağlanmalıdır. Bu hizmet, özel YOK ihtiyaç belgesinde ve müsabaka sözleşmesinde belirlenir.

f) Bir sporcunun havaalanında bekleme süresi 30 dakikadan fazla olmamalıdır ve beklenen bekleme süresi sporculara önceden bildirilmelidir.

3.2.4 Müsabaka Bilgi Kabinleri

Müsabaka bilgi kabinleri, sporcular ve takım yetkililerinin başvurabileceği temel bilgi noktalarıdır.

a) Bilgi kabinleri aşağıdaki yerlerde kurulmalıdır:

- Gelen sporcuları, antrenörleri ve diğer personeli karşılamak ve yardımcı olmak için havaalanında;
- Sporcu kayıt alanında;
- Müsabakanın resmi otelinde;
- Müsabaka öncesi parkur tanıma sırasında ve yarış günlerinde sporcu alanında.

b) Sporcu hizmetleri ekibi parkur, müsabaka programı ve yerel şehir bilgileri hakkında bilgi sahibi olmalıdır. Herhangi bir açıklamaya ihtiyaç duymaları durumunda ana YOK personeli, Teknik Delege, Takım Lideri, Medikal Delege ve Medya Delegatesinin iletişim bilgilerine sahip olmalıdırlar.

c) Kabinde (havaalanındaki hariç) en azından aşağıdaki bilgileri vermek için sporcu bilgi panoları bulunmalıdır:

- Hava durumu güncel bilgileri;
- Su sıcaklığı güncel bilgileri;
- Müsabaka zaman çizelgeleri;
- Parkur haritaları;
- Ev sahibi şehir ulaşım haritaları;
- Bisiklet mekanikeri ve masaj zamanları ve iletişim bilgileri;
- Antrenman bilgileri;
- Sporcuların geliş ve gidiş bilgileri;

- Herhangi bir yarışma hakkında güncel bilgiler ve sonuçlar.
- d) Sporcular ve takım görevlileri, kabinde şunları bulabilmelidir:
 - Kayıp eşya bürosu.
 - Dil hizmetleri.
 - Ücretsiz WIFI (mümkünse).
- e) Sporcu hizmetleri bilgi kabininde ayrıca şunlar yapılmalıdır:
 - Antrenman mekanlarındaki rezervasyonlar (gerekliyse); ve
 - Havaalanı transferlerindeki değişiklikler.

!!! Sporculara herhangi bir müsabaka güncellemesi için sporcu bilgi kabinine girmelerini yapmalarını hatırlatın.

3.2.5 Konaklama hizmetleri

- a) YOK ve ITU ofisinin bulunacağı bir otel tanımlanmalıdır.
- b) Otel ve diğer konaklama bilgileri ITU web sitesinde en az üç ay önceden yayınlanmalıdır (LOC, birden fazla fiyat seçeneği için iletişim bilgileri sağlamalıdır).
- c) Birçok sporcu mutfağı içinde olan makul fiyatlı konaklama yerlerini tercih ettiğinden ITU web sitesinde en az üç ay önceden apart tarzı konaklama bilgileri bir seçenek olarak sunulmalıdır.
- d) Önerilen konaklamada bisikletlerin odada veya uygun bir güvenli bina içi depolama alanında tutulması mümkün olmalıdır.
- e) Onaylı evlerde konaklama teklif edilebilir.
- f) ITU müsabakasına bağlı olarak, Elit Sporcular için konaklama desteği veya ücretsiz oda sağlanmalıdır. Bu hizmet, belirli YOK şartları belgesinde ve müsabaka sözleşmesinde belirlenir.

3.2.6 Medikal hizmetler

- a) YOK, Bölüm 6.3'te belirtildiği gibi sporculara yarış medikal hizmetlerini ücretsiz sağlamakla sorumludur;
- b) Resmi faaliyetler ve/veya yarışma sırasında meydana gelen durumlarda sporculara sahadaki müdahale ücretsiz olmalıdır. Bu müdahale, sporcuların parkurdan yarışma yerine ve yarış yerinden hastaneye ambulansla ulaşımını içerir.
- c) YOK ulusal sağlık makamları ile irtibata geçerek yabancı bir sporcunun veya görevlinin yerel bir hastanede tedavi prosedürünü netleştirmelidir. Bu bilgiler (sigorta kapsamı, ödeme şekli vb.) tüm katılımcılara açıkça iletilmelidir. Sakatlanan bir sporcunun medikal tedavisi sağlık sigortası sorunları nedeniyle aksamamalıdır;
- d) YOK, ekip doktorlarının sporcularını/hastalarını müsabaka ülkesinde tedavi etmelerine izin vermek için hangin prosedürlerin olduğunu öğrenmek için ulusal sağlık makamına danışmalıdır. Yukarıda olduğu gibi, bu bilgi tüm delegasyonlarla paylaşılmalıdır;
- e) Yukarıdakilere ek olarak, ülkeye giriş için özel aşı gereklilikleri tüm taraflara iletilmelidir;

3.2.7 Antrenman hizmetleri

- a) YOK, yarışma öncesinde tüm katılımcı sporcular için çeşitli antrenman tesisleri sağlamalıdır.
- b) Bu hizmeti kullanacak olan sporcu sayısı ve bölgedeki mevcut antrenman sahaları belirlenmesi gereken önemli bir faktördür.
- c) Büyük yarışmalarda (Dünya Şampiyonası, Kıta Şampiyonaları, Çoklu Spor Festivali) genellikle Elit Sporcular (Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon) ve Yaş Grubu Sporcuları için farklı antrenman yerleri sağlanır.

d) Bir rezervasyon sistemi kurulacaksa, ilk gelene ilk hizmet esası uygulanmalıdır;

e) YOK şunları sağlamalıdır:

- Yüzme havuzunda antrenman seansları;
- 400 m'lik bir pistte antrenman seansları;
- Sporcular için güvenli olan önerilen bir rotada bisiklet antrenmanları.

f) Hem bisiklet hem de koşu parkurlarının yanı sıra antrenman rotaları, sporcuların müsabakadan bir önceki hafta içerisinde parkuru gezebilmeleri için açıkça işaretlenmelidir. Rota boyunca sürücüleri yolda bisikletçilerin olduğu konusunda uyarıcı işaretler asılmalıdır. İşaretlerin boyutu en az 60 cm ile 80 cm arasında olmalıdır.

Resim 3: Dikkat Bisikletçi Tabelası (ITU, 2019)



g) Parkur güvenlik nedeniyle müsait değilse, bunun müsabakanın web sitesinde ve sporcu kılavuzunda açıkça belirtilmesi gerekir.

h) ITU müsabakasının seviyesine bağlı olarak, Elit Sporcular için antrenman yerlerine erişim ücretsiz olarak sağlanmalıdır. Bu hizmet, belirli YOK gerekleri belgesinde ve müsabaka sözleşmesinde belirtilir.

!!! Bilgisayara uyumlu veya eşdeğeri dosyada [3DC Dosyası (.3dc)] parkur planını verin.

3.2.8 Yüzme, Bisiklet ve Koşu Parkurlarına Alışma Amaçlı Erişim

LOC, sporculara resmi parkurda kapatılmış yollarda tamamen güvenli bir ortamda antrenman yapma imkanı sağlamalıdır.

a) Yüzme parkuruna alışma, müsabaka koşullarına en yakın şartlarda planlanmalıdır (start zamanı, gelgit tablosu, akım). Sporculara en az bir kez yüzme parkuruna alışma fırsatı sağlanması önerilir. Sporcular 3 gruba (sprint/standart triatlon) ayrılmalı ve her gruba farklı bir yüzme alışma fırsatı verilmelidir:

- Elit/U23/Genç
- Paratriatlon

- Yaş Grubu

b) Tüm müsabakalar için bir bisiklet parkuru tanıma zorunludur. Yol kapatma konusunda sınırlamalar varsa, bunun yerine polis eskortları sağlanabilir. Bu durumda, YOK'nin, sporcuların hareketinin kesilmemesini sağlaması gerekir. Sporcular YOK otomobilleri arasına yerleştirilmelidir. Bu araçlarda oturan personel, aralarında ve polisle telsiz iletişimine sahip olmalıdır. Bu araçların her birinde bir ITU görevlisi bulunmalıdır. Öndeki otomobil sondaki otomobilin talimatlarına göre grubun hızını verecek ve ayarlayacaktır. Polisin görevi sadece sporcuların hareketinin kesintisiz olmasını sağlamaktır. Sporcuların yönetimi YOK ve ITU yetkililerinin sorumluluğundadır.

c) Yarış günü koşulları, bisiklet alışma turu sırasındakinden farklı ise (örneğin; yarış gününde yağmur yağması), elit sporculara sporcu salonuna girişten önce 20 dakikalık bir bisiklet parkuru alışma fırsatı sağlanması müsabaka programında dikkate alınmalıdır. TD nihai teklifi imzalamalıdır.

3.2.9 Isınma Fırsatları

Sporculara, yarışmaya uygun bir şekilde hazırlanmaları için uygun koşullar sağlanmalıdır. Bu koşullar şunları içerir:

a) Yeterli büyüklükte bir sporcu salonu olan sporcu hazırlık alanı (boyutlar için yarış yeri operasyon bölümlerine bakınız) ve çevresinde yardımcı bisiklet askıları, bir turbo trainer alanı ve bir germe alanı olan uygun bir boşluk;

b) FOP operasyon bölümünde açıklandığı gibi gerçek parkurlarda ısınma imkanı sağlanması;

c) Yaş Grubu sporcularına start öncesi alanda aktif bir ısınma imkanı verilmelidir. Bu, müzikli bir fitness eğitmeni ile aktif bir ısınma içerebilir.

d) Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon sporcularının yüzme ısınması starttan en az 15 dakika önce tamamlanmalıdır.

e) Soğuk su koşullarında, sporcunun ortama alışmasının sağlanması önemlidir. İki seçenek önerilir:

- Start öncesi alanda, sporcunun başlamadan önce kendi üzerine su dökmek için kullanabileceği, yüzme parkuru ile aynı sıcaklıkta olan, bir pompa sağlayın.
- Sporcunun suya girmesine ve su start çizgisine ulaşmak için kısa bir süre yüzmesine izin verin (örn. 2 dakika).

3.2.10 Masaj ve spa

LOC, yarıştan sonra ücretsiz bir istirahat masajı alanı sağlayabilir (her sporcu için en fazla 10 dakika). Bir sporcunun ek bir masaj hizmeti almak isterse, sertifikalı masörlerin/organizasyonun iletişim bilgilerini YOK'ta bulunmalıdır. Bu hizmetin ücreti sporcu tarafından ödenecektir.

3.2.11 Bisiklet Mekanikeri Desteği

YOK aşağıdaki durumlarda bisiklet mekanikeri desteği planlamalıdır:

a) Sporcu Kaydı (bu hizmet, kaydın gerçekleştiği yerde mevcut olmalıdır);

b) Alışma ve Yarışma süreleri (bu hizmet yarış yerinde hazır bulunmalıdır);

c) Değişim check-in saatleri;

d) Sporcuların isteği üzerine, yukarıda belirtilenler süreler dışında, normal mağaza saatleri içinde sporculara hizmet etmek için bir bisiklet mağazası bulunmalıdır;

e) Bu hizmet ücretsiz bisiklet bakımını içermelidir. Değiştirilmesi gereken tüm bisiklet parçalarının sporcu tarafından karşılanması gerekir;

f) Bu servis tüm sporcuların kullanımına açık olmalıdır.

3.2.11.1 Paratriatlon: PTWC sporcuları için bisiklet mekanikeri desteği**a) Kaynak yapma**

- PTWC sporcularının tekerlekli yarış sandalyeleri genelde, havaalanından otele transferde hasarlı olarak gelir;
- Bu durumları yönetmek için, YOK bu tür bir hasarı giderecek ekipmana sahip bir kaynakçının nerede olduğunu bilmelidir; ve
- Kaynak yapılması gereken ekipman varsa bu teknisyen hazır durumda olmalıdır.
- Bunu sağlamanın en iyi yolu, yerel bilgileri kullanmak ve bir ilişki kurmaktır.

b) Mekanik:

- tekerlekli yarış sandalyesi ve el bisikletine konusunda bilgili bir bisiklet mekanikeri artı bir özelliktir; ve
- Birkaç günlüğüne birini gönderebilecek veya bir bisiklet mekanikerini eğitebilecek olan bir yarış sandalyesi üreticisiyle YOK'nin temasa geçip ilişki kurması önerilir; veya yerel tekerlekli sandalye yarış camiası, bölgede bulunan ve yarış sandalyeleri konusunda usta birinin adını verebilir.

3.2.11.2 Yaş Grubu için bisiklet kiralama/bisiklet taşıma

LOC, sporculara müsabakalar için bisiklet kiralama imkanı sunmalıdır. Buna ek olarak, evlerinden yarışma yerine veya müsabakadaki konaklama yerlerine bisiklet taşıma hizmeti, YOK'nin sporcu deneyimini geliştirmek için araştırması gereken bir hizmet olmalıdır.

3.2.12 Forma Basımı

LOC, herhangi bir sporcunun isteği üzerine bir forma baskı şirketinin iletişim bilgilerini verebilmelidir. Şirket bir trisuit/mayo üzerine baskı yapabilmelidir. Bu hizmet bedeli sporcu tarafından karşılanacaktır.

3.2.13 Kayıt

a) Kayıt politikası ve prosedürleri ITU Yarışma kurallarında açıkça tanımlanmıştır;

b) Dünya Şampiyonası ve Kıta Şampiyonalarında, Yaş Grubu kaydı yalnızca UF'ler tarafından yapılabilir. YOK'nin yalnızca ITU online sistemini kullanması ve son başvuru tarihini ve start listelerinin oluşturulmasını takip etmesi önerilir. Toplam giriş sayısı ücretleri için faturaları UF'lere gönderebilirler. Özel durumlarda, YOK aşağıdaki şartlarla kendi online kayıt sistemini kullanabilir:

- Şifre korumalıdır ve sadece UF tarafından erişilebilir. Sporcular kendi başlarına girememelidir;
- Yayınlanmadan önce TD tarafından kontrol edilmeli ve onaylanmalıdır;
- son tarihten sonra veri doğrulama için katılımcıların listesini ITU'ya gönderebilir; sonrasında nihai start listeleri yayınlanabilir.

c) Dünya Şampiyonasında, kayıt açılmadan önce YOK ile ITU arasında bir kayıt işlemi yapılmalıdır. ITU bu süreci UF'lerine iletacaktır.

3.2.14 Yarış Kitleri

a) Yarış kitlerinin bileşimi ITU Yarışma kurallarında açıkça tanımlanmıştır;

b) Yaş Grubu yarışlarında sporcunun BIB numarası aşağıdaki şekilde olmalıdır:

- Su geçirmez malzeme;
- Maksimum yükseklik 200mm/Minimum yükseklik 180 mm;
- Maksimum genişlik 200 mm/Minimum genişlik 180 mm;

- Parkurda aynı anda farklı mesafelerde yarışan sporcular varsa ve bisiklet/koşu parkurunda karışmaları söz konusuysa, farklı grupların daha kolay ayırt edilmeleri için yarış numaralarında en az iki farklı arka plan renginin olması önemlidir;
- Rakamların minimum yüksekliği 50 mm olmalıdır. Bir sporcunun numarasının 3 haneye kadar olması durumunda, boyutları 80 mm yükseklik ve 15 mm kalınlıkta (maksimum) olacaktır.

!!! 13 sayısı yarış numarası olarak kullanılmamaktadır

Resim 4: Sporcuların BIB Numarası Örneği (ITU World Triathlon Series Grand Final, 2019)



- Sporcuların BIB numarasının arkasında, sporcunun doldurması gereken medikal ve acil durum irtibat bilgileri için yer olmalıdır.

Resim 5: BIB Numarası Arka Taraf Veri Örneği (ITU, 2019)

MEDICAL INFORMATION		
Fill out in ink (NOT in a Felt Tip Pen)		
NAME		
Last _____	First _____	Initial _____
ADDRESS:		
City _____	State _____	Post Code _____
Date of Birth _____	Age _____	Gender _____
MEDICAL CONDITIONS _____		
MEDICATION _____		
ALLERGIES _____		
LANGUAGE/S SPOKEN _____		
IN CASE OF EMERGENCY, CONTACT:		
(Friend or Family) NAME _____		
Race Day Phone No _____	Normal Blood Pressure _____	
PHYSICIAN'S NAME _____		

c) Kış triatlon sporcularının yelekleri: Kış triatlonu durumunda, bib göğüslük numaraları yerini bir yelek alır ve aşağıdaki özelliklerdedir:

- Start bib yeleği aşağıdaki şekilde verilmeli ve kayakçının omuzlarının serbest hareketine izin verecek şekilde kesilmelidir:

- Kadın beden: elastik bantsız
- Erkek beden: elastik bantsız

- Kumaş, malzeme

- Pürüzsüz malzeme kalitesinde T-shirt start bib göğüslükleri %100 Polyester/interlok veya %100 polyester triko (örgü veya örgü olmayan).

- Esneklik (streç)

- Örülü start göğüslükleri: 10 cm genişliğinde bir kumaş parçası üzerinde ölçülür: Genişlikte streç kapasitesi 18,5 cm

- Örülü olmayan start önlüğü: 10 cm genişliğinde bir kumaş parçası üzerinde ölçülür: Genişlikte streç kapasitesi: 24 cm (bakınız ek)

- Tasarım

- ITU logosu, yeleğin sağ tarafına yerleştirilmeli ve v yakanın dibi ile hizalanmalıdır. 4 cm genişliğinde olmalıdır

- Göğüslük numaraları: Yazı tipi, Eurostile Condensed Bold olmalı ve en az 8 cm yüksekliğinde olmalıdır.

- o Yerel Organizasyon Komitesi, kişisel sponsorları göstermek için iki alana sahiptir ve yüksekliği 5 cm 'yi, uzunluğu 15 cm'yi geçmemelidir.

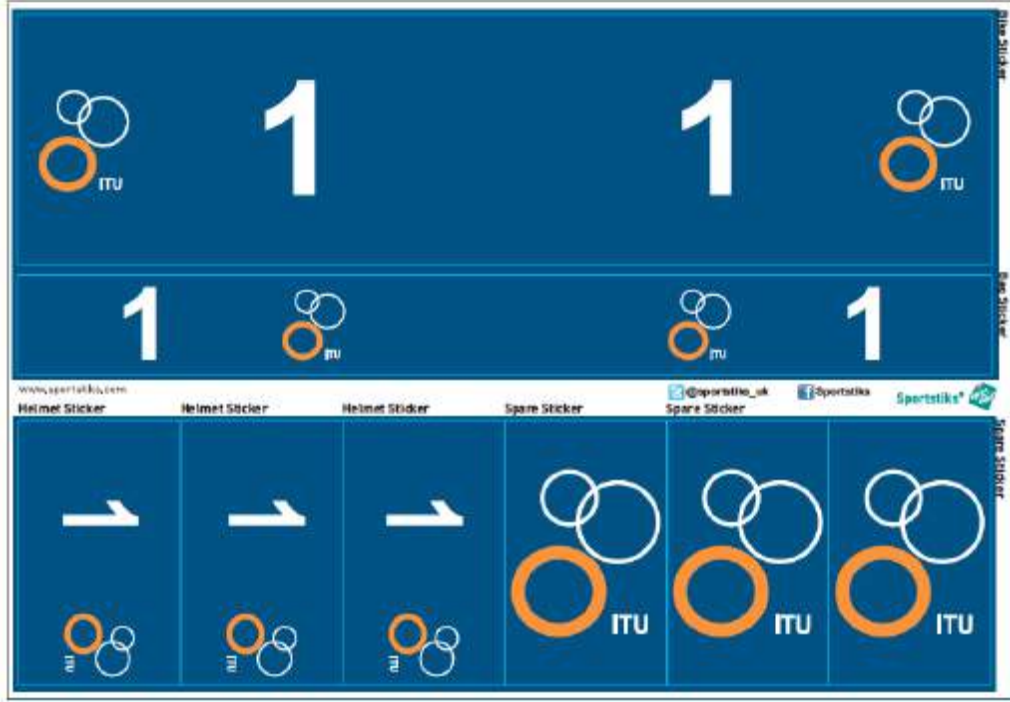
Resim 6: Kış Triatlonu Sporcularının Göğüslüğü (ITU, 2019)



d) Çıkartmalar: Çıkartmalar aşağıdaki boyutlara sahip olmalıdır:

- Bisiklet Çıkartması: 0,75m X 0,3m - Numara boyutu: 0,35mx 0,2m
- Çanta Çıkartması: 0,03m X 0,3m - Numara boyutu: 0,02mx 0,01m
- Kask Çıkartması: 0,05m X 0,08m - Numara boyutu: 0,02mx 0,01 m
- Kayak çıkartmaları (sadece kış triatlonunda geçerlidir): 0.05m X 0.08m - - Numara boyutu: 0.02mx 0.01m

Resim 7: Sporcu Çıkartması Örneği (ITU, 2019)



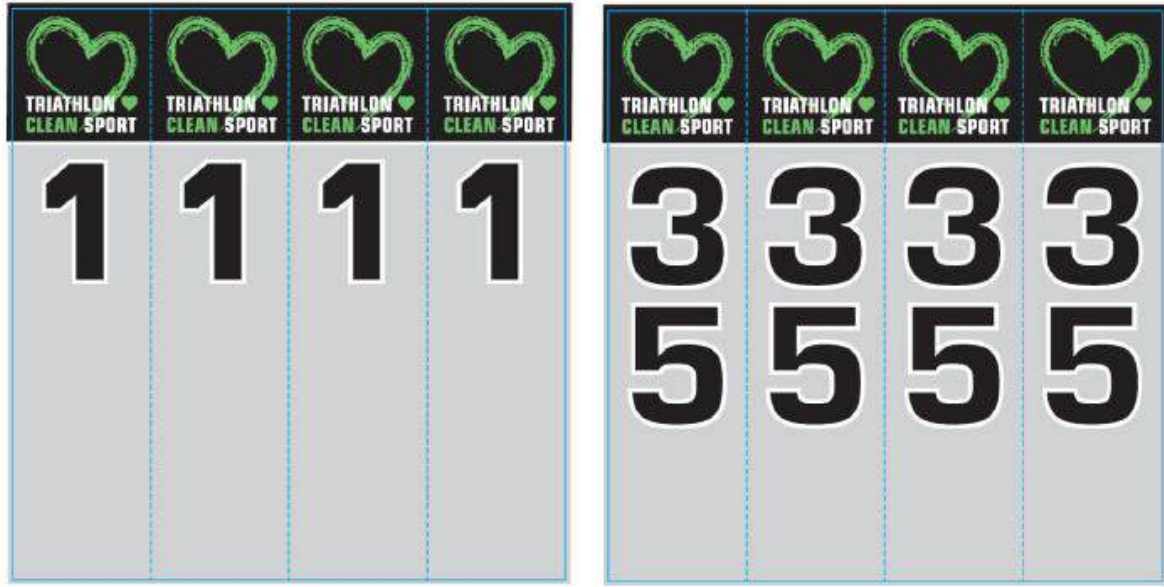
e) Vücut Baskıları

Temiz bir görünüm için Elit/U23/gençler ve paratriatlon sporculara kol ve bacaklar için yarış numarası vücut baskılarının; Yaş Grubu sporcularına kollar ve bacaklar için yarış numarası vücut baskılarının bulunması tercih edilir. Vücut baskılarının boyutları şu şekilde olmalıdır:

- parça başına 0,03m X 0,2m (şekillerin sayısına bakılmaksızın yarış numarasını bu alana tamamen yerleştirmelisiniz);
- Alternatif olarak, vücut işaretlemesi kullanılabilir.

Resim 8: Sporcu Vücut Baskısı Örneği (ITU, 2019)





f) Dağ Bisikleti gidonu numara plakası

Kros triatlon/duatlon ve kış triatlonu müsabakalarında, sporcunun yarış kitine bir bisiklet gidonu numara plakası eklenmelidir.

Plaka, aşağıdaki özelliklere sahip olmalıdır:

- Su geçirmez malzeme (plastik veya karton gibi sert kağıt veya lamine kağıt);
- Boyut 0.16 m Yükseklik x 0.19m Genişlik
- Sayı boyutu 0.06m x 0.02m

Resim 9: Dağ Bisikleti Gidon Numara Plakası Örneği (ITU, 2019)



g) Boneler

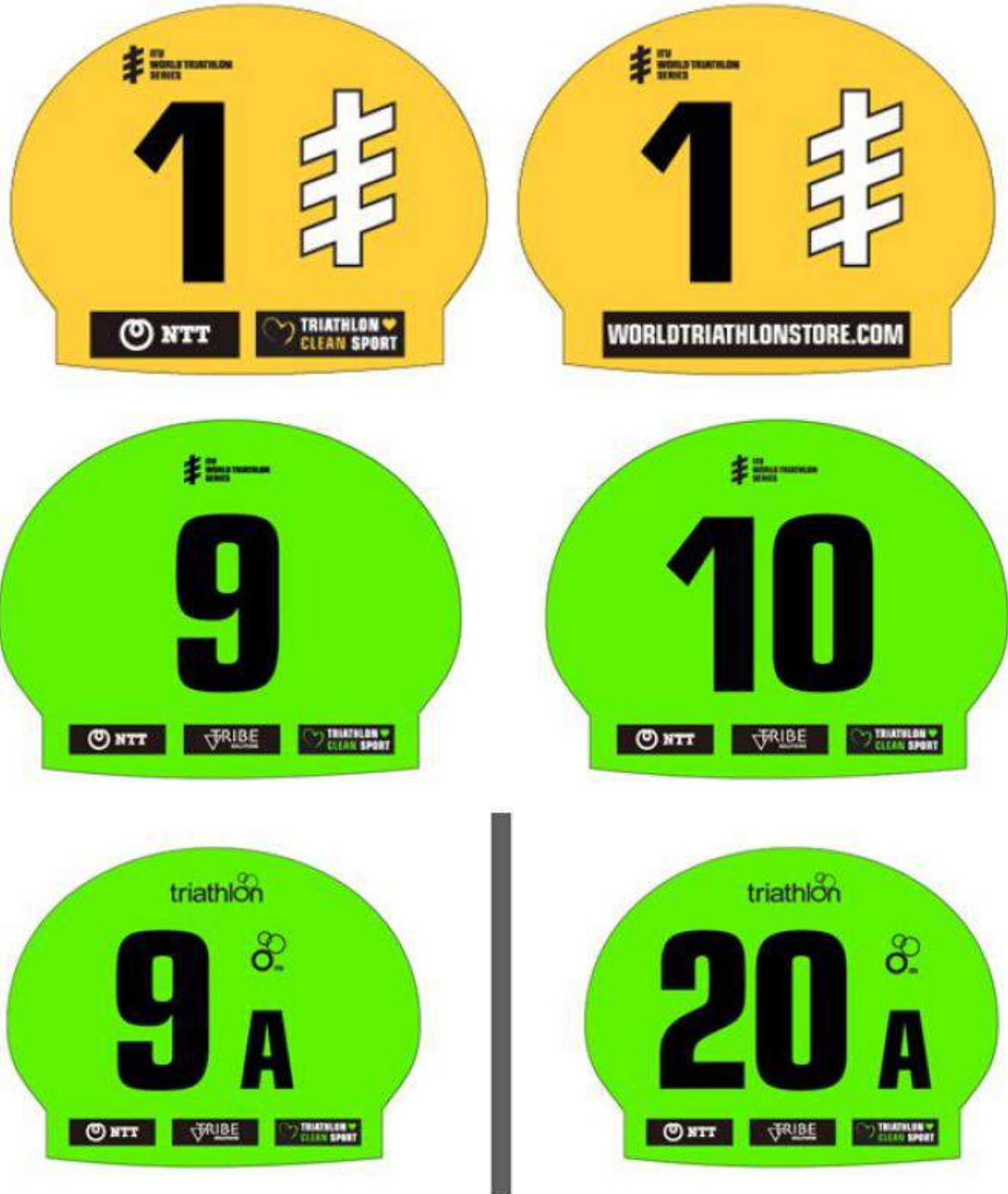
Boneler şu şekilde olmalıdır:

- Tercihen silikon malzemeden;
- Her dalgada kolay görülebilen farklı renkte (suda görülemeyen koyu renkli bonelerden kaçının) -;
- Yarış numarası boneye yazılmalıdır. Aksi takdirde, bir wetsuitli yüzme durumunda bir wetsuit vücut baskısı kullanılmalıdır;
- Sayı boyutu: 0.06m x 0.04m
- Yaş Grubu yarışlarında en az 6 farklı renkte bone kullanılmalıdır. Her bir renk sporcuların suda daha iyi izlenmesi için rotasyon esasına göre belirli bir dalgaya atanmalıdır.
- Paratriatlon:
 - Paratriatletlerden, yüzme çıkışında ihtiyaç duydukları yardım seviyesine göre bone renk tercihlerini Sporcu Briefinginde belirtmeleri istenecektir. Bonelerin üzerine, Sporcu Briefingi yapıldıktan sonra, tercihen bir pul kullanılarak, Sporcuların yarış numaraları işaretlenmelidir.
 - o Aşağıdaki tahmin, Yeterlilik Kriterlerine göre kategori başına maksimum kotaya dayanmaktadır (ITU Web Sitesi, Yeterlilik Kriterleri).

Tablo 19: Paratriatlon bone tahmini (ITU, 2019)

Kırmızı Boneler	Maksimum PTWC yuvaları + %50'ye eşit
Beyaz Boneler	Maksimum PTVI yuvaları + %50'ye eşit
Turuncu Boneler	Maksimum PTVI yuvalarına eşit
Yeşil Boneler	SUM yuvalarına (PTS2+PTS3+PTS4+PTS5) eşit
Sarı Boneler	SUM yuvalarına (PTS2+PTS3+PTS4+PTS5) eşit

Resim 10: Sporcuların Bone Numunesi - Elit, Karışık Bayrak ve Yaş Grubu (ITU, 2019)





h) Kit Çantası

Sporcuların çantaları tekrar kullanabilmesi için kit çantasının/eşantiyon çantasının dayanıklı bir malzemeden yapılması gerekir.

Resim 11: Sporcu Çantası Örneği (ITU Dünya Triatlon Serisi, 2018)



i) YOK Hediyesi

Katılan tüm sporculara bir müsabaka Tişörtü sunulması yaygın bir uygulamadır; bu hediye, sırt çantası veya havlu gibi başka bir ekipmanla değiştirilebilir. Bir müsabakanın Tişörtünün önerilen boyutlandırma dağılımı şu şekildedir:

Kadınlar	Erkekler
%20 X small	%20 X small
%40 small	%40 small
%30 Medium	%30 Medium
%10 Large	%10 Large

Sporcuların büyüklüğünü sormak için kayıt sürecinde tavsiye edilir.

j) Akreditasyon Kartları/Bileklikler Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatletler akreditasyon kartına hak kazanır.

Paratriatletlerin rehberlerine ve kişisel destekçilerine de bir akreditasyon kartı sunulmalıdır. Akreditasyon hakkında daha fazla bilgiyi bölüm 2.17'de bulabilirsiniz -

Her Yaş Grubu sporcusuna, tercihen yarış numarasını içeren özel bir renkli bileklik sağlanmalıdır.

Resim 12: Akreditasyon bilekliği (ITU, 2019)



Birden fazla Yaş Grubu yarışına sahip müsabakalarda, sporcuların daha iyi yönetimi için her yarışta farklı bir renk bilekliği olmalıdır.

Orta/uzun mesafe müsabakalarında, sporcunun yanında başka bir kişiye sporcunun bisikletini değişim bölgesinden çıkarma izni vermek için sporcu yarış kitine bir çıkış kuponu eklenmelidir. Bu sistem tüm Yaş Grubu disiplinleri ve mesafeleri için önerilir.

k) Takım çantaları

Müsabakanın türüne bağlı olarak (örn. orta/uzun mesafe müsabakası), ekipman veya özel ihtiyaçlar istasyonu için ek takım çantaları sağlamanız gerekebilir.

- Müsabaka için en fazla beş kit çantası sağlanmalıdır:
 - Mavi kit çantası - Bisiklet Çantası: bisiklet etabında kullanılacak giysileri koymak, ve etabı bitirdikten sonra yüzme takımlarını eklemek için;
 - Kırmızı kit çantası - Koşu Çantası: Koşu etabında kullanılacak giysileri koymak ve etabı tamamladıktan sonra bisiklet takımını eklemek için; ve
 - Yeşil kit çantası - Kuru Kıyafet Çantası: yarıştan sonra kullanılacak giysileri dahil etmek için
 - Beyaz kit çantası - Bisiklete özel ihtiyaç çantaları: bisiklet etabında kullanılacak her türlü ekipmanı/besini koymak için

o Turuncu takım çantası – Koşu özel ihtiyaç çantaları: koşu etabında kullanılacak ekipman/besinleri koymak için

- Daha fazla bilgi için lütfen FOP operasyonu bölümüne bakın

Resim 13: Sporcu kit çantası (Pontevedra Çoklu Spor Şampiyonası, 2019)



I) Yarış kiti zarfları

Sporcunun yarış kitini, ana sporcu kiti bilgisi üste basılı olacak şekilde üretilen bir zarf içerisinde teslim etmeniz önerilir.

- Bisiklet check-in/check-out zaman çizelgeleri
- Sporcu numaralarının nasıl yerleştirileceğine ilişkin talimatlar
- Bone talimatı
- Süre ölçüm çipi talimatı
- Bileklik
- Takım çantası bilgisi
- Ekipman kontrol listesi

Resim 14: Yarış kiti Zarf Örneği (Challenge Almere-Amsterdam, 2018)



CHALLENGE
ALMERE-AMSTERDAM
we are triathlon!

CHECKLIST AFTER REGISTRATION

☐ WRISTBAND
☐ TRI-SHEET with stickers
☐ SWIM CAP
☐ 3 TRANSITION BAGS

☐ BIB NUMBER
☐ 2 TATTOOS / DECALS for upper arm
☐ optional: TIMING CHIP

BIB
Must be worn on the back during BIKE and on the front during RUN. Please fill in the MEDICAL INFORMATION on the back of the BIB.

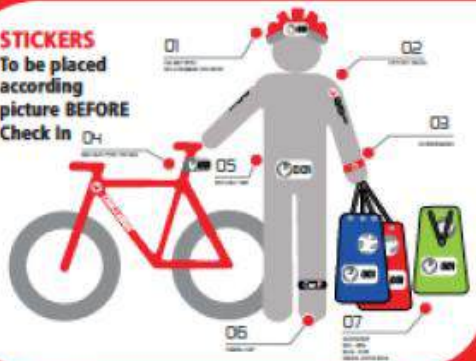
TIMING CHIP
Wear on the left ankle during the race. Is yours and does not have to be returned.

TATTOO / DECAL
Apply to both UPPER ARMS

Instructions:

- Remove the clear surface of the decal
- Place the number
- Press a damp cloth or sponge over the number for 30 seconds
- Carefully remove the paper
- Do not touch, wait 3-5 minutes before putting your shirt back on.

STICKERS
To be placed according picture BEFORE Check In



RACE BAGS



Contains all your bike gear that cannot be fixed onto your bike.



Contains all your running gear.



Contains your clean, dry clothes and materials that you need after the finish.

m) Yarış Kiti Dağıtımı

Yarış kiti dağıtımı/teslim alma zaman çizelgeleri ITU Yarışma Kurallarında tanımlanmıştır; Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon sporcuları kitlerini Sporcu Brifinginden sonra almalıdır;

- Dünya Şampiyonası ve Kıta Şampiyonaları müsabakaları için, Yaş Grubu sporcuları yarış kitini kendi ülkelerine tahsis edilen belirli bir zaman diliminde almalıdır. Bu işlem, sporcuların miktarını kontrol etmek ve uzun kuyruklardan kaçınmak için izlenmelidir.

Sporcu kiti bileşenlerinin TD tarafından onaylanması gerekir. (ITU'ya gönderilecek)

Tablo 20: Yaş Grubu Yarış Kiti Dağıtım Örneği (ITU Dünya Triatlon Edmonton Büyük Finali, 2014)

YAŞ GRUBU STANDART KAYDI

Ülke	Tarih	Zaman	Ülke	Tarih	Zaman	Tarih	Zaman
Avustralya	28 Ağst.	12:30 - 13:30	Avustralya	29 Ağst.	12:30 - 13:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Bangladeş	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Bangladeş	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Belçika	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Belçika	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Bermuda	28 Ağst.	15:30 - 16:00	Bermuda	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Brezilya	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Brezilya	29 Ağst.	15:30 - 16:00	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Kamerun	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Kamerun	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Kanada	28 Ağst.	09:30 - 11:00	Kanada	29 Ağst.	09:30 - 11:00	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Cayman Adaları	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Cayman Adaları	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Kolombiya	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Kolombiya	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Cook Adaları	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Cook Adaları	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00
Danimarka	28 Ağst.	16:00 - 16:30	Danimarka	29 Ağst.	16:00 - 16:30	30 Ağst.	07:00 - 10:00

3.2.15 Brifingler

a) Yarış öncesi brifing şartları ve politika ve prosedürleri için lütfen ITU Yarışma Kurallarına bakınız;

b) Bir Yaş Grubu Sporcu Brifinginin yapıldığı durumlarda, iki farklı türde brifing sağlanmalıdır:

- yeni başlayan sporcular için 1;
- deneyimli sporcular için 1.

c) Eğer bir brifing yapılırsa, katılması gereken sporcu ve antrenör sayısını karşılamak için yeterince büyük bir oda sağlanması gerekmektedir. Yaş Grubu yarışları için, brifingi, oturum başına en fazla 400 katılımcı olacak şekilde planlamanız gerekir.

d) Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon brifinglerinde aşağıdakiler sağlanmalıdır:

- Oditoryum kurulumu;
- 3 farklı check-in alanı için brifing odasının dışında boşluk (kadınlar, erkekler ve medikal ekip/takım antrenörleri);

- Güvenli internet bağlantısı;
- Tüm sporcular için hafif ikramlar;
- 6 sandalyeli ana masa ve konuşmacı kürsüsü. Masa eteğinde ITU markası yer almalıdır (marka ITU tarafından sağlanır);
- PA sistemi ve AV projektör.
- 6 adet bilgili gönüllü.
- Araka ITU fonu olacak şekilde sporcu röportajları için uygun bir alan.
- Yeterli güvenlik personeli ile alanın güvenliği sağlanmalıdır.
- Alan tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır.
- Bir bisiklet deposu mevcut olmalıdır.

e) Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon brifinglerine katılan ITU Yetkilileri, aşağıdaki idari desteğe sahip olmalıdır:

- her kayıt alanı için 2 masa;
- Yarış numarası sırasına göre düzenlenmiş sporcu kitleri.
- Sporcuları kontrol etmek için 4 adet start listesi.
- Sporcu imza kağıdı.
- Sporcu kullanımı için 100 kalem.
- Sporcu sözleşmesi (ITU tarafından verilir) (geçerli ise).
- 2 adet akredite antrenör listesi kopyası ve antrenör/yönetici imza sayfası.
- 2 adet akredite sağlık personeli ve ilgili imza sayfası.
- 2 adet büyük parkur harita seti.
- Sporcuların medikal feragatleri (eğer varsa).
- Bant/zimba teli ve diğer çeşitli ofis malzemeleri.

3.2.16 Paratriatlon brifingi - özel bilgiler

- a) Sınıflandırma işlemi Sporcu Brifinginden önce tamamlanmalıdır. Bu sebeple brifing yarıştan bir gün önce akşam yapmayı deneyin. Brifing zamanı TD tarafından onaylanmalıdır.
- b) Paratriatletlerin kayıt işlemi ve brifing prosedürü ITU Yarışma Kurallarında tanımlanmıştır.
- c) Tüm rehberler ve destekçiler brifinge kayıt yaptırmalıdır.
- d) Kimlik bilgileri, kayıtlı kişisel paratriatlon destekçilerine ve sporculara dağıtılmalıdır.
- e) Açılış ve kapanış törenlerine yönelik biletler destekçiler ve rehberler için de dahil edilecektir.
- f) Paratriatlet brifingi tüm sporcular için zorunludur.
- g) Paratriatlet brifingini takiben, bir destekçi toplantısı yapılır.
- h) Brifing odasına tekerlekli sandalyeyle girilebilmelidir.

3.2.17 Sonuçların İlanı

Sporcuların gözden geçirip gerektiğinde itiraz edebilmeleri için resmi olmayan sonuçların müsabakalardan hemen sonra göndermesi önemlidir. Resmi olmayan sonuçlar şu adrese gönderilmelidir:

- İstirahat alanı;
- Kayıt alanı;
- Sporcu alanı;
- Resmi otel;
- Expo alanı
- Madalya törenlerinin yeri (yukarıdakilerden farklıysa).

3.2.18 Yerel Turizm Hizmetleri

Yaş Grubu sporcuları genelde yarışmayı turistik faaliyetler ile birleştirirler. Bu nedenle, ilgili yerel bilgilerin bulunduğu bir turizm bilgi kabininin sağlanması önerilir. Sporcu Bilgi Kabini yakınında bulunabilir.

3.2.19 Özel sporcu yerel fırsatları

Yerel mağazalarda (bisiklet mağazaları/restoranlar vb.) indirim/tekliflerin olması katılımcılar tarafından memnuniyetle karşılanmaktadır.

3.2.20 Güncellenmiş müsabaka sitesi

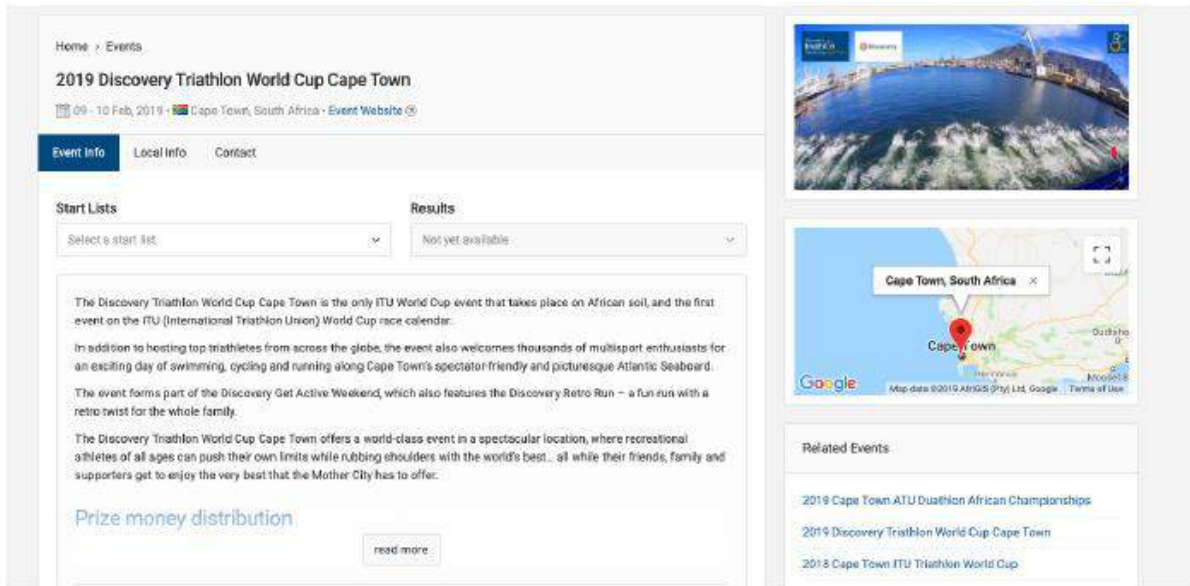
a) Tüm güncel sporcu bilgileri müsabakanın web sitesinde bulunmalıdır. ITU, her müsabaka için temel bilgileri içeren müsabaka sayfası sunar. YOK kendi web sitesini oluşturmak istiyorsa, bunun ITU web sitesine bağlanması gerekir. ITU sayfasının şifresi, müsabaka onaylanır onaylanmaz ITU tarafından YOK irtibat kişisine gönderilecektir; ITU ile YOK web sitesi arasında çelişkili bilgi varsa, ITU sayfasındaki bilgiler resmi bilgilerdir;

!!! Güncellemelerin tüm basılı ve web tabanlı materyallere yansıtıldığından emin olun.

b) Web sitesi sporcu hizmetlerinin her yönüyle ilgili tüm bilgileri içermelidir;

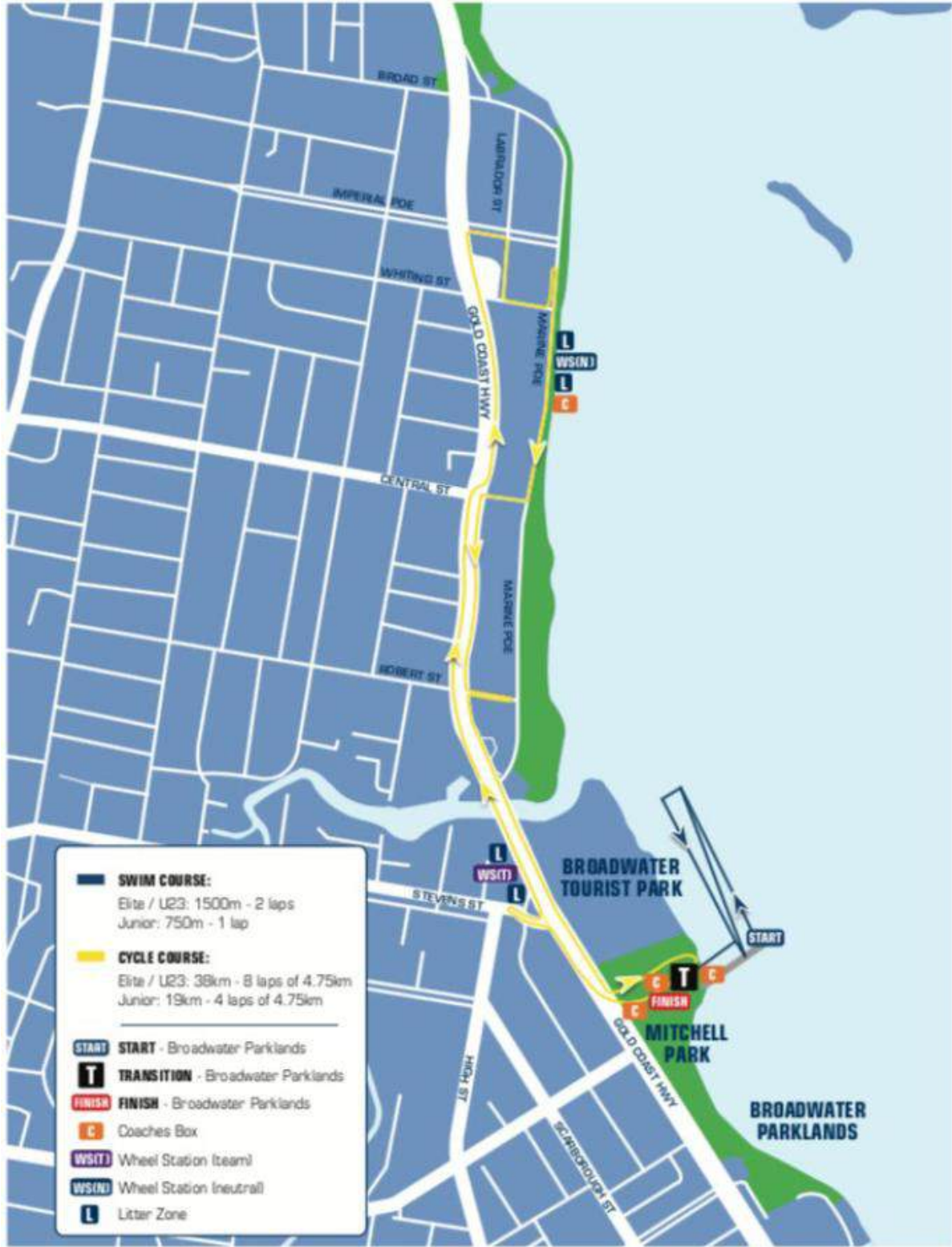
c) YOK, tüm müşterilerini tüm bilgiler hakkında güncel tutabilmek için bir bülten kayıt formu sağlayabilir;

Resim 15: ITU müsabakası İnternet Sayfası Örneği (ITU İnternet Sitesi, 2019)



d) ITU web sitesinde tüm önemli sporcu alanları ve parkur detaylarını (yardım istasyonları, teker istasyonları, ceza bölgeleri, antrenör alanları) içeren güncel yüksek çözünürlüklü haritaların yer alması önemlidir;

Resim 16: Yüksek Çözünürlüklü Harita Örneği (ITU Dünya Triatlon Gold Coast Büyük Finali, 2018)



e) Sporcuların incelemesi için bisiklet parkurunun bir videosunun eklenmesi sporcuların yarışa uygun şekilde hazırlanmasına yardımcı olacak mükemmel bir araçtır. ITU Dünya Triatlon Edmonton Büyük Finali, 2014 videosunun bir örneği buradan izlenebilir.

f) Son olarak, web sitesinde sporcular ve ulusal federasyonlar tarafından en sık sorulan soruları içeren bir soru-cevap bölümü bulunmalıdır;

g) Tüm yarışa özgü bilgiler ve sporcu hizmet bilgileri TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

3.2.21 Sporcu Kılavuzu

Asgari sporcu kılavuzu şartları şunlardır:

- Mesafeleri doğru verilmiş parkur haritaları;
- Kural açıklamaları: yüzme, bisiklet, koşu, forma, zamanlama, anti-doping vb.;
- Müsabakaya özgü şehir haritaları;
- Müsabaka Programı ve Müsabaka Yerleri (bu bilgilerin doğru olduğundan emin olun - tüm sporcular için check-in ve ısınma sürelerini içerecek şekilde);
- Sporcu ulaştırma detayları, saatleri ve irtibat bilgileri;
- Antrenman tesisleri: telefon, adres, harita, müsait saatler;
- Şehir bilgisi - acil numaralar, telefon bilgileri;
- Toplu taşıma bilgileri;
- Restoran bilgileri;
- Araç kiralama bilgileri;
- Turistik yerler;
- medikal klinikler ve yerel hastaneler;
- yerel eğlence;
- Havayolu telefon numaraları;
- Sporcularla seyahat eden aile üyelerine yardım, yani çocuklara yönelik imkanlar ve turistik bilgiler. Sporcu rehberinin içeriği TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

3.2.21.1 Yaş Grubu Sporcu Kılavuzu

Aşağıda bir Yaş Grubu Sporcu Kılavuzu için önerilen bir içerik bulunmaktadır:

- Hoş Geldiniz Mektupları ve Sunumları: ITU, YOK, City, UF vs.
- Önemli bilgi
 - İletişim bilgileri: YOK, ITU ekibi + Baş Hakemler
 - Sporcu Kılavuzu güncellemeleri
- Genel
 - Takvim
 - yarış yeri + genel harita (önemli yerler)
 - Yardımcı Müsabaka Bilgileri: Uluslar Geçişi ve Açılış Töreni
 - Bisiklet mağazaları ve bakım
 - Masaj
 - Taşımacılık
 - Yarış Yeri Otoparkı
 - Fuar alanı
 - Anti-doping bilgisi
 - Yarış kuralları ve cezalar (Forma kuralları dahil)
 - Kötü hava
 - Seyirci bilgisi
- Yarış öncesi bilgileri
 - Antrenman yerleri
 - Kit alımı (UF Kayıt Süreleri dahil)
 - Yarış kiti
 - Sporcu Brifingi
 - Yaş Grubu için Hakemlerin soru-cevap oturumları (eğer varsa)
 - Bisiklet ve takım için check-in

- Süre Ölçümü
- Ek Paratriatlon bilgisi
- e) Yarış günü bilgisi
 - Başlangıç saatleri
 - Değişim Alanı
 - Forma kontrolü
 - Takım çantası bırakma/alma
 - Yüzme çantası bırakma/alma
 - Yüzme parkuru
 - Parkur açıklaması
 - Su kalitesi (müsabakadan önceki 2 aydaki su kalitesi testlerinin sonuçları)
 - Yüzmek Isınma
 - Dalga startları
 - Cut-off zamanı
 - Wetsuit kuralları/sürat kıyafetleri
 - Yüzme kuralları
 - Bisiklet parkuru
 - Parkur açıklaması
 - Cut-off zamanı
 - Bisiklet kuralları
 - Koşu Parkuru
 - Parkur açıklaması
 - Yardım istasyonları
 - Cut-off zamanı
 - Koşu kuralları
 - Cut-off süreleri
 - Yarış günü hizmetleri
 - Acil durum planı
- f) Yarış sonrası bilgiler
 - Finiş çizgisi
 - İstirahat alanı
 - Masaj
 - Bisiklet ve takım toplanması (bisiklet bileti check-out)
 - Sonuçlar
 - Fotoğraflar
 - Madalya Gravür
 - Varsa para ödülü
 - Ödüller (devamsızlık durumunda)
 - Kapanış Töreni
 - Kayıp Eşyalar
- g) Gönüllüler ve Hakemler

3.2.22 Bisiklet ve Koşu Parkurlarında Fan Bölgesi

Seyirci tezahüratının olduğu müsabakalarda yarışmak, sporcular için daha iyi bir deneyim sağlamaktadır. YOK'nin, parkurlarda sporcuları destekleyecek seyircileri çekmek amacıyla özel etkinliklerin (örn. DJ'ler, müzik, amigolar, video ekranı, yiyecek ve içecekler, kişisel mesaj pankartları) yapılabileceği fan bölgeleri kurması istenir.

3.2.23 Ulusal Federasyon Bölgesi

LOC ayrıca UF'lere bitiş çizgisine yakın bir çadır da sunabilir. UF'ler müsabakadan önce YOK'a kaydolmalıdır (ilk gelene ilk hizmet).

3.2.24 Finiş Yapma Madalyası

Yaş Grubu yarışlarında, finiş yapan sporculara YOK tarafından bir madalya verilmelidir. Madalya üzerindeki grafik yazı vs müsabakayı açıkça tanımlamalıdır.

3.2.25 Kişiselleştirilmiş yarış fotoğrafları/videoları

Sporcunun deneyimini geliştirmek için Yaş Grubu sporcularına sporcuların kişisel fotoğraf ve videoları sunulmalıdır. YOK'ların güvenilir hizmetler sunan belirli şirketleri zorunlu kılmaları tavsiye edilir. Fotoğrafçıların veya diğer uzak ekipmanların pozisyonları TD tarafından onaylanmalıdır. Bu hizmetin elit yarışma için geçerli değildir.

3.3 ITU/VIP/Sponsor Hizmetleri

3.3.1 Servis

ITU/VIP/Sponsor Ağırlama Planı aşağıdaki asgari gereklilikleri karşılayacaktır:

- a) Sponsor Servis Ekibinin Atanması;
- b) VIP çadırına, müsabaka hakkında tamamen bilgili bir VIP Yarış Yeri host/hostes ekibi hizmet sağlamalıdır. VIP çadırı tam bir yiyecek ve içecek menüsüne sahip olmalı ve ITU tarafından onaylanmalıdır;
- c) VIP Havaalanı Taşımacılığının Düzenlenmesi (Alma ve Bırakma);
- d) Müsabaka bilgi paketinin sağlanması;
- e) Gerekli tüm sosyal fonksiyonlara VIP Taşımacılığının ayarlanması;
- f) Güneşten koruma ve böcek spreyi sağlanması;
- g) Misafir listeleri ITU ile işbirliği içinde geliştirilmelidir.

3.3.2 Sponsor Kitleri

(şunları içerecektir)

- a) Müsabaka için VIP (ve misafir) akreditasyonu;
- b) Müsabaka bilgileri;
- c) Tüm özel fonksiyonlar için davetiyeler ve rezervasyon paketi talimatları;
- d) Tüm müsabakalar için ulaşım talimatları ve VIP'lerin yarışma yerine yakın olarak bırakılması için Araç İzin Kartları;
- e) Sponsor teşekkür hediyesi;
- f) Yerel özellikleri olan özel VIP hediyeleri;
- g) VIP paketler dağıtım sırasında cazip bir şekilde paketlenmelidir.

3.3.3 ITU VIP Protokolü

- a) ITU Başkanının müsabaka programı mesajını ve sporcu kitapçığını sağlayın;
- b) ITU Başkanı, Yönetim Kurulu üyeleri ve personel için havaalanından alma ve havaalanına bırakma işlemlerini planlayın;
- c) Otelde karşılama kitinin ve müsabaka bilgilerinin sağlandığından emin olun;
- d) Yarış yerine ulaşımı planlayın;
- e) Yarış yerinde bir komple hizmet içeren bir ağırlama bölgesi planlayın;
- f) Madalya sunucuları için ITU onayı isteyin;
- g) ITU akreditasyon şablonuna göre uygun VIP akreditasyonu sağlayın;
- h) ITU temsilcileri ve yerel VIP'ler için bir karşılama resepsiyonu planlayın;
- i) ITU Yönetim Kurulu ve personeline tüm fonksiyonlar için bilet sağlayın.

3.3.4 Madalya Törenleri - VIP ve Sponsor Katılımı

- a) Kamu makamları, VIP'ler veya üst düzey bir sponsor kuruluşun temsilcileri takdim için değerlendirilebilir;

- b) Elit Sporcu madalya töreni için ITU ve LOC tarafından kararlaştırılacak olan madalya sunacak kişiler;
- c) Madalya takdim eden en az bir kişi farklı bir cinsiyetten olmalıdır;
- d) Madalya töreninin detayları, Bölüm 6.9'daki ITU Spor Sunum El Kitabında açıklanmıştır.
- Nihai VIP/Sponsorluk Hizmetleri planının TL (uygulanabiliyorsa) veya TD tarafından onaylanması gerekir. (ITU'ya gönderilecek)

3.3.5 Müsabaka Başvurusu

YOK'nin sporcuları ve taraftarları en iyi müsabaka deneyimine sahip olmaları sağlayacak bir müsabaka uygulaması oluşturması veya kullanması tavsiye edilir. Başvuru ile aşağıdaki hizmetler dahil edilebilir:

- Tüm katılımcıların canlı takibi
- Canlı skor tabloları ve sıralamalar
- Tüm kullanıcılarla doğrudan iletişim
- Uygulama içi Canlı video akışı
- Tüm müsabaka bilgileri
- Sponsor bilgileri

Bu araçla, sporcu hizmetleri geliştirilecek, sponsor değeri artırılacak ve müsabakanın sergilenmesi arttırılacaktır.

Müsabakalara bu hizmeti veren şirketler vardır.

3.4 Hakem Hizmetleri

3.4.1 Genel

- a) Bir müsabakada görev yapan toplam Hakem (TO) sayısı, TD, YOK ve UF arasında belirlenecek ve kararlaştırılacaktır. TO görevleri TD tarafından kesinleştirilecektir;
- b) YOK, Hakem Hizmetlerinden sorumlu bir kişi atamak zorundadır.
- Bu kişi, YOK ile Hakemler arasında irtibat noktası olmalıdır.

c) Genel hizmetler YOK, Ulusal Federasyon ve TD arasında kararlaştırılmalıdır.

d) YOK, hakemlere aşağıdakileri sağlamalıdır:

- Ücretsiz havaalanı ulaşımı;
- Hoşgeldin kiti;
- Müsabaka Tişörtü;
- Tam pansiyon konaklama (anlaşmaya bağlı olarak);
- Çalışma saatleri içerisinde yiyecek ve içecekler;
- Açılış ve Kapanış Törenleri için biletler;
- Makarna Partisi için biletler; ve
- Yarış yerine gidiş geliş ulaşım

e) YOK, hakemleri Müsabaka Bülteni alıcıları listesine eklemelidir.

3.4.2 ITU Görevlileri Hizmetleri

- a) ITU yetkilileri için konaklama ve ulaşım sağlanması, "YOK Şartları belgesi ve YOK müsabakaları sözleşmesinde belirtilen özel durumlarda tanımlanır;
- b) Araçlar: TD ve ITO Ekibi için 1 araç;
- c) ITU Çekirdek Ekibi üyelerinin her birine yerel SIM kartlı cep telefonu sağlanmalıdır;

d) Resmi oteldeki ITU yetkilileri için aşağıdakileri içeren bir çalışma alanı bulunmalıdır:

- Routerli yüksek hızlı internet bağlantısı;
- Uluslararası Telefon erişimi;
- Fotokopi makinesi;
- En az 8 kişilik masa alanı;
- Kağıt ve zarflar;
- İlan panosu;
- Çeşitli ofis malzemeleri.

3.4.3 Hakemlerin Ekipman Listesi

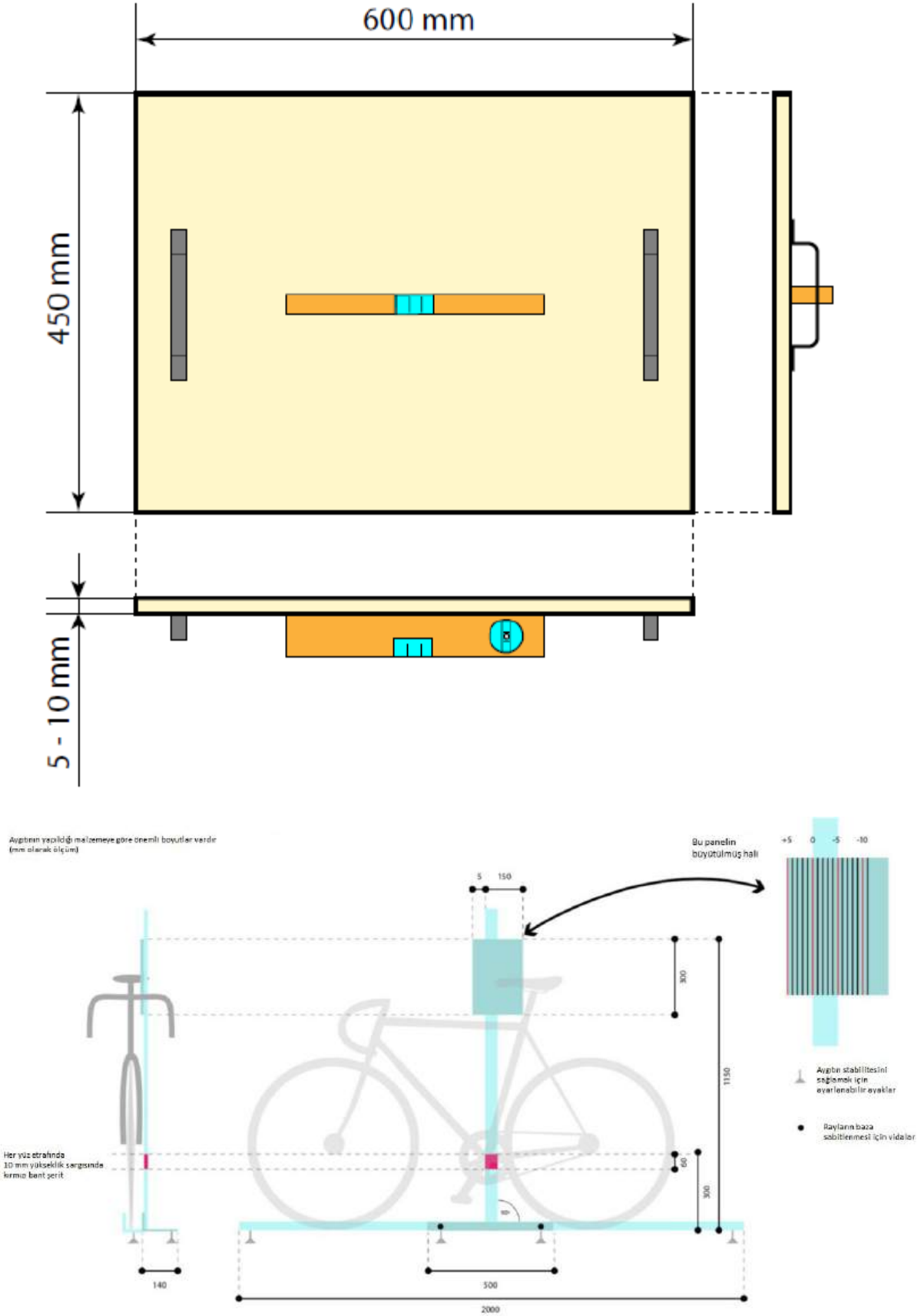
LOC, ITO ekibine aşağıdakileri sağlayacaktır:

Tablo 21: Hakemin ekipman listesi (ITU, 2019)

Ürün	Miktar	Sorumlu
Akreditasyon	1x20	YOK
Havalı korna	2	YOK
Çan	1	YOK
Bisiklet özellikler aracı	1	YOK
Vücut markerleri	5	YOK
Not panoları	6	YOK
Parkur haritaları	1xHakem	YOK
Elektrikli Start Sistemi + starter için mikrofon	1	YOK
Sporcu salonu ekipmanı (-Güneş kremi -Sepet&Sünger, Havlu x2 -Dikiş seti -Kalıcı işaretler -2 selo bant (tuzak pazarlama için sert olan) -Havlular -Su -Alkol -Pamuk pedler ve -Biraz çöp torbası)		YOK
Müsabaka Bilgi Kitapçığı	1xHakem	YOK
Finiş bantı	1	YOK
GPS	1	YOK
Kareli harita	1xHakem	YOK
Gidon tahta 60 cm x 6 cm (sert tahta)	1	YOK
Tur sayma tahtaları	1 set	YOK
YOK Tişörtleri	1	YOK
YOK Tişörtleri	1xHakem	YOK
Kasklı Motor bisiklet	Belirlenecek	YOK
Kasklı dağ bisikleti	2	YOK
İlan Pano Sporcu Salon ve kuru marker	1	YOK
Açılış/kapanış tören biletleri	1xHakem	YOK
Sayılar ve kodlar içeren Ceza Bölgesi	1	YOK
Kalemler/uyarı kitapçıkları	1xHakem	YOK
Telefon listesi	1xHakem	YOK
Fotoğraf kamerası	Belirlenecek	YOK
Finiş sonrası ihlal panosu ve kuru markerler	1	YOK

Radyolar ve kulaklıklar	25	YOK
Kırmızı Bayraklar	10	YOK
Kasklı skooterler veya elektronik bisikletler	Belirlenecek	YOK
Ceza Bölgeleri için kronometreler	3	YOK
Tabletler	Belirlenecek	YOK
Şerit metre	1	YOK
Termometre (su sıcaklığı için de uygun)	1	YOK
Teker ölçümü	1	YOK
Yemek paketleri ve su (her yarış günü için)	1xHakem	YOK
Lokal cep telefonları ve SIM kartlar	Belirlenecek	YOK

Resim 17: Hakemlerin Gidon Tahtası ve Jig spesifikasyonları (ITU, 2018)



a) Sayı ve harfler içeren Ceza Bölgesi panosu. Spesifikasyonlar için FOP işlem bölümüne gidin.

b) Çeşitli:

- Sporcuların check-in ve kaydı için kırtasiye;
- Koli Bandı;
- Keçeli kalem ve normal kalem;
- LCD projektör ve ekran.

c) Hakemlerin müsabaka için gerekli olan birçok yarışma formunu yazdırmak için bir fotokopi makinesine ve yazıcıya erişimlerinin olması gerekir. Yarışma evraklarının tam listesi ve kopya sayısı ITU tarafından verilecektir.

d) Elit sprint/standart mesafe müsabakalarında, görevliler için şoförlü ve yedek kasklı motosikletler:

- Medya ve TV için motosiklet sayısına ek olarak ITU Hakemleri (3);
- YOK'nin yaş grubu yarışmalarında veya diğer yarışlarda görevliler için sağlaması gereken şoförlü ve yedek kasklı motosiklet sayısı, saha ziyaretlerini takiben TD tarafından belirlenecektir;

e) Tekneler - yüzme parkuru operasyonları için YOK tarafından Yetkililere en az 2 tekne verilmelidir. Bu, Medikal, Kurtarma, Medya ve Yayıncılar için gereken sayıya ek olarak; (ITU'ya gönderilecek)

Nihai Hakem Hizmetleri planı TD tarafından onaylanmalıdır.

3.4.4 Hakemlerin İletişim Planı

LOC ve görevlendirilmiş TD, bilgileri Hakemlerle önceden paylaşmak için mümkün olan her şeyi yapmalıdır. Hakemler için önerilen bir iletişim planını aşağıda bulabilirsiniz.

a) Müsabakadan 3 ay önce başlayarak bir Hakem Bülteni gönderilmelidir. Bu süre içerisinde en az iki bülten göndermeniz önerilir. Bülten şunları içermelidir:

- Hoşgeldin notu;
- Takım tanıtımı ve iletişim bilgileri;
- Program ve zaman çizelgeleri;
- Konaklama bilgileri;
- Catering bilgileri;
- Seyahat bilgisi;
- Yerel ulaşım bilgileri;
- Turist bilgileri ve güncel hava durumu bilgileri;
- Sporcu rehberine ve müsabaka web sitesine bağlantı;
- Forma ve davranış kuralları talimatı;
- Hakem Görevlendirmeleri; ve
- Günlük Akış Sayfaları.

b) Müsabakadan iki ay önce, TD ile Baş Görevliler arasındaki konferans görüşmeleri planlanmalıdır.

c) Yarış haftasında Baş Hakemlerin dahil olduğu takip toplantıları.

d) İyi bir çalışma ortamı oluşturmak için YOK koordinatörleri ile Baş Hakemler arasında toplantı.

e) Yarışma günlerinde Hakem brifingleri.

Tablo 22: Hakemlerin İletişim Planı (Pontevedra Çoklu Spor Festivali, 2019)

	Onay için ITU ekibine metin	TOS'a gönderim	İçindekiler
1. temas e-posta	11-17 Şubat haftası	1 Mart	Karşılama, tanımı ve excel göndererek kişisel detayları doldurmasını isteyin (seyahat bilgileri, özel diyetler, tişört boyutu, cep telefonu numarası vs) ve müsabaka hakkında genel bilgiler
1. bülten	18-24 Mart haftası	27 mart haftası	-Müsabaka bilgileri -Ana Teknik Ekip -Ulaşım -Barınma -Turist bilgileri - İklim - Davranış kuralları -Kıyafet kuralları - Genel bilgiler
2. bülten	8-13 Nisan haftası	18 Nisan	- Müsabaka Yeri - Hakem Atamaları - Program - İletişim akışı - Barınma - Hakem hizmetleri (yemekler, faaliyetler,...) - Genel bilgiler - İspanyolca (temel kelimeler) - İpuçları ve öneriler - Hava tahmini
Whatsapp gurubu		22 Nisan	Müsabaka sırasında bilgi paylaşımı için Hakem whatsapp gurubu oluşturma
Müsabakalar 27 Nisanda başlıyor			

3.4.5 Hakemlerin Aşırı Isı Koşullarında Dikkat Edilmesi Gereken Hizmetler

Genelde Hakemlerden aşırı hava koşullarında çalışması istenir. Bu durumda, Hakemin sağlığını korumak için tüm imkanlar mevcut olmalı ve görevlerini uygun bir fiziksel durumda yerine getirebildiklerinden emin olunmalıdır. Aşağıdaki öneriler göz önünde bulundurulmalıdır:

- Hakemlere tuz tabletleri ile birlikte ilave miktarda su sağlanması;
- Sağlanan tüm yemekler sağlıklı, bol vitamin ve mineral içerikli olmalıdır;
- Hakemlere dinlenme sürelerinde klimalı tesisler sağlanmalıdır;
- Açıktaki tüm FOP konumlarında gölge bulunması zorunludur;
- Vücutlarının hiçbir bölümü açıkta kalmayacak şekilde Hakem formalarında değişiklikler yapılmalıdır;

- f) Sis vantilatörleri ve buzlu su havluları mevcut olmalıdır;
- g) Yarış takvimi gözden geçirilmeli ve günün en sıcak saatlerinde müsabaka olmamasını sağlanmalıdır;
- h) Yakın bir yerde duş imkanı olmalıdır.
- i) Hakemler ihtiyaç halinde sporcuların sağlık tesislerini kullanabilmelidir.

3.5 Seyirci Hizmetleri

Seyirci Hizmetleri, YOK'nin yatırım yapması gereken bir alan olup hem sahadaki tecrübeyi hem de müsabakanın şehir üzerindeki etkisini içerir.

3.5.1 İletişim Kaynakları

- a) Kapalı yollar nedeniyle izleyicilerin yarış yerine gidebilmeleri için ilave önlemler gerekecektir. Müsabaka erişim bilgilerinin izleyicilere iyi bir şekilde iletilmesi ve genel müsabaka tanıtım planına dahil edilmesi önemlidir;
- b) Kullanılacak iletişim kaynakları:
 - Şehir içinde Kapalı Yol Tabelası;
 - Şehir caddelerine yerleştirmek için müsabakada oluşturulan erişim tabelaları (şehir tarafından onaylanmalıdır);
 - Yerel gazete reklamları;
 - Yerel radyo istasyonu reklamları;
 - YOK web sitesi;
 - El ilanları;
 - Yol afişleri;
 - Promosyon Kabini;
 - Müsabakanın halka duyurulması.

3.5.2 Seyirci Rehberi

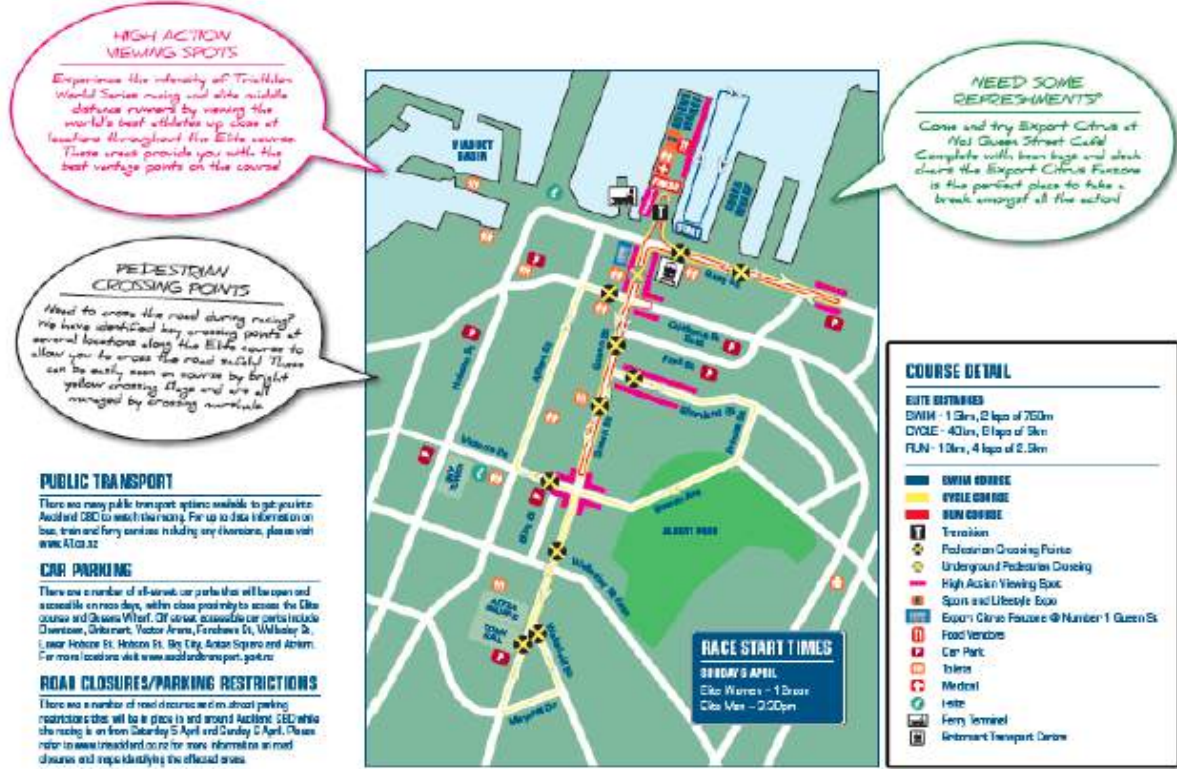
Müsabaka için ilgili aşağıdaki bilgileri içeren bir seyirci rehberi oluşturulmalıdır:

- a) Hoşgeldiniz Mektupları;
- b) Müsabaka Takvimi;
- c) Start listeleri;
- d) Öne Çıkan Hikayeler;
- e) Yarış Yeri Haritası;
- f) Parkur Haritaları;
- g) Yol kapatma takvimleri;
- h) Otobüs tarifeleri;
- i) Oyun sahası üzerindeki köprülerin konumu;
- j) En iyi izleme noktaları;
- k) Park bilgisi.

Resim 18: Seyirci Yarış Yeri Harita Örneği (ITU Dünya Triatlon Edmonton Büyük Finali, 2014)



Resim 19: Seyirciler için En İyi İzleme Noktası Örneği (ITU World Triathlon Auckland, 2014)



3.5.3 Yerinde Seyirci Hizmetleri

a) Seyircileri karşılamaktan sorumlu gönüllülerin bulunması seyircinin deneyimi için çok önemlidir. Bu ekip, yarış yerine gelen izleyiciler için ilk irtibat noktası olacak ve onları karşılamaktan ve sürekli ve verimli bir akış sağlayacak şekilde izleme alanlarına yönlendirmekten sorumlu olacaktır.

- Gönüllüler sahadaki tüm ana erişim noktalarında ve müsabaka alanının merkezinde bulunmalıdır;
- Gönüllüler kolayca görülebilmelidirler;
- Gönüllüler sahada ve parkur konusunda bilgili olmalıdır.
- 'Triatlon nedir?' ve 'Kimi İzlemeli?' konusunda bir bilgi sayfası hazırlanması önerilir;
- Ekipte tekerlekli sandalye kullananlar ve çocuklar için özel hizmet imkanı olmalıdır;
- Kayıp eşya noktası bulunmalıdır;
- Yarış yerinde merkez yakın halka açık tuvaletler bulunmalıdır;
- İdeal olarak, halkın hafif ikram satın alabileceği satıcılar bulunmalıdır;
- YOK, aşağıdaki sağlayarak daima sahadaki izleyicilerin güvenliğini garanti altına alacak konumda olmalıdır:

- Seyirci sağlık hizmetleri;
- Tahliye yolları; Müsabaka Destek İşlemleri bölümüne bakınız.

b) Kayıp eşya politikaları ve prosedürleri

Yarış yerinde belirli bir lokasyonda halka açık bir kayıp eşya noktası olmalıdır ve buradan kayıp eşyalar alınabilmelidir. Her eşya için eşyanın kime iade edildiğini de içeren bir kayıp eşya raporu üretilmelidir. Eşyalarını arayan bireyler Gönüllü Check-In noktasına isimlerini ve iletişim bilgilerini bırakmalıdır. Eşyanın getirilmesi halinde, müsabaka personeli gerekli kişiyi arayacaktır. Müsabaka Sonrası, kayıp eşyalarını arayan bireyler, Müsabaka organizasyonu ile e-posta yoluyla iletişim kurmalıdır. Sporcu kayıp eşyaları da dahil olmak üzere bulunan eşyalar 30 gün süreyle saklanacaktır.

Müsabakadan sonraki 30 gün içinde talep edilmeyen tüm eşyalar hayır kurumuna bağışlanacak veya imha edilecektir.

Seyirci Hizmetleri rehberinin son hali TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

3.6 Sosyal İşlevler

3.6.1 Makarna Partisi

- Bu tüm sporcular ve takım görevlileri için ücretsiz bir faaliyettir;
- VIP'lere/Sponsorlara/ITU yetkililerine davetiye gönderilmelidir;
- Hakemler ücretsiz davetliler listesine dahil edilmelidir;
- Konuklara ilave bilet satışı planlanmalıdır;
- Faaliyet için görsel-işitsel imkanlar planlanmalıdır;
- Mekan sporcular tarafından kolay erişilebilir olmalıdır (aksi halde, ücretsiz ulaşım sağlanmalıdır);
- Mekan tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır;
- Mekan zevkli bir şekilde sunulmalıdır;
- Dış mekan olması halinde Acil Durum Planı uygulanmalıdır;
- Mekan, önerilen menü ve program TD tarafından onaylanmalıdır;
- Her Paratriatlet için bir destekleyici veya kılavuza bir bilet sağlayın (uygulanabiliyorsa).

3.6.2 Açılış Törenleri – uygulanabiliyorsa

- Açılış törenleri ev sahibi şehrin tarihi veya kültürel yapısını yansıtmalıdır;
- Tüm sporcuların katılması davet edilir ve etkinlik konusunda açık talimatlar gönderilir;
- Bisiklet park yeri (çevrili değil) önerilmelidir;
- Örnek Açılış Törenleri fikirleri: yerel bir kültürel etkinlik, Makarna Partisi veya triatlonla ilgili bir etkinlikle birleştirilebilir - burada yaratıcı olunabilir! Açılış Törenleri planları ITU tarafından onaylanmalıdır;
- Konuşmalar kısa olmalı ve ITU tarafından onaylanmalıdır; (ITU'ya gönderilecek)
- Faaliyetin en verimli şekilde çalışması için bir senaryo geliştirilmelidir. Senaryo aşağıdakiler için net zaman çizelgeleri içermelidir:
 - Tüm konuşmalar;
 - Kültürel etkinlik;
 - Ulusların Geçit Töreni;
 - Yemin;
- Yemin töreni yapılması durumunda, bir antrenör, bir Hakem ve bir sporcunun ITU tarafından seçilmesi ve onaylanması gerekir; (ITU'ya gönderilecek)
 - Sporcu Yemini: "Tüm sporcular adına, katıldığımız yarışmalarda ilgili kurallara saygı duyup uyacağımıza, doping ve ilaç olmaksızın, tam bir sportmen ruhu içinde, sporun şanı ve takımlarımızın şerefi için kendimizi bir spora adayacağımıza söz veriyorum."
 - Antrenör Yemini: "Tüm antrenörler ve sporcu ekibinin diğer üyeleri adına, sportmenlik ve dürüst oyun ruhuna tamamen bağlı kalınmasını sağlamaya kendimizi adayacağımıza söz veriyorum."
 - Hakem Yemini: "Tüm Hakemler adına, müsabakaları, gerçek bir sportmenlik ruhu içinde, ilgili kurallara saygı göstererek ve uyararak tam tarafsızlık ile hakemlik yapacağımıza söz veriyorum."
- Devlet erkanı için podyum içeren bir sahne, konuşmacılar için mikrofonlar ve PA'lar planlanmalıdır; ve

i) VIP hizmetleri komple bulunacak şekilde, Açılış Töreni alanında VIP'ler için özel bir alan oluşturulmalıdır. ITU VIP misafirlerinin sayısı, müsabaka sözleşmesinde ve özel YOK gereksinimleri belgesinde belirlenir.

3.6.3 Gala Ödülleri Yemeği - Uygulanabiliyorsa

- Tüm sporcuların onuruna yarış sonrası yüksek kalitede bir yemek verilmelidir;
- Tüm kategorilerde ilk üç derece için madalya ve çiçekler;
- Madalya ve çiçek takdim edecek kişilere ITU işbirliği ile karar verilecek;
- Tesis sporcular için kolayca erişilebilir olmalı veya ulaşım sağlanmalıdır;
- Yarış yeri tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır;
- Bisiklet park yeri (çevrili değil) önerilmelidir;
- Sporcular, akredite takım görevlileri, sponsorlar, VIP'ler, ITU Yetkilileri (ITU/YOK müsabaka sözleşmesine göre) ve Hakemlere ücretsiz bilet verilir;
- Arkadaşlarınız ve aileniz tarafından satın alınabilecek ek biletler;
- Eğlence planında yerel kültür sergilenmelidir. Gala Ödül Yemeğinde tüm konuşmaları bastıran yüksek sesli müzik uygun değildir;
- Likör vb. için tüm lisansları alın;
- Müsabakadan video ve özet klipler gösterin;
- Havai fişekler veya diğer tören müzikleri uygundur;
- Sahne ITU Markalama Kılavuzuna göre zevkli bir tarzda dekore edilmelidir;
- Tam PA desteğine sahip geniş ekran planlanmalıdır;
- Mekan, önerilen menü ve program ITU tarafından onaylanmalıdır; (ITU'ya gönderilecek)
- Paratriatlet başına bir destekçi veya kılavuz için bir bilet temin edin (uygulanabiliyorsa);
- Gala Ödül Yemeği alanında tüm VIP hizmetlerini içeren VIP'ler için özel bir alan oluşturulmalıdır. ITU VIP misafirlerinin sayısı, müsabaka sözleşmesinde ve özel YOK gereksinimleri belgesinde belirlenir.

3.6.4 VIP Resepsiyonlar

VIP resepsiyonları yarışlardan önceki günlerde yapılır.

- Ayakta resepsiyon idealdir;
- Belediye salonu veya şehirdeki özel bir alan gibi VIP'ler için uygun bir mekanda yapılmalı;
- Yiyecek ve içecek temin edilmeli;
- Devlet erkanı için podyumlu sahne, konuşmacılar için mikrofonlar ve PA'lar planlanmalıdır;
- VIP listesinde şunlar yer almalıdır; devlet yetkilileri, ITU VIP'leri (ITU'dan alınan liste), UF VIP'leri, Müsabaka Sponsorları, YOK'nin Ana Üyeleri, Seçili Elit Sporcuları ve misafirleri;
- Ulaşım düzenlenmeli ve ücretsiz olmalıdır;
- Özel Davetiyeler, LCV olarak gönderilmelidir;
- Mekanın önerilen menüsü ve programı ITU tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

3.7 Ulaştırma Planı

3.7.1 Gerekliliklerin Özeti

a) Aşağıdaki gruplar için koordineli ulaşım gerekmektedir:

- Sporcular: havaalanı gidiş geliş
- Bakınız Sporcu Hizmetleri Bölümü;
- Tüm Sporcular (yarış gününde yarış yerine);
 - Paratriatletlerin belirli ulaşım ihtiyaçları;
 - ITU VIP'ler;
 - ITU Yetkilileri;
 - YOK;

- VVIP'ler (Belediye Başkanı, Delegeler); ve • Halk (yarış gününde yarış yerine ulaşmak için). b) Ulaştırma hizmetleri şunları içerecektir:
- Havaalanından ulaşım servisi;
- Kiralık araçlar (ITU Yetkilileri);
- Şehir içi otobüsler; ve
- Gönüllü sürücüler.

3.7.2 Ulaşım Yönetimi ve İşletme Planı

(Müsabaka sözleşmesine göre uygulanır)

a) Havaalanına Bırakma ve Havaalanından Alma

- Sporcular için, Sporcu Hizmetleri bölümüne bakınız;
- ITU Görevlileri kiralık araçları, müsabaka sözleşmesine göre varışta havaalanında karşılama için hazır olacak; ve
- ITU Yönetim Kurulu Temsilcileri, bir sürücü tarafından havaalanından alınacak ve otele bırakılacaktır.

b) Sporcular

- Antrenman Yerine Ulaşım: Tüm sporcular antrenman yerlerine kendileri gidip gelmekle sorumludur;
- Yarışma Yerine Ulaşım: Sporcular, yüzme parkurunu tanıma ve bisiklet parkurunu tanıma amacıyla kendi bisikletleri ile gidecek veya diğer ulaşımı kendileri ayarlayacaklardır;
- Yarış gününde sporcular ve bisikletleri için otelden yarış yerine ulaşım sağlanmalıdır;
- Paratriatletler için yarış gününde paratriatlon değişim bölgesine yakın bir noktada belirli bir bırakma noktası planlanmalıdır. Paratriatletler ekipmanlarını taşımak zorunda kaldıklarında, YOK tarafından golf arabası sağlanmalıdır;
- Medya Etkinliklerine Ulaşım: Basın toplantısına katılan Elit Sporcular için ulaşım YOK tarafından her sporcu için ayrı ayrı düzenlenecektir; ve
- Sosyal Fonksiyonlara Ulaşım: Mekan yürüme mesafesinde değilse, bu durumda fonksiyonlara gidiş geliş ulaşımı planlanmalıdır.

c) VVIP'ler

- VVIP paketinde özel talimatları içerecek şekilde ayrıntılı bir ulaşım planı sağlanmalıdır.

d) Halk

- İzleyicilerin yarış yerine kolayca erişebilmelerini sağlamak için önlemler alınmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

3.7.3 Araç Akreditasyon Geçiş Belgeleri (VAPP'ler)

a) müsabakalardan önce veya müsabaka sırasında FOP'a giriş yapacak tüm araçlara bir akreditasyon geçiş belgesi konmalıdır. Bu tür izinlere sahip araçlar şu şekildedir:

- Arabalar: ITU, Medikal, Bisiklet Mekanik Desteği, Süpürme Aracı, YOK lojistik/ulaştırma, VIP araçları;
- Motosikletler: ITU Hakemleri, TV, Fotoğraf, Medikal, mobil bisiklet mekanikeri (onaylı ise) ve gerekirse güvenlik.

b) Farklı izinler arasındaki farklı renkler kullanılarak ihtiyaç duyulan ayırım:

- Mavi renk: FOP'a sürekli erişim;
- Kırmızı renk: Yarış sırasında olmamak üzere, FOP'a yol kapandıktan sonra erişim;
- Altın rengi: VIP Parkına erişim.
- Yeşil renk veya mavi/kırmızı: Personel/gönüllü park yerine erişim

Tablo 23: Taşıt Akreditasyon Giriş Hakları (ITU, 2018)

Erişim	Arabalar						MOTO					
	ITU	Medikal	Bisiklet desteği	Süpürge	YOK lojistik - ulaştırma	VIP	Hakemler	TV	Fotoğraf	Medikal	Mobil bisiklet mekanikeri	Güvenlik
FOP'a her zaman erişim	x	x	x	x			x	x	x	x	x	x
yarışması sırasında olmamak üzere Yol kapatmalarından sonra FOP'a erişim					X							
VIP Parkına erişim						X						
Personel/gönüllü parkına erişim	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

c) Akreditasyon geçiş belgelerinde araçların ön camına açıkça görünecek şekilde çıkartmalar yerleştirilmelidir. Bazı durumlarda, çıkartma yerine mıknatıs kullanılabilir. Biçimi farklı olabilir ancak A4'ten küçük olmamalıdır.

d) Ön camın üst kısmının enine sahip ön camlar için, boyut yaklaşık 130 cm genişliğinde 15 cm yüksekliğinde olmalıdır.

e) Akreditasyon geçiş belgelerine ait son liste TD tarafından onaylanmalıdır.

f) Son Ulaşım Planının TD tarafından onaylanması gerekir.

(ITU'ya gönderilecek)

Resim 20: Araç Akreditasyon Geçiş Belgesi Örneği (ITU, 2019)



Resim 21: Ön camın üst kısmının genişliği boyunca uzanan ön camlar için şablon (ITU, 2019)



3.8. Gıda Hizmetleri

3.8.1 Temel Öğeler

- Yarış yerinin büyüklüğünü belirleyin: Bu, müsabakaya katılacak gönüllülerin, hakemlerin, sporcuların ve seyircilerin sayısına bağlıdır;
- Gönüllüler, hakemler ve sporcular için yemek servisi sağlamak üzere yerel bir hazır yemek firması bulun. Koordinasyon çok daha kolay olacağından bir adet güvenilir hazır yemek firması kullanmak daha iyi olacaktır;
- VIP Alanını yiyecek içecek hizmeti verecek/sponsor olacak yerel bir restoran bulun;
- Yarış yeri içindeki seyircilere yiyecek içecek satışı yapacak satıcılar bulun;
- Ödül yemeği için yer ayarlayın ve gıda ihtiyaçlarını teyit edin;
- Gönüllü oryantasyonu için gıda gereksinimlerini belirleyin: buna içecekler ve yiyecekler dahildir;
- Gönüllü çadır için gıda gereksinimlerini belirleyin;
- Müsabakalarda kurulum ve söküme yardım edecek gönüllüler için gıda gereksinimlerini planlayın;

- i) İnşaat ekibi için gıda gereksinimlerini planlayın;
- j) Parkurda olan gönüllülere gıdanın nasıl ulaştırılacağını düşünün (örn. yemek çantası);
- k) Sporcu köyü için gıda gereksinimlerini planlayın;
- l) medikal çadır, doping kontrol alanı ve medya çadırları için gıda gereksinimlerini belirleyin. (yani gıda bölgeye ne zaman teslim edilecek?);
- m) Gıda tedarikçilerinden ve şehir mühendislik departmanından elektrik, zemin, çadır vb. ekipman ve diğer gereklilikleri teyit edin;
- n) Geçici gıda tesisleri için kayıt formunu doldurun (yerel sağlık kurulu ile temasa geçin);
- o) Özel etkinlikler için kayıt formunu doldurun (yerel sağlık kurulu ile irtibata geçin);
- p) Yemek servisi sağlayıcılarına/hazır yemek firmalarına yarış yeri erişimi, otopark kartları, park yeri ve yarış yeri haritaları sağlayın;
- q) Atık yönetimine her bir alanda (geri dönüşüm kutuları) ve genel olarak yarışma yerinde (atık bileşik) özel önem gösterin;
- r) Aşağıdaki alanlarda gıda gereksinimleri tablosu oluşturun:
 - Tarih ve saat;
 - Yer;
 - Kişi sayısı;
 - Menü planı (istek üzerine planlanacak özel diyet şartları); ve
 - Tedarikçi ve müsabaka.

3.9 Medya Hizmetleri

3.9.1 ITU Web Sitesi ve Çevrimiçi Hizmetler

- a) Her yarışın canlı yayın resmi ITU web sitesine bağlanabilir - www.triathlon.org. Yayın, YOK süre ölçümü ve sonuç şirketi tarafından koordine edilecek canlı sonuçları içerecektir;
- b) Yarış sonrası müsabaka fotoğraf galerisi (fotoğraflar YOK tarafından sağlandysa);
- c) Tüm sonuçlar ilan edilir.

3.9.2 ITU Baskı ve Basın Hizmetleri

- a) YOK medya ekibi tarafından ITU'ye gönderilecek yüksek kaliteli profesyonel fotoğraflar;
- b) Görüntülerin uluslararası fotoğraf ajanslarına dağıtılması;
- c) Sahadaki basın işlemlerinin TD tarafından yönetimi.

3.9.3 Televizyon ve Haberler

- a) Televizyon ve haber hizmetleri YOK tarafından sağlanabilir.

3.9.4 Medya Tesisi Gereklilikleri

- a) YOK, toplantıya katılan medya personeli için yarış yerinde yeterli büyüklükte olan genel medya için bir basın merkezi sağlamalıdır.
- b) Spesifikasyonlar yarışma yeri operasyonlar bölümünde bulunabilir.

vvv 3.9.5 Yarış Öncesi Basın Toplantısı

(isteğe bağlı)

- Tesisler (oturma yerleri, masalar vb.);
- Zemin (TD tarafından onaylanmalıdır);
- Yeterli görsel işitsel ekipman;
- YOK üst düzey misafirlerinin isimleri ve telaffuzları;
- Tanıtımlar ve sorular içeren gündem/akış sayfası;
- Yer kartları (ITU onaylı tasarım);
- Katılımcılar için yiyecek ve içecek;
- Ana masa için su ve içecek;

- Tercüman (uygulanabiliyorsa);
- MC;
- Sporculara katılmak için yerel hediye;

3.9.6 Medya Bölgeleri/Alanları

- a) YOK, parkur üzerinde basın, fotoğrafçılar ve yayıncılar için, yeterli tanıtım bilgileri ve bölgeden bölgeye verimli hareket imkanı olacak şekilde seyircilerden ayrı özel medya bölgeleri sağlayacaktır (yani kalabalık içinde veya uzak mesafede olmayacak);
- b) YOK, bitiş çizgisinde bir medya bölgesi sağlayacaktır. Bu bölge bitiş çizgisinde fotoğrafçılar için katmanlı bir platform, ev sahibi yayıncı röportajları için özel bir alan ve medya için sporculardan ayrı mixed zone içermelidir;

3.9.7 Yarış Sonrası Basın Konferansı

(isteğe bağlı) YOK'ler, yarış sonrası basın toplantısı konferansına duyulan ihtiyaç konusunda ITU'ye danışmalıdır. Gerekli görüldüğü takdirde lütfen yukarıdaki Yarış Öncesi Basın Konferansı şartlarına bakınız.

3.9.8 Raporlama

- a) YOK, müsabakadan sonraki 3-4 hafta içinde ITU Medyaya ayrıntılı bir rapor belgesi sunmalıdır. Bu belge şunları içerecektir:
- Ayrıntılı İzleme Öncesi ve Sonrası bilgiler (kupürler, yerel TV istatistikleri, vb.)
 - Nihai Medya İletişim listesi

4 Bölüm 4: Oyun Sahası (FOP) İşlemleri

4.1 Genel

a) EOM'nin FOP operasyonu bölümü YOK'nin parkur yönetimi görevlerini birleştirir. Yarışmanın güvenliğinden ve adillüğinden ödün vermeden televizyon ve seyirci dostu öğelerin maksimize edilmesi için bir yarışmaya ait aşağıdaki aşamalar ayrıntılı olarak açıklanacaktır:

- Start Alanı;
- Yüzme parkuru;
- Değişim Alanı;
- Bisiklet parkuru;
- Bisiklet parkuru yardım istasyonu;
- Bisiklet sahası ceza bölgesi;
- Tekerlek istasyonu;
- Tur sayımı;
- Özel ihtiyaç istasyonları;
- Koşu parkuru;
- Koşu parkuru yardım istasyonu;
- Koşu parkuru ceza bölgesi;
- Finitş alanı;
- İstirahat alanı;
- Karışık Bayrak bölgesi; ve
- Kış triatlon parkuru.

b) Bu aşamalar şöyle açıklanacaktır:

- Düzen;
- Personel;
- Ekipman; ve
- Prosedürler ve Operasyonel Planlar.

c) Her bölümde, gerektiğinde farklı ITU disiplinleri hakkında özel bilgiler sağlanacaktır.

4.2 Start Alanı

4.2.1 Start Alanı Düzeni

4.2.1.1 Genel

a) Start Alanı, sporculara medya ve seyirciler aralarında bir tampon bölge sağlayan kalabalık kontrolü için sert alçak çitlerle tanımlanacaktır.

b) Medyaya start bölgesinde bir bölge sağlanacaktır, bu bölge sert çitlerle seyircilerden ayrılacak ve güvenlik personeli yönetiminde olacaktır. Alternatif olarak bu bölge VIP'lerin görüşünü engellemeyecek şekilde platformun bir ucuna eklenen dikey bir platform üzerinde olabilir.

c) Starta bitişik olarak en az 50 metrekarelik bir VIP alanı sağlanacaktır. Bu alan düşük sert çitle seyircilerden ayrılacak ve güvenlik personeli tarafından yönetilecektir. Medya ve VIP alanları örtüşmemelidir.

d) Start öncesi alana bitişik tüm uygun akredite personel için bir antrenör alanı sağlanacaktır. Bu alan düşük sert çitle güvence altına alınacak ve güvenlik personeli tarafından yönetilecektir.

e) Elit bir müsabaka için, son dakika takımı ve su/ikramları bırakmak için sandalyelere, numaralandırılmış kutulara sahip bir çağrı odası bulunmalıdır. Aşırı hava koşullarında buz sağlanmalıdır.

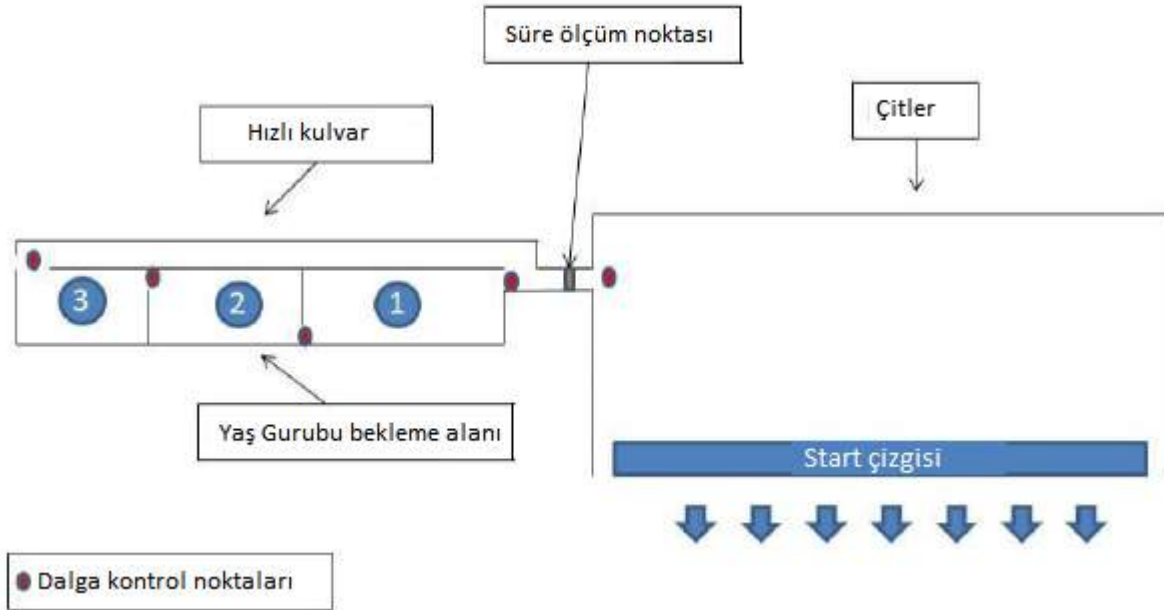
Diyagram 1: Tüm Triatlon Müsabakaları ve Aquatlon için Elit Start alanı Düzeni Örneği (ITU, 2019))



f) Start zamanlarında gecikmeleri önlemek için, yaş grubu sporcularının zamanında sıralanması önemlidir. 3 dalgadan sporculara (yaklaşık 300) yardımcı olmak için özel bir alan ve son dakikada gelen sporcular için hızlı kulvar hazırlanmalıdır. Bu alanın sonunda süre ölçümü çipi sertifikasyonu yapılmalıdır. Bu alanın yakınında tuvaletler sağlanmalıdır (kateter atık kutuları olan, tekerlekli sandalye ile erişilebilen).

g) Bir Yaş Grubu müsabakasında sporcuları neşelendirmek için bir anonsçuyla beraber müzikli eğlence planlanmalıdır.

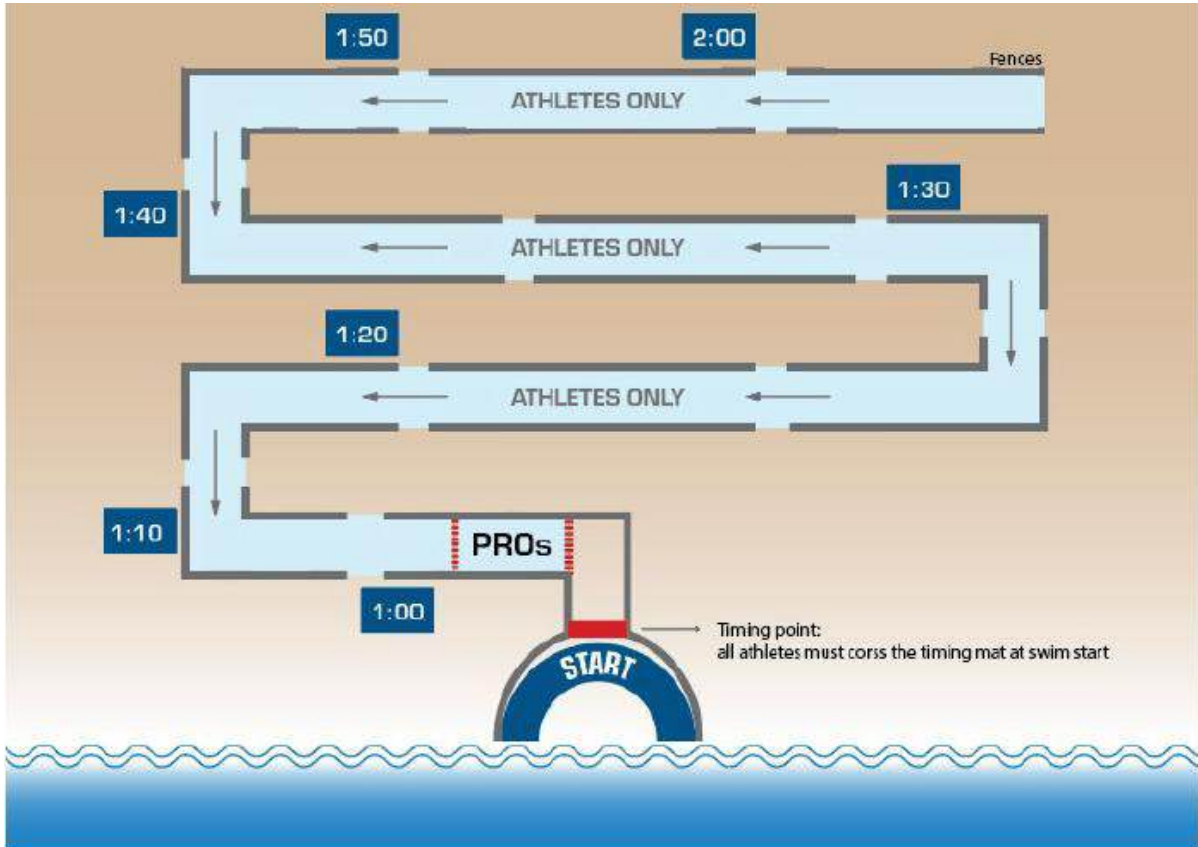
Diyagram 2: Yaş Grubu Diziliş Alanı Örneği (ITU, 2019)



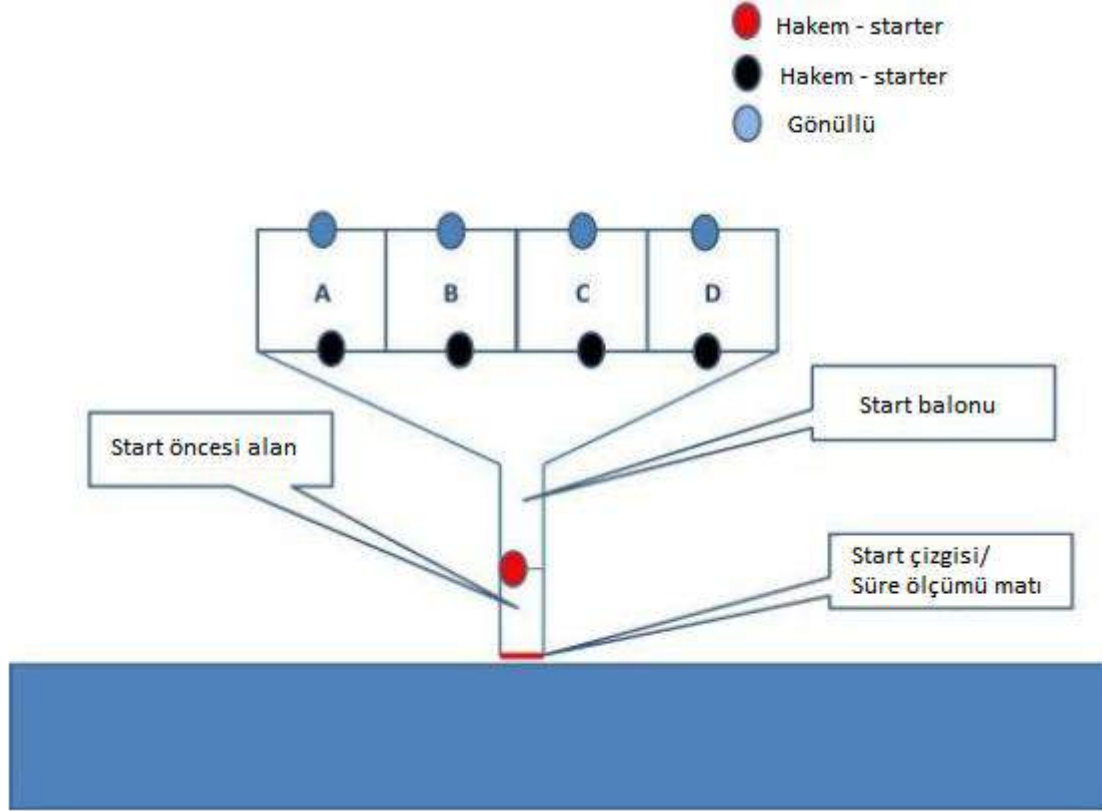
h) Rolling startlı müsabakalar için start alanı.

- Rolling start sistemine sahip müsabakalar için, YOK ve Hakemler, ITU Yarışma kurallarında belirtilen start prosedürlerini izlemelidir. Sporcuların diziliş sürecini TD belirlemelidir. Şu şekilde olabilir: +++
 - Karma cinsiyetler için (draftta izin verilmeyen müsabakalar) veya ayrı cinsiyetler (draft serbest müsabakalar) için beklenen Yüzme Start zamanlarına göre;
 - Yaş Grubu kategorilerine göre (draftta izin verilmeyen müsabakalar için karma cinsiyetler veya draft serbest için ayrı cinsiyetler).
- Alanın düzeni aşağıdakilerden biri olmalıdır:
 - farklı dalgalar/start zamanları için birkaç girişi olan uzun bir koridor; veya
 - bir start koridoruna bağlı birkaç kutu/bölme;
 - sporcuları start alanına yönlendirecek yeterli tabela bulunmalıdır.
- Start balonu 3 m genişliğinde ve yarışta start yapan sporcu sayısını karşılayacak kadar uzun olmalıdır.
- Start balonunun sonundan start çizgisine kadar bir start öncesi alan bulunmalıdır. Start öncesi alan 3mx15m olmalıdır.
- Yüzme start alanının hemen öncesinde, start çizgisine bir süre ölçüm matı yerleştirilmelidir. Tüm sporcular Yüzme Starttan önce süre ölçümü matını geçmelidir.
- Rolling startlar triatlon/duatlon sprint ve standart şampiyonalar için geçerli değildir.

Diyagram 3: Birkaç Giriş Olan Start Balonu Örnek Düzeni (ITU, 2019)



Diyagram 4: Kutulu/Bölmeli Start Balonu Örnek Düzeni (ITU, 2019)

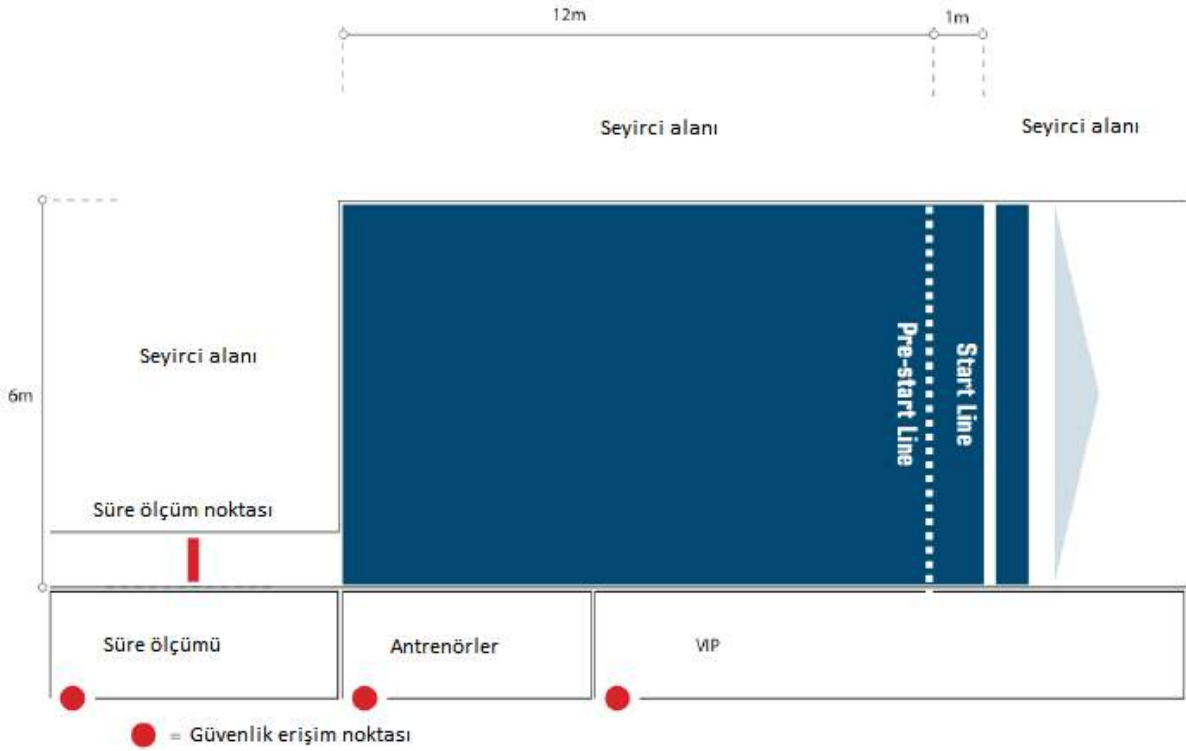


4.2.1.2 Duatlon Start Alanı - Özel Bilgiler

Duatlon müsabakaları için, start prosedürlerini verimli bir şekilde koordine etmek için start satırından 1 m önce bir start çizgisi çizilmelidir. Start Alanı en az 6 m genişliğinde olmalıdır. Çizginin genişliği en az 5 cm olmalıdır. Bir Yaş Grubu müsabakası durumunda, yukarıdaki bölme çözümleri geçerli olacaktır.

Start Alanının 100m içerisinde hiçbir köşe olmamalıdır.

Diyagram 5: Duatlon Start çizgisi (ITU, 2019)



4.2.1.3 Yaş Grubu Zamana Karşı ve Karışık Bayrak Start Alanı - Özel Bilgiler

Yaş Grubu deneme süresi ve karışık bayrak startları yüzme parkuruna yan yana bir giriş yapmalıdır. Bu, plaja erişimi olan veya Start Alanına bağlı bir rampa yapısına sahip durumlarda elde edilebilir. Rampa, yüzme çıkışındakilerle aynı özelliklere uymalıdır (aşağıya bakınız).

Yaş Grubu zamana karşı start alanı, rolling start ile benzer bir düzende olmalıdır (diyagram 3 ve 4). Yaş Grubu karışık bayrak start alanı, temel start alanı düzenini takip etmelidir (diyagram 2).

4.2.1.4 Kış Triatlonu Start Alanı - Özel Bilgiler

- Sponsorların markalarını taşıyan dikey bir yapı start çizgisini göstermelidir.
- Start Alanı tüm yarışmacılara yer verecek şekilde tasarlanmalıdır.
- Suda çözünen renklendirici malzeme ile kar üzerine bir çizgi çizilir.
- Start çizgisine yakın bir barınak bulunmalıdır.

Resim 22: Kış Triatlon Start Alanı Örneği (.TU Etna Avrupa Şampiyonası, 2018)



4.2.2 Start Alanı Personeli

a) Personel ve Gönüllüler

- Hakemlere start öncesi alanda sporcuları yöneterek ve alanı temiz tutarak yardımcı olacak bir ekip görevlendirilmelidir. Görevlerinden biri, Start Alanına bağlı özel VIP, Medya ve Antrenör alanlarına erişimi kontrol etmektir.
- Farklı görevlerin iş tanımlarına görevlendirilmiş ITU TD veya ITU Spor Departmanı üzerinden erişilebilir.

b) Hakemler

- Start öncesi/start alanına atanan Hakem sayısı, yarışmadaki sporcu sayısına bağlı olarak TD tarafından belirlenir;

4.2.3 Start Alanı Ekipmanı

4.2.3.1 Yüzme start alanları

a) Müsabaka için kullanılan start türü TD tarafından belirlenmeli ve onaylanmalıdır. Aşağıdakiler gibi uygun ekipmanın seçilmesinde bazı faktörlerin göz önünde bulundurulması gerekir:

- Start Alanı erişilebilirliği;
- Su derinliği ölçümleri;
- Gelgit tabloları;
- Akım;
- Mevcut yerel bilgi; ve
- Müsabaka bütçesi.

b) Start Alanını içine alacak bir yapı sağlanacaksa (köprü, duba) bir mühendis onaylı plan TD'ye sunulmalıdır.

c) Tercih sırasına göre 5 farklı yüzme start alanı türü:

- Sabit nokta/iskele: Start, sabit bir konumdan verilebilir. Noktanın su yüzeyinin üzerindeki yüksekliği 0,75m'yi aşamaz.

Resim 23: Yüzme startı - İskele (ITU Cape Town Triatlon Dünya Kupası, 2019)



- Katı duba: Sağlam bir yapıdan bir dalış startı imkanı verir. Duba yüksekliği ideal olarak 0,2m ile 0,75m arasındadır;

Resim 24: Duba Start (ITU Dünya Triatlonu Stockholm, 2014)



- Yüzen duba: Dalış starta imkan verir. Bu duba sağlam olmalıdır. Yarışma koşulları sırasında herhangi bir yönde 0.3 m'den daha fazla hareket kabul edilemez. Duba yüksekliği ideal olarak 0.2m ile 0.75m arasındadır;

Resim 25: Yüzen Duba (ITU Dünya Triatlonu Auckland, 2014)

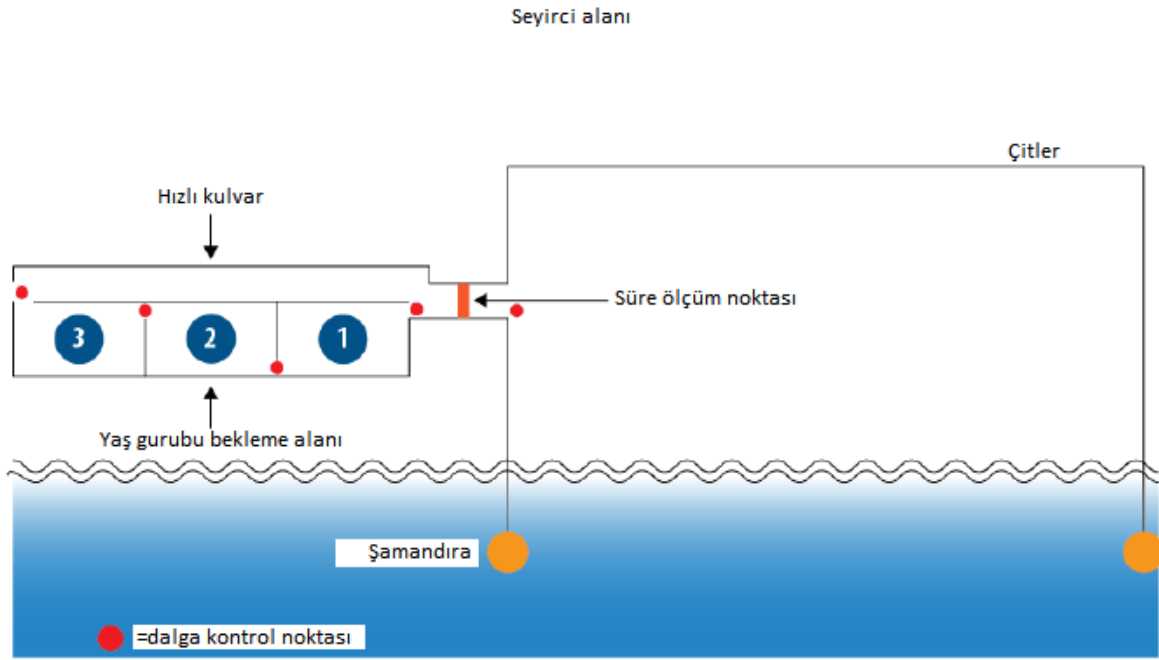


- Platform plaj startı: Herhangi bir duba türü bulunmadığı takdirde platform plaj startı kabul edilebilir. Start çizgisini açıkça tanımlayan ön kenarda 0,2 m yüksekliğinde sağlam bir yapıdır; ve Resim 26: Plaj Strat (Ixtapa ITU Triatlon Pan Amerikan Kupası, 2013)



- Su startı: Bu tüm Yaş Grubu ve paratriatlon müsabakaları için kullanılır. Start çizgisini belirten bir referans noktası olmalıdır. Bu nokta, bir halat olan bir duba gibi sporcuların üzerinde bir elle tutabilecekleri sabit bir nesne olabilir. Alternatif olarak, startın uçlarında iki şamandıra YOK tarafından son seçenek olabilir.

Diyagram 6: Su Startı (ITU, 2018)



Resim 27: Su start (ITU Dünya Triatlonu Auckland Büyük Finali, 2012)



d) Yüzme duba/platform özellikleri: minimum 60m x 3m ölçülerinde. Yüzme start çizgisi tasarımı tüm sporcular için eşit bir start pozisyonu sağlayacaktır.

4.2.3.2 Duba/Platform Halısı

a) Yüzme Start Alanı (duba/platform) tamamen 'mavi' halıyla kaplanacaktır.

Mavi halının tercih edilen rengi pantone CMYK 2935'tir (% 80). Halı, halının altında çift yönlü bantla, kazaya neden olabilecek kenar içermeyen pulları olan çivilerle veya halının üstünde kaymaz güçlü bantla zemine güvenli şekilde sabitlenmelidir. Halı yüksek sıcaklıklar nedeniyle küçüldüğünde, aralarında boşluk olmaması için iki halı parçası her zaman en az 0,02 m üst üste gelmelidir. Halı özellikleri tercihen şöyle olmalıdır:

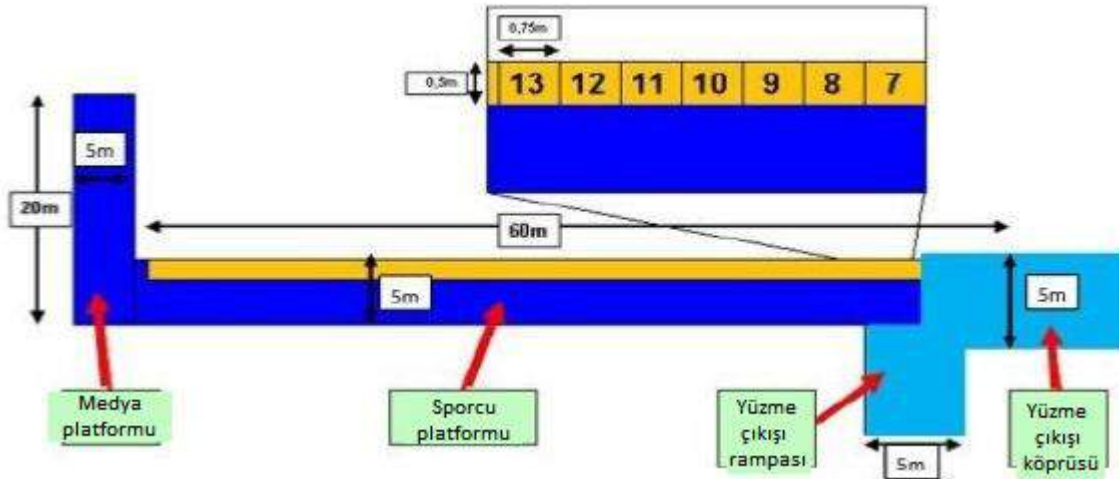
- Elyaf – 100 PFX Stain Shield Staple Fibres
- Elyaf Ağırlığı – 820 gsm
- Toplam Ağırlık – 1170 gsm
- Toplam Kalınlık – 7 mm
- Genişlik - 2m
- Yer Sınıfı - Spor Arenası/Dış Mekan

!!! Islak koşullarda yeni halı son derece kaygan olabilir. Sabunu (beyaz köpük) halıdan temizlediğinizden emin olun.

b) Duba/platform işaretleri

- Bir 'start öncesi çizgi' olacaktır. Bu, yüzme platformu/duba ön kenarından en az 0,05 m genişliğinde ve 0,5 m genişliğinde düz beyaz bir çizgi olacaktır;
- Her sporcuya 0,75m izin verilecektir; ve
- Her sporcu konumu, ilk dönüş şamandirasına bakarak sağdan sola doğru numaralandırılır. Rakamlar, aşağıdaki tasarıma göre sporculara bakarak en az 0,2 m boyutunda ve beyaz renkli olmalıdır.

Diyagram 7: Duba Örneği (ITU, 2019)

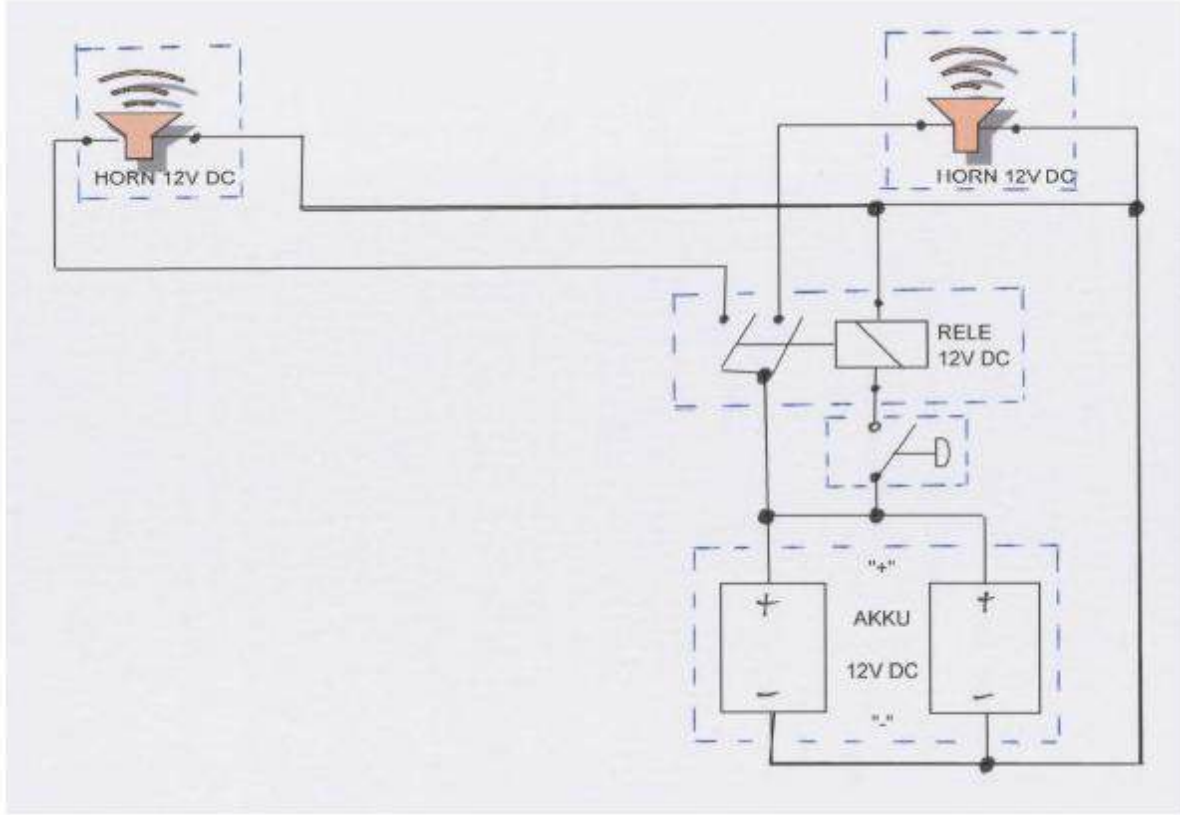


4.2.3.3 Yüzme Start Sistemi

YOK, bir elektronik start sistemi hazırlamalı ve sağlamalıdır. Bu sistem şunlardan oluşmalıdır:

en az 2 korna (22W), kornaları desteklemek için 2 metal direk, güç için 2 araç aküsü, 1 mikrofonlu kontrol cihazı ve yaklaşık 120m telli bir anahtar (2 devre grubu için) veya 60m tel (1 takım devre için). Aşağıdaki diyagram ayarlanmış bir 2 kornalı kurulumu dayalıdır.

Diyagram 8: 2 Korna Kurulumlu Yüzme Start Sistemi (ITU, 2019)



4.2.4 Start Alanı Prosedürleri ve Operasyonel Planları

4.2.4.1 Genel

a) start pozisyonlarının seçimine ve yarış startına ilişkin prosedürler ITU Yarışma Kurallarında tanımlanmıştır.

4.2.4.2 Orta/Uzun mesafe: Gözlük Tablosu

- a) YOK, sporcuların yarıştan önce gözlüklerini bırakabilecekleri Yaş Grubu bölme alanının yanında başında gönüllülerin durduğu bir masa sağlamalıdır.
- b) Gözlükler, sporcu yarış numarası ile etiketlenmeli ve gönüllü koşucular tarafından, sporcuların gözlüklerini alabileceği yüzme çıkışındaki benzer bir masaya taşınmalıdır.
- c) Bütün operasyon dikkatli yapılmalıdır.

4.3 Yüzme parkuru

4.3.1 Yüzme parkuru Düzeni

4.3.1.1 Genel

a) Maksimum tur sayısı (mesafeler için ITU Yarışma kurallarına bakınız):

- Elit/U23 standart mesafesi - 2 tur (tercihen 1000m + 500m);
- Yaş grubu standart mesafesi - 1 tur;
- Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Yaş grubu/Paratriatlon sprint mesafesi - 1 tur;

- Orta mesafe/Uzun mesafe - 1 tur;
- Karışık bayrak ve süper sprint koşusu –1 tur;
- Aquatlon - 1 tur; ve
- Kros triatlon - 1 tur.

b) Eğer TD farklı bir şekilde önermiyorsa, yüzme saatin tersi yönde olacaktır;

c) Dönüşler kavisli olmamalı ve dönüş açısı 90°'den az olmamalıdır;

d) Standart ve uzun mesafe müsabakaları için ilk dönüş şamandırası starttan en az 350 m mesafede olacaktır;

e) Gerekirse, sporcuların yüzme çıkışının ortasına bakmasını sağlamak için yüzme çıkışından önce son bir şamandıra yerleştirilecektir;

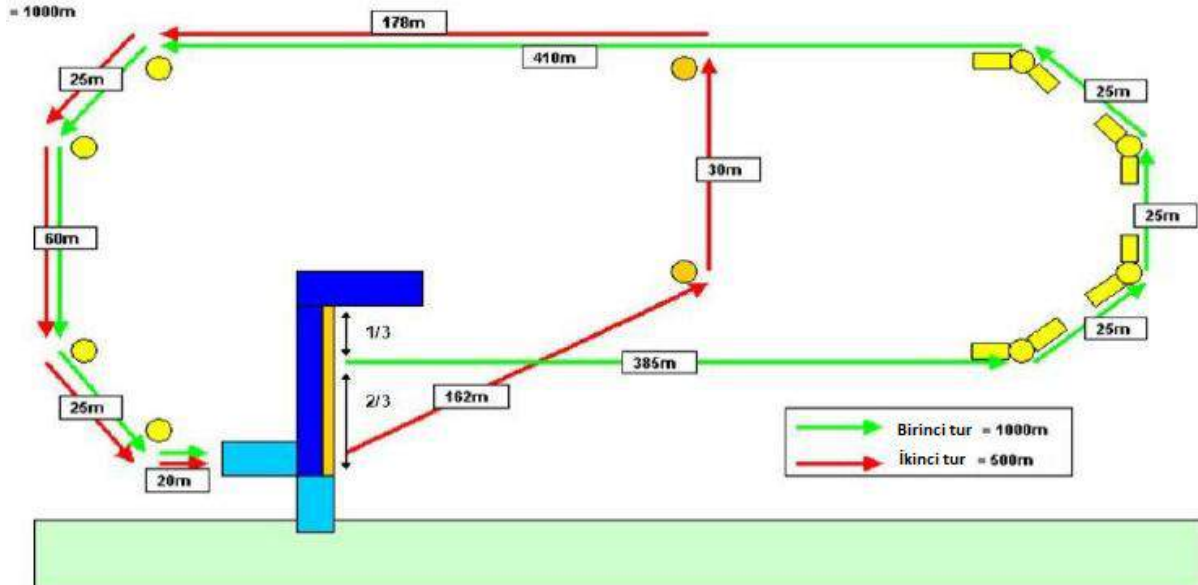
f) Yüzme parkuru minimum derinliği 1,5m olmalıdır;

g) Bir ısınma alanının kullanımı devam eden yarışmaya müdahale etmemelidir;

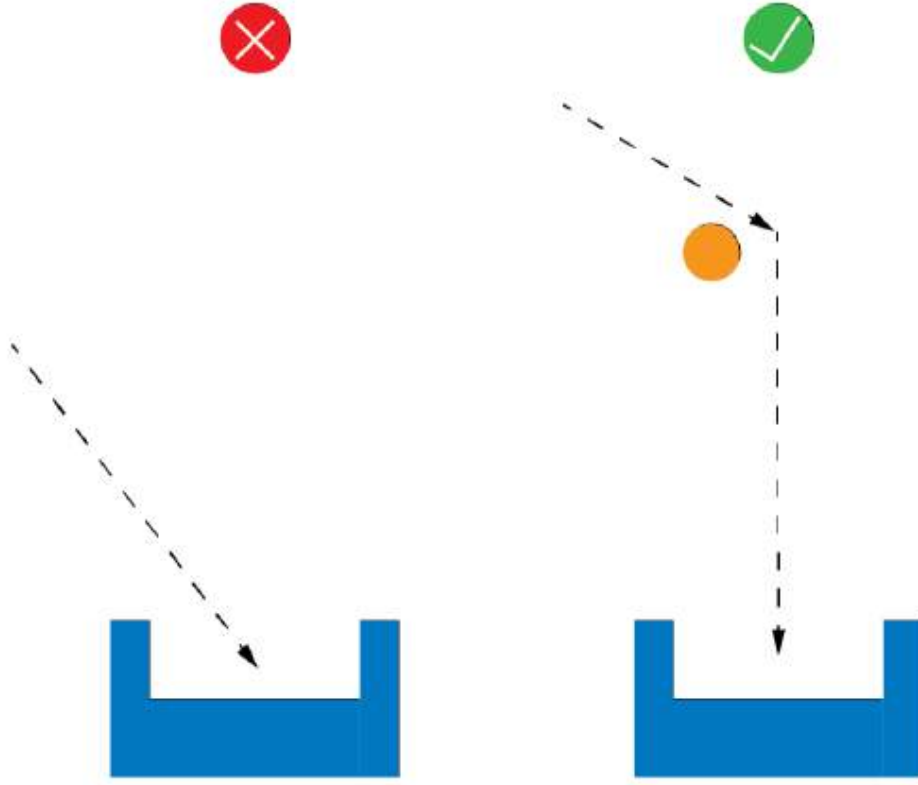
h) Medikal tesisler yüzme parkuruna bitişik yerleştirilecektir;

i) Her mesafede Yaş Grubu sporcuların yüzme çıkışına bitişik bir yardım istasyonu yerleştirilecektir. Elit ve Paratriatletler için, orta mesafeli ve üstü müsabakalarda yüzme çıkışının yanına bir yardım istasyonu yerleştirilecektir.

Diyafram 9: İdeal Elit Standart Mesafe Yüzme parkuru Tasarımı (ITU, 2019) yüzme parkuru



Diyagram 10: Yüzme Çıkışı Açısı (ITU, 2018)



4.3.1.2 Paratriatlon Yüzme parkuru - Özel Bilgiler

- a) Duba ve yüzme parkuruna giriş için özel dikkat gösterilmelidir. Tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır;
- b) Sporculara yeterli yüzme ısınma süresi ve bunun zaman dilimi ile ilgili açık talimatlar verilmesi gerekir;
- c) Paratriatletler derin su startı ile başlayacaktır;
- d) Su startı durumunda, solda ve sağda 2 şamandıra yerleştirilerek suda bir start alanı oluşturulmalıdır;
- e) Çoklu bir loop yüzme durumunda, müsabakanın tüm yüzme kısmı suda olacaktır. Yüzmeden son çıkış dışında hiçbir noktada, Paratriatletlerin sudan çıkması (ve sonra tekrar suya girmesi) gerekmemektedir;
- f) Paratriatlon yüzme parkuru akıntılardan, gel gitlerden ve dalgalardan en az derecede etkilenmelidir;
- g) müsabakanın medikal güvenlik planı yeterli olmalı ve Paratriatletlerin her biri yakından izlenmelidir.

4.3.1.3 Yaş Grubu Karışık Bayrak Yüzme parkuru - Özel Bilgiler

Bu yarışmaya başlayan takım sayısı ve yüzme parkuru mesafesi nedeniyle, takım başına 1. sporcunun bir gidiş geliş yüzme parkurunda yüzmesi kesinlikle emniyetsizdir. Bu nedenle, 1. ayak için sadece noktadan noktaya yüzme parkurlarına izin verilir. 2., 3. ve 4. sporcu, birbirine yakın yüzme start ve yüzme çıkışlarıyla farklı bir yüzme parkuru düzenine sahip olacaktır.

4.3.2 Yüzme Parkuru Personeli

4.3.2.1 Personel ve Gönüllüler

a) Yüzme parkuru personelinin tüm pozisyonları, deniz operasyon planı - oyun seviyesi yarışmalarında tarif edilmektedir (Ek Bölümü).

b) Aşağıdakiler tavsiye edilir:

- Emniyet botu sürücüsü, bot kullanımı, su güvenliği, iletişim ve diğer su kullanıcılarının kurtarılması konusunda deneyim sahibi olmalıdır;
- Açık su güvenliğini sağlamak için görevlendirilmiş cankurtaranlara sahip olmak. Vardiya başına en az 12 cankurtaran olmak üzere 50 sporcu için 1 cankurtaran oranına sahip olunmalıdır;
- Dalgıçların kurtarma dalgıcı niteliklerine sahip olmalıdır.

4.3.2.2 Hakemler

a) Yüzme parkuruna atanan hakem sayısı, yarışmadaki sporcu sayısına ve yüzme parkuru düzenine göre TD tarafından belirlenir.

4.3.2.3 Paratriatlon Yüzme Çıkış Asistanları

a) Genel

- YOK, asgari sayıda yüzme çıkış asistanı sağlayacaktır. Bu, ITU Yarışma kurallarında gösterilmektedir;
- Yüzme çıkış asistanlarının son sayısı TD tarafından belirlenir;
- TD asistanların antrenmanlarından sorumlu olacaktır;
- Yüzme çıkış alanında sadece bu insanlara izin verilecek; ve
- Yüzme çıkış asistanlarının sporculara sağlayacağı destek seviyesi, ITU Yarışma Kurallarında tanımlandığı şekilde sporcuların bonelerinin rengi ile belirlenir.

b) Gereksinimler (USAT, 2013)

- Bu pozisyon fiziksel güç gerektirir (özellikle sudan fiziksel olarak çıkarılması gereken tekerlekli sandalye sporcuları için);
- Bu iş genç yaştaki çocuklar veya herhangi bir kaldırma kısıtlaması olanlar için önerilmez;
- Bu gönüllü pozisyon destekçiyi ıslatacağından, uygun kıyafet giyilmesi önerilir;
- Su soğuksa, wetsuit altı veya tam bir wetsuit kullanılması önerilir;
- Kauçuk tabanlı ayakkabılar da uygundur, böylece destekçi sıg suda veya gerçek yüzme çıkışında olabilecek yosun veya diğer kaygan malzemeler üzerinde kaymaz; ve
- Yüzme çıkışı kumsa ayakkabı tipi de değişebilir.

c) Görevler (USAT, 2013)

- Yüzme çıkış asistanları, sporculara yardımcı olmak için iki kişilik (çift) takımlar halinde çalışır;
- İdeal olarak, yüzme çıkış asistanları takım kaldırma için yaklaşık aynı boyda olmalıdır;
- Bir kişinin uygun koordinasyonu sağlamak için takımları kontrol etmekten sorumlu olması gerekir;
- Takım bir sporcuya yardım etmeyi bitirdiğinde, bir sonraki sporcunun sudan çıkmasına yardımcı olmak için yüzme çıkışına geri döner; ve
- Sporcuları yüzme çıkışından kaldırmak için bir askı kullanılması gerekmektedir (kırmızı renkli bone). Bu ekipmanı sağlamak YOK ve/veya ev sahibi UF'nin sorumluluğundadır.

Resim 28: Paratriatlon Askısı (ITU, 2019)



d) Güvenlik Önlemleri

• Yüzme çıkış asistanları, ortalama ağırlıkta sporculara yardımcı olmak zorunda olacaktır. Bu nedenle, her zaman şunu hatırlamaları gerekir:

- Kendi güvenlikleri önce gelir. Onlara bir şey olursa, bu sporcu da etkiler;
- Sporcu suya sudan çıkarmak için asla acele etmemeliler;
- Yüzme çıkışlarını iyice öğrenmeliler;
- Dengelerinin iyi olduğundan emin olmalılar;
- Bir sporcu suya kaldırmak için daima eğilmeliler;
- Çenelerini içeri iterek sırtlarını dik tutmaları gerekir;
- Zayıf sırt kaslarıyla değil, güçlü bacak kasları ile kaldırmalılar.

o Sporcu suya bedenlerine yakın tutmalılar;

- Nereye gittiklerini izlemeliler;

- Sporcu suya indirmek için dizleri bükmeliler; ve

- Uygun koordinasyon olmadan ASLA takım kaldırma girişiminde bulunmamalılar.

e) Yüzme çıkış asistanlarının her birine, her zaman giyilmesi gereken kırmızı bir tişört veya yelek verilmelidir.

Resim 29: Yüzmek Çıkış Asistanının Yeleği (Triathlon Australia, 2014)

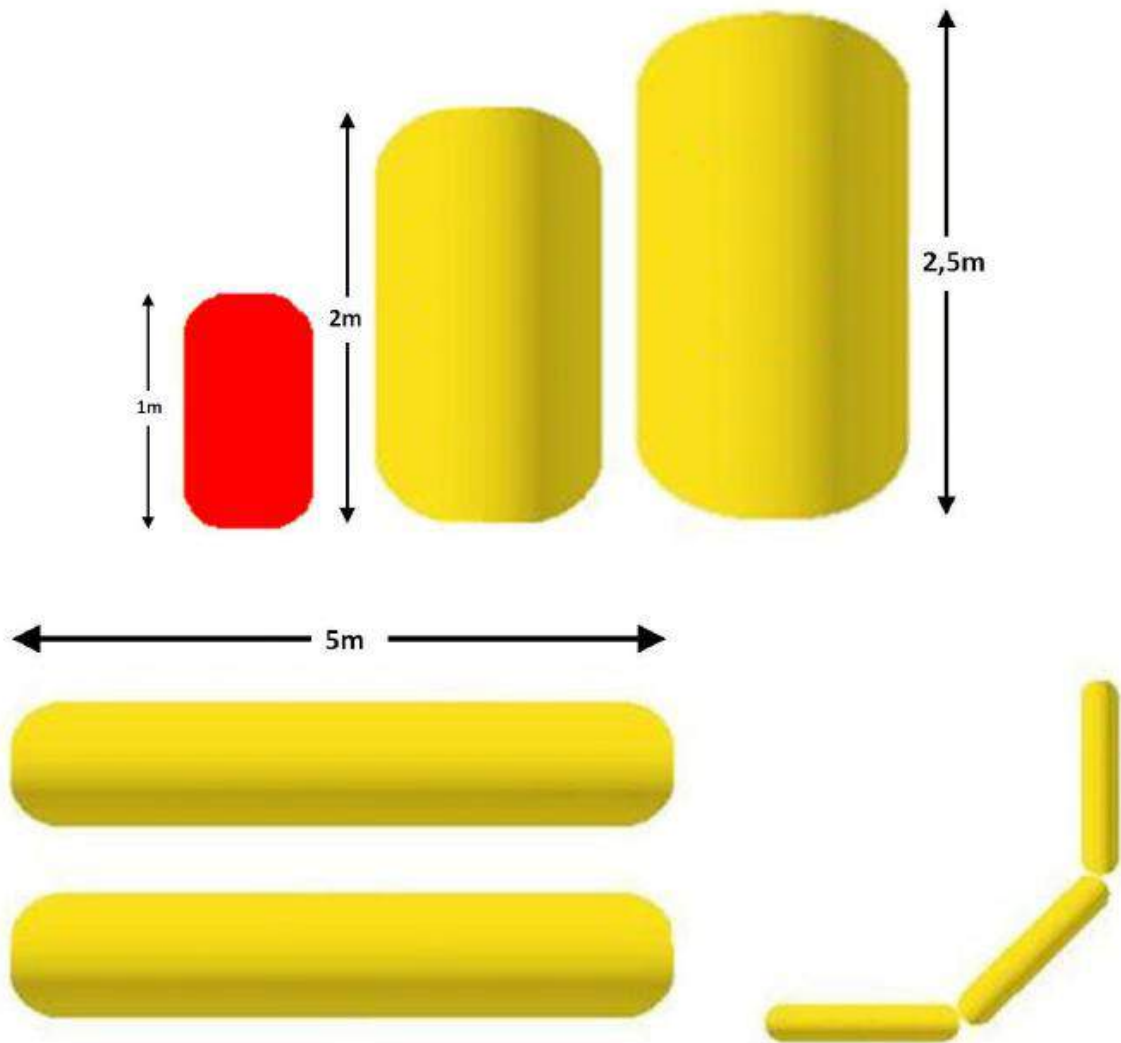


4.3.3 Yüzme parkuru Ekipmanı

a) Şamandıralar

- Şamandıralar aşağıdaki özelliklere sahip olmalıdır:
 - Muz şamandıraları 5m uzunluğunda x 1m çapındadır.
 - o Dönüş şamandıraları 2.5 m uzunluğunda x 1m çapındadır
 - Görüş şamandıraları 1.2 m uzunluğunda x 0.7m çapındadır
 - Dönüş şamandıraları 1m çapındadır ve yüksekliği 2.5m'den az değildir. 'Olimpik tarzı' bir muz şamandırası tercih edilir;
- Hava geçirilmeyen pvc 850-1100 denye kumaştan, yüksek frekanslı kaynak sisteminden, şamandıraların bağlantıları için çoklu bağlantı paslanmaz çelikten imal edilmeli, valf geri dönüşsüz ve sökülebilir olmalıdır. Görüş Şamandıraları: Görüş şamandıralarının sayısı ve yerleşimi değişkenlik gösterecektir, ancak hiçbir zaman 100 metreden daha az bir mesafeye yerleştirilmeyecektir.

Resim 30: Şamandıra Özellikleri (ITU, 2019)

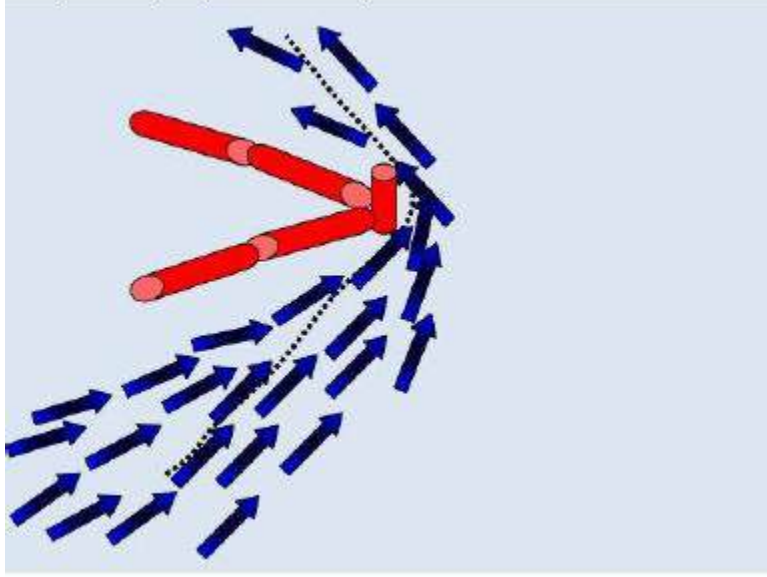


b) Yüzme parkuru Dönüş şamandırası Kurulumu:

- 1. dönüş şamandırasından başlayan dikey çizgi duba/platformu 1/3 ve 2/3 olarak bölmelidir; 1/3 Diyagram 4'te gösterildiği gibidir.

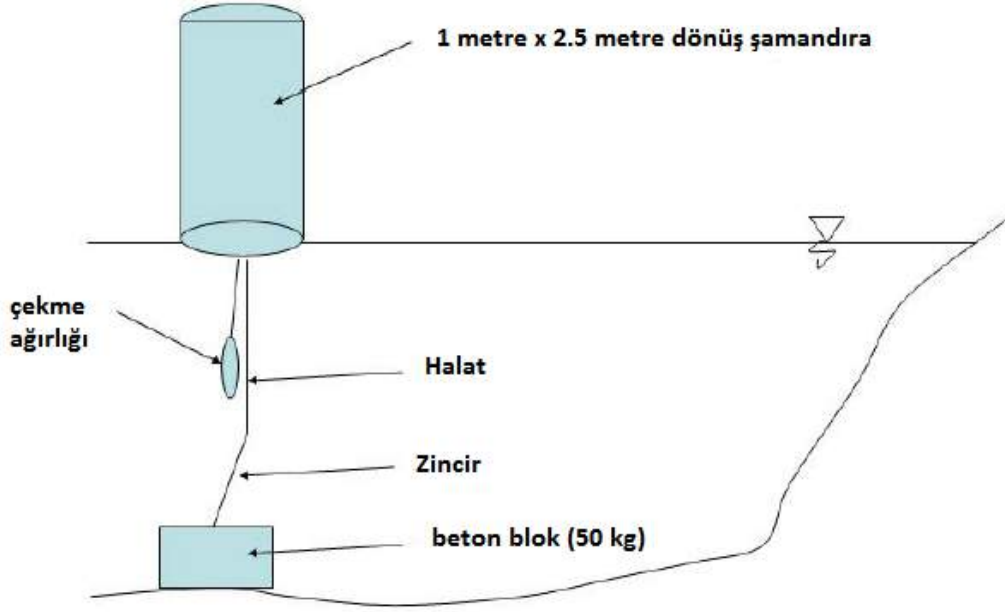
- Muz şamandıraları sporcuların akışını engellemeyecek şekilde kurulmalıdır;

Resim 31: Muz Şamandırası Örneği (ITU, 2019)

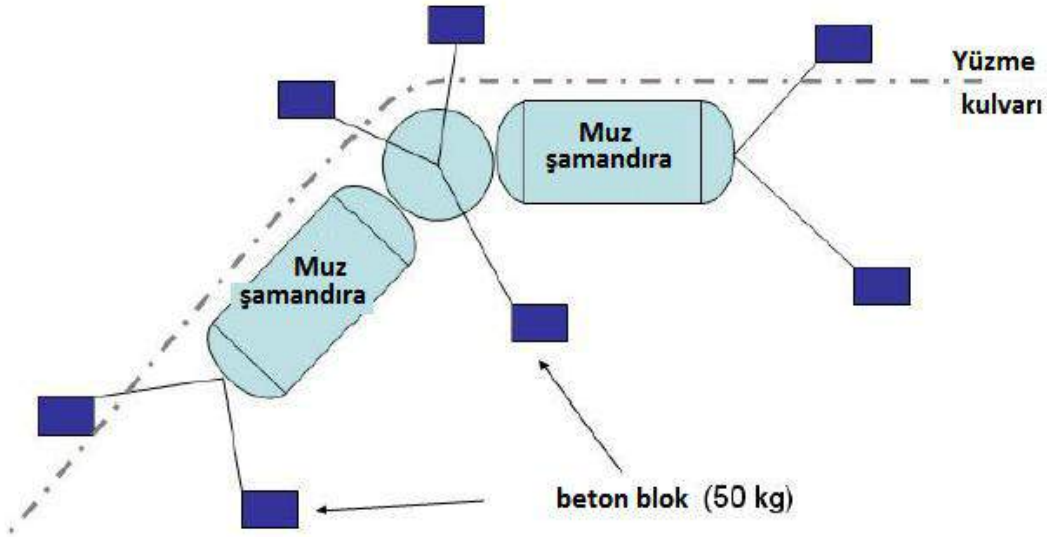


- Çekme ağırlığı 20 kg'ın üzerinde olmalıdır. Şiddetli rüzgar durumunda, büyük dalgalar ve güçlü akıma daha fazla ağırlık eklenmesi gerekir. Ağırlık en az 1,5 m derinliğinde olmalıdır;
- Hem halatın (zinciri ve çekme ağırlığını birbirine bağlayan) ve zincirin toplam uzunluğu, rüzgar, dalgalar ve gelgit değişimlerinde şamandırayı konumunda tutacak kadar uzun olmalıdır;
- Tel yasaktır. Karabina kullanımı tavsiye edilir;

Diyagram 11: Yüzme Şamandırası Kurulumu (ITU, 2019) lake_1



- Dönüş şamandırası ayrı şamandıralardan oluşuyorsa, hepsi takılmalıdır. Dönüş şamandırasının toplam uzunluğu 15 m'den fazla olamaz;
 - Bir dönüş noktası (üç şamandıra - 2 'muz' ve 1 ayakta şamandıra) 7 bağımsız tertibatla dengelenmelidir; ve
 - Sabitleme halatları sporcuları rahatsız etmemelidir.
- Diyagram 12: Şamandıra Kurulumu (ITU, 2019) turn_1



c) Yüzer Dinlenme Noktaları

Yaş Grubu yüzme parkurunda her 250 metrede bir yüzer dinlenme noktası sağlamak iyi bir uygulamadır. Bu ekipman, sporcu kanalının yanına sabitlenmeli, sporcular ihtiyaç duymaları halinde bunlara yaklaşp dinlenebilmelidir.

Resim 32: Yüzer Dinlenme Noktası Örneği (Ironman müsabakası, 2015)



d) Yüzme çıkış rampası

- Genişlik en az 5 m olacaktır;
- Yüzme çıkışı bir rampa veya basamak olabilir;
- Bir rampa durumunda, açı %25'ten (14 dereceden) fazla olamaz ve rampanın alt kısmı su yüzeyinin en az 0,6 m altında olmalıdır;

!!! Yüzdeleri derece ile karıştırmayın.

- Basamak olması halinde, bir basamak en az 0,4 m genişliğinde olmalıdır. İki basamak yüksekliği birbirinden 0,25 m'den ayrılmaz. İlk basamak, suyun yüzeyinin en az 0,6 m altında olmalıdır;
- Çıkış mavi halı ile kaplanacaktır. Halının bu kısmı pürüzlü bir yüzey oluşturmak için sürekli olarak süpürülmelidir. Alternatif olarak, yüzme çıkışı daha iyi çekiş sağlamak için kumla karıştırılmış mavi bir boyayla boyanabilir; Halı özellikleri için bakınız bölüm 4.2.3.2.

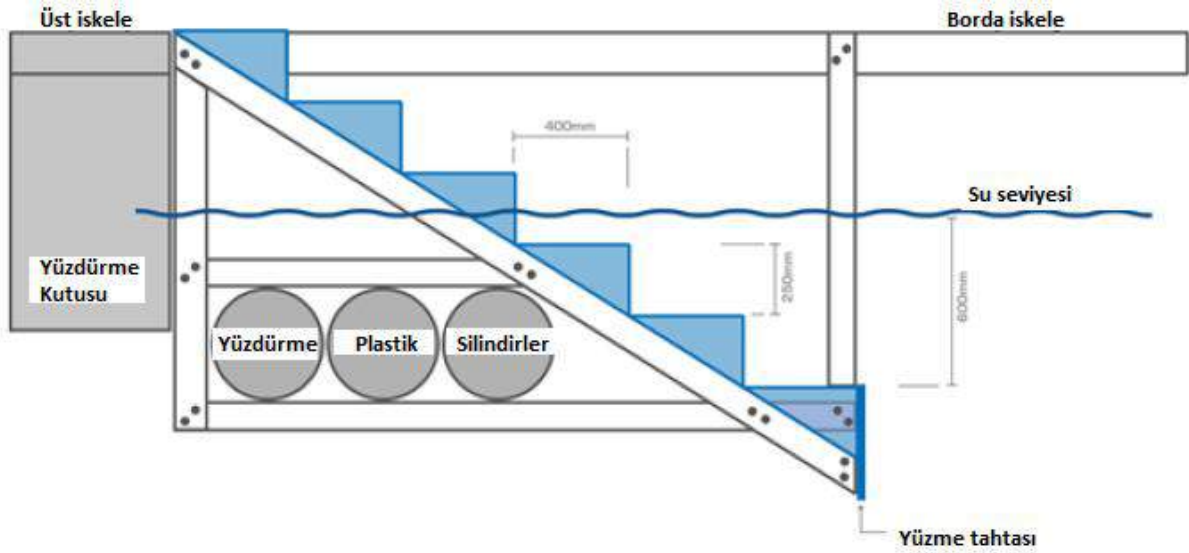
!!! Daha iyi çekiş için yüzme çıkış rampasında halının üzerinde ince çubuklar olduğundan emin olun.

- Yüzme çıkışı, 2.5m yüksek markalı şamandıralar/sütunlar/kolonlar/değişim bayrakları ile açıkça işaretlenmelidir;
- Gerektiğinde, tüm sporcuların Değişim Alanına giderken içinden geçmeleri için temiz su duşları sağlanmalıdır;
- Yüzme çıkışını izlemek için video kameralı bir görevli olmalıdır;
- Çıkış paratriatlonu erişilebilir olmalıdır; ve
- Yüzme derinliğine ve duba tipine bağlı olarak farklı çıkış çözümleri seçilmiştir:
 - Çok derin su içeren sağlam duba: bu durumda, basamaklar tercih edilir ve dubaya tutturulması zorunludur;

Resim 33: Derin Su Alanında Sağlam Bir Dubaya Bağlı Yüzme Çıkışı (ITU World Triathlon Stockholm, 2014) http://www.triathlon.org/uploads/webgalleries/55945/DEL_3024__medium.jpg



Diyagram 13: Derin Su Alanında Sağlam Bir Dubaya Bağlı Yüzme Çıkışı (ITU World Triathlon Cape Town, 2015)



- Sağ suda yüzer duba: en alt kenarı denizin dibine temas edebiliyorsa, en uygun dereceyi koruyabilen bir çıkış rampası kullanılmalıdır;

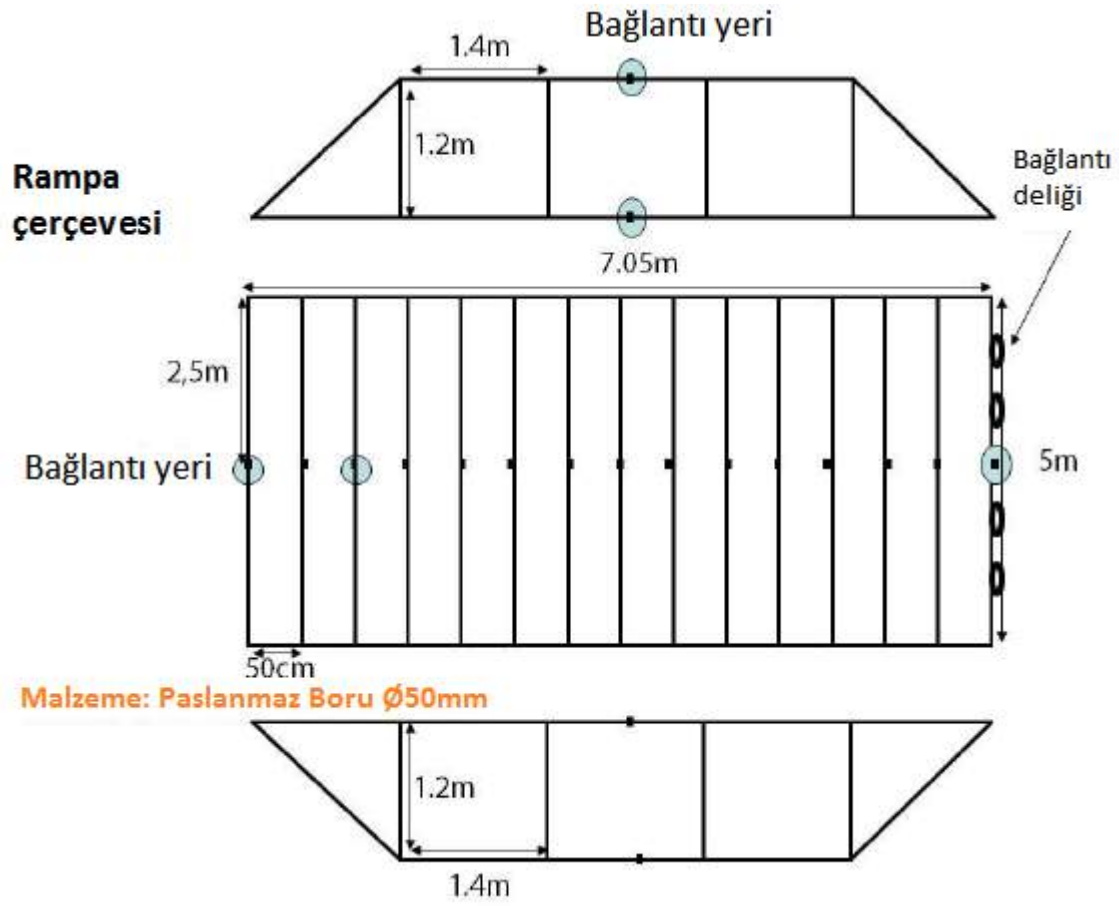
Resim 34: Sığ Su Alanında Bir Dubaya Bağlı Yüzme Çıkışı (ITU World Triathlon London, 2014)



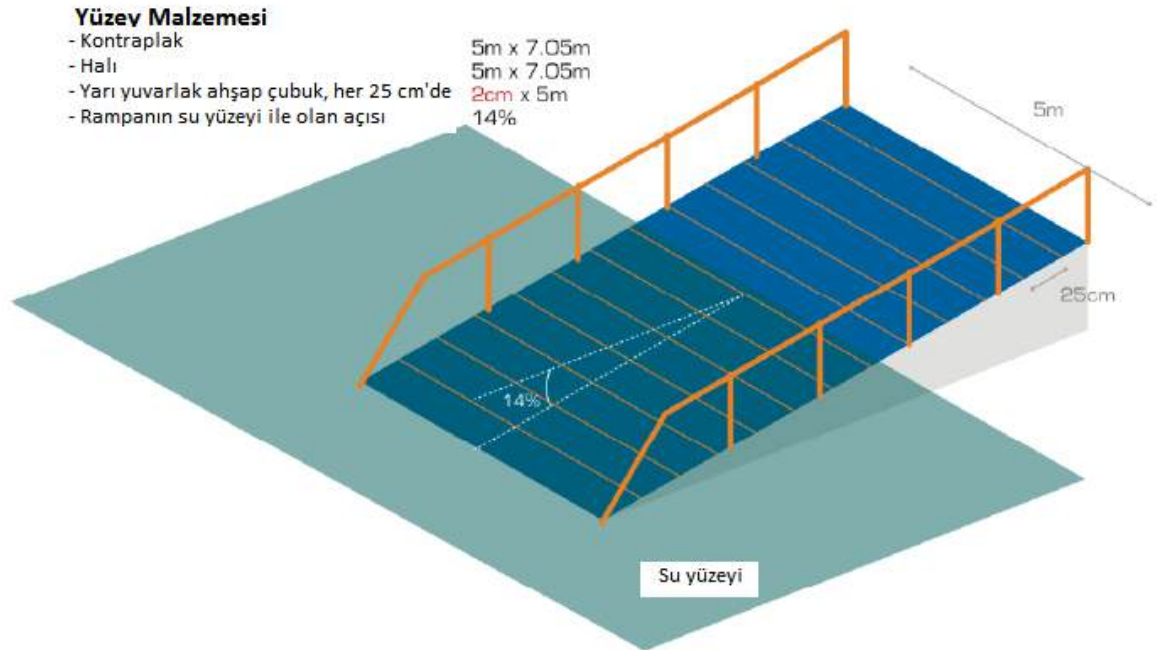
- Herhangi bir su derinliğinde yüzer duba (varil): rampayı yüzer dubaya sabitleyerek bir yüzme çıkış rampası kullanılmalıdır (diyagram 11)

Resim 35: Derin Su Alanında Yüzen Dubaya Bağlı Yüzme Çıkışı (Tongyeong ITU Dünya Kupası) , 2014)

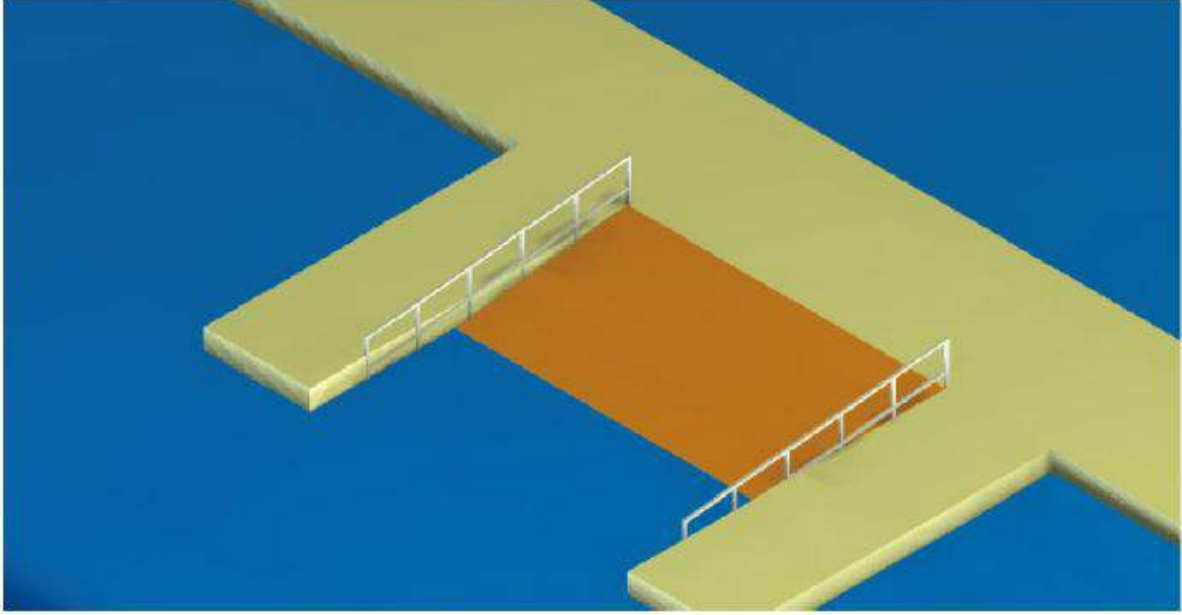




Diyagram 15: Yüzen Duba için Çıkış Rampası - Yüzey Malzemesi (ITU, 2019)



Resim 36: Yüzen Duba için Çıkış Rampası (ITU Dünya Triatlonu Yokohama, 2015)



4.3.4 Yüzme Parkuru Prosedürleri ve Operasyonel Planlar

(deniz operasyon planında da açıklanmıştır - oyun seviyesi yarışmaları Ek Bölüm)

a) Su kalitesi

- Su kalitesi testleri, ITU Yarışma kurallarında listelenen zamanlarda onay için ITU'ya sunulmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

- o Daha önce yapılan testlerin sonuçlarına dayanarak TD'den ek testler talep edilebilir.

- Su kalitesi tolerans sınırları ITU Yarışma Kurallarında listelenmiştir.

b) Sıhhi görsel denetimler

- Sıhhi görsel denetimler, sporcular için suyun mikrobik güvenliğini ve su mikrobiyolojik analizine gerekli bir ilaveyi değerlendirmenin önemli bir unsurudur.

- İyi yapılmış bir sıhhi denetim, mikrobiyolojik tehlikelerin kaynaklarını tanımlarken, mikrobiyolojik veriler tehlikelerin varlığını doğrular ve ikisi birlikte sporculara ve personele bir hastalık riski tahmini imkanı verir.

- Bir sıhhi denetim, bir yarışma yerinin yarışma için güvenli kullanımını etkileyebilecek mevcut ve potansiyel mikrobiyolojik tehlikelerin araştırılması ve değerlendirilmesidir. Etkili bir su kalitesi örnekleme programı tasarlamak ve uygulamak için gereken bilgileri sağlar ve su kalitesi verilerinin yorumlanmasına yardımcı olmak için değerli bilgiler sunar.

- Denetimlerde her zaman hem yeni mikrobiyolojik risk kaynaklarına bakılmalı hem de mevcut tehlikeler gözden geçirilmelidir. Denetimlerde sadece yarışma alanındaki alanlara değil aynı zamanda dışarıdaki alanlara da bakılmalıdır. Dereler, gelgitler ve hava koşulları da denetim yerlerinin seçiminin bir bölümünü oluşturmaktadır.

• Sıhhi denetimler, müsabaka öncesi saha denetiminin ve günlük su kalitesi prosedürlerinin bir parçasını oluşturmaktadır. Günlük su kalitesi prosedürleri aşağıdakileri takip etmelidir:

- Tesis içi sabah denetimi, her yarışma gününde ilk müsabakadan 3 saat önce.

o Denetimleri, hava düzenlerini (yağmur, rüzgar yönü ve gerekli olduğunda gelgit dahil) ve mikrobiyolojik su kalitesi verilerini içermesi gereken su kalitesi değerlendirmesinin hazırlanması.

o Değerlendirme sonuçları, ITU Yarışma kurallarında bulunabilecek Su Kalitesi Bilgi ve Karar Verme Akış Şeması'na göre iletilmelidir.

• Müsabaka öncesi saha ziyareti denetimi sırasında orta derecede veya yüksek miktarda dışkı etkisi şüphesi varsa, ITU onayını takiben YOK'nin yukarıda belirtilenlerden ek testler yapması gerekecektir.

• Sıhhi denetim, bir su havzasındaki tüm olası kirlilik kaynaklarını kapsamalıdır. Aşağıdaki hususlara dikkat edilmelidir:

- uzak deniz tahlieleri de dahil olmak üzere atık su bertaraf tesisleri,

- suya içme suyu kanalizasyon çıkışları,

- endüstriyel boşaltımlar,

- deniz kuşu kolonileri,

- sıhhi kanalizasyon veya tarımsal su akışı ve herhangi bir nehir,

- yosun çoğalması,

- suyun görünürlüğünün bir metreden fazla olması (bu yalnızca doğal koşullardan kaynaklandığı zaman daha az olabilir),

- herhangi bir tür yağmur suyu akıntısı veya kanalizasyon alan akarsu kolları, dereler veya arklar. Yakındaki sanayi tesisleri tanımlanmalı ve etkileri değerlendirilmelidir.

Görsel dışkı kirliliği (sıhhi plastikler dahil), kanalizasyon kokusu ve şüpheli su rengi de su kalitesinin kabul edilemez olduğuna dair acil bir gösterge olarak düşünülmelidir.

• Yerel coğrafyanın ve meteorolojik koşulların su kalitesi üzerindeki etkisi de değerlendirilmeli ve değerlendirmeye dahil edilmelidir.

• Bazı durumlarda, toksik olmayan bazı flüoresan izleyici boyalar, bakteriyofajlar veya fekal sterol biyobelirteçleri de kirlenme kaynaklarını ve akışlarını belirlemek için yardımcı olabilir.

c) Su Kalitesi İyileştirmeleri

Su kalitesinin düşük olması durumunda, bunu iyileştirmek için mevcut yollar vardır. Bu yöntemlerin kullanımı, belirli ülkelerde kamu makamlarından doğrulanmalıdır.

Bu yöntemler doğal olabilir:

- Bölgeye temiz su pompalanması;
- Kirlenmiş bölgeyi sınırlandırmak için ağ/ekran/perde kullanılması;
- Bu bölgeyi oksijenlendirmek için yüzey havalandırıcıları kullanın.

veya kimyasallar:

- Hipobromöz asit sodyum tuzu;
- Sodyum hipoklorit;
- Klor dioksit;
- BCDMH ve diğerleri.

d) Akım hızı:

- ITU Yarışma kurallarına göre, TD yüzme etabının mesafesini değiştirme veya akımın hızına bağlı olarak yüzme işlemini iptal etme yetkisine sahiptir;
- Amaç, sporcuların mesafeyi gerektiği kadar uzatarak veya azaltarak, akım varken veya yokken aynı süre boyunca yüzmeleridir;
- Yüzme etabı aşağıdaki durumlarda iptal edilmelidir:
 - Sporcular 0.15 m/s'den daha güçlü bir akıntıya karşı yüzerler.
 - o Sporcular 1 m/s'den daha güçlü bir akıntı ile yüzerler.
- Akım hızı, yüzme etabında belirlenmiş bir 10m mesafede, suya bir parça tahta atılarak ve 10m'yi geçmesi için gereken süreyi ölçerek belirlenebilir.
- Parkurun yakınında motorları çalışır vaziyette yolcu gemileri ve/veya feribotlar varsa, pervaneleri, sporcuları kendilerine çekerek büyük tehlike oluşturabilecek bir akıntı yaratacaktır.

!!! Hakemler için ölçülen hızın birimlerini dönüştüren bir araç mevcuttur.

e) Parkur ölçümü

- Yüzme parkurunu tam gerekli mesafede olacak şekilde ölçmek bir lazer transit veya GPS kullanılacaktır. Bu onaylı ölçüm onay için TD'ye verilmelidir. (ITU'ya gönderilecek)

f) Sporcu davranışlarının izlenmesi

- Sporcuların yüzme etabındaki davranışlarının yakından takip edilmesi son derece önemlidir. YOK, TD'ye ve görevlendirilmiş Hakemlere görevlerini doğru bir şekilde yerine getirmeleri ve sporcuların güvenliğini garanti etmeleri için gerekli ekipmanı (teknele, kamera operatörleri, kameralar) sağlamalıdır.

g) Deniz Operasyon Planı

YOK, aşağıdakileri içermesi gereken bir deniz operasyon planını hazırlamalı ve onay için TD'ye sunmalıdır: (ITU'ya gönderilecek)

- Yüzme parkurlarının, şamandıraların GPS koordinatlarını içerecek şekilde tanımlanması;
- Ekipmanla (teknele, kayaklar, sörf tahtaları vb.) birlikte deniz/kurtarma personelinin tam listesi;
- Deniz personeli, yerel makamlar ve ITU arasındaki iletişim süreci;
- İlgili personelin check-in ve check-out zaman çizelgeleri içeren faaliyetlerin takvimi;
- Her deniz personelinin hareketinin net bir tanımını içeren normal çalışma prosedürleri (müsabakadan önce, müsabaka sırasında ve sonrasında);
- Acil durum eylem planı
 - YOK, müsabakanın her anında yüzme parkuruna giren ve çıkan sporcu sayısını süre ölçümü matlarını kullanarak doğrulayabilmelidir. Plan temel adımları içermelidir:
 - sporcuların süre ölçümü çipini yakalayan bir start öncesi süre ölçümü matının var olduğunun doğrulanması;
 - Wetsuit giymeyen sporcuların kaydedilmesi.

!!! Bu bilgi bir sporcunun eksik olması halinde çok önemlidir. Bir wetsuit bir sporcunun vücudunun batmasına izin vermez, bu nedenle aramada yalnızca su yüzeyine odaklanmak mümkündür.

- Sudan çıkan sporcu sayısının elle sayılması;

o Bir sporcu eksiğe acil durum eylem planı başlatılmalıdır. Bu süreçteki ana adımlar şöyle olmalıdır:

- tüm chip süre ölçümü kayıtlarını kontrol edin;
- cankurtaranların manuel kayıtlarını kontrol edin;
- Değişim görevlerine danışarak tüm bisikletlerin değişimden çıkıp çıkmadığını kontrol edin;
- sporcunun yarışırken üzerinde wetsuit olup olmadığını doğrulayın;
- cankurtaranlar tarafından yüzme parkurunu gözle kontrol edin.

- Sporcu bir wetsuit giymişse ve su yüzeyinde yapılan aramada sporcu bulunamıyorsa, konu yarışma yeri kontrol merkezine yönlendirilecek ve sonraki adımlar atılacaktır; ve

- Sporcu bir wetsuit giymemişse ve yüzme parkurunda sporcuya ait bir iz yoksa, su bazlı bir araştırma yapılmalıdır.

- Hem bireysel hem de toplu tahliyeyle ilişkin ayrıntılı bir plan içeren tahliye prosedürleri.

h) Köpekbalığı güvenliği protokolü

Geçmişte yüzücülere ve sörfçülere köpekbalığı saldırıları kaydedilmiş bir alanda yapılan bir müsabakada bir köpekbalığı güvenliği protokolü mevcut olmalıdır. Bu plan yerel standartlara ve prosedürlere uygun olmalı ve yerel makamlar tarafından onaylanmalıdır. Plan aşağıdakiler için bir protokol içermelidir:

- yarışa başlamak için yarışması öncesi izin;
- yarış sırasında köpekbalığı tespiti ve iletişim/alarm prosedürü;
- yüzücüler ve deniz personelinin tahliyesi ve diğer tüm yüzücülerin suya girmesinin önlenmesi;
- yüzücünün 30 m mesafesinde bulunan bir köpekbalığının aktif ve doğrudan bir yaklaşımı durumunda yüzücünün korunması.

i) Yosun ve denizanası protokolü

Yosun ve denizanasının olduğu bir alanda bir müsabaka yapılıyorsa, YOK, belirli yosun veya denizanası ağlarını uygun yerlere yerleştirerek bu tür tehlikeleri kaldırmak ve ortaya çıkmasını önlemek için operasyonel planlara sahip olmalıdır.

Resim 37: Denizanası ve Yosun Ağları (EcoCoast, 2019)

Denizanası ve Yosun Ağları

Denizanası için hepsi birarada, sağlam ağları sunuyoruz. Alternatif olarak, mevcut yüzme hatlarına acil durumda eklemek için geçici sökülebilir denizanası ağlarını kolayca kurabilir ve sökebilirsiniz.



j) Enkaz ve petrol sızıntısı protokolü

Eğer YOK yüzme parkurunda deniz çöpu ve/veya petrol sızıntısına dair potansiyel riskler değerlendirirse, bu durumda bu tür tehlike riskini önlemek ve azaltmak için bir protokol tasarlanmalıdır. Deniz çöpu bariyerleri ve petrol yayılma önleyicilerin kullanımı düşünülmelidir.



Resim 38: Deniz çöpü Bariyerleri (EcoCoast, 2019)

4.4 Değişim Alanı

4.4.1 Değişim Alanı Düzeni

4.4.1.1 Genel

- a) Akış, giriş ve çıkış açıları: keskin açılar olmamalı ve akış her iki değişim için bir yönde olmalıdır;
- b) Değişim Alanı seyircilerden ve buna bağlı diğer bölgelerden alçak sert çitler ile ayrılmalıdır. Bir Yaş Grubu yarışında, alan yüksek bir çitle korunmalıdır;
- c) Biniş çizgisi, değişim çıkışının tam genişliğini kapsamalı ve yeşil bir etiket veya halı ile açıkça işaretlenmelidir. Biniş iniş çizgisinin genişliği her iki tarafta beyaz çizgiler olacak şekilde 0,4 m olmalıdır. Biniş çizgisi kaymaz olmalıdır (toplam uzunluk ve genişlik);

Resim 39: Biniş çizgisi Örneği (ITU, 2019)



- d) İniş çizgisi, değişim çıkışının tüm genişliğini kapsamalı ve kırmızı etiket veya halı ile açıkça işaretlenmelidir. İniş çizgisinin genişliği 0,4 m olmalı ve her iki tarafta beyaz çizgiler olmalıdır.

İniş çizgisi kaymaz olmalıdır (toplam uzunluk ve genişlik);

Resim 40: İniş çizgisi Örneği (ITU, 2019)



e) Çıkartmaların özellikleri:

- 3m Dış Mekan Zemin Grafiği 3662-10 beyaz Özel koruyucu laminat: 3M Dış Mekan Zemin laminatı 3647 şeffaf

- Boyut: 125 - 40 cm, yanyana yapıştırılır; Yazdır: müsabaka logosu veya özel müsabaka ortağı.

f) İki Değişim Alanı olması durumunda, Elit sporcuların pozisyonlarının kurulumu her ikisinde de aynı olmalıdır;

g) Yaş Grubu için iki Değişim Alanı düzeni önerilmemektedir;

h) Değişim Alanına bitişik bir antrenör alanı bulunmalıdır. Bu alan izleyicilerden düşük çitle ayrılacak ve başında güvenlik personeli olacaktır. Değişim bölgesine antrenörler giremez;

i) VIP'ler ve diğer üst düzey misafirler için değişim bölgesine bitişik bir VIP alanı sağlanmalıdır;

j) Akreditasyonlu medya erişimi için değişim alanına paralel olarak medyaya özel bir şerit oluşturulmalıdır; ve

k) Son değişim düzeni TD tarafından onaylanmalıdır.

(ITU'ya gönderilecek)

4.4.1.2 Triatlon - Duatlon Değişim Alanı - Özel Bilgiler

(Elit/U23/Gençler/Yıldızlar)

a) Değişim Alanı, tercihen asfalt veya beton gibi sert bir yüzeyde olmalı ve tamamen halı kaplı olmalıdır;

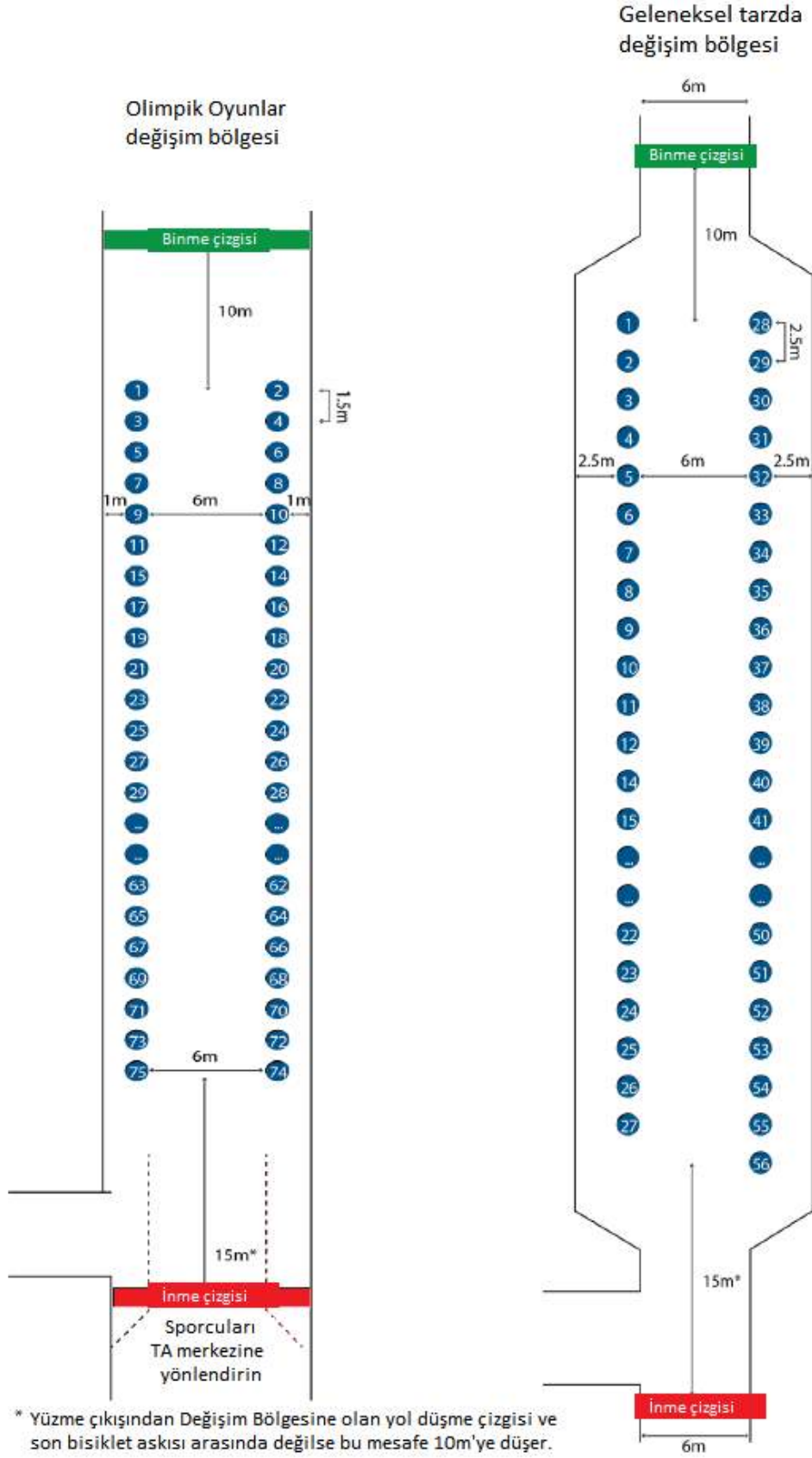
b) Sporcuların değişim boyunca bisiklete binip binemeyecekleri, müsabakanın türüne (draft serbest/draft yasak) ve TD onayına bağlıdır; (ITU'ya gönderilecek)

c) Birbirine bakan iki sıra bisiklet askısı tercih edilir;

d) Her bisiklet askısının ön kenarından 2 sıra bisiklet askısı arasındaki minimum genişlik 6 m'dir;

e) Geleneksel bir değişim düzeninde sporcunun alanı 1,5 m genişliğinde ve bisiklet askısının arka kenarından çizgisine kadar 1 m olmalıdır; "Olimpik" tarzı bir değişim düzeni söz konusu olduğunda, bireysel bisiklet kapsülleri aralarında merkezlerinden ölçülerek 2,5m, bisiklet askısının ortasından çizgisine 2.5m mesafe olmalıdır;

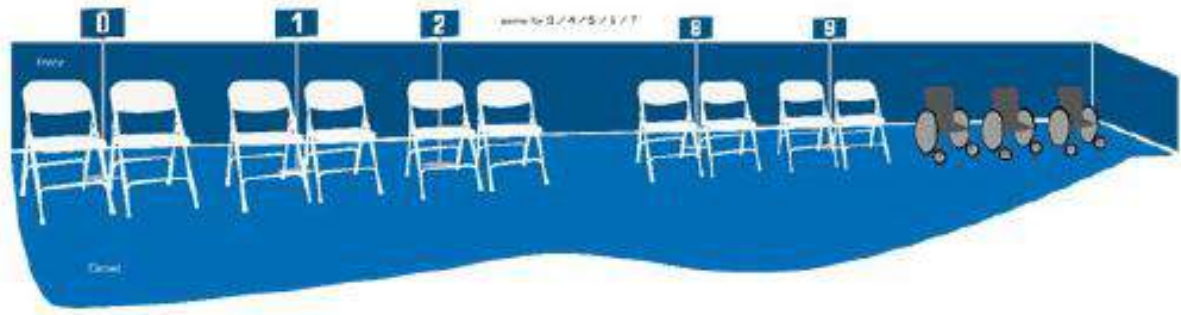
Diyagram 16: Değişim Alanı Düzeni Örneği (ITU, 2019)



- f) Sporcuların her bisiklet turunda değişimden geçmeleri durumunda, değişimin son askısı ve ilk askısı keskin bir köşeden 15m uzakta olmalıdır;
- g) Biniş çizgisi, ilk bisiklet askısından en fazla 5 m, en fazla 10 m uzakta yerleştirilmelidir;
- h) İniş çizgisi, son bisiklet askısından en fazla 5 m, en fazla 10 m uzağa yerleştirilmelidir. Yüzme çıkışından Değişim Alanına giden yol, son bisiklet askısı ile iniş çizgisi arasında değişimle birleştirdiğinde mesafe 15 metreye kadar çıkar; ve
- i) Değişimin giriş ve çıkış genişliği en az 6 m'dir ve iki bisiklet askı sırası arasındaki mesafeyle tamamen aynı olmalıdır.

4.4.1.3 Paratriatlon Değişim Alanı - Özel Bilgiler

- a) Sporcuların yüzme çıkışından bisiklet Değişim Alanına nasıl geçeceklerine dikkat edilmelidir. Tekerlekli sandalyelerin erişemediği merdivenleri veya dik rampaları ortadan kaldırmak için uyarlamalar gerekebilir;
- b) Yüzme çıkış alanı sadece eğitimli yüzme çıkış asistanları tarafından yönetilmelidir;
- c) ITU Yarışma kurallarına göre bir değişim öncesi alan planlanacaktır;
- Diyagram 17: Değişim Öncesi Alan Düzeni (ITU, 2019)



- d) Değişim alanı sert ve düz bir yüzeyde, tercihen asfalt veya betonda olmalı ve tamamen halı kaplı olmalıdır;
- e) Köşeler minimumda tutulmalı, u dönüşlerinden kaçınılmalıdır;
- f) Farklı yerlerde (T1/T2) iki değişim bölgesinden kaçınılmalıdır;
- g) Birbirine bakan iki sıra bisiklet askısı tercih edilir; değişim alanı her kategori için birer blok halinde bölünmelidir.
- h) Tek bir askı dizisi veya ikiz değişim durumunda, sporcular kategori ve yarış numarasına göre yerleştirilir;
- i) PTWC sporcuları iniş çizgisine yakın, PTVI sporcuları da biniş çizgisine yakın yerleştirilir. Diğer kategoriler, sırayla yerleştirilir: PTWC - PTS2 - PTS3 - PTS4 - PTS5 - PTVI;
- j) Her bir bisiklet askısının ön kenarından 2 sıra bisiklet askısı arasındaki minimum genişlik 6m'dir;
- k) Sporculara, kategorilerine göre (bisiklet askısı merkezinden diğer bisiklet askısı merkezine kadar) aşağıdaki boşluk verilmelidir:

- PTWC sporcuları için 4m;
- PTVI sporcular için 3m;
- Diğer sporcular için 2m.

l) Her PTWC Paratriatlet şahsi 4 x 2 metre bireysel alana sahip olacaktır. Değişim Alanındaki manevralar sırasında sporcu, destekçiler ve tüm ekipman bu alanda bulunmalıdır. Bu boşluk beyaz bantla işaretlenmelidir;

m) Çit hattı, bisiklet askısının arka kenarından 1m uzakta olmalıdır;

n) Sporcular bisiklet turundaki geçişlerden geçemezler;

o) Değişim Alanı, yüzme çıkışından geçişe kadar olan mesafeyi gereğinden fazla tutmayacak şekilde seçilmelidir;

p) Biniş çizgisi, ilk bisiklet askısından en fazla 5 m, en fazla 10 m mesafede yerleştirilmelidir;

q) İniş çizgisi, son bisiklet askısından en az 5 metre, en fazla 10 metre uzakta yerleştirilmelidir;

r) Değişim Alanı tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır;

s) Tekerlekli sandalye sporcuları hariç her sporcu ve rehber için katlanabilir sandalye bulunmalıdır;

t) PTVI sporcularına, biri sporculara birer tane olmak üzere 2 kutu sağlanmalıdır; ve lütfen belirli Paratriatlon kuralları için ITU Yarışma kurallarına bakınız;

u) Sağlık personeli, değişim bölgesine yakın bir yerde bulunmalıdır.

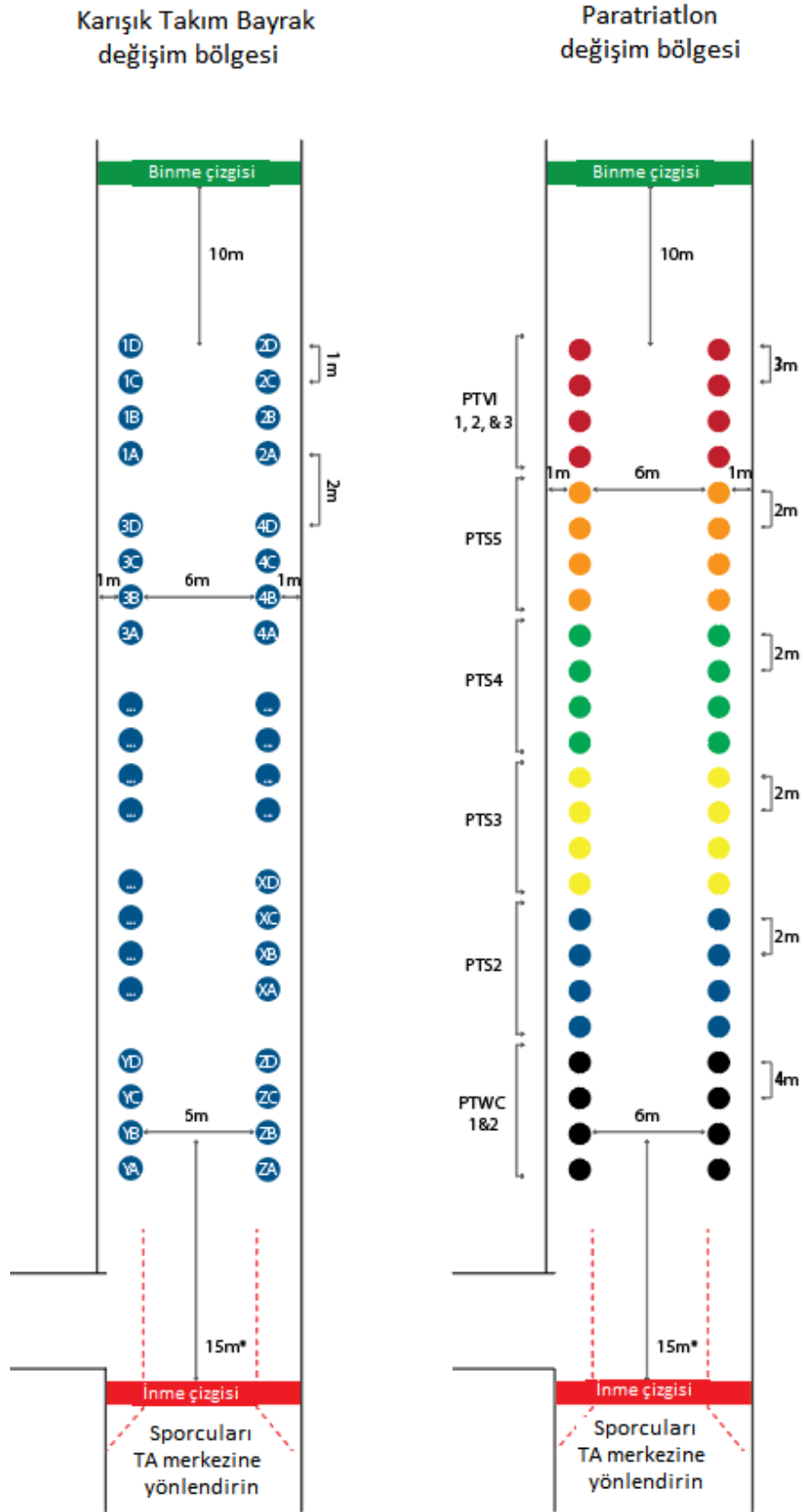
4.4.1.4 Karışık Bayrak Değişim Alanı - Özel Bilgiler

a) TD'nin farklı talimatı olmadığı sürece, aynı takım sporcuları değişim alanında değişim tarafı ile aynı tarafta yan yana bulunmalıdırlar;

b) Her takım üyesinin 1m boşluğu olmalı (bir bisiklet askısının ortasından diğer bir bisiklet askısının ortasına kadar) ve her takım diğer bir takımdan 2m uzakta olmalıdır; ve

c) Son takım üyesi bisikletini biniş çizgisine en yakın yere yerleştirmelidir.

Diyagram 18: Paratriatlon ve Karışık Bayrak Değişim Alan Düzeni Örneği (ITU, 2018)



* Yüzme çıkışından Değişim Bölgesine olan yol düşme çizgisi ve son bisiklet askısı arasında değilse bu mesafe 10m'ye düşer.

4.4.1.5 2x2 Karışık Bayrak Değişim Alanı - Özel Bilgiler

a) 2x2 Karışık Bayrak müsabakasında, takım üyeleri yan yana bulunmamalıdır. Değişim Alanının genişliğine bağlı olarak, şunlardan birini sağlayabiliriz:

- Her bir takım üyesine özel iki bisiklet askı sırası; veya
- Takımların A üyeleri (kadınlar) için üst kısımda ve B üyeleri (erkekler) için alt kısımda bir sıra bisiklet askısı.

b) Tüm sporcular, takım arkadaşları yarışırken bile değişim alanına sürekli erişebiliyor olmalıdır.

c) Değişime erişim süre ölçümü matını geçerek olmamalıdır.

d) Boşluk bırakma, biniş/iniş çizgisinin konumu ve bisiklet askısı isimlik tasarımında, Karışık Takım Bayrak müsabakası ile aynı özellikler geçerlidir.

4.4.1.6 2x2 Karışık Bayrak Değişim Bölgesi - Özel Bilgiler

a) 2x2 Karışık Bayrak Değişim Bölgesine ekli olarak, sporcuların değişimden yapılmadan önce bekleyebilecekleri bir hazırlık alanı sağlanmalıdır. Sporcuların ısınmalarına devam edebilecekleri bir açık alan ile birlikte asgari 10 m x 3m büyüklüğünde çadır sağlanmalıdır.

b) Her UF başına bir antrenör bu alana girebilir.

c) Bu çadır yarıştan önce sporcu salonu olarak kullanılabilir. Sporcular çantalarına erişebilmelidirler. Aksi halde, YOK, sporcuların çantalarını sporcu salonundan çıkarmak için işlem düzenlemelidir.

d) Bu alanda banklar, ikram/istirahat içecekleri olan açık bir alan olmalıdır.

e) Hava şartlarına özel dikkat gösterilmelidir. Soğuk/sıcak havalarda sırasıyla ısıtma/battaniyeler/sıcak içecekler veya soğutma/gölgeler/buz/soğuk içecekler sağlanmalıdır.

4.4.1.7 Olimpik ve Paralimpik Değişim Alanı - Özel Bilgiler

a) "Olimpik" bireysel müsabaka

- Her bir bisiklet askısı arasındaki mesafe, merkez noktalarından ölçülerek 2,5 m olmalıdır. Bisiklet askısının arka kenarından çiz çizgisine olan mesafe 2,5 m'dir;
- TD tarafından aksi onaylanmadıkça, biniş çizgisi ilk bisiklet askısından 10m uzağa yerleştirilmelidir;
- TD tarafından aksi onaylanmadıkça, iniş çizgisi son bisiklet askısından 10m uzağa yerleştirilmelidir;
- Değişimin giriş ve çıkış genişliği en az 6 m'dir ve iki bisiklet askısı sırası arasındaki mesafenin tamamı kadar olmalıdır.
- Mevcut alanın böyle bir yerleşim için uygun olmasını sağlamak için değişim alanında konumlandırılmış herhangi bir "mobilya/ekipman"ın genişliğini dikkate almak çok önemlidir (örn. bölmeler).

b) "Olimpik" Karışık Bayrak Müsabakası

- Olimpik Karışık Bayrak, ITU Karışık Bayrak müsabakasıyla benzer bir değişime sahiptir;
- Aynı takımın sporcuları arasındaki mesafe 1.5m, takımlar arasındaki mesafe 2.5m'dir;
- Yarışma yeri izin veriyorsa Olimpik tarzı bir değişim düşünülebilir;
- Yarışma yerine 3m. koşu parkuru eklenmelidir.

c) "Paralimpik" müsabakası

- Bisiklet askıları arasındaki mesafe ITU Paratriathlon müsabakalarıyla aynıdır;

- Paralimpik müsabakasında Olimpik tarzı değişim akışı izlenmez;
- 4 metrelik bir bisiklet kulvarı ve 3 metrelik bir koşu kulvarı eklenmelidir;

Tablo 24: Bina önü

Belirli Sporcu Sayısına Boyutlar (Tokyo, 2020 Olimpik ve Paralimpik Oyunları)

	OG bireysel 55 sporcu (her iki taraf)	OG MROG MR20 takım x 4, her iki taraf	Paralimpik 10 PTWC (en geniş geçişli madalyalı müsabaka)
Toplam sporcu sayısı	55	80	10
Corral (m)	0.5	0.5	0.5
Finiş (m)	7	7	7
Corral (m)	0.5	0.5	0.5
Medya kulvarı (m)	2	2	2
Corral (m)	0.5	0.5	0.5
TZ (m)	11	7	6
Corral (m)	0.5	0.5	0.5
Medya kulvarı (m)	2	2	2
Corral (m)	0.5	0.5	0.5
Bisiklet kulvarı (m)	-	-	4
Corral (m)	-	-	0.5
Koşu kulvarı (m)	-	3	3
Corral (m)	-	0.5	0.5
Toplam genişlik (m)	24.5	24	27.5
Toplam uzunluk (m)	75	67.5	60

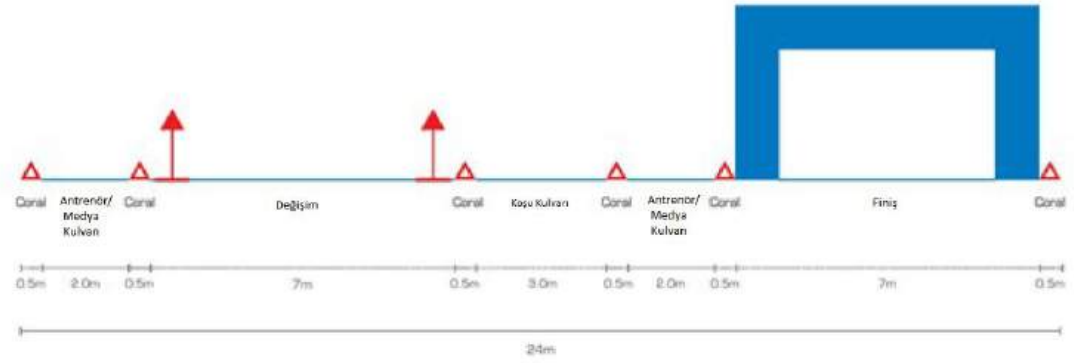
Aynı yarışma yeri hem Olimpik hem de Paralimpik müsabakaları için kullanıldığında, 75 m uzunluğa ve 27,5 m genişliğe ihtiyaç duyulur.

Resim 41: Olimpik Tarz Değişim ve Finiş Balonu (ITU, 2019)

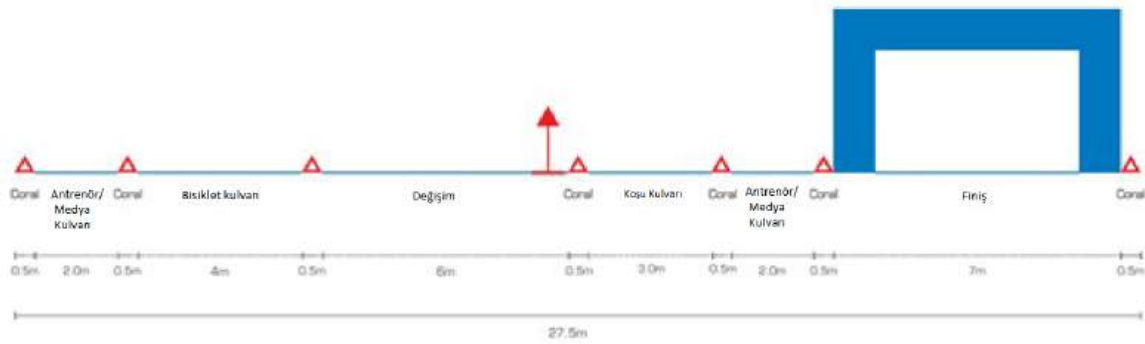
Olimpik Stil Değişim ve Finiş Balonu - Bireysel müsabaka Kesit görünümü



Olimpik Stil Değişim ve Finiş Balonu - Karışık Bayrak müsabakası Kesit görünümü



Olimpik Stil Değişim ve Finiş Balonu - Paralimpik müsabakası Kesit görünümü



4.4.1.8 Yaş Grubu Değişim Alanı - Özel Bilgiler

- a) Değişim Alanı düz bir yüzey üzerinde olmalıdır, eğer çim üzerinde ise deliksiz veya tehlikesiz olmalı ve kısa biçilmiş olmalıdır;
 - b) Değişim Alanı tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır;
 - c) Askılar, sıralar arasında en az 5 m mesafe ile sabitlenmelidir;
 - d) Her Yaş Grubu sporcusuna en az 0,75 m askı alanı sağlanmalıdır;
 - e) Her bir askı sırası sporcunun pozisyonlarına göre sadece tek taraflı olmalıdır. Aksi takdirde, her sporcuya en az 1 m eklenmelidir;
 - f) Değişim girişi ve çıkışı, Değişim Alanı Ekipmanları bölümünde bulunabilecek özelliklere göre işaretlenmelidir;
 - g) Değişim alanının tasarımı, tüm sporcuların bisikletli veya bisikletsiz olarak eşit mesafeyi koşmalarını sağlayacaktır;
 - h) Değişim alanının tasarımı, sporcuların geçiş yeri olmayacak şekilde kurulmalıdır;
 - i) Check-in başlamadan önce değişimin kurulması ve güvence altına alınması gerekir;
 - j) Değişimin tasarımı ve sporcu tahsisi her sporcunun kendi dalgasından en fazla 30 dakikaya kadar ekipmanını yeniden kontrol etmesine ve son sporcu kendi dalgasını bitirdikten 15 dakika sonra check-out yapmasına izin vermelidir;
 - k) Paratriatletler aynı değişimi paylaşıyorlarsa, tüm Paratriatletlerin aynı giriş ve çıkışı kullandığından ve Paratriatlon değişim alanının mümkün olan en kolay erişimi sağlayacak şekilde ayarlanmasını sağlayın;
 - l) Sabah erken saatlerde başlaması durumunda ekstra aydınlatma için planlama yapın;
 - m) YOK'nin herkesin değişim alanına girmeden önce başvurabileceği değişim düzeninin haritası ile beraber büyük bir posteri değişim alanının girişine koyması önerilir;
 - n) Bisikletlerin şiddetli rüzgarlarda uçma tehlikesi vardır. Bunları sabitlemek için YOK, aşağıdaki resimde gösterildiği gibi ön tekerleğin altına yerleştirilecek sepetler sağlayabilir:
- Resim 42: Rüzgarlı Koşullarda Sporcu Bisikletlerinin Güvence Altına Alınması için Kullanılan Sepetler (ITU, 2018)



!!! Bir sporcunun kategorisindeki son dakika değişikliklerini yapabilmesi için kategori başına beş ila on adet boş yer ayrılmalıdır.

4.4.1.9 Orta ve Uzun Mesafe Değişim Alanı - Özel Bilgiler

- a) Her Yaş Grubu sporcusuna, YOK tarafından bir takım çantası sisteminin temin edildiği, minimum 0,5 metre genişliğinde askı alanı sağlanmalıdır;
- b) müsabakaya için farklı kıyafetler tahsis etmek üzere 3 kit çantası sağlanmalıdır:
- Mavi kit çantası - Bisiklet Çantası: bisiklet etabında kullanılacak giysileri dahil etmek ve etabı bitirdikten sonra yüzme ekipmanını eklemek için;
 - Kırmızı kit çantası - Koşu Çantası: Koşu bölümüne kullanılacak giysileri dahil etmek için; ve
 - Yeşil kit çantası - Kuru Kıyafet Çantası: yarıştan sonra kullanılacak kıyafetleri dahil etmek için
- c) Mavi ve kırmızı kit çantaları, sporcuların yüzme ve bisiklet etaplarını bitirdikten sonra değişim alanına girerek bulacakları bir çadırda bırakılmalıdır.
- d) Sporcunun numarasına göre, tercihen biri diğerinin üstünde olmak üzere iki adet kancayla bir çanta askı sistemi oluşturulmalıdır. Gevşek kancalar tehlike yaratabilir, bu nedenle tüm kancaların uzun ahşap tahtalara sabitlenmesi (vidalanması) önerilir.

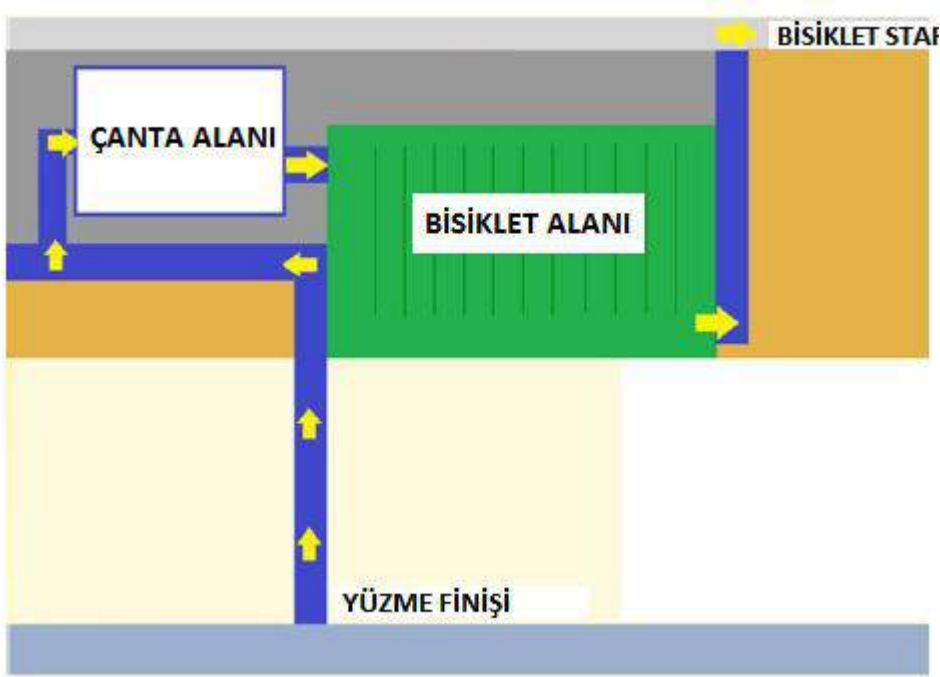
Resim 43: Orta/Uzun Mesafe müsabakaları için Çanta Askı Sistemi (ITU, 2019)



- e) Erkekler ve kadınlar için bu çadıra farklı soyunma alanları eklenmeli;
- f) Soyunma alanlarında güneş losyonu ve sivrisinek spreyi mevcut olmalıdır.
- g) İkinci değişim sırasında ve iniş çizgisinden sonra, sporcu bisikletini gönüllülere verebilir. Gönüllüler bisikleti sporcunun yerine asacaklardır. Sporcu kırmızı kit çantasını almak için doğrudan çadıra gidebilir;

- h) Yeşil kit çantası bitiş sonrası alana bırakılacaktır (istirahat alanı veya farklı çadır);
- i) YOK, yukarıdaki operasyonları kapsayacak kadar gönüllü sağlamalıdır.

Diyagram 19: Orta/Uzun Mesafe Müsabakaları Değişim Düzeni (ITU, 2019)



4.4.1.10 Kros Triatlon ve Duatlon Değişim Alanı - Özel Bilgiler

- a) Bisiklet askıları, sporcu başına en az 1 metreye izin vermelidir.
- b) En düşük yarış numaraları çıkışa en yakın olmalıdır.
- c) Yarışın ilerleyişine müdahale etmeden çalışabilecekleri bir antrenör alanı düzenlenir.
- d) Haliya ihtiyaç yoktur.

4.4.1.11 Kış Triatlonu Değişim Alanı - Özel Bilgiler

- a) Bu alanı inşa etmek için genel kılavuz, güvenli ve hızlı bir değişime izin vermektir ve bu belgenin FOP işlemleri bölümünde listelenmiştir.
- b) Değişim kar üzerinde olmalıdır. Ağlarla, çevre ve herhangi bir konfigürasyon oluşturulabilir.
- c) Bisiklet ve kayak askıları farklı alanlara yerleştirilebilir.
- d) Bisiklet ve kayak askıları, yarışmacı başına en az 1 metre aralıklı olmalıdır.
- e) En düşük yarış numaraları çıkışa en yakın olmalıdır.
- f) Kayak pistlerinin bulunmaması durumunda, her yarışmacının kayaklarının izin verilen 1 m içinde dikey olarak yerleştirilebilmeleri için bir delik açılır.
- g) Sporcular her iki kayağı da bisikletin bir tarafında tutmalıdır. Dikey olarak yerleştirmek mümkün değilse, zemine yerleştirilmelidir.
- h) Haliya gerekli değildir.

- i) Yarışın ilerlemesine müdahale etmeden çalışabilmeleri için bir antrenör alanı düzenlenir.
- j) Bisikletten çıkışı ve kayak başlangıcı sırasında, birçok sporcu kayak botlarının uçlarını çorap, plastik vb. ile korur ve kayaklarını askıya takarken bunları çıkarırlar. Bu noktada bir çöplük alanı planlanmalıdır.
- k) Nordik blade değiştirme alanı: Ray kenarında "Nordik blade değiştirme alanı" oluşturulabilir.

Resim 44: Kış Paratriatlon Değişim Alanı (ITU, 2018)



4.4.2 Değişim Alanı Personeli

a) Personel ve gönüllüler +++

- Değişim giriş ve çıkışları üniformalı güvenlik personeli tarafından kontrol edilmelidir;
- Değişim alanının düzenini ve temizliğini sağlamak için sporcuların akışını yönlendirmek ve yönetmek üzere yeterli sayıda eğitilmiş gönüllü bulunmalıdır;
- YOK, Değişim Alanına aşağıdaki görevleri olan gönüllüler sağlamak zorundadır: vücut işareti (vücut etiketi mevcut değilse), bisiklet mekanikeri, "pompa" takımı (uygulanabiliyorsa), sporcuların akış güvenliği; ve
- Uzun/Orta Mesafe için: Bir bisiklet yakalayıcı takımı ve wetsuit çıkarma yardımcıları takımı sağlanabilir.
- Farklı görevlerin iş tanımlarına görevlendirilmiş ITU TD veya ITU Spor Departmanı yoluyla erişilebilir.

b) Hakemler

- Değişim alanına atanan Hakem sayısı TD tarafından yarışmacıların sayısına göre belirlenecektir; ve
- Değişimde başka hiçbir personele izin verilmemektedir.

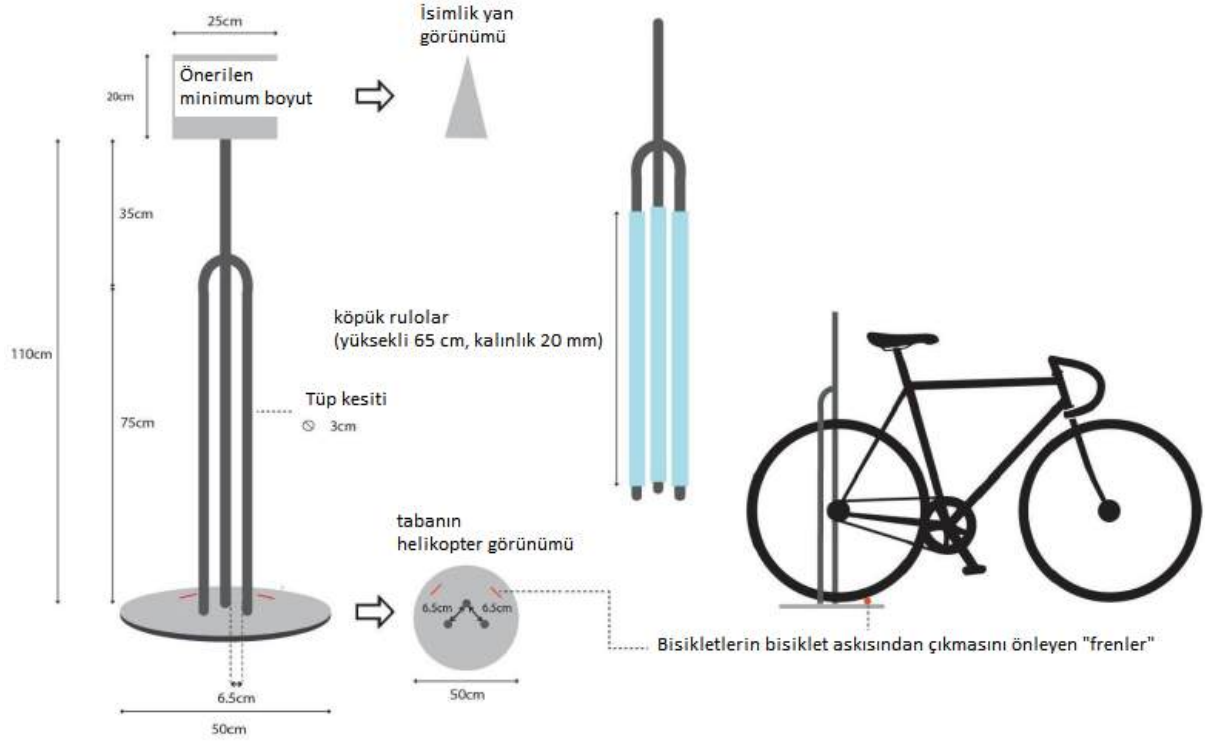
4.4.3 Değişim Alanı Ekipmanları

a) Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon

- Bisiklet askıları

- Tercih edilen askılar 'Olimpik tarz' kapsüllerdir. Bu askıların özellikleri diyagram 15'te bulunabilir. Bisiklet askısının prototipi TD tarafından onaylanmalıdır; (ITU'ya gönderilecek)

Diyagram 20: Bisiklet Askısı Özellikleri (ITU, 2019)



Resim 45: Bisiklet Askısı (Londra Olimpiyat Oyunları, 2012)



- Rafin tabanı en az 30 kg olmalıdır ve üst kısmı tek bir dikey pano ile değiştirilebilir.
- o Standart metal tüp bisiklet askıları kullanılıyorsa, sağlam, sabit ve yerden 1,2 m yükseklikte olmaları gerekir;
- Bisiklet Askısı ID Plakaları
- Her bisiklet askısında aşağıdakiler dahil olmak üzere en az A4 W210 × H297 mm olan lamine bir isim kartı bulunmalıdır: sporcunun soyadı, yarış numarası, 3 harfli ülke kodu ve/veya bayrağı;
- İsim plakası Velcro veya mıknatıslı su geçirmez levha olmalıdır. Manyetik isim plakalarının özellikleri aşağıdaki gibidir:
- Boyut: A4 (W210 × H297 × T0.3mm). Mıknatısın adsorpsiyon gücü: 7.80g /
- Mürekkep: Boya Baskılı yüzey: mat
- Sporcu numarasının hane yüksekliği en az 180 mm ve kalınlığı en az 15 mm olmalıdır. Numara büyüklüğünün alanı, isim plakasının yüksekliğinin en az 2/3'ü olmalıdır. Üst/alt katman, ITU/YOK müsabaka başlığı ve logolar gibi markalama öğelerini içermelidir. Lütfen ITU Markalama Rehberine bakınız.
- o İsim kartındaki kimlik, seyircilerin görebileceği ve sporculara engel olmayacak şekilde yerleştirilmelidir.
- o İsim kartı, okunabilirliği rüzgar veya yağmurdan etkilenmeyecek şekilde sabitlenmelidir.

Resim 46: Bireysel Sporcu, Paratriatlet ve Karışık Bayrak için Bisiklet Askı Örneğinde Sporcu Kimlik İsmi Plakaları (ITU, 2019)



- Tek pozisyonlu bisiklet askıları

ITU yarışmalarında tek pozisyonlu bisiklet askıları kullanılabilir. Spesifikasyonlar, iki yerine tek bir tekerlekli askı konumu dışında Olimpik tarzı bisiklet askıları gibidir.

Resim 47: Tek Sıra Bisiklet askıları (Aviles Triatlon, 2019)



- Halı
 - Değişim Alanı, yüzme çıkışından değişim çıkışına kadar mavi bir halıyla (pantone CMYK 2935 80%) tamamen kaplı olmalıdır;
 - Halı, iniş çizgisinden önce ve biniş çizgisinden sonra 2m devam etmelidir;
 - Halı, halının altında çift yönlü bantla, kazaya neden olabilecek kenar içermeyen pulları olan çivilerle veya halının üstünde kaymaz güçlü bantla zemine güvenli şekilde sabitlenmelidir. Halı yüksek sıcaklıklar nedeniyle küçüldüğünde, aralarında boşluk olmaması için iki halı parçası her zaman en az 0,02 m üst üste gelmelidir. Halı özellikleri tercihen şöyle olmalıdır:
 - Elyaf – 100 PFX Pas Korumalı Kesikli Elyaf
 - Elyaf Ağırlığı – 820 gsm
 - Toplam Ağırlık – 1170 gsm
 - Toplam Kalınlık – 7 mm
 - Genişlik - 2mYer Sınıfı - Spor Arenası/Dış Mekan
 - Ekipman kutuları
 - YOK, her sporcu için boyutları: 0.45mx 0.3m ve 0.25m yüksekliğinde bir kutu sağlamalıdır;
 - Kutular sporcunun yarış numarasına göre numaralandırılmalıdır;
 - müsabaka sırasındaki rüzgarlı havalarda, havaya uçmalarını önlemek için kutuya su şişeleri gibi ağır bir nesne konulabilir.

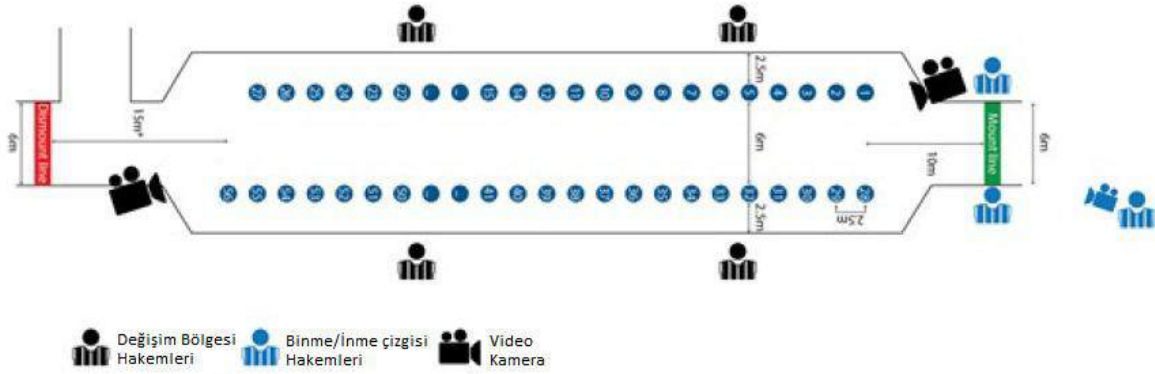
!!! Kutular, iniş çizgisine en yakın taraftaki bisiklet askılarının yanına yerleştirilmelidir. 2 kutuyu yan yana yerleştirmek için yeterli alan varsa, sporcular kutuyu diğer tarafa taşıyabilir.

• Video Kameralar

Sporcuların değişim alanındaki hareketlerini kaydetmek için iki video kamerasının kullanılması gerekir. Bir kamera ana değişim alanına ve bir kamera da binış çizgisine odaklanmalı, binış çizgisindeki kamera daha sonra iniş çizgisine götürülmelidir. Kameralarda tripodlar ve yağmur örtüsü (uygulanabiliyorsa) bulunmalıdır. Kameraların kurulması, yetkililerin sorumluluğunda olacaktır.

Video kameraların yerine tablet kullanılabilir.

Diyafram 21: Değişim Alanındaki Video Kamera Konumları (ITU, 2019)



b) Yaş Grubu

- Bisiklet giriş/çıkış, yüzme giriş, koşu çıkış pankartları
- Değişim giriş/çıkış noktaları sporcu tarafından açıkça görülmelidir.
 - o İskeleler, şişirilebilir kemerler veya minimum 4m² büyüklüğe, 3 ila 4 metre yüksekliğe sahip pankartlar kullanın.
- Bisiklet askıları
- Standart metal tüp bisiklet askıları kullanılıyorsa, sağlam, sabit ve yerden 1,2 m yükseklikte olmaları gerekir;
 - o Bisiklet konumları, lamineli bir kartla veya sporcunun yarış numarasına göre 0,10m x 0,10m boyutunda bir etiketle açıkça belirtilmelidir;
 - o Her bir satırın her iki ucunda, 1m x 1m işareti, o satırda bulunabilecek yarış numaralarını ve Yaş Grubu kategorilerini göstermelidir.
- Halı
- Sıra başına farklı halı renkleri kullanın (uygulanabiliyorsa);
- TD, değişim alanında halı kaplanması gereken alanları belirleyecektir. (ITU'ya gönderilecek)
- Tuvaletler
- Minimum 6; 600'den fazla sporcu içeren bir müsabaka için, 100 sporcuya 1 ilave tuvalet ekleyin;
- TA dışında ilave tuvaletler varsa, bu sayı TD tarafından azaltılabilir. (ITU'ya gönderilecek)
- Teknolojik hile çadırları
- Teknolojik hile kontrollerinin yapılacağı müsabakalarda, YOK, TA girişinde iki adet 3MX3M kapalı çadır sağlamalıdır.
- Yedek pompalar
- Sporculara sahada lastiklerini şişirme imkanı sağlanmalıdır. Yaş Grubu müsabakalarında ve değişimde pompa bulunmasına izin verilmemesi nedeniyle, YOK, lastikleri şişirilmesi gereken sporcuları desteklemek için değişim alanı check-in zaman dilimleri sırasında bir 'pompa' gönüllüsü ekibini belirleyecektir. Gerekli sayı kayıtlı sporcu sayısına bağlıdır ve TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek) En az 5 pompa gereklidir.

- Soyunma tesisleri

- Standart mesafeli veya daha kısa müsabakalarda sporcular tarafından dini inançlar nedeniyle kullanılacak bir soyunma çadırı gerekebilir.

4.4.4 Değişim Alanı Prosedürleri ve Operasyonel Planları

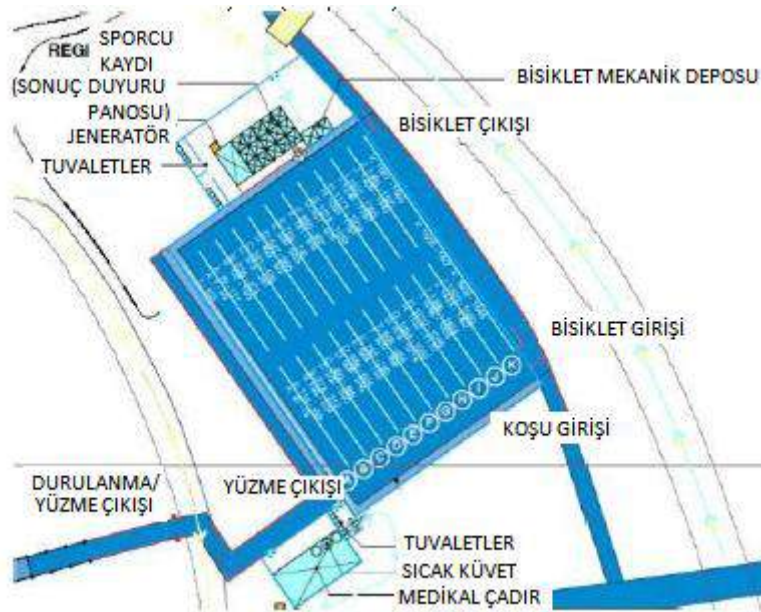
a) Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Elit Paratriatlon numaralandırma:

- En düşük sayı değişim alanı çıkışına en yakın olmalıdır; ve
- İki sıra bisiklet askısı varsa, en düşük sayı, değişim alanının çıkışına bakan sol tarafta olmalıdır. Çift sayılar bir tarafta, tek sayılar diğer tarafta olmalıdır.
- Olimpiyat Oyunlarında, sayılar sırayla sol tarafta alanın yarısına kadar, ardından sağ tarafta, sol taraftaki en düşük sayı değişimin çıkışına bakacak şekilde dağıtılır. (Not: bu, yukarıdaki maddelerdeki müsabakalarımızda kullanılan yöntemden farklıdır)

b) Yaş Grubu numaralandırması:

- Değişimde Yaş Grubu sporcusu pozisyonları, yüzme dalgası start zamanlarının sırasına göre belirlenir;
- Birden fazla Yaş Grubu yarışının ayrı oturumlarda düzenlendiği müsabakalarda (sprint/standart) değişim alanını yeniden numaralandırmamak akıllıca olacaktır. Bu durumlarda, sporcu numarası yarış başına beklenen sporcu sayısından bir basamak daha fazla olmamalıdır. İlk basamak, girdikleri yarış, kalan basamaklar ise değişim noktasını gösterir. Örneğin, 1234 yarış numarasına sahip sporcu ve 2234 yarış numarasına sahip sporcu, "1" sprint mesafede ve "2" standart mesafede yarışacak ve değişim alanında "234" aynı noktaya sahip olacaklardır;

Diyafram 22: Değişim Alanı Düzeni (ITU, 2019)



c) Karışık Bayrak Numaralandırma

- Her takımın bir yarış numarası vardır ve start sırasına bağlı olarak her üyenin takım numarasının arkasından A, B, C veya D harfini gelir. “D” biniş çizgisine yakın yerleştirilmelidir.
 - Olimpiyat Oyunlarında, sayılar sırayla sol tarafta alanın yarısına kadar, ardından sağ tarafta, sol taraftaki en düşük sayı değişimin çıkışına bakacak şekilde dağıtılır. (Not: bu, yukarıdaki maddelerdeki müsabakalarımızda kullanılan yöntemden farklıdır)
- “D” biniş çizgisine yakın yerleştirilmelidir.

4.5 Bisiklet Parkuru**4.5.1 Bisiklet Parkuru Düzeni****4.5.1.1 Genel**

a) Tur sayısı (mesafeler için ITU Yarışma kurallarına bakınız):

- Elit/U23 standart mesafesi: 6-8 tur (WTS müsabakaları için 12 tura kadar);
- Yaş Grubu standart mesafesi (draft yasak): 1-3 tur;
- Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon sprint mesafesi: 2-4 tur (WTS müsabakaları için 6'ya kadar);
- Yaş Grubu sürat mesafesi (draft serbest): Sadece bir şeritli bir yoldaysa 1 tur veya her yönde 2 şeritli yol varsa 2 tur. Daha fazla tura izin verilmez;
- Yaş Grubu sprint mesafesi (draft yasak): 1-2 tur;
- Orta Mesafe/Uzun Mesafe/Aquabike: 1-3 tur;
- Karışık Bayrak ve Süper Sprint: 1-4 tur;
- Kros Triatlon ve Duatlon: sprint için 1 tur ve standart için 1-2 tur;
- Kış Triatlonu: Sprint için 1-2 tur ve standart için 2-4 tur

b) Kros Triatlon/Duatlon ve Kış Triatlonu hariç tüm müsabakalar için parkur genişliği tercihen 6 m;

c) Güvenli olmalı ve trafiğe tamamen kapalı olmalıdır;

d) Yol yüzeyi sert ve pürüzsüz olmalı, moloz veya diğer tehlikeleri içermemelidir (MTB için geçerli değildir);

e) Köşelerde kaygan yüzeylerden kaçınılmalıdır (örn. mermerler);

f) Bisiklet parkurunun köşeleri halı kaplanmamalıdır;

g) Bisiklet etabı sırasında geçişlere izin verilmez;

h) Parkur, demiryolu raylarından, kapılı köprülerden, asma köprülerden vb. geçmemelidir;

i) Değişim Alanı ve dönüşlere 100 m mesafe içinde yaya geçitleri olmamalıdır;

j) Yüksek miktarda seyirciye sahip alanlarda seyirci köprüleri ve geçiş alanları planlanmalıdır;

k) 2 şeritli bir yolda 180° dönüş olmayacaktır;

l) Giden ve gelen bisikletçileri birbirinden ayıran en az 1 m'lik bir tampon şerit veya bir çim veya beton meridyen olmadıkça, gidiş geliş yapılan parkurlar tercih edilmeyecektir;

m) Her 5km'de bir mesafe işaretleri bulunacaktır. Çok turlu parkurlarda, ilgili turun mesafesi birinci turun km işaretleyicisinde işaretlenir;

Resim 48: Mesafe işaretçileri (ITU, 2019)



n) Çok fazla sayıda seyircinin bulunduğu yarışlarda, bisiklet parkuruna bitişik bir antrenör alanı sağlanmalıdır. Güvenlik önlemleri düşük çit alan ve yönetilen izleyicilerden korunacaktır. Bisiklet parkurundaki antrenör alanlarının sayısı TD tarafından belirlenir; (ITU'ya gönderilecek)

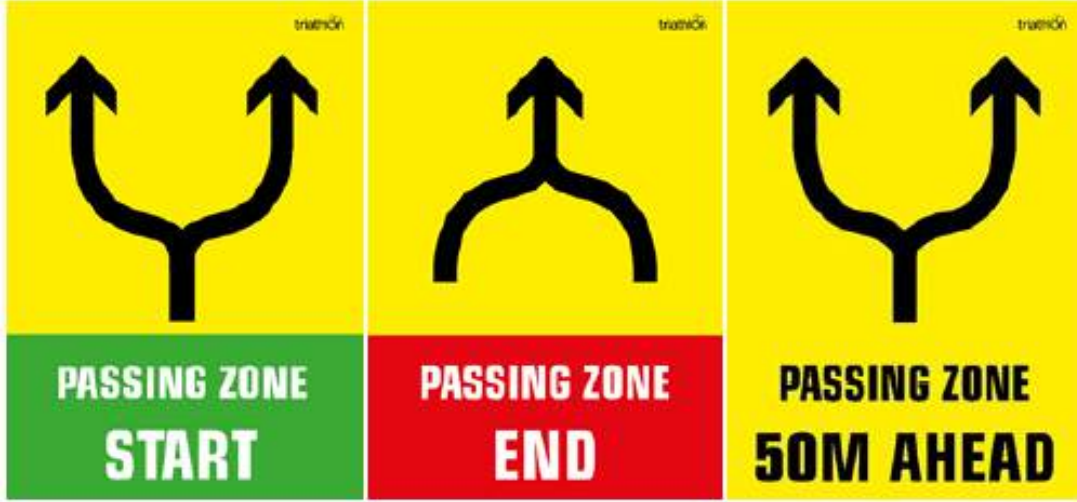
o) Ortada bir tampon bölge bulunmadığı sürece, aynı yolu paylaşırken, bisiklet parkurunun gidiş gelişli bir bölümünde araç geçişine verilmez;

p) Köşelere 100 m mesafe içinde araç geçişine izin verilmez;

q) Parkurun belirli bölümlerinin, sporcuların güvenlik nedeniyle başka bir yarışmacıyı geçmelerine izin verilmediği “geçiş yasak” bölgesi olarak tanımlanması gerekebilir. Bu bölgeler sporculara açıkça iletmeli ve işaretlerle işaretlenmelidir. İşaretler yerden 2 m yukarıda olmalı ve geçişin yasak olduğu her bölgede aşağıdaki işaret bulunmalıdır (Özellikler Ek 3'te bulunabilir):

- 1x Geçiş Yasak bölgesi Başlangıcı
- 1X Geçiş Yasak bölgesi Sonu
- 1X Geçiş Yasak bölgesi 50m ileride

Resim 49: Geçiş yasak bölgeleri (ITU, 2019) (ITU'ya gönderilecek)



- Son bisiklet parkuru düzeni TD tarafından onaylanmalıdır.

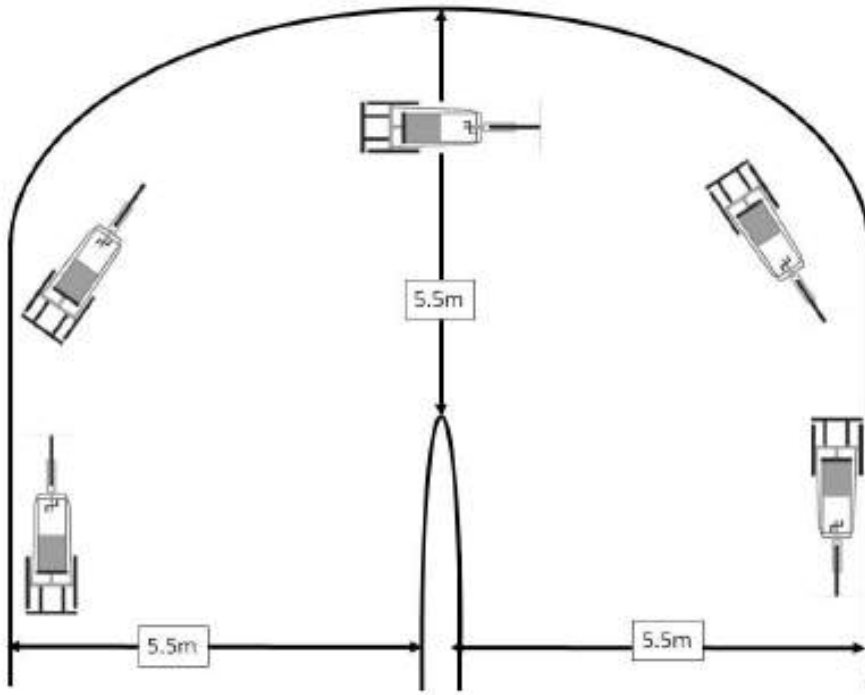
4.5.1.2 Elit/U23 Bisiklet parkuru - Özel Bilgiler

a) Teknik zorluklar: Elit parkuru, sporculara yüksek risk durumuna neden olmadan her turda bir tepe ve/veya birkaç teknik köşeye sahip olmalıdır. Son düzen TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

4.5.1.3 Paratriatlon Bisiklet parkuru - Özel Bilgiler

- a) Paratriatlon yarışmaları, drafta izin verilmeyen müsabakalardır;
- b) Hiçbir bisiklet parkurunda, en dik kısımda %12'den fazla eğim olamaz;
- c) Parkur, tandem ve el bisikletleri arasında geçişe izin verecek kadar geniş olmalıdır;
- d) El cihazlarında kadroları için yeterli boşluk bulunmadığından, hız tümseklerinden kaçının veya rampa sağlayın;
- e) Teknik zorluklardan kaçının, bisiklet parkuru mümkün olduğunca basit olmalıdır;
- f) 180° dönüş durumunda, dönüş yarıçapı 5,5 m'den az olamaz.

Diyagram 23: Paratriatlon parkuru U dönüşü (ITU, 2019)



4.5.1.4 Yaş Grubu Bisiklet parkuru - Özel Bilgiler

a) Teknik zorluklar: parkur, ortalama bir bisikletçinin yetkinlik zorluklarını karşılamalıdır. Nihai düzen TD tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

4.5.1.5 Kros triatlon ve Duatlon Bisikleti parkuru - Özel Bilgiler

a) Bir kros yarışının parkuru, mümkün olduğu durumlarda, orman yollarını, tarlaları, toprak veya çakıl yolları ve önemli miktarda yokuş ve inişi içermelidir. Katran/asfalt kaplı yollar toplam parkurun % 15'ini geçmemelidir.

b) Parkurun en az %95'i bisiklet sürülerek tamamlanmalıdır.

c) Parkurun, sporcuların parkurda kestirme yapma şansı asgari olacak şekilde tasarlanması gerekir. Tek yol durumunda, her 2,5 km'de bir özel geçiş bölgesi yerleştirilmelidir. Bu bölüm en az 200 metre uzunluğunda olmalıdır.

d) Tüm engeller veya ilginç bölümler vurgulanmalı ve belirtilmelidir.

e) Teşrifatçılara tahsis edilen pozisyonlar numaralı olmalı ve bir işaret ile işaretlenmelidir. Bu, işin yapılabileceği bölümlerin daha kolay gösterilmesini sağlar.

f) Dik ve/veya potansiyel olarak tehlikeli inişler güvenlik bandı kullanılarak işaretlenmelidir. Bant, PVC veya diğer malzemelerden yapılmış slalom işaret direklerine, genellikle yerden yaklaşık 50 santimetreye sabitlenir. Metal işaret direkleri yasaktır.

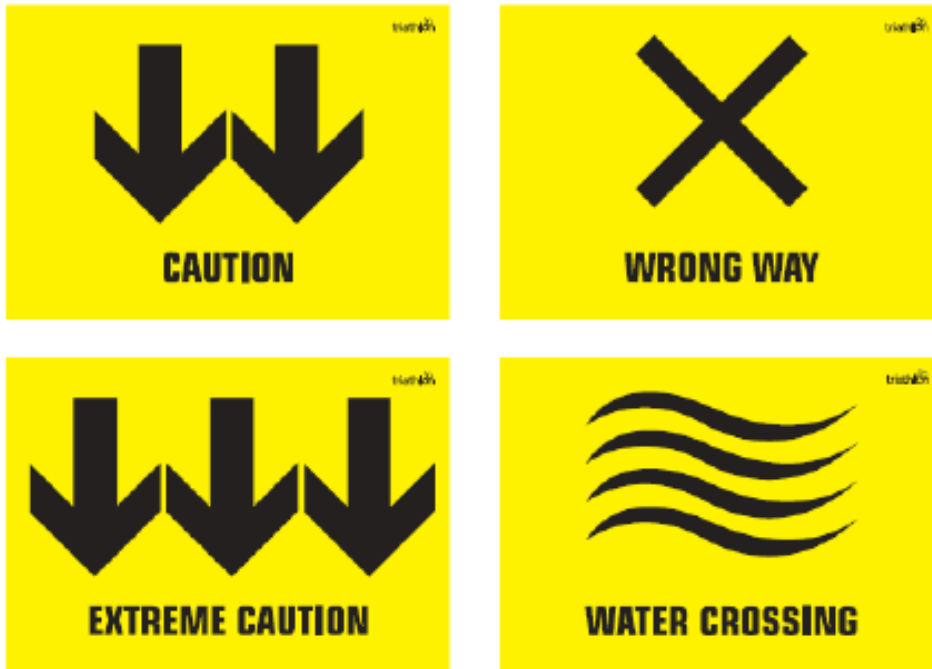
g) Parkur boyunca uygun yerlerde (örneğin, duvarlarda, ağaç kütüklerinde veya gövdelerinde), birkaç döşek ya da emniyet dolgusu kullanarak bisikletçileri korumak için önlemler alın. Güvenlik dolgusu, darbeye neden olmayacak şekilde sabitlenmelidir.

h) Duruma göre ne zaman gerekli olursa (örneğin, bir uçurumun kenarında, inişin alt bölümünde sıkı bir virajda) emniyet ağı yerleştirilmelidir.

Keskin kenarlı tel örgü yasaktır. İnce bir yapı kullanmak mümkündür, ancak delik ölçüleri maksimum 5 cm x 5 cm olmalıdır.

- i) Tahtadan yapılmış köprüler ve rampalar kaymaya karşı dayanıklı bir malzeme ile kaplanmalıdır (kaygan bant, halı vb.).
- j) Mümkünse köklere, kütüklere, çıkıntı yapan kayalara vb. hızlı sürüş yapan bisikletçileri uyarmak için flüoresan biyobozunur boya püskürtülmelidir.
- k) Nemli tek şerit bölümlerindeki büyük kökler, ait oldukları ağacı etkilemeyecek, ancak bisikletin lastiklerinin kök boyunca kaymasını engelleyecek çentiklere sahip olabilir.
- l) Ahşap basamaklar: Gerekirse, bunları kayma önleyici ile iyice kaplayın veya üzerinde çentik açarak bisikletin lastiklerinin ahşapta kaymasını önleyin.
- m) Parkur, güvenlik bandı vb. kullanılarak açıkça işaretlenmelidir. Potansiyel olarak tehlikeli kabul edilen bir durumda, bir işaret sistemi kullanılmalıdır.
- n) Kayıt çadırının yakınında görünür bir panoya büyütülmüş bir kopya koymak faydalı olacaktır. Zaten mevcut bir sistemle karışıklığı önlemek için işaretler olarak kullanılan ok sistemini gösterin.
- o) Parkuru boşaltmak, teşrifatçıları ve seyircileri sürücülerin yaklaşmakta olduğu konusunda uyarmak için bir e-bisiklet MTB'si kullanılmalıdır (birinci bisikletçi ile arasında yeterli bir mesafe olmalı ve bisikletçinin ilerlemesini engellenmemelidir). Bu bir hakem tarafından sürülecektir.
- p) Parkuru makul bir mesafede kalarak kapatmak için bir e-bisiklet MTB kullanılmalıdır (yani son sürücünün ilerlemesini engellemeyecek şekilde yaklaşık 100 metre gerisinde,). Bu bir hakem tarafından sürülecektir.

Resim 50: Kros Triatlon Yol Levhası (ITU, 2019)







4.5.1.6 Kış Triatlonu Bisikleti Parkuru - Özel Bilgiler

- a) Dağ bisikleti bölümü draft serbest tur formatında karda yapılabilir.
- b) Oyun Sahası planlandığında, dairenin en az %95'i bisiklet sürülerek tamamlamaya uygun olmalıdır. Daire, parkurun yoğunluğunda geçme mümkün olacak şekilde planlanmalıdır.
- c) Parkurda görevlilerden ve güvenlikten başka motorlu trafiğe izin verilmez.
- d) Görevliler için Quad'ler tercih edilir.
- e) Yön levhası 2m yüksekliğe yerleştirilmelidir.
- f) Yardım istasyonlarında sıcak içecekler bulunmalıdır.

Resim 51: Kış Triatlonu Bisikleti Parkuru (ITU Kış Triatlonu, 2018)



4.5.2 Bisiklet Parkuru Personeli

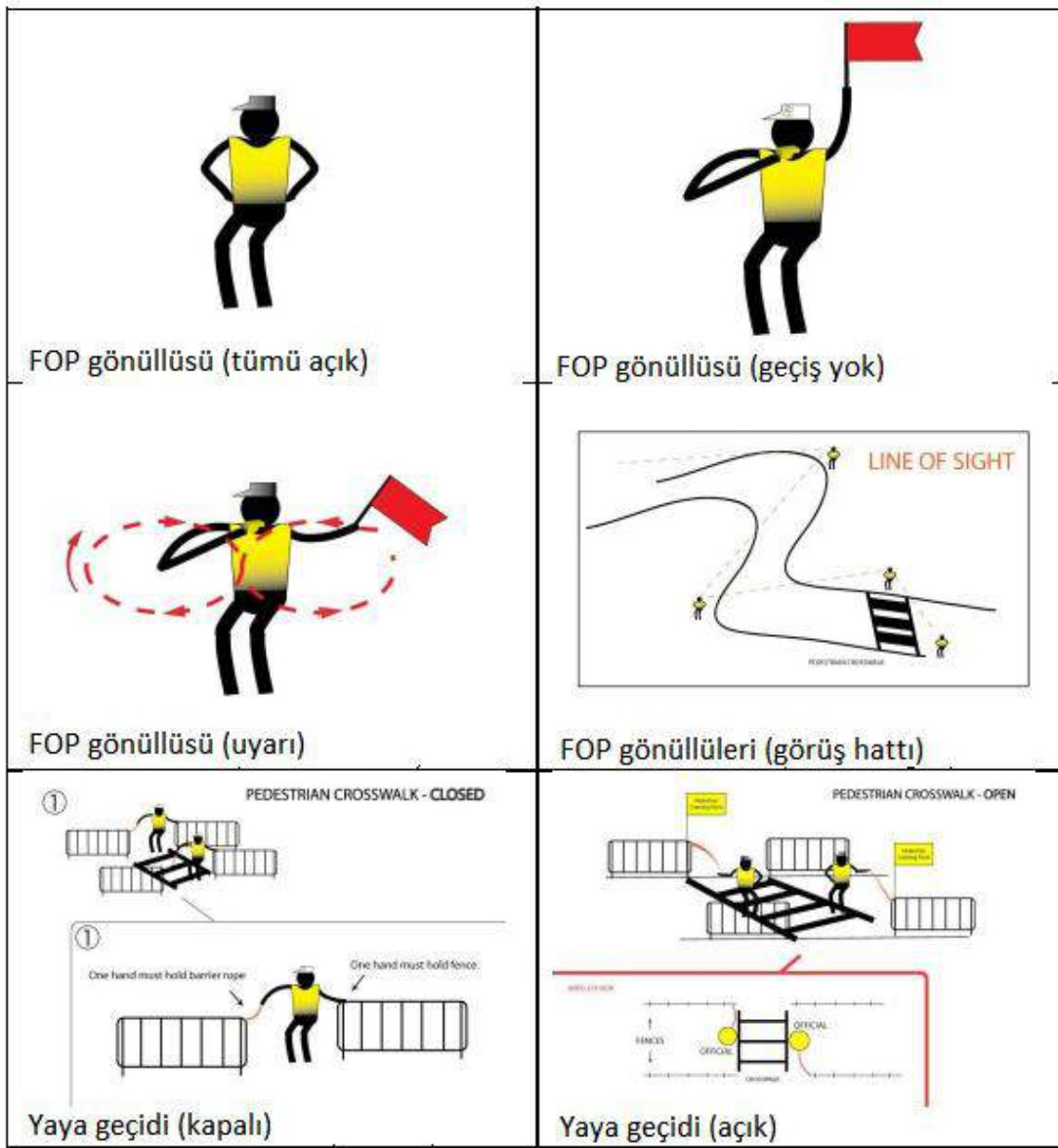
- a) Polis

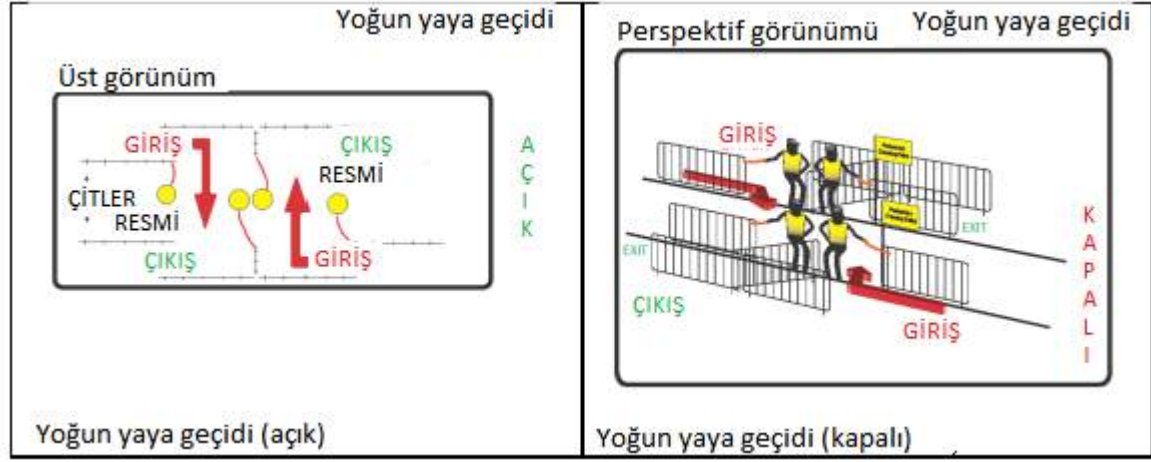
- Parkur üzerindeki her erişim yolunda, kavşakta ve dönüşte polis veya güvenlik personeli bulunmalıdır; ve
- Parkurda bir polis motosikleti varsa, liderin en az 200 m önünde ve sadece bisikletin ilk turunda olmalıdır.

b) Gönüllüler/Teşrifatçılar

- Bisiklet parkurunda eğitilmiş gönüllüler görevlendirilmelidir;
- Gönüllüler ilk yardım konusunda eğitilmiş olmalıdır;
- Asgari gönüllü sayısı, parkur düzeni tarafından belirlenir ve TD tarafından onaylanır;
- Tüm FOP gönüllüleri, ITU Yarışma Kuralları ile ilgili temel oturuma katılmalıdır;
- YOK, FOP gönüllülerinin eğitim planı hakkında daha fazla bilgi için Spor Bölümüyle iletişime geçmelidir; (ITU'ya gönderilecek) ve
- Bir yaya geçidi veya köşeye yakın olan her gönüllüde bir düdük ve bayrakla bulunmalıdır. Bayrak kullanımı ve parkur teşrifat prosedürü aşağıda gösterilmiştir:

Resim 52: FOP Teşrifat (ITU, 2019)





c) Hakemler - Draft Serbest Bisiklet

- Bisiklet parkurunda devriye gezen motosikletli görevlilerin sayısı TD tarafından belirlenir; (ITU'ya gönderilecek)
- Motosikletli bir Hakem son sporcu izlemek ve tur yiyen sporcuları bisiklet parkurundan çıkarmakla sorumlu olacaktır;
- Bir taşıt kontrol görevlisi, parkurda herhangi bir zamandaki motosiklet sayısını belirleyecek ve davranışlarını izleyecektir;
- Oyun Sahasındaki tüm motosiklet sürücüleri, müsabakadan önceki gün TD ile görüşmelidir; ve
- Motosiklettaki herkes, kask, uzun pantolon ve kapalı ayakkabı giymelidir.

MÜSABAKA ORGANİZATÖRÜ/YOK TARAFINDAN SAĞLANACAK

MOTORSİKLET KASKLARI TAKILACAK	MOTORSİKLET ELDİVENLERİ GİYİLECEK
	

OTURAK ÜZERİNDEKİ HAKEM TARAFINDAN SAĞLANACAK

ASGARİ OLARAK YÜRÜYÜŞ BOTU VEYA BENZERİ (bilek destekli bot)	UZUN PANTOLON, TERCİHEN İŞ ELBİSESİ (https://www.screwfix.com/p/site-beagle-trousers-black-34-w-32-1/40930)	ASGARİ OLARAK UZUN KOLLU HAKEM CEKETİ
--	--	---------------------------------------



d) Hakemler - Draft Yasak Bisiklet

- Bisiklet parkurunda devriye gezen motosikletli görevlilerin sayısı TD tarafından belirlenir; ve
- Bir taşıt kontrol yetkilisi, yarışma parkurunda herhangi bir zamanda bulunan motosiklet sayısını belirleyecektir.
- Motosiklettteki herkes kask, uzun pantolon ve kapalı ayakkabı giymelidir.

e) Medya

- Sahadaki medya motosikletlerinin sayısı TD tarafından belirlenecek ve araç kontrol görevlisi tarafından izlenecektir;
- Elit yarışmalarında, ev sahibi yayın ekibi için iki motosiklet, havuz medyası ve sabit fotoğrafçılar için bir motosiklet, bir motosiklet de ITU resmi fotoğrafçısı için olmalıdır; ve
- Yaş Grubu yarışmalarında medya bulunması genellikle bir sorun değildir. Ancak, eğer varsa, araç kontrol görevlisi yönetiminde olacaktır.

f) Medikal

- müsabaka için iki motosikletli sağlık görevlisi bulunmalıdır;
- Sağlık personeline telsiz veya cep telefonu bulunmalıdır;
- Ambulanslar, parkur boyunca ana erişim noktalarına yerleştirilmelidir;
- Hafif sakatlanan sporcuları ve bisikletlerini Oyun Sahasına girmeden Değişim Alanına geri götürmek için önlemler alınmalıdır; ve
- Tam müsabaka medikal ayrıntıları için medikal plan bölümüne bakınız.

g) Motosiklet sürücü talimatları (ITU Dünya Triatlonu Auckland GF, 2012)

- Sürücüler şu özelliklerde olmalıdır:
 - Gerekli temel deneyim ve becerileri gösterebilecek olgun bireyler olmak (aşağıya bakınız);
 - Yarış öncesi eğitim ve toplantılar için hazır olmak;
 - Uygun yüksek kapasitesi ve kolay manevra kabiliyeti olan, bakımı yapılmış, güncel araç tescili olan, sağlamlık garantili, geniş yolcu alanı içeren motosikletlere sahip olmak (örneğin BMW RT modelleri);
 - Geçerli bir motosiklet ehliyetine sahip olmak;
 - Yerel emniyet kurallarına göre uygun sürüş donanımları ve onaylı güvenlik kaskları kullanmak;
 - Motosiklet yakıtı ve yağ seviyelerinin tüm müsabaka için yeterli olduğundan emin olun;

- Biniciler şunları gösterebilmelidir:
 - Düşük ila yüksek hızlarda (5 - 100 kph) üstün denge ve gelişmiş yol sürüş becerileri;
 - Yolcu ile birlikte sürmede yetkinlik;
 - Güven ve Akıl Yürütme - Binicilerin, yolcuları tarafından kendilerine verilen talimatlara emin bir şekilde uyması gerekir, ancak aynı zamanda bu talimatın güvenli bir şekilde yerine getirilip gerçekleştirilemeyeceğini belirleyebilmelidir ve ardından uygun eylemi yapmalıdır;
 - Tüm hava koşullarında bisikletçilere çok yakın mesafede sürüş yaparken gelişmiş durumsal farkındalık;
 - İletişim becerileri - biniciler, yolcuları ile açık şekilde ve net bir şekilde muğlaklık içermeden iletişim kurabilmelidir;
 - Fiziksel ve medikal uygunluk.
- Yarışmacılar her zaman şunları yapacaktır:
 - Motosikletler ve tüm bisikletçiler, araçlar, yayalar ve engeller arasında güvenli bir mesafeyi korumak;
 - Kısa far açık ve tehlike flaşörleri yanıp söner şekilde sürmek ve mümkünse yüksek görünürlüklü bir yelek kullanmak;
 - Karşı yönden gelen trafikten kaçınmak, bazı bisikletçilerde tam durumsal farkındalık olmayabileceğini ve bazı sürücülerin kapalı yollardan haberi olmayacağını unutmamak;
 - Öndeki rota ve engellere dair durumsal farkındalığı korumak (dar virajlar/geçitler, bordürler, vb.). Biniciler, rota üzerindeki U dönüşlerine dikkat etmelidir;
 - Parkurda nerede olduklarına dair bir referansa sahip olmak için bisiklet etabına başlamadan önce kilometre sayacını "sıfır" olarak ayarlamak; ve
 - Gerekli kişisel hidrasyon ve enerji seviyelerini korumak.
- Bir kaza durumunda, sürücü motorbisikletini parkurun dışında park etmeli ve karşıdan gelen sporcuları potansiyel tehlike konusunda uymalı, bu sırada bir görevli yerdeki sporcu ile ilgilenmelidir.

4.5.3 Bisiklet parkuru ekipmanları

a) Çit çekme

- Sert çit gereklidir:
 - yoğun trafikli bölgelerde;
 - En az 400 metre boyunca değişime giriş ve çıkış yolunda;
 - Tüm köşeler; ve
 - Çit ve bariyer planı onay için TD'ye sunulmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)
- Ana Oyunlar için tüm bisiklet parkuru çitle çevrilmelidir;
- Güvenlik nedeniyle, ayrı metal veya ahşap direklerle desteklenen yumuşak çitlere izin verilmez (Kros Triatlon ve Duatlon ve Kış Triatlonu hariç);
- Sert çitler üzerine markalama elemanları yerleştirilirse, kuvvetli rüzgar olasılığı nedeniyle ek destek (dikey çit parçaları veya ağırlık) sağlamak gerekir.

b) Ahşap Rampalar

Aşağıdakiler, bir rampanın inşaa talimatları olarak değil, tasarım sürecinde asgari olarak hangi noktaların dikkate alınması gerektiği ve inşaatta potansiyel yetersizlik göstergelerinin nerelerde bulunabileceği ile ilgili kurallar olarak düşünülmüştür. Rampanın yapısal bütünlüğü veya taşıma kapasitesi konusunda şüphe duyulduğunda, uzman bir profesyonel mühendise danışılmalıdır. Farklı ülkeler/yargı bölgelerinin geçici bina yapıları (rampalar dahil) için farklı şartları olabilir. (ITU'ya gönderilecek)

Bisiklet parkurunda herhangi bir ahşap rampa tasarlamadan önce, aşağıdaki hususlara dikkat edilmelidir:

Genel

- "Yüksekliği ne olacak?" ve "Uzunluğu ne olacak?" .
- Bir rampa ne kadar yüksek olursa, bir aksilik olduğunda düşüş de o kadar büyük olur.
- Desteklenmeyen açıklık ne kadar uzunsa, desteklenmeyen açıklığın merkezine doğru bükülme (ve sıkıştırma) o kadar büyük olacaktır.

Yükler:

- Bir yarış herhangi bir etabında aynı anda uygulanabilecek tüm yükleri göz önünde bulundurun (örn. iki motosikletin aynı anda rampada olması mümkün mü? Mümkünse, her biri 545 kg olmak üzere iki Goldwings düşünün (daha fazla sürücü için daha fazla takım).Rampa bunu destekleyebilir mi?
- Rampa üzerinde yanal yük var mı (ör. Rampa uzun ve etekli mi ve rüzgar yükü alması muhtemel mi?)
- Bir motosikletin dönen lastikleri tarafından hangi kuvvetler uygulanıyor?
- Dikey desteklerin stabilitesini sağlamak için ne tür bir yanal destek gerekli?

Malzemeler:

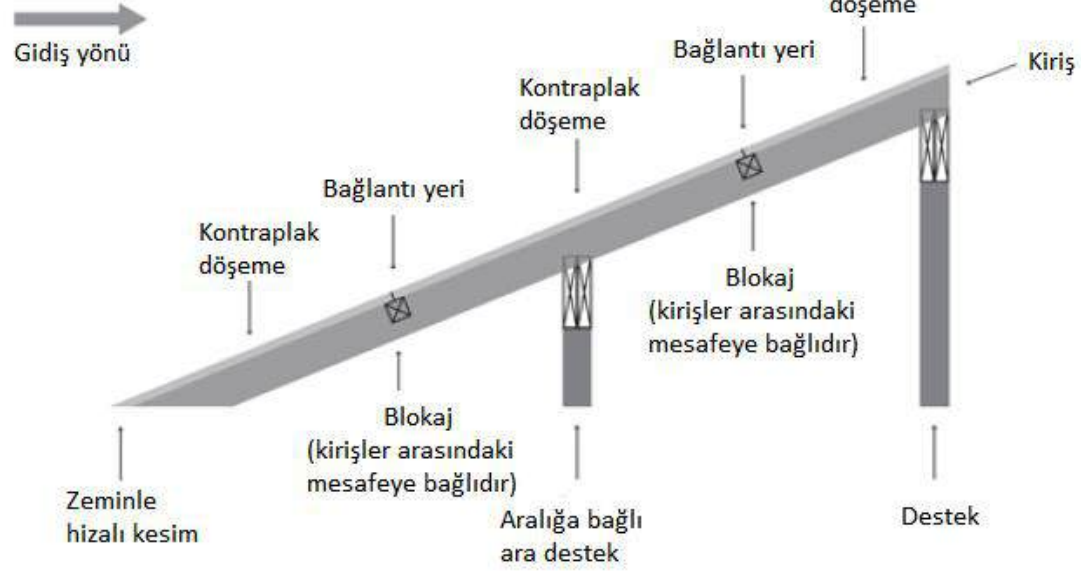
- Sadece yapısal olarak sınıflandırılmış/sertifikalı olan ve yarış sırasında uygulanan yükleri taşıyabilecek kontrplak ve kereste kullanın. Farklı ülkelerde farklı sertifika sistemleri olabilir (CE, CSA, JAS). Yapısal kullanım için sınıflandırılmış olmayan sunta veya yonga tabela gibi malzemeler uygun değildir ve beklenmeyen arızalara maruz kalabilir.
- En iyi uygulamalar: Kontrplağın yüzey taneciği daima destekleyici kirişlerin karşısına (dikine) gelmelidir. Kontrplak paneller, kirişlerin (destekleme elemanları) üzerine yerleştirilen eksene bağlı olarak farklı sınıflara sahiptir; tane kirişlere paralel giderse yük taşıma kapasitesi daha düşük olacaktır.
- Kirişlere paralel çalışan paneller arasındaki bağlantılar ASLA desteksiz olmamalıdır.
- Kirişlere dik giden paneller arasındaki bağlantılar bazen desteksiz olabilir, ancak bağlantı noktaları arasındaki düzensizliği azalttığı ve kirişlerin uzunlamasına eksenleri etrafında dönmeye karşı direnci arttırdığından bloke etme iyi bir fikirdir (özellikle zemin malzemesi kirişlere doğru şekilde sabitlenmemişse).
- İki katman kontrplak kullanıyorsanız, üst ve alt katlar arasındaki bağlantıları hizalamayın - onları şaşırtın.
- Kontrplak panelleri kirişlere tuttururken, yeterli uzunlukta ve uygun aralıkta vidalar veya çiviler kullanılabilir; aynı çap için vidalar daha yüksek çekme dayanımına sahiptir, ancak tırnaklar daha iyi yanal kayma direncine sahiptir.

Nihai tasarımın ITU TD tarafından onaylanması gerekiyor. (ITU'ya gönderilecek)

Resim 53: Kontrplak Rampa (ITU, 2018)

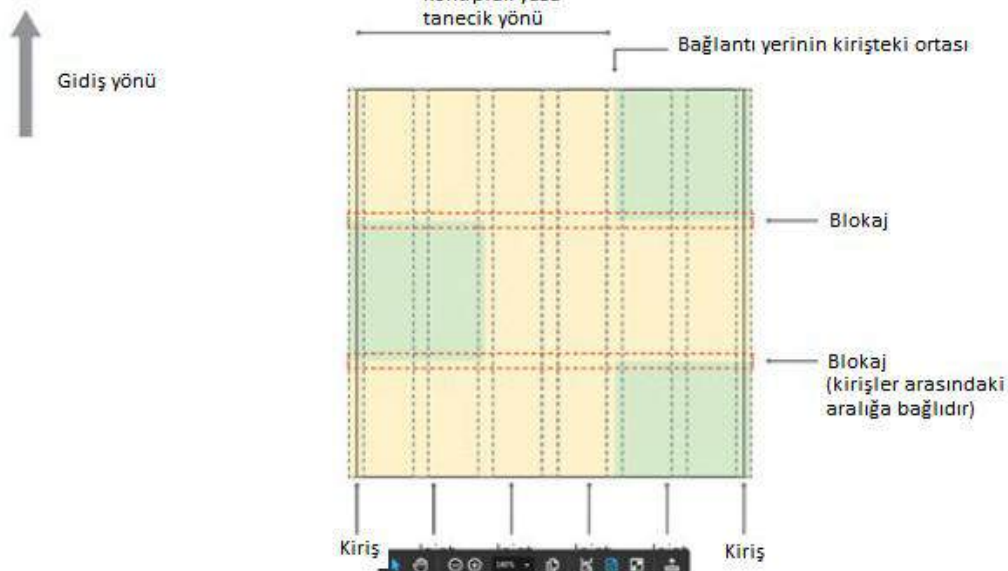
AHŞAP RAMPA YAN CEPHE GÖRÜNÜŞÜ

YAPIM İÇİN ÖLÇEKLİ DEĞİLDİR



AHŞAP RAMPA ÜSTTEN GÖRÜNÜŞÜ

YAPIM İÇİN ÖLÇEKLİ DEĞİLDİR

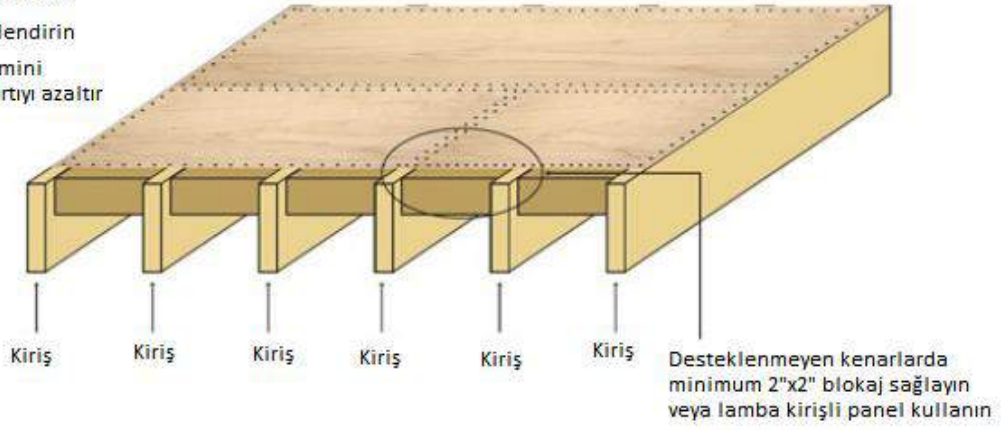


AHŞAP RAMPA KONTRAPLAK ALT DÖŞEME

YAPIM İÇİN ÖLÇEKLİ DEĞİLDİR

Tanecik yüzü kirişlere
dik olacak şekilde kurun
Kirişleri kademelendirin
Tutkal ve vida zemini
sertleştirir ve gıcırtyı azaltır

Kontraplak yüzü
tanecik yönü



c) Geçici yeniden kaplama

Bisiklet parkurunun bir parçası olarak bisiklet sürmenin riskli olduğu kısa bölümlerin olması oldukça yaygındır ve en azından geçici bir çözüme ihtiyaç duyulur (parke taşı alanları, rögarlar, çukurlar). Bu bölümler için, alana bir kumaş parçasının döşendiği ve soğuk asfalt ile seviyelendirildiği basit bir teknik uygulanabilir. Yarışın ardından, soğuk asfaltlı kumaş bölgeye zarar vermeden çıkarılabilir.

Resim 54: Geçici yenileme (ITU, 2019)



Resim 55: Geçici yeniden kaplama (ITU World Triathlon Stockholm, 2016)



d) Motosikletler

Minimum bisiklet şartları:

- Sürücülü motosiklet - minimum 600cc - 2 kişi için yeterli alan - her ikisi için de kask sağlanmalıdır; veya
- Sürücüsüz motosiklet - minimum 250cc - otomatik mopet tip - kask sağlanmalıdır.
- Motosikletlerde (resmi araç) lamine işaret tabelası bulunmalıdır.

e) Tuvaletler

Orta Mesafe ve Uzun Mesafe müsabakalarında, her 20 kilometrede bir tuvalet sağlanmalıdır.

Elit/u23/gençlerde standart ve daha kısa mesafeli müsabakalar için, tuvaletler bisiklet/koşu ceza bölgesinde, tekerlek istasyonlarında ve yardım istasyonlarında isteğe bağlıdır.

f) Koniler

Konilerin kullanımı, özellikle büyük grupların oluşturulabileceği draft yasal yarışlar sırasında önerilmez. Bunun yerine su bariyerleri kullanılmalıdır. Aksi takdirde koniler yerleştirilmelidir:

- Koniler, köşeden önce, köşede ve sonrasında 5m'den başlayarak, en fazla her 0.5m'de bir yerleştirilmelidir; ve
- Parkurun geri kalanında, koniler maksimum 6 m mesafeye yerleştirilmelidir.

Kaza riskinin artması nedeniyle Olimpiyatlar, Paralimpik Oyunları ve test müsabakaları için konilere izin verilmemektedir.

g) İşaret Tabelası

Sağlanması gereken işaret tabelalarının sayısı aşağıdaki farklı bölümlerde (bisiklet ceza bölgesi, tekerlek istasyonu vb.) bulunabilir. Özellikleri ise Ek 3'te bulunabilir. (ITU'ya gönderilecek)

- Sağlanması gereken herhangi bir parkur yönlendirme tabelası ve yaya geçidi tabelası ITU işaretlerine uygun olmalıdır.

Resim 56: Yön Tabelası ve Yaya Geçidi (ITU, 2019)



!!! Bisiklet parkuru ekipmanı dağıtımının ayrıntılı bir planı, ekipmanın tam konumu ve dağıtım zaman çizelgeleriyle birlikte oluşturulmalıdır. Bu plan TD tarafından onaylanmalı ve günlük faaliyetler programına dahil edilmelidir (Ek Bölüm).

h) Koruma

Tüm keskin köşelerde, çitlere karşı çarpma koruması bulunmalıdır.

Koruma matları veya sarılmış saman balyaları kullanılmalıdır. Daha iyi stabilite için dikey çit parçaları bulunan çitlerin arkasına ek destek verilmesi gerekebilir.

4.5.4 Bisiklet Parkuru Prosedürleri ve Operasyon Planları

a) Genel

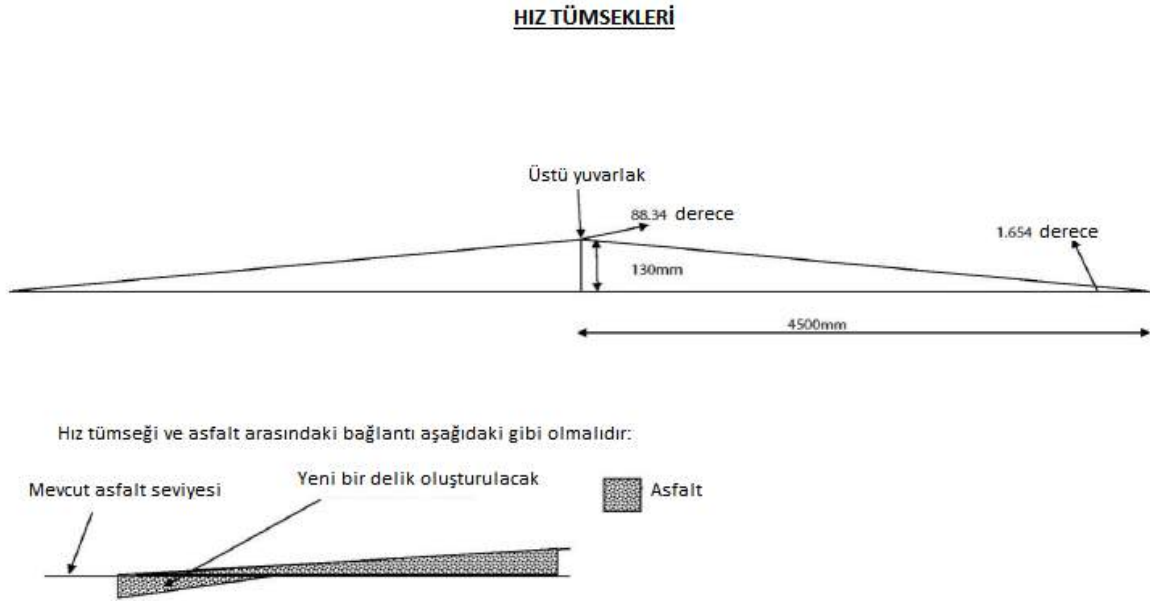
- Yarışmadan önce tüm yollar süpürülmelidir (Kış Triatlon ve kros triatlon/Duatlon hariç);
- Parkur ölçümü: Tam olarak gerekli mesafede olması gereken bisiklet parkurunu ölçmek için bir GPS kullanılacaktır. Bisiklet bölümünün mesafesi için kabul edilebilecek tolerans marjı ITU Yarışma kurallarında belirlenmiştir;

- TD tarafından aksi belirtilmediği sürece, parkurun en uzak noktalarına bir süre ölçümü noktası yerleştirilmelidir. ITU TD bu yerleri onaylamalıdır.
- Sporcuları keskin köşelerde ve tehlikeli cisimlerin etrafında korumak için kapalı veya kaplı plastik saman balyaları veya benzeri güvenlik cihazları kullanılmalıdır; (ITU'ya gönderilecek)

b) Hız tümsekleri

Parkurda hız tümsekleri veya diğer anti-hızlanma aygıtları varsa, bunlar çıkarılmalı veya hasır kaplamalar, rampalar veya diğer 'düzeltici' aygıtlarla kaplanmalıdır. Hız tümsekleri için aşağıdaki yükseklik kabul edilebilir:

Diyagram 24: Hız tümsekleri kaplaması (ITU, 2019)



c) İlk Önce Koşucu – En Son Bisikletçi Senaryosu

Draft Serbest müsabakalarda, eğer bisiklet ve koşu parkuru aynı rota bazı bölümlerini paylaşıyorsa, ilk önce koşucu en son bisikletçi senaryosuyla karşılaşırız. Bu durumda, lider koşucu parkurdayken arkasından gelen bisikletçiler vardır. Bu gibi durumlardan kaçınmak için koşu turlarının sayısı, bisiklet turlarının sayısının yarısından fazla olmamalıdır [örn. Koşu tur sayısı $\leq$ (Bisiklet tur sayısı)/2]. Kalan bisikletçiler, parkurun koşucularla paylaşıldığı noktada durdurulmalıdır.

d) Yarış Uyarı Bayrak Sistemi

Tüm bisiklet parkuru personelini müsabakanın ilerleyişinden haberdar etmek için bir bayrak sistemi kullanılır. Tüm bayraklar tercihen bir tur için Hakemin motosikleti tarafından taşınmalıdır.

- Sarı bayrak start verildiğinde kullanılır;
- Kırmızı bayrak ilk sporcu yüzmeye parkurunun dışına çıktığında kullanılır;
- Yeşil bayrak bisikletteki son turunda olan son sporcunun arkasında kullanılır.

e) Operasyon Planları

Sporcuların güvenliğini ve parkurun adillliğini sağlamak için çeşitli Operasyon Planların gözden geçirilmesi gerekir. Her planda yer alan detay düzeyi, TD tarafından yarışma seviyesine göre belirlenecektir. (ITU'ya gönderilecek)

- Trafik yönetimi planı

- o Bu plan şunları içermelidir:

- o Önerilen parkur ve şerit/kapatma bilgileri;

- o Trafik etkisinin tanımlanması ve değerlendirilmesi;

- o Ayrıntılı trafik yönetimi önlemleri;

- o Etkilenen toplu taşıma yönetiminin değerlendirilmesi;

- o Etkilenen acil durum araçları, ağır araçlar, bisikletçiler ve yayalar için yapılan hükümlerin detayları;

- o Bitişik sokaklardaki önerilen trafik yönetimi ölçümleri üzerindeki trafik hareketleri üzerindeki etkisinin değerlendirilmesi;

- o Önerilen kamu kiracısı bildirimleri.

- o Yolun kapatılması: Bir müsabakaya uygulanan yolun kapanma süresi, parkurun düzenine, bulunduğu yere ve parkurun karmaşıklığına bağlı olarak değişir. Parkur kısıtlamalarının parkurun hazır olması üzerindeki etkisini en aza indirmek için yol kapanmadan saatlerce önce başlatılması önerilir. Genel olarak, parkurun hazır olma durumu yarış başlamadan en az 15 dakika önce onaylanmalıdır.

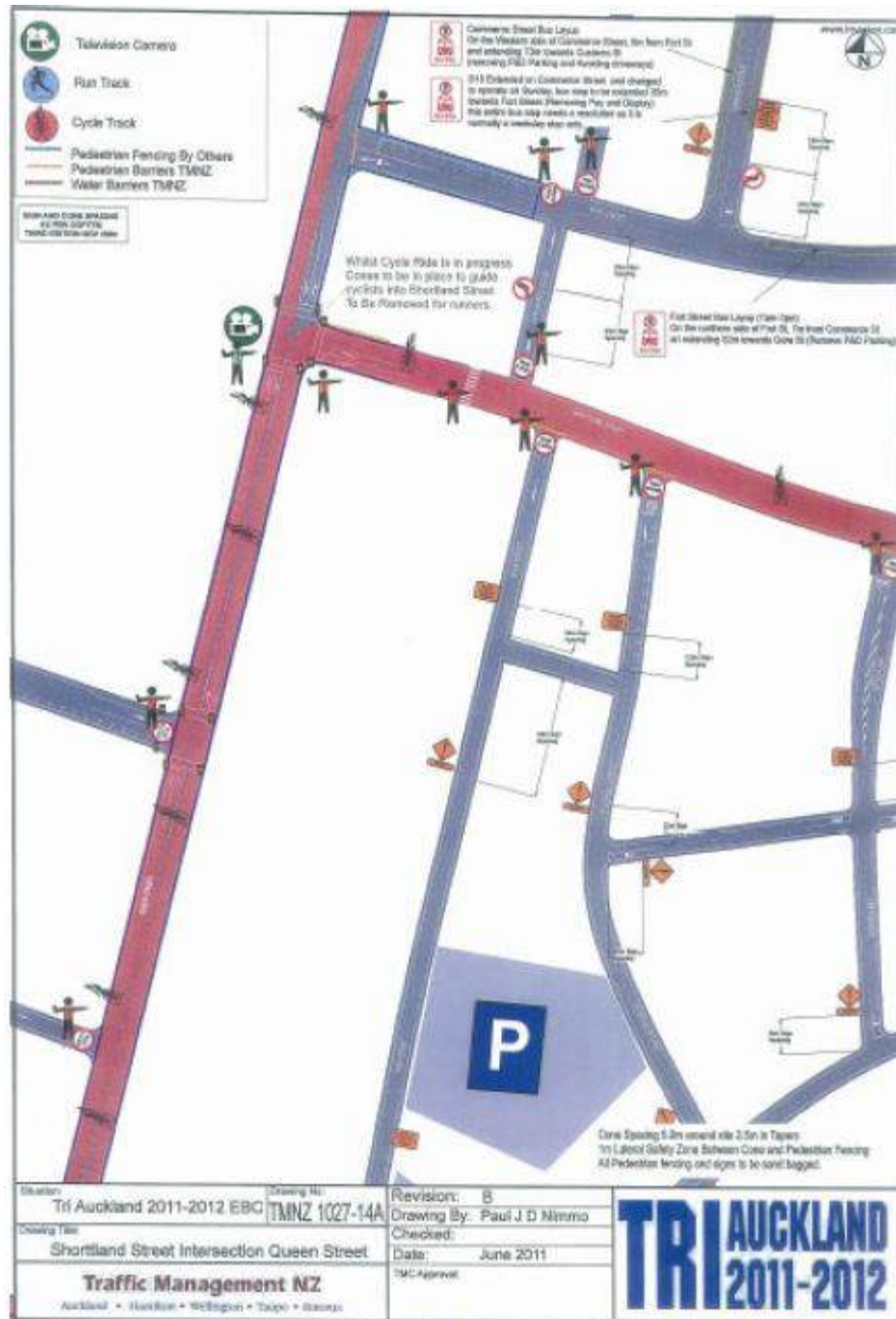
- o Orta/Uzun Mesafe müsabakalarında yol kapatma: Bisiklet parkurunun son bölümlerinin bisiklet parkurunun geri kalanından daha sonraki bir aşamada kapanabileceği bir rolling yol kapatma sistemi olabilir. Bu zaman çizelgeleri parkurun düzeni, yerleşimi ve parkur kurulumunun karmaşıklığı tarafından belirlenecektir. Genel olarak, belirli bisiklet sektörlerinin parkur hazırlığı, baş sporcunun o noktaya ulaşmasından en geç 45 dakika önce onaylanmalıdır. Bu müsabakalar için, ITU, bir ITU görevlisi taşıyan olan bir lider aracın, ilk sporcunun 30 dakika önünde parkuru denetlediği bir yol kapama incelemesi (RRCI) sistemi geliştirmiştir. ITU görevlisi taşıyan ikinci bir araç, ilk sporcunun 15 dakika önünde parkuru doğrulamaktadır. Her iki araç da VCC ile temas halindedir ve parkurla ilgili sorunları bildirirler.

- o Müsabakanın kapalı yolları içinde bloke olmuş olan, FOP dışında herhangi bir aracın ön camına, müsabakanın Komuta Merkezi veya Yarış Direktörünün irtibat numarasını içeren bir bilgi kartı yerleştirilmelidir.

Resim 57: Araç Bilgi Kartı (ITU, 2019)



Resim 58: Trafik Yönetim Planı Örneği (ITU Dünya Triatlonu Auckland Büyük Finali, 2012)



• Bisiklet işletme planı

TD'ye, onaylaması için aşağıdakileri içeren ayrıntılı bir bisiklet işletme planı sunulmalıdır: (ITU'ya gönderilecek)

- o Bisiklet parkurunun sektörleri;
- o Gönüllü pozisyonları ve acil durum planı;
- o Gönüllü iş tanımı;
- o Yaya geçidi noktaları;
- o Acil tahliye yolları;
- o Gönüllülerin giriş/çıkış süreci;
- o Gönüllülerin ulaşım ve yemek hizmetleri;
- o FOP ekipman dağıtımı.
- o Müsabaka parkuru işlem planını oluşturmak için Google Earth yazılımının kullanılmasını tavsiye ederiz. Tutarlılık amaçları için, lütfen Ek xx'in kurallarına uyun.

• Süpürme minibüsü ve süpürme otobüsü: YOK, belirlenen cut-off süresi ve yer sonunda parkurda kalan sporcuları toplamak için bir sistem kurmalıdır.

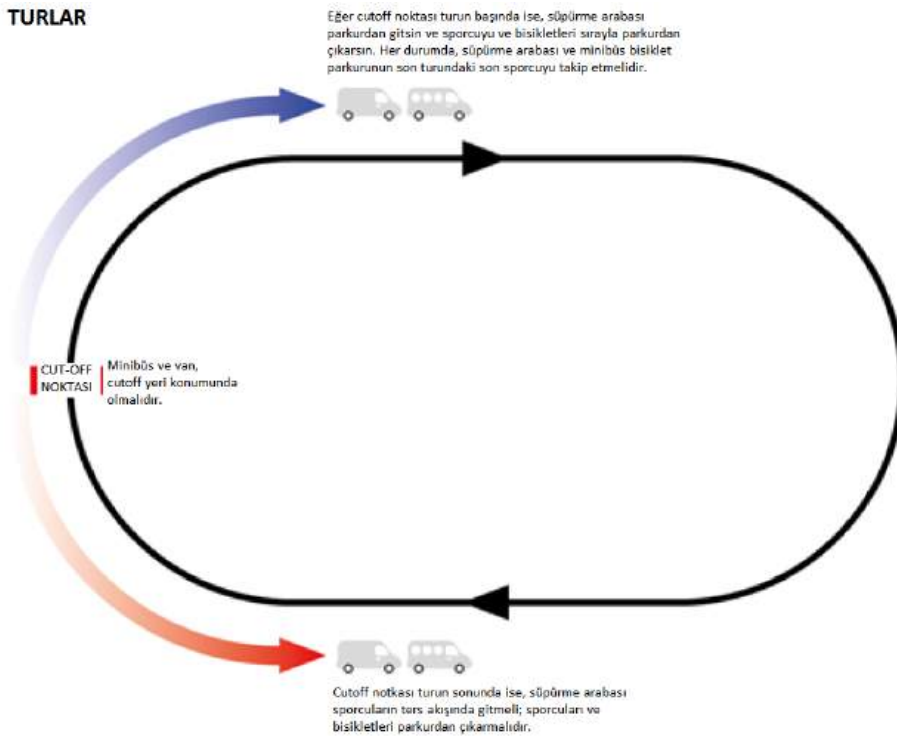
Bisikletleri toplamak için bir minibüs, sporcuları toplamak için bir otobüs olmalıdır. Bu sürecin içinde bir hakem de yer almalıdır. Çıkarılan sporcuların her birine bir şişe su, bir dinlenme içeceği ve bir parça meyve içeren bir dinlenme kiti verilmelidir.

o Noktadan noktaya parkurlar: Otobüs ve minibüs, cut-off yeri konumunda olmalıdır. Cut-off zamanının ardından otobüs ve minibüs parkurun karşı yönünde hareket etmeli, sporcuları ve bisikletlerini toplamalıdır.

o Çok turlu parkurlar: Otobüs ve minibüs, cut-off yeri konumunda olmalıdır. Cut-off'un turun sonunda uygulanması durumunda, cut-off zamanından sonra, otobüs ve minibüs parkur yönünde hareket etmeli, sporcuları ve bisikletlerini toplamalıdır. Cut-off başka bir yerde uygulanırsa, kamyonet ve otobüs ters yönde hareket etmelidir.

o Her durumda, bir süpürge arabası ve bir otobüs bisiklet parkurunun son turundaki son sporcuyla takip etmelidir.

Diyagram 25: Süpürge Arabaları (ITU, 2019)





- Uzun Mesafe müsabakalarında liderlerin takibi (Bisiklet/Koşu)
 - o Uzun Mesafe müsabakalarında, bisikletteki ilk sporcuların (erkek/kadın) ve koşudaki dört kadın ve erkek sporcunun pozisyonları sürekli izlenir.
 - o Takipçi, sporcuları yönlendirmemeli, hızlandırmamalı veya bilgilendirmemelidir.
 - o Takipçiler, sporcunun arkasında kalarak sporcunun her zaman görüş alanında olmasını sağlar.
 - o Takipçiler finiş balonuna girmez
 - Takipçinin sırası değiştirilemez. Takipçi sporcuyu değil sırayı takip eder. Bir takipçi hiçbir zaman başka bir takipçiyi geçmez.
 - o Personel/ekipman. Gerekirse pilot, kask ve koruyucu ekipman dahil 2 motosiklet ve 4 dağ bisikleti.
- 6 adet yüksek görünürlüklü yelek.
- Motosikletlere ve dağ bisikletlerine sabitlemek için kimlik plakaları: “1. sporcu Erkekler”, “2. sporcu Erkekler”, “3. sporcu Erkekler”, “4. sporcu Erkekler” ve kadınlar için de aynı şekilde.
- İdeal olarak, takipçilerin VCC'ye bağlı bir telsize sahip olması gerekir.

Resim 59: Sporcu takipçi plakası (ITU, 2019)



4.5.5 FOP Bisiklet Risk Değerlendirmesi

YOK ve Teknik Delege tarafından sporcuları etkileyebilecek tüm potansiyel risklerin bir değerlendirmesi yapılmalıdır.

ITU Spor Daire Başkanlığı tarafından bir Risk Değerlendirme Formu geliştirilmiştir:

- Triatlon müsabakasında bisiklet parkurunun ana tehlikelerini ele alınız;
- Riskten etkilenen ana paydaşları belirleyin;
- Tehlikeleri ve genel riski (olasılık, etki, ağırlık derecesi) değerlendirin;
- Tehlikelerin için sorumlulukları tanımlayın; ve • Riski yönetin.

a) Tehlikeden etkilenen ana paydaşların belirlenmesi - “Bir şeyler ters giderse kim etkilenir?” - ITU triatlon müsabakasından etkilenen tespit edilen ana paydaşlar şunlardır:

- katılımcılar (sporcular);
- Seyirciler; ve
- kamu/yerel topluluk

b) Tehlikelerin belirlenmesi - “Paydaşlarımıza ne zarar verebilir?” -. Risklerin tanımlanmasının iki aşaması vardır; neyin yanlış gidebileceğini (tehlikeler) belirlemek ve bunun nasıl olabileceğini belirlemek.

- Aşağıdaki alanlara dikkat edilerek parkurdaki teknik zorluklara odaklanılmalıdır:

- o Kedi gözleri;
- o Rögarlar;
- o Yakıt/yağ tutucuları;
- o Yol yüzeyi bozukluğu ve kalitesi;
- o Köprü genleşme derzleri;
- o Yollarda merkez çatlağı (3mm);
- o FOP ekipmanı (koniler, çitler, ince kumaşlar, tabelalar, bariyer bandı, su bariyerleri, yön tabelaları);
- o Bordürler;
- o Tahliye sistemleri ve ızgaralar;
- o Şiddetli rüzgar nedeniyle parkurdaki dış nesneler (ağaçlar, inşaat malzemeleri);
- o Kavşaklar;
- o Dar yollar/yol kenarı banketleri;
- o Eski yol - tuğla/tuğla tozu;
- o Devam eden bina inşaatı;
- o Devam eden yol yapımı;
- o Potansiyel su baskını, su baskını;
- o Çukurlar;
- o Demiryolu rayları;
- o Tramvay yolları;
- o Yol adaları veya refüjler;
- o Kum;
- o Hız tümsekleri;
- o Çelik yapı plakaları;
- o Tüneller ve kemerler;
- o İşaretler/oklar;
- o Ahşap/plastik kaplamalar veya yüzey;

o Düzensiz yollar.

c) Tehlikenin Değerlendirilmesi - “Bu tehlikenin ortaya çıkma olasılığı nedir?” (Olabilirlik/Olasılık) - - “Olması halinde paydaşı ne kadar etkileyecek?” (Etki) - .Yukarıdaki soruların cevaplanmasıyla riskin önem derecesi ortaya çıkacak, buna göre de her bir tehlike için toplam risk seviyesini belirlenecektir. Risklerin değerlendirilmesi riskler konusunda atılacak adımların öncelik sırasının belirlenmesine yarayacaktır.

- Rutin prosedürlerde düşük risk kabul edilebilir olmalıdır. Olasılığı/etkiyi azaltmak için orta veya üst düzey riskler ele alınmalıdır. Kritik riskler kabul edilemez; ortadan kaldırılmalı veya azaltılmalıdır.

d) Tehlikelerle ilgili sorumlulukları belirlemek - “Bu tehlikeyi hafifletmek kimin işidir?” -. Riski en aza indirmek/dağıtmak/ortadan kaldırmak için bir eylemde bulunmaktan kimin sorumlu olduğunu tanımlayın ve belirleyin.

- Riski en aza indirmek, riskin gerçeğe dönüşme ihtimalini ve bunun gerçekleşmesi durumunda ortaya çıkacak olan etkiyi azaltmaktır.
- Riskin dağıtılması riski ortadan kaldırdığınız anlamına gelmez, ancak riski ele alma biçiminiz, riskin bir kısmını başka bir alana devrederek mevcut tehlikenin önem derecesini azaltır.
- Riskin ortadan kaldırılması, tehlikenin olasılığını ve etkisini sıfıra indirmediğiniz anlamına gelir.

e) Riskin Hafifletilmesi

Riski değerlendirdikten ve riskin sorumlusunun kim olduğunu tanımladıktan sonra, bir sonraki adım, eğer ortadan kaldıramıyorsak, riski dağıtmak veya en aza indirmek için uygun bir çözüm bulmaktır.

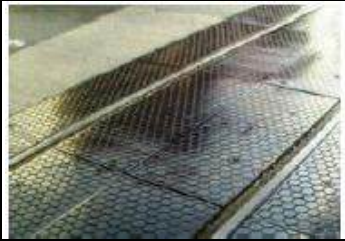
Aşağıdaki tabloda bisiklet parkurundaki belirli tehlikeler için riskleri hafifletmeye yönelik örnek çözümler sunar. Liste kapsamlı değildir ve farklı müsabakanın ihtiyaçlarına göre ayarlanmalıdır.

Tablo 25: Riskin Hafifletilmesi için Olası Çözümler

Tehlike	Riski azaltma önlemleri	Resim
Kedi gözleri	Çıkarın veya sprej/boya ile işaretleyin. Briefing sırasında sporculara yerlerini bildirin. Not: kedi gözlerinin altındaki olası deliklere dikkat edin.	
Rögarlar	Sprej/boya ile işaretleyin (kuru koşullar bekleniyorsa) aksi halde kaymaz bant ile kapatın. Sporcu parkuru etkilenmemişse parkurdan ayırın (koni kullanın)	

Yakıt / yağ tutucuları	Yakıtı emmek için kum veya kimyasal kullanın ve yarış başlamadan önce iyice silin. Orijinal durumuna geri dönmek mümkün değilse, bu bölüm parkurdan çıkarılmalıdır.	
Döşeme gergin	Mümkünse yeniden kaplayın veya kaçının. Sporcuları bu alana girmeden önce yavaşlatmak için gönüllüleri kullanın.	
Gevşek yüzey	Mümkünse yeniden kaplayın veya kaçının. Sporcuları bu alana girmeden önce yavaşlatmak için gönüllüleri kullanın.	
Köprü genişleme derzleri	Kapatın, işaretleyin ve Briefing'te sporcuları bilgilendirin (not: genişleme derzinin boşluğuna dikkat edin)	
Yollarda merkez çatlağı (3mm)	Geçici asfaltla doldurun	
FOP ekipmanı (koniler, çitler, ince bez, tabela, bariyer bandı, su bariyerleri, yön işaretleri)	Bunları sporcuların parkurlarının dışına ve sporcuları doğal akışa karışmadan yönlendirecek şekilde yerleştirin. (Not: Köşelerde veya dar bölümlerde, sporcunun FOP ekipmanı içinden geçme imkanı olmamalıdır)	

Bordür	Geçici asfalt veya ahşapla düz bir rampa oluşturun	
Drenaj sistemleri ve ızgaralar	Bu alanları mümkün olduğu kadar koni ile ayırın ve işaretleyin	
Şiddetli rüzgar nedeniyle parkurdaki dış nesneler (ağaçlar, inşaat malzemeleri);	Gönüllüler sporcuları yavaşlatır	
Kavşaklar	Akışın bariyerler ile net şekilde ayrılması	
Dar yollar / düşük banketler	Kenarları daha görünür hale getirmek için engeller kullanın	
Eski yol - tuğla / tuğla tozu	Geçici asfaltla kaplayın. Olmazsa, tamamen silmek için belirlenen alanlarda gönüllüler bulundurun. Her durumda, ıslak koşullarda veya Paratriatlon müsabakalarında bundan kaçınılmalıdır.	
Potansiyel taşkın, flaş baskın	Suyu pompalarla boşaltın, suyu parkurun dışına kaydırın veya alanı parkurun dışında tutun	

Çukurlar	Geçici asfalt ile kaplayın	
Demiryolu rayları;	Sporcuların geçmesi için ahşap bir rampa oluşturun veya rayı kaymayı önleyici yüzeyi olan kalın kauçuk malzeme ile kaplayın.	
Tramvay izleri	Küçük çelik plakalarla kaplayın (derinliğe bağlı olarak yaklaşık 5 m uzunluğunda ve 15 cm genişliğinde) ve daha sonra üzerine kayganlaştırıcı etiketleri yerleştirin	
Yol adaları veya refüjler	Bir bayrak ve düdüğü olan bir gönüllü yerleştirin	
Kum	İyice süpürün	
Hız tümsekleri	Mümkünse kaldırın Yükseltiyi hafifletmek için rampalar oluşturun ve Brifing sırasında sporcuları bilgilendirin	
Çelik yapı plakaları	Parkurun dışında tutun	

Tüneller ve kemerler	Tünellerde ışıklandırma ekleyin Gerekirse sporcuları girişten önce tek bir hizaya yerleştirin.	
İşaretler / oklar	Islak koşullarda, daha keskin bir dönüş oluşturarak sporcuları yol işaretlerinin bulunduğu köşede yavaşlatın (eğer parkur üzerindeyse, bu alanları koniyle parkurdan ayırın)	
Ahşap / plastik kaplamalar	Islak koşullar durumunda parkurdan ayırın	

!!! Mümkünse, o güne özel trafik akışını daha iyi görebilmek için risk değerlendirmesini müsabaka haftasında aynı gün ve zamanda yapın.

+++ YOK'nin bisiklet parkuru yöneticisinin bu Risk Değerlendirme Formunu, ideal olarak TD ile birlikte, müsabakadan en erken 6 ay ve en geç 3 ay önce başlayarak yapması tavsiye edilir.

Bisiklet parkurunda risk değerlendirmesini yaptıktan sonra, önem derecesi yüksek olan bölgelerdeki potansiyel riskleri azaltmak için bir eylem planı oluşturulmalıdır. Riski hafifletmek için yapılan eylemlerin ardından, YOK, TD ile birlikte, tanımlanan tehlikelerin tatmin edici bir şekilde çözülüp çözülmediğini veya ilave önlemlerin alınması gerekip gerekmediğini görmek için listeyi incelemelidir.

Tablo 26: Risk Değerlendirme Formu Örneği (Kitzbuehel ETU Triatlon Avrupa Şampiyonası, 2014)

Event Name: _____

Location: _____

Date: _____

Page No: _____

ROUTE RISK ASSESSMENT

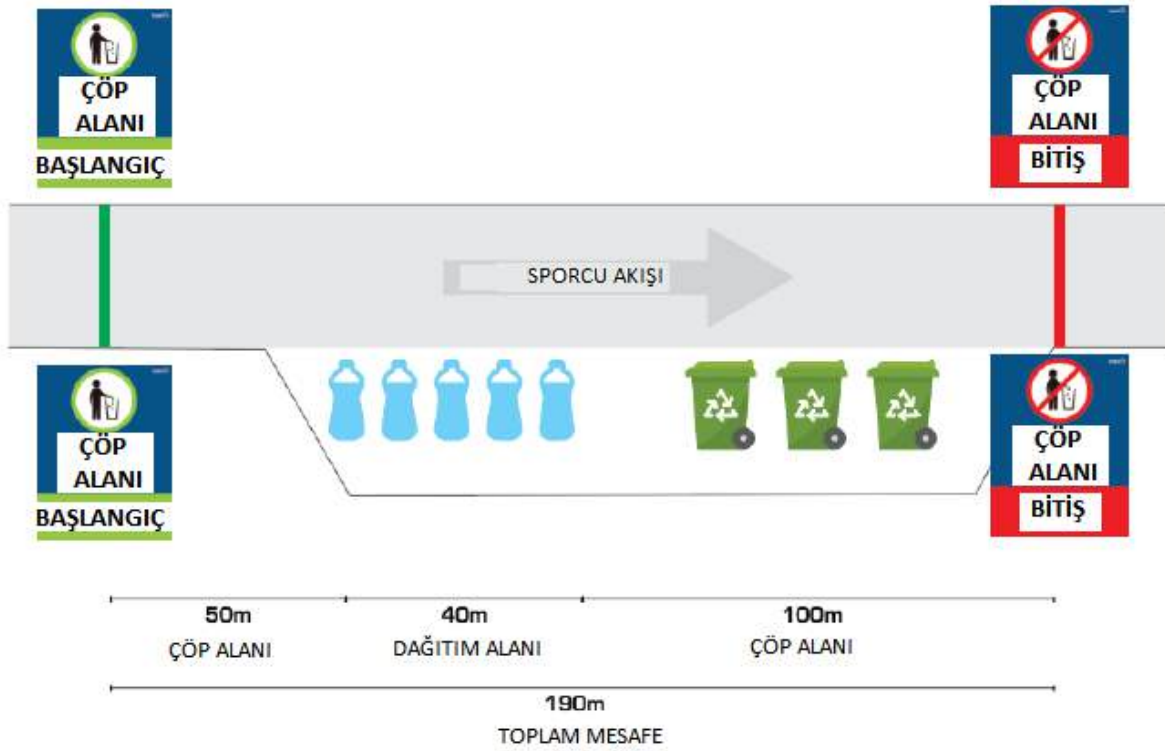
Hazard ID		Risk Rating		Risk Rating		Risk Rating		Risk Rating		Risk Rating		Risk Rating		Risk Rating		Risk Rating	
Hazard ID	Description of Hazard	Severity	Frequency	Exposure	Control Measures	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk	Residual Risk
1	Slippery road surface	Low	High	High	Apply salt to road surface	Low	Low	Low	Low	Low	Low	Low	Low	Low	Low	Low	Low
2	Heavy rain	Medium	Medium	Medium	Monitor weather forecast	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
3	Strong wind	Medium	Medium	Medium	Monitor weather forecast	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
4	Thunderstorm	High	Low	Low	Monitor weather forecast	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High
5	Lightning	High	Low	Low	Monitor weather forecast	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High
6	Heatstroke	Medium	Medium	Medium	Provide shade and water	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
7	Dehydration	Medium	Medium	Medium	Provide water and electrolyte	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
8	Exhaustion	Medium	Medium	Medium	Monitor athletes' condition	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
9	Cramps	Medium	Medium	Medium	Provide electrolyte and rest	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
10	Headaches	Medium	Medium	Medium	Provide water and rest	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
11	Stomach issues	Medium	Medium	Medium	Provide food and rest	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
12	Blistering	Medium	Medium	Medium	Monitor athletes' feet	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
13	Sunburn	Medium	Medium	Medium	Provide sunscreen	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
14	Frostbite	Medium	Medium	Medium	Monitor athletes' extremities	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
15	Hypothermia	Medium	Medium	Medium	Monitor athletes' body temperature	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
16	Altitude sickness	Medium	Medium	Medium	Monitor athletes' symptoms	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
17	Respiratory issues	Medium	Medium	Medium	Monitor athletes' breathing	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium	Medium
18	Cardiac issues	High	Low	Low	Monitor athletes' heart rate	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High
19	Seizures	High	Low	Low	Monitor athletes' condition	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High
20	Stroke	High	Low	Low	Monitor athletes' symptoms	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High	High

4.6 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu

4.6.1 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Düzeni

- Bisiklet rotası yardım istasyonları genellikle Orta ve Uzun Mesafe müsabakalarında kullanılır. Aşırı sıcak koşullarda Sprint veya Standart Mesafe müsabakasında TD talebini takiben kullanılabilirler.
- TD tarafından aksi bir karar olmadıkça her 20km'de bir adet olmalıdır.
- Bisiklet parkuru yardım istasyonları 40m uzunluğunda olmalıdır.
- Bisiklet parkuru yardım istasyonları, sporcunun fiziksel olarak hız düşürdüğü parkur bölümlerinden sonra yerleştirilmelidir (tepe bölümlerini veya u-dönüşlerinde sonra). Sporcuların kolayca ulaşabileceği düz yollar üzerinde bulunmalıdırlar.
- Bisiklet parkuru yardım istasyonlarına 50 m önce başlayan ve 100 m sonrasına kadar uzanan çöp atma alanları eklenmelidir. Çöp atma alanları zemin üzerine işaretler ve çizgilerle açık şekilde işaretlenmelidir.

Resim 60: Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Düzeni (ITU, 2019)



4.6.2 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Personeli

- Personel ve gönüllüler:
 - Yardım istasyonlarında en az 20 eğitimli gönüllü bulunmalıdır. Gönüllüler her zaman plastik eldiven kullanmalı ve sporculara sunacakları yiyecek veya sıvıyı açık şekilde belirten yelekler giymelidir. Bu bilgiler sporcu rehberinde listelenmelidir;
 - İstasyondaki çöpleri temizlemek için gönüllüleri görevlendirin; ve
 - Farklı görevlerin iş tanımlarını atanmış ITU TD veya ITU Spor Departmanından bulabilirsiniz. +++

Resim 61: Gönüllülerin kimlik yelekleri (ITU, 2019)



b) Hakemler:

- Her bisiklet parkuru yardım istasyonuna bir hakem yerleştirilebilir;

4.6.3 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Ekipmanı

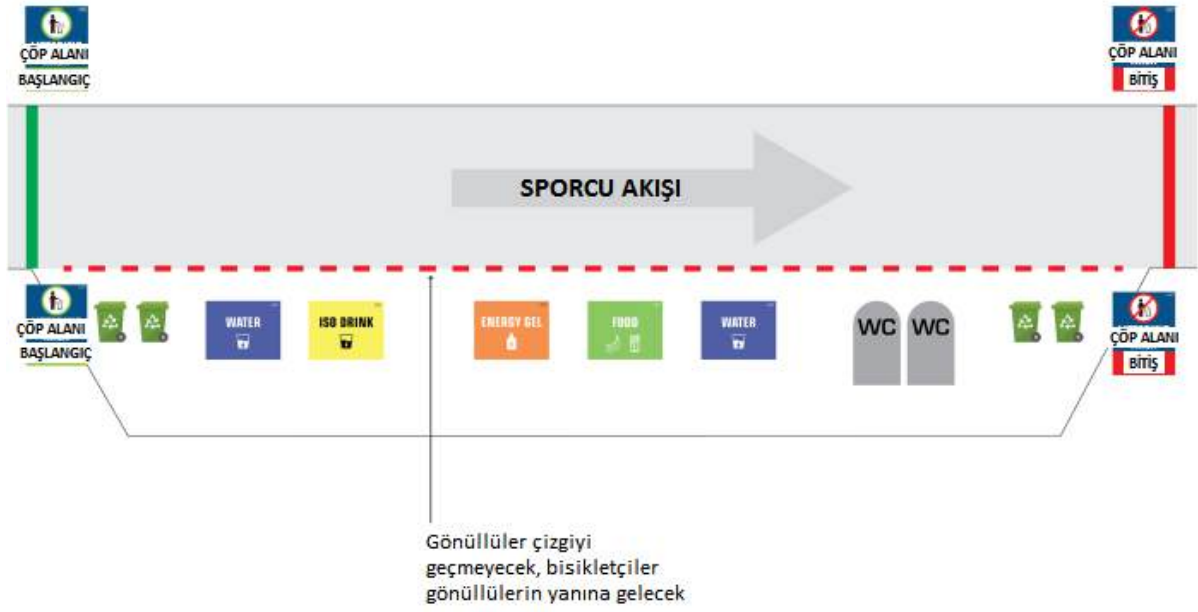
a) Mobilya, demirbaş ve teçhizat (FF&E) - FOP'tan aşağıdakiler sağlanmalıdır:

- 1 portatif tuvalet;
- Bisiklet askıları
- Katılımcı sayısına göre tablolar; ve
- 4 açılır çadır (3m x 3m);
- Plastik eldivenler

b) Sıvılar/Yiyecekler:

- Yardım istasyonları, tüm sıvıları standart ebatta bir bisiklet şişe kafesine uyan bir şişede servis etmelidir (tercihen bir bisiklet şişesi);
- Belirli bir yarışta doping kontrol testlerinde tüm şişeler kapatılmalıdır. Mümkünse, şişelerin doldurulması, bir Hakem gözetiminde aşağıda açıklanan yardım istasyonu karıştırma protokolüne göre yapılmalı ve bu bilgi sporcularla paylaşılmalıdır;
- Sprint ve Standart Mesafe müsabakalarında, sadece su teklif edilebilir. YOK, sporcu/yardım istasyonu/tur başına 330 ml'lik 1 şişe sağlamalıdır; ve
- Orta ve Uzun Mesafe müsabakalarında, bisiklet parkuru yardım istasyonları su, izotonik içecekler ve yiyecekler (muz, enerji barları, enerji jelleri) sunabilir. Sağlanan sıvılar ve yiyecekler gruplandırılmalı ve işaretlerle açık şekilde işaretlenmelidir. Öncelikle su, arkasından izotonik içecekler ve yemek sağlanmalıdır. Ürünlerin markası ve türü yarışmadan en geç 4 ay önce duyurulmalı ve kendilerine bu malzemelerle antrenman yapıp test etme imkanı verilmelidir.

Resim 62: Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu (ITU, 2019)



- Tüm içecekler ortam sıcaklığında servis edilmelidir; ve
- Sporcuların tüm şişeyi kavrayabilmesi için sıvılar şişenin dibinde tutulmalıdır.

c) Tabelalar

- Tabelalar zeminden 2m yukarıya yerleştirilmelidir; ve
- Her bisiklet yardım istasyonunda aşağıdaki tabela bulunmalıdır:
 - Bisiklet Yardım İstasyonuna 1x 200m;
 - 1x Bisiklet Yardım İstasyonu;
 - 1x Çöp atma alanı Başlangıcı
 - 1x Çöp Atma Alanı Sonu
 - 1x su şişesi
 - 1x izotonik içecek
 - 1x yiyecek (muz/enerji barı)
 - 1x enerji jeli
- Teknik özellikler Ek 3'te bulunabilir.

Resim 63: Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Tabelası (ITU, 2019)



4.6.4 Bisiklet Parkuru Yardım İstasyonu Prosedürleri ve Operasyon Planları

a) Orta, Uzun Mesafe müsabakalarında, Kros Triatlon ve Duatlon yarışmalarında, bu yardım istasyonlarından biri antrenör istasyonu olacaktır (yarışma yerine en yakın olan) ve burada antrenörler sporcularına kendi yiyecek ve sıvılarını sağlayabileceklerdir; tuvaletler tüm bisiklet parkuru yardım istasyonlarında sağlanmalıdır.

b) Yardım istasyonu karıştırma protokolü: Kapalı suyun temin edilmediği Yaş Grubu ve/veya Orta/Uzun Mesafe müsabakasında, aşağıdaki işlem izlenmelidir:

- Tüm yardım istasyonu paketleme ve karıştırma, bir ITU Hakemi tarafından denetlenecektir.
- Kapalı su, karıştırma ve dağıtma için temizlenmiş ve sterilize edilmiş termosla konacaktır.
- Sadece su için - termoslar doldurulduktan sonra, kapak TO tarafından değiştirilecek, kapatılacak ve onaylanacaktır.
- İzotonik içecek kapları için – kapalı ürün temiz ve sterilize edilmiş termoslara yerleştirilecektir. Soğutuculara kapalı su ilave edilecek ve gıda güvenli ve sterilize edilmiş bir çalkayıcı elektrikli bir matkapla karıştırılacaktır. Karıştırma tamamlandığında, kapak TO tarafından değiştirilecek, kapatılacak ve onaylanacaktır.

• Sıcak havalarda, kabın kapatılmasından önce termoslara kapalı poşetlerden buz eklenecektir.

• Yardım istasyonları bisiklet şişelerini yarış startında sadece kapalı kapları kullanarak dolduracaktır.

c) Bir yardım istasyonunda ilave su veya izotonik içecek gerekliyse, lojistik bileşime en yakın alanda bulunan ITU Hakemi, doldurma ve karıştırmayı denetleyecek ve yardım istasyonuna taşınmadan önce kabı kapatacaktır.

d) Orta, Uzun Mesafe müsabakalarında, kros triatlon, kış triatlonu ve Aquabike müsabakalarında, bu yardım istasyonlarından biri antrenör istasyonu (yarışma yerine en yakın olanı) olacak, antrenörlerin burada sporcularına kendi yiyecek ve sıvılarını sağlayabileceklerdir. Antrenörün istasyon bölümü bisiklet yardım istasyonu bölümünden sonra olmalıdır.

4.7 Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi

4.7.1 Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi Düzeni

a) Bisiklet parkuru ceza bölgeleri, Draft Yasak müsabakalarda kullanılır;

b) Ceza bölgelerinin sayısı, TD tarafından ITU Yarışma kurallarına göre belirlenir;

c) Bisiklet parkuru ceza bölgeleri, sporcuların çıkmasının güvenli olduğu alanlarda olmalıdır. Bu yerler TD tarafından onaylanacaktır; (ITU'ya gönderilecek)

d) Ceza bölgesi alanları, düşük çitler ile güvence altına alınmalı ve seyirci alanlarından ayrı tutulmalıdır; ve

e) Her bir bisiklet ceza bölgesinde yukarıdaki özelliklere göre bir çöp atma alanı bulunmalıdır. Çöp atma alanları işaretlerle ve zeminde bir çizgi ile açık şekilde işaretlenmelidir.

4.7.2 Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi Personeli

a) Personel ve gönüllüler:

- YOK, her ceza bölgesindeki Hakemlerle birlikte çalışmak için bir gönüllü sağlamalıdır

b) Hakemler:

- Ceza bölgesi Hakemler tarafından yönetilir ve kontrol edilir.

4.7.3 Bisiklet Parkuru Ceza bölgesi Ekipmanı

a) Mobilya demirbaş ve ekipmanı (FF&E) - FOP'tan aşağıdakiler sağlanmalıdır:

- 1 masa ve 2 sandalye;

- 1 açılır çadır (3m x 3m);
- portatif tuvaletler; ve
- Bisiklet askıları.

b) Tabelalar:

- Tabelalar yerden 2m yükseğe yerleştirilmelidir;
- Tabelaların özellikleri “Bisiklet parkuru yardım istasyonu” bölümündeki ile aynıdır; ve
- Her bisiklet parkuru ceza bölgesinde aşağıdaki tabelalar belirtilmelidir:
 - 1x Ceza bölgesine 200m;
 - 1x Ceza bölgesi
 - 1x Çöp Atma Alanı Başlangıcı
 - 1X Çöp Atma Alanı Sonu
- Teknik özellikler Ek 3'te bulunabilir.

Resim 64: Bisiklet Parkuru Ceza Bölgesi Tabelası (ITU, 2019) 4.8 Tekerlek İstasyonu

4.8.1 Tekerlek İstasyonu Düzeni

4.8.1.1 Genel

a) Tekerlek İstasyonları Elit/U23/Gençler/Yıldızlar ve Paratriatlon Standart mesafelerinde, Triatlon/Duatlon müsabakalarında ve daha kısa mesafelerde kullanılır. b) En az iki adet tekerlek istasyonu sağlanacaktır:

- Tekerlek istasyonu 1 (takım tekerlek istasyonu): Bisiklet parkurundaki değişim alanının çıkışına yakın. Takımlar bu tekerlek istasyonuna kendi tekerleklerini getireceklerdir; ve
- Tekerlek istasyonu 2 (nötr tekerlek istasyonu): Bisiklet parkurundaki bisiklet turunun yaklaşık yarısında. Bu tekerlek istasyonunun tekerleri YOK tarafından sağlanacak ve tüm sporculara açık olacaktır.

c) Tekerlek istasyonlarının tam yerleşimi TD tarafından belirlenecektir. (ITU'ya gönderilecek)

d) Tekerlek istasyonu alanları alçak çitlerle güvence altına alınmalı ve seyircilerden ayrı tutulmalıdır.

e) Her bir tekerlek istasyonunda bisiklet yardım istasyonu gibi bir çöp atma alanı bulunmalıdır. Çöp atma alanları işaretlerle ve zeminde bir çizgi ile açık şekilde işaretlenmelidir.

4.8.1.2 Karışık Bayrak ve Süper Sprint Triatlon Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler

Karışık Bayrak ve Süper Sprint mesafe müsabakalarında, bu tekerlek istasyonları birleştirilebilir.

4.8.1.3 Olimpiyat Oyunları Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler

Olimpiyat Oyunlarında, 6 tekerlek istasyonu olmalı, tüm tekerlekler Organizasyon Komitesi tarafından sağlanmalıdır.

Resim 65: Tekerlek İstasyonu Düzeni (ITU, 2018)



4.8.1.4 Kros triatlon/Duatlon ve Kış Triatlonu Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler

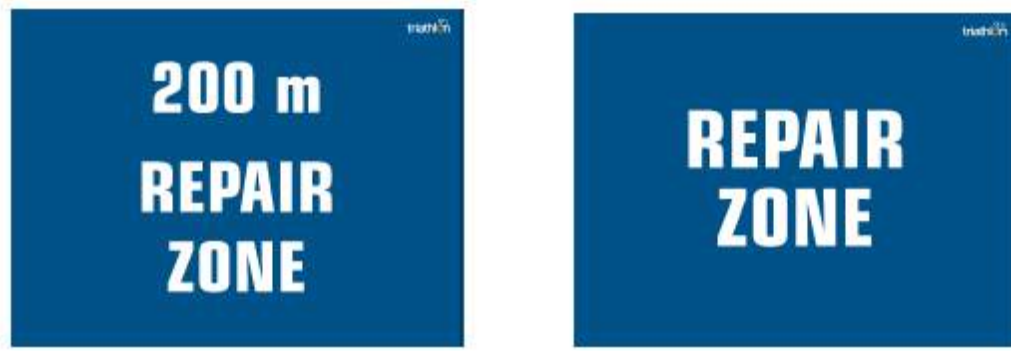
Birleşme

Kros Triatlonda/Duatlonda ve Kış Triatlonda, tekerlek istasyonları ve nötr tekerlekler temin edilmez. Bunun yerine, sporcuların bisikletlerini tamir etmek için bisiklet araçlarına ve pompalarına erişebilecekleri bir tamir bölgesi bulunmalıdır. Bu alan, bisiklet parkurunun yarısında yerleştirilmelidir.

Tabelalar:

- Tabelalar zeminden 2m yükseğe yerleştirilmelidir;
- Tabelaların özellikleri “Bisiklet parkuru yardım istasyonu” bölümündeki ile aynıdır; ve
- Her bisiklet parkuru ceza bölgesinde aşağıdaki işaretler belirtilmelidir:
 - 1x Tamir Bölgesine 200m ;
 - 1x Tamir Bölgesi
 - 1x Çöp Atma Alanı Başlangıcı
 - 1X Çöp Atma Alanı Sonu
- Teknik özellikler Ek 3'te bulunabilir.

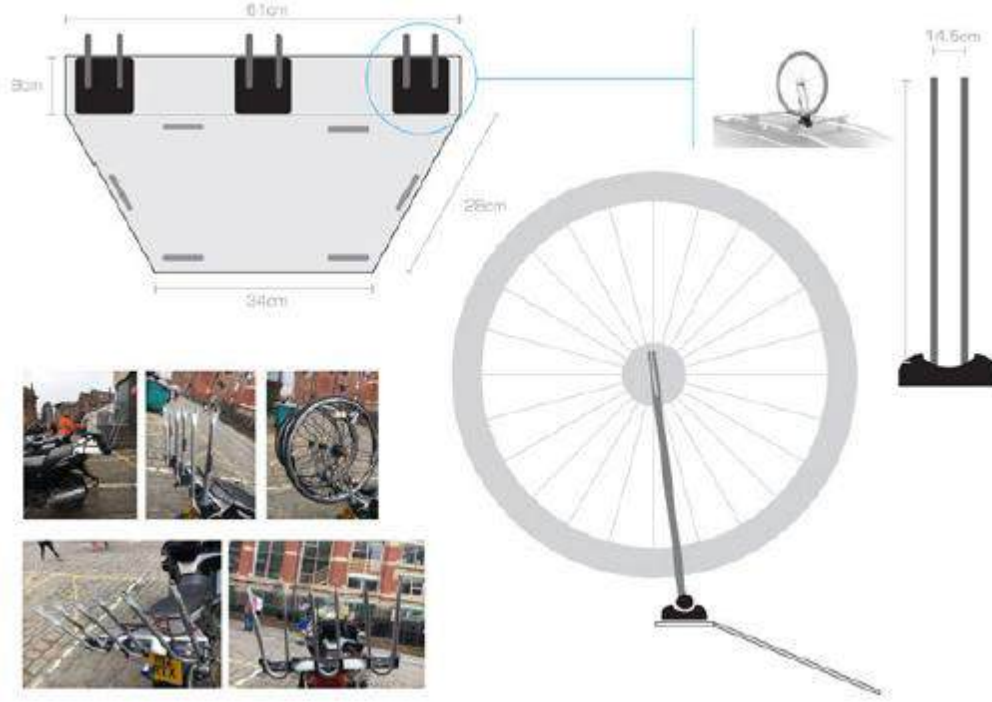
Resim 66: Tamir Bölgesi Tabelası (ITU, 2019)



4.8.1.5 Orta ve Uzun Mesafe Tekerlek İstasyonu - Özel Bilgiler

- Orta ve Uzun Mesafe müsabakaları için Otomobil/minibüs değil motosiklet kullanmaları şartıyla nötr bir bisiklet mekanik desteğine izin verilir.
- En az üç mekanik destek motosikleti gereklidir
- Operasyon Plan, Elit sporcuları destekleyen özel bir motosiklete ve Yaş Grubu sporcularını destekleyen iki motorbisiklete veya parkurun özel bir bölümünde hareket eden bölüme özgü bir destek aracına sahip kategoriler hakkında spesifik olabilir. Son karar Teknik Delegeye aittir.

Diyagram 26: Motosiklet tekerlek askısı (ITU, 2019)



4.8.2 Tekerlek İstasyonu Personeli

a) Personel ve gönüllüler:

- Her tekerlek istasyonunda bir bisiklet mekanikeri bulunmalıdır. (mümkünse)

b) Hakemler:

- Tekerlek istasyonları Hakemler tarafından yönetilir ve kontrol edilir.

4.8.3 Tekerlek İstasyonu Ekipmanı

a) Mobilya demirbaşı ve ekipmanı (FF&E) - Her tekerlek istasyonunda FOP tarafından aşağıdakiler sağlanmalıdır.

- 1 masa ve 2 sandalye;
- 1 açılır çadır (3m x 3m); ve
- Tekerlekleri tutmak için askılar.

b) Tabela:

- Tabelalar zeminden 2m yukarıya yerleştirilmelidir;
- Tabelaların özellikleri "Bisiklet parkuru yardım istasyonu" bölümündeki ile aynıdır ve Ek 3'te bulunabilir; ve
- Her tekerlek istasyonunda aşağıdaki tabelalar bulunmalıdır:
 - 1x Tekerlek İstasyonuna 200m;
 - 1x Tekerlek İstasyonu
 - 1x Çöp Atma Alanı Başlangıcı
 - 1X Çöp Atma Alanı Sonu

Resim 67: Tekerlek İstasyonu Tabelası (ITU, 2019)



c) Tekerlekler:

- YOK, nötr tekerlek istasyonuna aşağıdaki tekerlekleri sağlamalıdır:
 - 4x700c ön tekerlek
 - 4x700c 11 kasetli Shimano arka tekerlekleri
 - 2x700c 10 kasetli Shimano arka tekerlekleri
 - 2x700c 10 kasetli Campagnolo arka tekerlekleri
- Nötr bisiklet mekanik desteği durumunda YOK, motosiklet başına 2 ön ve 2 arka tekerlek sağlamalıdır.

!!! ETRTO: ETRTO numarası evrensel bir standarttır ve lastiklerin teknik ölçümüne dayalıdır (Avrupa Lastik ve Jant Teknik Organizasyonu - veya ISO). ETRTO boyut özelliği 37-622; 37 mm genişliği ve 622 mm lastik iç çapını gösterir.

Bu boyut açıktır ve jant boyutunun hassas bir şekilde sınıflandırılmasını sağlar. Daha fazla bilgi için burayı kontrol edin.

!!! YOK ve TD, tekerlek istasyonunda uygun tekerleklerin bulunduğundan emin olmak için tekerlek özelliklerini ve kaset aralığını dikkatlice incelemelidir.

4.8.4 Tekerlek İstasyonu Prosedürleri ve Operasyon Planları

- a) Tekerlek istasyonuna 1 bırakılacak olan sporcu tekerlekleri, sporcu salonundan geçmeli ve sporcu bisikletiyle aynı anda kontrol edilmelidir. Tekerlekler kontrol edildikten sonra, tekerlek bırakma yerine götürülen bir etiket sağlanacaktır (uygulanabiliyorsa);
- b) Tekerleri, yarışmadan en az otuz dakika önce, değişim alanından (sporcuların tekerleri bırakacakları yer) teker istasyonuna 1 ulaştırma konusunda önlemler alınmalıdır;
- c) Yarışmadan hemen sonra tekerlekleri tekerlek istasyonundan 1 Değişim Alanına (sporcuların tekerlekleri alacağı yer) taşımak için önlemler alınmalıdır;
- d) Tekerlek istasyonları, Standart Mesafe Triatlon/Duatlon müsabakalarında ve daha kısa müsabakalarda Yaş Grubu sporcuları için gerekli değildir.

4.9 Tur sayımı

4.9.1 Tur Sayma Düzeni

- a) Elit/U23/Gençler/Yıldızlar draft serbest müsabakalarında, tur sayımı, değişim alanının sporcular, anonsçular ve seyirciler için görülür olduğu yerden önce veya sonraki bir konumda yapılacaktır;
- b) Draft yasak yarışma için tur sayımı yapılmaz.

4.9.2 Tur sayma personeli

Hakemler:

- Bisiklet turlarını izlemek ve kontrol etmek için bir tur denetim görevlisi atanacaktır.

4.9.3 Tur sayma ekipmanı

a) Tur Tahtaları:

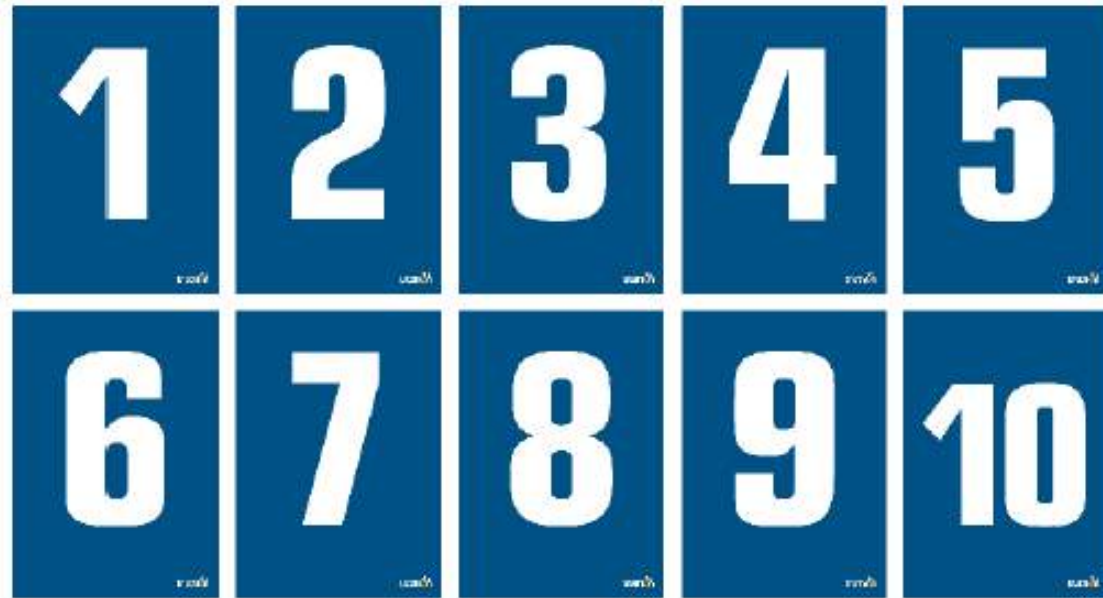
- Tur sayma tahtası 1 m yüksekliğinde ve 0,75 m genişliğinde olmalıdır.
- Bu tahta, yarışma lideri ve takip eden sporcular için kalan tur sayısını gösterecektir.
- Elektronik tur doğrulaması gereklidir. Bu, tüm Yaş Grubu müsabakalarında zorunludur.

b) Çan

4.9.4 Tur Sayma Prosedürleri ve Operasyon Planları

Elit/U23/Gençler/Yıldızlar Draft Serbest müsabakalarında, her sporcuya bisiklete ve parkurlarından bir tur kaldığında çan çalınarak bildirim yapılacaktır.

Resim 68: Tur Sayma Tahtaları Tabelası (ITU, 2019)



4.10 Özel İhtiyaç İstasyonları

4.10.1 Özel İhtiyaç İstasyon Düzeni

- a) Orta ve Uzun Mesafe Triatlonu müsabakalarında, Kış Triatlonu, Kros Triatlon/Duatlon ve Aquabikedada özel ihtiyaçlar istasyonu bulunabilir. Bu alanlar hem bisiklet hem de koşu parkurlarında bulunabilir.

Sporculara, kendi besinlerini/ekipmanlarını bu noktalardan toplanabilecek özel torbalara koyma imkanı verilecektir. Çantalar YOK gönüllüleri tarafından verilmektedir. Bir sporcu bu hizmeti kullanmak isterse, YOK ile irtibata geçmeli ve özel bir ihtiyaç bisiklet veya koşu çantası istemelidir.

b) Bu istasyonların konumuna bağlı olarak, sporcular çantaları kendileri bırakabilir veya YOK, çantaları bu yerlere taşıyacaktır.

c) Özel ihtiyaç istasyonları sporcuların akışını engellemeyen yerlere yerleştirilmelidir.

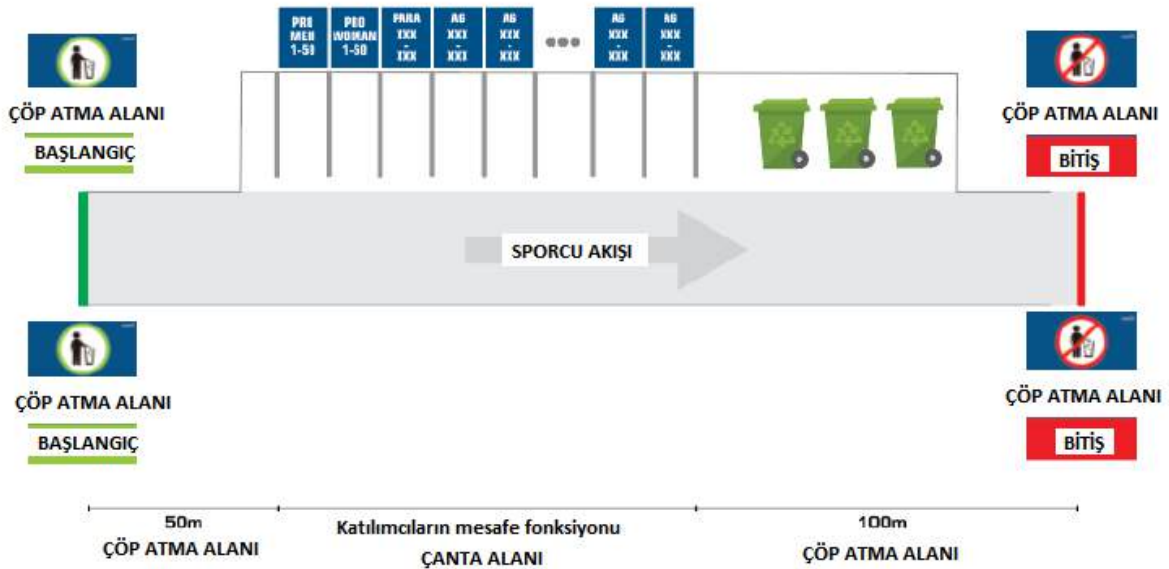
d) Özel ihtiyaç istasyonları, parkurda sporcuların fiziksel olarak hızlarını düşürdüğü bölümlerden sonra yerleştirilmelidir (tepe bölümlerini veya u-dönüşleri sonrasında). Sporcuların kolayca ulaşabileceği düz alanlarda bulunmalıdırlar.

e) Özel ihtiyaç istasyonlarına 50 m önce başlayan ve 150 m sonrasına kadar uzanan çöp atma alanları eklenmelidir. Çöp atma alanları zemin üzerine işaretler ve çizgilerle açık şekilde işaretlenmelidir.

f) ve g) Özel ihtiyaç çantalarının YOK tarafından temin edilmesi ve aşağıdaki renklere sahip olması gerekir:

- Bisiklet özel ihtiyaç çantaları: Beyaz
- Koşu özel ihtiyaç çantaları: turuncu

Resim 69: Özel İhtiyaç İstasyonları Düzeni (ITU, 2018)



4.10.2 Özel İhtiyaç İstasyon Personeli

a) Personel ve gönüllüler:

- Özel ihtiyaç istasyonunda en az 10 eğitimli gönüllü bulunmalıdır.
- İstasyondaki çöpleri (şişelerden) temizlemek için gönüllüleri görevlendirin;
- Sporcuların göğüslik numaralarını tespit etmek için iki gözcü görevlendirin; ve
- Farklı görevlerin iş tanımlarına atanmış ITU TD veya ITU Spor Departmanı yoluyla erişilebilir. +++

4.10.3 Özel İhtiyaç İstasyon Ekipmanı

a) Mobilya demirbaşı ve ekipmanı (FF&E) - Aşağıdakiler sağlanmalıdır:

- 3 portatif tuvalet;
- bisiklet askıları
- Katılımcı sayısına göre askı sistemi; ve
- 1 adet açılır çadır (3m x 3m).

b) Tabela

- Tabelalar yerden 2m yukarıya yerleştirilmelidir; ve
- Her bisiklet yardım istasyonunda aşağıdaki tabelalar bulunmalıdır:
 - 1x Özel İhtiyaç İstasyonuna 200m;
 - 1x Özel İhtiyaçlar İstasyonu;
 - 1x Çöp Atma Alanı Başlangıcı
 - 1x Çöp Atma Alanı Sonu
- Teknik özellikler Ek 3'te bulunabilir.

Resim 70: Bisiklet parkuru Yardım İstasyonu Tabelası (ITU, 2019)



4.11 Koşu parkuru

4.11.1 Koşu Parkuru Düzeni

4.11.1.1 Genel

a) Tur sayısı (mesafeler için ITU Yarışma kurallarına bakınız):

- Elit/U23 Standart mesafe: 3-4 tur;
- Yaş Grubu Standart mesafesi: 1-3 tur;
- Elit/U23/Gençler/Yıldızlar/Paratriatlon Sprint mesafesi: 1-2 tur;
- Yaş Grubu Sprint mesafesi: 1-2 tur;
- Orta Mesafe/Uzun Mesafe: 1-4 tur;
- Karışık Bayrak ve Süper Sprint: 1-2 tur;
- Kros triatlon ve Duatlon: Sprint için 1-2 tur ve Standart için 1-3 tur;
- Kış Triatlonu: Sprint için 1 tur ve Standart için 1-2 tur.

b) Yol yüzeyi sert ve pürüzsüz olmalıdır (Kros Triatlon/Duatlon ve Kış Triatlonu müsabakaları hariç). Dik banket düşüşleri veya diğer tehlikeler güvenlik nedeniyle değiştirilmelidir. Yukarı veya aşağı yönde basamaklar sporcular için potansiyel olarak tehlikelidir;

- c) Parkur genişliği: minimum genişlik 3m; (Kros Triatlon/Duatlon ve Kış Triatlonu müsabakaları hariç).
- d) Hem Elit hem de Yaş Grubu parkurları güvenli olmalı ve tamamen trafiğe kapatılmalıdır;
- e) Dönüşler geniş ve süpürülmüş olmalıdır; (Kros Triatlon/Duatlon ve Kış Triatlonu müsabakaları hariç)
- f) Hiçbir karşıya geçiş yeri olmayacaktır;
- g) Parkur, doğru rota ile ilgili hiçbir şüphe bulunmayacak şekilde işaretlenmelidir;
- h) Yaya geçitleri değişim Alanı, dönüş ve finiş alanının 100 m içerisinde olmamalıdır; ve
- i) Koşu U dönüşlerinde, sporcuların alıp dönüşlerini desteklemelerini sağlayacak hiçbir nesne bulunmamalıdır.

4.11.1.2 Paratriatlon Koşu Parkuru - Özel Bilgiler

a) Genel

- Paratriatlon koşu parkuru, tekerlekli sandalyelerin birbirlerini geçmelerine izin verecek kadar geniş olmalıdır;
- Viraj, basamak, çimen, kum ve dar noktalara izin verilmez. Yumuşak bir yüzey durumunda, kontrplak döşeme kullanımı değerlendirilmelidir;
- Keskin köşelerle birlikte basamaklardan kaçınılmalıdır;
- Arazi tipi koşu parkurları uygun değildir;
- Parke taşı üzerindeki veya su tahliye olukları üzerinden geçene parkurlar düşünülemez;
- Koşularda en dik kısımdaki eğim %5'ten fazla olmamalıdır; ve
- VI free leading bölgelerini önceden belirleyerek uygun tabelalarla sorunları tanımlayın.

b) Paratriatlon: VI Free leading bölgesi

- PTVI Sporcuları, koşu parkurunda TD tarafından belirlenen belirli alanlarda kendi rehberleri tarafından yönetilebilir. (ITU'ya gönderilecek) Bu alanlar:
 - Sporcu güvenliği için endişe duyulan yerler;
 - Bir yardım istasyonundan, keskin dönüş, ceza bölgesi, değişim alanı, yüzme çıkışı ve değişim öncesi alanın 10 m öncesi ve sonrası.
- VI free leading bölgelerinin her biri zeminde bir işaret ve çizgiyle işaretlenmelidir.
- Tabela:
 - Tabelalar yerden 2m yükseğe yerleştirilmelidir;
 - Tabelaların özellikleri "Bisiklet parkuru yardım istasyonu" bölümündeki ile aynıdır ve Ek 3'te bulunabilir;
 - Aşağıdaki tabelalar sağlanmalıdır:
 - alan başına 1 x VI Free leading bölgesi/başlangıç;
 - alan başına 1 x VI Free leading bölgesi/bitiş

Resim 71: VI Free leading bölgesi Tabelası (ITU, 2019)



4.11.1.3 Kros triatlon/Duatlon Koşu parkuru - Özel Bilgiler

- Koşu etabı, kros koşusu konseptiyle planlanmalıdır.
- Kros yarışı için parkur, mümkün olduğu durumlarda orman yollarını, tarlaları, toprak veya çakıl yolları içermeli ve önemli miktarda çıkış ve iniş içermelidir. Kaplama/asfalt yollar toplam parkurun %15'ini geçmemelidir.

4.11.1.4 Kış Triatlonu Koşusu parkuru - Özel Bilgiler

- Koşu etabı kar üstünde yapılabilir.
- Koşu etabı, kros koşu konseptiyle planlanmalıdır.
- Görevliler için Quadlar tercih edilir.

4.11.2 Koşu Parkuru Personeli

- Personel ve gönüllüler
 - Koşu parkuruna eğitimli gönüllüler atanmalıdır;
 - Asgari gönüllü sayısı, parkur düzeni tarafından belirlenir; ve
 - İlk ve son sporcu tespit etmek için gözcüler düşünülmelidir.
- Polis
 - Parkur üzerindeki her erişim yolunda, kavşakta ve dönüşte polis veya güvenlik personeli bulunmalıdır; ve
 - Eğer parkur üzerinde bir polis motosikleti varsa, liderin en az 200 metre önünde ve sadece koşunun ilk turunda olmalıdır.
- Hakemler - Elit koşu özel
 - İki adet bisikletli görevli koşu parkurunda devriye gezecektir.
- Hakemler - Yaş Gurubu/Paratriatlon koşusuna özgü
 - Yaş Grubu koşu parkurunda devriye gezen görevli sayısı TD tarafından belirlenir. (ITU'ya gönderilecek)
- Medya
 - Sahadaki medya motosikletlerinin sayısı TD tarafından belirlenecek ve araç kontrol görevlisi tarafından izlenecektir. (ITU'ya gönderilecek)
- Medikal
 - Sağlık personeline telsiz veya cep telefonu bulunmalıdır;
 - Sakatlanan sporcuları oyun sahasına müdahale etmeden Değişim Alanına geri getirmek için önlemler alınmalıdır; ve
 - Tam müsabaka medikal ayrıntıları için medikal plan bölümüne bakınız.

g) Seyirciler ve takım yetkilileri

- Seyircilerin parkura girmesi ve/veya yarışmaya müdahale etmesi engellenmelidir; ve
- Koşu parkuru boyunca özel bir antrenör alanı bulunmalıdır. Antrenör alanlarının sayısı TD tarafından belirlenir. (ITU'ya gönderilecek)

4.11.3 Koşu Parkuru Ekipmanı

Lütfen genel parkur kurulum ekipmanları (sert çitler, ahşap rampalar, yol kaplaması vb.) için koşu parkuru ekipman bölümüne bakınız.

a) Tabela

Her 1 km'de bir mesafe işaretleri olacaktır. Çok turlu parkur durumunda, ilgili turun mesafesi birinci turun km işaretinde işaretlenir;

Resim 72: Mesafe işaretleri (ITU, 2019)



b) Tuvaletler

Orta/Uzun Mesafe müsabakalarında her 5 km'de tuvalet bulunmalıdır.

Müsabakaların geri kalanında tuvaletler tüm yardım istasyonlarında ve ceza bölgelerinde bulunmalıdır. Seçkin standart ve daha kısa mesafeli müsabakalar için, tuvaletler isteğe bağlıdır.

c) Koniler

- Koşu akışının ayrılması gereken alanlarda koniler bulunmalıdır. Bisiklet ayağı sırasında spesifik bir parkur kullanılıyorsa, bakınız 4.5.3.j.
- Koniler şu şekilde yerleştirilmelidir:
 - Köşeden 5 m öncesinde başlayarak, köşe sırasında ve sonrasında, en fazla 0.5m mesafeyle koniler yerleştirilmelidir; ve

o Parkurun geri kalanında, maksimum 6m mesafeyle koniler yerleştirilmelidir.

4.11.4 Koşu Parkuru Prosedürleri ve Operasyon Planları

4.11.4.1 Genel

Parkur ölçümü: onaylı parkur ölçümü gereklidir ve TD'ye sunulmalıdır. Parkurun IAAF onaylı bir ölçüm cihazı ile ölçülmesi idealdir. (ITU'ya gönderilecek)

- a) Koşu parkuru ölçüm kılavuzu için Ek Bölüme bakınız.
- b) Yaş Grubu yarışlarında, parkurun en uzak noktalarına bir süre ölçümü noktası yerleştirilmelidir. ITU TD bu yerleri onaylamalıdır. Müsabakaların geri kalanında, ITU TD yerel şartlar nedeniyle benzer bir süre ölçümü noktası talep edebilir.

4.12 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu

4.12.1 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Düzeni

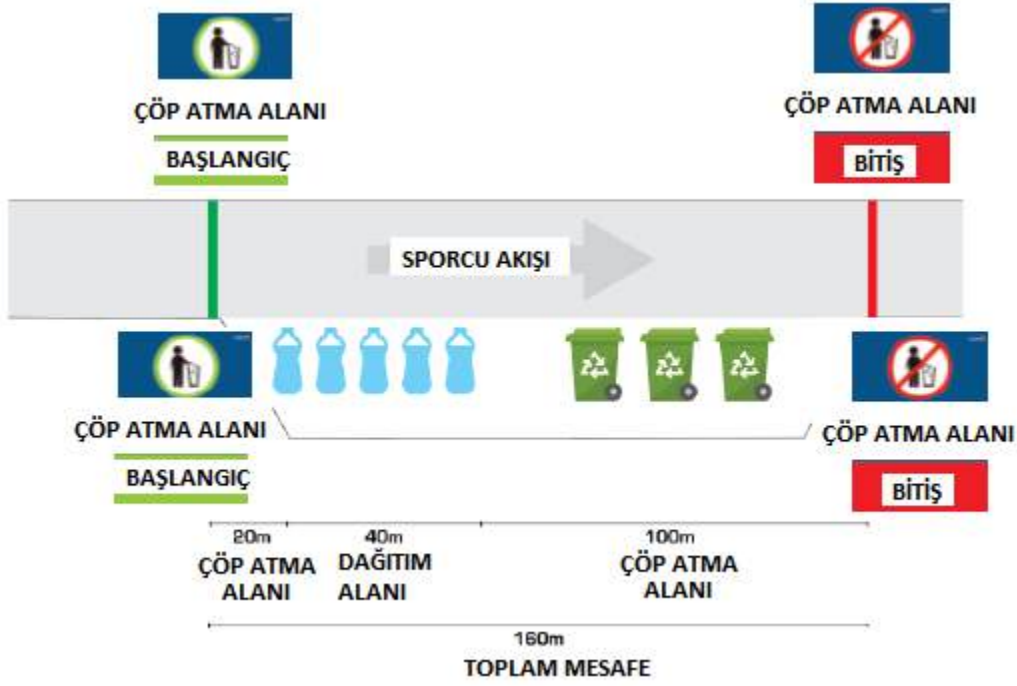
4.12.1.1 Genel

- a) Koşu parkuru yardım istasyonları arasındaki mesafe, TD tarafından aksi belirtilmedikçe maksimum 1,25km olmalıdır.
- b) Koşu parkuru yardım istasyonları 40m uzunluğunda olmalıdır.
- c) Sporcuların kolayca erişebileceği bir yerde olmalıdırlar.
- d) Değişim alanının çıkışından sonra 200 ila 400 metre arasında bir koşu parkuru yardım istasyonu bulunmalıdır.
- e) 20 m'den önce başlayan ve 100 m'ye kadar uzanan koşu parkuru yardım istasyonuna bir çöp atma alanı eklenmelidir. Çöp atma alanları işaretlerle ve zeminde bir çizgi ile açık şekilde işaretlenmelidir.

4.12.1.2 Paratriatlon Parkur Yardım İstasyonları - Özel Bilgiler

VI'ya, rehberlerine ve tekerlekli sandalye sporcularına hizmet vermek için yardım istasyonlarını hazırlayın.

Resim 73: Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Düzeni Düzeni (ITU, 2019)



4.12.2 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Personeli

a) Personel ve gönüllüler:

- Genel

- Yardım istasyonlarında en az 10 eğitimli gönüllü bulunmalıdır. Gönüllüler her zaman plastik eldiven kullanmalıdır;

- İstasyondaki çöpleri temizlemek için gönüllüleri görevlendirin; ve

- Farklı görevlerin iş tanımlarını atanmış ITU TD veya ITU Spor Departmanından bulabilirsiniz.

- Orta ve Uzun Mesafe yardım istasyonu - özel bilgiler

- Gönüllüler her zaman plastik eldiven kullanmalı ve sporculara sunacakları yiyecek veya sıvıyı açık şekilde belirten yelekler giymelidir. Bu bilgi sporcu rehberinde verilmelidir. +++

Resim 74: Gönüllü Kimlik Yelekleri (ITU, 2019)



b) Hakemler:

- Her yardım istasyonuna bir hakem yerleştirilecektir.

4.12.3 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Ekipmanı

a) Mobilya demirbaşı ve ekipmanı (FF&E) - FOP'tan aşağıdakiler sağlanmalıdır:

- 1 portatif tuvalet;
- Katılımcı sayısına göre masalar; ve
- 2 açılır çadır (3m x 3m).
- Plastik eldivenler

b) Sıvılar/Yiyecekler:

- Genel

- Belirli bir yarışta doping kontrol testi olması halinde tüm şişeler kapatılmalı veya aşağıda vurgulanan yardım istasyonu karıştırma protokolü takip etmelidir;

- Tüm içecekler ortam sıcaklığında servis edilmelidir;

- Sporcuların tüm şişeyi kavrayabilmesi için sıvılar şişenin dibinde tutulmalıdır.

Şişe kapağı su istasyonunda kalmalı ve sporculara sadece şişe verilmelidir. Kapaklar sporculara teslim edilene kadar şişe üzerinde olmalıdır;

- Kupalar verilmişse, servis edilirken sporcuların tüm kupayı kavrayabilmesi ve sıvının dökülmesini önleyebilmek için, bu kupalar baş parmak ile işaret parmağı (işaret parmağı bardağın içinde) arasında tutulacak ve sporcunun hareket yönünün tersine doğru eğilecektir;

- Gönüllüler, servis sırasında sarsıcı teması ve bu nedenle sıvı dökülmesini önlemek için mümkün olduğunca sporcu ile birlikte hareket etmeye çalışmalıdır; ve

- YOK, TD tarafından talep edilmesi halinde soğuk su süngerleri veya buzlu torbalar sağlayacak durumda olmalıdır. +++

- Sprint ve Standart Mesafe yardım istasyonu - özel bilgiler

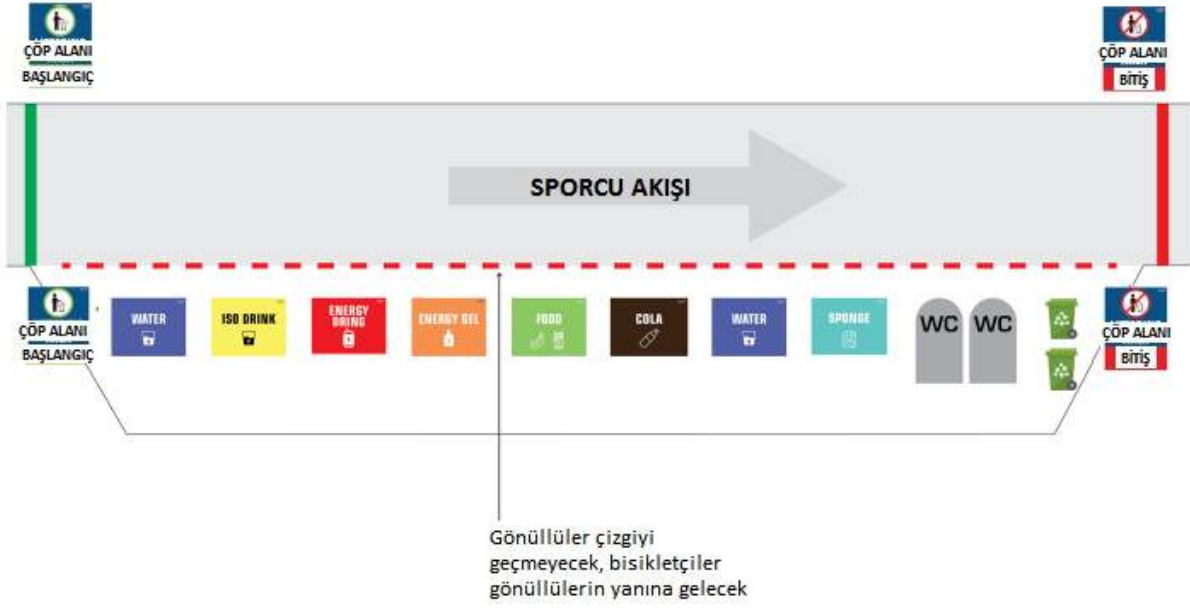
- Elit/U23/Gençler/Yıldızlar Sprint ve Standart Mesafe müsabakalarında, sadece su teklif edilebilir. YOK, her yardım istasyonunda ve her turda sporcu (ayrıca uygulanabiliyorsa Kılavuz) başına 2 şişe 330 ml su sağlamalıdır. Yaş Grubu müsabakaları için YOK izotonik içecekler sunmayı da düşünebilir.

- Orta ve Standart Mesafe yardım istasyonu - özel bilgiler

- Orta/Uzun Mesafe müsabakalarında, koşu parkuru yardım istasyonları su, izotonik içecekler, kola ve yiyecek (muz, enerji çubukları, enerji jelleri, çeşitli (örn. tuzlu tabletler, tuzlu yiyecekler) sunabilirler. Sağlanan sıvılar ve yiyecekler gruplandırılmalı ve işaretlerle açık şekilde işaretlenmelidir. Öncelikle su, sonrasında izotonik içecekler, sonra da yiyecekler verilmelidir;

- Bu ürünlerin markaları ve türleri yarışmadan en geç 4 ay önce sporculara duyurulmalı ve bu malzemelerle antrenman ve test yapmaları sağlanmalıdır.

Resim 75: Koşu Parkuru Yardım İstasyonu (ITU, 2019)



Resim 76: Yardım İstasyonlarında Şişenin Doğru Tutulması (ITU, 2019)



c) Tabela

- Tabelalar yerden 2m yukarıya yerleştirilmelidir.
- Tabelaların özellikleri "Bisiklet parkuru yardım istasyonu" bölümündeki ile aynıdır ve Ek 3'te bulunabilir; ve
- Her yardım istasyonunda aşağıdaki tabelalar bulunmalıdır:
 - 1x Yardım İstasyonuna 200m;
 - 1x Yardım İstasyonu;
 - 1x Çöp Atma Alanı Başlangıcı
 - 1X Çöp Atma Alanı Sonu
 - 1 adet su şişesi
 - 1x izotonik içecek
 - 1x yemek (muz/enerji barı)
 - 1x enerji jeli

Resim 77: Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Tabelası (ITU, 2019)



4.12.4 Koşu Parkuru Yardım İstasyonu Prosedürleri ve Operasyon Planları

4.12.4.1 Genel

- Tüm yardım istasyonlarında tuvalet olmalıdır. Elit/u23/gençler standart ve daha kısa mesafeli müsabakalarda tuvalet isteğe bağlıdır.
- Tüm masa ayaklarının kablo ile bağlanmalıdır.
- Solak sporculara hizmet verecek gönüllüler hazır olmalıdır.

4.12.4.2 Paratriatlon Koşu Parkuru - Özel Bilgiler

- Görme engelli sporcular için, su şişelerini sporculara veya rehberlerine vermek için gönüllüler hazır olmalıdırlar. Sporcularda, gönüllüler su şişesini sporcunun avucuna koyduklarından emin olmalıdır.
- Tekerlekli sandalyeyle yarışan sporcularda, şişe kapalı olarak teslim edilmelidir.

4.12.4.3 Orta/Uzun Mesafe Koşu parkuru - Özel Bilgiler

- Orta/Uzun Mesafe müsabakalarında, Kros Triatlon ve Duatlon müsabakalarında, bu yardım istasyonlarından biri (yarışma yerine en yakın olan) antrenörlerin sporcularına kendi yiyecek ve sıvılarını sağlayabilecekleri antrenör istasyonu olacaktır.

4.12.4.4 Yardım İstasyonu Karıştırma Protokolü

- Kapalı suyun temin edilmediği Yaş Grubu ve/veya Orta/Uzun Mesafe müsabakalarında, aşağıdaki işlem izlenmelidir:
 - Tüm yardım istasyonu paketleme ve karıştırma, bir ITU Hakemi tarafından denetlenecektir.
 - Karıştırma ve dağıtma için temizlenmiş ve sterilize edilmiş termoslara kapalı su konacaktır.
 - Sadece su için - termoslar doldurulduktan sonra, kapak TO tarafından değiştirilecek, kapatılacak ve onaylanacaktır.
 - İzotonik içecek kapları için - kapalı ürün temiz ve sterilize edilmiş termoslara yerleştirilecektir. Soğutuculara kapalı su ilave edilecek ve gıda güvenli ve sterilize edilmiş bir karıştırıcısı olan elektrikli bir matkapla karıştırılacaktır. Karıştırma tamamlandığında, kapak TO tarafından değiştirilecek, kapatılacak ve onaylanacaktır.
 - Sıcak havalarda, kabın kapatılmasından önce termoslara kapalı poşetlerden gelen buz da eklenecektir.
 - Yardım istasyonları bardakları yarış başlangıcında yalnızca kapalı kapları kullanarak dolduracaktır.
 - Bir yardım istasyonunda ilave su veya izotonik içecek gerekliyse, lojistik bileşime en yakın alanda bulunan ITU TO, doldurma ve karıştırmayı denetleyecek ve yardım istasyonuna taşınmadan önce kabı mühürleyecektir.

4.13 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi

4.13.1 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Düzeni

- Değişim Alanındaki Hakemler ile ceza bölgesindeki Hakemler arasında doğrudan iletişimi sağlamak için, çalışma turunun sonunda 1 ceza bölgesi bulunacaktır.
- Ceza bölgesi alanı, düşük çitler ile güvence altına alınmalı ve seyirci alanlarından ayrı tutulmalıdır;
- Tahtanın arkasında, sporcuların cezalarını çekmeleri için bir alan (3m x 3m) açık şekilde işaretlenmelidir.

Resim 78: Koşu Ceza Bölgesi Düzeni Örneği (ITU World Triathlon Kitzbuehel, 2013):



4.13.2 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Personeli

a) Personel ve gönüllüler:

- YOK, ceza bölgesindeki Hakemlerle birlikte çalışacak bir gönüllü sağlamalıdır.

b) Hakemler:

- Ceza Bölgesi Hakemler tarafından yönetilir ve kontrol edilir.

4.13.3 Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Ekipmanı

a) Mobilya demirbaşı ve ekipmanı (FF&E) - FOP'tan aşağıdakiler sağlanmalıdır:

- 1 masa ve 2 sandalye;
- 1 adet açılır çadır (3m x 3m).

b) Koşu Ceza Bölgesi Sayıları ve Tahtası

- Tahta, stand üzerinde oturan PVC malzemeden, panel üzerinde 25 sayı kapasitesine sahip 1m x 1,2m boyutunda olmalıdır. Tahtanın mıknatıs ve işaretleyicilerle kullanılması gerekir; ve
- Ceza tahtasının sayı ve harfleri (ihlalin niteliğini belirten) aşağıdaki özelliklere sahip olmalıdır:
 - Yatay A5 boyutunda (14.8 x 21 cm);
 - Yazı Tipi Arial Black (haneler minimum 80 mm yüksekliğinde ve 15 mm kalınlığında olmalıdır);
 - Tüm yarış numaralarının yanı sıra aşağıdaki metinlerden dört set sağlamanız gerekir: "x2", "x3", "x4";

- Ceza bölgesi için yarış numaralarıyla aynı boyutta, aşağıdaki harflerden beş set sağlamanız gerekir:

D = İniş Çizgisi İhlali

S = Yüzme Davranışı

M = Biniş çizgisi ihlali

E = Ekipman Kutu Dışında

L = Çöp

V = Diğer İhlaller

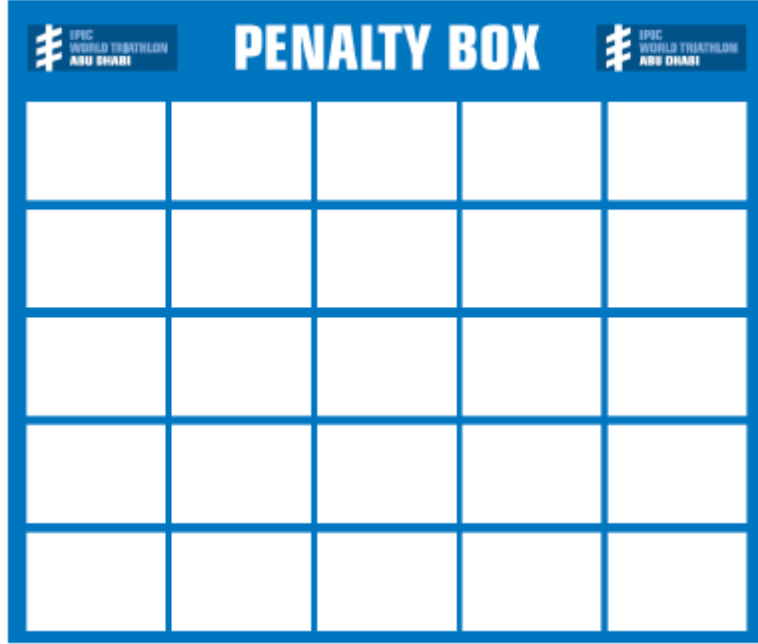
- Ceza bölgesi tahtasına yerleştirilmesi kolay olan su geçirmez malzemeye basılı (metal panodaki manyetik işaretler veya cırt cırtlı sert tahtalar)

- Manyetik plakaların teknik özellikleri aşağıdaki gibidir:

- Boyut: A5 (W210xH148xT0.3mm).
- Mıknatısın adsorpsiyon gücü: 7.80g/.

- Mürekkep: Boya • Basılı yüzey: Mat

Resim 79: Koşu Parkuru Ceza bölgesi Ekipmanı (ITU World Triathlon Abu Dhabi, 2015)



c) Tabela:

- Tabelalar yerden 2m yukarıya yerleştirilmelidir;
- Tabelaların “Bisiklet parkuru yardım istasyonu” bölümündeki ile aynıdır ve Ek 3'te bulunabilir; ve
- Aşağıdaki tabelalar sağlanmalıdır:
 - 1x Ceza bölgesine 200m;
 - 1x Ceza bölgesi

Resim 80: Koşu Parkuru Ceza Bölgesi Tabelası (ITU, 2019)



4.14 Finiş alanı

4.14.1 Finiş alanı Düzeni

4.14.1.1 Genel

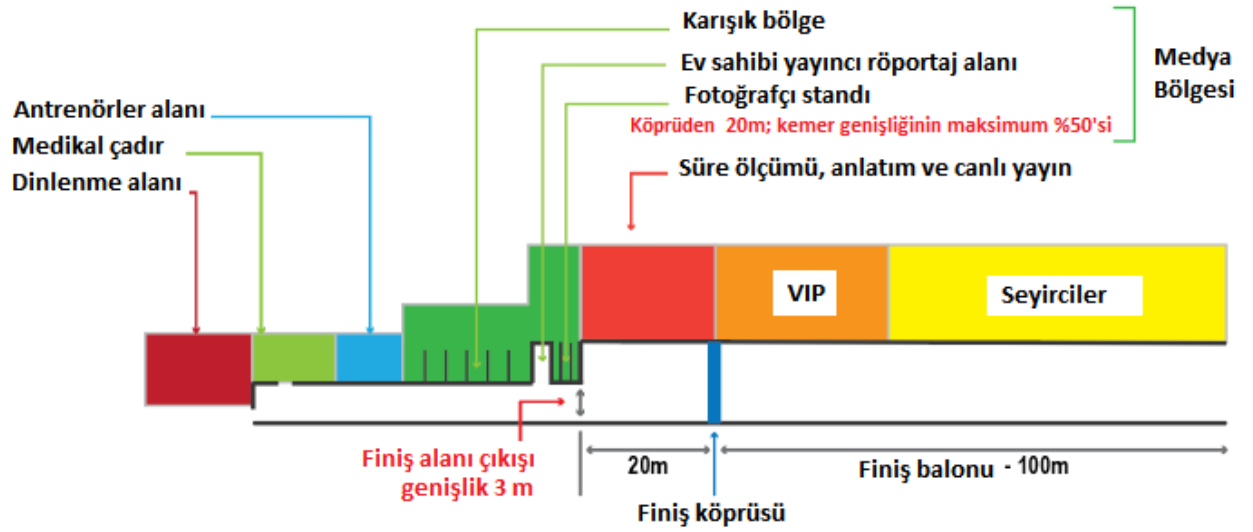
a) Finiş balonu uzunluğu: Uzunluğu 100 m'den az ve genişliği 5 m'den fazla değil.

- b) Fotoğrafçı standı özellikleri: Medya standı finiş çizgisinin 15 m arkasına yerleştirilmelidir. 15 m temiz finiş alanının tam arkasına genişliği 3 ila 4 m olan 5 katmanlı bir stand yerleştirilmelidir.
- c) Dinlenme alanına mesafe 50 metreden fazla olamaz. Dinlenme alanı uzaktaysa, ilk dinlenme alanı (3mx3m) fotoğrafçı standının arkasında sağlanmalıdır.
- d) Karışık bölge özellikleri: Medyaya sporcularla röportaj yapmak için yeterli alana sahip finiş alanına bitişik (fotoğrafçı standının arkasında) güvenli bir karışık bölge planlanmalıdır. Yayıncılar ve yazılı medya için özel alanlar sağlanmalıdır. Karışık bölgenin boyutuna göre, gerekli alanı en aza indirmek için düz ya da “S” şeklinde olabilir.
- e) Tribün: Stadyum alanı içerisinde seyircilerin oturacağı yerler planlanmalıdır. Lütfen minimum boyut için farklı müsabaka gereksinimleri belgesine bakınız.
- f) Tribünler göz önüne alınarak, elektrik bağlantılı büyük ekranlar ve skorbordlar monte edilmelidir.
- g) Stadyum alanı içinde tüm ülkelere ait bayrak seti planlanmalıdır. Bu, Kıta ve Dünya Şampiyonası için standart bir gerekliliktir, bayrakların protokol ayarı için “Yarışma yeri operasyonları” bölümüne bakınız.
- h) Spor tanıtım çadırının teknik özelliklerini “Yarışma yeri operasyonları” bölümünde bulabilirsiniz.
- i) Medikal/Dinlenme: Medikal ve dinlenme alanlarının yan yana yerleştirilmesi ve yeterli gizlilik ve güvenlik hükümleriyle finiş alanından kolayca erişilebilir olması gerekir. Sporcuların finiş çizgisinden dinlenme alanına gidişi kesintisiz olmalıdır. Alanlar ayrıca 2 metre yüksekliğindeki çitler ile kapatılmalı ve medya alanından uzak tutulmalıdır. Medikal çadır, finiş çizgisine 50m ila 150m arasına yerleştirilmeli ve finiş bölgesine bağlı ayrı bir izole edilmiş tahliye yolu bulunmalıdır. Karışık bölgenin oldukça uzun olduğu durumlarda (örn. Olimpiyat Oyunları) ikinci bir ilk dinlenme çadırı gerekli olabilir.

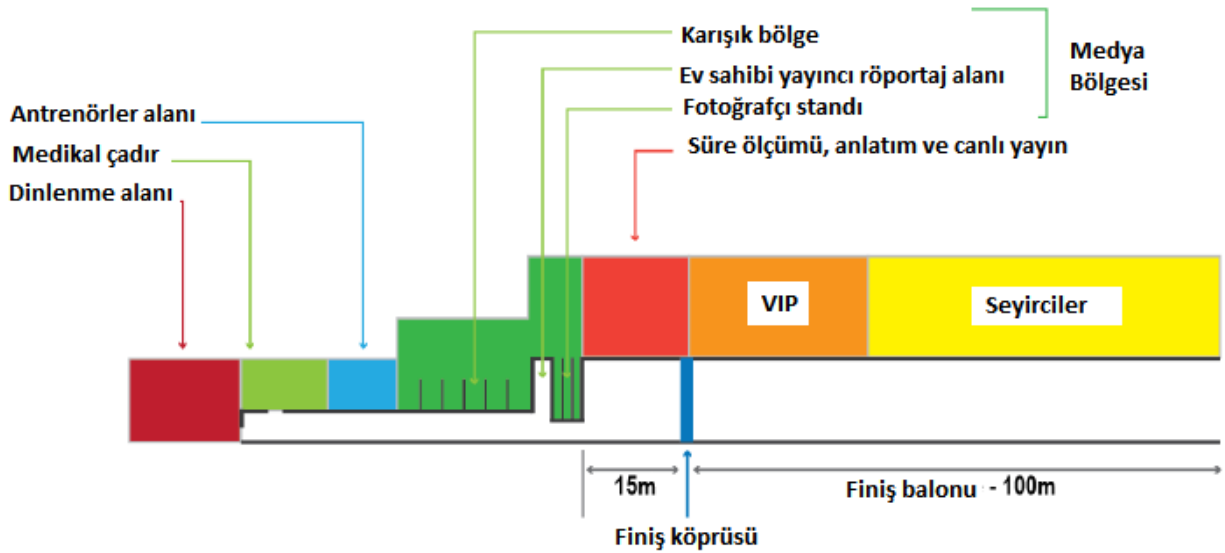
4.14.1.2 Paratriatlon Finiş alanı - Özel Bilgiler

- a) Yukarıdakilere ek olarak, tekerlekli sandalye sporcularının güvenliği için Paratriatlonun finiş düzeninde değişiklik yapılması gerekmektedir. Finiş alanından çıkan yol bitiş yönünü takip etmeli ve en az 3 m genişliğinde olmalıdır. Fotoğrafçı standı, finiş köprüsünün orta noktasından daha uzağa gitmemelidir.
- b) Medya standı finiş çizgisinin 20 m arkasına yerleştirilmelidir.

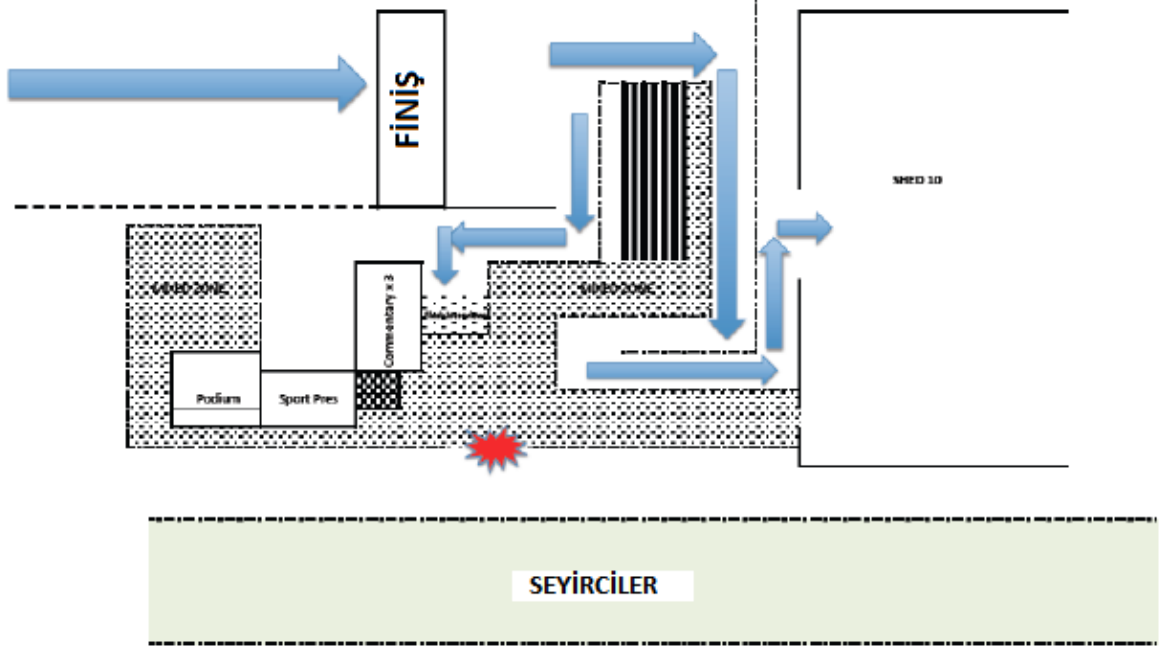
Diyagram 27: Paratriatlon FİNİŞ alanı Düzeni Örneği (ITU, 2019)



Diyagram 28: FİNİŞ Alanı Düzeni Örneği (ITU, 2019)



Diyagram 29: “S” Şekilli Karışık Bölge (ITU Dünya Triatlonu Auckland Büyük Finali, 2012)



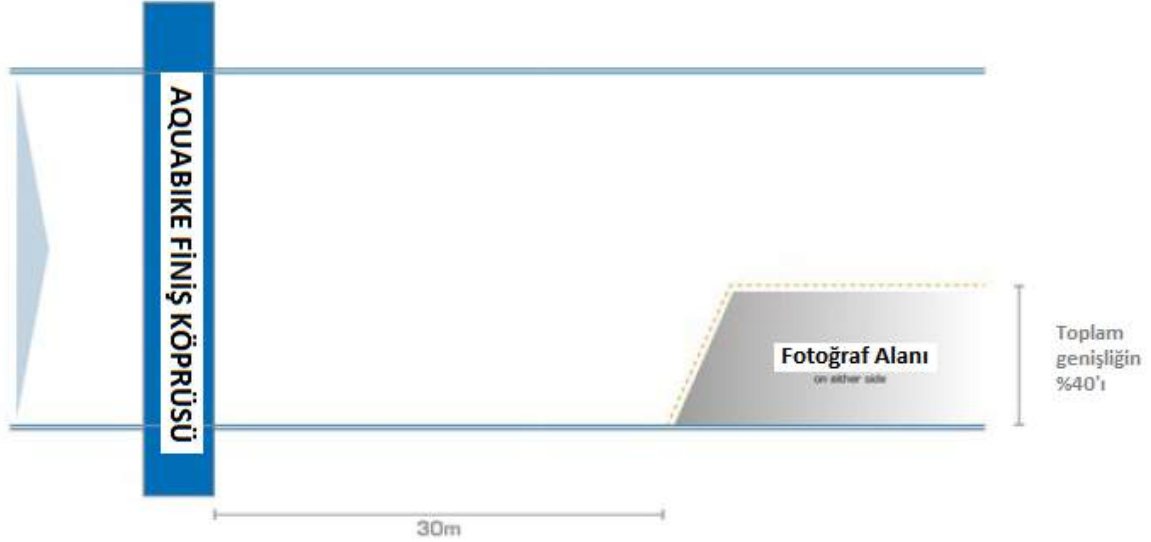
4.14.1.3 Aquabike Finiş alanı - Özel Bilgiler

Aquabike Finiş kaydedilen zamanı, bisiklet parkurunun sonunda bağımsız bir yerde olabilir veya bir Uzun Mesafe Triatlon müsabakasının iniş çizgisiyle birleştirilebilir. Bu yerlerin ardından, sporcuların değişim alanına devam edip orada bisikletlerinden inmeleri, bisikletlerini TA'ya yerleştirmeleri ve fotoğraf olanakları için finiş köprüsünün yerleştirileceği TA'nın yanındaki bir yere yürümeleri/koşmaları gerekir.

Finiş zamanının kaydedileceği Aquabike noktası, aşağıdaki özelliklere uygun olmalıdır:

- Çizgiden önce ve sonra (tehlikeli virajlar, dar yol bölümleri, kavşaklar, hız tümsekleri, vb.);
- En az 100 m uzunluğunda ve 6 m genişliğinde olmalıdır. Yol genişliği tutarlı olmalıdır. Yol hiç daralmamalıdır. Düz ya da hafif yokuş yukarı olan bir yol bölümüne yerleştirilmelidir. Yokuş aşağı bir finişten kaçınılmalıdır;
- Bariyerlerle korunmalıdır;
- Gizli tabanlara sahip bariyerlerin kullanılması önemle tavsiye edilir, böylece bariyerlerin ayakları karayoluna taşmaz;
- Boyalı veya kaymayan bantla işaretlenmiş bu noktayı tanımlamak için zemine bir çizgi yerleştirilmelidir. Çizgi, 72 cm genişliğinde beyaz bir bandın üstünde 4 cm genişliğinde siyah bir çizgidir, yani siyah çizginin her bir tarafında 34 cm beyaz;
- Bir pankart veya kemer, ITU Markalama Kılavuzuna uygun olmalıdır. Pankart veya kemer, tüm araçların (otobüs, kamyon vb. dahil) altından geçmesine izin verecek kadar yüksek olmalıdır. Kemer durumunda, temeller FOP'un dışına yerleştirilmelidir;
- Finiş yapan sporcular, tekrar TA'ya yönlendirilmelidir;
- Sporcuların, iniş çizgisinde inmeleri ve fotoğraf olanakları için özel bir finiş köprüsü/fonu ile birlikte özel medikal ve dinlenme tesislerinin bulunduğu TA'ya gitmeleri gerekecektir. Dinlenme ve medikal tesisler Uzun Mesafe müsabakası için olanlardan farklı olabilir;
- Bisiklet parkurunun sonunda bağımsız bir yer olması durumunda, ek hususlar uygulanır:
 - Bitiş süre ölçümü kayıt noktasını vurgulayan kemerin yanına süre ölçücüler ve foto-finiş ekipmanları için bir kabin yerleştirilmelidir;

- FİNİŞ ÇİZGİSİNİN hemen arkasında akredite fotoğrafçılar için bir alan ayrılmıştır. Fotoğrafçılar çizgiden en az 30 m mesafede bir pozisyon alırlar. Bu mesafe yarış koşullarına bağlı olarak arttırılabilir. Fotoğrafçıların alanını işaretlemek için yola bir çizgi çizilir. Fotoğrafçılar, finişte yol genişliğinin %40'ını kullanabilir; ve
 - Bu alan, iniş çizgisine 100m'den daha yakın olamaz.
- Diyagram 30: Aquabike FİNİŞ Alanı Düzeni (ITU, 2019)



4.14.1.4 Kros Triatlon/Duatlon FİNİŞ Alanı - Özel Bilgiler

- a) Orta ve uzun mesafe müsabakaları ve kros triatlon/duatlon müsabakaları durumunda, finiş balonunun uzunluğu ve genişliği ITU TD tarafından onaylandıktan sonra 50 m (uzunluk) ve 3 m (genişlik) düşürülebilir. (ITU'ya gönderilecek)
- b) Halı gerekli değildir.

4.14.1.5 Orta/Uzun Mesafe FİNİŞ Alanı - Özel Bilgiler

- a) Orta ve uzun mesafe müsabakaları ve kros triatlon/duatlon müsabakaları durumunda, finiş balonunun uzunluğu ve genişliği ITU TD tarafından onaylandıktan sonra 50 m (uzunluk) ve 3 m (genişlik) düşürülebilir. (ITU'ya gönderilecek)

4.14.1.6 Kış Triatlonu FİNİŞ Alanı - Özel Bilgiler

- a) FİNİŞ düzlüğü en az 60 m olmalıdır ve aynı anda birkaç yarışmacı için sprint finişine izin vermelidir. Klasik tarz zorunlu olabilir.
- b) Balonun son 60m'si, şeritleri ayırmak için kısa çubuklar kullanılarak, ancak sporcuların bir kulvardan diğerine geçmesine izin verecek şekilde üç ayrı şeritte oluşturulmalıdır.
- c) Medikal çadır, finiş çizgisinden 100 - 300 m arasında mesafede ve finiş alanına bağlı ayrı bir izole tahliye rotası olacak şekilde yerleştirilmelidir.
- d) Karışık bölgeye girmeden önce finiş alanında tüm yarışmacılar için sıcak içecekler ve battaniyeler mevcuttur.
- e) Haliya gerek yoktur.

Resim 81: Klasik tarz finiş balonu şeritleri (ITU Kış Triatlonu Dünya Şampiyonası Cheile-Gradistei, 2018)



4.14.2 Finiş Alanı Personeli

a) Güvenlik

- Tüm erişim noktalarına güvenlik personeli atanmalıdır; ve
- Güvenlik personeli, finiş ve finiş sonrası alanların kontrol edilmesini sağlamalıdır.

b) Hakemler

- Finiş alanına bir Hakemler ekibi atanacaktır;
- Hakemlerde her zaman finiş bantı bulunmalı ve hakemleri kendilerini foto finiş kamerasına müdahale etmeyecek şekilde konumlandırılmalıdır; ve
- Finişte sporcularla Hakemler ilgilenerek ve fotoğrafçı standından sonra sporculara dinlenme veya medikal alana kadar medikal ekip eşlik edecektir (gerekirse).

c) Personel ve gönüllüler

- TD yönetiminde sınırlı sayıda finiş çizgisi gönüllüsü görevlendirilecektir; ve

d) Medikal ve doping kontrol personeli

- Sağlık personeli, finiş alanına yalnızca acil durumlarda girecektir; ve
- Doping kontrol refakatçileri, görevlendirdikleri sporculara yalnızca güvenli finiş alanından çıkarırken yaklaşacaktır. Seçilen sporcuların doping kontrolü için sayılarını kaydetmek için güvenli bir finiş alanında bir doping kontrol gözcüsü olabilir.

e) süre ölçümü personeli

- süre ölçümü personeli, finiş alanında veya fotoğraf standındaki fotoğrafçıların görüş alanında olmamalıdır; ve

- süre ölçümü çiplerini sporculardan toplamak için üç eğitimli gönüllü görevlendirilecektir. Gönüllüler karışık bölgenin çıkışında bulunmalıdırlar. Gönüllüler her zaman plastik eldiven kullanmalıdır.

4.14.3 Finiş Alanı Ekipmanı

a) Finiş köprüsü:

- Köprü en az 5 m genişliğinde açık mesafeye ve en düşük noktaya (köprü saati veya sponsor panoları) kadar 2.75 m açık mesafe yüksekliğe sahip olması gerekir;
- Finiş alanı tamamen sağlam bir çitle sabitlenmelidir (en az 1 metre yüksekliğinde);
- Çitler köprüdeki logoları kapsamaz;
- Sadece ITU onaylı sonlandırma bandı kullanılacaktır. Kaset iki Hakem tarafından gerçekleştirilecek;
- Finiş çizgisi zeminde açık bir şekilde işaretlenecek ve en az 0,1 m genişliğinde olacak ve köprü'nün dış kenarıyla aynı hizada olacaktır (finiş alanının görünümünden). Finiş çizgisinin kurulumu sadece çizgiyi fotoğraf makinesiyle hizalamak için foto finiş kameralarının (uygulanabiliyorsa) yerleştirilmesinden sonra gerçekleştirilebilir;
- Her sporcunun finiş yapışını kaydetmek için finiş köprüsüne foto-finiş kamerası monte edilecektir. Sporcuları zemindeki finiş çizgisinden yukarı doğru uzanan dikey düzlemi geçerken kayda geçecek şekilde konumlandırılacak ve hangi sporcunun finiş çizgisini ilk önce geçtiğini netleştirmeye ihtiyaç duyulması halinde Baş Hakem tarafından kullanılacaktır (Bölüm 6.2'deki foto-finiş kamerası üzerindeki özelliklere bakın);

Resim 82: Finiş Fotoğraf Makinesi Kurulum Düzeni (ITU World Triatlon Madrid, 2010)



- Paratriatlon - PTWC foto-finiş ayarı: Foto-finiş kamerasının ayarlanmasıyla ilgili olarak, tekerlekli sandalyeler için kızılötesi fotoğraf ışın cihazı normalde yaklaşık 0,25 m yüksekliğe yerleştirilir. Bu konuma sahip olmak mümkün değilse, yukarıda belirtilen foto-finiş kamerasının normal konumu kullanılmalıdır.
- Süre ölçümü saati, fotoğraf standı, medya standı ve VIP görüntüleme standı açık bir şekilde monte edilecektir. Süre ölçümü saati tek taraflıysa, fotoğrafçıların standına bakmalıdır;
- Karışık bölgeden önceki finiş alanına bitişik bir resmi duyuru panosu olacaktır; ve
- Finiş alanındaki sporculara Hakemler tarafından su sağlanmalıdır.

Diyagram 31: Finitş Köprüsü  zellikleri  rneęi (ITU, 2019)



4.14.4 Finitş Alanı Prosedürleri ve Operasyon Planları

- Sporcu refakatçisi görevine altı eğitimli gönüllü atanacaktır. Bu kişiler, Elit, U23, Gençler ve Yıldızlar madalya sahiplerinin resmi madalya töreni için belirlenen zamanda ve yerde hazır olmasını sağlamaktan sorumlu olacaktır. WTS ve WC müsabakaları için bu iř Hakemlere verilecektir.
- Ev sahibi yayıncı ve resmi ITU fotoğrafçısı fotoğrafçılar standında belirlenmiş bir noktaya sahip olacaktır. Diğer tüm akredite medya stand boyutuna bağlı olarak medya standına erişebilecek.

4.15 Dinlenme alanı

4.15.1 Dinlenme alanı Düzeni

- Dinlenme alanının  zellikleri “Yarışma yeri operasyonları” bölümünde bulunabilir.

4.15.2 Dinlenme alanı Personeli

- Personel ve gönüllüler:

- Dinlenme alanının sporcular için yakıt ikmalinin, temiz tutulmasının ve güvenliğinin sürekli olarak sağlandığından emin olmak için dinlenme alanına altı gönüllü atanmalıdır.

4.15.3 Dinlenme Alanı Ekipmanı

- Dinlenme alanında kapalı su, buz, havlu, meyve sepetleri ve dinlenme içecekleri bulunmalıdır.
- YOK sporcu başına 330 ml’lik 4 şişe su sağlamalıdır. Bu miktar aşırı sıcaklık koşullarında revize edilmelidir.

c) Hava şartlarına bağlı olarak soğuk su küvetleri, sıcak su küvetleri, sıcak çorba, hava soğutucuları ve ısıtıcılar düşünülmelidir.

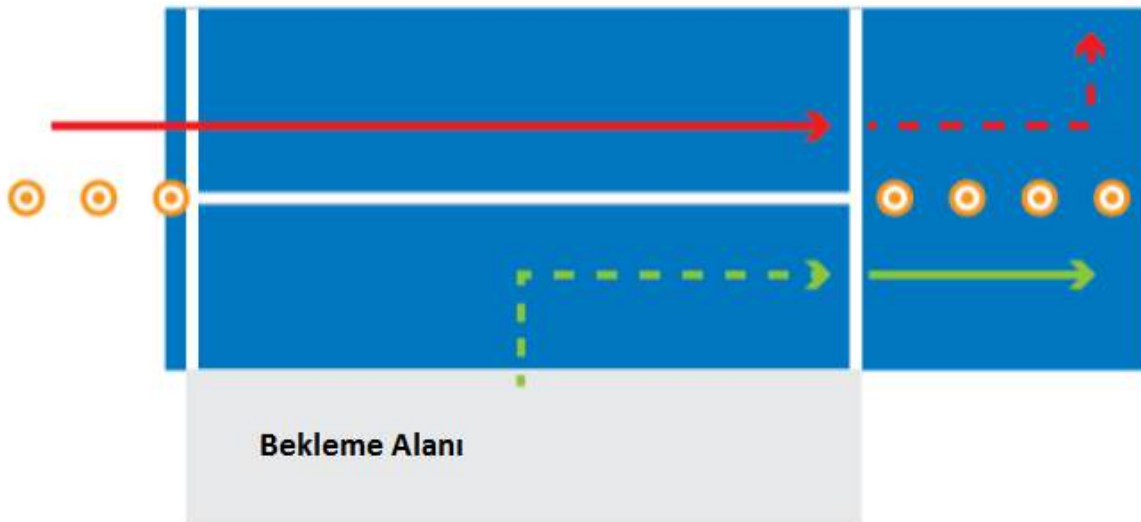
4.16 Karışık Bayrak Bölgesi

4.16.1 Karışık Bayrak Bölgesi Düzeni

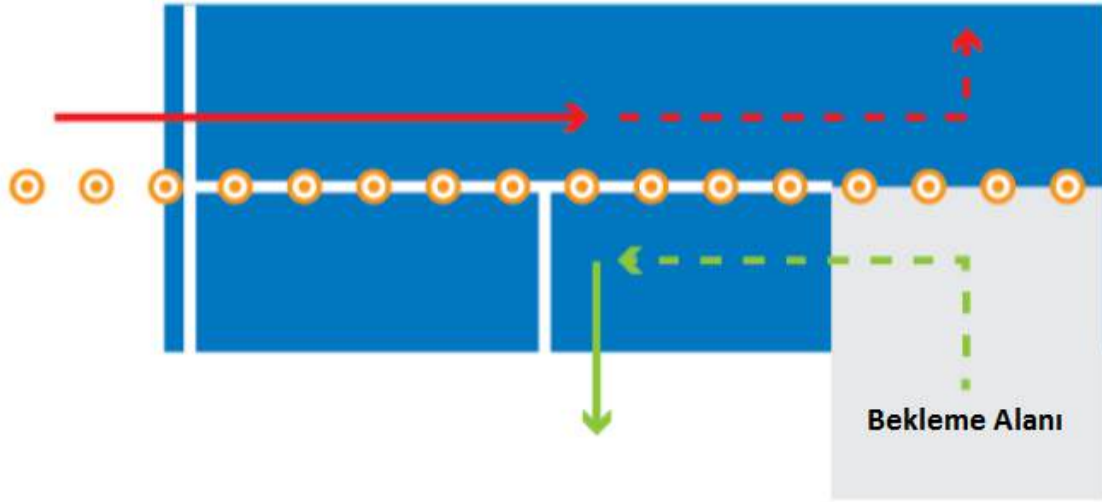
- a) Karışık Bayrak bölgesinin kesin yerleşimi TD tarafından belirlenir. (ITU'ya gönderilecek)
- b) Karışık Bayrak bölgesi bisiklet ve koşu parkurunun dışına yerleştirilmeli ve yüzme start alanına bağlanmalıdır.
- c) Karışık Bayrak bölgesi alanları güvence altına alınmalıdır.
- d) 15 m uzunluğunda olması gerekiyor.
- e) Ön bayrak bölgesi dinlenme çadırı ile birlikte Karışık Bayrak bölgesine bitişik olmalıdır.
- f) Değişim bölgesinin spor salonunun uzağında olması durumunda, ön bayrak bölgesine bitişik yaklaşık 100 m² özel bir sporcu ısınma alanı sağlanmalıdır.
- g) Karışık Bayrak bölgesi, hem finiş yapan hem de start sporcuların aynı, zıt veya 90° yönde koşacak olmalarını sağlayacak şekilde oluşturulmalıdır.

Diyagram 32: Karışık Bayrak Bölgesi - Aynı Yönde Koşu Örnek Düzeni (ITU, 2019)

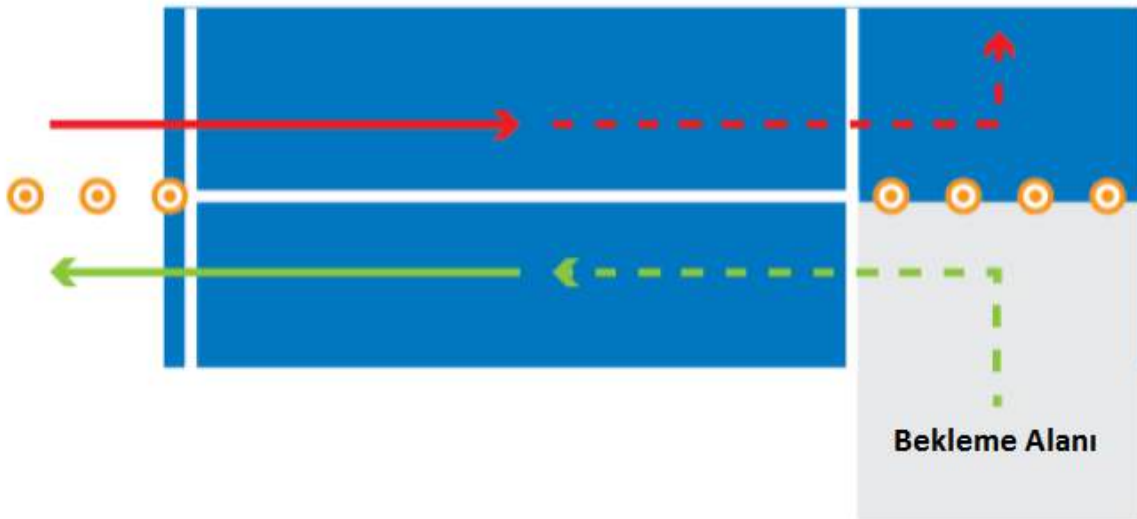
Bayrak Bölgesi - akışlar aynı yönde



Diyagram 33: Karışık Bayrak Bölgesi – Koşu 90° Örnek Düzeni (ITU, 2019)

Bayrak Bölgesi - akışlar dikey yönde

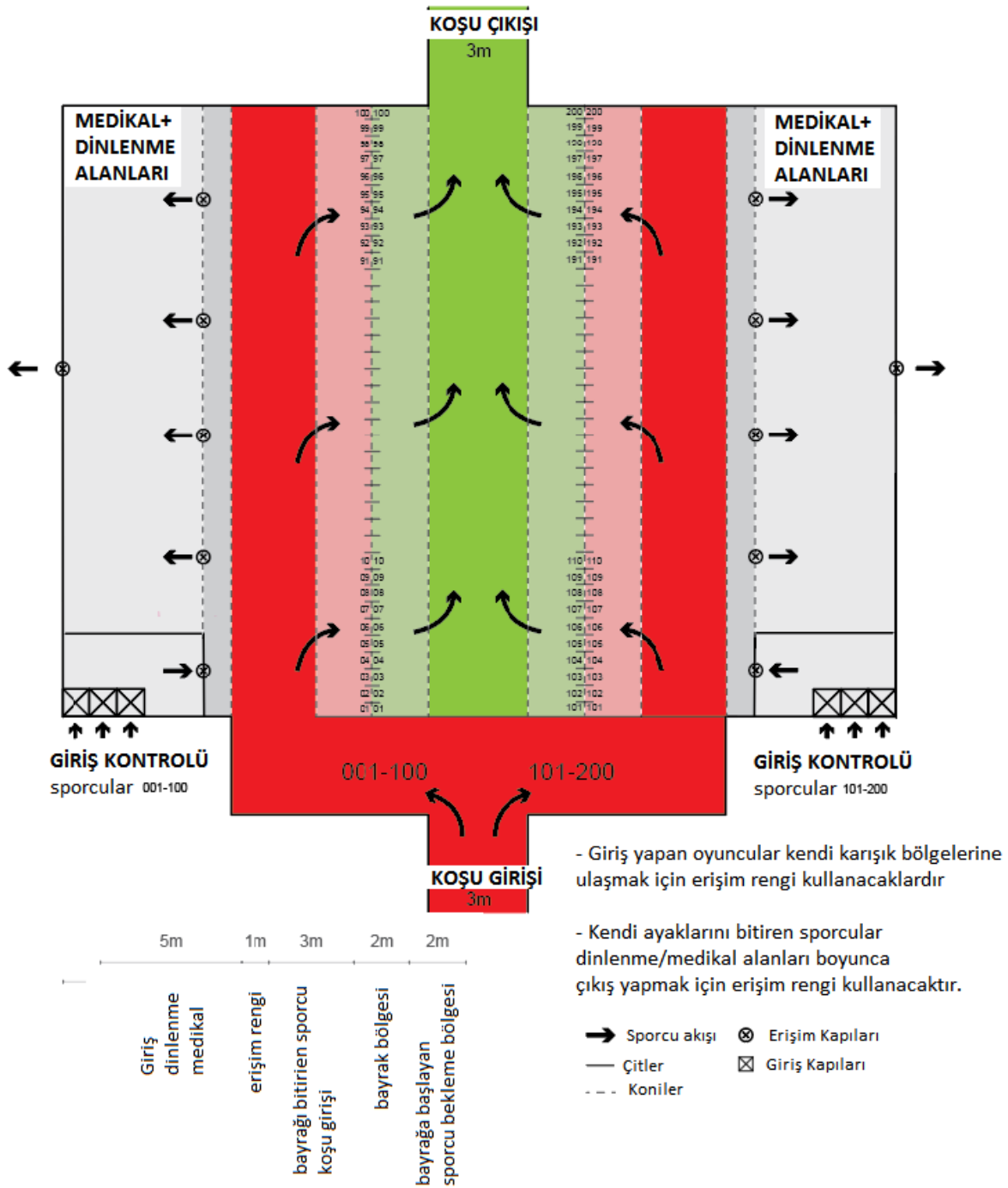
Diyagram 34: Karışık Bayrak Bölgesi –Koşu Zıt Yön Örneği (ITU, 2019)

Bayrak Bölgesi - akışlar zıt yönde

4.16.1.1 Yaş Grubu Karışık Bayrak Değişim Bölgesi - Özel Bilgiler

Bir Yaş Grubu Karışık Bayrak değişim bölgesi, sporculara ilave bir karışıklık yaratmamak için katılan takımların hacmini sağlamalıdır. Organizatör, bir Elit Karışık Bayrak müsabakasının mevcut düzenini, beklenen takım sayısına göre iki katı veya daha fazla çoğaltmaya çalışmalıdır. Ancak bu şekilde takımların yarış numaralarına göre bu değişim bölgesinin belirli sektörleri olacaktır.

Diyagram 35: Yaş Grubu Değişim Bölgesi Düzeni (ITU, 2019)



4.16.2 Karışık Bayrak Bölgesi Personeli

a) Hakemler:

- Karışık Bayrak bölgesi hakemler tarafından yönetilir ve kontrol edilir.

b) Medikal:

- Personel Karışık Bayrak bölgesinde ve dinlenme alanında bulunmalıdır.

c) Personel ve gönüllüler:

- YOK tarafından süre ölçüm çipi toplanması için ve dinlenme alanını yönetmek için gönüllüler bulunmalıdır.

4.16.3 Karışık Bayrak Bölgesi Ekipmanları

a) Elit Karışık Bayrak

- YOK, check-in için 1 masa ve 2 sandalye, dinlenme alanında ise 4 masa ve 10 sandalye sağlamalıdır.
- Giriş ve dinlenme alanı için 5m x 15m çadır sağlanmalıdır. Çadırın paylaşılması mümkün değilse, check-in için 5m x 5m ve dinlenme için 5m x 5m bir çadır sağlanmalıdır.

b) Yaş Grubu Karışık Bayrak

- Yaş Grubu Karışık Bayrak müsabakası için YOK, dinlenme alanında 50 sandalye ve 10 masa ve check-in bölgesinde 4 masa ve 10 sandalye sağlamalıdır.
- Yaş Grubu check-in için bölüm başına 2 adet 3X3 açılır çadır gereklidir. Dinlenme alanı için bölüm başına 50m2 çadır sağlanmalıdır.
- Sporcular için alan içindeki Yönlendirme Tabelası.

4.16.4 Karışık Bayrak Bölgesi Prosedürleri ve Operasyon Planları

Karışık Bayrak teknik prosedürleri için ITU Yarışma kurallarına bakınız.

4.17 Kış Triatlonu Parkuru

4.17.1 Genel

- a) Kış Triatlon yarışmaları, koşu/dağ bisikleti ve kros kayağı ile ya da kar raketi yürüyüşü/paten ve kros kayağı ile S3 Kış Triatlonu olarak yapılabilir.
- b) Farklı parkurların düzeni güvenli, adil ve hızlı bir yarışmaya izin vermelidir.
- c) Winter Triatlon yarışmalarına ev sahipliği yapmak için kros yarışma/antrenman merkezlerinin kullanılması önerilir.
- d) Koşu, bisiklet ve kros kayağı parkurları serbest stil kros parkurları olarak hazırlanacaktır (yukarıdaki bölümlere bakınız).
- e) Minimum parkur genişliği, FIS düzenlemelerine (kategori D) uygun olmalıdır
 - 9 metre yokuş yukarı,
 - İnşili çıkışlı arazi 7.5 metre ve
 - Yokuş aşağı 6 metre,
- f) Parkurlar seyirci ve medya dostu tasarımlara sahip olmalıdır.
- g) Farklı parkurlar en iyi yarış koşullarını sunmak için mekanik ekipmanla sıkıştırılmalı ve düzlenmelidir. Ağır makineler kullanılıyorsa, arazinin iniş çıkışlarını korumak için mümkün olduğunca zeminin orijinal yapılandırmasını takip etmelidirler. Bir iz, dalgalı ve yokuş aşağı bölümlerde işaretlenmelidir. h) Tepeler ve inişler, güvensiz, yaya, MTB veya X kros kayakları haline gelecek kadar dik olmayacaktır.
- i) Karın kritik durumda olması, her etap için ayrı parkurların bulunması tavsiye edilir.
- j) Parkurun işaretlemesi, yarışmacıyı parkuru yönü konusunda asla şüpheye düşürmeyecek kadar açık olmalıdır. Sert malzeme parkur izleri ve ticari işaretler sadece rotanın kenarlarına yerleştirilmelidir.
- k) Parkurdaki çatallar ve kavşaklar, görünür tabelalarla açık şekilde işaretlenmeli ve parkurun kullanılmayan kısımlarına çitler veya V-panolar yerleştirilmelidir.

Resim 83: V-panoları (ITU, 2019)



Resim 84: Ağlar ve Bayraklar (ITU, 2019)



Resim 85: Çam dalları, finiş balonundaki kulvarları bölmek için uygundur (ITU, 2019)



Resim 86: Genellikle sisten etkilenen alanlar için yön direkleri (ITU, 2019)



4.17.2 Kros Kayak Parkuru Düzeni

- a) Sprint mesafesi: 2-4 tur.
- b) Standart mesafe: 2-3 tur.
- c) Takım Bayrak: 1 tur.
- d) Kros parkurunda tüm stillere imkan tanınır.
- e) Kayak parkuru, çeşitli tırmanışlar, inişler, dönüşler ve düz kısımlardan oluşmalıdır.
- f) Kayak kenetleme alanının işaretlenmesi, sporcuların kayaklarını giymelerine izin vermek için değişim dışında halı kaplı bir alan olmalıdır.
- g) Start Alanı ve/veya finiş gibi belirlenmiş bazı alanlarda klasik tarz zorunlu olabilir. Bu durumda, kulvarlar buna göre hazırlanmalıdır.
- h) Yarışmacıların geçiş yapması her zaman kolay olmalıdır.
- i) Parkurda görevliler ve güvenlik dışında motorlu trafiğe izin verilmez.
- j) Görevliler için Quadler tercih edilir.
- k) Yön tabelası 2 m yüksekliğe yerleştirilir.
- l) Yardım istasyonlarında sıcak içecekler bulunmalıdır.
- m) Akredite antrenörler tarafından belirlenmiş yardım istasyonlarında (antrenör bölgeleri) kişisel içecek ve yiyecek verilebilir.

4.17.3 Bisiklet ve Koşu parkuru Düzeni

Kış Triatlonu müsabakaları hakkında genel ve spesifik bilgiler için bisiklet ve koşu parkuru bölümlerine bakınız.

5 Bölüm 5: Yarışma Yeri İşlemleri

5.1 Genel

Bir Triatlon veya Multisport müsabakasına ev sahipliği yapmak için çeşitli tesisler sağlanmalıdır. Müsabakayı ait olduğu seviyeye göre sergilemek için geniş televizyon ekranları ve skorbordları olan tribün koltuklarını içine alabilecek bir stadyum oluşturulmalıdır. Son yarışma yeri düzenini ve farklı tesisleri onaylaması gereken kişi atanan Teknik Delegedir.

5.2 Tesisler/Alanlar

Aşağıdaki olanaklar sağlanmalıdır:

5.2.1 Ülke Bayrakları

- Dünya Şampiyonası ve Kıta Şampiyonalarında, yarışma yerinde müsabakada temsil edilen tüm ülke bayrakları asılı olmalıdır.
- Milletler listeye dahil edilecek olan bir hakem veya bir sporcu tarafından temsil edilmek zorundadır.
- ITU, ev sahibi UF ve ev sahibi ulusal bayraklar, ev sahibi ülkenin dilinde alfabetik sıra takip edilerek sol tarafa yerleştirilmelidir.
- ITU bayrağı ilk bayrak olmak zorundadır.

5.2.2 Akreditasyon ve Güvenlik Odası

- Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
15m2	—	—

- Bu oda, yarışma yerinin girişinde yer almalıdır.

- FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	2
Sandalyeler	4
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.3 Sporcu Salonu - Yaş Grubu

- Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
300m2	200m2—	—

- Yemek hizmetleri (su, meyve, kurabiye, izotonik içecekler);
- Tuvaletlere (20) erişim - 2 tuvalette kateter atık kutuları bulunmalı ve tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır (Paratriatletlerin aynı tesisi kullanması durumunda); ve
- Bisiklet mekanikeri mevcut.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	30
Sandalyeler	100
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.4 Sporcular Salonu - Elit

a) Özellikler:

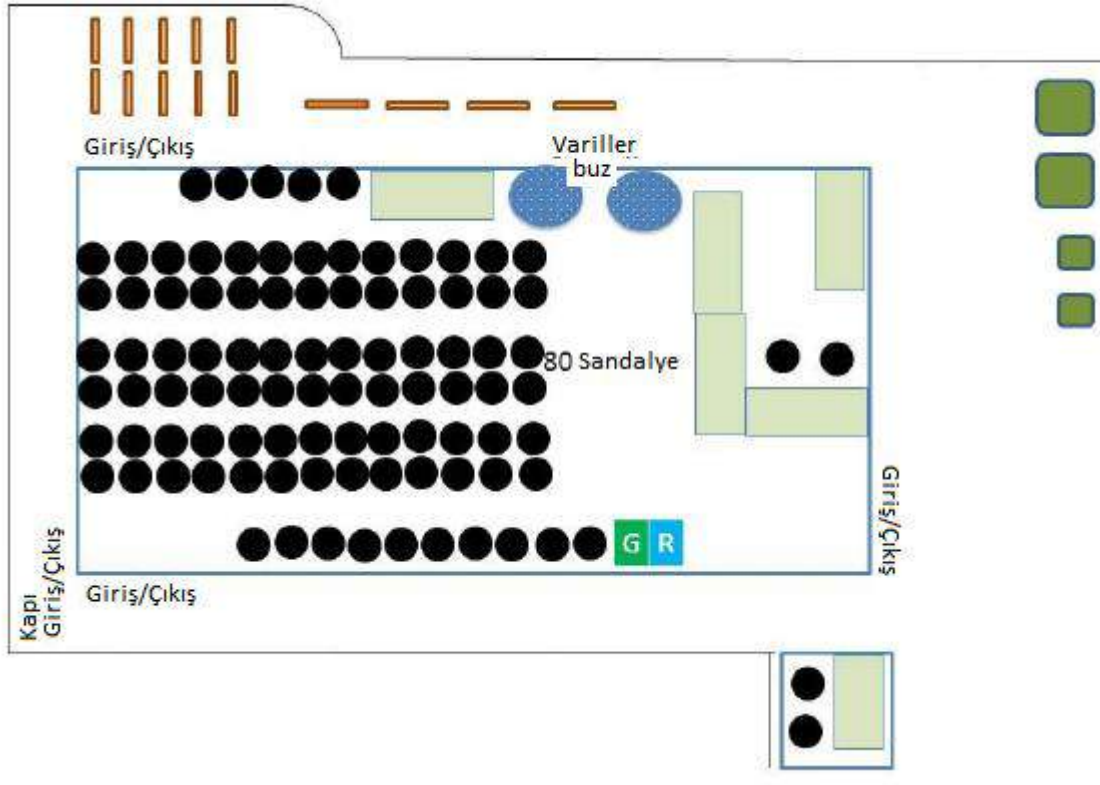
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
Açık alanda 150 m2 & 60 m2	100 m2	60 m2

- Yemek hizmetleri (su, meyve, kurabiye, izotonik içecekler, buz). Sporcu başına 2 su şişesi eklenmelidir;
- Elbiselerin yarış numarasına göre saklanması;
- 2 tanesi kateter atık kutusu içeren tekerlekli sandalyeyle erişilebilen tuvaletlere (5) erişim;
- Duş sağlanması tavsiye edilir;
- Bisiklet askıları tesislerin dışında sağlanmalıdır; ve
- Bu alan elit değişim alanına yakın olmalıdır.
- Karışık Bayrak durumunda, takım alanları Sporcu Salonunda tahsis edilmelidir. Altı sandalye ile birlikte ülke adı ve bayrağını içeren bir tabela sağlanmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Evet
Sandalyeler	80
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 36: Elit Sporcu Salonu Örneği (ITU Dünya Triatlonu Edmonton Büyük Finali, 2014)



5.2.5 Çanta Bırakma Alanı/Çadır

a) Özellikler:

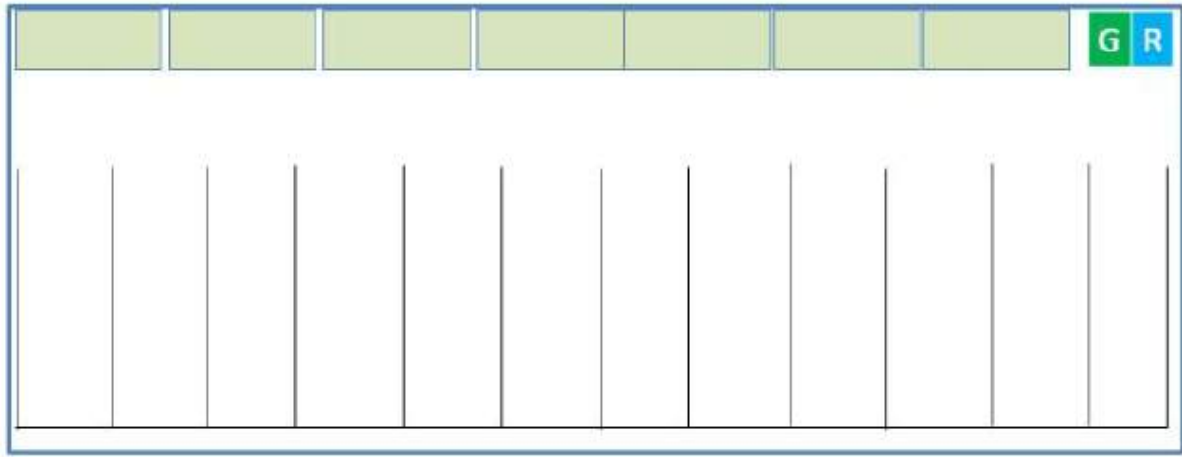
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
60	60m2	—

- Bu tesis Yaş Grubu sporcularına açıktır ve göğüslük numaralarıyla giriş yapabilirler;
- Yaş Grubu çantalarını bırakıp geri alabilir, ancak özel çadıra giremezler, bu yüzden çantaları almak için birçok gönüllüye ihtiyaç duyulur;
- Sporcu çantalarına kolay erişim için bir yönetim sistemi oluşturulmalıdır;
- Sporcu çantalarının yarış numaralarıyla etiketlenmesi ve duvarlara asılması gerekir; ve
- Bu alan Yaş Grubu sporcu köyünde olmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	7
Sandalyeler	4
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Hayır
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 37: Çanta Bırakma Alanı Düzeni (ITU, 2019)



5.2.6 Bisiklet Depolama/Mekanik

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
100m2	—	—

- Bu oda sporcuların bisikletlerini gece boyunca yarışma yerinde saklamak zorunda oldukları müsabakalar için gereklidir; ve
- Bu odada bisiklet askıları bulunmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Hayır
Sandalyeler	Hayır
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Hayır
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Hayır

5.2.7 Temiz ve Atık Bileşik

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
300m2	100m2	—

- Bu, çöp toplama ve geri dönüşüm işlemlerinin gerçekleştirileceği açık bir alan olmalıdır; ve
- Bu alan seyirci alanlarından uzak tutulmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Hayır
Sandalyeler	Hayır
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Hayır
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.8 Anlatım Pozisyonu (Canlı TV)

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
15m2	15m2 (uygulanabilirse)	—

- Bu tesis sadece ev sahibi yayıncılar tarafından isteniyorsa sağlanmalıdır; ve
- Bu tesis FOP ve finiş alanına bitişik olmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	4
Sandalyeler	6
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Evet (kablo internet)
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Resim 87: Spiker Kabini Örneği (ITU, 2019)



5.2.9 Yarışma Jürisi Odası

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
15m2	15m2	—

- Bu oda finish sonrası alana yakın bir konumdadır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	1
Sandalyeler	6
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Hayır
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.10 Doping Kontrol İstasyonu

a) Özellikler:

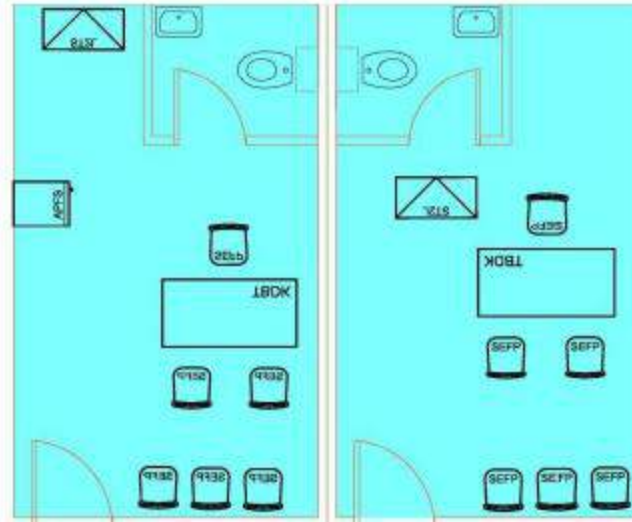
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
80m2	60m2	30m2

- Doping Kontrol İstasyonunun tam boyutu, müsabakada yapılan testlerin sayısı ve türüne göre belirlenecektir. Testleri yapan örnek toplama kurumu, testleri Uluslararası Test ve Araştırma Standartlarına ve Dünya Anti-Doping Koduna göre yapmak için ne gibi şartların gerekli olduğunu tam olarak belirleyebilecektir;
- Tercihen çadır olmayan, halktan ve medyadan uzak, tamamen özel alan;
- Test prosedürünü yerine getirmek için minimum iki çift tuvalet (sayı, toplanan test sayısına bağlı olacaktır);
- Tuvaletlerde kateter atık kutuları bulunmalı ve tekerlekli sandalyeyle erişilebilir olmalıdır;
- Şişelenmiş su, sporcu içecekleri, sporcular için yiyecek takviyesi (kapalı);
- En az on gönüllü doping testi refakatçisi olarak çalışacaktır (sayı, toplanan test sayısına bağlı olacaktır); ve
- Güvenlik personeli, Doping Kontrol İstasyonunda belirlenmiş personeli ile birlikte sadece doping kontrol personeli ve sporculara izin verilmesini sağlayacaktır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	4
Sandalyeler	16
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet
Kilitli dolap	Evet
Buzdolabı	Evet

Diyagram 38: Doping Kontrol İstasyonu Örneği (ITU, 2019) doping



5.2.11 ITU Medya Ofisi (sahada)

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
30m2	30m2 (uygulanabilirse)	—

- İkramlar için buzdolabı gereklidir;
- Parkur ve yarışma yeri haritaları olacaktır; ve
- Bu odanın finiş alanına yakın olması gerekir.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	3
Sandalyeler	6
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet (kablolu internet)
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.12 ITU Ofisi (tesiste)

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
30m2	30m2	30m2

- Bu odanın finiş alanına yakın olması gerekir;
- Parkur ve yarışma yeri haritaları olacaktır; ve
- İkramlar için buzdolabı gereklidir.
- Siyah ve beyaz lazer baskı tesisi;
- Yeterli kağıt sarf malzemesi ve ek kırtasiye ve yeterli mürekkep içeren yüksek hızlı bir fotokopi makinesi;

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	3
Sandalyeler	6
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet (kablolu internet)
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Buzdolabı	Evet
Kilitli dolap	Evet
Yazıcı	Evet
Fotokopi makinesi	Evet

5.2.13 YOK Ofisi (tesiste)

a) Özellikler:

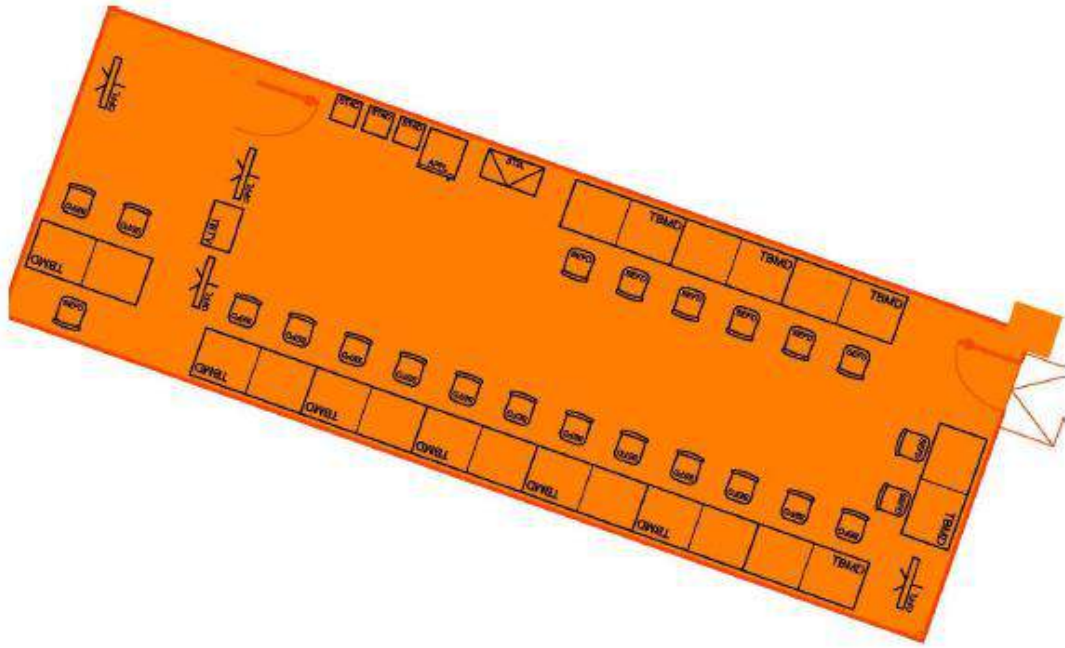
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
60m2	60m2	30m2

- İkramlar için buzdolabı gereklidir.;
- Parkur ve yarışma yeri haritaları olacaktır; ve
- Bu ofis ITU ofisinin yanında bulunmalıdır.
- Siyah ve beyaz lazer baskı tesisi;
- Yeterli kağıt sarf malzemesi ve ek kırtasiye ve yeterli mürekkep içeren yüksek hızlı bir fotokopi makinesi;

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Evet
Sandalyeler	Evet
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet (kablolu internet)
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet
Kilitli dolap	Evet
Yazıcı	Evet
Fotokopi makinesi	Evet

Diyagram 39: YOK Office Örneği (ITU, 2019) YOK



5.2.14 Masaj Alanı

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
80m2	80m2	80m2 (uygulanabilirse)

- Medikal tesis alanında olmamak üzere spor salonunun bitişiğine bir masaj tesisi yerleştirilmeli, ancak;
- Masaj tesisi bir çadır veya benzeri bir kapalı tesis olmalıdır;
- Masaj personelinin sayısı sporcu sayısına ve sunulan hizmet seviyesine göre belirlenmelidir;
- Masaj bir zorunluluk değildir, ancak sporculara bir hizmet olarak önerilmektedir; ve
- Müsabaka için sözleşmeli masör grubu tarafından fizyoterapi yatakları ve/veya masaj masaları sağlanabilir.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Evet
Sandalyeler	Evet
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Hayır
Işıklar	Hayır
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.15 Medya Merkezi**a) Özellikler:**

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
100m2	60 m2	—

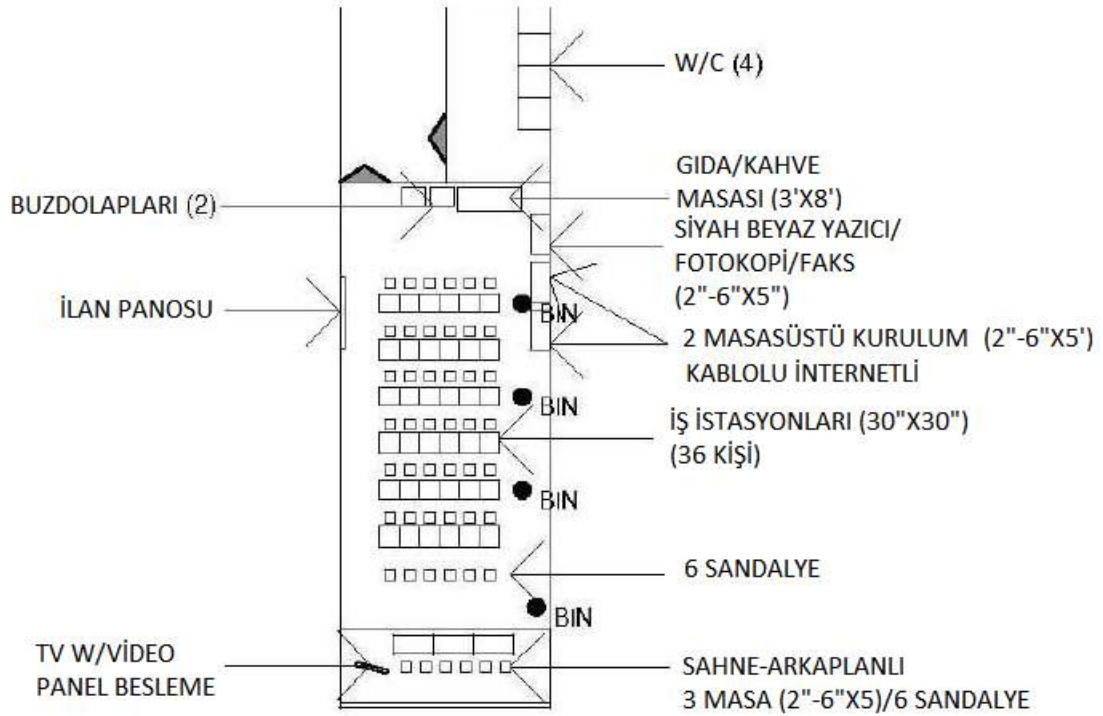
Müسابakada basın merkezi varsa, aşağıdakileri içermelidir:

- YOK, sürekli bir yüksek hızlı internet bağlantısı ve beklenen ortam sayısı için yeterli bağlantı noktasına sahip router/anahtar sağlayacaktır;
- Siyah ve beyaz lazer baskı tesisi;
- Yeterli kağıt sarf malzemesi ve ek kırtasiye ve yeterli mürekkep içeren yüksek hızlı bir fotokopi makinesi;
- Uluslararası faks dağıtımı yapabilen faks makinesi;
- Müsabaka başlığını doğru şekilde ayrıntılı olarak veren iyi yerleştirilmiş görünür tesis tabelası;
- Haritalar, sonuçlar ve diğer haberler için ilan panosu;
- Basın bildirileri ve flaş demeçler için çekmeceler; ve
- Uluslararası ve yerel medya için gün boyu serinletici ikramlar.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	30
Sandalyeler	100
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet
Yazıcı	Evet
Fotokopi makinesi	Evet

Diyagram 40: Medya Merkezi Mizanpaj Örneği (ITU, 2019) Medya Merkezi



5.2.16 Medikal Alan

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
120m2	80m2	80m2

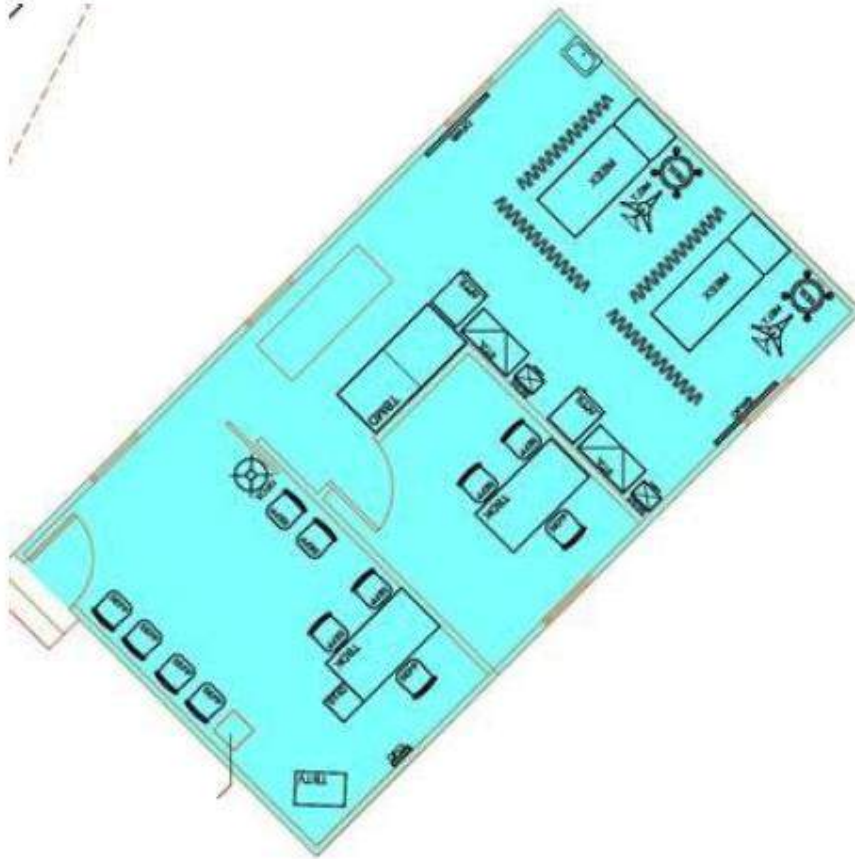
- Finiş alanına bitişik ve erişilebilir;
- Telsiz iletişimi ve medikal kayıtlar alanı;
- Son bölgeye doğrudan erişimi olan güvenli bir alanda bulunmalı ve medya tarafından erişilememelidir; ve
- Acil giriş ve ambulans konumları kolay giriş ve çıkış olacak şekilde planlanmalıdır.
- Ek gereksinimler:
- 2 tekerlekli sandalye;
- 1 taşıma koltuğu;
- sedyeler; ve
- Tuvaletlere erişim.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	4
Sandalyeler	12-20

İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 41: Sporcuların Sağlık Odası Düzeni (ITU, 2019)



5.2.17 Finiş Sonu Sınıflandırma Odası

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
—	15 m2	—

Ek şartlar

- İki fizyoterapi yatağı;
- Bir yastık;
- İki yastık kılıfı, iki çarşaf ve iki havlu;
- İçme suyu;
- Muayene yatağını temizlemek için el temizleyici ve dezenfektan mendiller; ve
- Tuvalet (mümkünse).

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	1
Sandalyeler	4
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet
Fizyo yatak	2

5.2.18 Dinlenme alanı

a) Özellikler: Dünya Triatlon Serileri

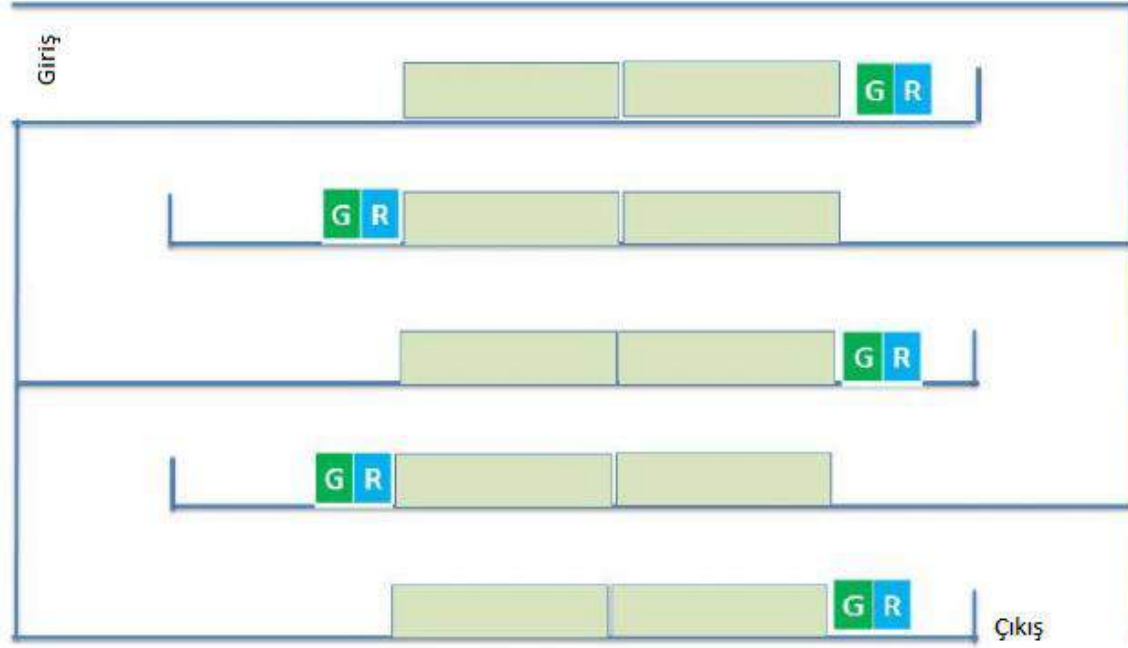
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
150m2	100 m2	100 m2

- Dinlenme alanı, sürekli bir sporcu akışına izin verecek şekilde oluşturulmalıdır. Sporcular hiçbir noktada kuyruk oluşturmamalıdır. Sporcuların akışı sürdürmelerini teşvik etmek için farklı noktalarda farklı türlerde yiyecek içecek sağlanan koridor tarzı bir tasarım oluşturulmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	10
Sandalyeler	40
İlan panosu	Evet
Döşeme	Hayır
İnternet	Hayır
Işıklar	Hayır
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 42: Dinlenme alanı Düzeni Örneği (ITU, 2019)



5.2.19 Seyirci Hizmetleri (Medikal)

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
15m2	—	—

- Seyirci sağlık personeli için sağlanmalıdır; ve
- Bu tesis seyirci tribünlerine bitişik olmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	1
Sandalyeler	4
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Hayır
Işıklar	Hayır
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.20 Spor Fuar Tesisleri

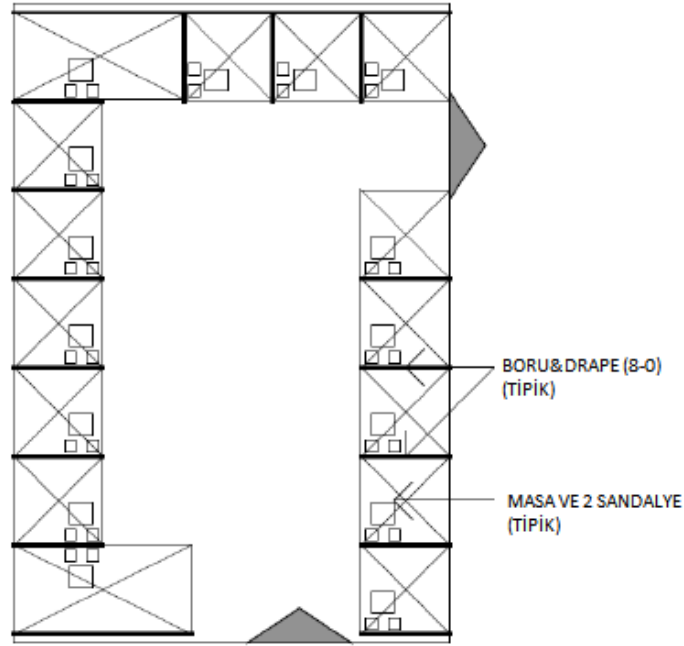
a) Özellikler:

- Sergi sahipleri için satış fırsatlarını en üst düzeye çıkarmak için planlanmıştır; ve
- Alan tek tip ve zevkli bir şekilde düzenlenmiştir. Sergi sahiplerine 3mx3m, 6mx3m veya 9mx3m boyutlarında tenteler temin edebilmelisiniz.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Evet
Sandalyeler	Evet
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 43: Spor Expo Örneği (ITU, 2019)



5.2.21 Spor Sunum Kabini

a) Özellikler:

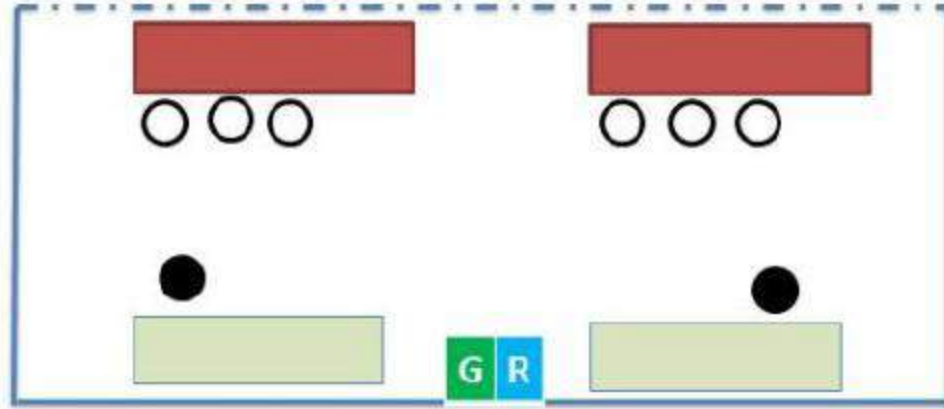
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
30m2	15m2	15m2

- Tüm stadyum alanının ve büyük ekranın yeterli oranda görülebilmesi için finiş alanına yakın yükseltilmiş bir platform inşa edilebilir;
- Platformun boyutları minimum 4m x 6m olacak ve yerden 5m mesafede bulunacaktır; ve Ek Gereksinimler:
- Bu alanda ses görüntü elektrik bağlantısı ve anonsçu bilgisayar beslemesi bulunmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	4
Sandalyeler	6
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Evet (kablolu internet)
Işıklar	Hayır
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diagram 44: Spor Sunum Odası Düzeni (ITU Dünya Triatlonu Edmonton Büyük Finali, 2019)



5.2.22 Süre ölçümü ve Sonuç Merkezi

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
15m2	15m2	15m2

- Süre ölçümü şirketinin minibüsleri için park yerine bağlı bir alan; ve
- Yüksek hızlı internet.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	3
Sandalyeler	6
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet (kablolu internet)
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.23 Hakem Salonu

a) Özellikler:

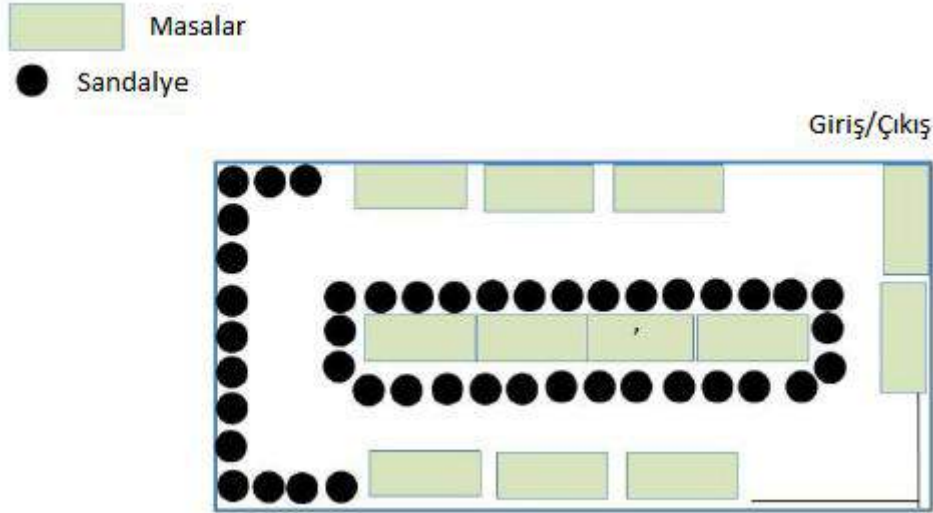
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
100m2	60m2	30m2

- Dolaplar

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	10
Sandalyeler	50
İlan panosu	Evet
Döşeme	Hayır
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyafram 45: Hakem Salonu Kurulumu Örneği (ITU Dünya Triatlon Edmonton Büyük Finali, 2019)



5.2.24 TV Tesisi

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
500 m2	—	—

- Bu tesis sadece ev sahibi yayıncılar tarafından isteniyorsa sağlanmalıdır;

b) FF ve E - Yayıncılar tarafından talep edilecek

Ürün	Miktar
Masalar	–
Sandalyeler	–
İlan panosu	–
Döşeme	–
İnternet	Evet (kablolu internet)
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

5.2.25 Yarışma Yeri Kontrol Merkezi (VCC)/Radyo Dağıtımı

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
60m2	60m2	30m2

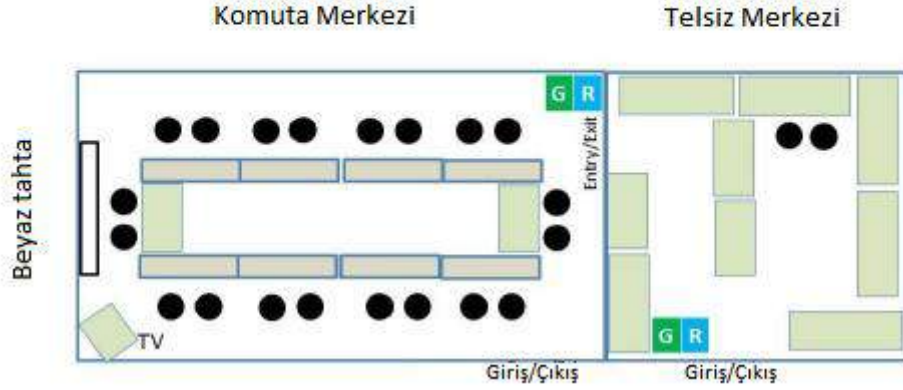
- İkramlar için buzdolabı gereklidir;
- 3 telsiz operatörü masası;
- 4 x ayrıntılı parkur ve yarışma yeri haritaları; ve
- Yeterli güç kaynağı.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	14
Sandalyeler	22
İlan panosu	Evet
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet
Buzdolabı	Evet

Diyagram 46: VCC/Radyo Dağıtım Düzeni Örneği (ITU Dünya Triatlon Edmonton Büyük Finali, 2014)

Komuta ve Telsiz Merkezi Çadırları



5.2.26 VIP Salonu

a) Özellikler:

Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
300m2	100m2	60 m2

• VIP alanı şu özelliklerde olmalıdır:

- Finiş çizgisine bitişik olarak ve finiş çizgisini net gören bir konumda, yiyecek ve içecek hazırlama alanı içerecek şekilde.

o Büyük ekranları tam olarak görebilen ve VIP tribün izleme alanına girişi olan

- Zevkli bir şekilde dekore edilmiş (şemsiye, masa örtüsü vs). Alan estetiğini arttırmak için bitkiler, çiçekler ve diğer süslemeler planlanmalıdır.

o Her zaman temiz tutulmalıdır.

o Tekerlekli sandalye erişimine uygun olmalıdır.

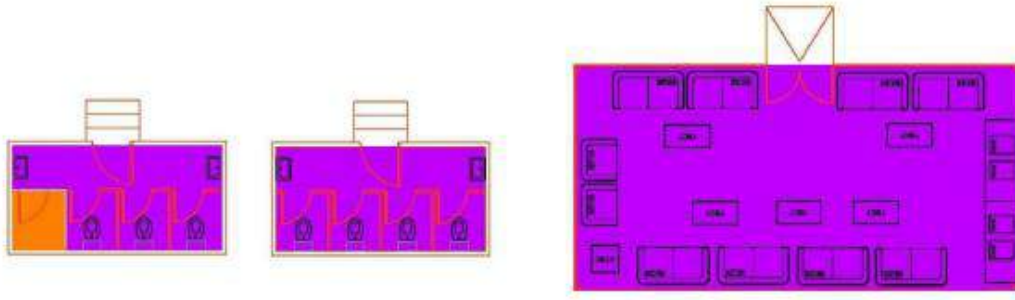
o Tuvaletlere erişimi olmalıdır (6).

• PA sistemi bağımsız olmalı ve bu alan için ses seviyesi ayarlanabilir olmalıdır.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	VIP sayısına göre
Sandalyeler	VIP sayısına göre
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Evet
İnternet	Evet
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 47: VIP Alan Düzeni Örneği (ITU, 2019)



5.2.27 Gönüllü Çadırı

a) Özellikler:

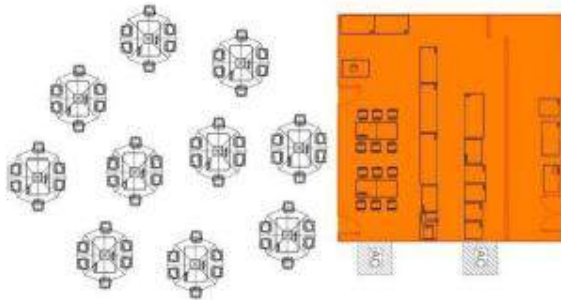
Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Paratriatlon Uluslararası Müsabakaları Triatlon Kıtasal Şampiyona Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Diğer Müsabakalar
120m2	120m2	100 m2

- Yiyecek hizmetlerinin tahsisi için önlem; ve
- Bisiklet ve koşu parkurundaki tuvaletlere erişim.

b) FF ve E

Ürün	Miktar
Masalar	Son sayıya göre – gönüllülerin %20'sini bir kerede alacak şekilde
Sandalyeler	Son sayıya göre – gönüllülerin %20'sini bir kerede alacak şekilde
İlan panosu	Hayır
Döşeme	Hayır
İnternet	Hayır
Işıklar	Evet
Çöp & Geri dönüşüm kutuları	Evet

Diyagram 48: Gönüllü Çadır Düzeni Örneği (ITU, 2019)



5.2.28 Bisiklet Temizleme Tesisi

Kros Triatlon/Duatlon ve Winter triatlon müsabakaları için, sporcuların yarışma sonrasında bisikletlerini temizleyebilmeleri için su püskürtme veya su hortumu olan bir bisiklet temizleme tesisi sağlanmalıdır.

5.2.29 Sigara İçme Alanı

Alan içerisinde, sağlanan herhangi bir odada/çadırdaki/konteynırda ve/üzerinde veya FOP'un yanında sigara içilmesine izin verilmemelidir. Sigara içenler için yarışma yeri içerisinde ihtiyaçların karşılanması için yeterince geniş bir alan oluşturulmalıdır.

5.3 Yarışma Yeri Tekerlekli Sandalye Erişilebilirliği

a) Rampalar

- Rampaların yüzdeleri, yükseklik ile uzunluk arasındaki orandır.
- Örneğin, 1:12, her 12m uzunlukta, 1 metre yükseklik anlamına gelir;

- Müsabaka dışı alanların bulunduğu yerde, bir rampanın eğimi 1:20 ile 1:24 arasındadır (%4-5).
- Genel olarak:

Tablo 25: Rampanın Özellikleri (ITU, 2019)

UZUNLUK	MAKSİMUM YÜZDESİ	YÜKSEKLİK	AÇI
10 m'den fazla	%8		7,12
3m<rampa<10m	%10		5,71
Rampa<3m	%12		4,76

- Rampalar ideal olarak en az şunlara sahip olmalıdır:
 - Bireysel tekerlekli sandalye geçişi için 1,20 m genişlik
 - Bir bireyin ve tekerlekli sandalyenin geçişi için 1.40m
 - İki tekerlekli sandalye kullananlar için 1.80m

!!! Bir tekerlekli sandalye, 12 derecelik veya daha fazla bir eğimi çıkarsa geriye devrilebilir.

b) İnişler

- Bir rampa 9m'den daha uzunsa, sahanlık gereklidir. Sahanlıklar arasındaki maksimum yatay uzunluk 9m'yi aşamaz.

c) Diğer şartlar

- Prensipite basamak veya merdivenlerin bulunduğu yerlerde, erişilebilir bir alternatif olarak bir rampa veya asansör de sağlanacaktır;
- Rampa zemin yüzeyleri kaymaya karşı dayanıklı olmalı ve bitişik yüzeylere zıt renk ve dokuya sahip tespit edilebilir bir uyarı yüzeyine sahip olmalıdır;
- 60 m'den daha uzun olan rampalar yerine mümkünse bir asansör sistemi bulunmalıdır. Buna göre, 3m'den daha fazla bir dikey yükseklik farkı için rampalar dışındaki çözümler tercih edilir.
- Özel kullanım için sahanlık uzunluğu 1,2 m'ye düşürülebilir (örn. bir evde), halkın dolaşımının arttığı bölgelerde is 2 metreden daha fazla bir uzunluk gerekebilir; ve
- Rampa yönü landing sonrası değişiyorsa ilave alan gerekir.

d) İstisnalar

- Geçici tesislerde veya kaplama ekipmanlarında, maks. 1: 12'lik eğim kabul edilebilir, zira landingler arasındaki dikey yükseliş 0,5m'den fazla değildir ve rampanın landingler arasındaki uzunluğu 6m'den fazla değildir; ve
- Sabit koltuk koridoru görevi gören bir rampa için trabzan gerekli değildir.

e) Kapılar

- Yarışma yeri kapıları en az 1.2m genişliğinde olmalıdır, ancak oda erişimi ve otel odalarında standart 0.85m'dir.

5.4 Halka Hitap Sistemi

- a) Aşağıdakilere net ses üretecek yüksek kalitede bir genel seslendirme sistemi sağlanmalıdır:
- Yüzme başlangıcı;
 - Stadyum alanı; ve
 - Stadyum alanının dışına en az 100m uzatın.
- b) Baş Hakem için tam kapsama sağlamak için yüzme Start Alanında ayrı bir sistem gerekebilir.
- c) Yarışmaya başlamadan en az 24 saat önce bir PA sistemi kontrolü planlanmalıdır.
- d) Yarışma yeri ses sistemi planının Teknik Delege tarafından onaylanması gerekir. (ITU'ya gönderilecek)

5.5 Yarış Yeri Bölgeleri

Tüm spesifik spor yeri tesisleri, finiş alanına olması gereken mesafelerine göre 4 bölgeye ayrılabilir:

Tablo 27: Yarış Yeri Bölgeleri (ITU, 2019)

Bölge	Finiş çizgisinden mesafe	Tesisler
1	Finiş çizgisine ekli	Medikal Alan Dinlenme Alanı
2	Finiş çizgisine yakın	Sporcu salonu – Elit, Bisiklet Deposu/Mekanik, Doping Kontrol İstasyonu, Masaj Alanı, Finiş Sonrası Sınıflandırma Odası
3	Stadyum alanına yakın (bir yerleşkede)	Sporcu Salonu – YG, Çanta bırakma alanı/çadır
4	Stadyum alanına yakın (bir yerleşkede)	Yarışma Jüri Odası, ITU Medya Ofisi (Sahada), ITU Ofisi (sahada), Hakem Salonu

5.6 Yön Tabelası

5.6.1 Yol Bulma Tabelası

- a) YOK'nin yarış alanında yol bulma tabelaları bulundurarak farklı müşteriler için mümkün olan en iyi yönlendirme ve navigasyonu sağlaması önemlidir.
- b) Yol bulma tabelası, müsabakanın sponsorlarına mükemmel bir promosyon fırsatı sunması nedeniyle, genel müsabaka marka planına dahil edilmelidir.
- c) Tabla sert bir panelden yapılmalıdır. Sabit tutmak için ağır bir ayak paneli gereklidir. Yaklaşık yükseklik 0.4m, genişlik 1.4m olmalıdır. Tabelanın kalınlığı 4 mm olmalıdır.

Resim 88: Yol Bulma Tabelası Örneği (ITU, 2019)



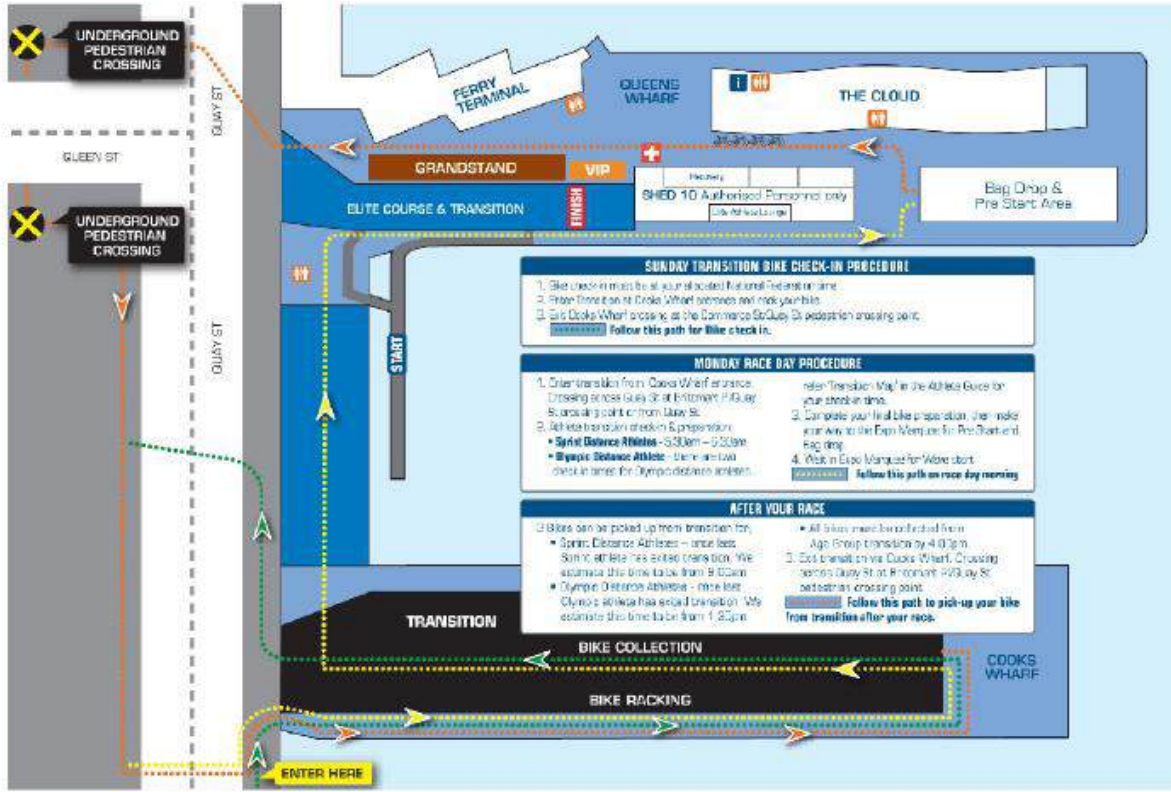
5.6.2 Sporcuların Yarışma Yeri Hareket Haritası

Yarışma yerlerinde yol bulmak genelde çok karmaşık olur. Seyirciler ve Yaş Grubu sporcuları doğru şekilde yönlendirilmesi gereken önemli gruplardan ikisidir. Bu gruplar nereye gitmeleri gerektiğini bilirse, uzun kuyruklar ve sıkışıklıklar önlenir.

İlk grup için seyirci haritası örneğini seyirci hizmetleri bölümünde görebilirsiniz.

Yaş Grubu sporcuları için YOK, Yaş Grubu sporcularının yarışmadan önce ve sonra doğru yerlere yönlendirecekleri bir harita sunulmalıdır.

Resim 89: Yaş Grubu Sporcuları Yarışma Yeri Hareket Haritası (ITU Dünya Triatlonu Auckland Büyük Finali, 2012)



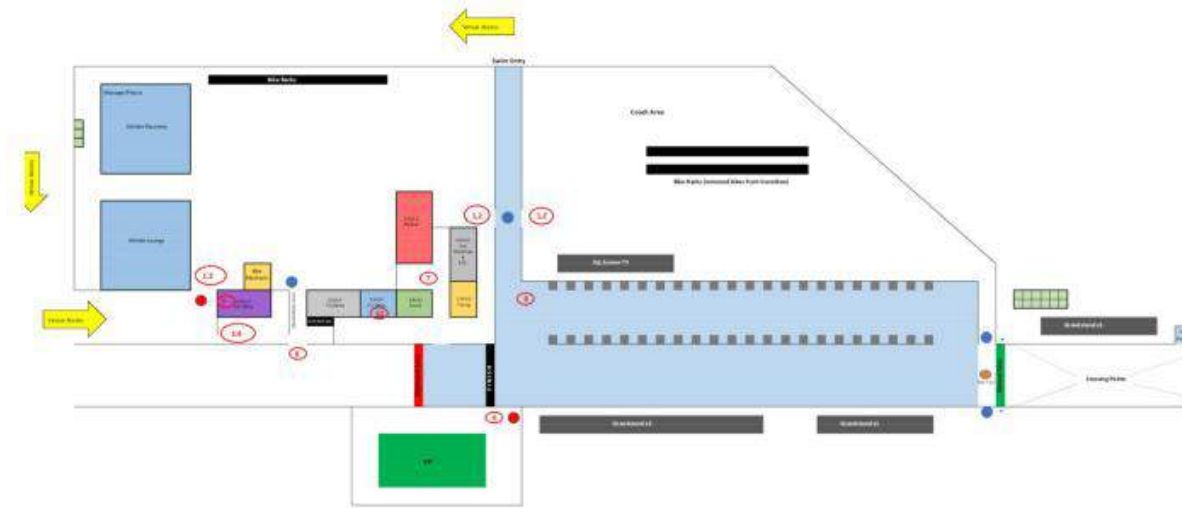
5.7 Operasyon Planları/Haritalar

Bir yarışma yerinin doğru planlanmasını desteklemek için gerekli olan birçok plan ve harita vardır. Bu planların Teknik Delege tarafından kontrol edilmesi ve onaylanması gerekecektir. (ITU'ya gönderilecek)

5.7.1 Yarışma Yeri Haritası

Yarışma yeri haritası sağlanan tesislerin "ölçekli" grafik gösterimidir; mimari veya mühendislik çizimleri göz önüne alınmaz.

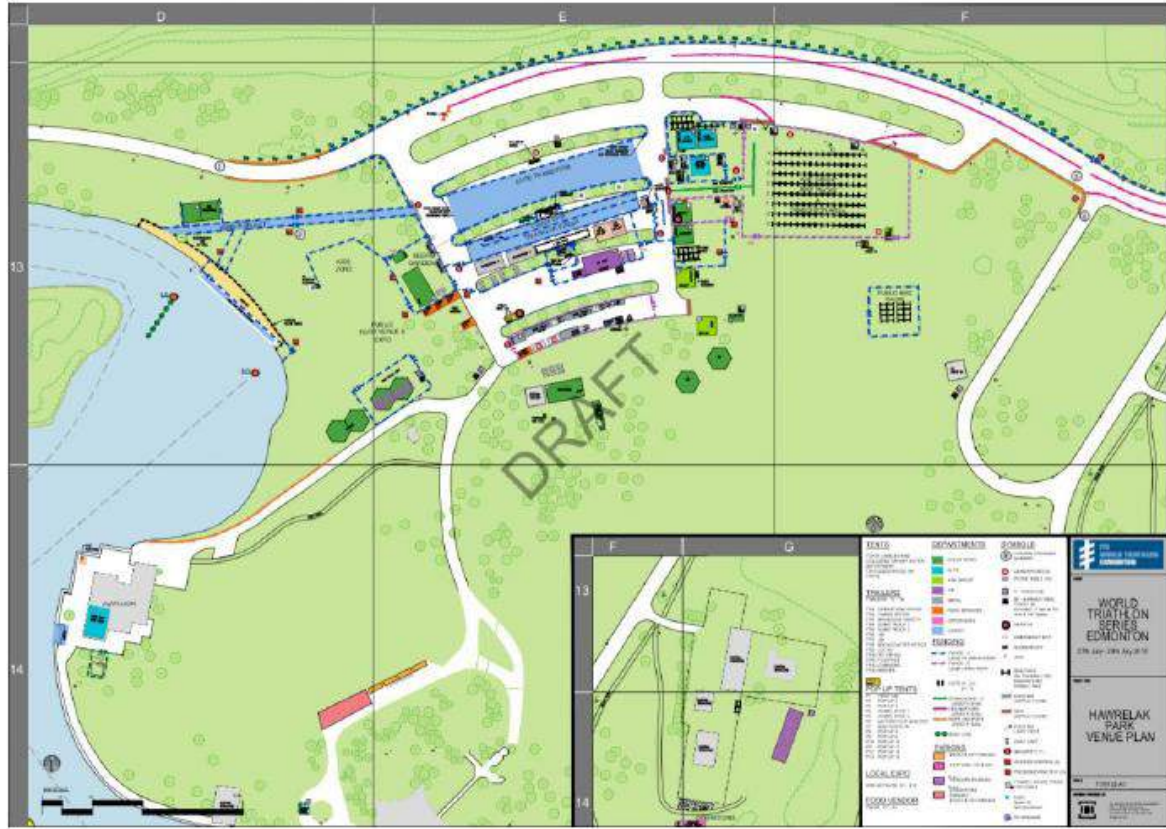
Resim 90: Yarışma Yeri Haritası Örneği (ITU Dünya Kupası New Plymouth, 2018).



5.7.2 Saha Planı

- a) Bir saha planı bir mimari plan ve ayrıntılı bir mühendislik çizimidir.
- b) Bir saha planı genellikle bina ayak izi, seyahat yolları, park etme, drenaj tesisleri, sıhhi kanalizasyon hatları, su hatları, yollar, aydınlatma ve peyzaj ve bahçe elemanlarını gösterir.
- c) Böyle bir sahanın planı “binaların, park yerlerinin, araç yollarının, peyzaj düzenlemelerinin ve bir geliştirme projesinin parçası olan diğer herhangi bir yapının grafik gösterimidir”.
- d) Saha planları genellikle lisanslı bir mühendis, mimar, peyzaj mimarı veya topoğrafçı olması gereken bir tasarım danışmanı tarafından hazırlanır.

Resim 91: Saha Planı Örneği (ITU Dünya Triatlonu Edmonton, 2018)



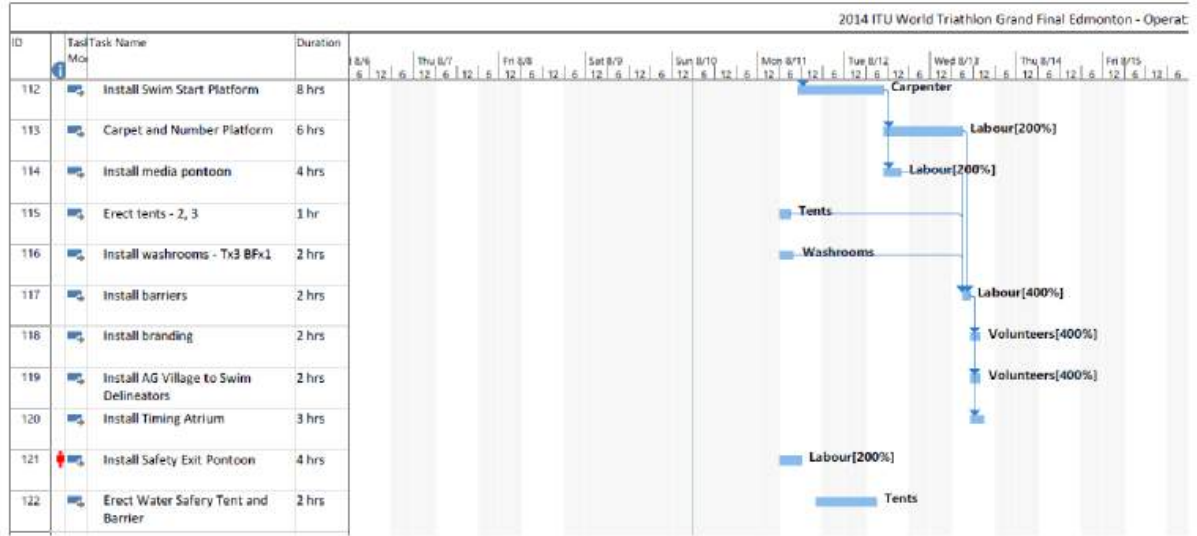
5.7.3 FF ve E Dağıtım Listesi

Mobilya, demirbaş ve ekipman listesi, her bir yarışma yeri odasında ihtiyaç duyulan ekipmanların ayrıntılı listesidir. Detaylı liste Bölüm 5.2'de bulunabilir.

5.7.4 Yapım Programı

- Bu, yarışma yerinin ayrıntılı yapım programıdır.
- Bu belge belirli faaliyetlerin gerçekleşeceği tarihleri içerir.

Resim 92: Build-In Planı Örneği (ITU Dünya Triatlonu Edmonton Büyük Finali, 2014)



5.7.5 Kablolama Planı

- Yarışma yerinin etrafındaki kablo yollarını ve kabloları FOP üzerinden geçirmek için önerilen çözümleri gösteren plandır.
- Bu bilgi saha planına dahil edilmelidir.

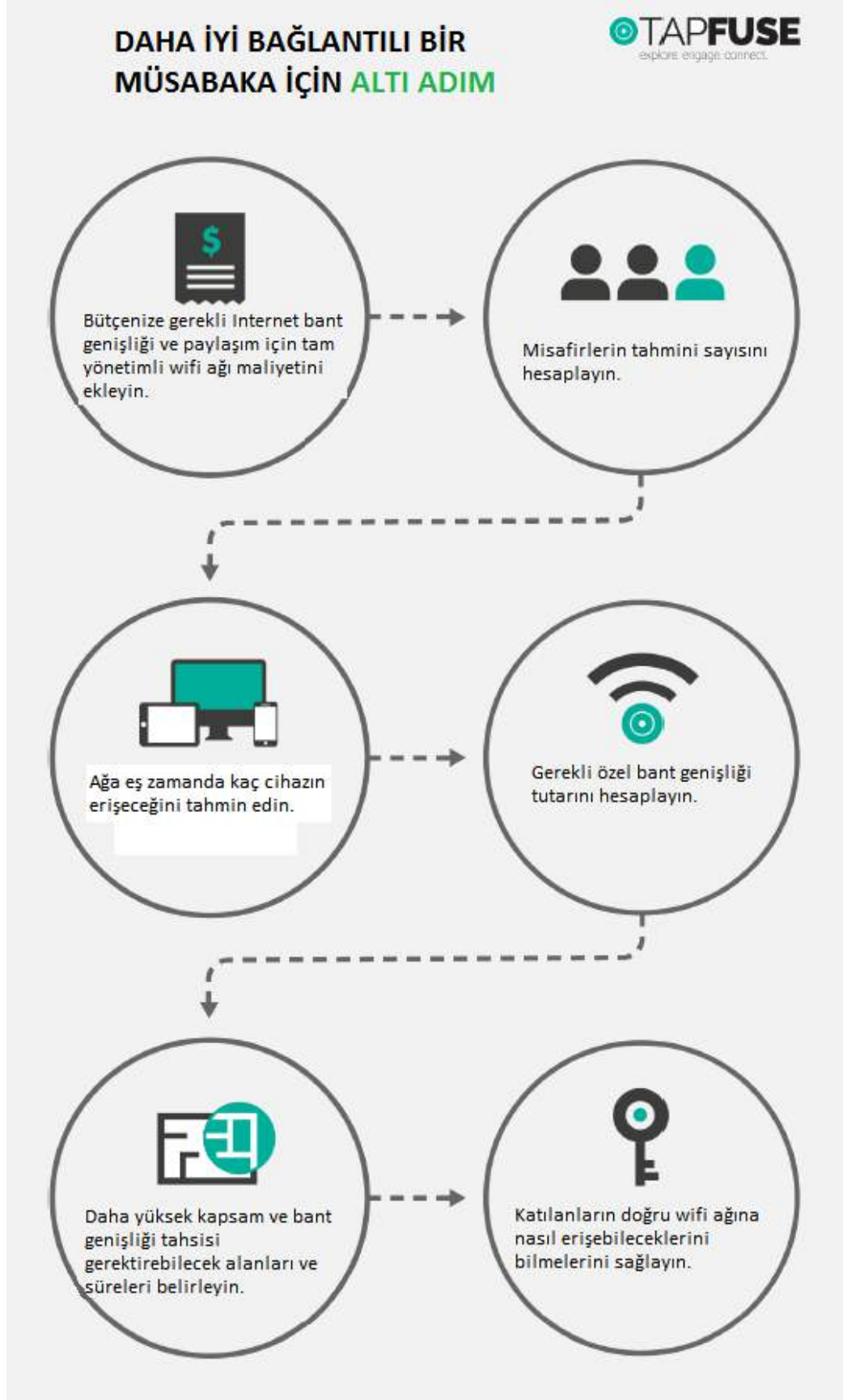
5.7.6 İnternet Erişimi

Tüm WTS yarışma yerinde, çoklu alanlar arasında bölünmüş en az 100Mbps bağlantı gereklidir. Bu, Dünya Kupası ve diğer müsabakalar için 50 Mbps'ye düşürülür.

Canlı yayın yapan ve yüksek medya katılımı olan müsabakalarla ilgili bazı ek tedbirler geçerli olabilir:

- Yayın ve Süre Ölçümü için özel kablolu internet.
- Medya için yüksek yükleme hızı (en az 10 Mbps yükleme ideal 20)
- Tesis genelinde güvenli Wi-Fi (Spor Sunumu, Yüzme Startı, ofisler)
- Yerinde canlı akış: Özel donanım bağlantısı gereklilikleri ile birlikte minimum 10 Mbps yükleme hızı (ideal olarak 20)
- Diğerleri

Diyagram 49: Müsabaka İnternet Erişim Yönergeleri (Tapfuse, 2019)



Diyafram 50: müsabaka İnternet Erişim Yönergeleri (Tapfuse, 2019)



© TapFuse (<https://medium.com/talking-event-tech/how-to-avoid-wireless-connection-problems-at-your-next-event-667191aa46bc>)

5.7.7 Tahliye Planı

a) Giriş

Acil durum tahliyesi, bir tehlike tehdidi veya gerçekleşmesi durumunda insanların derhal uzaklaştırılmasıdır. Örnek olarak bir fırtına veya yangından dolayı bir binanın küçük ölçekli tahliyesi veya bir sel, bombardıman veya yaklaşan hava sistemi nedeniyle bir bölgenin büyük ölçekli tahliyesi gösterilebilir.

b) Tahliye kategorisi

- Acil tahliye: yarışma yerindeki herhangi birinin hayatı veya güvenliği için acil tehdit oluşturan durumlardan kaynaklanır;
- Bir kasırga uyarısı, şiddetli rüzgarlar, sağanak yağmur veya teyit edilmiş hayati tehlikeler ve bu tehlikeler karşısında tahliyenin en iyi hareket şekli olduğuna karar verilmesi durumunda uygulanabilir. Hava durumuna bağlı tehlikelere karşı uyarı, komuta merkezine acil durum telsiz şebekesi tarafından sağlanacak, hava şartlarının ciddiyeti ve Lokasyona tahmini varış zamanını belirtilecektir;
- Acil tahliye durumunda, katılımcılar P.A. sistemi ve mobil megafonlarla uyarılacaktır; ve
- Acil olmayan tahliye: Kalabalık güvenliği için tehdit oluşturan durumlardan kaynaklanır, ancak tespit edilen tehlike acil değildir.

c) Tahliye prosedürleri

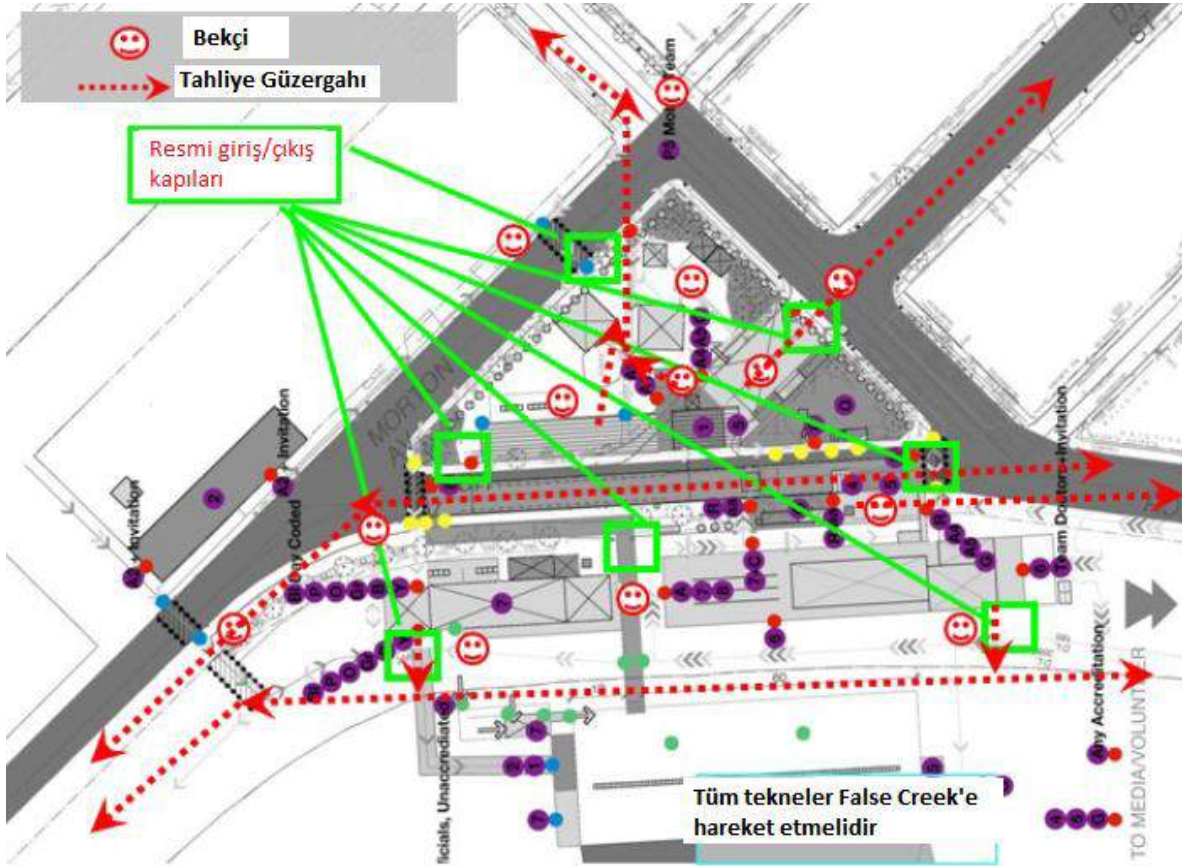
- Bu tahliye prosedürleri, duruma bağlı olarak tüm sahaya veya bir veya daha fazla alana uygulanabilir. Tahliye planı sadece son çare olarak uygulanacaktır.
- Müsabaka ve ITU Ekip Lideri ve ITU Medya Temsilciliği ile yapılan istişareden sonra bir tahliyenin olacağını ilan etmekten TD ya da kıdemli polis memuru sorumlu olacaktır.
- Tahliye planının uygulanmasında aşağıdaki gibi insan gücü kullanılacaktır:
- Kıdemli polis memuru, sahadaki tüm polis personeline acil tahliye konusunda yardım etmelerini bildirecektir.
- Golf arabalarında bulunan güvenlik personeli, katılımcılara megafonla derhal tahliye etmelerini söyleyecektir.

- Şehir ulaşım kıdemli müfettişi derhal tahliye hakkında bilgilendirilecek ve buna göre ulaşım ekipmanı konuşlandırması istenecek.
- Triatlon gönüllü koordinatörü, tüm gönüllü denetçilerine tahliye emri talimatını verecek.
- Triatlon saha kaptanı tüm ticari satıcılara ve sözleşmeli servislere tahliye emrini bildirecektir.
- Triatlon gönüllüleri yaya trafiğini yarışma yerindeki tüm giriş/çıkış noktalarına yönlendirecektir.

d) Tahliye çizimleri

- Tahliye çizimleri tüm kamusal alanlarda ve odalarda/çadırlarda bulunmalı ve asılı olmalıdır.
- Resmi kapılar/girişler işaretlenmelidir.
- Tahliye yolları ve görevli yerleri açık şekilde işaretlenmelidir.

Diyafram 51: Tahliye Planı Örneği (ITU, 2019) başlıksız



6 Bölüm 6: Müsabaka Desteği

6.1 Girişler

6.1.1 Genel

- Her yarışın kendi adresi www.triathlon.org adresinde bulunur. Müsabaka onaylandıktan hemen sonra YOK'a şifre ve kullanıcı adı gönderilir.
- ITU, UF'lerin sporcuları yarışlara girme sürecini kolaylaştırmak için ITU'da online giriş sistemi getirmiştir.
- Sadece Ulusal Federasyonlar sporcu girişi yapabilir.
- Yarışa katılmak için YOK ile iletişim kuran sporcular kendi ulusal federasyonlarına yönlendirilir. ITU online giriş sisteminden giriş yapılmayan hiçbir sporcu start listesine dahil edilmeyecektir.
- YOK'ler start ve bekleme listelerine yalnızca parola kullanarak erişebileceklerdir.
- Start listeleri, her bir müsabakanın ITU web sitesinde bulunabilecek yeterli kriterlerine göre yayınlanacaktır.
- Müsabakanın süre ölçümü şirketi start listelerini ITU sisteminden indirme düğmesine tıklayarak ve excel dosyalarını indirerek alabilir. Süre ölçümü şirketi isimlerde veya uyruklarda düzenleme yapmamalıdır. Bir sporcu listede yer alan isminde bir değişiklik talep ederse, bu talepler entry@triathlon.org adresine yönlendirilmelidir.

6.2 Süre Ölçümü ve Sonuçlar

6.2.1 Genel Bakış

- Süre ölçümü ve sonuç hizmetleri, başarılı bir ITU müsabakasının temel taşıdır. Temel süre ölçümü ve sonuç hizmetleri vermek isteyen süre ölçümü şirketleri aşağıdaki teknik gereklilikleri yerine getirmelidir. Bu gereklilikleri tamamen yerine getirmenin, YOK süre ölçümü şirketinin sorumluluğunda olduğunu unutmayın.
 - YOK, müsabaka için önerilen süre ölçümü şirketinin bu gereklilikleri karşılayabileceğinden emin olmalıdır. Herhangi bir şüphe varsa, YOK, süre ölçümü ve sonuç servis sağlayıcısı ile herhangi bir sözleşme imzalamadan önce ITU ile irtibata geçmelidir.
- Lütfen burada belirli bir ITU müsabakası seviyesine özel süre ölçümü ve sonuç şartlarına bakınız.

6.2.2 Genel Şartlar

- YOK, temel süre ölçümü ve sonuç hizmetinin gerekli kalitesini sağlamak için bir ortak - servis sağlayıcı - seçmelidir;
- Servis sağlayıcı, müsabaka sırasında mutlak asgari düzeyde bir bulunup, müsabaka sırasında "görünmeze yakın" olarak çalışmalıdır;
- Servis sağlayıcı, her ayak (yüzme-bisiklet-koşu) dahil olmak üzere müsabakanın sonuçlarının gösteren verileri, parkur düzeninin izin verdiği ölçüde her ayak için birden fazla split halinde üretebilmelidir;
- Mümkün olan durumlarda, süre ölçümü sistemleri medyadan, TV'den ve fotoğrafçılardan gizlenmelidir.
- Servis sağlayıcı, yüzme parkuruna giren ve çıkan sporcu sayısını gerçek zamanlı olarak izlemek için web tabanlı bir platform sağlayacaktır. Yarışma Kuralları zaman sınırları dahilinde çıkış yapmayan sporcuların vurgulanması gerekir.
- Sonuçlar ve start listesi örnekleri ITU Yarışma Kurallarında bulunabilir.

6.2.3 Süre Ölçümü Sistemi Transponder Sistemi Şartları

- Bir metrede %100 yakalama oranı;
- Güvenilir - tüm zamanlar kayıpsız yakalanır;

- c) Yüzme (su çıkışı), bisiklet ve koşu için çoklu splitler dahil olmak üzere her disiplin için split yakalayabilme;
- d) Bir ayak bileği bandı kullanarak sporcuya iliştilir;
- e) Sporcunun performansını etkilemeyecek şekilde sporcuya iliştilir.
- f) Ağırlık 20 gramdan fazla olmamalıdır;
- g) Verilerin gerçek zamanlı olarak, servis sağlayıcı tarafından kullanılan süre ölçümü ve sonuç yazılımlarına gönderilmesi;
- h) Süre ölçümü matı, parkurda herhangi bir engel olmadan iki ila sekiz metre arasındaki değişen genişliklerde çalışabilmelidir;
- i) ITU müsabakalarının süre ölçümü ITU onaylı bir transponder sistemi ile yapılmalıdır.

6.2.4 Süre Ölçümü Sisteminin Kullanımı

- a) Süre ölçümü sistemleri Her disiplini (yüzme, bir değişim (T1), bisiklet, değişim iki (T2) ve koşu) izole edecek, her disiplin sırasında birden fazla split zamanı yakalayacak (eğer sporcular bisiklet ve koşu sırasında tur yerse) ve bisiklet ve koşu etaplarında yedek tur sayımı sağlayacak şekilde kurulmalıdır.
- b) Karışık bayrak müsabakaları için özel önlemler düşünülmelidir.
- c) Herhangi bir “şişe boynu” durumundan kaçınmak için süre ölçümü matları parkurun genişliğini kapsamalıdır.
- d) Servis sağlayıcının süre ölçümü konumlarına doğrudan bağlantılara sahip olması gerekir;
- e) Doğrudan bağlantıların mümkün olmadığı durumlarda, servis sağlayıcı DSL/GPRS/GSM (veya benzeri mobil bağlantı) üzerinden internet tabanlı bağlantı kullanmayı hedeflemelidir;
- f) ITU, yarışma yeri süre ölçümü ve sonuç merkezine olan mesafe 200 metreden daha az ise doğrudan bağlantıların kullanımını vurgular;
- g) Servis sağlayıcısı, verileri anında çekmek veya almak için süre ölçümü konumlarına canlı gerçek zamanlı bağlantılara sahip olmalıdır;
- h) Tüm veriler süre ölçümü sistemine geçtikten sonra en geç 3 saniye içinde süre ölçümü konumundan süre ölçü ve sonuç veritabanına aktarılmalıdır;
- i) YOK ve süre ölçümü sağlayıcısı, aşağıdaki tabloya göre müsabaka süre ölçümü planını geliştirmelidir. Bu planın TD tarafından onaylanması gerekir. (ITU’ya gönderilecek)

Tablo 28: Süre Ölçümü Mat Konumları (ITU, 2019)

Süre şartı	Dünya Triatlon Serisi	Dünya Kupası Serisi	Kıta Şampiyonası/Dünya Paratriatlon müsabakaları/Çoklu Spor Dünya Şampiyonası	Kıtasal Kupalar
Taşıma sistemi (chip)	EVET	EVET	EVET	EVET
Süre ölçüm sisteminin kurulumu	Yüzme turu	EVET	EVET	Görüşülecek
	Yüzme çıkışı	EVET	EVET	EVET
	Binme çizgisi	EVET	EVET	EVET
	İnme çizgisi	EVET	EVET	EVET
	Bisiklet dönüşü veya diğer ara nokta (YG)	EVET	EVET	Görüşülecek
	Koşu dönüş noktası veya diğer ara nokta	EVET	EVET	Görüşülecek
	Bayrak bölgesi matı	EVET	–	–
	Yorumcu bilgi matı, finiş çizgisinden	EVET	EVET	Görüşülecek

	50m				
	Finiş çizgisi	EVET	EVET	EVET	EVET
Yorumcu bilgi sistemi		EVET	EVET	Görüşülecek	İsteğe bağlı
Sonuç baskı dağıtımı		EVET	EVET	Görüşülecek	İsteğe bağlı
Çevrim içi süre ölçümü & sonuç arayüzü		EVET	EVET	EVET	İsteğe bağlı
ITU süre ölçümü standart çıkışı		EVET	İsteğe bağlı	İsteğe bağlı	İsteğe bağlı
Manuel yedekleme		EVET	EVET	EVET	EVET
Yayıncı hizmetleri / TV grafikleri		EVET	Görüşülecek	Görüşülecek	İsteğe bağlı
ITU onaylı transporter sistemi		EVET	EVET	EVET	EVET
Foto finiş kamerası		EVET	EVET	EVET	Görüşülecek
GPS uygulaması		İsteğe bağlı	İsteğe bağlı	İsteğe bağlı	İsteğe bağlı

!!! Sürelerin bir USB çubuk veya benzeri bir aygıtla elle taşınmasına izin verilmez.

6.2.5 Yazılım

- a) Servis sağlayıcı, veri depolama için tamamen çok kullanıcı bir veritabanı kullanmalıdır;
- b) Servis sağlayıcı yazılımı, süre ölçümü konumlarından gerçek zamanlı olarak canlı veri alabilmelidir.

6.2.6 Müsabaka Yeri Hizmetleri

- a) Yarışlar için tüm ilgili verilerin fiziksel çıktıları gerekir;
- b) Süre ölçümü sağlayıcısı, yarış süresini gösterebilen bir köprü finiş saati sağlamalıdır;
- c) Sonuçlar çıktı olarak hemen yarış yetkililerine verilmeli, onların incelemesinden sonra medyaya sunulmalıdır.

6.2.7 Resmi Sonuçlar Servisi

- a) Resmi sonuçlar, ITU Yarışma Kurallarındaki detaylı yarış analizi de dahil olmak üzere ITU tarafından belirtilen formatlarda ve zamanında sunulmalıdır. İlgili üçüncü taraflara (medya, müsabaka görevlileri vb.) çeşitli formatlarda göndermek mümkün olmalıdır.

Foto finiş görüntüleri (uygulanabiliyorsa) ITU Baş Hakeminin onayı alındıktan sonra müsabaka görevlileri, medya ve TV ortakları tarafından ulaşılabilir olmalıdır;

- b) Süre ölçümü ve sonuçlar tercihen otomatik API arayüzü ile iletilir. Bu sistem platformlara açık canlı süre ölçümü ve onaylı sonuçları iletir.

c) Süre ölçümü şirketi sonuçları, önceden belirlenmiş bir Excel sayfasında ITU veritabanı tablosunda www.triathlon.org adresinde arşivlemek için sağlamalıdır.

d) Bu dosya ITU'dan süre ölçümü şirketine müsabakadan önce verilecek ve TD start listelerinin doğru olmasını sağlayacaktır. ITU Baş Hakemi her yarıştan sonra sonuçları imzalayarak resmi sonuç olarak onaylayacaktır;

e) Tamamlanan ve onaylanan dosyalar e-posta ile aşağıdaki e-posta adresine gönderilmelidir: input@triathlon.org

Sonuçlar, resmi sonuçların onaylanmasından en geç beş dakika sonra e-postayla gönderilmelidir.

f) Sonuç listeleri bu formata göre hazırlanmalıdır (bakınız ITU Yarışma kuralları):

Tablo 29: Süre ölçümü sonuçları formatı (ITU, 2019)

Progl D	Sporc u ID	Ülke tems icisi	Sporc u Soya dı	Sporc u Adı	Start numa rası	Yüzme	T1	Bisikl et	T2	Koşu	Sıra	Topla m Süre
14	84	POR	FERN ANDE S	Vane ssa	3	0:20: 23	0:01: 27	1:08: 23	0:00: 23	0:34: 17	1	2:04: 51
14	250	AUS	LUXF ORD	Anna bel	1	0:19: 59	0:01: 26	1:08: 47	0:00: 18	0:35: 36	2	2:06: 04
14	263	AUS	SNO WSIL L	Emm a	2	0:20: 08	0:01: 29	1:08: 39	0:00: 24	0:35: 33	3	2:06: 11
14	29	GER	DITT MER	Anja	9	0:20: 13	0:01: 35	1:08: 24	0:00: 21	0:36: 21	4	2:06: 53
14	127	USA	BENN ETT	Laura	8	0:20: 04	0:01: 28	1:08: 40	0:00: 19	0:37: 34	5	2:08: 02

Yeşil olan değerler ITU tarafından yarış öncesinde sağlanır. Bu değerler silinmemeli veya değiştirilmemelidir.

A ve B sütunlarının gizlenebileceğini unutmayın. Süre ölçümü şirketi bunun farkında olmalıdır.

Not: Süreler ss:dd:ss biçiminde olmalıdır

Not: Boş ya da eksik zamanlar 00:00:00 ile gösterilmelidir.

Not: Dosyaların Microsoft Excel formatında kaydedilmesi gerekir.

6.2.8 Foto Finiş Kamera Özellikleri

a) Kıta Şampiyonalarında ve Dünya Kupası seviyesindeki müsabakalarda, YOK bir adet foto-finiş kamerası sağlamalıdır.

b) Bir Dünya Triatlon Serisi müsabakasında, finiş kapısının her iki tarafında iki tane foto finiş kamerası bulunmalıdır.

c) Foto-finiş kamerasının saniyede minimum 1000 kare, kare başına minimum 1000 piksel yüksekliğinde olması gerekir.

d) Foto-finiş kamerasının yazılımı, fotoğraf makinesi sporcu sahasının kalanını kaydederken, kayıtlı resimlerin değerlendirilmesine izin vermelidir.

- e) Bir Dünya Triatlon Serisi müsabakasında, yazılım bir LAN ağındaki paylaşımlı bir klasörü kullanarak TV grafiklerine bmp/jpg/png formatında resim aktarabilmelidir.
- f) Foto-finiş kamerası, resimleri finiş kapısının önünde bulunan beyaz finiş çizgisine kaydetmelidir.
- g) Kameranın finiş köprüsüne nasıl monte edileceğine ilişkin detaylar Bölüm 4.13.3.a'da bulunabilir.
- h) Finiş bandını tutanlar, vücutları ile kamera görüntüsünü engellemek için beyaz çizgiden bir adım önde durmalıdırlar.

6.2.9 Manuel Yedekleme

Süre ölçümü şirketi, yarışma sırasında kaybedilen çipler nedeniyle kaçırılan verilerin beklenmedik durumlarını kapsayacak şekilde manuel bir yedekleme hazırlamalıdır. Ayrıca, süre ölçümü sistemlerinin afete dayalı ve kaçınılmaz arızaları durumunda, süre ölçümü şirketinin doğru bitiş süreleri ve konum verileri sağlamak için manuel bir yedekleme sistemine sahip olması gerekir.

6.2.10 Paratriatlon Sonuçları - Özel Bilgiler

a) ITU Spor Departmanı her yıl en son ITU Yarışma kurallarına göre Paratriatlon Müsabakalarının Süre Ölçümü ve Sonuçları hakkında bir brifing belgesi sunar. Lütfen daha fazla bilgi için Teknik Delegenize başvurun.

b) Kullanılacak süre ölçümü çipleri

Tüm Paratriatletler 2 adet süre ölçümü çipi kullanmalıdır.

Madalya Müsabakası (2019 Sınıflandırma kurallarına göre)	Çip miktarı	Giyileceği yer
PTWC	2	1 x el bisikleti üzerinde (arka) 1 x tekerlekli sandalye üzerinde (ön çatala yakın)
PTS2	2	- Çift amputeler: Bisiklet protezi + koşu protezi - Tek amputeler: Mevcut bilek+koşu protezi - Ampute olmayanlar: her iki bilek
PTS3	2	
PTS4	2	
PTS5	2	
PTVI	2	Sporcu bileği Kılavuz bileği

c) Çiplerin yerleştirilmesini kontrol etmek/yardım etmekle görevli görevliler

Yarış kitleri teslimi ile, özel bir görevli, çiplerin sporcunun durumuna göre doğru şekilde yerleştirilmesi konusunda sporcuları bilgilendirecektir.

d) Yarıştan önce değişim alanı içindeki bir Hakem süre ölçümü çiplerinin doğru kullanımı hakkında bilgi verecek, yardım edecek ve kontrol edecektir. Sağlanan tüm çipler kullanılmalıdır.

e) Süre ölçümü matlarının konumu

- Yüzme çıkışı
- Değişim girişi
- Değişim çıkışı
- Bisiklet kontrolü (değişim girişi ve değişim çıkışından en az bir farklı)
- Koşu kontrolü (değişim girişi ve değişim çıkışından en az bir farklı)
- Finiş

Ek olarak, bir start öncesi kontrol ve finiş öncesi gözcü yerleştirilebilir.

f) Ek yedek süre ölçümü.

Süre ölçüm çipi takmayan sporcuların (tüm PTWC ve çift amputeler) süresini ölçmek için ekstra bir süre ölçümü ekibinin olması gerekir. Bu ekip sporcuların geri kalan kısmı için destek sağlayacaktır. Manuel kronometrelere ilave manuel kayıt ve video kaseti bulunması zorunludur. Ayak bileği üzerinde bir çip takılı olsa bile, destekçiler tarafından taşınan sporcular matlarda kayıtlı olmayabilir.

6.3 Medikal Hizmetler

6.3.1 Genel

a) ITU Medikal Komitesi, müsabakanın medikal faaliyetlerini denetlemek üzere bir medikal delege atayabilir.

b) Medikal Delege (MD), bir ITU müsabakasından önce bir saha ziyareti yapabilir.

c) Medikal Delege, görevlendirilmiş olan Yarış Medikal Direktörü (RMD) ile birlikte hareket edecektir. Medikal Delege, Yarış Medikal Direktörü ile birlikte, müsabakayla ilgili medikal ve doping mücadele kontrol gereklilikleriyle ilgili tüm bilgileri gözden geçirir.

d) Güncellemeler için lütfen ITU web sitesinin medikal bölümünü düzenli olarak kontrol edin.

6.3.2 Medikal Plan

YOK'lar, yarışmadan en geç bir ay önce TD'ye ve varsa Medikal Delege'ye tam bir yarışma medikal planı sunmalıdır. Bu belge şunları içermelidir: (ITU'ya gönderilecek)

- a) Saha içi medikal hizmetler (tesisler, ekipman ve malzemeler);
- b) Saha dışı medikal hizmetler (tesisler, ekipman ve malzemeler);
- c) Her disiplin için sağlık sigortası;
- d) Paratriatlon özel hizmetleri (eğer varsa);
- e) Personel, iletişim bilgileri ve programlama;
- f) Ambulans dağıtımı ve medikal müdahale haritaları;
- g) İletişim planı;
- h) Operasyon plan ve prosedürleri;
- i) Takım doktorları bilgi ve kayıt formları;
- j) Sporcu feragatleri;
- k) Bütçe;

l) Ek olarak, plan seyirciler için önlemler içermelidir.

Parkur alıştırma sırasında ve yarışmaların ardından, eğer sporcular doping kontrol istasyonunda kalıyorsa asgari bir medikal sigorta sağlanmalıdır.

YOK'nin sadece sporcular değil aynı zamanda takım heyetinin herhangi bir üyesi için de sorumlu olduğunu unutmayın.

6.3.3 Personel

a) YOK bir Yarış Medikal Direktörü (RMD) atayacaktır. RMD, müsabakanın genel medikal işlemlerinden sorumludur ve tercihen büyük spor/dayanıklılık müsabakalarında deneyime sahip olmalıdır. RMD, Medikal Delege (MD) ve TD'yi müsabakanın medikal organizasyonu hakkında bilgilendirmekten sorumludur;

b) RMD diğer sağlık personelini görevlendirir; YOK ile işbirliği içinde tesisleri düzenler; ve malzeme ve ekipmanı organize eder;

c) TD ve MD ile birlikte YOK, bir ülkeden diğerine farklılık gösterdiğinden, aşağıdaki konumların açıklamalarını netleştirmelidir: Doktorlar/Hekim, Hemşire ve Paramedik. ITU için yukarıdaki personelin anlayışı şu şekildedir:

- Doktorlar/Hekim: hasta olan insanları tedavi etmek için yetkili bir kişi
- Hemşire: Acil serviste bulunan doktorlara yardım eder ve ülkelerin farklı kurallarına bağlı olarak daha az yetkileri vardır.
- Paramedikler: ileri yaşam desteği sağlamak ve kurtarma ekibine liderlik etmek, CPR yapmak için eğitilmiş ve sertifikalı olan sağlık hizmetleri uzmanı.

d) Tüm müsabaka için iki doktor hazır ve görevde olmalıdır. Kıta kupası için bir doktor olabilir. Yaş Grubu müsabakası olması durumunda ek bir doktor gereklidir. Müsabaka boyunca medikal tesis içinde en az bir doktor bulunmalıdır;

e) En az dört olmak üzere 500 sporcu başına iki paramedik gereklidir. Paramediklerin sağlık çadırında bulunması şartı yoktur;

f) Finiş çizgisindeki medikal çadırda en az dört olmak üzere 500 sporcu başına iki hemşire olmalıdır;

g) Herhangi bir onaylanmış YOK/ITU sağlık personeli, güvenlik veya sağlık nedenleriyle bir sporcuyla herhangi bir noktada geri çekme yetkisine sahiptir;

h) Doktorlar, hemşireler ve paramedikler açık şekilde tanımlanmalı ve medikal acil durumlar için oyun sahasına girme yetkisine sahip olmalıdır;

i) YOK, parkurun herhangi bir bölümünde herhangi bir medikal olayı tanımlamak ve raporlamak için bir iletişim sistemi kurmalıdır;

j) Paramedikler ve sedyeler, yüzme çıkışına, değişim bölgesine ve finiş alanına bitişik olmalıdır;

k) YOK tüm teşrifatçıların ve diğer yarış görevlilerinin tüm medikal tesislerden ve konumlarından haberdar olmalarını sağlamalıdır;

l) CPR eğitimi, FOP'taki tüm teşrifatçı ve yarış görevlileri için yarış gününden önce yapılmalıdır.

6.3.4 Mobil Paramedik

a) Acil medikal ekipman ve taşınabilir CPR cihazı olan bir motosikletin arkasında bir mobil paramedik vardır ve bu görevli bir kaza yerine hızlıca gönderilebilir.

b) En az bir mobil paramedik gereklidir, ilk mobil paramediğin bir olayla ilgileniyor olması halinde medikal hizmetin yeterli olması için iki paramedik daha uygun olacaktır.

c) Bir mobil paramedik, müsabakanın komuta merkezindeki sağlık personeli ile doğrudan telsiz iletişiminde olmalıdır.

d) Bir kaza durumunda, sporculara ilk medikal yardım sağlamak ve ambulansların kullanımına karar vermek/onaylamak için olay yerine bir mobil paramedik gönderilir.

e) Mobil paramedikler, bisiklet parkurunun formatına bağlı olarak aşağıdaki şekilde devreye alınırlar:

- noktadan noktaya etap: son sporcunun ardından 2 mobil paramedikin olması tavsiye edilir. İhtiyaç duyulduğunda, biri sporcuya ilk medikal yardım sağlamayı bırakabilir, ikincisi ise sporcuları takip etmeye devam eder. Geleneksel tur kavşağına ulaşıldığında (eğer varsa), mobil paramedikler kavşakta durabilir veya muhtemel müdahale için görevde kalacakları daha merkezi bir bekleme alanına katılabilirler. Orta/uzun mesafe için, son sporcuyu takip eden bir mobil paramedikin ve lider sporcu ile son sporcu arasındaki ortalama bir mesafede bir mobil paramedikin kullanılması önerilir.
- tur parkuru: bir mobil paramedik paketi takip eder, diğeri sabit bir yerde bulunur. İyi hava koşulları varsa, ana gurubu izleyen kişi bir tur atışı yapar ve sonra sabit bir konum alır. Kötü hava koşullarında (yağışlı şartlarda), tüm müsabaka boyunca ana gurubu takip etmeye devam eder. Alternatif olarak, parkur düzenine bağlı olarak bisikletli paramedikler düşünülebilir (motosiklet yerine).

6.3.5 Ambulanslar ve Erişim

- a) En az iki ambulans gerekli olacaktır: finiş alanı ve medikal tesisin yakınına bir ambulans yerleştirilecek; diğeri ise bisiklet parkurunda stratejik olarak konumlandırılacaktır. Son sayı MD veya TD tarafından onaylanmalıdır. Bir ambulans hastaneye gönderilirse yerine yenisinin gelmesi gerekir;
- b) Ambulanslarda aşağıdakilerin bulunacaktır: medikal merkez ile doğrudan iletişim ve gerekli tüm kardiyopulmoner resüsitasyon malzemeleri ve eğitimli personel ile doğrudan iletişim;
- c) Hem yarışma sahasından hem de FOP'dan ambulans acil durum erişim yolları planlanmalıdır.

6.3.6 FOP Medikal İstasyonları

Parkurun/turun uzunluğuna ve hava koşullarına bağlı olarak, parkur boyunca bir dizi medikal istasyon kurmak gerekli olabilir. Bu istasyonlar tahsis edilen ambulanslara ilavedir. İstasyonların her birine en az bir paramedik tahsis edilmeli ve sporcuya barınma sağlayan bir çadır/araç bulunmalıdır. Müsabakaya ve hava şartlarına göre herhangi bir ek donanım karar verilmelidir.

6.3.6.1 Kış Triatlonu - Kros triatlon/Duatlon Medikal planı - Özel bilgiler

- a) Parkurların uzak olması nedeniyle, medikal acil durumlar için sporculara özel dikkat edilmelidir. YOK şunları tanımlamalıdır:
 - parkurların etrafında araç erişim yolları: her 2km'de bir asgari bir adet erişim yolu;
 - helikopter iniş alanları: parkurun 10 km mesafesi içinde en az 2 iniş alanı.
- b) Sağlık ekibinin gatorlara/dörtlü bisikletlere/4WD araçlara/kar motosikletlerine erişimi olmalıdır.

6.3.7 Hastaneler

En yakın hastaneye önceden müsabaka hakkında bilgi verilmeli ve ortaya çıkabilecek muhtemel acil durumlar hakkında bilgilendirilmelidir.

6.3.8 Medikal Kayıtlar

- a) Tüm medikal vakalarda doğru ve eksiksiz medikal kayıtlar tutulmalıdır. Bu kayıtlar Medikal Delegeye veya TD'ye sunulmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)
- b) Her bir yetki alanında yürürlükte olan gizlilik yasalarını korumak için kayıtlar müsabakalardan sonra imha edilmelidir.

6.3.9 Yarış Medikal Yönetimi

a) Etkili bir yarış medikal yönetimi için ana ilkeler - kareli haritalar:

- Parkuru Hakemler, sağlık personeli ve YOK tarafından kullanılan aynı iletişim kodlarına sahip olacak şekilde bölümlere ayırın;
- Farklı ekipler arasındaki iletişimi daha iyi hale getirmek için kareli harita kullanın;
- Kareli haritada kullanılan harfleri heceleme için uluslararası telsiz alfabesi kullanılmalıdır. Kullanılan harf kodunun haritada basılı olduğundan emin olun (Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot, Golf, Hotel, India, Juliet, Kilo, Lima, Mike, November, Oscar, Papa, Quebec, Romeo, Sierra, Tango, Uniform, Victor, Whiskey, X-ray, Yankee, Zulu)
- Müsabakanın mesafesine bağlı olarak, hem bisiklet hem de koşu parkurları aynı haritaya sığmayabilir;
- Bisiklet ve koşu parkurları farklı kareli haritalardaysa, karışıklığı önlemek için farklı harfler kullanın;
- Uzun Mesafe: Bisiklet ve koşu parkurları farklı kareli haritalara sahip olmalıdır. Kareli haritanın yazı sistemi, bisiklet parkuru için km işaretleri ile değiştirilmelidir.
- Kros Triatlon/Duatlon: Kareli haritanın harf sistemi yerine gönüllü pozisyonları konmalıdır.

Resim 92: Kareli Harita Örneği (Leeds ITU WTS, 2017)



A - Alpha	J - Juliet	S - Sierra
B - Bravo	K - Kilo	T - Tango
C - Charlie	L - Lima	U - Uniform
D - Delta	M - Mike	V - Victor
E - Echo	N - November	W - Whiskey
F - Foxtrot	O - Oscar	X - X-ray
G - Golf	P - Papa	Y - Yankee
H - Hotel	Q - Quebec	Z - Zulu
I - India	R - Romeo	

- Ambulansları en tehlikeli noktalara yerleştirin;
- Bir ambulansın asgari Oyun Sahasını kullanarak tüm parkura ulaşabileceğinden emin olun;
- Etkili iletişim için tehlikeli köşelere bir sayı verin;
- Kazalara etkili bir şekilde yanıt verebilmek için çok sayıda paramedik bisikleti bulunduğundan emin olun;
- Kazanın 100 metre içindeki gönüllüler yaklaşan sporculara uyarı işaretleri vermelidir;
- Hemen VCC'ye rapor verin;
- TD'yi ve medikal hizmetleri bilgilendirin; (ITU'ya gönderilecek)
- Ambulans en yakın kavşaktan girmeli ve yolun kenarına yakın park etmelidir. Gönüllüler diğer sporcuları bilgilendirmeye devam etmelidir;

- Ambulans en yakın kavşak noktasından çıkmalıdır. Ambulans sporcunun akışına göre FOP'a ilerlemeli; ve
- Bir hastanın tedavinin yapıldığı yerden yarış yerine kadar basit bir şekilde taşınmasına ihtiyaç duyulduğunda, ambulans sporcu alanına kadar parkuru takip edecektir. Bisiklet parkuru sırasında birçok sporcunun katıldığı bir kaza durumunda, önce sporcuların iyi durumda olmaları sağlanmalıdır. Tesis müsabakadan önce Medikal Delege veya TD tarafından düzenlenir. (ITU'ya gönderilecek)

6.3.10 Medikal Alan Malzemeleri

a) Medikal Alanların spesifikasyonları Yarışma Yeri operasyonları bölümünde bulabilirsiniz

b) Malzemeler

- CPR;
- Akut kalp bakımı, astım, alerji ilaçları;
- EKG makinesi - 12 kablo;
- Defibrilatör;
- Kan şekeri izleme ekipmanı;
- Sodyum seviyesi analizörleri;
- O₂;
- Termometreler ve rektal termometreler;
- IV sıvıları (NS veya NS'de %5 dekstroz, %3 NaCl);
- Buz, buz kovaları, buzlu su küvetleri;
- Battaniyeler;
- Havlular;
- Pansuman malzemesi yara bakımı;
- Bildirilecek hastane;
- Sahada ve parkurdaki medikal acil durum araçları ve planlı erişim yolları
- Mobil medikal gözlemciler için bisikletler;
- Medikal Kayıtlar (tüm medikal tedaviler kaydedilmeli ve saklanmalıdır); ve
- YOK, tüm sporculara medikal feragat belgesini imzalatmalı, alerjileri veya alınmakta olan ilaçları bildirmesini sağlamalıdır.

6.3.11 Aşırı Isı Hastalıklarını Önleme

a) Triatlonda eforlu ısı hastalıklarının en aza indirilmesi:

- Egzersiz sırasında sıcak çarpması (EHS) müsabakadan müsabakaya değişir ve ortam sıcaklığı ve bağlı neme bağlı olarak artar.

o Müsabaka, yerel hava durumu verilerine dayanarak aşırı sıcak ve nemli aylardan kaçınacak şekilde programlanmalıdır.

o Yaz aylarında, tüm müsabakalar günün serin saatlerinde (sabah erken veya öğleden sonra) planlanmalıdır.

- YOK ve Sağlık Personeli her durumda aşağıdakileri sağlamalıdır:

- Fanlı ve klimalı çadır;
- Çadırlar, tenteler, şemsiyeler, vb.
- Su (1 litre/4 sporcu);
- Soğutulmuş spor içeceği;
- Buzlu suya batırılmış havlular;
- Buz (1kg/4 sporcu);
- Buz kovaları, buzlu su tüpleri, su ve buzlu şişirilebilir banyo;
- IV sıvıları (NS veya NS'de %5 dekstroz, %3 NaCl);

o Koşu parkuru boyunca yardım/içecek istasyonu sayılarını iyileştirin. Koşu parkuru yardım istasyonları arasındaki mesafe, TD tarafından aksi belirtilmedikçe ve koşu parkuru içindeki tur sayısını göz önünde bulundurarak maksimum 1,25 km olmalıdır;

- Eğitimli sağlık personeli, koşu parkurunda her 500 metrede bir konumlandırılmalıdır.

- TD ve Medikal delege yarışmalar sırasında, uzun süre maruz kalmanın söz konusu olduğu alandaki sporcular ve görevliler için yeterli barınakların (çadır, tente, şemsiyeler, vb.) temin edilmesini sağlamak için Yarış Medikal Doktoru (RMD) ve YOK ile birlikte çalışmalıdır.

- Antrenman ve yarışmalar, egzersizin süresini ve yoğunluğunu azaltarak, hava sıcaklığı, bağıl nem, güneşe maruz kalma, ısı iklimlendirme durumu, yaş ve ekipman gereksinimlerine dayalı olarak değiştirilebilir.

- Yüksek çevresel sıcaklıklar, yarışmacıların hazırlıklarının yetersiz olduğu ve ısıya doğal uyumlarının henüz oluşmadığı yarışma sezonunun balında yüksek çevre sıcaklıkları meydana geldiğinde sıcaklığa bağlı hastalık riski en fazladır. EHS ayrıca viral hastalık veya ilaçlar gibi diğer geçici faktörlerle beraber de meydana gelebilir.

b) Çevrenin izlenmesi:

- YOK, yarışma organizatörlerinin yarışma programını geliştirmelerine yardımcı olmak için önceki hava durumu modelleri hakkında istatistiksel bilgi sağlamak için yerel meteoroloji kaynakları ile birlikte çalışacaktır. Müsabaka organizatörleri, antrenman ve yarışma öncesi ve sırasındaki hava koşullarını izlemelidir. Isı derecesi riskini etkileyen faktörler arasında ortam sıcaklığı, bağıl nem, rüzgar hızı ve güneş enerjisi bulunur.

- Yaş hazne küre sıcaklığı (WBGT) endeksi kullanılarak çevresel ısı stresi en güvenilir şekilde tahmin edilebilir. WBGT, çevresel ısı stresi indeksidir ve ısı ile ilgili hastalık riskini tahmin etmek için kullanılır. Ölçülen değişkenler ortam sıcaklığı, nem ve doğrudan güneş ışığından kaynaklanan radyant ısı stresidir. Ölçüm cihazı piyasadan temin edilebilir ve WBGT'nin sahada bulunmadığı durumlarda yarış organizatörleri, ısı riskini tahmin etmek için WBGT değerlerini sıcak havalı aylar boyunca yerel hava durumu servislerinden veya standart algoritmalar veya çizelgelerle öğrenebilir. Yerel hava durumu raporlarının doğrudan güneş ışığında değil gölgede alındığının ve bu nedenle güneşten gelen radyan ısının düşük tahmin edilebileceğinin bilinmesi önemlidir.

- WBGT, bireysel karakteristikleri ve tepkileri, ısı toplanmasını veya ısı uyumunun olmasını veya olmamasını dikkate almayan çevresel ısı stresini belirlemek için standart bir yöntemdir. WBGT, çevresel bir ısı stresi indeksidir ve insan ısı yükünü temsil etmez. WBGT, ter buharlaştırması kısıtlı olduğunda (yani yüksek nem), ısı stresini hafife alabilir ve metabolik ısı üretimi için uygun değildir.

- WBGT aracıyla yapılan tüm ölçümler finiş alanında alınmalıdır.

Resim 93: WBGT Aracı (ITU, 2019)



- Aşırı soğuk ve sıcak hava koşullarına hazırlık amaçlı ek düzenlemeler için hızlı kılavuz.

Tablo 30: Aşırı Hava Koşulları Kılavuzu (ITU, 2019)

Sıcak	Soğuk
Yardım istasyonlarında ve sporcu salonunda soğuk su ve buz	Finiş sonrası alanda, bisiklet ve koşu parkuru üzerinde belirtilmiş alanlarda her tekneye battaniye temin edin
Medikal personel ve gözcülerin sayısını artırın	Medikal personel ve gözcülerin sayısını artırın
Gölge sağlayın	Sporcuların bu koşullara maruziyetini artırın
Sporcu salonunda ve finiş sonrası alana fan sağlayın	Sporcu salonunda ve finiş sonrası alana fan sağlayın
Dinlenme alanına buz banyosu	TD, yarış sırasında ceketlerin / ısıtıcıların kullanımına izin verecek
FOP alanına duş sağlayın	Dinlenme alanında sıcak içecek sağlayın
Yardım istasyonlarının sayısını artırın	Bisiklet parkuru üzerinde medikal/ısıtma istasyonu sağlayın
Medikal personel ve gözcülerin sayısını artırın	Medikal personel ve gözcülerin sayısını artırın

c) Yüksek riskli hava koşullarında aktivite değişikliği:

- Düzenli aralıklarla sahadaki çevresel ısı stresini değerlendirmek için WBGT endeksini kullanmak ve değerlerin uygun şekilde duyurulması, ısıyla ilişkili hastalıkların görülme sıklığını azaltmak için önemli bir start noktasıdır.
- Eğer WBGT endeksi 27.9 °C - 30 °C ila 30.1 °C - 32.2 °C arasındaysa, uygun olmayan, uyum sağlamamış bireyler için EHS riski yüksek/çok yüksektir. Dikkat edilmeli ve sporcular tehlikeler konusunda bilgilendirilerek normal sıvı alımını arttırmaları ve yoğun yarışmaları 30.1 °C - 32.2 °C WBGT endeksi sınırlandırılmaları önerilmelidir.

119621 58968

- WBGT endeksi 32.2 °C'nin üzerindeyse, EHS risk seviyesi iptal edilir ve tüm sporcular için telafi edilemez ısı stresi var demektir.
- Yerel iklim ve bireysel ısıya uyum durumunun farkı, ısıya uyum sağlamış fit ve elit sporcularda yukarıda belirtilenden daha yüksek seviyelerde faaliyete izin verebilir.
- ITU TD ve Medikal Delege, RMD ve YOK, hava koşullarını izlemek için birlikte çalışmalı ve daha az stresli koşullar oluşuncaya kadar değişiklik yapılmasını (yarış uzunluğunun azaltılması) ve müsabaka programının yeniden düzenlenmesini veya yarışmanın iptalini bile zorunlu kılacak aşırı meteorolojik durumlara dair senaryoyu dikkate alacak özel bir acil durum planı uygulanmalıdır.
- Karar alınırken ayrıca medikal yardım düzeyi, medikal çadırdaki olanaklar, tahmin sonrası meydana gelen iklim koşulları, yarı sezonu dönemi, yarış mesafesi, sporcuların kategorisi, fit oluşu ve yaşları dikkate alınmalıdır. Müsabaka organizatörleri, beklenmedik veya mevsime aykırı şekilde sıcak hava koşullarında kitlesel katılımlı müsabakaya özel dikkat göstermeli ve iklime uyum sağlamamış veya yeterli antrenman yapmamış katılımcıların ısı hastalığı konusunda daha yüksek riske sahip olduklarını dikkate almalıdırlar.
- Genel olarak, çevre koşullarının müsabaka sırasında kötüleşmek yerine, daha iyi hale geleceği durumlarda daha iyi performans ve daha az olumsuz sonuçlar elde edilir.
- ITU WTS ve Dünya Kupası yarışlarında, Spor Bilgi Merkezi'nde ve sporcu salonunda hava durumu bilgileri ve WBGT endeksi sağlanmalıdır. Bu bilgi, sporcu salonunun sporcular için check-in işlemleri için açılacağı zamana kadar ilan edilmelidir. WBGT endeksi, mevcut hava koşullarının ısı hastalığı riskini sporculara görsel olarak beş düzeyde bildirmek için renkli bir bayrak sistemine dönüştürülür. Bilgi yazılı duyuru şeklinde verilebilir (aşağıdaki örnek).

Resim 94: Isı Stresi Uyarı Bayrakları (ITU, 2019)



- Amerikan Spor Hekimliği Fakültesine (2007) dayanarak sağlıklı yetişkinler için egzersiz veya yarışmaların modifikasyonu veya iptali için yaş hazne küre sıcaklığı (WBGT) seviyeleri (2007).

Tablo 31: Yaş Hazne Küre Sıcaklıkları Değerlerinde Risk Kategorileri (ITU, 2019)

Islak ampul küre sıcaklığı değerlerinde risk kategorileri			Öneriler	
Bayrak rengi	WBGT Endeksi	Isı Risk	İklimе uyumlu, fit, düşük riskli triatletler	İklimе uyum sağlamamış, fit olmayan, yüksek riskli bireyler
Siyah	>32.2 C	Aşırı	Tüm sporcular için telafi edilmez ısı stresi var olduğundan yarışmaya iptali edin	Yarışmayı iptal edin
Kırmızı	30.1 C – 32.2 C	Çok yüksek	Yoğun yarışmayı ve toplam günlük maruziyeti ısı ve nem ile sınırlayın. Erken belirti ve bulgulara bakın	Yarışmayı iptal edin
Turuncu	27.9 C – 30.0 C	Yüksek	Yarışmayı dikkatli olarak planlayın, risk altındaki bireyleri izleyin	Yoğun yarışmayı ısı ve nem ile sınırlayın.
Sarı	25.7 C - 27.8C	Orta	Normal faaliyet - sıvı girişini izleyin	Yarışmayı dikkatli olarak planlayın, risk altındaki bireyleri izleyin
Yeşil	<25.7 C	Düşük	Normal faaliyet - sıvı girişini izleyin	Normal faaliyet - sıvı girişini izleyin

• ITU'nun yüzmeyi iptal etmek için su sıcaklığı üst sınırlarına sahip olduğu göz önünde bulundurulduğunda, ısı hastalığı konusunda en fazla dikkati bisiklet ve koşu ayağı gerektirir. Bisiklet koşuya göre daha fazla hava akışı ve muhtemelen ısı kaybı için daha büyük bir potansiyel sağladığından, sporcular çevresel koşullara, aynı zamanda yarış taktikleri ve parkur coğrafyasına bağlı olarak efora dayalı ısı hastalığı riski altında olabilirler. Yüksek yoğunlukta çalışırken, sıcakta çok miktarda metabolik enerji açığa çıkar. Bisiklete göre ısı kaybı kapasitesinde bir azalma olması durumunda, triatlonun koşu ayağı, ısı hastalığının oluşma olasılığının en yüksek olduğu yarış bölümü olarak düşünülmelidir.

• Bu hususlara dayanarak Çok Yüksek Risk (WBGT endeksi 30.1 °C - 32.2 °C Kırmızı Bayrak) durumunda, Standart mesafe ve daha kısa müsabakalar için aşağıdakileri tavsiye ederiz:

- Tüm yarışmalarda koşu mesafesi 5 km'ye düşürülmelidir. Koşu mesafesi Sprint mesafe triatlonu ve karışık bayrakta aynı kalır.

o YOK ve Sağlık Personeli, ITU Müsabaka Organizatörü Kılavuzu Medikal Hizmetler ve Efora Bağlı Isı Hastalıklarını Önleme kurallarının tüm kurallarına uyarak medikal yardım sağlayamıyorsa, özellikle büyük kitle katılımlı müsabakada, yarışma iptal edilmeli veya yeniden planlanmalıdır.

• Aşırı Risk durumunda (WBGT endeksi > 32.2 °C Siyah Bayrak) yarışma iptal edilmelidir.

d) Su sıcaklığı üst sınırı:

- “Açık su yüzmede termal stres: sporcu güvenliği için yarışma parametrelerinin belirlenmesi” başlıklı IOC/FINA/ITU araştırmasında 30 °C - 32 °C su sıcaklığında laboratuvar testinde intolerans veya olağan dışı yüksek egzersiz çekirdek sıcaklığı gözlemlendiğinden, bu sıcaklığın güvenli olarak değerlendirileceği sonucuna varıldı.
- Laboratuvar testine tabi tutulan yüzücüler arasında, yarış ortamına göre, termal strese karşı fizyolojik tepkilerdeki potansiyel değişkenlik göz önüne alındığında, araştırma, 31 °C (87.8 °F)'lik daha koruyucu bir su sıcaklığı üst limiti önerir çünkü açık su yarışmasında yüzme laboratuvar denemelerinde üretilenden daha yüksek çekirdek sıcaklık üretebilir. Karışık bayrak triatlonu için yüzme mesafesi 31 °C ila 31.9 °C arasında 750m'ye kısaltılır ve 32 °C ila 32.9 °C arasında sadece 300m'ye kadar izin verilir.

e) Isı hastalığı sonrası yarışmaya dönüş:

- Isı ile ilişkili önemli bir hastalığı olan sporcuların sonraki müsabakalar için daha fazla duyarlılık taşıdıkları düşünülür. Bir sporcunun spora dönüşü, sıcaklığa bağlı hastalıkların ciddiyetine ve iyileşmenin klinik seyrine bağlıdır. Hızlı iyileşme gösteren daha hafif vakalarda, spora dönüş, ancak potansiyel risk faktörlerinin değerlendirilmesinden, semptomların tam olarak çözülmesinden ve tüm hayati belirtilerin ve laboratuvar testlerinin normale dönmesinden sonra önerilir. Akut sıcak çarpması durumunun tedavisinden sonra, bir sporcunun spor yapmaya geri dönmesi için en az 1 hafta beklemesi, faaliyete kademeli olarak dönmesi ve yakından izlenmesi önerilir.
- Isı çarpmasına mutlaka yüksek çevresel sıcaklık neden olmaz ve herhangi bir özel çekirdek sıcaklığı tarafından tahmin edilmez, bu da yine antrenör ve sporcunun sağlık durumlarının farkında olmalarını ve uygun kararlar almalarını gerektirir.

6.4 Doping Kontrolü

6.4.1 Genel

- a) Müsabakada doping kontrolünün yapıldığından emin olmak YOK'nin sorumluluğundadır. YOK uygun numune toplama ajansı ile temasa geçmeli ve uygun sayıda test yapılmasını sağlamalıdır. Gerekli olan testlerin tam sayısı müsabaka sözleşmesinde ve/veya YOK gerekliliklerinde belirtilecektir.
- b) ITU, tüm doppingle mücadele kuralları ve yönetmelikleri konusunda Dünya Doppingle Mücadele Koduna (WADC) uyumludur (doping kontrolü ve ITU Doppingle Mücadele Kuralları hakkındaki tüm güncel bilgiler için, bkz. ITU web sitesi). Tüm testler, tüm uluslararası standartların en iyi uygulamalarını kullanarak ve Dünya Doppingle Mücadele Kurumuna (WADA) göre yapılmalıdır.
- c) Tüm testlerin sonuçları ve doping kontrol formları en kısa sürede ITU'ye iletilmelidir. Numune toplama ajansı, doping kontrol formlarını, WADA'nın çevrimiçi veri sistemi olan ADAMS'a, müsabaka tarihinden sonraki yedi gün içinde girmeli ve asılları ITU'ya göndermelidir.
- d) Müsabakada doping kontrolünü sağlamak için uygun önlemler alınmalıdır. Bu önlemlere asgari olarak özel bekleme alanları, güvenli tuvalet tesisleri, işleme odaları ve şişelenmiş su dahildir. Paratriatlon yarışmalarındaki tüm tesisler Paratriatlon sporcularına uygun olmalıdır. Özel gereklilikler, yarışma yeri operasyonları bölümünde bulunabilir.

6.4.2 Personel

Numune toplama kuruluşu, toplanan numune sayısı için uygun sayıda doping kontrol memuru (ve kan alınıyorsa kan kontrol memuru) getirmelidir, aksi halde işlem çok uzun sürebilir.

Numune toplama ajansı için gönüllü YOK doping kontrol refakatçilerine ihtiyaç olacaktır. Kesin refakatçi sayısı tamamlanan test sayısına ve müsabaka programına bağlı olacaktır. 19 yaşından büyük erkek ve kadın refakatçilere ihtiyaç duyulacaktır. Bu refakatçiler İngilizce ve ev sahibi ülke dilini iyi derecede bilmelidir. Bazı ülkelerde, ulusal federasyonun ulusal dopingle mücadele kuruma karşı bazı yükümlülükleri olabilir, lütfen bu konuyla ilgili olarak UF'nize danışın.

6.4.3 Doping Kontrolü

- Her ITU müsabakasının YOK'si, belli sayıda yarışma içi idrar testi için önlemler almalıdır. Teste gireceklerin kesin sayı ve listesi ITU ve/veya testleri yapan dopingle mücadele kuruluşu tarafından TD'ye bildirilecektir. Bir kıta kupasından daha yüksek müsabakalar için ITU, ADAMS'da test dağıtım planını belirten ve numune toplama kuruluşu tarafından erişilebilen bir görev emri oluşturacaktır.
- Lütfen kesin test sayısı ve numunelerde hangi maddelerin test edilmesi gerektiği konusunda müsabakanın YOK gereksinim belgesine ve müsabakanın sözleşmesine bakınız.
- YOK, WADA onaylı bir numune toplama ajansı kullanmalıdır. Emin değilseniz, lütfen bölgenizdeki onaylı bir kuruluş için ITU Doping Mücadele Direktörüne başvurun.
- Bir kez onaylandıktan ve müsabakadan en az bir ay önce, lütfen ITU Anti-Doping Direktörüne hangi numune toplama kurumunun kullanılacağını ve hangi laboratuvarın testlere gönderileceğini bildirip bu bilgilerin görev emrine dahil edilmesini sağlayın.

6.4.4 Sporcu Bildirimi

- Sporcunun bildirimine ilişkin prosedürler FOP operasyonları bölümünde bulunabilir; ve
- Onaylanmış bir sporcunun, MD ve RMD kararından sonra tıbbi nedenlerle hastaneye nakledilmesi gerekirse, sorumlu Doping Kontrol Görevlisi bu kişileri doping kontrolünden hariç tutabilir. Ancak, bu otomatik olarak gerçekleşmez. Bu sporcu hariç tutulursa, başka bir sporcu seçilebilir.

6.5 Çevresel Veriler

6.5.1 Hava Durumu Tahmini

- YOK, aşağıdakilerle ilgili sürekli güncelleme almak için yerel hava durumu servisi ile bir anlaşmaya varmalıdır:
 - Hava koşulları;
 - Hava sıcaklığı;
 - Beklenen ölçülebilir yağış;
 - Nem;
 - Rüzgar yönü ve rüzgar hızı; ve
 - Karbon Monoksit (ppm) (mümkünse)
- Yukarıdaki parametrelerden birinin yüksek bir seviyeye ulaşması beklenen durumlarda uyarı verilmelidir;
- Şimşek çakması sporcular için acil bir tehdit olabilir. Eğer şimşek çakmaları yarış yerine yaklaşıyorsa ve 8 km/13 km içerisinde ise, yarış durdurulmalı, yarışma yeri boşaltılmalı ve sporcular güvenli bir yere götürülmelidir.

6.5.2 Rüzgar Eylem Planı

Ek donanım veya geçici bina kullanılan müsabakalar artan rüzgar yüklerine karşı çok hassastır ve kamu ve işçi güvenliği üzerinde müsabaka programı üzerinde yaptığından daha büyük etki yapabilir. Rüzgar eylem planı bir müsabaka sırasında belli rüzgar hızı hareketlerinin nasıl yapılacağı konusunda belirlenmiş bir stratejidir.

Buna bir örnek olarak rüzgar hızı saatte 30 mile ulaştığında bir mühendis geçici bir yapıdan tüm kumaşların sökülmeğe başlanması gerektiğine karar verebilir.

Müsabaka başlamadan önce tüm ekip üyeleri ve ilgili tedarikçilerle rüzgar eylem planı tartışılmalıdır. Bu şekilde, hassas elemanlar üzerinde rüzgar limitleri belirlenebilir ve ardından her prosedürün ne kadar süreceği ve bir zaman çizelgesi oluşturulabilir. Bu durumda, şiddetli bir fırtına yarışma yerinize doğru ilerlemeye başlarsa, rüzgâr eylem planının her bir bileşeni fırtına başlamadan yeterli bir zaman önce tamamlanabilir. Elbette, yılın herhangi bir zamanında hasar veren rüzgarlar oluşabilir.

Bu gibi planlar sadece müsabakanın bir aksamadan devam etmesini sağlamakla kalmayıp, aynı zamanda misafirlerin herhangi bir gevşek yapının bükülmesinden, bükülmesinden veya çökmesinden de güvenli olmasını sağlar.

Rüzgarlardan sadece “yapıların” etkilenmeyeceğinin bilinmesi önemlidir; geçici bariyerler gibi müsabaka ile ilgili diğer elemanların, özellikle ince bez veya marka, bayrak, tabela, şişme malzemeler ve benzerleri ile statik tesiste havalandırma, yüksekte çalışma gibi diğer hususların da genel rüzgar eylemi olanı çerçevesinde ele alınması gerekir.

Konuklar, yerel bitki örtüsü, kuru topraklar ve sanatsal/spor unsurları üzerindeki etkinin de bazı durumlarda beklenmedik durum planlaması için göz önünde bulundurulması gerekebilir.

Öngörü şartlarının öngörülebileceği müsabakadan önce Met Ofisten veya diğer saygın kaynaklardan tahminler alınmalıdır.

Yarış yerinde ölçüm birimlerini açık şekilde gösteren kalibre edilmiş uygun bir anemometre bulunmalıdır.

Anemometrelerdeki ölçüm birimlerinin ve tüm talimatların açık şekilde tanımlanmış olması ve karar vermede doğru birimlerin kullanılması hayati önem taşır - ortak birimlerin karşılaştırılması için bir sonraki bölüme bakınız.

Rüzgar Hızı Tanımlayıcıları

Aşağıdaki tablo, rüzgar hızlarının görsel değerlerini ve bunların nispi değerlerini birkaç birimde göstermektedir. BRE Digest 520'ye dayalıdır.

Tablo 32: Rüzgar Hızlarının Görsel Göstergeleri (Google, 2019)

Beafort Skalası	Açıklama	Karadaki özellik	Hız			
			knot	m/s	km/h	mph
1	Sakin	Dumanlar dikine yükselir.	1'den az	0-0.2	1'den az	0-0.5
2	Hafif Rüzgâr	Dumanlar meyilli yükselir.	1-3	0.3-1.5	1-5	0.7-3.4
3	Latif Rüzgâr	Rüzgâr yüzde hissedilir, yapraklar sallanır ve hışıldar.	4-6	1.6-3.3	6-11	3.6-7.4
4	Mutedil Rüzgâr	Yapraklar ve bayraklar devamlı sallanır. Su yüzeylerinde kırışıklık olur.	7-10	3.4-5.4	12-19	7.6-12.1
5	Fırışka Rüzgâr	Yapraklı küçük dallar sallanır. Bayraklar düz durur. Durgun sularda dalgalar. Rüzgâr yürüyen insanları rahatsız eder.	11-16	5.5-7.9	20-29	12.3-17.7
6	Kuvvetli Rüzgâr	Büyük dallar sallanır. Telgraf telleri ve saçaklar ses verir. Sularda köpüklü dalgalar belirir. Şemsiyeler güç kullanılır.	17-21	8.0-10.7	30-39	17.9-24.0
7	Mutedil Fırtına	Bütün ağaçlar sallanır. Rüzgâra karşı güçlkle yürünür.	22-27	10.8-13.8	40-50	24.2-30.9
8	Fırtına	Ağaçların ince dalları kırılır. Rüzgâra karşı yürümek imkânsızlaşır.	28-33	13.9-17.1	51-61	31.1-38.3
9	Kuvvetli Fırtına	Bazı binalarda hasarlar olur. Baca kapakları sökülür, kiremitler uçar.	34-40	17.2-20.7	62-74	38.5-46.4
10	Büyük Fırtına	Ağaçları köklerinden söker, binalarda büyük hasar oluşur.	41-47	20.8-24.4	75-87	46.6-54.7
11	Bora	Yaptığı hasar çok geniştir. Karada pek rastlanmaz.	56-63	28.5-32.2	102-117	63.8-72.1
12	Kasırğa	Büyük tahribat yapar.	>64	>32.3	>119	>72.4

Müsabaka için beklenmedik durum planlaması düzenlemelerinin bir parçası olarak, Rüzgar Yönetim Planının şunları içermesi gerekebilir:

- Konum için ayrıntılı rüzgar hızı tahminlerini elde etmek için işlemler;
- Sahadaki her yapı için azami rüzgar yükünün detayları;
- Sahada rüzgar hızı izleme ve veri kaydı;
- Önceden belirlenmiş rüzgar hızı eşikleri için bir eylem planı
- Gevşek mobilyaların sabitlenmesi;

o Geçici tabela ve markaların alçaltılması;

- Yapılardaki rüzgar yükünün azaltılması;
- Yarış yerinin bazı bölümlerinin kapatılması - örneğin çadırlar veya geçici stantlar;
- Dış ortakların ve paydaşların yarışma yerindeki olaylara cevap verebilme becerisi;
- Erişim yollarının etkilenmesi durumunda trafik yönetim planının revize edilmesi;
- Müsabakada terk, erteleme, iptal veya gecikmeli start konularında düzenlemeler – kişiler, müsabaka/yarışma yeri personeli, resmi görevliler, katılımcılar, yönetim organları, medya vb. yönetimi
- Rüzgarlar dindikten sonra denetim;
- Rüzgarın yol açtığı zararlara cevap vermek için kurtarma eylem planı:
- Gününde - gecikmeli start
- Terk, erteleme veya iptal olduğunda.

6.5.2.1 Eylem Seviyeleri

Genelde aşağıdaki eylem seviyeleri dikkate alınacaktır:

Eylem düzeyi	Rüzgar hızı m/s	İzleme Aralığı	Eylemler
0	<10	2-3 saat	Tahminlerin incelenmesi
1	<12	her saat	Altyapıda düzenli saha değerlendirmesi
2	<15	15 dakika	Saha Güvenliği toplantısı ve altyapı. Faaliyetleri durdurmaya ve tahliyeye hazır olun.
3	>15	sürekli	Tahliyeler ve güvenlik dahil spesifik durdurma prosedürleri başlatılır

a) Genel saha alanlarındaki eylem maddeleri

- Rüzgar hızlarının Beaufort ölçeği 3'ü geçmesinin tahmin edilmesi halinde, YOK, bez gerilmiş çitleri, tabelaları, gevşek mobilyaları, molozları ve etkilenebilecek diğer öğeleri incelemelidir. Tahmin edilen rüzgarlarının etkisini azaltmak için uygun önlemler alınmalıdır;
- Önemli rüzgarların olacağı tahmin ediliyorsa ve çitler için ek destek yerleştirmek mümkün değilse, bezler çıkarılmalıdır;
- Devam etmekte olan ve özellikle de yüksekte yapılan çalışmaların geçici olarak askıya alınması gerekebilir;
- Halka açık bir iletişim mesajı yayınlanmalıdır.

b) Eylem planı - geçici yapılar/tesis

Tasarlanmış yapılar için alarm ve eylem rüzgar hızları:

Yapı	Seviye 1 Uyarısı	Seviye 2	Seviye 3
Marka bariyerler/heralar/kayıp maddeler – bakınız paragraf 5.2	6m/s 13 mph Beafort 3	8m/s 18 mph Beafort 4	12 m/s 27 mph Beafort 5
Tüm Çadırlar – VIP dahil	30 m/s Beafort 6	40 m/s Beafort 8	50 m/s Beafort 9
Açılır pencereler	8 m/s Beafort 5	11 m/s Beafort 5-6	14 m/s Beafort 6-7
Finiş çizgisi köprüsü	12 m/s Beafort 6	12 m/s Beafort 7	21 m/s Beafort 8
Şişebilir kemerler	10 m/s 22.4 mph	12 m/s 27 mph	13.9 m/s 31 mph
Expo’da şişebilir yapılar	8 m/s 18 mph	10 m/s 22.4 mph	12 m/s 27 mph

- Seviye 1 Uyarısı

Sert rüzgar hızı yukarıda belirtilen değerlerden yüksek olduğunda, YOK, koşullar kötüleştiğinde yapılacak eylemler bulunduğu konusunda uyarılmalıdır.

- Seviye 2 Uyarısı

Sert rüzgar hızı yukarıda belirtilen değerlerden yüksek olduğunda, YOK, koşullar kötüleştiğinde yapılacak eylemler bulunduğu konusunda uyarılmalıdır. Yarışma yeri kurulumu sırasında, kurulum çalışmaları/yüksekte yapılan çalışmalar ertelenebilir. Yükseltilmiş ekranların alçaltılması gerekebilir ve şişme malzemeler halktan uzakta olmalıdır.

- Seviye 3 Uyarısı

Sert rüzgar hızı yukarıda belirtilen değerlerden yüksek olduğunda, YOK, koşullar kötüleştiğinde yapılacak eylemler bulunduğu konusunda uyarılmalıdır. YOK:

- Eğer güvenli ise, ekranı tamamen kaldıracaktır.
- o Şişme malzemeleri söndürecek ve emniyete alacaktır.
- o Halkı tentelerden ve civarından uzaklaştıracaktır
- Daha fazla önlem almak için bir güvenlik toplantısı düzenleyecektir.

6.5.3 Hava Kirliliği

a) Hava kirliliği var olan bir gerçektir. Yüksek hava kirliliği, dayanıklılık faaliyetlerini azaltabilir, güçlü tahrişlere neden olabilir, semptomları artırabilir ve diğer hastalıkları tetikleyebilir.

b) Bir müsabaka meydana gelirken hava kirliliği dikkate alınmalıdır. Sporcu sağlığı konusunda endişeler varsa, RMD ve MD (eğer varsa) ile birlikte TD yarışmada değişiklikler yapmaya (zaman, mesafe) karar verebilir.

c) Çoğu ülkede, hava kirliliği endeksini ölçmek yerel otoritelerin sorumluluğundadır. Bazı ülkeler farklı ölçüm puanları kullanmaktadır ve bunların TD'ye önceden bildirilmesi gerekir. (ITU'ya gönderilecek)

6.6 Yarış İletişim Planı

6.6.1 Yarışma yeri İletişim Merkezi (VCC)

a) Genel

- VCC, müsabaka yönetiminde en önemli unsurdur. Tüm farklı alanların koordinasyonu ve tüm olası sorunların derhal yanıtlanması için mükemmel bir araçtır;
- VCC'yi çalıştırmak için sorumlu bir kişinin atanması gerekir;
- 5 ana konuşma kanalının (saha, yarışma, hakem, güvenlik ve medikal) baz telsizlerle izlenmesi gerekir;
- Özellikle müsabakanın büyük şehirlerin merkezinde yapılması durumunda VCC'de polis, ambulans ve itfaiye temsilcisi bulunmalıdır.
- VCC'de ITU'dan bir temsilci bulunmalıdır;
- Kontrol odası ana konuşma kanalları arasındaki iletişimi koordine etmeli ve sporcuların hastaneye ulaşımını, tahliye prosedürlerini vb. denetlemelidir;
- Bir vagon ve duvarlı çadır veya açık şekilde işaretlenerek oluşturulmuş başka bir yapı içinde faaliyet göstermeli;
- Merkezde iletişim istasyonları ve telsiz operatörleri bulunacaktır; ve
- Teknik özellikler yarışma yeri operasyonları bölümünde bulunabilir.

b) Erişim

- Erişim, VCC personeli, yarışma yöneticisi, TD, Baş Yarış Kontrol Görevlisi ve çeşitli sektör liderleri ile sınırlı olacaktır; ve
- Güvenli ve halka kapalı olacaktır.

c) Eğitim

- Yarışma öncesi gün oryantasyonunda VCC personeli, taşınabilir telsiz kullanımı ve protokolü ile ilgili her bir grupta konuşmak için hazır olacaktır. Taşınabilir telsizler gösterim amacıyla hazır olacaktır. Arkasından kısa bir soru-cevap dönemi gelecektir; ve
- VCC personeli, yarışmadan önceki günlerde Merkezi tanıyıp öğrenme fırsatına sahip olmalıdır.

d) VCC personeli ve çalışma saatleri

- Yarışma gününden önce ve kurulum sırasında, merkez kaptan veya yardımcı kaptan VCC'ye personel sağlayacaktır. Çalışanlar geceleri gelmeyecektir; ancak, tesis güvenliği görev başında olmalıdır;
- Yarışma günlerinde, VCC maksimum personel düzeyinde çalışacaktır;
- YARIŞMA, GÜVENLİK, RESMİ GÖREVLİLER, MEDİKAL, TESİS gruplarının her birinden bir gönüllü yarışmanın yukarıda belirtilen unsurlarının kaptanları tarafından tanımlanmalıdır;
- Bu gönüllüler, VCC'de yarışma günündeki görevler için kullanılabileceklerdir; ve
- Gönüllü görevleri şunları içerecektir:
 - telsiz kanalının izlenmesi;
 - telsiz yoluyla mesaj gönderme ve alma;
 - telsizlerin dağıtılması ve geri alınması; ve
 - olay kayıtlarının tutulması.

6.6.2 Telsiz Konuşma Grupları

Yarışma gününde dokuz telsiz konuşma grubu kullanılabilir. Diğer destek grupları kendi telsiz frekanslarını kullanacaktır.

a) Hakemler konuşma grubu:

- TD ve yetkililere en az 12 telsiz, kulaklık ve kılıf verilecektir. Son sayı TD tarafından belirlenecektir; (ITU'ya gönderilecek)
- Bir telsiz VCC'de tutulacak ve telsiz iletişim görevleri için merkezde görevlendirilmiş görevliler tarafından kullanılacaktır.

b) Yönetici konuşma grubu.

- Beş adet taşınabilir telsiz ve kılıf YOK icra direktörü, YOK operasyon direktörü, YOK yarışma yeri operasyonları direktörü, TD ve TL için ayrılacaktır. Bu telsizler müsabakadan altı gün önce kullanılabilir hale getirilebilir. Bu grup VCC ile irtibat halinde olmalıdır.

c) Medikal konuşma grubu.

- Müsabakanın medikal unsuruna asgari 10 taşınabilir telsiz aşağıdaki gibi atanmalıdır:

- Parkuru üzerindeki medikal
- Acil Müdahale Ekibi (ERT/Ambulans);
- Seyirci Medikal;
- Medikal direktör;
- VCC;

d) Yarışma konuşma grubu.

- Yarışma ekibine en az 10 taşınabilir telsiz atanacaktır.

e) Güvenlik konuşma grubu.

- Güvenliğe en az 5 taşınabilir telsiz ve taşıma çantası atanmıştır.

f) Spor sunumu konuşma grubu.

- Anoncu grubuna en az 3 taşınabilir telsiz ve taşıma çantası atanacaktır.

g) Medya konuşma grubu.

- Medya ilişkileri fonksiyonuna en az 3 taşınabilir telsiz atanmıştır.

h) Televizyon konuşma grubu

- TV prodüksiyon fonksiyonuna en az 3 taşınabilir telsiz atanmıştır.

i) Tesis tartışma grubu

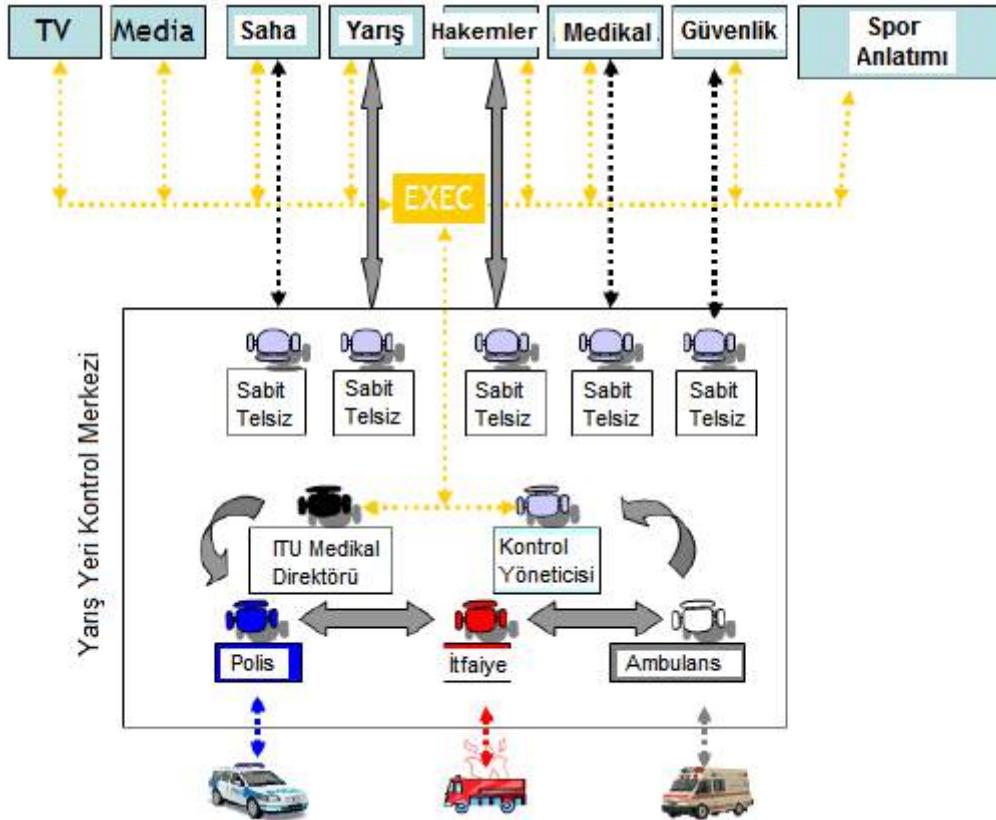
- Kurulum ve müsabaka günü için en az 5 telsiz mevcut olacak; ve
- VCC'de en az bir yarışma yeri telsizi tutulacaktır.

j) Cep telefonları:

- Cep telefonu kullanımı minimumda tutulacaktır;
- Sadece yarış yöneticisinde ve temel kullanıcılar olarak tanımlanan kişilerde cep telefonu bulunacaktır;
- Telefonları verirken bir rehber oluşturulacak ve kullanıcılara dağıtılacaktır. Bu rehberin bir kopyası VCC'de bulunacaktır; ve
- Şehir ulaşım, ulaştırma ve trafik polisi ve hastane ile iletişimler VCC'de tutulan cep telefonu ile yapılacaktır. Görevli personel için irtibat numaraları merkezde belirgin bir yerde asılı olacaktır.

Telsizlerin geniş kapsama sahip olmadığı veya sayı sıkıntısı olduğu durumlarda Zello veya Blerter gibi uygulamaların kullanılması önerilir.

Diyagram 51: Yarışma Yeri Komuta Merkezi (ITU, 2019) başlıksız



6.6.3 Telsiz Dağıtımı ve Geri Toplama

- Antrenman seansları sırasında, yarış kaptanlarına telsiz imza kağıtları ve parkur/stadyum haritaları verilecektir. Kaptanlar imza kağıtlarını kendilerine telsiz verilecek gönüllülerin isimlerini (verilen alanlarda) yazarak dolduracaktır.
- Ayrıca, kaptanlar parkur haritalarına telsiz operatörlerinin pozisyonlarını çizecektir. Tamamlanan parkur haritaları ve imza kağıtları, yarışların tamamlanmasının ardından VCC kaptanına iade edilmelidir.
- Yarış sabahında gönüllüler VCC'ye, taşınabilir telsizlerinin uygun iş istasyonlarında alım için hazır olacağı yeri bildireceklerdir. Gönüllüler taşınabilir telsizlerini almak için imza atacaklardır.
- Günün müsabakalarının sonunda, çeşitli kaptanlar, tüm taşınabilir telsizlerin imza karşılığı VCC'ye iade edilmesini sağlayacaktır.
- İletişim personeli tüm telsizlerin mevcut olmasını sağlayacak ve VCC personeli tüm telsiz ekipmanının son envanter kontrolü ve iadesinden sorumlu olacaktır.

6.6.4 Telsiz Protokolü

Telsizler, aşağıda tanımlanan 6 adımlı telsiz işlemiyle kullanılacaktır:

- Ne söylemek istediğinizi düşünün
- Net konuşmak için hava dalgalarını dinleyin
- Düğmeye basın (ve basılı tutun)
- Nefes al
- Konuşun
- Serbest bırakma düğmesi

Tablo 33: Telsiz İşlemi (ITU, 2019)

Arama yapma ve cevap verme	Onların arama işaretleri x 2 + “arayan..” + sizin arama işaretiniz + “tamam” Örnek: “Saha 1, Saha 1, arayan Yüzme 1 tamam” (Yanıt yoksa yeniden arayan ve arama işaretlerini 3 kez söyleyin) Yine yanıt yoksa : “Ses gelmiyor” + sizin arama işaretiniz + “çıkış” Sizin arama işaretiniz + “dinliyorum” (Örnek. “Saha 1 dinliyorum”) Arkasından “tamam” Konuşma bittiğinde: “çıkış”
Yoksa	Sizin arama işaretiniz + “dinliyorum” + “beklemede 5” + “çıkış” Önemli ise: Onların arama işaretleri x 2 + “arayan..” + sizin arama işaretiniz + “hemen yanıt verin”
Öncelik çağrıları	Sakin kalın “Ops 1, Ops 1, arayan” + sizin arama işaretiniz + “ÖNCELİK” Sadece öncelikli çağrılar yapılmalıdır. Tüm personel talimatlar için beklemede
Acil durumlar	Yangın/Diğer: Kendi konuşma gurubunuzda veya Sabit VCC’de3 VCC’yi arayın Medikal: FOP çağrıları Yardım için “Medikal Saha 1”.

6.7 Kriz İletişim Planı

6.7.1 Genel - Kriz Nedir?

Kriz, müsabakanın, Uluslararası Triatlon Birliğinin (ITU), paydaşlarının ve triatlon sporunun itibarını tehdit edebilecek herhangi bir durumdur. Müsabakada potansiyel olarak karşılaşılabilecek en yaygın kriz örnekleri:

- Müsabakanın gerçekleştirilmesinde önemli sayıda yarışmacı veya seyirciyi etkileyecek şekilde büyük başarısızlık
- Tamamen veya kısmi müsabaka iptalleri
- Doping ihlalleri
- Sporcu, gönüllü veya seyirci yaralanması veya ölümü
- Su kalitesi veya hava ile ilgili konular
- müsabakada acil durum hizmetlerini ilgilendiren herhangi bir olay

6.7.2 Eylemler

a) Genel

- Tüm bilgi ve iletişimi merkezileştirin. Sözcüyü ve kanallarını belirleyin ve onlara kredibilite sağlayın.
- Sözcü, üç ana paydaşın tümüne doğrudan erişebilmelidir: Şehir, YOK ve ITU

• Sözcüye tüm acil durum eylem planlarını verin: programlar, cevaplar. Açık, kısa ve bilgilendirici mesajlar. SADECE BİR YETKİLİ SES

- Katılımcıları ve seyircileri sosyal medya ve e-posta yoluyla durum hakkında bilgilendirin.
- Tüm medyayı ve halkı durum hakkında bilgilendirin
- Kamu/paydaş geribildirimlerini alın ve yanıtlayın
- Sözcüye risk/fayda konusunda karar verme yetkisi verin
- ITU Medya Temsilcisi ve YOK İletişim kişisi yarıştan iki gün önce görüşecek ve gerektiğinde derhal birbirlerine ulaşabilmeleri için mobil ve e-posta ile bağlantı kuracaklardır.

b) Bir krizi durumu teyit edildikten hemen sonra yapılacak işlemler kriz durumu

• Gelen medya soruları:

- Tüm medya araştırmaları, doğrudan İletişim Direktörü tarafından cevaplandırılacak, ITC Medya Delegesi tarafından kabul edilip onaylanacaktır. Herhangi bir paydaş - Şehir Konseyi, YOK, ortaklar - tarafından talep edilen tüm sorular derhal YOK İletişim Direktörüne yönlendirilecek, ITU Medya Temsilcisine her bir soruşturma ve/veya yanıt hakkında bilgi verilecektir.

o Hemen bir resmi açıklama yayınlanacak ve aynı zamanda YOK medya sorumlusu ve ITU Medya Temsilcisi tarafından medya çalışma odasında tüm kayıtlı medyanın katılımıyla okunacaktır.

o ITU tüm medya veritabanlarına (dünyadaki tüm büyük online haber kanalları ve spor yayınları dahil 1.280 medya kuruluşuna) bir Basın Bülteni (YOK ile kararlaştırarak) gönderecektir.

o ITU tüm Hak Sahiplerimize (BBC, TVE, NHK, NBC ve diğerleri de dahil olmak üzere dünyadaki belli başlı Televizyonlar) bir Basın Bülteni (YOK ile kararlaştırılan) gönderecek

- ITU, tüm resmi sosyal medya kanalları hakkında resmi bir açıklama yapacaktır:

- Twitter World Triathlon
- Twitter Triathlon Live
- Instagram
- Facebook

- Sigortalı poliçeleri, katılımcılar tarafından atılacak adımlar ve geri ödeme ya da yasal aksiyonlar hakkında bilgi toplanacak, sporcular ve paydaşlar gelecekteki olası aksiyonlar hakkında bilgilendirilecektir.

c) Protokoller

• Yarışmaya katılan bir sporcunun ölümü

- Protokol: Tüm medya araştırmaları YOK medya ofisine yönlendirilmelidir.

o Basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS kentinde bir katılımcının vefat ettiğini üzülenek bildiririz. Emniyet güçleri ile yakın şekilde çalışmaktayız ve olayın gelişimi hakkında kapsamlı bir soruşturma yapılacaktır. Arkadaşlarına ve ailesine en derin başsağlığı dileklerimizi sunarız.

o Olay hakkındaki güncel bilgilerin Medya Ofisi/Kontrol Odasına iletilmesi.

- Medya ile irtibat – YOK
- Yeni açıklamaların hazırlanması – YOK.
- Açıklamaların dağıtılması – YOK ve ITU.
- Yeni açıklamaların onaylanması – ITU Medya Delegesi.
- Görüşülecek kişilerin teyidi – YOK/ITU Medya Delegesi.
- Sosyal medya güncellemeleri - yalnızca sporcularla/kamuoyuyla iletişim kurma amacıyla

- Web sitesi güncellemeleri - yalnızca sporcularla/kamuoyuyla iletişim kurma amacıyla
- Sağlık/kişisel problem: tam basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS kentinde bir katılımcının vefat ettiğini üzümlere bildiririz. Emniyet güçleri ile yakın şekilde çalışmaktayız ve olayın gelişimi hakkında kapsamlı bir soruşturma yapılacaktır. Arkadaşlarına ve ailesine en derin başsağlığı dileklerinizi sunarız.
- o olay/organizasyon sorunu: tam basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS kentinde bir katılımcının vefat ettiğini üzümlere bildiririz. Emniyet güçleri ile yakın şekilde çalışmaktayız ve olayın gelişimi hakkında kapsamlı bir soruşturma yapılacaktır. Arkadaşlarına ve ailesine en derin başsağlığı dileklerinizi sunarız.
- o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapanış/yönlendirme detayları.
- o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.
- Bir sporcunun ciddi şekilde yaralanması
- Protokol: Medya başvuruları YOK'ye yönlendirilecektir (YOK, Medikal Direktörle temasa geçecektir)
- Basın açıklaması: XXXX tarihinde müsabakanın yüzme/bisiklet/koşu etabına katılan bir sporcunun medikal tedaviye ihtiyacı olduğunu ve hastaneye götürüldüğünü teyit ederiz. Bununla ilgili paylaşabileceğimiz daha fazla bilgi yoktur.
- o Tam basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS şehrinde bir sporcu yaralanmıştır. Müsabakanın sağlık ekibi/xx, Ambulans Servisi/xx, İtfaiye ve Kurtarma Servisi tarafından tedavi edilmiş ve katılımcı hastaneye götürülmüştür.
- o Ek bilgi: Organizatörler, müsabaka hafta sonundan önce tüm katılımcılarla iletişimde güvenlik bilgisi sağlar. Tüm katılımcılar aynı zamanda yarış başlamadan önce güvenlik brifingi alırlar.
- o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.
- o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.
- Bir seyircinin ölmesi
- Protokol: Tüm medya soruşturmaları önce YOK iletişime yönlendirilecek sonra da müsabakayla ilgili değilse polise yönlendirilecektir.
- o Basın Açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS kentinde bir seyircinin vefat ettiğini üzümlere bildiririz. Organizatörler soruşturmalara ilgili yetkililere yardımcı olmakta ve bu sürecin sonucu beklenmektedir. Arkadaşlarına ve ailesine en derin başsağlığı dileklerinizi sunarız.
- o Sağlık/kişisel sorun: Tam basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS kentinde bir seyircinin aşağıdaki olay sonucunda/sonrasında vefat ettiğini üzümlere bildiririz (detayları belirtiniz).
- o Olay/organizasyon problemi: Tam basın açıklaması: Pişmanlık duyarak, bir seyircinin ITU Rotterdam Büyük Finalinde bir seyircinin aşağıdaki olay sonucunda/sonrasında vefat ettiğini üzümlere bildiririz (detayları belirtiniz). Yetkili makamlarla yakın çalışıyoruz ve olayın durumuyla ilgili kapsamlı bir soruşturma yapılacaktır.
- Arkadaşlarına ve ailesine en derin başsağlığı dileklerinizi sunarız.
- o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.
- o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.
- Bir seyircinin ciddi şekilde yaralanması
- Protokol: YOK iletişim kişisine yönlendirilmesi gereken medya başvuruları

o Basın açıklaması: Sağlık ekibi/Xx Ambulans Servisi/xx Yangın ve Kurtarma Servisi yaralı bir seyirciyle ilgilenmektedir. En kısa sürede daha fazla bilgi sağlayacağız.

o Tam basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS şehrinde bir seyirci yaralanmıştır. Sağlık ekibi/xx, Ambulans Servisi/xx, İtfaiye ve Kurtarma Servisi olay yerine gelmiş ve seyirci hastaneye götürülmüştür.

Hasta gizliliği nedeniyle daha fazla ayrıntı veremiyoruz.

o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.

o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.

- Otomobillerin kapalı yollara girmesi

- Protokol: medya başvuruları YOK'ye yönlendirilecek. Koşullara bağlı olarak yapılacak ilave başvurular Şehir Polisi'ne yapılacaktır.

o Basın açıklaması v1

- olay yok: Bir aracın kapalı yol güzergahına girdiğini teyit ederiz. Aracı kaldırmak için hemen harekete geçildi. Yarışçıların güvenliği her şeyden önemlidir ve şans eseri bu olay müsabakada asgari bir aksamaya neden olmuştur.

Basın açıklaması v2 - olay: Bir aracın kapalı yol güzergahına girdiğini teyit ederiz. Aracı kaldırmak için hemen harekete geçildi. Yarışçıların güvenliği her şeyden önemlidir ve bu nedenle yollar kapatılmıştır. (Uygun olan yerlerde yukarıdaki yaralanma/ölüm açıklamasına bakınız).

o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.

o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.

- Parkur sabote ediliyor

- Protokol: Medya başvuruları YOK İletişim Görevlisine yönlendirilecek.

o Basın açıklaması: XXXX tarihinde ITU XXXX WTS kentini (yer belirtin) etkilemiş olan bir olay meydana geldiğini teyit ederiz. Polisle yakın şekilde çalışıyoruz ve olayla ilgili kapsamlı bir soruşturma yürütülecektir. Daha fazla bilgi için lütfen Polisle irtibata geçin.

- Tam basın açıklaması v1 - olay yok: XXXX tarihinde (saat girin) ITU XXXX WTS kentini (yer belirtin) etkilemiş olan bir olay meydana geldiğini teyit ederiz. Bu konudaki düşüncelerimiz şunlardır (ayrıntıları giriniz).

Güzergahı boşaltmak için derhal harekete geçildi ve şans eseri bu olay müsabakada minimum düzeyde aksamaya neden oldu. Sporcularımızın güvenliği her şeyden önemlidir ve meydana gelen olay ciddi bir suç olup Polise bildirilmiştir.

o Tam Basın açıklaması v2 - olay: XXXX tarihinde (saat girin) ITU XXXX WTS kentini (yer belirtin) etkilemiş olan bir olay meydana geldiğini teyit ederiz. Bu konudaki düşüncelerimiz şunlardır (ayrıntıları giriniz). (uygunsa yaralanma açıklamasına bakınız)

Katılımcılarımızın güvenliği her şeyden önemlidir ve meydana gelen olay ciddi bir suç olup Polise bildirilmiştir. Yetkili makamlarla yakın şekilde çalışıyoruz ve olayla ilgili kapsamlı bir soruşturma yapılacaktır.

o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.

o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme detayları.

- Olumsuz hava koşulları nedeniyle müsabakanın iptali
 - Protokol: YOK, medya başvurularını takip edecek, ITU ise duyuruları yapacaktır
 - Tam basın açıklaması: XXXX tarihindeki ITU ++++ kenti WTS'nin olumsuz hava koşullarından dolayı iptal edildiğini üzülerik ilan ederiz.
- Sporcularımızı hiçbir aşamada tehlikeye atmak istemeyiz ve bildirilen olumsuz hava tahmini müsabakanın güvenliğini tehlikeye atacak niteliktedir. Sporcularımızın güvenliği her şeyden önemlidir ve bu karar özenli bir şekilde alınmıştır.

o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirmeye ait tüm detaylar. Mesaj paylaşımı için medya, yerel makamlar ve Belediye Meclisi dahil ana paydaşlarla bağlantı kurun.

o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme hakkındaki tüm detaylar.

- Olumsuz hava koşulları nedeniyle yüzme veya koşu güzergahının kısaltılması/değiştirilmesi/iptali
 - Protokol: YOK, medya başvurularını takip edecek, ITU ise duyuruları yapacaktır
 - Tam basın açıklaması: Olumsuz hava koşulları nedeniyle XXXX tarihinde ITU +++ kentindeki WTS'de değişiklik yapmak zorunda kaldık. Sporcularımızı hiçbir aşamada tehlikeye atmak istemeyiz ve bildirilen olumsuz hava tahmini, eğer orijinal güzergah takip edilirse müsabakanın güvenliğini tehlikeye atacak niteliktedir. Sporcularımızın güvenliği her şeyden önemlidir ve bu karar özenli bir şekilde alınmıştır.

Güzergah değişikliği bilgisi web sitemizde mevcuttur ve ITU'nun sosyal medya kanallarında da güncellemeler yapılacaktır. Yarışmaya katılan tüm sporcular bilgilendirilmiştir ve yarıştan önce yeni parkurda (B Planı) antrenman yapma şansına sahip olacaklardır.

o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatılması/yönlendirme hakkındaki tüm detaylar.

Mesaj paylaşımı için medya, yerel makamlar ve Belediye Meclisi dahil ana paydaşlarla bağlantı kurun.

o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme hakkındaki tüm detaylar.

- Su kalitesi problemleri nedeniyle yüzme güzergahının kısaltılması/değiştirilmesi/iptali;
 - Protokol: YOK, medya başvurularını takip edecek, ITU ise duyuruları yapacaktır
 - Tam basın açıklaması: XXXX'teki olumsuz su kalitesi sonuçları, bizi WT'nin ITU Adında Tarihte değişiklik yapmaya zorladı. XXXX'deki olumsuz su kalitesi sonuçları nedeniyle XXXX tarihinde ITU +++ kentindeki WTS'de değişiklik yapmak zorunda kaldık. Sporcularımızı hiçbir aşamada tehlikeye atmak istemeyiz. Sporcularımızın güvenliği her şeyden önemlidir ve bu karar özenli bir şekilde alınmıştır.
- Suda yapılan son testler ve gözlemler ITU'nun yüzme ayağının iptal edilmesine neden olmuştur. Yarışmaya katılan tüm sporcular bilgilendirilmiştir ve brifing sırasında bu ihtimal kendilerine bildirilmiştir.

o Sosyal medya: Kararın tam detayı ve duatlonda değişiklik. Mesajlaşmayı paylaşmak için medya, yerel makamlar ve Belediye Meclisi dahil ana paydaşlarla bağlantı kurun.

o Web sitesi: Formattaki değişikliğin tüm ayrıntıları.

- Bomba/terör alarmı
 - Protokol: Medya başvuruları Şehir Polisine yönlendirilecek.
- o Basın açıklaması: Durumun farkındayız ve uygun acil durum planlarını uyguladık. Sporcularımızın ve seyircilerin güvenliği bizim için son derece önemlidir ve yetkili makamların rehberliğinde çalışıyoruz.
- o Tam basın açıklaması

Müsabaka iptal edildi: Bomba tehdidi nedeniyle XXXX tarihindeki ITU +++ kenti WTS iptal edildi. Müsabaka öncesinde kararlaştırılan acil durum planları hızla uygulamaya sokuldu [ve tüm katılımcıların ve seyircilerin güvenli bir şekilde tahliye edildiğini teyit edebiliriz]. Müsabakada bulunan kişilerin arkadaşlarından ve ailesinden, müsabaka alanına gelmek yerine yakınları ile telefonla iletişime geçmeleri istenir. Daha fazla bilgi için lütfen Polise başvurunuz.

- Tam basın açıklaması:

Sahte ihbar: Bir bomba ihbarı alındı, ancak Şehir Polisi bunun sahte ihbar olduğunu onayladı. Müsabaka öncesinde kararlaştırılan acil durum planları hızla uygulamaya kondu ve sporcularımız veya müsabaka için bir risk olmadığından, ITU +++ kenti WTS'nin planlandığı gibi devam edeceğini teyit edebiliriz. Daha fazla bilgi için lütfen Polise başvurunuz.

- Sosyal medya v1 - iptal: Güzergah kapatılmasının tüm ayrıntıları. Mesajlaşmayı paylaşmak için medya, yerel makamlar ve Şehir Meclisi dahil olmak üzere ana paydaşlarla bağlantı kurun.

o Sosyal medya v2 – sahte ihbar: müsabaka güvenliğine dair yeniden güvence verilmesi ve müsabakanın devam ettiğinin teyit edilmesi.

o Web sitesi v1 - iptal: Güzergah kapatmanın tam detayları. Mesajlaşmayı paylaşmak için medya, yerel makamlar ve Şehir Meclisi dahil olmak üzere ana paydaşlarla bağlantı kurun.

o Web sitesi v2 – sahte ihbar: müsabaka güvenliğine dair yeniden güvence verilmesi ve müsabakanın devam ettiğinin teyit edilmesi.

• Resmi itiraz nedeniyle müsabakanın iptali

- Protokol: YOK, ITU ile görüşükten sonra medya başvurularını takip edecek

- Tam basın açıklaması: Yarışma Jürisi tarafından kabul edilen resmi bir itiraz nedeniyle, XXXX tarihindeki ITU +++ kenti WTS'nin iptal edildiğini üzülerek ilan ederiz. Hiçbir aşamada sporcularımızı tehlikeye atmak istemeyiz ve yüzme/bisiklet/koşu parkurunun mevcut durumu müsabakanın güvenliğini tehlikeye atmaktadır. Sporcularımızın güvenliği çok önemlidir ve bu karar özenli bir şekilde alınmıştır. YOK, iptal politikaları ve sonraki adımlar hakkında mümkün olan en kısa sürede bilgi verecektir.

o Sosyal medya: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirmenin tüm detayları. Mesajlaşmayı paylaşmak için medya, yerel makamlar ve Belediye Meclisi dahil ana paydaşlarla bağlantı kurun.

o Web sitesi: Güzergah değişikliği/kapatma/yönlendirme hakkındaki tüm detaylar.

6.8 Acil durum planı

6.8.1 Genel

Acil durum planı, normal (beklenen) plandan başka bir sonuç için tasarlanmış bir plandır.

6.8.2 Yönergeler

Acil durum planı oluşturulurken bu kurallar dikkate alınmalıdır:

a) Asıl amaç yarışa devam etmektir - Asgari düzeyde hizmet ve işlevsellik sunmak için neye ihtiyaç duyulduğuna yakından bakınız.

b) Zaman periyodlarını tanımlayın – Uygulanmakta olan planın ilk saati boyunca ne yapılmalıdır? Plana bu şekilde bakıldığında, önemli detayların gözde kaçırılma olasılığı daha düşük olur.

- c) Neyin tetikleyici olacağını belirleyin - Acil durum planının uygulanmasına neden olacak şey özellikle nedir? Atılacak adımlar ve bu adımları zamanına karar verin. Her aşamada kimin sorumlu olduğunu ve ne tür raporlama sürecini izlemeleri gerektiğini belirleyin.
- d) Planı basit tutun - Gerektiğinde planı kimin okuyacağı ve uygulayacağı bilinmez, bu nedenle açık bir dil kullanılmalıdır.
- e) İlgili kaynak kısıtlamalarını göz önünde bulundurun - B Planı uygulanırsa kuruluş aynı şekilde çalışabilecek mi, yoksa B Planı yetenekleri mutlaka azaltabilecek mi? f) Herkesin ihtiyaçlarını tanımla - YOK'daki kişilerin operasyonlara devam etmek için en azından ne yapmaları gerektiğini belirlemelerini sağlayın .
- g) 'Başarıyı' tanımlayın - 'İşleri normal haline' döndürmek için nelere ihtiyaç duyulacaktır?
- h) Acil durum planlarını standart çalışma prosedürlerine dahil edin - Planda başlangıç eğitimi verildiğinden emin olun ve tüm değişiklikleri iletin.
- i) Kişinin risklerini yönetin - mümkün olduğunda riski azaltma fırsatlarını araştırın. Bu, belirli alanlarda tam acil durum planlarına duyulan ihtiyacın azaltılmasına ve hatta ortadan kaldırılmasına yardımcı olabilir.
- j) Operasyonel verimsizlikleri tespit edin - Planlama sürecini belgelemek ve performans iyileştirme fırsatları bulmak için bir standart sağlayın.

6.8.3 Acil Durum Planı Bakım Süreci

- a) Acil durum planını hazırladıktan sonra, planın uygulanabilir ve uygun şekilde tutulması için birçok şey yapılması gerekir - sadece bir belge oluşturup dosyalamayın. Müsabaka değiştiğinde, acil durum planının gözden geçirilmesi ve bu planların buna göre güncellenmesi gerekecektir.
- b) Acil durum planı bakım sürecindeki bazı önemli adımlar:
- Planı organizasyondaki herkese iletin;
 - İnsanları, planla ilgili rolleri ve sorumlulukları hakkında bilgilendirin;
 - İnsanlara bu rol ve sorumlulukları yerine getirmeleri için gerekli eğitimi sağlayın;
 - Yönetim ekibi arasında personelin düşünme sürecinin ve anlayışının çeşitli senaryolar üzerinden kontrol edileceği masa üstü egzersizler yapın; örneğin terör saldırıları, mücbir sebep, gönüllü olmaması;
 - Tüm YOK ile acil durum planlarının uygulandığı ve test edildiği afet tatbikatları yapın, örneğin; medikal tahliye, beklenmedik durum planına bağlı olarak parkur değişikliği;
 - Eğitim ve tatbikatların sonuçlarını değerlendirin ve gerekli değişiklikleri yapın;
 - Özellikle ilgili teknolojik, operasyonel ve personel değişiklikleri varsa planı düzenli olarak gözden geçirin;
 - Gözden geçirilmiş planları kuruluşun tamamına dağıtın ve eski planın atıldığından emin olun;
 - Planın kopyalarını tesis dışında ve gerektiğinde hızlıca erişilebilecek bir yerde saklayın;
 - Planın periyodik olarak denetleyin;
 - Müsabakaya ilişkin riskleri yeniden değerlendirin;
 - Gerçek performansı, beklenmedik durum planında açıklanan performans düzeyleriyle karşılaştırarak riski kontrol etme çabalarını analiz edin; ve
 - Gerekirse değişiklik tavsiye edin ve yapın.

6.8.4 Gecikme, Erteleme ve İptal Tanımları

- a) Gecikme: Planlanan start saatinde başlamayan bir müsabaka gecikmeli olarak kabul edilir.
- b) Erteleme: Bir müsabaka planlanan seansta (veya uzatılmış bir oturumda) tamamlanamadığında ertelenir ve aynı gün veya başka bir günde yeni bir seans planlanır.

c) İptal: Bir müsabakada gecikme veya erteleme olduğunda ve yeniden başlatılması veya yeniden programlanması mümkün olmadığında bu müsabaka iptal edilmiş sayılır.

6.8.5 Gecikme/Erteleme Kuralları

a) TD ve Operasyon Direktörü, sporcuların güvenliğini korumak amacıyla hava koşulları ve diğer durumlar hakkında bilgi alacaktır. İstisnai şartlarla ilgili spesifik kurallar ITU Yarışma Kurallarında bulunabilir.

b) Yarışmadaki bir gecikme varsa, bu sporcuların tanıtımı öncesinde teyit edilmelidir.

c) 2 saatten fazla süren bir gecikmeyle ilgili herhangi bir kararda sporcuların dinlenmeleri ve beslenmelerini dikkate alınmalıdır.

d) Aşağıdaki tablo bir rehber olarak kullanılabilir, ancak kesin olarak uyulması gerekmez. Son karar, ilgili taraflarla görüşülerek TD tarafından verilecektir.

Tablo 34: Aşırı Koşulların Yönetimi ile İlgili Rehber İlkeler (ITU, 2019)

Tehlikeli/güvenli olmayan koşullar	Eylem
Aşırı iklim koşulları	Bir sonraki bildirim kadar müsabakayı geciktirin veya erteleyin
Deniz faaliyeti	Triatlon Müsabakasını Duatlona çevirin
Su kalitesi sonuçlarının düşük çıkması	ITU Müsabaka Kurallarına Göre
Su sıcaklığı 12C altında	Yüzme ayağı iptal edilecek
Su sıcaklığı 12.0 – 12.9 C arasında	Standart mesafe müsabaka durumunda yarış mesafeleri 750 m yüzme – 40 km bisiklet, 10 km koşu olacak
Bisiklet ve koşu parkuru alan problemleri, örneğin kaza, yağ dökülmesi veya kalabalık kontrolü	Müsabakayı durdurmayın, operasyonel çözümler bulmaya çalışın
Acil durum (örneğin: yangın, güvenlik tehdidi)	Bir sonraki bildirim kadar müsabakayı geciktirin veya erteleyin
Parkur güvenliği ile ilgili itiraz	Yarışma Jürisi talimatlarını takip edin

6.8.6 Yeniden Planlama Yönetimi

a) Dikkat edilecek noktalar:

- Yarışma yeri yasakları - Yarış karanlıkta bitmemelidir; ve
- Spor teknik kısıtlamaları (yani: ısınma süreleri) - Sporcular için 20 dakikalık bir ısınma süresi sağlanmalıdır.

b) Gecikme/erteleme/iptal etme konusunda karar verici

- Yarışma kurallarını etkileyen ve gecikme/erteleme/iptal kararı ile sonuçlanan herhangi bir şeye karar verecek kişi, ilgili tüm taraflarla istişare sonrasında TD olacaktır.
- Gecikme/erteleme/iptal kararına yol açacak mücbir sebep ile ilgili herhangi bir konuda karar makamı, TD ve YOK'ye danıştıktan sonra güvenlik makamları olacaktır.

c) Yeniden planlama seçenekleri

- Yarış durdurma:

o Yarışlarda gecikmeler sadece start öncesinde yapılabilir. Yarışma başladığında, tehlikeli/güvensiz koşullar oluşmadıkça sonuna kadar devam edecektir;

- Tehlikeli koşullar meydana gelirse ve yarışın yeniden planlanması gerekirse:

- Standart mesafe müsabakaları ve altı için, 1 saatten daha kısa sürede başlayamaz.
- Orta ve uzun mesafeli müsabaka için, müsabakanın ilk ayak sırasında durması durumunda 1 saatten daha kısa sürede başlanamaz. İkinci ayak sırasında durursa, müsabakanın ertesi gün için yeniden planlanması gerekir.

Daha fazla bilgi ITU Yarışma Kuralları 6.9'da bulunabilir.

6.9 Yayın

6.9.1 Kamera Planı

a) Genel

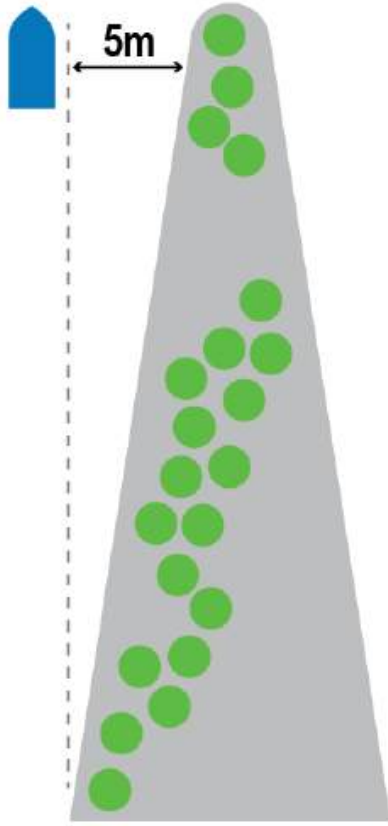
Daha fazla ayrıntı için lütfen belirli bir müsabaka düzeyinin YOK gereksinim belgesine bakın; (ITU'ya gönderilecek)

- FOP üzerindeki kameraların yeri ve olası kamera ekibi hareketleri TD tarafından görüşülmeli ve onaylanmalıdır;
- TD'den onay alınmadan FOP'a erişim izni verilmemiştir; ve
- FOP'a erişimi olan tüm TV personeli, belirli bir yekek rengiyle açık şekilde tanımlanmalıdır.

b) Tekne hareketleri

- Tüm tekneler ve sporcular arasındaki mesafe 5 metreden az olmamalıdır. Teknelerin, sporcuların akışına paralel olarak sporcu paketinin alt ekstremitelerinin oluşturduğu sanal bir çizgiden uzakta olması gerekir. Yakın çekimler için, kameranın bir kirişin ucuna monte edilmesi önerilir.

Diyagram 52: Sporcuların akışına paralel tekne hareketi (ITU, 2019)



- Hiçbir zaman bir tekne sporcuların önünde olamaz
- Teknelerin sporcuların yörüngesinden geçmesine izin verilmez. Bir taraf seçmeli ve buna bağlı kalmalıdır. Sporcuların yörüngesinin iç kısmında olduğunda, teknelerin ikinci turdaki sporcuları takip etmesi sağlanır.
- Turun başında (tekneler daima dubanın yanında başlar) ve sonunda (tekneler ikinci tur için atlayan sporculardan uzak durmalıdır) dikkatli olunmalıdır.
- Sporcuların yüzme davranışını izleyen TO tekneleri yayın/medya teknesinin pozisyonlarına göre önceliklidir.

c) Motosiklet hareketleri

Genel:

- Bir parkurdaki maksimum motosiklet sayısı (standart mesafe ve daha kısa) beş (5) (3 TV ve 2 fotoğraf). Hakemlerin motosikletleri bu sayıya ilavedir;
- Motosiklet sürücüleri hakemlerin talimatlarını takip etmelidir;
- Fotoğrafçıların ve kamera operatörlerinin, koşu ayağı sırasında ve sadece bisiklet tipi izin verdiği zaman ve hem sürücü hem de fotoğrafçı/operatörün rahat olması durumu dışında, arkaya bakacak şekilde oturmalarına izin verilmez;
- Yarışın herhangi bir noktasında bir sporcu veya sporcu grubu ile birlikte sporcuların önünde yalnızca bir medya motosikleti kullanılabilir;
- Fotoğrafçılar ve kamera operatörleri 45° derece geriden çekim yapar;
- Fotoğrafçılar ve kamera operatörleri, sadece izin verilen bölümlerde, 45° önden veya yandan çekim yapabilir;

- Bir grubun ayrılması durumunda, TD'nin izin vermediği sürece, motosikletlerin ayrılma anından sonra yarışın herhangi bir noktasında liderlerin veya takip grubunun (chase pack) önünde olmalarına izin verilmez;
- Bisiklet güvenli bir alanda durduğunda ve yarışın akışını engellemeden çekim yapmak hariç, parkurda durmak yasaktır. Bu yerlerin TD tarafından onaylanması gerekiyor ; (ITU'ya gönderilecek)
- Motosikletler, arkalarından sporcular gelebileceği için parkurda kestirmeden gitmeyeceklerdir. draft bölgesi:

- Bir bisikletçiye asla draft sağlamayın; bu sporcunun süre cezası almasına neden olabilir. Bir motosiklet ve sporcu arasındaki minimum mesafe = 15m SADECE MOTOSİKLET SÜRÜCÜSÜNÜN SPORCULARA MOTOSİKLETİN PERVANE AKIMINDAN YARARLANMALARINA İZİN VERMEDİĞİ DURUMLARDA;
- Sporcunun önünde motosiklet varsa, virajlardan önce 50 m ileri doğru gitmelidir (en az 30m);
- Koşu parkuru sırasında motosiklet ile sporcu arasındaki minimum mesafe 5 metreye düşebilir. Kaza halinde yapılması gerekenler:

- Bir olay meydana gelmesi durumunda (örneğin: sporcuların parkurda düşmesi) motosikletler yan tarafta, kalan sporcuların akışını engellemek veya başka kazalara neden olmamak için mümkün olan en güvenli konumda olmalıdır. İletişim:

- Motosiklet sporculara çok yaklaşır veya sporcuları tehlikeye atarsa, sürücü ilk olarak telsizle (yapımcı aracılığıyla) uyarılır; ikinci ihlalde sürücü doğrudan bir ITU Hakemi tarafından uyarılır; üçüncü ihlalde motosiklet oyun sahasından çıkarılır. Her durumda, motosiklet sürücüsü büyük hata niteliğinde bir şey yaparsa, parkurdan hemen çıkarılacaktır.

TV motosikletinin uygun olmayan pozisyonu:





d) Dronlar

Dronlar, sporcuların veya seyircilerin üzerinden uçamaz. Dronlar için özel bir iniş alanı olmalıdır.

Dron kullanımıyla ilgili olarak yerel kanun ve yönetmeliklere özel dikkat gösterilmelidir ve bunlar bölgeden bölgeye farklı olabilir.

6.10 Marka Planı

6.10.1 Genel

- a) YOK, tüm basılı materyaller/halkla ilişkiler çalışmalarında yalnızca ITU logosunu kullanmakla yükümlüdür.
- b) YOK, sağlanan ITU marka malzemesini kullanmakla yükümlüdür.
- c) Nihai marka çizimi ve FOP markalama planı, TD veya TL (uygulanabilirse) tarafından onaylanmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)
- d) Daha fazla detay için müsabakanın özel seviyesine göre YOK şartlarına ve marka kılavuz dokümanlarına bakınız.

6.10.2 ITU Tabelaları

- a) ITU logosunun kullanımı ve markalama kuralları ITU Marka Rehberinde bulunabilir.
- b) ITU, ITU Dünya Triatlon Serileri, Dünya Kupası, Çoklu Spor Dünya Şampiyonası ve Paratriatlon Dünya Müsabakaları için ince kumaşlar, bayraklar sağlamaktadır. Dünya Triatlon Serileri için ve eğer uygulanabiliyorsa Dünya Kupası ve Çoklu Spor Dünya Şampiyonaları için şişebilen kemerler verilmektedir.
- c) Marka planı (ana yarış yeri ve parkur alanları için), yarışmadan en az 30 gün önce onay için TD veya TL'ye (uygulanabilirse) sunulmalıdır. (ITU'ya gönderilecek)

6.10.3 Sponsor Tabelaları

- a) Hem tesisteki hem de müsabakayla ilgili tüm diğer fonksiyonlar için sponsor işaretleme planı, müsabakanın genel görünümüne dahil edilmelidir.
- b) ITU ile sponsorlar arasındaki dağıtım (yüzme/bitiş/değişim alanlarında ve finiş köprüsünde ve podyumda), ITU Marka Kılavuzuna göre yapılmalıdır.

6.10.4 Maskot (İsteğe bağlı)

- a) Uygun kıyafet ve kıyafet içinde harcanan zaman hava şartlarına uyarlanmalıdır.

- b) Maskot kullanıcısı, halka açık bir yere girmeden önce, halkın görmediği bir yerde kıyafet içinde yürüme alıştırmaları yapmalıdır.
- c) Maskotlara her zaman eşlik edilmelidir (cinsiyet uygun olduğu durumlarda değiştirme süresi dahil). Bu eskort maskotun güvenliğini sağlamalı ve yürürken onlara rehberlik etmelidir. Eskort ayrıca maskot kullanıcısını halkın ilgisini çeken üyelerin yönüne yönlendirmelidir.
- d) Maskot kullanıcısı, “beşlik çakmak” dışında, çocuklar, gençler ve savunmasız yetişkinlerle fiziksel olarak teması aktif bir şekilde teşvik etmemelidir.
- e) Maskot ile sadece rıza gösteren yetişkinler veya ebeveynleri yanında olan ve izin veren çocuklar resim çektirebilir.
- f) Maskot çocuklara veya hayvanlara yaklaşmamalıdır. Çocuklar/hayvanlar maskota yaklaşabilir. Hayvanlar tasmalı olmalıdır.
- g) Maskot konuşmayacaktır.
- h) Farklı performans icra edenlerin görece aynı boyda olmasını sağlamaya çalışın – zira bu süreklilik ve görüntü açısından iyidir.

6.11 Spor Sunumu

6.11.1 Genel

Spor Sunumu, tesisteki tüm sunum unsurlarını içerir: video prodüksiyonu, spor duyuruları ve yorumlar, müzik, ses, ışıklandırma, eğlence ve madalya törenleri.

6.11.2 Spor Sunumuna Katılan Takım

- a) Takım Lideri (TL) veya Teknik Delege
- b) YOK Spor Sunum Müdürü
- c) Anonsçular (en az 2; en az 1 ITU Triatlon Uzmanı; mümkünse 1 kadın)
- d) DJ (Spor Müsabakası Müzik DJ; Yerel ve uluslararası popüler müzik karışımı)
- e) Ses Mühendisi
- f) Video Mühendisi (eğer Büyük Ekran ise)
- g) Madalya Töreni Hostesleri (2)
- h) VIP Escort
- i) Bayrak Elemanı (3)

6.11.3 Araçlar +++

İlgili tüm belgeleri burada bulabilirsiniz.

6.11.4 Toplantılar

- a) Açılış Toplantısı Katılımcıları: TL veya TD, YOK Spor Sunum Müdürü, Ses, Video Yüklenicileri
Amaç: Tanıtım, ITU Spor Sunum konsepti ve iş akışları, Stand kurulumu
Ne zaman: Çarpmadan önce (mümkünse müsabakadan yaklaşık 3 gün önce)
- b) Anonsçular
Briefing Katılımcıları: TL veya TD, YOK Spor Sunum Müdürü, Anonsçular
Amaç: Tanıtımlar, ITU Spor Sunum konsepti, İş Akışları, Briefing, Notlar ve Materyal, Scriptler, Tanıtımı Provası ve Zamanlama
Ne zaman: müsabakadan 2 gün önce (eğer mümkün ise)
- c) Start provası
Katılımcılar: TL veya TD, YOK Spor Tanıtım Müdürü, Anonsçular ve Ses Mühendisi
Amaç: Sporcu ve Hakem Tanıtım Provası, geçen süre
Ne zaman: müsabakadan 1 gün önce
- d) Madalya Töreni Provası

Katılımcılar: TL, YOK Spor Tanıtım Müdürü, Anonsçular, Ses Mühendisi, Hostes + 6 gönüllü

Amaç: Zafer Töreni Provası, Hareket, Geçen Süre

Ne zaman: müsabakadan 1 gün önce (sunum yapanların ve sporcuların rollerini oynayacak gönüllüler)

6.11.5 Spor Sunum Kabini

Teknik özellikler, Yarışma yeri operasyonları bölümünde bulunabilir.

6.11.6 İletişim

Spesifikasyonlar İletişim planı bölümünde bulunabilir.

6.11.7 Hakem ve Sporcu Girişi

(metin ITU/TD tarafından sağlanır)

a) Hakemler (bir grup olarak), Oyun Sahasına alınır ve ardından Bireysel Sporcu Tanıtımı yapılır. Her ikisinde tematik müzik olmalı ve iki müzik arasında bir ara bulunmalıdır. Müzik, yukarıdaki Araçlar bağlantısında mevcuttur. Teknik Delegenin, Baş Hakemin ve Medikal Delegenin isimleri, Hakem tanıtımının bir parçası olarak duyurulur.

b) Sporcu Sunumları maksimum 5 dakika ile sınırlandırılmalıdır.

c) Metinler prova edilmeli ve buna göre ayarlanmalıdır. Tanıtımlar İngilizce veya yerel dilde olabilir. Lütfen önce TD'ye danışın.

d) ITU şablon (İngilizce) sağlayacak, bu şablon uygun şekilde ayarlanabilecek/düzenlenebilecektir.

!!! Yinelenen bir tanıtım metninde prova sırasında her 10 saniyelik aralıkta konumlarını not ederek anonsçuya yardımcı olun. Anonsçu hızı tipik olarak sinire bağlı şekilde değiştiğinden, canlı performans sırasında düzgün şekilde devam etmeleri sağlanacaktır.

6.11.8 Ses

a) Ses şirketi ile birlikte bir ses planı/haritası hazırlanmalıdır.

b) Bu, hangi alanların kapsanması gerektiğini ve ses içermeyecek çalışma/teknik alanları vurgular. Not: yüzme başlangıcı (sporcular için) kapsam içinde olmalıdır - hem hoparlörler hem de mikrofonlar.

c) Deneyimli bir spor DJ'yi, bir yarışma yerindeki atmosfere önemli ölçüde katkıda bulunacaktır.

Güncel müsabakalara uyacak farklı tempolu müzik çalmak da atmosfere yardımcı olacaktır.

d) YOK, Müzik Hakları Lisanslarından sorumludur.

e) YOK yerel gürültü seviyesi kısıtlamalarını belirlemelidir.

f) Aşağıdaki Ses Gereklikleri, bir müsabaka için gereken tipik ekipmanı listeler.

NOT: Bir PTVI yarışması durumunda, PA sistemi TA'ya bakmamalı, böylece rehber, sporcu ile doğru şekilde iletişim kurabilmelidir.

6.11.9 Video

a) Büyük ekranlar sağlanabilir.

b) Aşağıdaki Video Gerekliklerine bir müsabaka için gerekli olan tipik ekipmanlar listelenmektedir.

c) Jenerik video ve grafikler ITU sunucusundan edinilebilir. İndirilecek bağlantılar için bkz. Araçlar.

d) YOK video ve grafik materyali, sistemlerini biçimlendirmesi ve yüklemesi için video yüklenicisine en az 1 hafta önceden sağlanmalıdır.

6.11.10 Süre Ölçümü

- a) Anonsçu kullanımı için bir yorum bilgi sistemi (CIS) önerilir. Anonsçuların ayrıca güncel süre ölçümü bilgisini gösteren bir dizüstü bilgisayar/iPad ekranına ihtiyacı olacaktır.
- b) Daha büyük Yaş Grubu yarışları için bir anonsçu süre ölçümü noktası gereklidir. Bu süre ölçümü matı finişten yaklaşık 50 metre önce olmalıdır. Bu, anonsçulara finişe yaklaşan sporcuların isimlerini CIS'ten görmelerini sağlar.

6.11.11 Sponsor Malzemesi

- a) Anonsçulara varsa yerel dildeki sponsor anonsçu metinlerini verin.
- b) YOK video ve grafik materyali, video yüklenicisine, sistemlerini biçimlendirmesi ve yüklemesi için en az 1 hafta önceden verilmelidir.

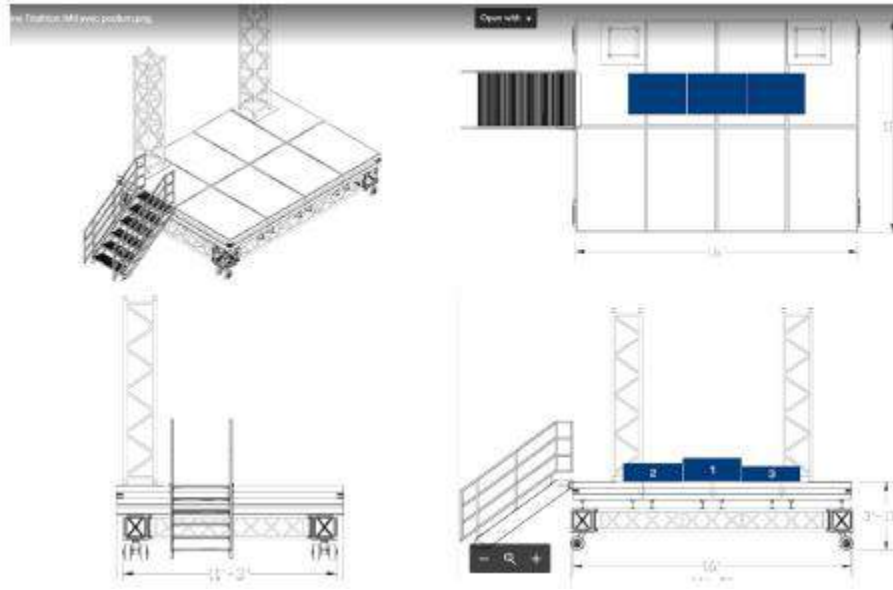
6.11.12 Madalya Sunumu**a) Genel**

- TL/TD ile birlikte mümkün olan en kısa sürede bir sunucu listesi doldurulmalıdır;
- Seyircinin ilgisini korumak için madalya törenleri en iyi 3 sporcu finiş geldikten sonra en kısa sürede başlamalıdır. Bu, tüm tarafların finişten önce yerlerini almalarını gerektirir. TD yarış koşullarına uyacak şekilde düzenleme yapılabilir;
- Dünya Kupaları, WTS, Çoklu Spor Dünya Şampiyonası ve Paratriatlon Dünya Müsabakaları için madalyalar ITU tarafından sağlanır;
- Madalya teşrifatçıları sporculara podyuma kadar eşlik edecektir;
- YOK VIP eskortu, sunuculara podyuma kadar eşlik etmelidir (finişten önce veya hemen finişten hemen sonra);
- Müzik, Araçlar bölümünden bulunabilir ancak TL/TD ile danışarak değişiklik yapılabilir;
- Araçlar içinde verilen Ulusal Marşlar müsabakadan önce indirilmeli ve kullanılmalıdır; ve
- Hostesler uyumlu renk ve stilde resmi kıyafet içinde olmalıdır.

b) Madalya sunum düzeni

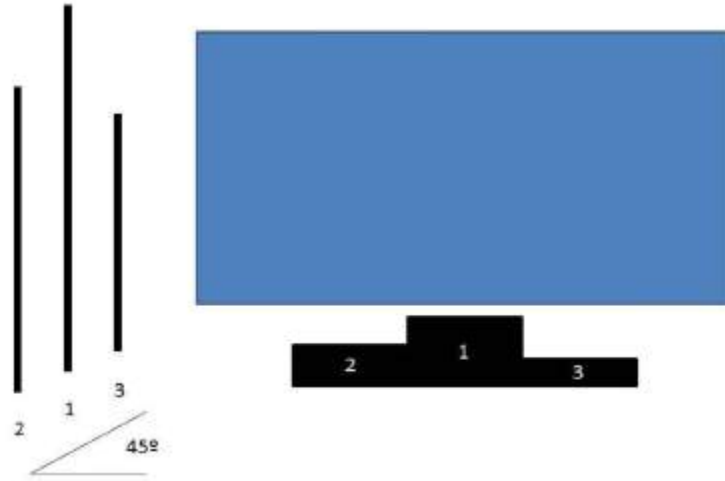
- Podyum yerleştirme: VIP ve seyirci alanını tam görecek şekilde ve oyun sahasının dışına yerleştirilir. Podyum finiş köprüsüne yerleştirilebilir;
- Podyum özellikleri: Merkez direk en yüksek olmalı (0,50 m x 1m x 1m), soldaki biraz daha alçak olmalı (0,35mx 1m x 1m) ve sağdaki en alçakta olmalıdır (0,25mx 1m x 1m). (ölçümler yaklaşık);
- Podyum sabit bir yere veya dönen bir platforma yerleştirilebilir (özellikler aşağıdadır)
- Yaş Grubu madalya törenlerinde töreni kolaylaştırmak ve hızlandırmak için giriş bir tarafta çıkışı diğer tarafta olan bir platform kullanılması önerilir.

Diyagram 53: Döner platform tasarımı (ITU Dünya Triatlonu Montreal, 2018)



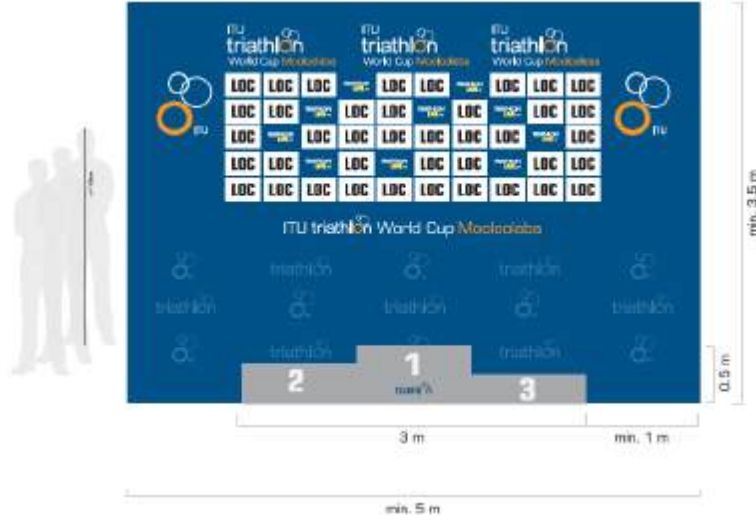
- Halı özellikleri: Podyum basamakları tamamen mavi halıyla kaplanacaktır;
- Bayrak konumlandırma ve direkler: Merkez direk en yüksek olmalı, soldaki biraz aşağıda, sağdaki ise en aşağıda olmalıdır. Sporcular bayrakları görmek için 45°'den fazla dönmemelidir. Bayrakların VIP'ler tarafından görülebilir olması gerekir. ITU bayrağı altında yarışan bir sporcunun podyumda olması durumunda, WC, WTS, Çoklu Spor WCH ve Dünya Paratriatlon müsabakaları için ITU tarafından bir ITU bayrağı sağlanacaktır;

Diyagram 54: Bayrak Konumlandırma ve Direkler (ITU, 2019)



- YOK, katılımcı ülkelerin sporcularının her birinin bayraklarının bulunmasını sağlamaktan sorumludur. Bir ülkeden birden fazla dereceye giren sporcu olması ihtimali için önlemler alınmalıdır. Bu konu TL ile gözden geçirilebilir; ve
- Zemin özellikleri (düzen için ITU Marka Kılavuzuna bakınız);

Diyagram 55: Madalya Töreni (ITU, 2019)



c) Madalya sunum işlemleri

- Hostesler tören geçidinin başında aşağıdaki sırada bulunacaktır: madalya hostesi, çiçek hostesi;
- Arkasından:
 - 2. sporcu;
 - 1. sporcu;
 - 3. sporcu;
 - Çiçek takdimcisi;
 - Madalya takdimcisi;
- Tören geçidi belirlenmiş toplanma alanında toplanacaktır;
- ITU yetkilisinin vereceği işaretle müzik operatörü giriş müziğini başlatacak ve tören başlayacaktır;
- Hostesler geçit törenine yön verecektir;
- Tören geçidi sahneye doğru ilerleyerek podyumun arkasına geçerek sahnede U dizilişi oluşturacaktır;
- Çiçek ve madalya taşıyıcıların yüzleri ilgili VIP sunuculara bakar;
- Sporcular kendi podyum pozisyonlarının arkasında dururlar;
- Anonsçu üçüncü sıradaki sporcunun anonsunu bitirdiğinde, madalya takdimcisi ve madalya taşıyıcı öne çıkacak ve sporcunun önünde biraya gelecekler; takdim yapan kişi madalyayı alacak ve sporcuya takdim edecek; madalya taşıyıcı geri adım atıp yerine geçecektir;
- Madalya takdimcisi madalyayı takdim ettiğinde geri çekilir; çiçek takdimcisi ve çiçek taşıyıcı ileri çıkar ve çiçekler sporcuya takdim edilir;

- Çiçek takdimcileri geri adım atarlar. Anonsçunun işaretiyle 2. ve 1. sıradaki sporcular için de aynı prosedür takip edilir;
- Birincilik madalyası ve çiçekler takdim edildiğinde, anonsçu herkesten kazanan sporcunun milli marşı için ayağa kalkmasını ister;
- Marş başladığı zaman bayrak taşıyıcıları bayrakları yavaşça yükseltecek, birinci sporcunun bayrağı ilk önce çıkacak ve marş bittiğinde üst noktaya ulaşacaktır.
- Marştan sonra sporcular grup fotoğrafı için bir araya gelecektir. (30-45 saniye);
- Hostesler tören geçidine liderlik edip sahneden çıkaracak; ve
- Kadınlar ve erkekler için aynı prosedür tekrarlanacaktır. Her iki madalya töreni tamamlandıktan sonra anonsçu, madalya kazanan tüm sporcuları şampanya takdimi için podyuma davet edecektir.

vW 6.11.13 Kontrol Listeleri

a) Spor Sunum Kontrol Listesi

- Anonsçular (1 tanesi İngilizce konuşan);
- FOP/Tören görüşü olan SP Standı;
- Masalar ve sandalyeler;
- Elektrik;
- Aydınlatma;
- İnternet;
- Video şirketi;
- Büyük ekran (gerekirse);
- Eğer canlı + TV ekranı ise yayıncıdan yayın talep edin;
- Süre ölçümü bilgi kameralarının görüntüleme için dizüstü bilgisayar/iPad ekranı (finiş & seyyar - büyük ekran ise);
- Video ve GFX toplama ve teslim (Sponsorlar ve ITU);
- Ses şirketi;
- Ses ayakizi planı;
- Ses konusunda yerel yönetmelik kontrolü (seviyeler, start zamanı, hafta sonları vb.);
- Mikrofonlar;
- DJ;
- Müzik hakları lisansı;
- telsizler ve özel kanal;
- telsiz lisansı;
- Programlanmış toplantılar ve provalar;
- Start Listeleri; ve
- Anonsçu Bilgi paketi - sıralamalar, Sporcu profilleri, metinler, sponsor bilgisi.

b) Zaman Çizelgesi Madalya Töreni kontrol listesi:

- Tüm katılımcıların milli marşları;
- Tüm katılımcıların bayrakları (her ülke için 3 adet olabilir);
- Bayrak direkleri;
- Bayrak personeli (3 bayrak taşıyıcısı, 1 madalya taşıyıcısı, 1 çiçek taşıyıcı, 1 madalya takdimcisi, 1 çiçek takdimcisi, şampanya takdimcisi);
- VC için örtülü masa (madalya, çiçek vb.);
- Madalyalar ve çiçekler için 2 adet tepsi/yastık;
- 6 adet şampanya (W Kupaları, Kıta Şampiyonası, Çoklu Spor WCH ve sadece WTS);
- 6 adet çiçek (paratriatlonda daha fazla);
- Madalyalar;
- Podyum;

- Markalı zemin;
- Gerekirse aydınlatma;
- Resmi unvanları ile birlikte takdimci listesi;
- Takdimci eskortu;
- Hostesler (resmi kıyafet); ve
- Tören metni.

6.11.14 MC Metni

a) Karşılama ve Günün Müsabakalarının Açıklaması

- MC tarafından herkese sıcak bir karşılama yapılması ve günün programlarının sunumu;
- Bunun ardından müsabaka parkurları sunulacaktır.

b) VIP'lerle röportaj

- MC, tesiste bulunan VIP'lerle görüşmeye çalışmalıdır.

c) Sponsor Duyuruları ve Seyirci Faaliyetleri

- Sponsor duyurusu;
- Seyirci faaliyetleri - Meksika dalgası, seyirci tezahürat yarışması, vb.

d) Tur müziği

- Lider sporcuların tribün alanına geldiğini gösteren müziğin seyircilere tanıtılması. Seyircilerden alkış ve tezahürat yoluyla sporculara enerji vermelerini isteyin. Stadyuma tekrar giriş yapan tüm sporcuları, özellikle de yerel sporcuları karşılayın!

e) Sponsorlar ve Ortaklar

- Yarışma sırasında müsabaka sponsorları sunulmalıdır.

f) Seyredilmesi Gereken Sporcular

- Seyredilmesi gereken en iyi sporcular sahip oldukları en iyi sonuçlarla birlikte kalabalığa sunulmalıdır.

g) Son Dakika Bilgisi

- Son dakika bilgisi verilmelidir (su sıcaklığı, beklenen hava koşulları)

h) Hakem Tanıtımı

- Start çizgisi hakemleri sporculardan önce tanıtılmalıdır.

i) Sporcu Tanıtımı

- Son start listesine göre hazırlanmış metin.

j) Madalya Töreni - Elit Yarış

- Metin aşağıda verilmiştir

Notlar:

- Sessizlik. Yorumlara sık sık ara vererek seyircilere, müziğin ve atmosferin tadını çıkarmaları için zaman verilmelidir. Seyirci ancak bu şekilde konuşma ve bilgilerden faydalanabilir;
- Müsabakanın Adı – Alıştırma yapın ve ezberleyin. Sponsorlar müsabakalara yatırım yapmak için çok para harcamaktadır. Müsabakanın adını doğru aldığınızdan emin olun;
- Lider Grup (Lead Pack) - Elit yarışlarda draft serbesttir. Tek bir sporcu değil, rotasyon halindeki birkaç sporcudan oluşan bir grup liderlik yapar;
- Birinci Takip Gurubu (Chase Pack) – Lider Gurubu (Lead Pack) takip eden birinci grup (genel olarak 2. grup);
- İkinci takip gurubu (chase pack) - Genel olarak üçüncü grup;
- Elit sporcular – profesyonel sporcu yerine kullanılır;
- Yaş Grubu sporcuları amatörler, rekreasyon vb yerine kullanılır
- Triatlon Karışık Bayrak, takım triatlonu için doğru terimdir; ve
- AWAD (engelli sporcu) yerine paratriatlet terimi kullanılmalıdır.

6.11.15 Sporcu Tanıtımı

a) Zaman Çizelgesi

- Yarışa başlamadan on beş (15) dakika önce: sporcular start öncesi bölgeye çağrılacak;
- Start öncesi alana girdikten sonra, hakemler sporcuları yarış numarasına göre sıraya koyacak;
- Yarışa başlamadan beş dakika öncesine kadar: (zaman, start öncesi bölgeden yüzme startına olan mesafeye ve sporcu sayısına bağlı olarak değişir), TD anonsçulara sporcuların tanıtıma hazır olduğunu bildirecektir; ve
- Sporcuların tanıtılmasından önce, anonsçuların seyircilere, tanıtım ve start sırasında korna ve düdük kullanılamayacağını hatırlatmalı ve yarış startı sonrasına kadar sessiz kalmalarını istemelidir.

b) Sporcu Giriş metin protokolü: Sporcular yarış numarası ve rütbeye göre 4 'seri' grupta tanıtılacaktır. Bu gruplar ve her giriş için karşılık gelen komut dosyaları aşağıdaki gibidir:

- 1-10 Numaralı Sporcular: start numarası, ülke, mevcut sıralama ve/veya bir adet en son/istisnai yarış sonucu, tam ismi söyleyerek her sporcunun yarış numarası sırasına göre bireysel olarak tanıtılması. (örnek “1 numaralı formasıyla - şu anda dünyada 5.si olan, en son Mooloolaba’da Dünya Kupasını kazanan Kanadalı Kirsten Sweetland!”);
- 11-20 numaralı sporcular: start numarası, ülke, mevcut sıralama, tam ismi söyleyerek her sporcunun yarış numarası sırasına göre bireysel olarak tanıtılması. (örnek “12 numaralı formasıyla, şu anda dünya 16.sı olan Yeni Zelandalı Ryan Siler”);
- 21-50 numaralı sporcular: start numarası, ülke, tam ismi söyleyerek her sporcunun yarış numarası sırasına göre bireysel olarak tanıtılması. (örnek “35 numaralı formasıyla Güney Afrikalı Kate Roberts!”); ve
- 51 ve üstü numaralı sporcular: ülke, tam ismi söyleyerek her sporcunun yarış numarası sırasına göre bireysel olarak tanıtılması. (örnek “Macaristan'dan Alfred Torok!”).

c) Sporcuların tümü tanıtıldığında, anonsçu start görevlerini bitirmiş olur.

Anonsçu, hazırlanan metinde detaylandırıldığı gibi start sonrasına kadar sessiz kalmalıdır.

d) Sporcular dizildikten hemen sonra, Start-çizgisi yetkilileri bayraklarını yükseltir ve Starter, "İşaretinizle" deyip arkasından start kornasını çalarlar.

e) Start temiz ise, yetkilinin mikrofonu anonsçulara devredilecektir. Hatalı start varsa, Starter sporculara ITU Yarışma Kurallarında belirtilen start prosedürlerine göre daha fazla talimat verecektir.

!!! Not: Kötü Hava Koşulları: Hipotermi veya hipertermiyi önlemek için, koşullar kötü olduğunda, sporcuların yüzme ısınmasından starta geçişlerini hızlandırmak için start protokolü yoğunlaştırılır. Bu TD ile istişare içinde yapılacaktır.

6.11.16 ITU Tanıtımı Protokolü: Anonsçu Metni

BAYANLAR VE BAYLAR!

KARŞINIZDA BUGÜNKÜ TEKNİK EKİBİ YÖNETECEK OLAN, “+++ MÜSABAKASININ” YARIŞ HAKEMLERİ:

TEKNİK HEYETİN BAŞINDA:

TEKNİK DELEGE: “ÜLKESİ”NDEN “ADI SOYADI”

BAŞ HAKEM: “ÜLKESİ”NDEN “ADI SOYADI” (VE : “ÜLKESİ”NDEN “ADI SOYADI”)

SAĞLIK HEYETİ: “ÜLKESİ”NDEN “ADI SOYADI” :

(Müzik) BAYANLAR VE BAYLAR! KARŞINIZDA 2017 ROTTERDAM DÜNYA WORLD TRIATLON BÜYÜK FİNALİNİN ELİT KADIN SPORCULARI

1 Numaralı formasıyla, 2016 Dünya Şampiyonu, Bermuda’lı FLORA DUFFY vs.

TD hazır işareti vermişse, müzik başlama zamanından 15 saniye öncesine kadar devam eder.

10 saniye süreyle kalp atışı, ardından 5 saniye sessizlik olur.

Geç kalınmışsa 5-10 saniye kalp atışı, sonrasında sessizlik.

TD ile sürekli telsiz bağlantısı gereklidir.

6.11.17 Sunucu Listesi

Elit Erkekler

	Adı	Unvanı
Madalya Takdimcileri		
Çiçek Takdimcisi		
Kupa takdimcisi?		
Şampanya takdimcisi (en fazla 3 kişi)		

Elit Kadınlar

	Adı	Unvanı
Madalya Takdimcileri		
Çiçek Takdimcisi		
Kupa takdimcisi?		
Şampanya takdimcisi (en fazla 3 kişi)		

6.11.18 Madalya Töreni Metin Şablonu

Zafer Töreni Anonsçu Metni

“Bayanlar ve Baylar, ITU Edmonton Dünya Kupası Madalya Törenine Hoşgeldiniz.”

Madalyaları takdim edecek kişileri tanıtıyorum:

..... (unvanı).

Çiçekleri takdim edecek kişileri tanıtıyorum:

..... (unvanı).

“Üçüncü ve bronz madalya sahibi:

Ülkesi:

Adı:

“İkinci ve gümüş madalya sahibi:

Ülkesi:

Adı:

ITU Edmonton Triatlon Dünya Kupasında birinci olan ve altın madalyayı kazanan:

Ülkesi:

Adı:

..... Ulusal Marşı için lütfen ayağa kalkınız.

..... sunacağı Şampanya Kutlaması için bize katılmanızı rica ederiz.

ITU Edmonton Triatlon Dünya Kupasında derece alan tüm sporcularımı tebrik ederiz.

6.11.19 Paratriatlon Madalya Töreni Özel Bilgiler

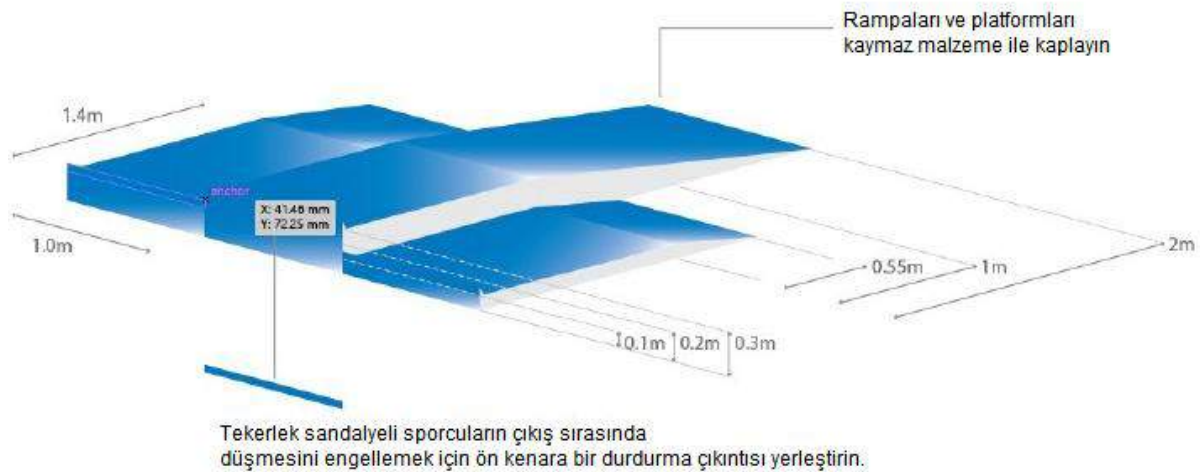
a) Rehberler dahil olmak üzere, kadınlar ve erkekler müsabakası için her kategoriye bir madalya verilmelidir. Madalyalar her kategoride üçüncü derece dahil verilecektir.

b) ITU, YOK ile birlikte, takdim törenleri için yeterli madalyanın hazır olmasını sağlamalıdır. Madalya törenlerinde bir sahne kullanılacaksa, tekerlekli sandalye sporcularının çıkması için bir rampanın mevcut olduğundan emin olun.

c) Podyum özellikleri

- Platformların her biri 1,40 m uzunluğunda x1m genişliğindedir;
- Platformların yükseklikleri:
 - 1^o 0,30 m
 - 2^o 0,20 m
 - 3^o 0,10 m
- Rampaların uzunlukları:
 - 1^o 2 m
 - 2^o 1 m
 - 3^o 0,55 m
- 0.02 m kalınlıkta kontrplaktan (veya eşdeğeri) yapılırlar ve 1^o ve 2^o için rampalar tekerlekli sandalyeler çıkarken bükülmeyecek şekilde güçlendirilmiştir.

Diagram 56: Paratriatlon Podyum Özelliği (ITU, 2019)



6.11.20 YOK Hediye Takdimi Şablonu

ITU YOK'ye ve Şehir'e takdir hediyesi sunacaktır. İdeal olarak, bu özel bir VIP fonksiyonunda yapılacaktır ancak TL'ye danışarak Madalya Takdiminden sonra yapılabilir.

Bunun için örnek bir metin şu şekildedir: “Bayanlar ve Baylar, bir küçük törenimiz daha bulunmaktadır.

Uluslararası Triatlon Birliği Başkanı ve IOC Üyesi Marisol Casado, Ev Sahibi Şehrin temsilcilerine ve yerel müsabaka Organizatörlerine, çok başarılı bir şekilde tamamlandığına inandığımız etkinliğe ev sahipliği yaptıkları için bir teşekkür hediyesi takdim edecek.

X Ulusal Triatlon Federasyonu için: _____

Yerel Organizasyon Komitesi için: _____.”

6.11.21 Spor Sunumunda Sesle İlgili Teknik Gereksinimler

Ses Ekipmanı: Dünya Triatlon Serisi müsabakaları için minimum liste

- Ses mikseri - 16 giriş/8 çıkış ve 4 bant ekolayzır karıştırma konsolu (örn. Midas, Sound-craft, Yamaha...);
- Ekolayzır - kullanılan her hat için 2 x 31 bant grafik ekolayzır (örn. Klark technic, BSS....);
- Sıkıştırma - Her mikrofon kanalı için 2 adet insert kompresörü & de-esser (örn. BSS, DBX...);
- Ses izolatörleri - tüm yayınlar için 2 x dengeli ses izolatörü;
- Her anonsçu için telsiz mikrofon ve starter için ilave bir mikrofon (dubada) - uzun menzilli anteni olan Shure uc serisi (veya benzer kalitede) el mikrofonu;
- Stadyum Hoparlör Sistemi (yarışma yerine özel). Stantlarda birden çok spot hoparlörler, dizi halinde olanlara tercih edilir;
- Tüm ilişkili kablolama
- ekipman arasında
- FOP hoparlörler ve büyük ekranla ilişkili yerleştirilmiş hoparlörler için

Ek (gerekli değildir ve bütçeye bağlıdır)

- İletişim Clearcom MS-440 (iletişim) (veya benzeri)
- SP kontrolündeki tüm yükleniciler için kulaklıklar (Anonsçular, DJ, Ses, Video, Yönetmen)
- Tesisteki personel için Kulak içi kulaklıklar. Kat yöneticisi ve tesis anonsçusu
- Madalya Törenleri 2 x katlanır saha monitörü.

6.11.22 Spor Sunumunda Video ile İlgili Teknik Gereksinimler

Video Ekipmanı: Dünya Triatlon Serisi müsabakaları için minimum liste

- Vizyon mikseri - 8 girişli 2 sıra vizyon mikseri (örn. MX70, Fulsom);
- Pleybek sabit sürücü sistemi. Pleybek için önceden üretilmiş grafikler, video ve slaytlar;
- Oynatma 1 x DVD oynatıcı;
- TV (pleybek monitörü, yönetmen ve anonsçuların izlenmesi);
- Büyük Ekran (minimum 20 m2, 16: 9);
- 2 x kamera (biri finiş çizgisinde sabit tripodlu, biri röportaj/seminer için operatörlü)
- Tüm ilişkili kablolama
- ekipman arasında
- ev sahibi ülke yayıncısına (grafikli yayın)
- büyük ekrana.

Ek (bütçeye göre - YOK/sponsorlar tarafından isteniyorsa)

- Kaydedilebilir DVD Oynatıcı (veya benzeri) ve Program Arşivi için Stok

6.12 Triatlon Müsabakalarında İyi Çevresel Uygulama Rehberi

6.12.1 Genel Hususlar

a) Müsabakanızın çevresel yönleri hakkında sürdürülebilir bir politika benimsemenin mantıklı olup olmadığını belirleyin.

- Bir müsabakanın çevre politikası, sonuçları daha sonra değerlendirmek için uygulanacak hedefleri ve eylemleri içeren yazılı bir belgedir. Bu uzlaşma, organizasyonda yer alan tüm paydaşlar tarafından onaylanmalıdır: Spor federasyonları, YOK, sponsorlar, kamu kuruluşları vb.
- Çevre politikası, belirli bir yönetim ve iletişim unsurlarını içeren bir planlama aşamasında, bir çevre programı olarak üretilmelidir;
- Planlamaya başlamadan önce, YOK'nin oluşturulan CO2'yi telafi etmek veya ISO 14001 sertifikası almak isteyip istemediğine karar vermesi gerekir. Bu sertifikasyonun yetkili bir şirket tarafından denetlenmesi gerektiğini ve ekonomik bir etkiye sahip olması göz önüne alınmalıdır. Bir defalık müsabakalar için bu sertifikanın alınması tavsiye edilmez;
- Karbonsuz bir müsabaka gerçekleştirmek olması mümkün olmasa bile, yapılan tüm eylemleri değerlendirmek uygun olacaktır. Bu nedenle, geri dönüşüm için toplanan plastik kilogramı, özel ulaşımın toplu taşıma ile değiştirilmesi ve su tasarrufu, salınan CO2 miktarının düşürülmesine "dönüştürülebilir";
- Karbonsuz bir müsabaka, müsabakayla ilgili olarak ortaya çıkan CO2 salınımını telafi eden bir müsabakadır. Ulaştırma (yol ve uçak) ve elektrik tüketiminin neden olduğu emisyonlar, emisyonları azaltmaya yardımcı olan yeşil projelerle telafi edilebilir. Bunun için bir bütçe gereklidir. Müsabaka emisyonlarını hesaplayabilen ve telafi yollarını yönetebilen şirketler vardır; ve
- Başka bir seçenek de yetkili bir şirket aracılığıyla ISO 14001 sertifikasının yönetilmesidir. ISO 14001, dünya çapında her türlü etkinlik için çevre yönetiminde ilk referans noktasıdır, ancak spor müsabakaları arasında çok önemli değildir. Bu sertifikasyon Torino Olimpiyat Kış Oyunları gibi büyük müsabakalara uygulandı ve bu model daha küçük müsabakalarda uygulandı. Bu sertifikasyonun temel amacı sürekli iyileştirme ve bu nedenle bir kerelik müsabakalar bu sertifikayı almak için uygun değildir. WC'ler veya WTS müsabakaları durumunda yıllık müsabaka olarak kabul edilebilir ve yıldan yıla iyileştirme düşünülebilir.

Resim 94: ITU Sürdürülebilirlik (ITU, 2019) triathlon_sustainability_rec_onwht.jpg



b) Yeri tanımlayın.

- Müsabakanın gerçekleştiği yerin dikkate alınması. Örneğin, bir kentsel ortamda ya da değil;
- Etkisi sınırlandırmak için doğal ortamlardaki müsabakaları organize ederken özellikle dikkatli olmamız gerekir; ve
- Yarışma yerine ulaşmak için toplu taşıma araçları düşünülmelidir.

c) Seyirci katılımı

- Müsabakaya katılan seyircilerin ve çevre üzerindeki etkinin ön izlemesinin yapılması çok önemlidir.

d) YOK yapısı ve bilgi yönetimi.

- Bir çevre yönetimi yapısına sahip olmak gerekli olacaktır. Bazı durumlarda müsabaka yanlış gider, çünkü organizasyon yapısı yoktur veya iletişim zayıftır;
- Çevre programını uygulamak ve geliştirmek için projenin başından itibaren insani, maddi ve ekonomik kaynakları uygulamak esastır; ve
- Organizasyonun tüm alanlarını bilgilendirmek için iletişim önemlidir.

e) Tüm paydaşları dahil edin

- Tüm paydaşların dahil edilmesi ve müsabakanın çevresel hedefleri hakkında bilgilendirilmesi önemlidir.

f) En ufak bir işlemin bile çok faydası olur.

- Küçük eylemlerin benimsenmesinin önemli olmadığı düşünülebilir. Küçükten başlamak ve bu başarılarla dayalı olarak büyütme önemlidir. Ayrıca, çok sayıda küçük şeyin eklenmesi birikimle büyüyebilir. Bu belgede yer alan tüm işlemleri uygulamak imkansız olacaktır, fakat en önemli şey tüm kurum içindeki fikirleri değiştirmeye başlamaktır.

g) Bütçedeki her şey

- Eylemlerden bazıları daha pahalı olabilir ve bütçeyi artırmak gerekebilir, ancak bu eylemler mümkünse, harcanan çabaya değecektir. Çevre üzerindeki faydaları açıklamak zordur, ancak toplum için genel faydaları oldukça tatmin edicidir. Bütçeyi azaltan önlemler almak mümkündür. Örneğin, basılı reklam sayısını azaltabilirsiniz.

h) Sonuçları değerlendirin ve sonuçlar hakkında bilgi verin

- Tüm operasyonlar hakkında gelecekteki müsabakalar ve diğer YOK'lar için faydalı olacak raporları yazmak önemlidir; ve
- Başkaları tarafından yürütülen projelerden haberdar olmak ve eylemlerin sonuçlarını görünür kılmak için forum ve seminerlerle iletişim kurmak önemlidir.

i) İhale dokümanına iyi uygulamaları dahil edin

- ITU, teklif dokümanını değerlendirirken iyi çevresel uygulamaları dikkate alacaktır. Çevresel faktörlerin dahil edilmesi önerilir.

7 Bölüm 7: Paratriatlona Özel

7.1 Genel

Belgenin bu bölümü Paratriatlona özgü olan ve önceki bölümlere dahil edilememiş bazı ek bilgiler sağlar. Lütfen tüm alanlarda eksiksiz bilgi için önceki bölümlerin Paratriatlon paragraflarına bakınız.

7.2 Paratriatlon Yarışması Kategorileri

Paratriatlon kategorileri ITU Yarışma kurallarında bulunabilir. YOK'ler bu kurallara öğrenmelidirler.

7.3 Sınıflandırma Lojistik

a) Genel

- Dünya Paratriatlon müsabakalarında, Paratriatlon Kıta ve Dünya Şampiyonalarında, sporcu sınıflandırmaları için tüm lojistiği sağlamak için YOK gerekebilir; ve
- Sınıflandırma, en son sınıflandırma kılavuzu kullanılarak yapılmalıdır.

b) YOK personeli

- Sınıflandırıcılara, YOK tarafından sınıflandırma süresi boyunca hazır olması gereken bir idari asistan atanacaktır. Görme engelliler için sınıflandırma varsa, VI sınıflandırmasının gerçekleştiği yerde ikinci bir YOK idari asistanı da bulunmalıdır.

c) Sınıflandırma yeri

- Muayene odalarına yakın olarak gerekirse tuvaletlerin ve asansörlerin olduğu, idari asistan için uygun bir koltuk ve masaya sahip uygun bir bekleme alanı sağlanacaktır.
- Bu alanda içme suyu mevcut olmalıdır.
- İnternet/WIFI erişimi veya veri bağlama seçeneğine sahip lokal cep telefonu.
- Bu alanda bir baskı/fotokopi makinesine erişim bulunmalıdır.
- Dışarıdan sınıflandırma odalarına erişimi belirtmek için açık tabela.
- Yüzme havuzunda özel bir kulvara yakın erişim. Bütün gün boyunca müsait olmama durumunda, sınıflandırma gününde YOK ile minimum iki saat/gün süreli belirli zaman dilimleri ayarlanabilir.
- Sporcuların trafikten korunmuş düz bir çizgide 100 metre koşabileceği harici alan.

d) Sınıflandırma odası standardı – Fiziki Engeller (müsabaka için sınıflandırma panellerinin sayısına bağlı olarak bir veya iki oda)

- Altı kişiyi alacak büyüklükte temiz, özel muayene odası;
- Odada şunlar bulunmalıdır:
 - Bir muayene yatağı (fizyo masası)
 - Bir yastık
 - İki yastık kılıfı, iki çarşaf ve iki havlu
 - sandalyeler, (2 gözlemci, 2 sınıflandırıcı, sporcu ve destek personeli için)
 - bir masa
 - içme suyu
 - muayene koltuğunu temizlemek için el temizleme maddesi ve dezenfektan mendil
 - Gerekirse klima ünitesi
 - En az 4 cihaz takmak için çoklu elektrik prizi
- Spor Ekipmanı (sınıflandırma odası başına)

o Tüm bisikletlerin sığabileceği değiştirilebilir bisiklet tekeri telleri olan bisiklet rüzgar eğitim aleti (trainer) ve turbo trainer ile bir ön teker desteği.

Resim 95: Bisiklet Rüzgar Eğitim Aleti (Trainer) (ITU, 2019)



- Elektronik koşu bandı

Resim 96: Koşu Bandı (ITU, 2019)



e) Sınıflandırma odaları - Görme Bozuklukları (müsabaka için sınıflandırma panellerinin sayısına bağlı olarak bir veya iki oda)

- Bekleme alanı ile sınıflandırma odası/odaları arasındaki parlaklıkta büyük farklılıklar olmamalıdır;
- Odalar açık alanda en az 1 m genişliğinde en az 6 m uzunluğunda olmalı (VI testi için) ve diğer gözlemler ve ekipman, yarık lamba, otomatik refraktometre için yeterli alan olmalıdır;
- Sınıflandırma odaları ve bekleme odasında doğal ışık olmamalıdır. Pencereleler dış ışığı tamamen gizleyecek şekilde uyarlanmalıdır;
- Işık, gölgesiz, dengeli, düzgün ve yeterince parlak olmalıdır. Sınıflandırıcılar, oda(lar)daki parlaklığı kontrol edebilmelidir (ışık kısma kontrolü);

- Sınıflandırma odaları için ve bekleme alanında (1 masa ve 3 sandalye) yeterli masa (2) ve sandalye (sınıflandırma odası başına 5) sağlanmalıdır. Sporcu değerlendirmesi için bir sandalyenin (otomatik refraktometre, yarık lamba) yüksekliği ayarlanabilmelidir; ve
- Her odada internet erişimi olan dizüstü bilgisayar ve odada veya bekleme alanında yazdırma imkanı.

f) Özel VI değerlendirme ekipmanı:

- Sınıflandırma değerlendirmesi için gerekli ekipman (her PANEL/ODA için):
 - Otomatik refraktometre
 - Lensometre
 - Göz kapatıcı
 - LogMAR/ETDRS dönen E testi
 - Berkeley Basit Görme Test grafiği (BRVT: Tek dönen E harfi, Çizgiler, Temel görüş)
 - Deneme Lens Kutusu (dışbükey ve içbükey küre ve dışbükey ve içbükey silindir seti)
 - Deneme Çerçevesi
 - Doğrudan Oftalmoskop (duvar/masa şarj cihazı veya yeterli pil ile)
 - Yarık lamba
 - +90 D gözlem Lensi, yarık lamba için
 - Göz pedleri (5cmX5cm)
 - Tropicamid göz damlası
 - Anestezik göz damlaları (lidokain veya oksibuprokain hidroklorürler)
- Sınıflandırma değerlendirmesi için gerekli olan donanımlar (HER SINIFLANDIRMA YERİ İÇİN)
 - Otomatik Perimetri (Goldmann VF Perimetre veya Humphrey Alan Analiz Cihazı veya Ahtapot Interzeag - oda başına bir adet gereklidir)
 - Metrik Bant (6 m)
 - Bant (maskeleme, paketlenme veya koli bandı) ve siyah kalem

g) Yan lojistik

- Sınıflandırıcılar ve sınıflandırma asistanına öğle yemeği, sabah ve öğleden sonra çay/kahve verilecektir.
- Baş sınıflandırıcı tarafından kullanılacak bir cep telefonu

h) Finit alanı sınıflandırma odası

- Standart oda ile aynı şartlara sahip olan finit alanına yakın olan, sınıflandırma idaresi ve evrakların yarışma sonrasında sonuçlandırılması için bir oda.
- Spesifikasyonlar için, lütfen Yarışma yeri operasyonları bölümüne bakınız.

7.4 Kişisel Destekçiler

- a) Paratriatletlerden bazılarının kişisel bir destekçiye sahip olmalarına izin verilecektir. ITU Yarışma kurallarına bakınız.
- b) Kişisel destekçilerin korunması her sporcunun kendi sorumluluğundadır. YOK'nin destekçi hakkına sahip sporculara destekçi sağlaması gerekmez.
- c) ITU Yarışma kurallarına göre kişisel destekçilere izin verilecektir.
- d) Her destekçinin sarı tişört veya yelek ve sporcu göğüslük numarası alması gerekir ve bunları her zaman giymek zorundadırlar.

Resim 97: Kişisel Destekçi Yeleği (Triatlon Australya, 2014)



7.5 Paratriatlon Kontrol Listesi **vvv** Etkinliğin uygun şekilde yönetimi için YOK'nın Ek 11'de bulunan Paratriatlon kontrol listesini kullanması tavsiye edilir.

8 Bölüm 8 Ek

8.1 EK 1: Bütçe Şablonu

ITU TRIATLON DÜNYASI TRIATHLON ÖRNEK BÜTÇE ŞABLONU			
BÜTÇE ÖZETİ	VIK	NAKİT	TOPLAM

GELİR

Hükümet Fonu

Şehir/Belediye Fonu

Kurumsal sponsorluk

Yarış Giriş Ücretleri

Diğer gelirler

VIK Kurumsal Bağışlar

Şehirden/Belediyeden VIK Bağışları

GİDERLER

Promosyonlar ve Medya

Özel etkinlik

Ofis

Sponsorluk

Parkur Düzeni ve Yarış Operasyonları

Yönetim

TOPLAM

DÜNYA TRIATLON BÜTÇESİ			
Promosyonlar ve Medya	VIK	NAKİT	TOPLAM

Tanıtım - Reklamcılık

Medya Reklamları

Radyo Reklamları

Televizyon Reklamları

Hatıra Programı

Tasarım

Üretim

Yayınlar/Posterler

Tasarım

Üretim

Yarış Medya Merkezi Parkı

Ekipman, kiralama

Basın Toplantıları
Cep telefonları/sabit hatlar
İnternet bağlantısı

Toplum Farkındalığı

Tanıtım Broşürleri
Broşürler
Bültenler
Afişler (köprüler ve diğer)
Sokak direkleri giydirme

Maskot

Tasarım ve yaratıcılık
Katılım Ücreti
Temizlik

Televizyon Prodüksiyonu

ITU TV prodüksiyon ücreti
Motosiklet ve şoförler x 3
Ayrı kanalda 5 telsiz
Yerel TV prodüksiyonu (YOK'nin bir ana yayıncı edinmesi durumunda)
Haber akışı maliyetleri
ITU canlı yayın ücreti
Canlı yayın ekibi için ayrı kanalda 6 telsiz
6 cep telefonu, bir sabit hat
Hub içeren yüksek hızlı İnternet bağlantısı

Web sitesi

Oluşturma ve Bakım
Beklenmedik Durumlar

Diğer**TOPLAM PROMOSYON VE MEDYA GİDERLERİ**

ETKİNLİKLER/SOSYAL FONKSİYONLAR	VIK	NAKİT	TOPLAM
---------------------------------	-----	-------	--------

SON ÖDÜL YEMEĞİ

Tesis maliyetleri
Eğlence
Yiyecek ve içecek
Görsel İşitsel Destek (en az 2 büyük ekran ve projektör, yeterli surround sese sahip mikrofon ve podyum)
Dekorasyonlar
Kupalar ve diğer
Ulaşım
Ücretsiz VIP misafir masrafları
Beklenmedik Durumlar

SON ÖDÜLLER ALT YEKUN YEMEK

Makarna partisi

Tesis maliyetleri

Yiyecek/İçecek

Görsel İşitsel Desteği

Yedek

MAKARNA PARTİSİ ALT TOPLAM**AÇILIŞ TÖRENİ**

Belediye Maliyetleri (örneğin sokak kapatılması)

Bayraklar ve bayrak direkleri

Eğlence Programı

Görsel İşitsel Destek

VIP ağırlama maliyetleri

Yedek

Açılış Töreni Alt Toplam

HOŞGELDİNİZ RESEPSİYONU (150-200 Kişi)**TESİS MALİYETLERİ**

Tesis Maliyetleri

Gıda/İçecek

Eğlence

Görsel/İşitsel Destek

Yedek

HOŞGELDİNİZ RESEPSİYONU ALT TOPLAM**TOPLAM MÜSABAKA/SOSYAL FONKSİYONLAR GİDERLERİ**

OFİS VE İDARE	VIK	NAKİT	TOPLAM
Tesis kirası			
Mobilya			
Bilgisayarlar/yazıcılar/fotokopi cihazları/laminatörler			
İnternet			
Faks/Telefon			
ITU Telif Ücreti			
ITU Süre Ölçümü ücreti			
ITU Ödül Parası			
ITU Barınma			
ITU Sporcu Barınması			
ITU/VIP ve sporcu ulaştırması			
ITU/VIP Karşılama Hediyeleri			
Sigorta			
Hukuki ücretler			
Personel (sözleşme&maaş)			

Kırtasiye

Antetli kağıt

Zarflar

Kartvizitler

Davetiyeler

Ofis malzemeleri

Park

Akreditasyon maliyetleri

Sporcu Program Kitapçığı

Yarışma Malzemeleri (yüzme boneleri/numaraları)

Sporcu hediyeleri (tişört-çanta vs).

Sporcu paketi giderleri

Gönüllü üniformaları

Gönüllü tanıma

Personel Seyahat

Personel üniforma

Personel toplantı giderleri

Banka/Kredi kartı masrafları

Yedek

Toplam Ofis / İdari Giderler

Sponsor paketi geliştirme	VIK	Nakit	Toplam
Sponsor alım gideri			
Sponsor Hediye Elbiseler			
Sponsor plaketleri / takdir hediyeleri			
Tabelalar			
-Parkurda			
-Köprüler			
-Arka planlar			
-Kompozit Paneller			
-Diğer			
TOPLAM SPONSOR HİZMET GİDERLERİ			

ITU Kongresi	VIK	Nakit	Toplam
2 gün boyunca 200 kişiyi alacak tesis (kurulum için bir gün, kongre için bir gün)			
Görsel İşitsel (büyük ekran, mikrofonlar, personel desteği)			

2 kahve molası			
Öğle yemeği			
200 kişilik defter ve kalem			
TOPLAM ITU KONGRE GİDERLERİ			
ITU YARIŞ OFİSİ	VIK	Nakit	Toplam
Masa ve sandalyelerin olduğu 12 kişilik ITU personel ofisi x 7 gün			
Masa ve sandalyelerin olduğu 10 kişilik ITU personel ofisi x 6 gün			
2 kahve molası			
Her iki ofis için hub içeren yüksek hızlı internet			
Kırtasiye ve ofis malzemeleri			
TOPLAM ITU YARIŞ OFİSİ GİDERLERİ			
PARKUR DÜZENLEME YARIŞ OPERASYONLARI	VIK	Nakit	Toplam
Sahadaki İşgücü			
Polis ve yol kapatma maliyetleri			
Acil Durum Yanıt Bölümü (ERD)			
Ulaştırma – Sporcular ve diğerleri için gerekirse otobüs			
Trafik malzemeleri ve yol tamir			
İletişimler/Telsizler ve cep telefonları			
Genel tesisat bağlantıları			
İnternet ve telefon bağlantıları			
Su Tesisatı İyileştirmeleri			
Atık yönetimi/geri dönüşüm			
Bisiklet askısı yapımı			
İskele ve platformlar (TV ve diğerleri için)			
Yüzme Startı dubası			
Halı			
Koniler			
Sert çitler			
Bayrak direkleri			
Podyum prodüksiyonu			
Donanım Malzemeleri			
Göl Şamandıraları ve Markörleri			
Saha İş Gücü			
Elektrik kitleri / su kitleri			
Yağmur pançoları			
Çiçekler ve diğer saha süsleri			
Sahadaki kiralık malzemeler			
- Masalar/Sandalyeler, vs			

-Çadırlar			
-Döşemeler (satıcılar)			
-Havalı kornalar			
- Podyum sunumu için kırmızı halı			
- Sağlık kulübeleri			
- Medikal için soğutma banyoları			
-Duşlar			
-Tuvaletler ve tuvalet malzemeler			
-Tekneler			
- Ağır ekipman			
Gıda Hizmetleri			
-Sporcular			
-Gönüllüler			
-Medya			
-VIP'ler (Gıda/İçecek)			
-Kurulum personeli için gıda			
-Kurulum personeli için su			
-Spor İçeceği, Pop, Meyve Suyu			
-Spor Çubukları			
-Buz			
Tabelalar			
-Parkur Yön Tabelaları			
-Yol bulma tabelası			
-Halkı bilinçlendirmek için yol işaretlerinin paylaşılması			
Güvenlik			
- Güvenlik (gece personeli)			
- Güvenlik Konutu			
- Depolama Alanları (saha içi römorklar)			
-Aydınlatma/Jeneratörler/Yükleyici			
Taşıt Giderleri			
-Araç sigortası			
-Gaz			
-Kiralık araçlar			
-Gatorlar			
-Golf Arabaları			
-Motersikletler ve kasklar			
-Tekneler			
Diğer Maddeler:			
-Ses Sistemi			
-Geniş TV Ekranları			

-Haritalar ve CAD çizimleri			
-LOC Süre Ölçümü ve Puanlama			
-Baş Hakemler-Teknik Delege Odası, tahta, seyahat			
Yedek			
TOPLAM YARIŞ OPERASYONARI GİDERLERİ			

8.2 EK 2: Operasyonel Programlar

8.2.1 Kritik Yol

Kavram ve Komite Geliştirme	Yorumlar	Sorumlu	Tarih	Tamamlandığında tıklayın
Operasyonlar Müdürü Alımı				
Önerilen bütçe kurulumu				
Kritik yollar				
Teknik Operasyonlar Müdürü Alımı				
Yarış Yeri Operasyonlar Müdürü Alımı				
Yarış Yeri Ekibi Alımını Başlatmak				
Teknik Ekip Alımını Başlatmak				
Kararlaştırılan Roller ve Sorumluluklar				
Kararlaştırılan vizyon ve hedefler				
Son personel ihtiyaçlarını Destek Hizmetleri Müdürüne iletin				
Ön Planlama				
Belirlenen gündem ve aylık hedefler				
Geçici Müsabaka Programı				
Parkur Teklifi				
Yarış Yeri Düzeni Teklifi				
Teknik Unsurların Değerlendirmesi				
İzinler/Onaylar				
SKAS	Sporcu Ana Faaliyetler Programı			
Sporcu Tahmini Yarış Süreleri				
Paralel Müsabaka Düzeni				
Süre Ölçüm Şirketleri teklifi				
YG Kayıt Verileri				
Ekipman Listesinin Sonuçlandırılması				
Değerlendirme Tabloları				
Ekipman Teklifi				
Planlama ve Uygulama				
FOP Yönetim Planı				
Operasyonel Haritaların Planlaması				
Yarış Yeri Planlama Fazı 1	Onaylanmış Fonksiyonel Alan Listeleri, Yarış Yeri Blok Planı,			

	FF&E&Teknoloji İhtiyaçları Değerlendirmesi			
Yemek Planı				
Süre Ölçümü Planı				
Paratriatlon İşlem Planı				
Deniz Operasyonları Planı				
Medikal Operasyonlar Planı				
İletişim Planı				
Yedek Plan				
Taşıma planı				
Parkura Alışma Planı				
Yarış Yeri Planlama Fazı 2	2. FF&E&Teknoloji İhtiyaçları Değerlendirmesi, Oda Veri Föyleri, Ayrıntılı Yarış Yeri Tasarımı, Oda Planları			
Eğitim Alanları Planı				
Akreditasyon Planı	Bölgelere Ayırma, Dot Planı, Güvenlik			
Entegre Süre Programı				
TV Lojistik Planı				
Yardım İstasyonu Operasyonları Planı				
Personel Kılavuzu				
Yarış Yeri Planlama Fazı 3	Son FF&E Teknik Tahsis Planı, Her Alan İçin, Tümsek Programı, Yarış Yeri Tasarım Programı			
Yarış Yeri Operasyonları Kılavuzu				
Ekipman Bırakma Planı				
MDS	Ana Teslimat Programı			
SOT Planı	Spesifik Operasyonlar Ekip Planı			
DRS	Güvenlik Koşu Yaprağı			
Yol bulma Tabela Planı				
Tahliye Planı				
Foto Teşrifat Planı				

Seyirci Hizmetleri Planı				
Trafik Yönetim Planı/Haritası				
İnşaat İşleri Raporu				
Analiz ve Gelecek				
Rapor alma				
Detaylı Rapor				
Bilgi Aktarımı				

8.2.2 Proje Planı Kuralları

Proje planı, hem projenin yürütülmesine hem de projenin kontrolüne rehberlik etmek için kullanılan resmi, onaylanmış bir belgedir. Bir proje planının amacı, müsabakası sağlamak için YOK tarafından kullanılacak olan yaklaşımı tanımlamak ve TD tarafından belirli Operasyon Planların ve teslimatların onay zaman çizelgelerini belirlemektir.

Plan, belirtilen zaman dilimlerinde aşağıdaki teslim edilebilirleri içermelidir:

- Geçici Program
- YOK Yapısı
- Yarışma Yeri haritası
- Yüzme, Bisiklet ve Koşu Parkur Haritaları
- Bisiklet ve Koşu Operasyon Planı
- YOK/ITU İnternet sitesi - bilgilerin doğruluğu
- Doping Kontrol Planı
- Akreditasyon Planı
- Sporcu Antrenman Planı
- Deniz Planı
- Süre ölçümü Planı
- Sporcu Kılavuzu
- Medikal Plan
- Sigorta Sertifikası
- Marka Planı
- Hakem Atamaları
- Acil eylem planı
- Su Kalitesi Testleri Planlaması

WTS, WC müsabakaları, Paratriatlon müsabakaları ve Çoklu Spor Dünya Şampiyonası için daha ayrıntılı bir proje planının kullanıldığını unutmayın.

Kıta Müsabaka Proje Planı Örneği (ITU, 2019)



8.3 EK 3: Oyun Sahası İşaret Tabelası Özellikleri



Müsabakalar için Parkur Tabelası:



8.4 EK 4: Deniz Operasyon Planı

8.4.1 Giriş

Bu plan, yüzme parkuru konfigürasyonunu, personeli, ekipmanı, personel hareketlerini (tekne, cankurtaran, skuba) ve Triatlon yüzme parkurunun (FOP) operasyonları ile ilgili diğer tüm konuları, ilgili tüm fonksiyonel alanların (FA'lar) faaliyet göstereceği çerçeve dahil, detaylı bir şekilde tarif etmektedir. İdeal bir yarışmaya uygulanmıştır.

8.4.2 Yarışma Takvimi

Yarışma takvimi aşağıdaki gibidir:

Kadınlar yarışı		
	Start:10:00 Kadınlar finali	Yarış yeri
Erkekler yarışı		
	Start:10:00 Erkekler finali	Yarış yeri

8.4.3 Parkur Tanıma

Tanım seansları, tüm takımların yarışma alanında “oyun sahası üzerinde” pratik yapmasına izin verecek şekilde tasarlanmıştır: Yüzme parkuru için aşağıdaki seanslar planlanmaktadır:

- Gün 1: 14:00 - 17:00 Yüzme parkuru antrenmanı
- Gün 2: 14:00 - 17:00 Yüzme parkuru antrenmanı
- Gün 3: 17:00 - 20:00 Yüzme parkuru antrenmanı
- Gün 4: 07:30 - 10:30 Yüzme parkuru tanıma
- Gün 5: 07:30 - 10:30 Tam prova
- Gün 6: 07:30 - 10:30 Yüzme parkuru tanıma
- Gün 7: 14:00 - 17:00 Genel antrenman

8.4.4 Personel Planlaması

a) Triatlon personeli

Triatlon yüzme parkurunun tasarımı, oluşturulması, işletilmesi ve düzenlenmesi için YOK, Oyun Sahası (FOP) koordinatörü altında çalışacak bir takımı planına dahil etmiştir. Teknik operasyonlar yöneticisi aynı zamanda operasyonların teknik meseleleri içerdiği bu takımı yönetecektir.

Bu ekibin organizasyon planı (yapısı):

b) Yüzme Parkuru Amiri

Yüzme Parkuru Amiri aşağıdakileri sağlayacaktır:

- Her şey ITU yönetmelikleri doğrultusundadır;
- Cankurtaranları ve skuba dalgıçların denetimi;
- ITU hakemleri, sağlık hizmetleri, doping kontrolü, spor sunumu ve medya ile birlikte çalışma;
- Gereken tüm brifinglere katılım;
- Personeli problemler konusunda bilgilendirme;
- Tüm personelde müsabaka programının ve start listelerinin bir kopyası vardır;
- Tüm ekipmanı toplayın ve FOP'ta kurulumunu denetleme;

- Eşlik eden sporculara yardımcı olma (dubaya çıkışta, yüzme çıkışında);
- Tüm bariyerlerinin doğru konumda olması;
- Tüm şamandıralar, markörler, dubalar güvenli, sağlam ve yerinde;
- FOP'un içinde yalnızca onaylanmış kişiler bulunmaktadır;
- Takım yöneticileri ve medya uygun konumlarında kalırlar;
- Sporcu start pozisyonları için duba 1 > 80 olarak işaretlenmiştir; start öncesi çizgi birinci dönüş şamandırasına bakacak şekilde sağdaki ile başlar;
- TD ile yüzme parkurunun her bir bölümü ve toplam mesafe için resmi ölçümün doğru olduğunun onaylanması;
- Yarış başlangıcı için FOP temizliği;
- Sporcuların dubaya anons edilmesinden önce FOP koordinatörüne bildirimde bulunulması;
- Acil durumlarda FOP koordinatörü ile irtibata geçilmesi;
- İmzalanan (alınan) tüm ekipman iade edilir; ve
- FOP koordinatörüne yarış sonrası (yazılı) bir rapor verilmesi.

c) Tekneler ve şoförleri

Beş (5) sörf teknesi (şişebilir) bulunacaktır. Tekne sürücüleri sudaki sporcuların yakınlığına ilişkin kuralların farkında olmalıdır (ITU Hakeminden talimat beklenir). Tekneler aşağıdaki gibi kullanılacaktır:

TEKNE	PERSONEL
1	Sürücü (yüzme takımı lideri), 1 hakem
2	Sürücü, 1 cankurtaran
3	Sürücü, 1 hakem
4	Sürücü, 1 hakem
5	Sürücü, 1 sağlık personeli, 1 cankurtaran

d) Cankurtaranlar

Yüzme parkurunda (FOP) güvenlik ve yönlendirme kontrolü için müsabakaya on (10) cankurtaran katılacaktır.

Cankurtaranlar aşağıdakileri sağlayacaklardır:

- Hatalı start durumunda sporcuları dikkatlice durdurulması;
- Sporcuların dönüş şamandıralarını, parkurda kestirme yapmadan ve kendilerini dönüş şamandıralarının altında tehlikeye atmadan dönmeleri; ve
- Acil bir durumda, baş cankurtaran yüzme koordinatörü olur ve FOP'u kontrol eder. FOP'taki tüm personel, baş cankurtaranının talimatlarını takip etmelidir.

e) Skuba dalgıçlar

Sporcuların yüzeyin altından güvenliğini sağlamak ve dönüş şamandıralarının ve markörlerin yarış öncesi son kontrollerini yapmak için altı skuba dalgıçtan oluşan bir ekip FOP'da bulunacaktır.

Skuba dalgıç ekibi aşağıdakileri sağlayacaktır:

- Şamandıraları tutan çapaların kesin yerlerinin hesaplanması;
- Şamandıraların kurulması;
- Çapaların kurulması için su altında çalışma;
- Müsabakalardan sonra çapaların ve şamandıraların çıkarılması; ve
- Müsabakalar sırasında su altında çalışılması ve sporcu güvenliğinin sağlanması.

f) Jet ski sürücülere

Sporcuların güvenliğini sağlamak için FOP'da üç jet ski sürücüsünde oluşan bir takım bulunacaktır. Jet skiler kurtarma kızakları taşınacak ve acil durumlarda müdahale edilecektir. g) Yüzme parkuru takım lideri

Yüzme takımı lideri aşağıdakileri sağlayacaktır:

- Tekne personelinin teyit edilmesi;
- Müsabakalar sırasında FOP'ta bulunma (yüzme). Takım lideri yüzme amirinin gözü kulağı olacaktır;
- FOP temizdir (tekne kurallara uyuyor);
- ITU teknik yetkilileri, skuba dalış ekibi, cankurtaranlar ve medya ile birlikte çalışma;
- Bir baş cankurtaran atanması;
- Teknelere yakıt gerekip gerekmediğini kontrol edin;
- FOP üzerinde 10 cankurtaranın girişinin teyit edilmesi;
- Tüm FOP'nin tehlikeler, deniz yaşamı güvenliği vs açısından kontrol edilmesi;
- Dalış başlangıcında su derinliği yeterli (minimum ~ 1,6 m);
- Skuba dalış ekibi, dönüş şamandıraların pozisyonlarını onaylıyor;
- Cankurtaranlar olası hatalı start için yerlerinde;
- Tüm operasyonların FOP'a yakın kalmasının sağlanması, zira güvenlik FOP'dan 50 metre uzakta olacaktır;
- Cankurtaranlara gerekli son talimatların verilmesi;
- Tekne sürücülerine FOP üzerinde nasıl hareket edeceklerine dair bilgi verilmesi. Mürettebatın aksi şekilde istekte bulunması halinde, sürücü hareket onayı için yüzme amiri ile iletişime geçmelidir;
- Son sporcu sudan çıktıktan sonra FOP sweep koordinasyonu; ve
- Skuba dalış ekibi ve cankurtaranlarla bağlantı kurup ve FOP koordinatörüne rapor sunulması. Yüzme amirinin rapor maddeleri konusunda bilgilendirilmesi.

8.4.5 Alışma ve Yarışma Takvimi

Değişmesi mümkün olan aşağıdaki programda çeşitli personel, gönüllü ve diğer personel yer alacaktır. Bu zamanlar sadece bir öneridir ve her bir faaliyet için ayrılan zamana uyulmalıdır.

	SÜRE				
GÜN	START	FINİŞ	YER	EYLEM	İLGİLİ KİŞİ
Gün 1	07:30	07:45	Yarış yeri	Check-in	YOK
	08:20	08:40	Yarış yeri	Yüzme Parkuruna Giriş	Yüzme parkuru personeli
	08:45	10:10	Yarış yeri	Sporcu Alıştırmaları 09:00-10:00	Yüzme parkuru personeli
	10:15	10:40	Yarış yeri	Yüzme parkurundan çıkış	Yüzme parkuru personeli
	10:45	11:00	Yarış yeri	Check-out	YOK
Gün 2	07:30	07:45	Yarış yeri	Check-in	YOK
	08:20	08:40	Yarış yeri	Yüzme parkuruna giriş	Yüzme parkuru personeli
	08:45	10:10	Yarış yeri	Sporcu alıştırmaları 09:00-10:00	Yüzme parkuru personeli
	10:15	10:40	Yarış yeri	Yüzmeden çıkış	Yüzme parkuru personeli
	10:45	11:00	Yarış yeri	Check out	YOK
Gün 3	07:30	07:50	Yarış yeri	Check in	Yüzme parkuru personeli

	08:10	08:20	Yarış yeri	Yüzme parkuruna giriş	Yüzme parkuru personeli
	08:20	09:35	Yarış yeri	(Sporcu ısınma 08:30-09:30)	Yüzme parkuru personeli
	09:20	09:40	Yarış yeri	Parkurdaki dalgıçlar	Dalgıçlar
	09:40	10:30	Yarış yeri	Kadın yarışması 10:00-12:30	Yüzme parkuru personeli
	10:30	10:45	Yarış yeri	Yüzme parkurundan çıkış	Yüzme parkuru personeli
	12:15	12:25	Yarış yeri	Yüzme parkuruna giriş	Yüzme parkuru personeli
	12:30	13:10	Yarış yeri	Sporcu ısınma (12:30-13:10)	Yüzme parkuru personeli
	12:50	13:10	Yarış yeri	Parkurdaki dalgıçlar	Dalgıçlar
	13:10	14:00	Yarış yeri	Erkek yarış yeri 13:30-15:50	Yüzme parkuru personeli
	14:00	14:15	Yarış yeri	Yüzme parkuru çıkışı	Yüzme parkuru personeli

8.4.6 İletişim

Yüzme parkuru personeli, iletişim ihtiyaçlarını FOP kanalı üzerinden karşılayacaktır. Telsizlerin dağılımı (tümü TR_FOP kanalında) aşağıdaki gibi olacaktır:

- FOP koordinatörüne 1 telsiz;
- Teknik operasyon yöneticisine 1 telsiz;
- Yüzme amirine 1 telsiz;
- Yüzme takımı liderine 1 telsiz;
- Her hakem için 1 telsiz; ve
- Her tekne sürücüsü için 1 telsiz.

8.4.7 Akreditasyon

a) Genel

Yüzme parkurunun kapatılıp ve müsabaka dışı teknelerin girmesine izin verilmeyeceği bir zaman olacaktır.

b) Prosedür

Müsabaka Organizatörü aşağıdaki gibi tanınan bu teknelere (bayrak numarası) akreditasyon verecektir:

TEKNE	ÇIKARTMA NUMARASI	BAYRAK	PERSONEL
1	1	Sarı logolu mavi "ITU"	Sürücü (yüzme ekibi lideri), 1 hakem
2	2	Beyaz logolu kırmızı "Rescue"	Sürücü, 1 can kurtaran
3	3	Sarı logolu mavi "ITU"	Sürücü, 1 hakem
4	4	Sarı logolu mavi "ITU"	Sürücü, 1 hakem
5	5	Kırmızı çarpılı beyaz	Sürücü, 1 sağlık personeli, 1 cankurtaran

Yayıncıların teknesi aşağıdakilerle akredite edilecektir:

TEKNE	ÇIKARTMA ETİKETİ	BAYRAK
6	6	Siyah logolu sarı TV personeli

Jet ski aşağıdaki bayrakları taşıyacaktır:

JET SKI	ÇIKARTMA NUMARASI	BAYRAK	PERSONEL
Jet Ski 1	7	Beyaz logolu kırmızı "Rescue"	Sürücü
Jet Ski 2	8	Beyaz logolu kırmızı "Rescue"	Sürücü
Jet Ski 3	9	Beyaz logolu kırmızı "Rescue"	Sürücü

Alıştırma sırasında ve yarışma saatlerinde güvenli çevre içerisinde sadece bu verilen akredite teknelerin ve jet skilerin hareket etmelerine izin verilir.

8.4.8 FOP Kurulumu

Operasyonlar müdürü ve yüzme parkuru koordinatörü, doğruluk enstrümanlarını kullanarak parkurun ölçülmesine başlayacaktır. Bu kişiler derinlik, mesafe ve doğruluk ölçümleri yapacaklardır.

TD, belirli bir tarihe kadar her şeyin sağlanmış olduğundan emin olmak için operasyon müdürü ile birlikte çalışacaktır. Yüzme parkuru ekibi, sinyallerin ve şamandıraların suda kaldığı süre boyunca kalmak üzere sinyallerin üzerine uyarı lambaları yerleştirecektir. Her bir şamandıranın kurulması için, şamandıralara zincir ve elastik ip ile bağlı kum çapaları kullanarak en iyi stabilite sağlanacaktır. En iyi yüzmeyi sağlamak için her şamandıranın altına kurşun ağırlıklar yerleştirilecektir. Ekipmanları suda taşımak ve kurmak için bir platform kullanılacaktır.

8.4.9 Operasyon Planı

Yüzme takımı lideri, teknik direktörle aynı teknede FOP'da olacaktır. Yüzme koordinatörü, yarışma sırasında dubada kalarak yüzme parkuru üzerinde tüm hareketlerin kontrolüne yardımcı olacaktır.

a) Check-in, buluşma noktası ve binme

Tüm personel görevlerine başlamadan önce 10' nolu pozisyonda olmalıdır.

b) Dubadan ayrılma

Teknede bulunmak isteyen fotoğrafçılar:

- Kadınlar yarışı
 - Gemideki fotoğrafçılar
 - İlk tur bitmeden önce tekneden çıkış
 - Yüzme ayağı bittikten sonra tekneden çıkış
- Erkekler yarışı
 - Gemideki fotoğrafçılar
 - İlk tur bitmeden önce tekneden çıkış
 - Yüzme ayağı bittikten sonra tekneden çıkış
- c) Starttan önce teknelerin yeri

Tekne	Etiket	Yer
1	ITU	Start ile aynı hizada fotoğrafçının dubası arkasında
2	RESCUE	Birinci dönüş şamandırasının içinde
3	ITU	İkinci dönüş şamandırasının içinde
4	ITU	Üçüncü dönüş şamandırasının içinde
5	MEDICAL	Yüzme parkurunun üçüncü ayağının ortasında FOP'un dışında
6	TV Personeli	Birinci ayak kırmızı işaretçiye yakın FOP'un içinde (küçük şamandıra)

d) Paddle boardlarının/kanoların starttan önceki yeri

Paddle Board	Yer
1	Hatalı start durumunda fotoğrafçının dubasının ucunun 30 m arkasındaki yüzme kanalının sol tarafı
2	Hatalı start durumunda fotoğrafçının dubasının ucunun 30 m arkasındaki yüzme kanalının sol tarafı
3	Hatalı start durumunda fotoğrafçının dubasının ucunun 30 m arkasındaki yüzme kanalının sol tarafı
4	Hatalı start durumunda fotoğrafçının dubasının ucunun 30 m arkasındaki yüzme kanalının sağ tarafı
5	Birinci dönüş şamandırasının içinde
6	İkinci dönüş şamandırasının içinde
7	Üçüncü dönüş şamandırasının içinde
8	Dördüncü dönüş şamandırasının içinde

e) Skuba dalgıçların starttan önceki yeri

Skuba Dalgıç	Yer
1, 2	Start çizgisinden 15 m
3, 4	Dönüş 1
5, 6	Dönüş 3

f) Starttan önce jet skinin yeri

Jet Ski	Yer
1	İkinci ayakta FOP'un dışında
2	Üçüncü ayakta FOP'un dışında
3	Dördüncü ayakta FOP'un dışında

g) Hatalı start durumunda hareket

Baş Hakem tarafından start kornasını tekrar çalarak bir hatalı start sinyali verilirse, başlangıçtan itibaren 30 metrede 4 adet paddle board, sporcuların önünde, tüm paneller yan tarafta olacak şekilde bir çizgiye gelecektir. Cankurtaranlar sporcuların bu çizgiyi geçmelerini ve zarar oluşmasını önleyecektir. Sporcuların durmadıkları görülürse, cankurtaranlar ön taraftan değil yan taraftan yaklaşmalıdır.

Duba startına dönülürken, sporcuların basamakların bulunduğu kıyıya en yakın duba sonuna hareket etmeleri gerekir. Sporcular ITU hakemlerinin talimatı altında start pozisyonlarına geri döneceklerdir.

h) Yarış sırasında hareket

Yüzme parkurunda çalışan yarış görevlileri/personel aşağıdaki hareket modellerini izleyecektir:

Araç	Etiket	Hareket
Tekne	1	Yüzme kanalına geçin ve sahanın arkasında kalın. Tüm araç hareketlerine ve genel FOP'a dikkat edin. Dönüş şamandıraları etrafında saha takip edilebilir.
Tekne	2	Konumunuzu koruyun
Tekne	3	Konumunuzu koruyun
Tekne	4	Konumunuzu koruyun
Tekne	5	Acil durum halinde hareket edin
Tekne	6	Acil durum halinde
Tekne	7	FOP içinde lider sporcularla birlikte hareket edin
Jet Ski 1	8	Acil durumda hareket ettirin
Jet Ski 2	9	Acil durumda hareket ettirin
Jet Ski 3	1	Acil durumda hareket ettirin
Paddle board/kano	2	FOP içinde lider gurubu takip edin. İç dönüş şamandıraları içinde hareket etmeli.
Paddle board/kano	3	FOP içinde ikinci paketi takip edin. İç dönüş şamandıraları içinde hareket etmeli.
Paddle board/kano	4	FOP içinde sahanın arkasına doğru takip edin. İç dönüş şamandıraları içinde hareket etmeli.
Paddle board/kano	5	Yer değiştirin ve konumu koruyun.
Paddle board/kano	6	Konumu koruyun.
Paddle board/kano	7	Konumu koruyun.
Paddle board/kano	8	Konumu koruyun.
Skuba ekibi	1,2	Konumu koruyun.
Skuba ekibi	3,4	Konumu koruyun.
Skuba ekibi	5,6	Konumu koruyun.

- Tüm tekneler FOP içinde minimum hızda hareket etmelidir;
- Tekneler sporculardan en az 10 metre uzakta olmalıdır;
- Sahayı takip eden paddle boardları/kanolar, TV teknelerinin TV/kamera görüntülerini engellemeyecek şekilde gitmelerini temin etmek için tekneler ve sporcular arasında kalmalıdır;
- Dönüşlerdeki veya markörlerdeki paddle boardları/kanoları, tahtanın burnu şamandıraya dönük olacak ve sporcuların kano arkasında veya içinde yüzmemelerini sağlamalıdır;
- Paddle boardları/kanoları yarışın herhangi bir aşamasında sporcuların önünde olmayacaktır. Bunlar, acil durumlar nedeniyle aksi gerekmedikçe, sporcuların yanında kalmalıdır;
- FOP'un yanlarından geçmek isteyen tekneler (tekne 1 hariç), bunu yalnızca tekne 1'in arkasından ve yüzme koordinatörünün izniyle yapabilir;
- Tekne 6 ve 8, dönüş şamandıralarının içinde dönmeli ve 20 metre kısıtlama bölgesini engellememelidir (herhangi bir sporcu ve bot arasında). Paddle boardları/kanolar sporculardan 10 m mesafede, tekneler paddle boardları/kanolardan 10 m mesafede olacaktır; ve
- İkinci tur için, 1,6,8 nolu tekneler ve 1,2,3 nolu kano/paddle boardları son ayağın kırmızı işaret şamandırasına kadar sporcularla birlikte hareket edebilir ve daha sonra duba çevresinde hareket edebilir ve aynı rotayı minimum hızda takip ederek sporcuları tekrar izleyebilir.

i) Acil durumlarda hareket

Acil durumda, bölgeye yakın olması gereken tekneler sadece medikal (5), kurtarma jet ski ve ITU'dur (1). Diğer tüm tekneler uzaklaşmalıdır (veya CL talimatlarını takip etmelidir). Sporcuları FOP'un dışına taşımak için jet skiler seçilecektir. Acil durumlarda sporculara yardım sağlayan herhangi bir tekne/jet ski yarış yerinin sol tarafındaki kurtarma alanına ilerleyecek, bu alana ambulans girişi mümkün olacaktır.

j) Mekanik problem durumunda hareket

Bir tekne yarışma sırasında mekanik bir arıza ile karşılaşırsa derhal demirlenmelidir. Mekanik arıza geçiren teknenin sağlık ekibi veya cankurtaran ekibi teknesi olması durumunda, yüzme takımı lideri tarafından tekneler arasında personel transferi gerçekleştirilmelidir.

k) Yüzme parkurunun bitiminden sonraki hareketler

Yüzme parkurunun son ayağında, kıyıya geri dönüşte dubaya en yakın olan kırmızı markör, herhangi bir tekne, paddle board/kanoların veya skuba hareketlerin sonunu gösterir.

Bu noktaya ulaşan tekneler veya paddle boardları, dubaya gelmeden önce son sporcunun geçmiş olmasını sağlamalıdır.

Yarışma sırasında pozisyonlarında kalan personel, yüzme takımı liderinden (tekne 1) telsiz veya düdükle sinyal gelinceye kadar yerlerinde durmaya devam etmelidir.

Tüm tekneler, tüm paddle board/kanolar cankurtaranlar, jet skiler ve skuba dalgıçlar VIP salonunun arkasındaki alana geri dönecektir.

8.4.10 Yüzme Parkuru Personel Eğitimi

Bu prosedür 3 bölüm içerir: gönüllülerin özel teorik eğitimi, yüzme parkuru personelinin eğitimi, yüzme parkuru personelinin tanınması ve simülasyonu.

a) Teorik eğitim

Teorik eğitim, spor gönüllülerinin özel eğitimi olacaktır. Tüm ücretli personel gönüllülere özel direktifler verecek ve gönüllülerin bu görevler için yeterliliklerini yorumlayacaklardır.

b) Uygulama

Yüzme personeli için bir dizi eğitim seansı düzenlenecektir. Aşağıdaki konular ele alınacaktır:

- Tüm müşterilerin binmesi için tekne hareketleri;
- Tüm personelin starttan hemen önceki yerleri;
- Hatalı start durumunda hareketler;
- Yarış sırasındaki hareketler;
- Acil durumlarda hareketler;
- telsizlerle iletişim; ve
- Yüzme parkuru bitiminden sonraki hareketler.

c) Alışma ve Simülasyon

Yüzme parkuru sırasında tüm çalışanların FOP üzerinde pratik yapabilecekleri tanıma ve yarış yeri simülasyonu sırasında, aşağıdaki konularda yüzme parkuru içerisinde yapılacak çalışmalar:

- Tüm müşterilerin binmesi için tekne hareketleri;
- Tüm personelin starttan hemen önceki yerleri;
- Hatalı start durumunda hareketler;
- Yarış sırasındaki hareketler;
- Acil durumlarda hareketler;
- telsizlerle iletişim; ve
- Yüzme parkuru bitiminden sonraki hareketler.

Tanıma süreci sporcuların yardımı ile gerçekleşecektir ve sporcular bu konulardaki konumlarını simüle edecektir.

8.4.11 Çalışanların Hazır Olması

Yüzme alanında gelgit olması ekipman kurulumunda problem yaratabilir.

Buna göre, sporda ekipmanın izlenmesine yardımcı olmak için günlük olarak birkaç personele hazır olacaktır. Yarışma yerinin kapanış saatlerinden sonra, yardım istenen alarm çağrısından en fazla 30 dakikalık vardiya içinde personel yarışma yerinde hazır bulunacaktır.

8.4.12 FOP'un Toplanması

Erkekler müsabakasının madalya törenlerinin hemen ardından tüm yüzme parkuru ekipmanları da dahil olmak üzere, FOP toplanmaya başlayacaktır. Bu işlem gün sonuna kadar bitmelidir.

Yüzme parkuru ile ilgili olarak, yüzme parkuru koordinatörü, yüzme parkuru takım lideri ve dalgıçlar tüm ekipmanı kaldıracaklardır. Bu ekipman, spor ekipmanları spor ekipmanları konteynerlerine götürülecek ve buradan spor ekipmanı koordinatörü tarafından alınacaktır.

8.4.13 Yüzme Alanının Temizlenmesi

Yüzme alanını temizlemenin ana sorumlusu temizlik ve atık (CLW) fonksiyon alanı yüklenicisidir. Sekiz tekne, kirlenme durumunda harekete geçmek üzere spor tarafında yer alacaktır. Tüm personel ve yüklenicilerden alana çöp atmayaarak CLW'ye yardım etmeleri istenecektir. Herhangi bir deniz anası veya diğer deniz canlılarının potansiyel olarak sporcularda huzursuzluk veya tehlikeye neden olması durumunda, CLW'den güvenlik yoluyla kapatılan güvenli alana girip bu canlıları çıkarmaları istenecektir.

8.4.14 Beklenmedik Durum Planları

Hava durumu, kirlilik, protesto, vb. gibi sorunların üstesinden gelmek için temel strateji yarışmanın geciktirilmesi veya ertelenmesidir. Ciddi bir problem ortaya çıkarsa, deniz tesislerine olan gereksinimin uzatılması muhtemeldir. Tüm yükleniciler ve yetkili makamların, yarışmanın başka bir güne alınması olasılığı da dahil olmak üzere, yarışma gününde operasyon süresini 4 saate kadar uzatma planları olmalıdır.

Raporlar meteoroloji departmanından günlük olarak alınır. Doğrudan yerel meteoroloji istasyonundan gelen de dahil olmak üzere bu bilgiler hazırlıklara yardımcı olmaktadır.

8.5 EK 5: Detaylı Faaliyet Takvimi

Yarışma yeri işlemleri, teknik operasyonlar -Örnek.

Detaylı faaliyet takvimi		
(yarışma yeri işlemleri, teknik işlemler)		

Saat		Faaliyet	Kim
Başl angı ç	Bitiş		
4:00	5:30	Yüzme Parkuru Kurulumu & Sökümü	Yüzme Parkuru Kurulum Ekibi
4:15	4:30	Ana Oyuncularla Ekip Toplantısı	
4:30		Telsiz Dağıtımı / VCC Operasyonel – İade	VCC Ekibi
4:45		Akreditasyon Bölgesi Aktif	Güvenlik
5:00	6:45	Saman balyası dağıtımı, Parkurdaki Koniler/Tüpler	Spor Ekipmanı Ekibi
5:00	6:45	Yardım İstasyonu Kurulumu, Tabela, Yay Geçit Halatları	Spor Ekipmanı Ekibi
5:00	7:50	Dalgalara dayalı olarak YG Değişim Açık	Hizmetler/YG TZ Ekibi
5:00	11:00	Sporcu Salonu Açılıyor	Sporcu Hizmetleri
5:30	20:30	Saha Bisiklet Mekanik Merkezi	Bisiklet Mekanik Ekibi
5:15	6:45	Sert Çit Kurulumu	Yüklenici
5:15	5:45	FOP Gönüllü Kontrolü / Gıda dağıtımı	Tümü
5:30	6:30	Parkur üzerinde bez yerleştirme	Görünüm & İmaj Ekibi
5:30	11:00	Yol kapatma (Stanley Park 05:30 – 10:30)	Polis / Trafik Yönetim Şirketi
		Sporcu Isınma	Gözetim dışı alan
5:45		Gönüllü Otobüsleri Gönüllü Çadırına Girer	Yüklenici
6:00	8:20	Dalga Başına Çağrı Odasında Sporcu Dizilişi	Start Bölgesi Ekibi
6:00	6:15	Otobüslerle FOP Gönüllü Bırakma	Yüklenici
6:00	6:15	FOP Yedek Planlaması	FOP Amiri
6:00	10:30	Moto sürücüleri varışı	Ulaştırma Ekibi
6:00	11:00	Medikal Personel Konumunda	Medikal Ekip
6:00	11:30	Ambulanslar Yerinde	Ambulans
6:15	10:30	Medikal İrtibat Taşıtı Mevcut	Ulaştırma Ekibi
6:15		FOP Kilit Yapıldı (kavşaklara, mesken parka yakın)	Bisiklet Parkuru Ekibi
6:15	6:20	Fotoğraf Tekne & TV Tekneleri yerinde	Yüzme Parkuru Ekibi/Start Bölgesi Ekibi
6:15	8:45	Can Kurtaranlar suda ve konumunda	Can kurtaranlar
6:30		Gönüllü Otobüsler 2. Park Yuvasında park etmiş durumda	Yüklenici
6:30		Sporcu Yarışı Başlangıcı	
6:30	8:45	Yüzme Disiplini Süresi	Yüzme Parkuru Ekibi/Yarış Bölgesi Ekibi
6:30	10:30	Yarış Bölgesi Koordinatörü, Yüzme Parkuru Koordinatörü, TZ Bölgesi Koordinatörü Birinci & Sonuncu Sporcuların hareketini bildiriyor Bu (koordinatör) birinci sporcu ... ayağı	Start Bölgesi Koordinatörü, Yüzme Parkuru Koordinatörü, TZ Bölgesi Koordinatörü, Finiş Koordinatörü

		tamamladı, ayağa geçiyor	
6:30	10:30	Her Ayakta Birinci&Sonuncu Sporcuyla Eşlik Edin	Bisiklet&Koşu Ekibi
6:35	6:45	Otobüs sürücülerini golf arabası ile 2. Sahilden English Bay'e taşıyın	Ulaştırma Ekibi
6:40	9:45	Bisiklet Disiplin Süresi	Bisiklet Parkuru Ekibi
6:40	9:45	Acil Durum Ambulans Erişimi için Ekip Hazır	Spor Ekipman Ekibi/ Bisiklet Parkuru Ekibi
7:00	8:00	FOP Ekibi su dağıtımı, ATV ile	Ulaştırma Ekibi
7:15	10:30	Koşu Disiplini Süresi	Koşu Parkuru Ekibi/Yardım İstasyonu Ekibi
8:30	11:30	YG Değişim Kontrolü	Hizmetler/YG TZ Ekibi
9:00	9:15	Otobüs sürücülerini golf arabası ile 2. Sahilden English Bay'e taşıyın	Ulaştırma Ekibi
9:30		Gönüllü Otobüsleri Park Bölgesinde hareket ediyor	Yüklenici
9:45		Bisiklet Parkurundan Başlayarak Etkileşim&Mesken Parkından Çiti Açın	FOP Ekibi
9:45		Otobüsler, bisiklet parkurundan başlayarak Gönüllüleri FOP'tan alıyor. 2. Plajda beklemeleri ve Stanley Park Drive&Beach üzerinde Yarış Yerine gelmeleri gerekir.	Yüklenici
10:00		6 Araç S/B Causeway'den (North Shore Merkez) saat 10:00'da Stanley Parka girecek (birinci ayağın sonunda ve halka açılmadan önce)	Özel Operasyonlar/Ulaştırma Ekibi
10:30		Etkileşim&Mesken Parkından Çiti Açın	FOP Ekibi
10:30		Yardım istasyonları, Tabela, Söküm	Spor Ekipmanı Ekibi
10:30		Çitleri Sökün	Yüklenici
10:30		Bezleri Sökün	Görünüm&İmaj Ekibi
10:30		Saman balyaları, parkurda koniler/tüpler, söküm	Spor Ekipmanı Ekibi
11:00		Ana oyuncularla yarış yeri toplantısı	

8.6 EK 6: Risk Değerlendirme Formu

Risk değerlendirme

İsim: _____
 E-posta Adresi: _____
 E-posta: _____
 Telefon: _____
 Faks: _____

Hazard ID				Site Visit				Hazard ID	
Item	Description of hazard	Location of hazard	Severity of hazard (based on impact)	Frequency of occurrence	Impact	Severity	Recommendations for mitigation	Responsible person	Completion date
1	1.1	1.1.1	1.1.1.1	1.1.1.2	1.1.1.3	1.1.1.4	1.1.1.5	1.1.1.6	1.1.1.7
2	2.1	2.1.1	2.1.1.1	2.1.1.2	2.1.1.3	2.1.1.4	2.1.1.5	2.1.1.6	2.1.1.7
3	3.1	3.1.1	3.1.1.1	3.1.1.2	3.1.1.3	3.1.1.4	3.1.1.5	3.1.1.6	3.1.1.7
4	4.1	4.1.1	4.1.1.1	4.1.1.2	4.1.1.3	4.1.1.4	4.1.1.5	4.1.1.6	4.1.1.7
5	5.1	5.1.1	5.1.1.1	5.1.1.2	5.1.1.3	5.1.1.4	5.1.1.5	5.1.1.6	5.1.1.7
6	6.1	6.1.1	6.1.1.1	6.1.1.2	6.1.1.3	6.1.1.4	6.1.1.5	6.1.1.6	6.1.1.7
7	7.1	7.1.1	7.1.1.1	7.1.1.2	7.1.1.3	7.1.1.4	7.1.1.5	7.1.1.6	7.1.1.7
8	8.1	8.1.1	8.1.1.1	8.1.1.2	8.1.1.3	8.1.1.4	8.1.1.5	8.1.1.6	8.1.1.7
9	9.1	9.1.1	9.1.1.1	9.1.1.2	9.1.1.3	9.1.1.4	9.1.1.5	9.1.1.6	9.1.1.7

8.7 EK 7: Koşu Parkuru Ölçüm Kılavuzu

8.7.1 Giriş

Bu belge, Uluslararası Atletizm Federasyonu (www.iaaf.org) ve İspanya Atletizm Federasyonu (www.rfea.es) içeriğine dayalıdır ve İspanya Triatlon Federasyonu için gerekli uyarlamaları içermektedir.

Koşu parkurunun resmi ölçümü, sadece Teknik Delege tarafından veya tayin ettiği bir yetkili tarafından ölçümde “sıfır tolerans” olduğu varsayımıyla onaylanacaktır.

Kesin mesafe yarış öncesi brifingde bildirilmelidir.

Mesafe, tüm mesafelerde, bir yarışmacının parkur içinde takip edebileceği en kısa parkurda ölçülmelidir.

Bir yarışın onay veya sertifikasyonunu oluşturmak için iki ölçüm prosedürü izleyeceğiz:

- Bir parkurun kulvarını çizerken 'güzergah' prosedürü kullanılır. Burada koşu parkurunu YOK ile izleyeceğiz. Virajlı bir parkur ise dönüşleri not edin;
- Kaldırımın tamamını mı yoksa sadece bir kısmını mı kullanabileceğimizi bilmemiz gerekir;
- 'Güzergah' prosedürü uygun şekilde yapılsa, mükemmel ölçülmüş bir parkur elde edilir; ve
- 'Ölçüm' işlemi, onaylamak üzere parkurun uzunluğunu kontrol etmek için atanan kişi olan 'ölçümcü' tarafından kullanılır.

Bunun için ölçüm tekerleği kullanacağız. Ölçüm tekerleğinin kalibrasyonunun doğrulanması gerekir. En az 25 metrelik bir metrik bant kullanacağız ve bu mesafeyi tekerlekle ölçeceğiz.

8.7.2 Koşu parkuru tanımı

Bir parkuru ölçmenin en önemli adımıdır. Bir şeyi ölçmeden önce neyin ölçüleceği bilinmelidir ve parkurun hangi bölümlerinin sporcular tarafından kullanılabileceğini bilinmesi gerekir. Caddenin bir kaldırımdan diğer kaldırıma kadar olan tamamını kullanacaklar mı? Sağdan mı yoksa sol taraftan mı koşacaklar? Tüm parkur asfalt üzerinde mi olacak? Sporcuların yolun bir tarafında gitmesi bekleniyorsa, bu, köşeleri veya belirgin (işaretli) virajları ölçme anında belirsizliğe neden olabilir. Parkur kesin şekli her kısıtlamalı köşede yer alan çitlerle tanımlanmalıdır. Yukarıda belirtilen çitleri hassas bir şekilde belirtmek, ölçümden sorumlu memurun sorumluluğundadır. Çalışmanın sonucunda yarışın tüm parkurunu gösteren bir harita oluşacaktır. Harita, yalnızca haritayı kullanan bir yabancıdan daha önce yapılanları tam olarak ölçmesi için yeterince iyi bir harita olmalıdır. Turda birçok kısıtlaması varsa, bunlar haritada açık şekilde görünmelidir.

8.7.3 Basitleştirin

Bir parkuru tanımlamanın en kolay yolu, triatletlerin yola veya tam olarak erişebileceğini varsaymaktır.

Ancak, eğer parkurda birçok kısıtlama ve çit varsa, YOK'nin çitleri atlatması veya yanlış yerleştirilmesi nedeniyle eksiklik doğabilir. Bu nedenle, parkuru mümkün olduğunca basit hale getirilmesi önemlidir.

8.7.4 Mümkün olan en kısa parkur

Koşu parkurunun sınırları belirlendikten sonra ölçmeye hazırız. Ölçülen parkur koşu parkurunun sınırları dahilinde mümkün olan en kısa parkur olmalıdır. Ölçüm yaparken hayali bir düz çizgiyi takip etmeliyiz. Bu izlenecek doğru yoldur. Buna göre dönüş iç sınırlarına yaklaşarak ölçmemiz gerekir.

Koşu parkurunun başlangıcını göz önünde bulundurmalıyız. Bu başlangıç bizim için her zaman start köprüsünün genişliğinin orta noktası (duatlon, kros duatlon, aquatlon, kış triatlonu) veya değişim alanının biniş çizgisinin ortası olacaktır (tüm triatlon disiplinleri). İki değişim durumunda, koşu parkurunun başlangıcı son bisiklet askısının 5 m önünde olduğu kabul edilir (tüm triatlon disiplinleri). Ölçülen kulvar kaldırımdan veya parkurun dış kısmından 0.3m uzakta olmalıdır. Bu mesafeyi dönüşlerde ve köşelerde korumaya çalışın. Kaldırıma yakın durmanızı ve tekerleği tersteki elinizle tutmanızı öneririz.

8.7.5 Koşu parkuru haritası

Ölçümümüzü rapor etmemiz gerekir. Bu doğru şekilde yapılmazsa, ölçümün nereden başladığını veya bittiğini tek bilen ölçümü yapan kişi olacaktır. Zeminin spreyci boya ile boyanması yeteri değildir. Harita, teknik delege veya organizatörün, yollar tekrar kaplanacak olsa bile rotayı planlamak üzere geri dönebilmesi için yeterince iyi olmalıdır.

Harita çizmek, kulvarın ölçülmesi kadar önemlidir. Parkurun amacı bilgi vermektir. Rotayı, parkurun kullandığı tüm sokakları ve yolları içerecek şekilde net olarak göstermelidir.

Harita, parkurun rotasını ve kullandığı tüm sokakları veya yolları açık şekilde göstermelidir. Tamamen açık bir güzergaha sahip olmak için gerekli tüm notları ekleyin. Haritalar genellikle ölçekli olarak gösterilmemektedir. Bölümler, ayrıntıları gösterecek şekilde daha uzun veya sıralı şekilde olabilir.

Harita, çıkış konumlarını, finiş alanını ve herhangi bir dönüş noktasını, son kilometreyi (isteğe bağlı olarak son 500 m) ve ayrıca yardım istasyonlarının yerlerini ve bantla işaretli mesafeleri kullanarak bu istasyonlara 200 metre uzaklıktaki işaretleri tanımlamalıdır. Bu açıklamaların, orijinal ölçümü bilmeyen bir kişinin, yol kaplandıktan ve konulmuş tüm izler kaldırıldıktan sonra bile, noktaları doğru bir şekilde değiştirmesine izin verecek şekilde yeterince net olması gerekir.

Sporcuların bütün yolu veya geçit yolunu kullanabilmeleri için bir tur planlanmışsa, haritanın çizilmesi daha kolay olacaktır.

Güzerghah kısıtlıysa (yolun tamamı kullanılamıyorsa), harita sporcuların doğru parkura nasıl yönlendirileceğini hassas bir şekilde göstermelidir.

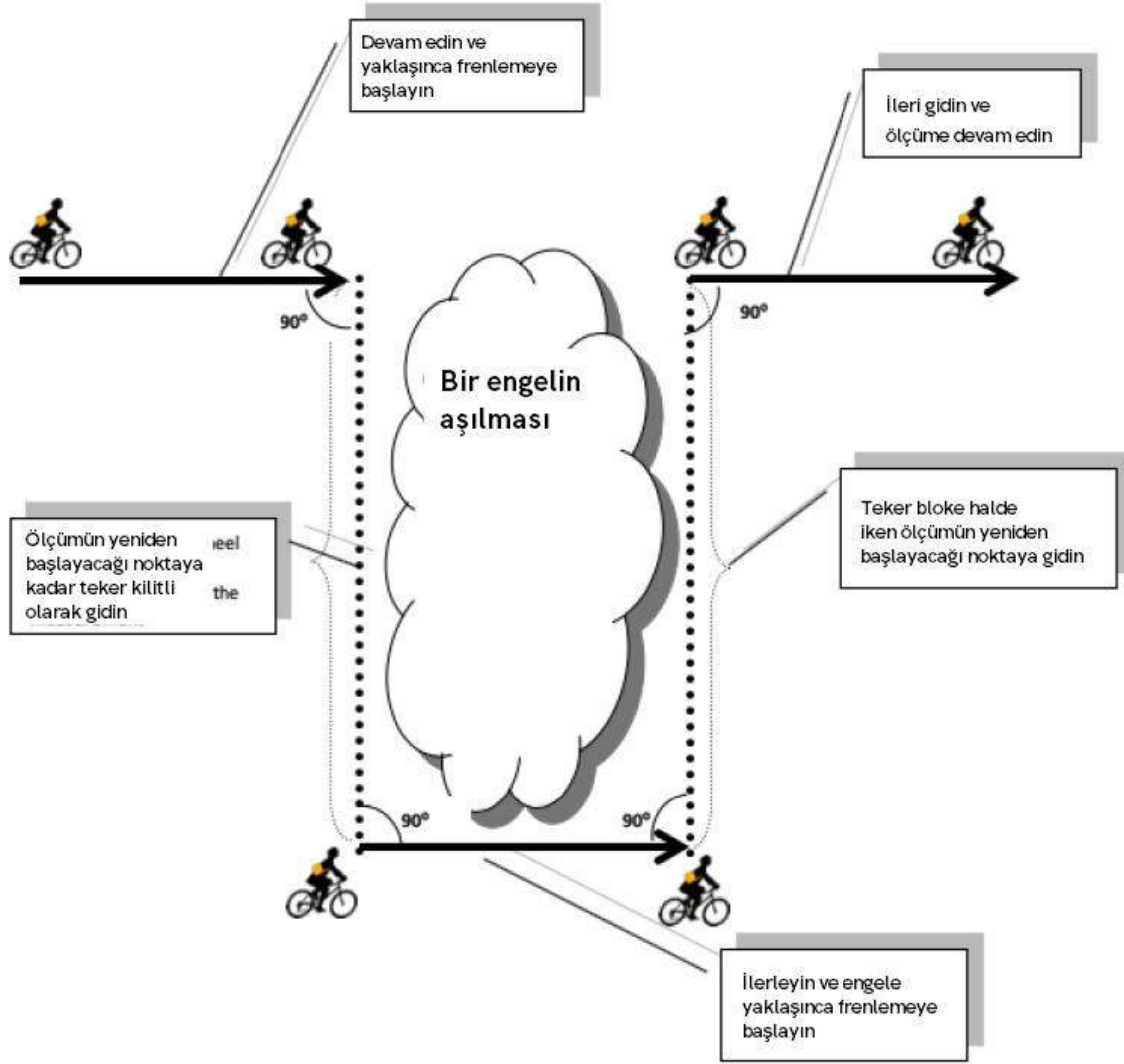
8.7.6 Ölçüm ekipmanı

- a) Ölçüm Teker. İyi durumda olmalı ve tercihen bir freni olmalıdır.
- b) Hesap makinesi. Karanlıkta ölçüm yaparken pil kullanan güvenilir bir makine.
- c) Not defteri, kalem vb. Cep boyutunda bir defter, kalem ve kurşun kalem.
- d) Fosforlu kalem veya tebeşir.

8.7.7 Telafi manevraları

Kendinizi daima doğru ölçüm çizgisinde tutmaya çalışın. Parkurda arada sırada önünüze bir engel çıkabilir, engelden kaçınmak için cihazı kapatın. Bu şekilde ölçüm önemli oranda etkilenmeyecektir. Engel çevrelemek için bir telafi manevrası da kullanabilirsiniz (diyagrama bakınız).

Eğer engel parkurun uzun ve düz bir bölümünü kapsıyorsa, onu aşmak için bir tarafa kademeli bir hareket yapın. Bir virajın içinde park edilmiş bir araba varsa, tampona kadar gidin, tekeri bloke edin veya işarete bakın, sonra önünüzde boş bir alan oluncaya kadar bir tarafa geçin. Arabayı geçene kadar tekeri döndürün, tekrar bloke edin veya işarete bakın, tekeri doğru çizgiye yerleştirin ve ölçüme devam edin.



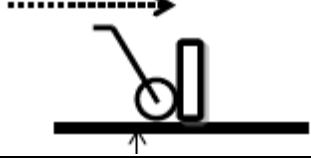
8.7.8 Asfalt olmayan yüzeylerin ölçülmesi

Çarpmalardan kaçınmak için düz olmayan yüzeylerde daha yavaş yürüyün. Tüm tekerlek yüzeyini kaydırmaya çalışın. Burada ölçüm daha yavaş olacaktır.

8.7.9 Tanımsız yol kenarları

Bazen yol kenarları aşınmıştır veya kötü durumdadır. Koşucular için en kısa yolun hangisi olduğuna karar vermek için sağduyunuzu kullanın. Bu, kros duatlon ve triatlondaki ölçümler için de geçerlidir.

8.7.10 Bir geçitten veya çitten ölçme

• Kapı veya çitte durun • Tekerin arkasıyla zemini işaretleyin • Bloke edin ve kaldırın	(1) 
• Tekerin önünü işaretin üzerine yerleştirin ve frenin kilidini açın	(2) 
• Kapiya kadar tekerle ileri gidin, tekeri bloke edin ve kaldırın	(3) 
• Tekerin kapının diğer tarafına yerleştirin • Tekerin arkası kapiya temas edecek şekilde yerleştirin • Frenin kilidini açın ve ölçümü tekrar başlatın	(4) 

- Kapı veya çitte durun
- Tekerin arkasıyla zemini işaretleyin
- Bloke edin ve kaldırın (1)
- Tekerin önünü işaretin üzerine yerleştirin ve frenin kilidini açın (2)
- Kapiya kadar tekerle ileri gidin, tekeri bloke edin ve kaldırın (3)
- Tekerin kapının diğer tarafına yerleştirin
- Tekerin arkası kapiya temas edecek şekilde yerleştirin
- Frenin kilidini açın ve ölçümü tekrar başlatın (4)

8.7.11 Tabelalar parkur üzerine yerleştirilmelidir

FİNİŞ 1Km	YARDIM İSTASYONU 200 m
--------------------------------	---

8.7.12 Modalitelere göre farklı durumlar

Üç ana grup:

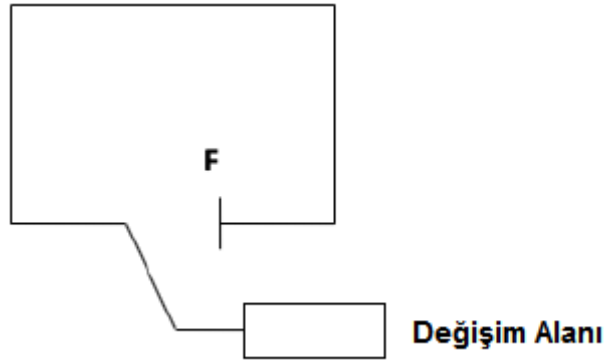
- a) Triatlon, kış triatlonu ve kros triatlon.
- b) Duatlon, Kros duatlon ve aquatlon.
- c) Bayrak

8.7.13 Özel koşullandırma faktörleri

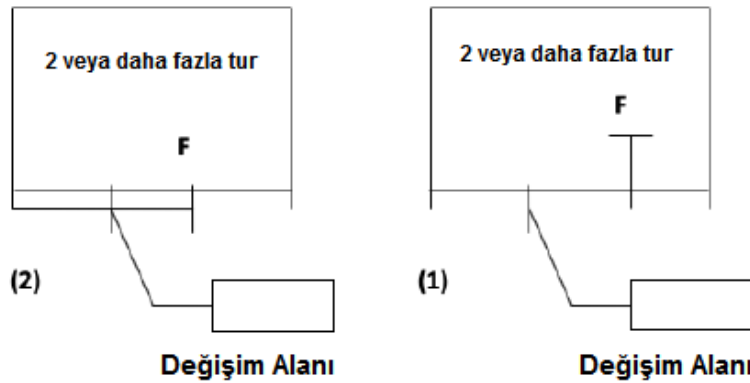
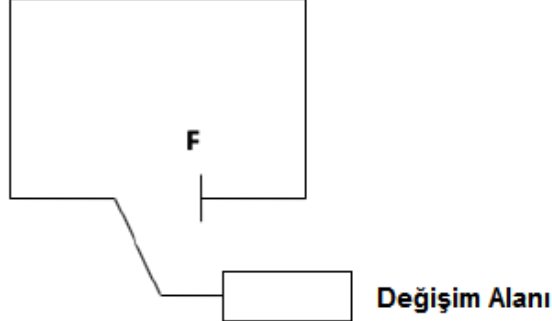
Triatlonda, ölçülecek parkur değişim alanının yarısından finiş çizgisine kadar olan bölümdür.

Burada iki durum olabilir:

- a) BİR TURLU KOŞU PARKURU, yani değişim alanından çıkıp finiş çizgisinde bitiririz.



- b) BİRDEN FAZLA TURLU KOŞU PARKURU. Değişim alanından ayrıldıktan sonra, gerekli turları yapıp son düzlüğe girmek (şekil 1) veya finiş çizgisine yönelmek için parkuru terk ederiz ki bu durumda finiş, ölçülecek dairesel yarış kulvarının bir bölümüdür (şek. 2).

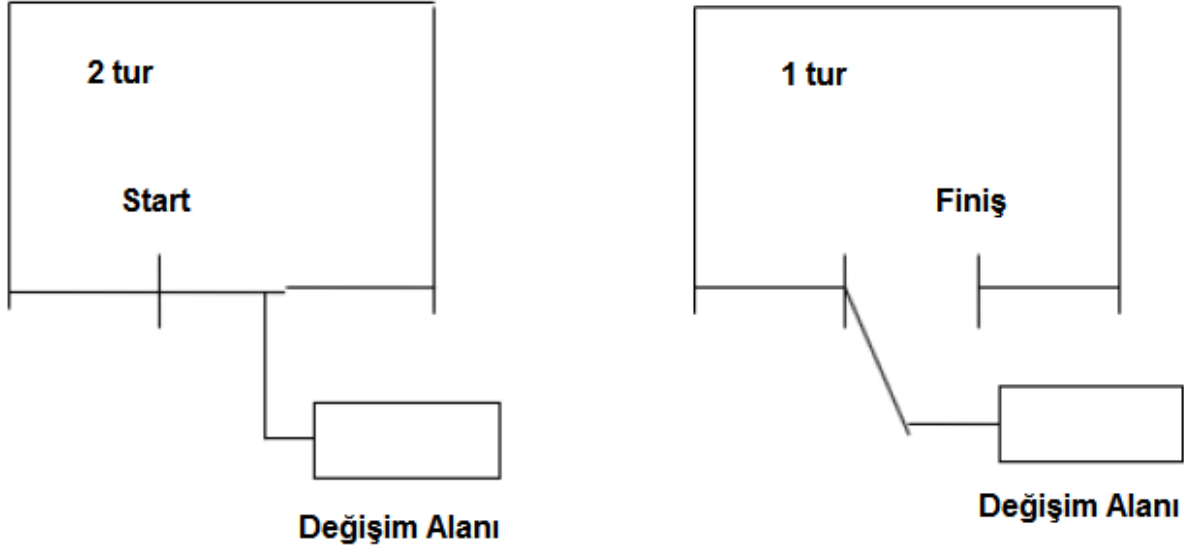


Her iki durumda da, her bir tur mesafesinin ölçülmesi ve değişim alanından parkura olan mesafeye ve parkurdan finiş çizgisine olan mesafeye eklenmesi gerekir. Bu mesafeler eklendikten sonra yarış parkurunu belirlenmiş ölçüme sahip olacak şekilde ayarlamamız gerekir.

8.7.14 Duatlon, kros duatlon ve aquatlon

Duatlonda farklı durumlar bulabiliriz:

a) İlk ve son etaplar aynı parkuru, **ancak farklı tur sayısı kullanır. Bu durumda, sadece bir tur ölçülmelidir.**



Son parkurdan değişim alanına kadar olan mesafenin ve değişim alanından parkur girişine kadar olan mesafenin ölçülmesi önemlidir zira bu mesafeler ne kadar yüksekse koşu parkurundaki ayarlamalar da o kadar büyük olur.

Değişim alanı yarış yönünde yerleştirilmişse, ölçüm sanal olarak değiştirilmeyeceğinden bu son değerlendirmeleri hafifletebiliriz.



Farklı parkurlarda 1. ve 3. etaplar. Bu durumda, her iki parkur bağımsız olarak ölçülecektir.

8.7.15 Karışık bayrak

Bayrak yarışmalarında iki alanı göz önünde bulundurmalıyız: Karışık Bayrak Alanı ve Finiş alanı. İki durum ortaya çıkabilir:

a) Her iki alan da aynı yere sahip olabilir: Bu durumda, ölçüm üç tur için aynı olacaktır.

b) Karışık Bayrak alanı ve Finiş alanı farklı yerlerdedir: Bu durumda, aşağıdaki şartlar üzerinden aşağıda belirtilen sırayla gideceğiz; birinci şart yapılamıyorsa diğerine geçeceğiz:

- Koşu parkurundan ayrıldığıımız noktadan karışık bayrak alanına olan mesafenin, o noktadan finiş çizgisine kadar olan mesafe ile aynı olacak. Bunun mümkün olması için, her iki alanı da (bayrak ve finiş) ayarlayacak esneklikte olmalıyız.

- Son bayrağı tam ölçüm olarak kurallara ayarlayarak, bu mesafenin üstünde veya altında %5 tolerans varsayıyoruz. Bu durumda ölçümlerin hiçbirini ayarlanmayacaktır. Bu, son bayrak için 2.000 m alabileceğimiz, birinci ve ikinci bayrağın 1.900 m ile 2.100 m arasında olabileceği anlamına gelir.

- Farkın %5 ile %10 arasında olması; bu durumda dönme noktasını, fark % 5'in altında olacak şekilde ayarlayacağız.

o Bayrak 1,2 ve 3 = 1,850 m

- Bayrak 4 = 2.000 m

- 2.000 m - 1.850 m = 150 m/6 = 25m

Dönüş noktasını 25m daha ileriye götürürüz, böylece: 1.900 m + 1.900 m, + 2.050 m (% 5 tolerans marjı dahilinde)

- Bayrak 1,2 ve 3 = 2,150 m

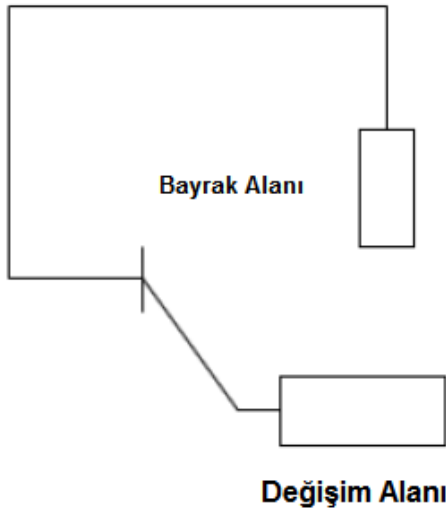
- Bayrak 4 = 2.000 m

- 2,150 m - 2,000 m = 150 m/6 = 25m

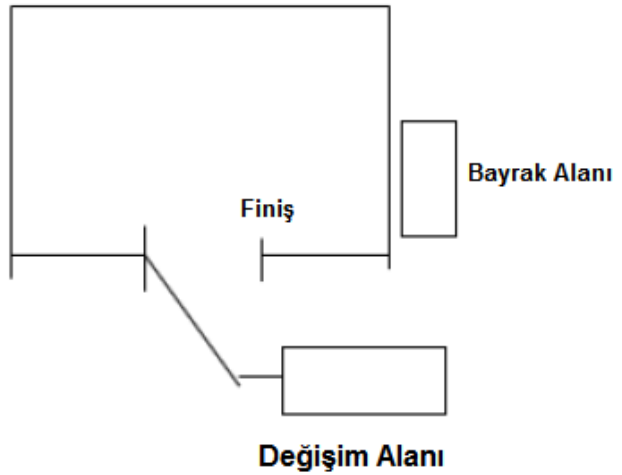
Dönüş noktasını 25 m yakınlştırırız, böylece: 1,100 m + 2,100 m + 1,950 m, (% 5 tolerans marjı dahilinde)

- İki Parkur arasındaki farkın hiçbir zaman %10'dan fazla olmaması gerekir.

Birinci, İkinci ve Üçüncü Bayrak



Dördüncü Bayrak

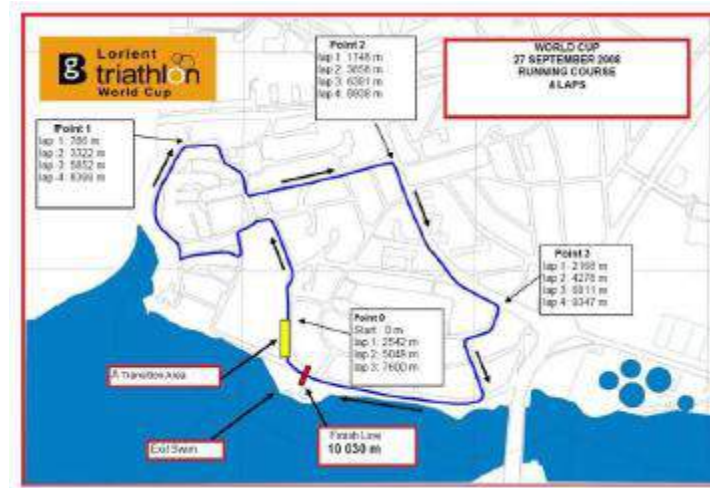


Ölçüm, değişim alanının biniş çizgisinin ortasından bayrak alanının girişine (ilk üç bayrak için) veya finiş alanına (son bayrak için) kadar yapılacaktır.

8.7.16 Ölçümün ayarlanması

Ölçüm yapıldıktan sonra, ayarlamaya geçmeliyiz. Temel olarak, üç olası durumla karşılaşacağız.

a) Parkur için kullanılan tüm yol/caddeye sahip olacağımız bir döngü parkur. Buradaki ayar oldukça karmaşıktır.



b) Çıkış ve geri dönüş parkuru. İki yönlü bir yol/cadde kullanıldığında, dönüş noktasına ulaşmak için bir şerit ve geri dönüş yolu için zıt şerit kullanılır. Bu durumda dönüş noktasını ayarlayacağız.

Koşu



c) Karışık parkur. Bu, önceki iki parkurun karışımıdır, ortak ve farklı noktaları vardır. Dönüş noktalarından biri ayarlanmalıdır.



Her durumda, ölçümün ayarlanması, ayarlamayı yapabileceğimiz yerde yapılacaktır ve bu genellikle koşu parkurunun en sonundadır, ancak bazen finiş köprüsünün veya değişim alanının çıkışının yerinin değiştirilmesi gerekli olabilir. Bunun için yarışma türüyle ilgili tüm olası durumları önceden incelemeliyiz, doğru ölçümler yapmalı ve nihayetinde onları belirlenmiş ölçümlere göre ayarlamalıyız.



8.7.17 Gerçek bir vaka örneği

(2008 Pulpí U23 Avrupa Şampiyonası) Ölçülen parkur kırmızı oklarla işaretlenmiştir, yeşil ok son turdaki finiş alanına girer. Gösterilen işaretler, parkurun kararlaştırılmasından sonra ve yolun ne kadarının kullanılacağını bildiğimiz zaman yapılan ilk ölçüme karşılık gelir.

Elimizdeki ölçüm bizim amacımızdan, bizim örneğimizde 10.000 m (parkura 4 tur), uzak olup parkuru değiştirmek zorunda kalmamız durumunda olası değişiklikler için bir referans olacak çeşitli işaretler konulur.

En önemli referans noktamızın 2.260.9 m'de yapılan işaret olduğunu düşünmeliyiz, çünkü bu noktada parkur ikiye ayrılır ve burada başka bir tur atılabilir veya finiş köprüsüne gidilebilir.

Bu noktadan finiş köprüsüne olan mesafe 85 m'dir.

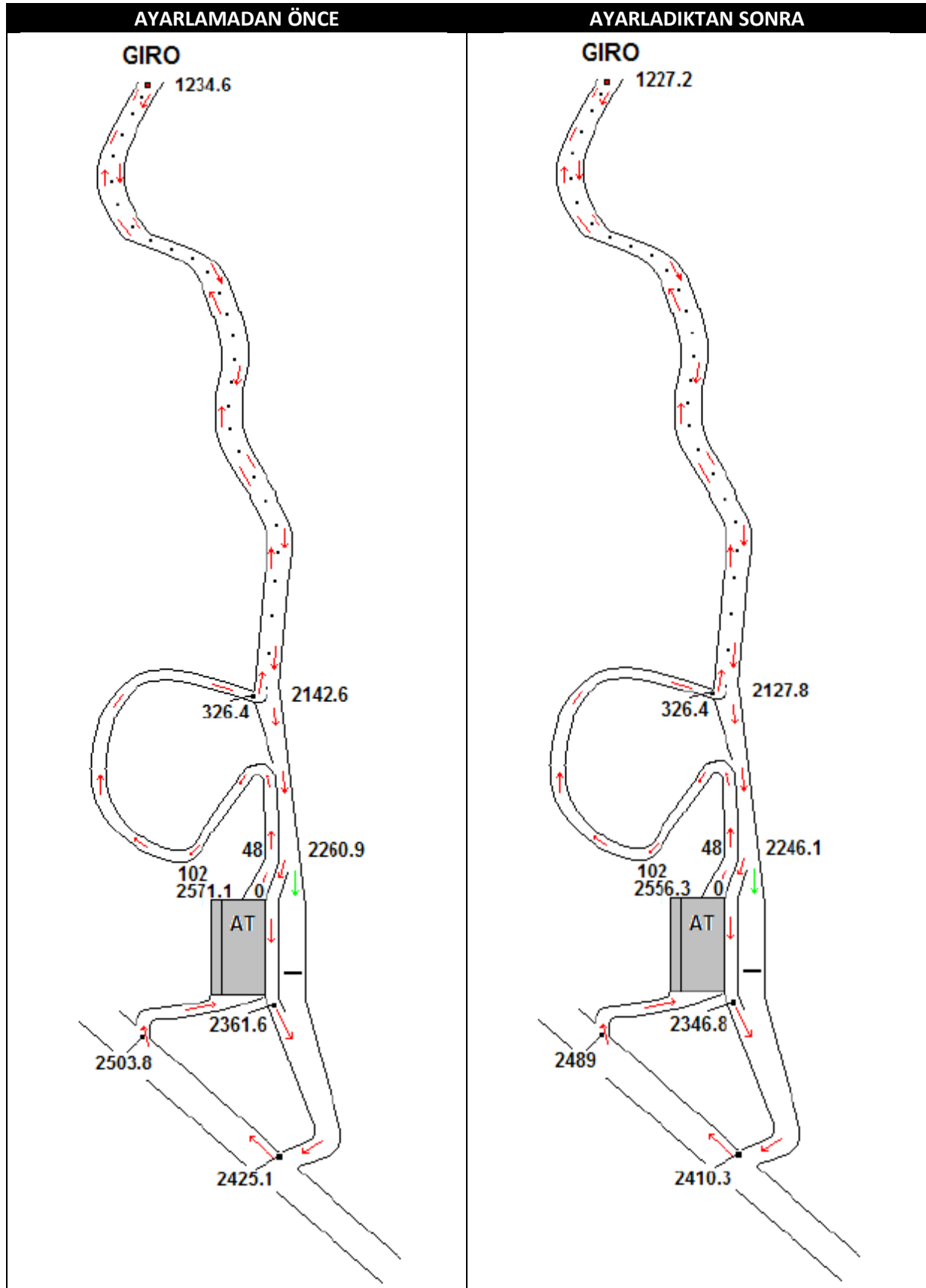
Bu nedenle, parkurun son ölçüsü: $2.571.1 \text{ m} + 2.571.1 \text{ m} + 2.571.1 \text{ m} + 2.260.9 \text{ m} + 85 \text{ m} = 10.059.2 \text{ m}$

Bu hesaplamalar bize 59.2 m gittiğimizi gösterir, yani dönüş noktasına yaklaşmamız lazım, ancak ne kadar yakın? Açık olan şey, bu mesafeyi 4'e (4 tur) bölmek ve $59,2 \text{ m} / 4 = 14,8 \text{ m}$ değerine ulaşmaktır. Dolayısıyla eğer dönüş noktasını 14,8 m yaklaştırırsak, problem çözülecektir, zira bu şekilde istediğimiz 10.000 m'yi elde ederiz; AMA DİKKAT, bir dönüş noktasıdır .Eğer onu 14,8m daha yakına alırsak: $1,234,6 \text{ m} - 14,8 \text{ m} = 1,219,8 \text{ m}$ değerine ayarlamamız gerektiği anlamına gelir. Sonraki işaretlere ne olur? 14,8 metreyi almak zorunda mıyız? Cevap HAYIR.İlk dönüş noktasına ulaşmak için 14.8 m ve ilk dönüş noktasından geri dönüp istenilen dönüş noktasında gelmek için 14.8 m aldığımızdan, çift 29.6 m almalıyız: $2,571,1 \text{ m} - 29,6 \text{ m} = 2,541,5 \text{ m}$ ve $2,260,9 \text{ m} - 29,6 \text{ m} = 2,231,3 \text{ m}$ $2,541,5 \text{ m} + 2,541,5 \text{ m} + 2,541,5 \text{ m} + 2,231,3 \text{ m} + 85 \text{ m} = 9,940,8 \text{ m}$.

Şimdi parkurumuzun yaklaşık 60 m eksik olduğunu görebiliyoruz. Amacımız 14,8 metreyi almaksa, dönüş noktasını (bu mesafenin yarısını) yaklaştırmamız gerekecektir, yani 7,4 metre. Sonuç şöyle olacaktır:

$2,571,1 \text{ m} - 14,8 \text{ m} = 2,556,3 \text{ m}$ & $2,260,9 \text{ m} - 14,8 \text{ m} = 2,246,1 \text{ m}$

Sonuç: $2,556,3 \text{ m} + 2,556,3 \text{ m} + 2,556,3 \text{ m} + 2,246,1 \text{ m} + 85 \text{ m} = 10,000 \text{ m}$



8.8 EK 8: Spor Ekipmanı Listesi

Ekipman	Açıklama
Sporcu çantaları	Sporcu salonun içine eşya koymak için
Sporcu numarası etiketleri	Sporcu kasketi için
Sporcu numarası etiketleri	Sporcu bisikleti için Her kenarda aynı numaradan iki tane
Sporcu tişörtleri	Sporcu kiti için
Kum torbası	Bariyerleri sağlamlaştırmak için
Variller	Yardım istasyonları için
Bariyer türü	Tüm FOP'un güvence altına alınması için
Bariyerler	Tüm FOP'un güvence altına alınması için
Sepetler	Değişim alanı için sepetler
Baz içeren çan	Son turu duyurmak için çan
Önlükler	Vücut için numara etiketleri -ayaklar ve kollar için dövme ipi
Bisiklet askısı	Değişim alanı için bisiklet askıları
Bisikletler	Dağ bisikleti, hakemler için orta ve büyük boy
Dürbünler	Parkurun ve sporcuların görülmesi için
Tekne bayrağı	Tekne bayrağı, kırmızı artı işaretli beyaz
Tekne bayrağı	Tekne bayrağı, "ITU" logolu mavi
Tekne bayrağı	Tekne bayrağı, "Rescue" beyaz logolu kırmızı
Tekne bayrağı	Tekne bayrağı, "Photo" siyah logolu sarı
Tekne bayrağı	Tekne bayrağı, "TV Crew" siyah logolu sarı
Tekne bayrağı	Tekne bayrağı, "Measurer" siyah logolu beyaz
Tekneler	50 HP motorlu 4m uzunluğunda tekne. Yarış sırasında sporcuların takip etmek ve Basın ve Hakemlere hizmet sağlamak için tekneler
Süpürgeler	FOP'un temizlenmesi için süpürgeler
Şamandıralar	Yüzme çıkış balonu için küçük boyutlu şamandıralar
Şamandıralar	5m uzunluğunda x 1 m çapında silindir şamandıralar
Şamandıralar	1,8 m uzunluğunda x 1m çapında silindir şamandıralar
Şamandıralar	1,2 m uzunluğu x 0,7 m çapında Tetrahedron şamandıralar
İşaretleme için şamandıralar	Yüzme parkuru için kırmızı renkli işaret şamandıraları
Şamandıra pompası	Yüzme parkuru şamandıraları içine hava koymak için
Halı	Binme ve inme bölgesi oluşturmak için kırmızı halı (3mx15m), bunun için halı kullanırsak turuncu olmalıdır
Halı	Yüzme bitiş alanı ve değişim alanı arasında geçiş yolu için ve değişim alanı içinde, finiş alanı öncesinde ve sonrasında kullanılır (kimyasal elyaf halılar, mavi renk, 3 metre genişlik)
Bisiklet pompaları	Sporcu lastikleri için hava basmak için

Koniler	FOP üzerinde ayırım için
Soğutucular	FOP üzerinde gönüllüler için soğutucular
Yunus tahtası (dolphine spine board)	Medikal şartlardaki gibi
Çift taraflı bant	Halının sağlamlaştırılması için
Elektronik ölçücü	Parkur kurulumu için
Hatalı start sistemi	Gerekler doğrultusunda
Beyaz finiş çizgisi bandı	Çift taraflı finiş çizgisi bandı (5mx300 mm)
Bayraklar	Sarı bayraklar
Bayraklar	Kırmızı bayraklar
Çerçeveler	Tabela için çerçeveler
Köprü	Son bitiş için bir sembol olarak kullanılır
Çöp torbaları	Kurulum ve müsabaka sırasında çöp toplamak için
Gösterge	Rüzgar ölçücü
Gösterge	Elektronik su sıcaklığı termometresi
Jeneratörler	4 jeneratör
Eldivenler	Yardım istasyonları için ve süre ölçüm çiplerinin çıkarılması için plastik eldivenler
Golf arabası	2 adet, yarışma öncesinde ve yarışma sırasında ekipman ve malzeme taşımak için römork içerir
Golf arabası	Görevliler ve mobil sağlık personel için 2 koltuklu
GPS	Yüzme parkuru mesafelerinin ölçümü için ölçücü
Kasklar	Bisiklet kaskı
Motorbisikletler için kasklar	Farklı boyutlarda açılmış yüz kaskları
Korna	4 manuel hava kornası
Şişebilir kemerler	Biniş ve iniş çizgisi ve prime çizgiler için
Şişebilir sütunlar	Km işareti için, 10'lu set
Km işaretçisi	Parkurun ölçülmesi için
Lazer ölçücü binoküler	Şamandıraların kurşun ağırlıkları için
Kurşun ağırlıklar	Halatlı şamandıra, IF cankurtaranlar tarafından lisanslı
Cankurtaran şamandıra	Cankurtaranlar için
Cankurtaran direkleri	Cankurtaranlar için direkler
Can kurtaran yüzme kıyafeti	Can kurtaranlar için farklı boyutlarda özel yüzme kıyafeti
Can kurtaran düdükları	Bilyesiz plastik düdük, FOX 40 tipinde, ipli
Can kurtaran sörf tahtaları	Polietilenyumdan ve iç köpük. Uzunluğu 2.90-3,0/genişlik 0.90-1.0/kütle 215-220 lt/ağırlık 18-20 kgr. Omurga, salma omurga ve pruvada hol
Matlar	FOP için koruma ölçümleri, 2m x 1,2m x 150 mm boyutlu
Cep telefonları	YOK/ITU personeli ve ITU medyası için cep telefonları
Motorbisikletler	Mopedler (125HP için skooterler)
Motorbisikletler	750 cc'den fazla, tv personeli ve fotoğrafçılar için sokak bisikletleri
Sayı kimliği	Motorbisikletler için etiketler

Paratriatlon destekçi yeleği	Şartlar doğrultusunda
PA sistemi	Duyuru yapmak için
Sprey boyalar	Yol işaretleri için beyaz spreyleyler
Sprey boyalar	Yol işaretleri için kırmızı spreyleyler
Fizyoterapi yatakları	Sporcu soyunma odaları için fizyoterapi yatakları
Direkler	Tabela için direkler
Direk tabanları	Tabela direkleri için tabanlar
Duba	Yüzme başlangıcı için kullanılır (genellikle mobil bir platform olması için küçük plastik kutularla gruplanır, 70 metre uzunluk ve 4 metre genişlik)
Telsizler	Telsiz protokol belgesine göre tüm alanlar için 85
Tırmıklar	Yüzme alanını temizlemek için tırmıklar
Halat	0.008 m polyester
Talaş	FOP'u yağdan temizlemek için talaş (çuvalla)
Merdiven	Hatalı start durumunda sporcuların sudan çıkabilmesi için alüminyum merdiven
Skorbord	Seyirciler için
Vidalar	Bisiklet askılarının zemine sabitlenmesi için
Tabelalar (tüm tabelaların Eom'a göre olması gerekir)	Yönlendirme ve enformasyon için
Kürek	Küçük kürek
Sahne	Ödüller için
Yüzme boneleri	Sporcuların yüzme sırasında kullanmaları için
Yüzme yarı yol & çıkış rampası	Sporcuların yüzme sırasında yüzme parkurundan çıkmaları için 5m genişlik x 5m uzunluk
Masalar	Sporcu salonu, resmi salon, gönüllü salonu, medya merkezi, VIP alanı, doping mücadele alanı, teker stoperleri, yardım istasyonları
Bant	Tuzak pazarlama için
Bant mezura	FOP üzerindeki ve Değişim Alanı içindeki mesafeleri ölçmek için
Tenoros start sistemi	Sporcu startı için
Çadırlar	Gerektiği şekilde
2000 kayış	Parkuru kurulumu için tüm boyutlarda
Alet kutusu	FOP kurulumu için farklı atlet türleri olan alet kutusu
Havlular	Antrenman için. Bir kerelik
Turbo sörf kurtarma kızağı ve jet skiler	Yüzme parkuru için
Şemsiyeler	Yardım istasyonları için
Şemsiyeler	FOP asistanları için
Su altı paraşütü	Bloğu su altında taşımak için
Taşıtlar	FOP üzerinde spor ekipmanını transfer etmek için kargo vanlar
Taşıtlar	7 oturaklı taşıt

Yelekler	FOP sektör liderleri, koordinatörler, amirler ve müdürler için yelekler
Yelekler	Medikal personel için beyaz artılı kırmızı
Yelekler	Beyaz medya logolu kırmızı
Video Bord	Seyirciler için
Video kameralar	Kritik noktalarda hakemler için
Vinil kartlar	Hakemler için kırmızı ve sarı
Su – plastik şişeler	Sporcu bisikletleri için 0.5l plastik şişeler
Su bariyerleri	Tüm FOP'un sağlamlaştırılması için
Su şişeleri	Sporcu bisikletleri için 0.75 l plastik şişeler
Teker ölçücü	Değişim alanındaki, bisiklet ve koşu parkurunda mesafelerin ölçülmesi için
Tekerler	İhtiyaca göre yedek tekerler
Düdükler	Halatlı 50 plastik düdük
Çalışma eldivenleri	FOP kurulumu ve sökümü sırasında ellerin korunması için farklı boyutlarda eldivenler

8.9 EK 9: Google Earth Katman Kılavuzu

Her müsabaka için farklı bir klasör oluşturun

Klasör yapısı	Alt katman	Semboller	Açıklama
Parkur	Yüzme		Mavi çizgi, 5 punto
	Bisiklet		Sarı çizgi, 5 punto
	Koşu		Kırmızı çizgi, 5 punto
	Acil kulvarlar		Lacivert çizgi, 5 punto
Yüzme	Şamandıralar		+ şamandıra numarası, örneğin "B-1", sol/sağ tarafa bağlı olarak farklı renk
Bisiklet	Sektörler		+ sektör adı, örnek "Sektör A", "Sektör B", vs. Farklı renkleri kullanın ve %50 opaklık uygulayın
	Yaya Geçidi		+geçiş noktası sayısı –" CP-11"
	Ceza Bölgesi		+Ceza bölgesi adı, örnek "BPB-1"
	Yardım İstasyonu (Çöp atma başlangıcı/sonu)		+Yardım İstasyonu adı, örnek "BAS-1"
	Teker İstasyonları		+Teker İstasyonu adı, örnek "WS-1"
	Antrenör Alanı		+Antrenör Alanı adı, örnek "BCA-1"
	FOP Tabelası		+ işaretin adı veya alanın bir görüntüsünü ekleyin, örnek "Yardım İstasyonu 200m"
	Sert alçak çitler		Pembe çizgi -1 punto
	Su Bariyeri		Yeşil çizgi – 1 punto
	Koni çizgileri		Sarı çizgi – 1 punto
Koşu	Sektörler		+ sektör adı, örnek "Sektör A", "Sektör B", vs. Farklı renkleri kullanın ve %50 opaklık uygulayın
	Geçiş noktası		+geçiş noktası sayısı –" CP-11"
	Ceza Bölgesi		+Ceza bölgesi adı, örnek "RPB-1"
	Yardım İstasyonu/Çöp atma / Özel İhtiyaçlar		+Yardım İstasyonu adı, örnek "RAS-1"
	Antrenör Alanı		+Antrenör Alanı adı, örnek "RCA-1"
	FOP Tabelası		+ işaretin adı veya alanın bir görüntüsünü ekleyin, örnek "Yardım İstasyonu 200m"
	Sert alçak çitler		Pembe çizgi -1 punto
	Su Bariyeri		Yeşil çizgi – 1 punto
	Koni çizgileri		Sarı çizgi – 1 punto
İş gücü	Teşrifatçı/Gönüllüler - ZORUNLU		+pozisyon numarası – sektör/gönüllü sayısı, örnek "V2/18-M"
	Teşrifatçı/Gönüllüler – Olursa iyi olur		+pozisyon numarası – sektör/gönüllü sayısı, örnek "V2/18"
	Polis		+pozisyon numarası – sektör/gönüllü sayısı, örnek "P2/18"
	Güvenlik		+pozisyon numarası – sektör/gönüllü sayısı, örnek "S2/18-M"
Sağlık	Ambulans konumu		+pozisyon numarası, örnek "AMB-1"
	Paramedik konumu		+pozisyon numarası, örnek "PAR-1"
	Sağlık İstasyonu		+pozisyon numarası, örnek "MED-1"
	Hastane		+pozisyon numarası, örnek "HOS-1"
Yarış yeri	Farklı renklerle uygun tesis adı kullanarak yarış yeri tesislerini birbirinden ayırın		
	Yüksek çitler		Pembe çizgi – 1 punto
	Sert alçak çitler		Pembe çizgi – 1 punto
Süre ölçümü	Süre ölçümü mat konumu		Pembe çizgi – 5 punto - geçiş FOP

8.10 EK 10: Yaş Grubu Hizmetleri Kontrol Listesi**ITU ETKİNLİKLERİNDE YAŞ GRUBU HİZMETLERİ - KONTROL LİSTESİ**

YOK tarafından sağlanacak temel Sporcu Hizmetleri şunları içerir:

- Vize başvurusu
- Bisiklet nakliyesi önlemleri dahil olmak üzere havaalanı taşımacılığı
- Ön rezervasyon ve ön ödemeli ulaştırmanın teşvik edilmesi;
- Akredite sporculara ücretsiz 'şehir içi' toplu ulaştırma sağlanmalıdır
- Sporcu bilgileri
- kabinler (havaalanı, oteller, yarışma yerleri). Hava durumu güncellemeleri;
 - Su sıcaklığı güncellemeleri;
 - Müsabaka zaman çizelgeleri;
 - Parkur haritaları;
 - Ev sahibi şehir ulaşım haritaları; tramvaylarda/otobüslerde bisiklete izin veriliyor mu? (!! ücretsiz)
- .Bisiklet mekanikeri ve masaj zaman çizelgeleri ve iletişim bilgileri;
- Antrenman bilgisi;
- Sporcuların geliş ve gidiş bilgileri;
- Bisiklet kiralama şirketleri;
- Yarışma güncellemeleri
- Bültenler
- UF'lere iletilen özel kişi ve irtibat bilgileri
- Konaklama hizmetleri;
- Ev sahibi otel ve diğer konaklama bilgileri
- Aile yanında konaklamalar
- Medikal hizmetler;
- Aşı şartları
- Antrenman tesisleri ve takvimi;
- Yüzme havuzunda antrenman seansları;
- 400 metrelik kulvarda antrenman seansları;
- Önerilen bir güzergahta sporcular için güvenli bisiklet antrenmanları.
- o Yüzme parkuru tanıma
- Isınma fırsatları;
- Masaj hizmetleri
- Yarıştan sonra ücretsiz dinlenme masajı alanı (her sporcu için 10 dakikaya kadar süre)
- Bisiklet mekanik desteği;
- Aşağıdakiler sırasında: - Sporcu Kayıtları (kayıt sırasında) - Alışma ve Yarışma süreleri (yarışma yeri).
- Sporcuların isteği üzerine, yukarıdaki saatler dışında, sporculara normal mağaza saatleri içerisinde hizmet verecek bir bisiklet mağazası bulunmalıdır;
- Bu servis ücretsiz bisiklet bakım içermelidir. Değiştirilmesi gereken tüm bisiklet parçalarının sporcu tarafından karşılanması gerekir

- Forma baskısı;
- YOK, sporcuların isteği üzerine bir forma baskı şirketinin iletişim bilgilerini verebilmelidir. Şirket trisuit/mayo üzerine baskı yapabilmelidir
- Kayıt
- Yaş Grubu Takım Yöneticileri için kayıt sistemi kitapçığı
- UF Kayıt Zamanları
- Bisiklet check-in saatleri
- Yarış kitleri;
- Bileklik
- yarış önlüğü
- çıkartmalar (bisiklet koltuğu, kask, yüzme/takım çantaları, bisiklet pompası)
- vücut dövmeleleri
- kategori dövmesi
- Wetsuit dövmeleleri
- Varsa MTB plakası
- bone
- takım çantası
- YOK ve ortaklık hediyeleri
- Süre ölçümü çipi
- Açılış/kapanış törenleri F&B kuponları (veya Expo bölgesinden alım)
- Antrenman sahaları için kuponlar (veya Expo bölgesinden alım)
- Brifingler;
- kaydedilmiş video
- Takım Müdürü Brifingi
- Hakem Soru ve Cevap seansları
- Sonuçları bildirilmesi;
- dinlenme alanı
- kayıt alanı
- Expo alanı
- Yerel turizm hizmetleri;
- Yerel servisler ve restoranlar için özel sporcu fırsatları;
- Müsabaka web sitesi;
- Soru-Cevap bölümü https://www.triathlon.org/agegroup/about_ag/faq - Facebook müsabaka sayfası
- Finiş yapan sporcu madalyası
- Finiş yapan sporcu fotoğrafı
- Seyirciler
- Seyirci Rehberi
- yol kapanma bilgisi/yarışma yeri erişim bilgisi
- Fonksiyonlar
- Madalya törenleri. - Uygun podyum - Arkaplan - ITU fotoğrafçısı - Basılı sonuçlar - Yaş Grubu sertifikaları (ITU) - AG madalyaları (ITU) - Dünya Şampiyonları hediyeleri (ITU)

- Yerel triatlon şampiyonunun takdimci olması?
 - Açılış Töreni ve Makarna partisi. - Konuklara ek bilet satışı için planlama;
 - Fonksiyon için görsel-işitsel yeteneği planlayın;
 - Yarışma yeri sporcular tarafından kolayca erişilebilir olmalıdır. - ev sahibi şehrin tarihi veya kültürel özelliklerini yansıtmalıdır;" - konuşmalar; Kültürel etkinlik; Ulusların Geçit Töreni; Yemin
 - VIP'ler için özel bir alan.
 - Bisiklet park yeri.
 - F&B (Yiyecek-İçecek) (vejeteryan seçeneklerini düşünün)
 - Kapanış töreni. Arkadaşlar ve aileler tarafından satın alınabilecek ek biletler;
 - Alkol vs için tüm lisansları alın;
 - Müsabakadan video ve özetleri gösterin;
 - VIP'ler için özel bir alan - Bisiklet park yeri F&B (Yiyecek ve İçecek) (bazı vejeteryan seçeneklerini düşünün)
 - Müsabaka sonrası sporcu anketi (ITU/YOK soruları içeren bir anket)
- Sporcu Kılavuzu:

- Hoş Geldiniz Mektupları: ITU, YOK, Şehir, UF vs.
- Önemli bilgi
- İletişim bilgileri: YOK, ITU ekibi + İK
- Sporcu Kılavuzu güncellemeleri - Genel
- Takvim
- Yarışma yeri + haritalar
- Ulaştırma
- Fuar alanı
- Anti-doping bilgileri
- Seyirci bilgisi - Yarış öncesi bilgisi
- Paket alımı
- UF Kayıt Zamanları
- Yarış kiti
- Yaş Grubu için Hakemler Soru-Cevap
- Bisiklet ve takım girişi
- Süre ölçümü
- Forma kuralları
- Bisiklet Mekanikeri
- Masaj
- Antrenman
- Yarışma yeri bisiklet park yeri - Yarış günü bilgisi
- Değişim Alanı
- Forma kontrolü

- o Takım çantası bırakma/alma
- Yüzme çantası bırakma/alma
- Yarış günü hizmetleri
- Beklenmedik durum planı
- Yüzme parkuru - Parkur açıklaması - Yüzmede ısınma - Dalga başlıyor- Zaman kesti - Wetsuit yönetimi/sürat kıyafetleri.
- Yüzme kuralları
- Bisiklet parkuru - Parkur açıklaması
- Cutoff süresi
- Bisiklet kuralları
- Koşu parkuru - Parkur açıklaması
- Yardım istasyonları
- Cutoff süresi.
- Koşu kuralları
- Yarış sonrası bilgiler
- Finiş çizgisi
- Dinlenme alanı
- Masaj
- Bisiklet alma (bisiklet bileti çıkış kontrolü)
- Sonuçlar
- Fotoğraflar
- Madalya Gravür
- Kayıp eşya bürosu
- Ödüller (kişinin gelmemesi durumunda işlem)
- Varsa para ödülü
- Resmi fonksiyonlar
- Uluslar Geçidi ve Açılış Töreni
- Ödül Kapanış Töreni

8.11 EK 11: Paratriatlon Kontrol Listesi

Paratriatlon doğru mesafeler	Etap:	Mesafe/Ref:
	Yüzme parkuru	
	Değişim öncesi yüzme çıkışı	
	Değişime doğru yüzme çıkışı	
	Bisiklet parkuru	
	Toplam bisiklet parkuru yüksekliği	
	Bisikletin üzerindeki sayı veya keskin köşeler (≥ 90 derece)	
	Koşu parkuru	
	Toplam koşu parkuru yüksekliği	
	Koşudaki sayı veya keskin köşeler (≥ 90 derece)	
1. Yüzme parkuru:	Yorumlar:	
a) ITU Yarışma kurallarına göre sporcuların sunumu		
b) Deniz koşulları - sörf bölgeleri		
c) Suda start ve 2. döngü varsa çıkış yok.		
d) Tüm su sıcaklıklarında wetsuit.		
e) Yaş Gruplarından tur yiyen yok.		
f) Yüzme parkuru düzeni		
g) Parkurun bütün noktalarında minimum su derinliği 1 metre olmalıdır.		
h) Yüzme çıkış yardımcıları.		
i) Bone tanımlaması.		
j) Antrenör alanları		
k) Kademeli bir start için yapılan işlemler		
2. Değişim Alanı:	Yorumlar:	
a) Nihai bisiklet ve forma kontrolü.		
b) Değişim öncesi yüzme çıkışına mümkün olduğunca yakın şekilde yerleştirilmelidir.		
c) Geniş bir dairede ön değişim, seyircilerden çit ile ayrılmış ve sporcuların akışından uzak.		
d) Değişim alanında katlanır sandalyeler sağlanır.		
e) Çift boşluk – değişimdeki her ayakta kategori için 2m, VI sporcuları için 3m ve tekerlekli		

sandalye kullanıcıları için 4m.	
f) Değişim bölgesinin yüzeyi.	
3. Bisiklet parkuru:	Yorumlar:
a) %12'den fazla maksimum eğim olmayacak.	
b) Yaş Grubu sporcularından minimum tur yeme.	
c) Yolun/köşelerinin genişliği.	
d) Parkur güvence altında ve trafiğe kapatıldı.	
e) Teker istasyonu (yerler, tabela)	
f) Antrenör alanları	
g) Ceza bölgesi (yarışma yerleri, işaretler)	
4. Koşu parkuru:	Yorumlar:
a) Tekerlekli sandalye erişimine uygun parkur. Maksimum gradyan % 5'in üzerinde değil. En dik noktada	
b) Tüm basamaklar/oluklar giderildi.	
c) Engelleri aşmak için kaldırımlar üzerine rampaların yerleştirilmesi gerekir.	
d) Patika türü olmayan koşu parkurları.	
e) bir tekerlekli sandalye sporcusu ve başka bir sporcunun birbirlerine geçmesine izin vermeye yeterek genişlikte koşu parkuru.	
f) Ceza bölgesi (yerler, tabela)	
g) VI Serbest liderlik bölgeleri (yerler, tabela)	
h) Antrenör alanları	
i) VI sporcularına hizmet etmek için hazırlanmış yardım istasyonları.	
5. Madalya Töreni:	Yorumlar:
a) Tüm kategoriler ve rehberler için madalyalar	
b) Tekerlekli sandalyeyle erişilebilir podyum	
6. Sporcu hizmetleri:	Yorumlar:
a) Yüzme çıkışı sporcu asistanları YOK tarafından temin edilebilecek	
b) Kişisel destekçiler, YOK	

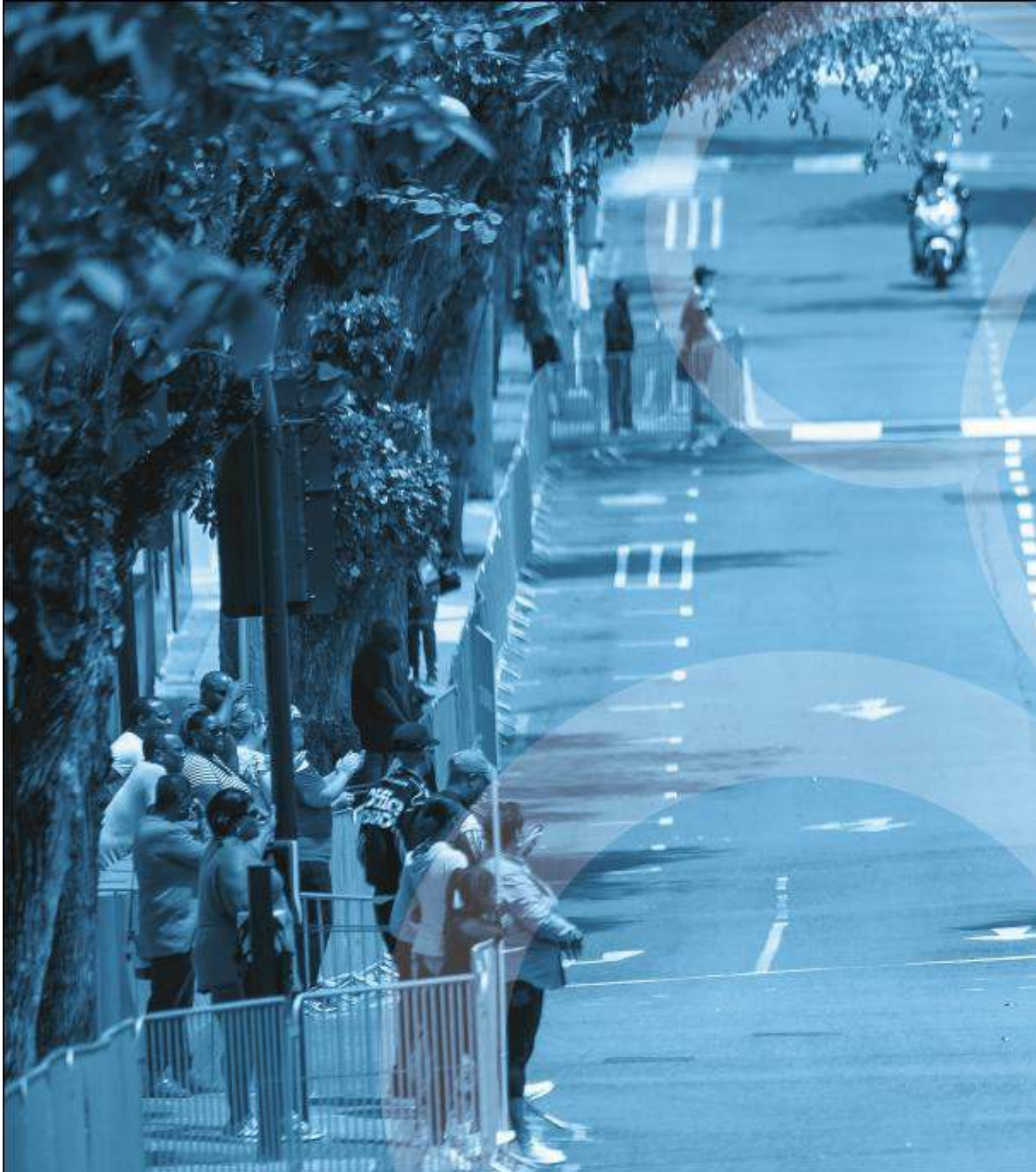
destekçileri ve yüzme çıkış asistanları için uygun izinler,	
c) TD tarafından yürütülen destekçi brifingleri ve eğitimleri.	
d) Sporcuların yarış kitleri (boneler, göğüslük numaraları, destekçilerin Tişörtleri, çıkartmalar)	
e) Tekerlekli sandalyeyle erişilebilen sporcu brifing merkezi	
f) Program: Sınıflandırmalar, Antrenman seansları, brifing - kayıt, destekçi toplantısı, giriş saatleri (bisiklet ve w/c giriş süreci), Start Zamanı (iki veya daha fazla dalga), Hakem eğitimi kursu, yüzme çıkış asistanı eğitimi	
g) Ekipman: askılar, tekerlekli sandalye ölçüm aracı, el bisikleti ölçüm aracı, güvenlik çubuğu ölçüm aracı, el bisikleti boyutları)	
7. Girişler/Web sitesi:	Yorumlar:
a) Girişler/son tarih	
b) Kılavuz & Destekçi kayıtları	
c) Medikal teşhis formlarına bağlantı	
8. Sınıflandırma:	Yorumlar:
a) YOK Paratriatlon koordinatörü	
b) Sınıflandırma ve süre ölçümü için lojistik	
c) Sınıflandırıcı ile iletişim	
10. Yarışma yeri:	Yorumlar:
a) Sporcu Salonu/Yarışma yerine tekerlekli sandalye erişimi	

b) Araç park yeri, Sporcu Salonuna yakın	
c) Sporcu Salonu, start yerine yakın	
d) Büyük alanlar için tabela	
e) Doping kontrol istasyonu	
f) Finiş alanı	
g) Dinlenme alanı	
Diğer detaylar...	
11. Medikal Plan:	Yorumlar
a) Medikal Delege veya Müsabaka Medikal Koordinatörü atandı ve Medikal Plan tartışıldı	
b) Parkurda medikal hizmetlerin yeri	
c) Ana medikal alanın yeri	
d) Sahadaki sağlık personeli sayısı	
12. İletişim Planı Yorumları:	
a) Mevcut telsizler	
b) Kanallar Operasyonlar/Teknik/Medikal	
c) Acil iletişim prosedürü	
13. Brifing	Yorumlar
a) Takvimle zamanlama	
b) Brifing Odası - tekerlekli sandalye girişi	
c) Teslimat - ppt, projektör, ekran, ayrı brifing	
d) Oda büyüklüğü	
e) Yarış öncesi brifing bilgisi	
14. Süre ölçümü ve Spor Sunumu	Yorumlar:
a) Süre ölçümü şirketi ayrıntıları	
b) Süre ölçümü matlarının yeri	



c) Süre ölçümü Şirketi ile düzenlenen toplantı. Sonuç formatını tartışın	
d) Tekerlekli sandalye kullanıcılarına ek süre ölçümü	





Bu yayın ve içeriği ITU'ya aittir.
Yayınlayan International Triathlon Union (ITU) (Uluslararası Triatlon Birliği)
© ITU - Şubat 2019
International Triathlon Union (Uluslararası Triatlon Birliği)
Spor Departmanı
Maison du Sport Internationale
Lausanne, İsviçre