

Türkiye Triatlon Federasyonu

2022

**FAALİYET
PROGRAMI**

TÜRKİYE
TRIATLON ▶
FEDERASYONU

İÇİN - DE - Kİ - LER



Yüz
Kros

TRİATLON FAALİYET TAKVİMİ VE AÇIKLAMALAR	4
KATEGORİLER VE MESAFELER	6
Tablo 2: Triathlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri	6
Tablo 3: Aquathlon Yarışları kategori ve Mesafeler	8
Tablo 4: Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeler	10
Tablo 5: Kros Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeler	10
Tablo 6: Takım Karışık Bayrak	11
TRİATLON TÜRKİYE KUPASI	12
Elitler Kategorisi	12
Gençler Kategorisi	14
Yıldızlar Kategorisi	16
M3 Kategorisi	18
Paratriathlon Kategorisi	20
Yaş Grupları Kategorisi	22
Karışık Bayrak	24
İZMİR DUATLON TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	25
DURSUNBEY KROS DUATLON TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	25
GELİBOLU ORTA MESAFE TRİATLON TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	26
İSTANBUL TRİATLONU	27
OKUL SPORLARI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI	27
TRİATLON TESTLERİ	28
MİLLİ TAKIM BARAJLARI	30
MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRLERİ	34
Elitler Kategorisi	34
Gençler Kategorisi	37
Yıldızlar Kategorisi	40

TRİATLON FAALİYET TAKVİMİ VE AÇIKLAMALAR

No	Faaliyetin Adı	Tarih	Şehir	M1	M2	M3	Yıldız	Genç	Elit	Yaş Grupları	Paratriatlon	Karışık Bayrak
1	Triatlon Testi 1	24-30 Ocak	Tüm İller	9 yaş ve üzeri tüm sporcular (yaş grupları kategorisi sporcuları hariç)								
2	2022 İzmir Duatlon Türkiye Şampiyonası	19-20 Şubat	İzmir			M. Du	SSp	Sp	Sp	SD	Sp	
3	Triatlon Testi 2	07-13 Mart	Tüm İller	9 yaş ve üzeri tüm sporcular (yaş grupları kategorisi sporcuları hariç)								
4	TSK Triatlon Şampiyonası	Mart	İstanbul									
5	2022 Dursunbey Kros Duatlon Türkiye Şampiyonası	19-20 Mart	Balıkesir			M. Du	SSp	Sp	Sp	Sp		
6	2022 Avrupa Triatlon Kupası Yenişehir 2022 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Yenişehir	16-17 Nisan	Mersin					Milli Tk.	Milli Tk.	SD(p)	Sp(p)	
7	Triatlon Testi 3 (Milli Takım Baraj Geçme)	05 Mayıs	Denizli	15 yaş ve üzeri tüm sporcular (yaş grupları kategorisi sporcuları hariç)								
8	2022 Gelibolu Orta Mesafe Triatlon Türkiye Şampiyonası	21-22 Mayıs	Çanakkale						MD	MD		
9	Okul Sporları Türkiye Birinciliği	22-23 Mayıs	Çanakkale									
10	2022 Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir			M. Tri(p)	SSp(p)	Sp(p)	Sp(p)	Sp(p)	Sp(p)	SSp(p)
11	2022 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	23-24 Temmuz	Ordu			M. Tri(p)	SSp(p)	Sp(p)	Sp(p)	SD(p)		SSp(p)
12	2022 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta			M. Tri(p)-F	SSp(p)-F	Sp(p)-F	SD (p)-F	SD(p)-F	Sp(p)-F	SSp(p)-F
13	2022 İstanbul Triatlonu	10-11 Eylül	İstanbul							SD		
14	2022 Avrupa Triatlon Kupası ve Paratriatlon Dünya Kupası Alanya	15-16 Ekim	Antalya						Milli Tk.	Sp(p)-F	Milli Tk.	
15	TOHM Triatlon Testi (Antalya, İzmir)	23 Ekim	TOHM	THOM seçmesi 14 yaş ve üzeri sporcular (yaş kategorisi sporcuları hariç)								
16	Bölgesel Lig 1. Ayak	Muhtelif	Bölgesel	x	x	x						
17	Bölgesel Lig 2. Ayak	Muhtelif	Bölgesel	x	x	x						
18	Bölgesel Lig 3. Ayak (Bölge Finali)	Muhtelif	Bölgesel	x	x	x						
19	Bölgesel Lig Türkiye Şampiyonası	Muhtelif	Muhtelif	x	x	x						

M. Du : Mini Duatlon

Ssp : Süper Sprint

Sp : Sprint

SD : Standart Mesafe

(p) : Puanlı

MD : Orta Mesafe

F: : Final

M.Tri : Mini Triatlon

*Eğirdir Final müsabakasının Kıtalararası Boğaziçi Yüzme Yarışı ile aynı tarihte düzenlenmesi durumu dikkate alınmış fakat olası bir tarih değişikliği uluslararası ve ulusal takvimimizdeki yoğunluğa neden olacağından değişiklik yapılamamıştır.

*Bölgesel lig ve bölgesel lig final tarihi il temsilcileri ve bölge koordinatörleri ile ocak ayında yapılacak toplantı neticesinde kararlaştırılacaktır.

*Sezon boyunca kategori geçişi yapılmayacak, sporcular sezon boyunca ilk yarışta seçtikleri kategoride yarışacaklardır.

KATEGORİLER VE MESAFELER

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Yüzme	Bisiklet	Koşu
M1	9-10	2013-2012	Mini Triatlon	200m	2km	600m
M2	11-12	2011-2010	Mini Triatlon	300m	4km	1200m
M3-B	13	2009	Mini Triatlon	400m	8km	2400m
M3-A	14	2008	Mini Triatlon	400m	8km	2400m
Yıldız	15-17	2007-2005	Süper Sprint	500m	12km	3km
Genç-B	16-17	2006-2005	Sprint	750m	20km	5km
Genç-A	18-19	2004-2003	Sprint	750m	20km	5km
Elit	20+	2002 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
			Standart	1500m	40km	10km
Paratriatlon	16+	2006 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
Yaş Grupları	20+	2002 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
			Standart	1500m	40km	10km

Tablo 2: Triatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

KATEGORİLER VE MESAFELER

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Yüzme	Koşu
M1	9-10	2013-2012	Mini Akuatlon	-	100m	800m
M2	11-12	2011-2010	Mini Akuatlon	-	300m	1200m
M3-B	13	2009	Mini Akuatlon	-	400m	2400m
M3-A	14	2008	Mini Akuatlon	-	400m	2400m
Yıldız	15-17	2007-2005	Süper Sprint	-	500m	3km
Genç-B	16-17	2006-2005	Standart	2500m	1000 m	2500m
Genç-A	18-19	2004-2003	Standart	2500m	1000 m	2500m
Elit	20+	2002 ve altı	Standart	2500m	1000 m	2500m
Paratriatlon	16+	2006 ve altı	Standart	2500m	1000 m	2500m
Yaş Grupları	20+	2002 ve altı	Standart	2500m	1000 m	2500m

Tablo 3: Akuatlon Yarışları kategori ve Mesafeleri

Akuatlon

#hedeftriathlon

triathlon.org.tr

AQUATLON

KATEGORİLER VE MESAFELER

Duatlon	Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Bisiklet	Koşu
	M3-B	13	2009	Mini Duatlon	2400 m	8 km	1200 m
	M3-A	14	2008	Mini Duatlon	2400 m	8 km	1200 m
	Yıldız	15-17	2007-2005	Süper Sprint	3000 m	12 km	1500 m
	Genç-B	16-17	2006-2005	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
	Genç-A	18-19	2004-2003	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
	Elit	20+	2002 ve altı	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
				Standart	10 km	40 km	5 km
	Paratriatlon	16+	2006 ve altı	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
	Yaş Gruplar	20+	2002 ve altı	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
Standart				10 km	40 km	5 km	

Tablo 4: Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeler

Kros Duatlon	Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Bisiklet	Koşu
	M3-B	13	2009	Mini K. Duatlon	0.8-1 km	2-2.5 km	0.4-0.6 km
	M3-A	14	2008	Mini K. Duatlon	0.8-1 km	2-2.5 km	0.4-0.6 km
	Yıldız	15-17	2007-2005	Süper Sprint	1.2-1.6 km	4-5 km	0.6-0.8 km
	Genç-B	16-17	2006-2005	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
	Genç-A	18-19	2004-2003	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
	Elit	20+	2002 ve altı	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
				Standart	6-8 km	20-25 km	3-4 km
	Yaş Gruplar	20+	2002 ve altı	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
				Standart	6-8 km	20-25 km	3-4 km

Tablo 5: Kros Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeler

Karışık Takım Bayrak

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Bisiklet	Koşu
Elit, Genç, Yıldız*	15+	2005 ve altı	250m-300m	5 km-8 km	1.5 km-2 km

*Takım oluşturulması amacı ile 4 sporcudan sadece biri yaş grupları kategorisinden olabilir.

Tablo 6: Takım Karışık Bayrak

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

A. Elitler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Sprint	Türkiye Kupası
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	23-24 Temmuz	Ordu	Sprint	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Standart	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

- 2022 yılı elitler kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 2 sprint 1 standart mesafe olmak üzere toplam 3 müsabaka ile gerçekleştirilecektir.
- Sprint yarışlarında birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
- Standart mesafe yarışlarda birinci olan sporcu 9500 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
- Elitler kategorisinde bisiklette tur yiyen sporcular yarış dışı bırakılacak, puan alamayacak, sıralamaya giremeyecektir.
- Tur yiyen sporcular sonuç listesinde en son tamamlamış olduğu turdaki sıralamasına göre sıra numarası belirtilmeksizin LAP olarak gösterilecek ve en altta yer alacaktır.
- Birincinin bitirme süresinden sprint mesafe yarışlarda 15 dakika, standart mesafe yarışlarda 30 dakika daha uzun sürede bitirmiş olan sporcular sonuç listesinde tur yiyen sporcuların üstünde, verilen süre içerisinde yarışı tamamlayan diğer sporcuların altında gösterilir, puan alamazlar. Kendilerine sıra numarası verilmez sıra numarası yerine "Cut off" yazılır.
- Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
- Bir takımın ilgili yarışmadan takım puanı alınabilmesi için en az üç sporcusunun puan almış olması gerekmektedir.
- Yarışı diskalifiye olmadan, bisiklette tur ymeden ve belirtilen süreler içerisinde bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
- İlk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
- Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakasına kadar aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

- Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışma içerisinde, sporcuların en iyi 1 standart mesafe ve 1 sprint mesafe olmak üzere 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
- Sporcular bu en iyi 2 yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
- Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Takım sıralamasına girebilmesi için bir takımın 3 yarışma içerisinde, 1 standart mesafe ve 1 sprint mesafe olmak üzere 2 yarışmadan takım puanı almış olması gereklidir.
- En iyi iki takım puanı toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
- Yıl sonu ferdî ve takım sıralamasına girebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
- Final yarışına katılmayan sporcu yılsonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

- İlk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

B. Gençler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Sprint	Türkiye Kupası
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	23-24 Temmuz	Ordu	Sprint	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Standart	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Gençler kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 3 sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Finale katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. Gençler kategorisi A ve B olmak üzere ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
4. Gençler kategorisindeki sporcuların yarışma sonucu sıralamaları hem bütün olarak hem de A ve B grupları olarak ayrı yapılacaktır.
5. Takım puanlaması gençler kategorisi genel sonuç puanlamasına göre yapılacaktır.
6. Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
7. Sprint yarışlarında grubunda(A/B) birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
8. Yıl sonu ferdi sıralama bu puanlamaya göre yapılacaktır.
9. Gençler kategorisinde bisiklette tur yiyen sporcular yarış dışı bırakılacak, puan alamayacak, sıralamaya giremeyecektir.
10. Tur yiyen sporcular sonuç listesinde en son tamamlamış olduğu turdaki sıralamasına göre sıra numarası belirtilmeksizin LAP olarak gösterilecek ve en altta yer alacaktır.
11. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
12. Bir takımın ilgili yarışmadan takım puanı alınabilmesi için en az üç sporcusunun puan almış olması gerekmektedir.
13. Yarışı diskalifiye olmadan ve bisiklette tur yemeden bitiren tüm sporculara katılım madalyası verilecektir.
14. Kupa yarışlarında ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
15. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakasına kadar aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu sıralaması Genç A ve Genç B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
2. Takım puanlaması gençler kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. A-B grubu ayrı olarak uygulanmayacaktır.
3. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
4. Sporcular final yarışına katılmak şartı ile en çok puan topladıkları iki yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
5. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
6. Takım sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az 2 yarışmadan takım puanı almış olması gerekir.
7. En iyi iki takım yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
8. Yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girebilmesi için büyük final yarışına katılım zorunludur.
9. Final yarışına katılmayan sporcu yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

1. Genç A ve Genç B kategorilerinde ferdi ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

C. Yıldızlar Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Super sprint	Türkiye Kupası
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	23-24 Temmuz	Ordu	Super sprint	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Super sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Yıldızlar kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışlarında yukarıda belirtilen 3 süper sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Final yarışına katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. Yarışlarda birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
4. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
5. Bir takımın ilgili yarışmadan takım puanı alınabilmesi için en az üç sporcusunun puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
7. Yarışlarda ilk üç sırada yer alan sporculara madalya verilecektir.
8. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakasına kadar aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
2. Sporcular bu en iyi iki yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
3. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
4. Takım sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az iki yarışmadan takım puanı almış olması gerekir.
5. En iyi iki takım puanı toplanarak yılsonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.

6. Yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
7. Final yarışına katılmayan sporcu yılsonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

1. Yıldızlar Kategorisinde ilk beş sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

D. M3 Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	23-24 Temmuz	Ordu	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Mini Triatlon	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. M3 kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışmaları yukarıda belirtilen 3 mini - sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Finale katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. M3 kategorisi A ve B olmak üzere ayrılmış olup yarışma startları birlikte verilecektir.
4. Bu sporcuların yarışma sonucu sıralamaları hem M3 kategorisi bütün olarak, hem de A ve B grupları olarak ayrı yapılacaktır.
5. Yıl sonu takım puanlaması M3 kategorisi genel sonuç puanlamasına göre yapılacaktır (pandemi şartlarına göre değişiklik olabilir).
6. Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
7. Mini-Sprint yarışlarında grubunda(A/B) birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır. Yıl sonu ferdi sıralama bu puanlamaya göre yapılacaktır.
8. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
9. Bir takımın ilgili yarışmadan takım puanı alınabilmesi için en az üç sporcusunun puan almış olması gerekmektedir.
10. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecek, ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yılsonu sıralaması M3- A ve M3- B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
2. Takım puanlaması M3 kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. A-B ayrı olarak uygulanmayacaktır.
3. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın finale katılmak koşulu ile en az ikisine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
4. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
5. Yıl sonu takım sıralamasına girilebilmesi için bir takımın en az iki yarışmadan takım puanı almış olması gerekir.
6. En iyi iki takım puanı toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
7. Yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girilebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
8. Final yarışına katılmayan sporcu yılsonu değerlendirmesine alınmayacaktır (Tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

1. M3- A ve M3- B'lerde ferdi ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

2. Paratriatlon Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Yenişehir Triatlonu	16-17 Nisan	Mersin	Sprint	Türkiye Kupası
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Sprint	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

- 2022 yılı Triatlon Türkiye Kupası Paratriatlon yarışları PTS5, PTS4, PTS3, PTS2, PTVI, PTWC2, PTWC1 kategorilerinde yukarıda belirtilen 3 sprint mesafe triatlon yarışı ile gerçekleştirilecektir.
- Yarışlarda kendi kategorisinde birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
- Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
- Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
- Yarışlarda ilk üç sırada yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

- Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın finale katılmak koşulu ile en az 2 sine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma puan sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
- Sporcular en iyi iki yarışına göre sıralanırlar. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Takım puanı alınabilmesi için ilgili yarışmada kulübün en az üç sporcusunun puan almış olması gerekir.
- En iyi iki takım puanı toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
- Yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girilebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
- Final yarışına katılmayan sporcu yılsonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

- M3- A ve M3- B'lerde ferdi ilk 4 sırada yer alan sporculara harcirah verilecektir.

Klasifikasyon:

Mersin Triatlonu öncesinde talep olması durumunda yeni sporcular için klasifikasyon işlemi yapılacaktır.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

F. Yaş Grupları Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Yenişehir Triatlonu	16-17 Nisan	Mersin	Standart	SD Türkiye Kupası
Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Sprint	Sp Türkiye Kupası
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	23-24 Temmuz	Ordu	Standart	SD Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Standart	SD Türkiye Kupası Finali
Alanya Triatlonu	15-16 Ekim	Antalya	Sprint	Sp Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

- Yaş gruplarında standart mesafe triatlon ve sprint mesafe triatlon olmak üzere ayrı Türkiye Şampiyonaları düzenlenecektir. Her iki müsabaka için de yıl sonu değerlendirilmesi ayrı yapılacaktır.
- Yıl içerisinde 3 standart mesafe puanlı triatlon yarışı düzenlenecektir. Finale katılmak şartı ile en iyi iki müsabaka sonucu puanlamaya dahil edilecektir.
- Takım sıralamasına girebilmek için finale katılmak şartı ile standart mesafe triatlon yarışlarında en iyi iki takım yarışma sonucu puanlamaya dahil edilecektir.
- Yıl içerisinde 2 sprint puanlı triatlon yarışı düzenlenecektir, her iki yarışa da katılım gerekmektedir. 2 müsabaka sonucu da puanlamaya dahil edilecektir.
- Sprint Mesafe Triatlon Türkiye Kupası'nda takım sıralamasına girebilmek için, her iki yarıştan da takım puanı alınmış olması gerekmektedir. 2 müsabaka sonucu da puanlamaya dahil edilecektir.
- Yarışmaların tamamında 9000 puan sistemi uygulanacaktır. Birinci olan sporcu 9000 puan alacak ve onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan azalarak puan alacaklardır.
- Sporcuların yarışma sonucu sıralamaları, hem yaş grupları kategorisi genel sıralama olarak (takım değerlendirilmesi bu puanlamaya göre yapılacaktır) hem de yaş grubuna göre ayrı olarak (yaş kategorisi ferdi sıralaması bu puanlamaya göre) yapılacaktır.
- Yarışma sonucunda her grup için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir (pandemi şartlarına göre değişiklik gösterebilir).
- Genel sıralama madalya seremonisi yapılmayacaktır.
- Takım tasnifi için en iyi üç sporcunun puanı alınacaktır.
- Ferdi ve takım yıl sonu değerlendirmesinde ilk üç sırada yer alanlar takımlar kupa ile ödüllendirilecektir.

- Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakasına kadar aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.
- Sporcuların kayıt ücretleri, yol, konaklama ve her türlü malzemeleri kendileri tarafından temin edilecektir.
- Yarışmalara özel durumlar, parkur bilgileri, yarışma reglamanı ve teknik toplantılarda belirtilecektir.
- Değişen durumlara karşı (pandemi, operasyonel sorunlar vb. nedenler ile) her türlü iptal, parkur değişikliği, puanlama sistemini değiştirme, müsabaka erteleme veya yer değişikliği yapma hakkı TTF'na aittir.
- Sprint mesafe yarışlar draft serbest; standart mesafe yarışlar zamana karşı bisiklet serbest, draft yasak olarak icra edilecektir.

Mali Konular:

- Bu kategoride sporculara harcırah verilmeyecektir.

Uluslararası Yarışmalara Bireysel Katılım Koşulları:

- Her yarışma için belirlenecek tarihe kadar, TTF' na yazılı olarak katılma talebini ileten ve gerekli şartları sağlayabilen sporcuların talepleri dikkate alınacaktır.
- Kotalı yarışmalarda, TTF puanlı yarışma serisinde toplanan puanlara bakılarak, ilk sıradan itibaren (tanınmış olan kota kadar) katılma hakkı verilecektir. İlk sıradaki sporcu katılma hakkını kullanmaz ise kota kullanım hakkı sıralamadaki bir sonraki sporcuya tanınacaktır.
- Kotalı yarışmalarda ilk katılma hakkı TTF puanlı müsabakalarına katılan sporculara verilecektir. Yurt dışında yaşayan TC vatandaşı sporcularımızın kotadan faydalanma hakkı, TTF ligine katılan sporcuların katılma hakkını kullanmaması halinde değerlendirilecektir. Bu sporcuların kota kullanım hakkı için, ilgili müsabakaya kadar en son katıldığı 2 müsabakanın sonucu değerlendirilecektir.
- Kotasız yarışmalarda ise, ilgili müsabakayı sorunsuz şekilde tanımlayabileceğini belirtecek (yurt içi veya yurt dışı resmi/özel organizasyonlar dahil), daha önce katıldığı son 2 yarışma sonucunu belgeleyen tüm sporcuların talepleri değerlendirilecektir.
- Tüm sporcuların, ilgili seneye ait vizeli TTF lisansına sahip olması zorunludur.
- Ceza almış ve ceza süresini tamamlamamış sporcuların talepleri değerlendirilmeyecektir.
- Kayıt işlemleri TTF tarafından yapılacaktır.
- Sporculara millilik belgesi verilmez, hizmet pasaportu çıkarılmaz.
- TTF' nin belirleyeceği mayo ile katılmak zorunludur.
- Sporcuların her türlü masrafı (kayıt ücreti, ulaşım, konaklama, beslenme, yurt dışı çıkış harcı, pasaport ve vize işlemleri, mayo ücreti vs) kendileri tarafından karşılanacaktır. TTF akreditasyonu gerektiren tüm uluslararası müsabakalar kendi içerisinde ayrı ayrı değerlendirilir. Gerekli hallerde, yukarıda belirtilen veya belirtilmeyen konularda değişiklik yapma hakkı TTF' nin ilgili kurullarına aittir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

G. Karışık Bayrak

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	25-26 Haziran	Balıkesir	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	Ordu Triatlon Türkiye Kupası	Ordu	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	20-21 Ağustos	Isparta	Süper Sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Karışık Bayrak Türkiye Kupası yarışları tabloda belirtilen 3 müsabaka ile icra edilecektir.
2. Finale katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. Bayrak değişimi Dünya Triatlon Birliğinin koyduğu pandemi kurallarına uygun olarak gerçekleştirilecektir.
4. Yarışmalarda birinci olan takım 9000 puan alacak ve onu takip eden takım her 2 saniye için 1 puan azalarak puan alacaklardır.
5. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan takımlar sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
6. Birinci takımın bitirme süresinden 15 dakika daha uzun sürede bitirmiş olan takımlar sonuç listesinde tur yiyen sporcuların üstünde, verilen süre içerisinde yarışı tamamlayan diğer takımların altında gösterilir, puan alamazlar. Kendilerine sıra numarası verilmez sıra numarası yerine "Cut off" yazılır.
7. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren takımların tüm üyelerine katılım madalyası verilecektir.
8. Yarışlarda ilk üç sırada yer alan takımlara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralama:

1. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak ederek puan almış olan takımların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
2. Takımlar bu en iyi iki yarışma sonucu toplamına göre sıralanırlar.
3. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
4. Yıl sonu sıralamasına girebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
5. Final yarışına katılmayan takımlar yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.

İZMİR DUATLON TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

İzmir Duatlon Türkiye Şampiyonası M3-A, M3-B, Yıldız, Genç A, Genç B, Elitler, Yaş Grupları ve Paratriatlon kategorilerinde Tablo 4'te belirtilen mesafelerde düzenlenecektir.

Açıklamalar:

1. Müsabakalar direk final olarak koşulacak ve Türkiye Şampiyonası sonuçları yayınlanacaktır.
2. Kategorilerinde ve Yaş Grupları kategorisi için gruplarında ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
3. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alacaktır. Sıra numarası yerine DSQ yazılacaktır.
4. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
5. Takım sıralaması yapılmayacaktır.

Mali Konular:

1. Elitlerde ilk 3 sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
2. Genç A ve Genç B'lerde ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
3. Yıldızlar Kategorisinde ilk beş sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
4. M3 A ve M3 B'lerde ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
5. Paratriatlon kategorisinde ilk 4 sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

DURSUNBEY KROS DUATLON TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

Dursunbey Kros Duatlon Türkiye Şampiyonası M3-A, M3-B, Yıldız, Genç A, Genç B, Elitler, Yaş Grupları ve kategorilerinde Tablo 5'te belirtilen mesafelerde düzenlenecektir.

Açıklamalar:

1. Müsabakalar direk final olarak koşulacak ve Türkiye Şampiyonası sonuçları yayınlanacaktır.
2. Kategorilerinde ve Yaş Grupları kategorisi için gruplarında ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
3. Takım sıralaması yapılmayacaktır.
4. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
5. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.

Mali Konular:

1. Elitlerde ilk 3 sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
2. Genç A ve Genç B'lerde ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
3. Yıldızlar Kategorisinde ilk beş sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.
4. M3 A ve M3 B'lerde ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

GELİBOLU ORTA MESAFE TRİATLON TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

Gelibolu Orta Mesafe Triatlon Türkiye Şampiyonası Yaş Grupları ve elitler kategorilerinde aşağıda belirtilen gruplarda düzenlenecektir.

- Elitler 20+ yaş

Yaş Grupları Kategorisi

- 18-19
- 20-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60-64
- 65-69
- 70-74
- 75-79
- 80-84

Açıklamalar:

1. Müsabakalar direk final olarak koşulacak ve Türkiye Şampiyonası sonuçları yayınlanacaktır.
2. Kategorilerinde ve Yaş Grupları kategorisi için gruplarında ilk üçte yer alan sporculara kupa verilecektir.
3. Takım sıralaması yapılmayacaktır.
4. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
5. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.

Mali Konular:

1. Elitler kategorisinde ilk üç sırada yer alan kadın ve erkek sporculara harcırah verilecektir.
2. Yaş Grupları kategorisinde yarışan sporculara harcırah verilmeyecektir.

İSTANBUL TRİATLONU

İstanbul Triatlonu Yaş Grupları Kategorisinde özel statüde puansız olarak düzenlenecektir.

Açıklamalar:

1. Standart Mesafede gerçekleştirilecektir.
2. Yarışma sonucunda her grup için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir (pandemi şartlarına göre değişiklik gösterebilir).
3. Genel sıralama madalya seremonisi yapılmayacaktır.
4. Yaş Grupları kategorisi için gruplarında ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
5. Takım sıralaması yapılmayacaktır.
6. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
7. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
8. 2022 Faaliyet döneminde Elit kategoride yarışan sporcular tasnif dışı olarak yarışabileceklerdir.
9. Bu kategori için sıralama yapılmayacak ve madalya verilmeyecektir.

OKUL SPORLARI TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

Okul Sporları Türkiye Şampiyonası aşağıda belirtilen tablo doğrultusunda Okul Spor Faaliyetleri Triatlon Spor Dalı Uygulama Esaslarına göre düzenlenecektir.

Kategoriler	Doğum Tarihleri	Yüzme	Bisiklet	Koşu
Küçükler (Aquatlon)	2012-2011	300 m	-	1.2 km
Yıldızlar	01.09.2008 2009-2010	400 m	-	2.4 km
Gençler(B)	2007-2008	500 m	12 km	3 km
Gençler(A)	2005-2006	750 m	20 km	5 km

Tablo 7: Okul Sporları Yarışma Kategorileri

Kategoriler	Doğum Tarihleri	Yüzme	Bisiklet	Koşu
Gençler(B) (Triatlon)	2007-2008	250 m	6 km-	1.5 km
Gençler(B) (Triatlon)	2005-2006	250 m	6 km	1.5 km

Tablo 8: Bayrak Yarış Mesafeleri

TRİATLON TESTLERİ

Triatlon testleri farklı illerde triatlon branşının bilinirliğini arttırmasının yanında milli takım seçmesi, TOHM sporcularının belirlenmesi ve yetenek taraması yapılması gibi konularda araç olarak kullanılmaktadır. Tüm kategoriler için puan tablosuna bağlantıdan ulaşabilirsiniz.

Doğum Tarihi	Derece ve Yaşı	TEST MESAFELERİ	
		Yüzme	Koşu
2013	9-11	200m	1000m
2012	9-11	200m	1000m
2011	9-11	200m	1000m
2010	12-13	200m	1000m
2009	12-13	200m	1000m
2008	14-15	200m	1000m
2007	14-15	200m	1000m
2006	16-17	400m	1500m
2005	16-17	400m	1500m
2004	18-19	400m	3000m
2003	18-19	400m	3000m
2002+ doğumlular	20+	800m	5000m

Tablo 9: Yaşlar karşılığı olan performans testi mesafeleri

Test Adı	Tarihi	Yeri	Amacı
Triatlon Testi 1	24-30 Ocak	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi 2	7-13 Mart	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi 3	5 Mayıs	Denizli	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi 4	23 Ekim	TOHM illeri	TOHM Baraj Testi

Tablo 10: 2022 Triatlon Testleri Programı

Triatlon Testi 1:

Şubat ayında yapılacak Test 1 sonuçlarında A-B-C barajı geçen sporcular arasından yarışma sonuçları da göz önünde bulundurularak milli takım seçme kriterleri doğrultusunda aday kadro belirlenecek ve bu sporcuların uluslararası yarışmalara katılımı sağlanacaktır.

Triatlon Testi 2:

Mart ayında yapılacak Test 2 sonuçlarında A-B-C barajı geçen sporcular arasından yarışma sonuçları da göz önünde bulundurularak milli takım seçme kriterleri doğrultusunda aday kadro belirlenecek ve bu sporcuların uluslararası yarışmalara katılımı sağlanacaktır.

Triatlon Testi 3:

Milli takım barajını birinci ve ikinci testte geçememiş fakat aradan geçen sürede barajı geçecek seviyeye geldiğini düşünen sporcular için düzenlenecektir. Bu teste katılım zorunlu değildir.

Triatlon Testi 4:

TOHM projesi kapsamında yer alan illerde düzenlenecektir. TOHM projesinde yer alan ve TOHM Komisyonu tarafından değerlendirmeye alınmak isteyen, ilgili illerde ikamet eden sporcuların teste katılması zorunludur.



MİLLİ TAKIM BARAJLARI

Tablo da belirtilmiş olan puanlar yüzme, koşu, toplam olarak ayrı ayrı taban puanlardır. Sporcunun 3 puan türünden de barajı geçmesi gerekmektedir. İlgili barajı geçmiş olmak için ayrı ayrı olmak üzere Yüzme, Koşu ve toplam puanın üzerinde puan almış olmak gereklidir.

A BARAJI-2022							
Barajlar Karşılığı sporcuların katılabileceği müsabakalar: Dünya Triatlon Şampiyonası, Dünya Triatlon Serisi Şampiyonası Yarışları, Kıta Şampiyonaları, Dünya Kupaları							
Yaşlar	KADIN			Yaşlar	ERKEK		
	Yüzme	Koşu	Toplam		Yüzme	Koşu	Toplam
15 YAŞ 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	75 02:34 02:29	75 03:34	160	15 YAŞ 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	75 02:25 02:21	75 03:08	160
16 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 05:18 05:08	75 05:24	160	16 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 04:53 04:44	75 04:41	160
17 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 05:18 05:08	75 05:24	160	17 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 04:53 04:44	75 04:41	160
18 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 05:09 04:59	75 11:31	160	18 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 04:44 04:35	75 09:46	160
19 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 05:09 04:59	75 11:31	160	19 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 04:44 04:35	75 09:46	160
20+ YAŞ 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	75 10:17 10:02	75 18:33	160	20+ YAŞ 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	75 09:42 09:27	75 15:38	160

B BARAJI-2022							
Barajlar Karşılığı sporcuların katılabileceği müsabakalar: Kıta Kupaları							
Yaşlar	KADIN			Yaşlar	ERKEK		
	Yüzme	Koşu	Toplam		Yüzme	Koşu	Toplam
15 YAŞ 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	70 02:40 02:35	70 03:42	155	15 YAŞ 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	70 02:31 02:26	70 03:15	155
16 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:30 05:20	70 05:37	155	16 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:04 04:55	70 04:53	155
17 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:30 05:20	70 05:37	155	17 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:04 04:55	70 04:53	155
18 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 05:21 05:11	70 11:59	155	18 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 04:55 04:46	70 10:10	155
19 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 05:21 05:11	70 11:59	155	19 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 04:55 04:46	70 10:10	155
20+ YAŞ 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	70 10:35 10:20	70 19:00	155	20+ YAŞ 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	70 10:00 09:45	70 16:00	155

C BARAJI-2022

Barajlar Karşılığı sporcuların katılabileceği müsabakalar:
Ülkemizde düzenlenen Avrupa Kupaları, Balkan Şampiyonası

Yaşlar	KADIN			Yaşlar	ERKEK		
	Yüzme	Koşu	Toplam		Yüzme	Koşu	Toplam
15 YAŞ 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	65 02:46 02:41	65 03:51	150	15 YAŞ 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	65 02:37 02:32	65 03:23	150
16 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:43 05:33	65 05:50	150	16 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:16 05:06	65 05:04	150
17 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:43 05:33	65 05:50	150	17 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:16 05:06	65 05:04	150
18 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:33 05:23	65 12:27	150	18 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:06 04:57	65 10:33	150
19 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:33 05:23	65 12:27	150	19 YAŞ 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:06 04:57	65 10:33	150
20+ YAŞ 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	65 10:52 10:37	65 19:28	150	20+ YAŞ 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	65 10:17 10:02	65 16:23	150

#hedeftriathlon

triathlon.org.tr



MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRÜ

Elitler Kategorisi

2022 yılı içerisinde elitler kategorisinde 4 uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Millî Takım Seçme Prosedürü aşağıda belirtilmiştir..

YARIŞMA ADI	BARAJ	SPORCU SAYISI	YAŞ	DEĞERLENDİRME
Yenişehir Avrupa Kupası	C	3+3	20+	İzmir Duatlonu sonucu ve Triatlon Testi yüzme süresi, T1, bisiklet, T2 ve koşu süresi toplamı
2022 Avrupa Triatlon Şampiyonası Münih	A	2+2	20+	Avlu Triatlonu sonucu
2022 Balkan Şampiyonası	C	2+2	20+	Eğirdir Triatlonu sonucu
2022 Avrupa Triatlon Kupası Alanya	C	3+3	20+	Eğirdir Triatlonu sonucu

A. Yenişehir Avrupa Triatlon Kupası

Millî Takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Millî takım C barajları: 24-30 Ocak 2022, 7-13 Mart 2022 tarihlerinde yapılacak olan triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. 19-20 Şubat 2022 tarihinde yapılacak olan İzmir Türkiye Duatlon Şampiyonasında ilk 3'te yer alan sporcular belirlenecektir. C barajı geçen sporcuların testlerde elde ettikleri en iyi yüzme süresi ile duatlonda elde ettikleri T1, Bisiklet, T2 ve Koşu süreleri toplanacak ve sıralama yapılacaktır.

Değerlendirme:

Millî Takım C barajını geçmiş olan sporcular arasında İzmir Duatlonu Türkiye Şampiyonasında ilk 5 içerisinde yer alan sporcular değerlendirmeye alınacaktır. Seçilen sporcular performans testlerinde elde etmiş oldukları en iyi yüzme süresine ek olarak İzmir Duatlonu Türkiye Şampiyonasında elde etmiş oldukları T1 süresi, bisiklet süresi, T2 süresi ve ikinci koşu süresindeki sonuçları toplanarak sıralanacaktır. Süreye göre ilk üç sırada yer alan sporcular belirlenecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Millî Takım kadrosu açıklanacaktır.

B. 2022 Avrupa Triatlon Şampiyonası Münih

Millî takım seçmesi 2 aşama üzerinden yapılacaktır.

1. Millî takım barajları: 2022 yılında yapılan triatlon testlerinde A barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. 25-26 Haziran 2022 tarihinde yapılacak olan Balıkesir Avlu Triatlonu Türkiye Kupası yarışında kadınlar ve erkekler kategorisinde ilk 2 sporcu arasında yer alan sporcular değerlendirmeye alınacaktır.

Değerlendirme:

Triatlon testleri sonucunda A barajını geçmiş olan sporcular arasında Avlu Triatlonu Türkiye Kupasında kadınlar ve erkekler kategorisinde ilk 2 sırada yer alan sporcular belirlenecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Millî Takım kadrosu açıklanacaktır.

C. 2022 Balkan Şampiyonası

Millî takım seçmesi 2 aşamada yapılacaktır.

1. Millî takım barajları: 2022 yılında yapılan triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. 20-21 Ağustos 2022 tarihleri arasında Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası Finali yarışında kadın ve erkek kategorisinde ilk 2 sporcu arasında yer alan sporcular değerlendirmeye alınacaktır.

Değerlendirme:

Triatlon testleri sonucunda C barajı geçen sporcular arasından Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası Finalinde kategorisinde ilk 2 sırada yer alan sporcular belirlenecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Millî Takım kadrosu açıklanacaktır.

D. 2022 Avrupa Triatlon Kupası Alanya

Millî takım seçmesi 2 aşamada yapılacaktır.

1. Millî takım barajları: 2022 yılında yapılan triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. 20-21 Ağustos 2022 tarihleri arasında Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası Finali yarışında kadın ve erkek kategorisinde ilk 3 sporcu arasında yer alan sporcular değerlendirmeye alınacaktır.

Değerlendirme:

Triatlon testleri sonucunda C barajı geçen sporcular arasından Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası Finalinde kategorisinde ilk 3 sırada yer alan sporcular belirlenecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

Özel Durumlar İle İlgili Hususlar:

1. Aday kadroda takip edilen sporcular yaşanabilecek olumsuzluklarda (bisiklet arızası, kaza, hastalık ve sakatlık vb.) teknik kurul takdiri ile yeniden değerlendirmeye alınacaklardır.
2. Belirlenen seçme müsabakalarına milli takım adına yurt dışında başka bir müsabakada yarıştığı için katılmayan sporcular için Teknik kurul tarafından yeniden değerlendirme yapılacaktır.
3. Milli takımlar için belirlenen sporcu sayıları ilgili seçme müsabakaları sonrasında yeniden değerlendirilecek ve performanslara göre sayı azaltma veya artırma için teknik kurul tarafından teklif yapılabilecektir.
4. Olimpik kadro ile ilgili değerlendirmeler ayrı olarak yapılacaktır.

Uluslararası Müsabaka Bireysel Katılımı:

Başvurusu yapılan müsabakanın Milli Takım takviminde yer alan müsabaka olmaması durumunda aşağıdaki şartları sağlayan sporcuların başvuruları Federasyonca değerlendirilecek, gerekli şartları sağlayan sporcuların çevrimiçi kayıtları yapılacaktır. Bireysel uluslararası katılımlarda ilgililere hizmet pasaportu ve millilik belgesi verilmez.

1. Sporcunun katılmayı planladığı müsabaka baraj derecelerini geçmiş olması gerekmektedir.
2. 2022 sezonunda puanlı triatlon müsabakasına katılmış olması ve bu müsabaka sonucunda ilk 10 sırada yer almış olması gerekmektedir.
3. Eğer ilgili uluslararası yarış 2022 TTF Faaliyet Takvimindeki ilk yarışmadan önce gerçekleştirilecek ise 2022 test sonucu ve 2021 müsabaka performansı değerlendirilir.
4. Federasyona ilgili müsabaka tarihinden en az 40 gün önce dilekçe ile başvurması gerekmektedir.
5. Dilekçe ekinde imzalı uluslararası müsabaka katılım taahhütnamesi bulunması gerekmektedir.

MİLLİ TAKIMA SEÇİLECEK NİHAİ SPORCU SAYILARI İLGİLİ SEÇME MÜSABAKASI ÖNCESİNDE İLAN EDİLECEKTİR.

Gençler Kategorisi

2022 yılı içerisinde gençler kategorisinde 5 uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Milli Takım Seçme Prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

YARIŞMA ADI	BARAJ	SPORCU SAYISI	YAŞ	DEĞERLENDİRME
Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir	C	Kota*	16-19	Triatlon Testi yüzme süresi, İzmir Duatlonu T1, bisiklet, T2 ve Koşu süresi toplamı
Europe Triathlon Junior Cup Tiszaujvaros	B	2+2	16-19	Yenişehir Triatlonu
Europe Triathlon Junior Cup Chisinau	B	2+2	16-19	Avlu Triatlonu
Balkan Şampiyonası	C	4+4	16-19	Eğirdir Triatlonu
Europe Triathlon Junior Cup Izvoran	B	2+2	16-19	Eğirdir Triatlonu

*Uluslararası Triatlon Birliğinin Ülkemize tanıdığı kota.

A. Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları: 24-30 Ocak 2022, 7-13 Mart 2022 tarihlerinde yapılacak olan triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. 19-20 Şubat 2022 tarihinde yapılacak olan İzmir Türkiye Duatlon Şampiyonasında ilk 10'da yer alan sporcular belirlenecektir. C barajı geçen sporcuların testlerde elde ettikleri en iyi yüzme süresi ile duatlonda elde ettikleri T1, Bisiklet, T2 ve Koşu süreleri toplanacak ve sıralama yapılacaktır.

Değerlendirme:

Milli Takım C barajını geçmiş olan sporcular arasında İzmir Duatlonu Türkiye Şampiyonasında ilk 5 içerisinde yer alan sporcular değerlendirmeye alınacaktır. Seçilen sporcular performans testlerinde elde etmiş oldukları en iyi yüzme süresine ek olarak İzmir Duatlonu Türkiye Şampiyonasında elde etmiş oldukları T1 süresi, bisiklet süresi, T2 süresi ve ikinci koşu süresindeki sonuçları toplanarak sıralanacaktır. Süreye göre ilk üç sırada yer alan sporcular belirlenecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

B. Europe Triathlon Junior Cup Tiszaujvaros

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları:2022 yılında yapılan triatlon testlerinde B barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Junior Cup Yenişehir triatlonunda gençler kategorisinde en iyi 2 sporcu arasında yer almak.

Değerlendirme:

Milli takım testlerinde B barajı geçen sporcular arasından Junior Cup Yenişehir triatlonuna katılan Türk sporcular arasında en iyi süreyi yapan kadın erkek 2 sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

C. Europe Triathlon Junior Cup Chisinau

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları: 2022 yılında yapılan triatlon testlerinde B barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Avlu Triatlon Türkiye Kupası yarışlarında kadın ve erkeklerde ilk iki sırada yer almak.

Değerlendirme:

Milli takım testlerinde B barajı geçmiş sporcular arasından Avlu Triatlon Kupasında en iyi süreyi yapan kadın ve erkek 2 sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

D. Balkan Şampiyonası

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları: 2022 yılında yapılan triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Eğırdir Triatlonu Türkiye Kupası yarışında en iyi süreyi yapan 2 kadın, 2 erkek sporcu arasında yer almak.

Değerlendirme:

Triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular arasından Eğırdir Triatlonu Türkiye Kupası yarışında en iyi süreyi yapan kadın ve erkek 4 sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

E. Europe Triathlon Junior Cup Izvoran

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları: 2022 yılında yapılan triatlon testlerinde B barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Eğırdir Triatlonu Türkiye Kupası yarışında en iyi süreyi yapan 2 kadın ve 2 erkek sporcu arasında yer almak.

Değerlendirme:

Triatlon testlerinde B barajı geçen sporcular arasından Eğırdir Triatlonu Türkiye Kupası yarışında en iyi süreyi yapan kadın ve erkek 2 sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

Özel Durumlar İle İlgili Hususlar:

1. Aday kadroda takip edilen sporcuların yaşanabilecek olumsuzluklarda (bisiklet arızası, kaza, hastalık ve sakatlık vb.) teknik kurul takdiri ile yeniden değerlendirmeye alınacaklardır.
2. Belirlenen seçme müsabakalarına milli takım adına yurt dışında başka bir müsabakada yarıştığı için katılamayan sporcular için Teknik kurul tarafından yeniden değerlendirme yapılacaktır.
3. Milli takımlar için belirlenen sporcu sayıları ilgili seçme müsabakaları sonrasında yeniden değerlendirilecek ve performanslara göre sayı azaltma veya artırma için teknik kurul tarafından teklif yapılabilecektir.

Uluslararası Müsabaka Bireysel Katılımı:

Başvurusu yapılan müsabakanın Milli Takım takviminde yer alan müsabaka olmaması durumunda aşağıdaki şartları sağlayan sporcuların başvuruları Federasyonca değerlendirilecek, gerekli şartları sağlayan sporcuların çevrimiçi kayıtları yapılacaktır. Bireysel uluslararası katılımlarda ilgililere hizmet pasaportu ve millilik belgesi verilmez.

1. Sporcunun katılmayı planladığı müsabaka baraj derecelerini geçmiş olması gerekmektedir.
2. 2022 sezonunda puanlı triatlon müsabakasına katılmış olması ve bu müsabaka sonucunda ilk 10 sırada yer almış olması gerekmektedir.
3. Eğer ilgili uluslararası yarış 2022 TTF Faaliyet Takvimindeki ilk yarışmadan önce gerçekleştirilecek ise 2022 test sonucu ve 2021 müsabaka performansı değerlendirilir.
4. Federasyona ilgili müsabaka tarihinden en az 40 gün önce dilekçe ile başvurusu gerekmektedir.
5. Dilekçe ekinde imzalı uluslararası müsabaka katılım taahhütnamesi bulunması gerekmektedir.

MİLLİ TAKIMA SEÇİLECEK NİHAİ SPORCU SAYILARI İLGİLİ SEÇME MÜSABAKASI ÖNCESİNDE İLAN EDİLECEKTİR.

Yıldızlar Kategorisi

2022 yılı içerisinde yıldızlar kategorisinde 3 uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Milli Takım Seçme Prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

YARIŞMA ADI	BARAJ	SPORCU SAYISI	YAŞ	DEĞERLENDİRME
European Youth Olympic Festival Banska Bystrica	A	2+2	15-16 2006-2007	Avlu
Europe Triathlon Youth Championships Festival Zagreb	A	2+2	15-17	Avlu
Balkan Şampiyonası	C	4+4	15-17	Eğirdir

A. European Youth Olympic Festival Banska Bystrica

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır:

1. Milli takım barajları: 2022 Triatlon testlerinde A barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Avlu Triatlon Türkiye Kupası yarışlarında kadın ve erkeklerde 15-16 yaşlar arasında ilk iki sırada yer almak

Değerlendirme:

Milli takım testlerinde A barajı geçmiş sporcular arasından Avlu Triatlon Kupası'nda en iyi süreyi yapan 15-16 yaş kadın ve erkek 2 sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

B. Europe Triathlon Youth Championships Festival Zagreb

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları: 2022 Triatlon testlerinde A barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Avlu Triatlon Türkiye Kupası yarışlarında kadın ve erkeklerde ilk iki sırada yer almak.

Değerlendirme:

Milli takım testlerinde A barajı geçmiş sporcular arasından Avlu Triatlon Kupası'nda en iyi süreyi yapan kadın ve erkek 2 sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

C. Balkan Şampiyonası

Milli takım seçmesi iki aşamada yapılacaktır.

1. Milli takım barajları: 2022 Triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir.
2. Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası yarışında en iyi süreyi yapan kadın - erkek 4 sporcu arasında yer alan sporcular seçilecektir.

Değerlendirme:

Milli takım testlerinde C barajı geçen sporcular arasından Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası yarışında en iyi süreyi yapan 4 kadın ve 4 erkek sporcu seçilecektir. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

Özel Durumlar İle İlgili Hususlar:

1. Aday kadroda takip edilen sporcuların yaşanabilecek olumsuzluklarda (bisiklet arızası, kaza, hastalık ve sakatlık vb.) teknik kurul takdiri ile yeniden değerlendirmeye alınacaklardır.
2. Belirlenen seçme müsabakalarına milli takım adına yurt dışında başka bir müsabakada yarıştığı için katılmayan sporcular için Teknik kurul tarafından yeniden değerlendirme yapılacaktır.
3. Milli takımlar için belirlenen sporcu sayıları ilgili seçme müsabakaları sonrasında yeniden değerlendirilecek ve performanslara göre sayı azaltma veya artırma için teknik kurul tarafından teklif yapılabilecektir.

Uluslararası Müsabaka Bireysel Katılımı:

Başvurusu yapılan müsabakanın Milli Takım takviminde yer alan müsabaka olmaması durumunda aşağıdaki şartları sağlayan sporcuların başvuruları Federasyonca değerlendirilecek, gerekli şartları sağlayan sporcuların çevrimiçi kayıtları yapılacaktır. Bireysel uluslararası katılımlarda ilgililere hizmet pasaportu ve millilik belgesi verilmez.

1. Sporcunun katılmayı planladığı müsabaka baraj derecelerini geçmiş olması gerekmektedir.
2. 2022 sezonunda puanlı triatlon müsabakasına katılmış olması ve bu müsabaka sonucunda ilk 10 sırada yer almış olması gerekmektedir.
3. Eğer ilgili uluslararası yarış 2022 TTF Faaliyet Takvimindeki ilk yarışmadan önce gerçekleştirilecek ise 2022 test sonucu ve 2021 müsabaka performansı değerlendirilir.
4. Federasyona ilgili müsabaka tarihinden en az 40 gün önce dilekçe ile başvurması gerekmektedir.
5. Dilekçe ekinde imzalı uluslararası müsabaka katılım taahhütnamesi bulunması gerekmektedir.

MİLLİ TAKIMA SEÇİLECEK NİHAİ SPORCU SAYILARI İLGİLİ SEÇME MÜSABAKASI ÖNCESİNDE İLAN EDİLECEKTİR.



TÜRKİYE
TRIATLON 
FEDERASYONU

   / turkiyetriatlon
triatlon.org.tr