

TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU

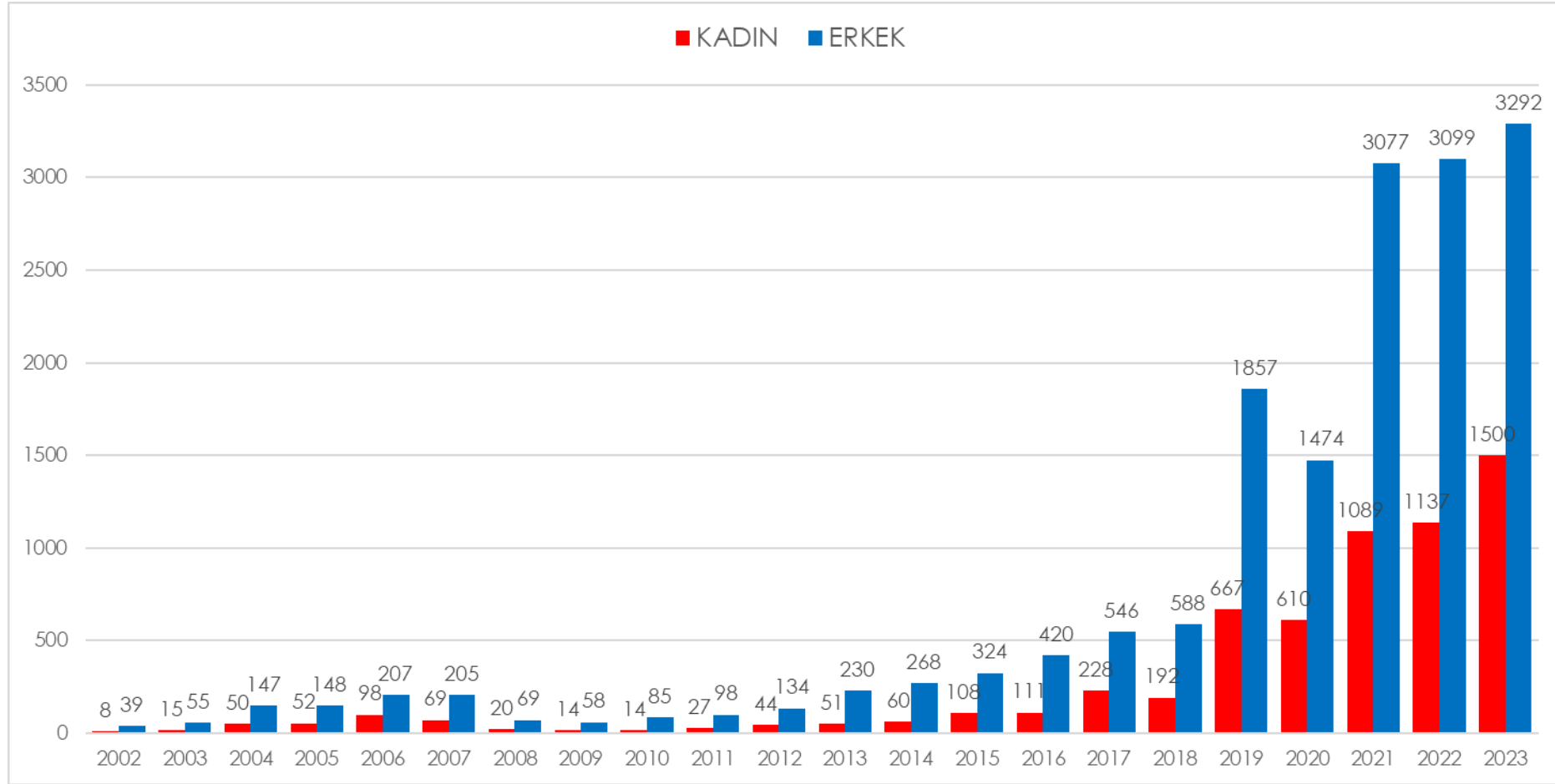
2023
DEĞERLENDİRMESİ

TÜRKİYE
TRIATLON 
FEDERASYONU

İçindekiler

- [Sporcu Sayıları](#)
- [Organizasyonlar](#)
- [Bölgesel Triatlon Ligleri](#)
- [Destekler](#)
- [Olimpik-Paralimpik Takımlar ve Müsabakaları](#)
- [Gelişim Kampları](#)
- [Antrenör Eğitimleri](#)
- [2024 Projeleri](#)
- [Triatlon Okulu](#)

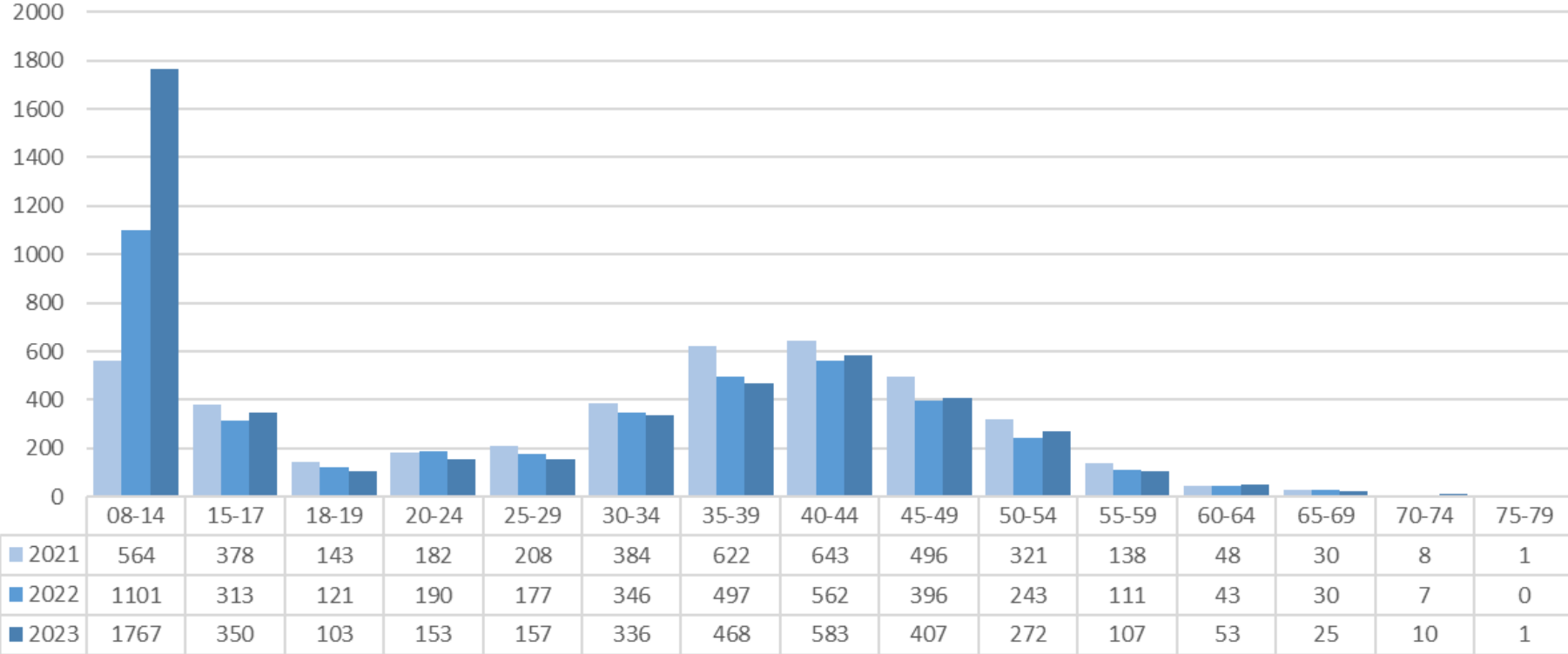
Sporcu Sayıları (2002-23)



LİSANS SAYILARI		
SEZON	KADIN	ERKEK
2002	8	39
2003	15	55
2004	50	147
2005	52	148
2006	98	207
2007	69	205
2008	20	69
2009	14	58
2010	14	85
2011	27	98
2012	44	134
2013	51	230
2014	60	268
2015	108	324
2016	111	420
2017	228	546
2018	192	588
2019	667	1.857
2020	610	1.474
2021	1.089	3.077
2022	1.137	3.099
2023	1.500	3.292

Sporcu Sayıları (2021-22-23)

YAŞLARA GÖRE SPORCU SAYILARININ
BİR ÖNCEKİ SEZON İLE KARŞILAŞTIRILMASI



LİSANS SAYILARI

YAŞ	2021	2022	2023
08-14	564	1.101	1.767
15-17	378	313	350
18-19	143	121	103
20-24	182	190	153
25-29	208	177	157
30-34	384	346	336
35-39	622	497	468
40-44	643	562	583
45-49	496	396	407
50-54	321	243	72
55-59	138	111	107
60-64	48	43	53
65-69	30	30	25
70-74	8	7	10
75-79	1	0	1

Sporcu Sayıları (2021-22-23)

2021 - 2023 FAAL LİSANS KARŞILAŞTIRMASI					
Yaş	2021	(2021-2022) %	2022	(2022-2023) %	2023
08-14	564	↑ 95,21	1101	↑ 60,49	1767
15-17	378	↓ -17,20	313	↔ 11,82	350
18-19	143	↓ -15,38	121	↓ -14,88	103
20-24	182	↔ 4,40	190	↓ -19,47	153
25-29	208	↓ -14,90	177	↓ -11,30	157
30-34	384	↓ -9,90	346	↔ -2,89	336
35-39	622	↓ -20,10	497	↓ -5,84	468
40-44	643	↓ -12,60	562	↔ 3,74	583
45-49	496	↓ -20,16	396	↔ 2,78	407
50-54	321	↓ -24,30	243	↔ 11,93	272
55-59	138	↓ -19,57	111	↔ -3,60	107
60-64	48	↓ -10,42	43	↔ 23,26	53
65-69	30	↔ 0,00	30	↓ -16,67	25
70-74	8	↓ -12,50	7	↑ 42,86	10
75-79	1	↓ -100,00	0	↑ 100,00	1
TOPLAM	4166	↔ -0,70	4137	↔ 15,83	4792

LİSANS SAYILARI			
YAŞ	2021	2022	2023
08-14	564	1.101	1.767
15-17	378	313	350
18-19	143	121	103
20-24	182	190	153
25-29	208	177	157
30-34	384	346	336
35-39	622	497	468
40-44	643	562	583
45-49	496	396	407
50-54	321	243	272
55-59	138	111	107
60-64	48	43	53
65-69	30	30	25
70-74	8	7	10
75-79	1	0	1

Sporcu Sayıları (M) (2022-23)

YIL: 2022
AY: 10
KATEGORİ: M

	Erkek	Kadın	Toplam
Afyonkarahisar	1	1	2
Ankara	40	32	72
Antalya	29	12	41
Aydın	16	19	35
Balıkesir	58	47	105
Bartın	4	3	7
Batman	7		7
Bursa	33	39	72
Çanakkale	11	20	31
Denizli	58	60	118
Diyarbakır	20	6	26
Edirne	3	4	7
Eskişehir	10	7	17
Giresun	16	13	29
Gümüşhane	7	8	15
Isparta	1	1	2

YIL: 2023
AY: 10
KATEGORİ: M

	Erkek	Kadın	Toplam
Adana	4	1	5
Afyonkarahisar	4	3	7
Ağrı	14	17	31
Ankara	88	71	159
Antalya	41	32	73
Aydın	10	7	17
Balıkesir	63	57	120
Bartın	9	15	24
Batman	20		20
Bayburt	6	6	12
Burdur	1		1
Bursa	68	61	129
Çanakkale	17	16	33
Denizli	89	99	188
Diyarbakır	25	19	44
Edirne	6	7	13
Elazığ		1	1
Erzincan	2	2	4
Eskişehir	1	2	3
Giresun	12	12	24
Gümüşhane	16	18	34

İstanbul	39	38	77
İzmir	48	28	76
Karabük	7	4	11
Kırıkkale	4		4
Kırklareli	9	8	17
Kocaeli	16	15	31
Kütahya	1		1
Manisa	19	10	29
Mersin	53	46	99
Muğla	25	23	48
Rize	9	9	18
Sakarya	3	2	5
Şanlıurfa		1	1
Şırnak	35	14	49
Tekirdağ	4	10	14
Tokat	5		5
Trabzon	6	8	14
Van	1	2	3
Toplam	598	490	1088

Hakkâri	20	10	30
İstanbul	39	40	79
İzmir	19	24	43
Karabük	20	34	54
Kars	3	7	10
Kırıkkale	3	3	6
Kırklareli	8	14	22
Kocaeli	10	15	25
Konya	9		9
Malatya	11	16	27
Manisa		1	1
Mersin	44	16	60
Muğla	1	2	3
Ordu	22	20	42
Rize	22	29	51
Sakarya	6	4	10
Samsun	5	1	6
Şanlıurfa	51	37	88
Şımak	37	12	49
Tekirdağ	10	14	24
Tokat	1		1
Trabzon	14	18	32
Tunceli	22	15	37
Van	42	48	90
Zonguldak		1	1
Toplam	915	827	1742

Sporcu Sayıları (2021-22-23)

MÜSABAKALARA KATILAN SPORCU SAYILARI

2021	KATEGORİ	2022	DEĞİŞİM %
30	M1 - ERKEKLER	139	363.33 %
29	M1 - KIZLAR	128	341.38 %
45	M2 - ERKEKLER	154	242.22 %
46	M2 - KIZLAR	148	221.74 %
57	M3 - ERKEKLER	145	154.39 %
43	M3 - KIZLAR	92	113.95 %
32	ELİT - ERKEKLER	65	103.13 %
9	ELİT - KADINLAR	18	100.00 %
110	GENÇ - ERKEKLER	66	-40.00 %
25	GENÇ - KADINLAR	23	-8.00 %
9	PARATRIATLET - ERKEKLER	10	11.11 %
1	PARATRIATLET - KADINLAR	1	0.00 %
635	YAŞ GRUBU - ERKEKLER	949	49.45 %
118	YAŞ GRUBU - KADINLAR	162	37.29 %
87	YILDIZ - ERKEKLER	125	43.68 %
51	YILDIZ - KADINLAR	65	27.45 %
1.327	GENEL TOPLAM	2.294	72.57 %

MÜSABAKALARA KATILAN SPORCU SAYILARI

2022	KATEGORİ	2023*	DEĞİŞİM %
139	M1 - ERKEKLER	218	56,83 %
128	M1 - KIZLAR	215	67,97 %
154	M2 - ERKEKLER	245	59,09 %
148	M2 - KIZLAR	202	36,49 %
145	M3 - ERKEKLER	207	42,76 %
92	M3 - KIZLAR	149	61,96 %
65	ELİT - ERKEKLER	33	-49,23 %
18	ELİT - KADINLAR	8	-55,56 %
66	GENÇ - ERKEKLER	45	-31,82 %
23	GENÇ - KADINLAR	22	-4,35 %
10	PARATRIATLET - ERKEKLER	6	-40,00 %
1	PARATRIATLET - KADINLAR	0	-100,00 %
949	YAŞ GRUBU - ERKEKLER	972	1,99 %
162	YAŞ GRUBU - KADINLAR	158	-2,47 %
125	YILDIZ - ERKEKLER	119	-4,80 %
65	YILDIZ - KADINLAR	73	12,31 %
2.294	GENEL TOPLAM	2.672	16,48 %

15.08.2023 itibarıyla

Organizasyonlar

- Testler
- Uluslararası
- Ulusal
- Bölgesel

Organizasyonlar

Testler

- **2021**
 - 15 İl
 - 1.179 Sporcu
- **2022**
 - 13 İl
 - 1.192 Sporcu
- **2023**
 - 18 İl
 - 1.783 Sporcu

Uluslararası

- **2021**
 - 4 Yarış
 - 613 Sporcu
- **2022**
 - 4 Yarış
 - 397 Sporcu
- **2023**
 - 4 Yarış
 - 1.012 Sporcu

Ulusal

- **2021**
 - 11 Yarış
 - 3.331 Sporcu
- **2022**
 - 13 Yarış
 - 3.554 Sporcu
- **2023**
 - 10 Yarış
 - 2.256 Sporcu

Bölgesel

- **2021**
 - 0 İl
 - 0 Sporcu
- **2022**
 - 21 İl
 - 2.018 Sporcu
- **2023**
 - 34 İl
 - 2.729 Sporcu

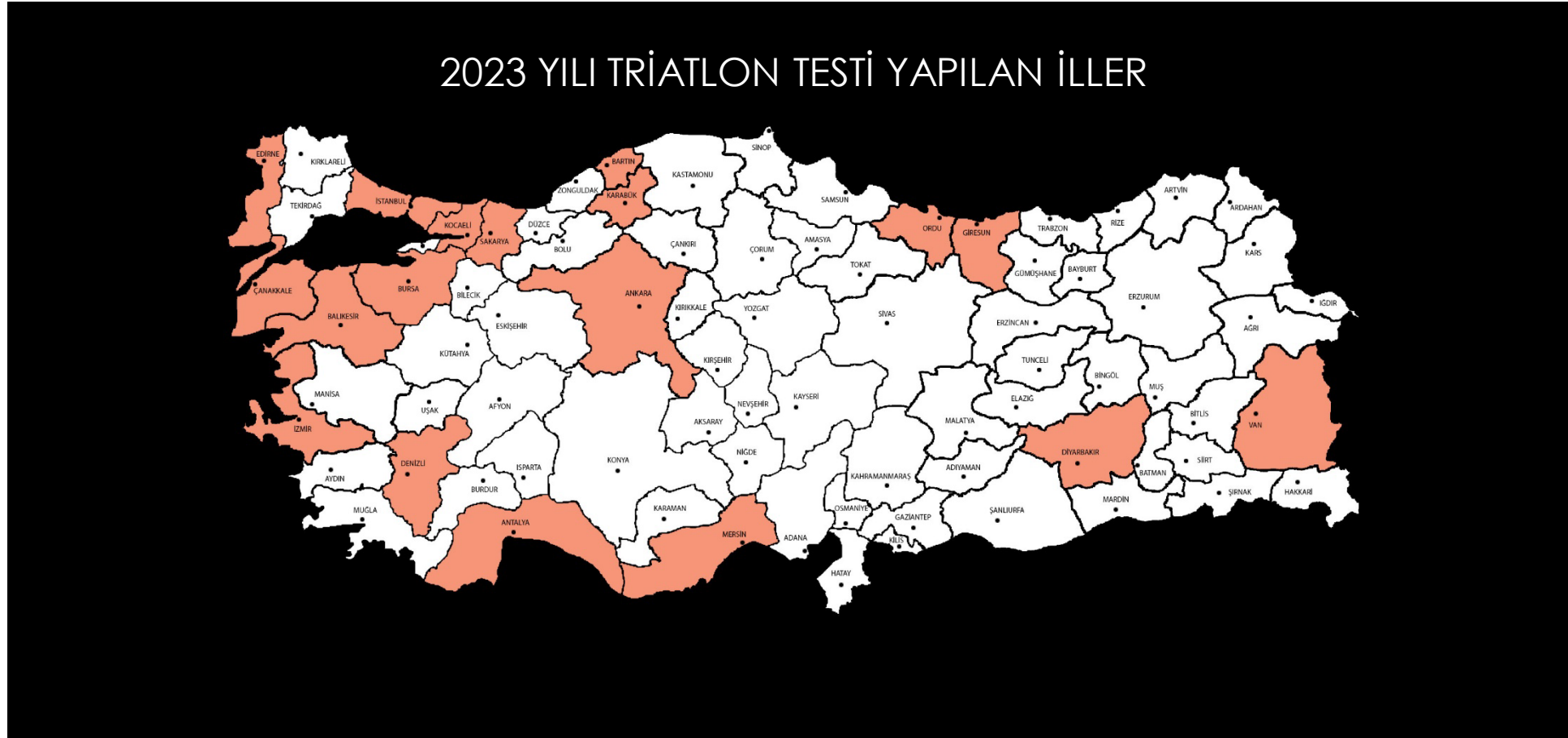
Triatlon Testleri (2021-23)

2023 Yılında 18 Farklı Şehirde, 34 Triatlon Testi ve 1.783 Bireysel Start

SEZON	İL SAYISI	TOPLAM START SAYISI	TEST SAYISI
2021	14	680	25
2022	13	1.192	28
2023	18	1.783	34

Triatlon Testleri

2023 Yılında 18 Farklı Şehirde, 34 Triatlon Testi ve 1.783 Bireysel Start



Triatlon Testleri

Portala Giriş Yap | Kayıt Ol | Bize Ulaşın

TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU

ANASAYFA | KURUMSAL | YARIŞMA SONUÇLARI | FAALİYET TAKVİMİ | DUYURULAR | HABERLER | MHK | **BİLGİ BANKASI**

BÖLGESEL | SITE İÇİ ARAMA

SPORCU DESTEK PROGRAMLARI

OKUL SPORLARI TRIATLON UYGULAMA ESASLARI

FORMA KURALLARI

ANTRENÖRLER

EĞİTİM MATERYALLERİ

POPÜLER

BARAJLAR

TRIATLON TESTLERİ

DOKÜMANLAR

TRİATLON TESTLERİ

- Yaşlar, Kategoriler ve Mesafeler
- Triatlon Testleri Prosedürü
- Kategorilere Göre Puan Tablosu
- Barajlar
- Faaliyet Takvimi

<https://www.triatlon.org.tr/triatlon-testleri.html>

Triatlon Testleri

2024 TTF TRIATLON TESTLERİ YAŞLAR, KATEGORİLER VE MESAFELER

			TEST MESAFELERİ	
Doğum Yılı	Yaş	Kategori	Yüzme (m)	Koşu (m)
2015	9	9 Yaş	200	1.000
2014	10	10 Yaş	200	1.000
2013	11	11 Yaş	200	1.000
2012	12	12-13 Yaş	200	1.000
2011	13		200	1.000
2010	14	14-15 Yaş	200	1.000
2009	15		200	1.000
2008	16	16-17 Yaş	400	1.500
2007	17		400	1.500
2006	18	18-19 Yaş	400	3.000
2005	19		400	3.000
2008 ve altı	16+	Paratriatlon	800	5.000
2004 ve altı	20+	Elit	800	5.000

<https://www.triatlon.org.tr/medya/yaslarkategorilermesafeler2024.pdf>

9 YAŞ KATEGORİSİ PUAN TABLOSU

KATEGORİ	CİNSİYET	PUAN	YÜZME		KOŞU 1.000m dk:sn:ms	KATEGORİ	CİNSİYET	PUAN	YÜZME		KOŞU 1.000m dk:sn:ms
			200m (50m Havuz) dk:sn:ms	200m (25m Havuz) dk:sn:ms					200m (50m Havuz) dk:sn:ms	200m (25m Havuz) dk:sn:ms	
9 YAŞ	KADINLAR	100	≤ 2:27:00	≤ 2:23:00	≤ 3:35:00	9 YAŞ	ERKEKLER	100	≤ 2:20:00	≤ 2:16:00	≤ 3:26:00
9 YAŞ	KADINLAR	99	2:28:00	2:24:00	3:37:00	9 YAŞ	ERKEKLER	99	2:22:00	2:17:00	3:28:00
9 YAŞ	KADINLAR	98	2:30:00	2:25:00	3:38:00	9 YAŞ	ERKEKLER	98	2:23:00	2:18:00	3:30:00
9 YAŞ	KADINLAR	97	2:31:00	2:26:00	3:40:00	9 YAŞ	ERKEKLER	97	2:24:00	2:20:00	3:31:00
9 YAŞ	KADINLAR	96	2:32:00	2:28:00	3:42:00	9 YAŞ	ERKEKLER	96	2:25:00	2:21:00	3:33:00

10 YAŞ KATEGORİSİ PUAN TABLOSU

KATEGORİ	CİNSİYET	PUAN	YÜZME		KOŞU 1.000m dk:sn:ms	KATEGORİ	CİNSİYET	PUAN	YÜZME		KOŞU 1.000m dk:sn:ms
			200m (50m Havuz) dk:sn:ms	200m (25m Havuz) dk:sn:ms					200m (50m Havuz) dk:sn:ms	200m (25m Havuz) dk:sn:ms	
10 YAŞ	KADINLAR	100	≤ 2:21:00	≤ 2:16:00	≤ 3:20:00	10 YAŞ	ERKEKLER	100	≤ 2:14:00	≤ 2:10:00	≤ 3:11:00
10 YAŞ	KADINLAR	99	2:22:00	2:18:00	3:22:00	10 YAŞ	ERKEKLER	99	2:15:00	2:11:00	3:13:00
10 YAŞ	KADINLAR	98	2:23:00	2:19:00	3:24:00	10 YAŞ	ERKEKLER	98	2:17:00	2:13:00	3:15:00
10 YAŞ	KADINLAR	97	2:24:00	2:20:00	3:26:00	10 YAŞ	ERKEKLER	97	2:18:00	2:14:00	3:16:00
10 YAŞ	KADINLAR	96	2:26:00	2:21:00	3:28:00	10 YAŞ	ERKEKLER	96	2:19:00	2:15:00	3:18:00

11 YAŞ KATEGORİSİ PUAN TABLOSU

KATEGORİ	CİNSİYET	PUAN	YÜZME		KOŞU 1.000m dk:sn:ms	KATEGORİ	CİNSİYET	PUAN	YÜZME		KOŞU 1.000m dk:sn:ms
			200m (50m Havuz) dk:sn:ms	200m (25m Havuz) dk:sn:ms					200m (50m Havuz) dk:sn:ms	200m (25m Havuz) dk:sn:ms	
11 YAŞ	KADINLAR	100	≤ 2:15:00	≤ 2:11:00	≤ 3:08:00	11 YAŞ	ERKEKLER	100	≤ 2:08:00	≤ 2:04:00	≤ 2:58:00
11 YAŞ	KADINLAR	99	2:17:00	2:13:00	3:10:00	11 YAŞ	ERKEKLER	99	2:09:00	2:05:00	3:00:00
11 YAŞ	KADINLAR	98	2:18:00	2:14:00	3:12:00	11 YAŞ	ERKEKLER	98	2:11:00	2:07:00	3:02:00
11 YAŞ	KADINLAR	97	2:19:00	2:15:00	3:13:00	11 YAŞ	ERKEKLER	97	2:12:00	2:08:00	3:03:00
11 YAŞ	KADINLAR	96	2:21:00	2:16:00	3:15:00	11 YAŞ	ERKEKLER	96	2:13:00	2:09:00	3:05:00

<https://www.triatlon.org.tr/medya/kategorileregorepuantablosu2024.pdf>

Triatlon Testleri

2024 TTF TRİATLON TESTLERİ YAŞLAR, KATEGORİLER VE MESAFELER

			TEST MESAFELERİ	
Doğum Yılı	Yaş	Kategori	Yüzme (m)	Koşu (m)
2015	9	9 Yaş	200	1.000
2014	10	10 Yaş	200	1.000
2013	11	11 Yaş	200	1.000
2012	12	12-13 Yaş	200	1.000
2011	13		200	1.000
2010	14	14-15 Yaş	200	1.000
2009	15		200	1.000
2008	16	16-17 Yaş	400	1.500
2007	17		400	1.500
2006	18	18-19 Yaş	400	3.000
2005	19		400	3.000
2008 ve altı	16+	Paratriatlon	800	5.000
2004 ve altı	20+	Elit	800	5.000

<https://www.triatlon.org.tr/medya/yaslarkategorilermesafeler2024.pdf>

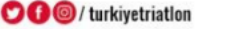
ELİTLER KATEGORİSİ PUAN TABLOSU

		YÜZME 800m						KOŞU 5.000m				
		A Barajı		B Barajı		C Barajı		A Barajı	B Barajı	C Barajı		
		50m Havuz (dk:sn)	25m Havuz (dk:sn)	50m Havuz (dk:sn)	25m Havuz (dk:sn)	50m Havuz (dk:sn)	25m Havuz (dk:sn)	(dk:sn)	(dk:sn)	(dk:sn)		
ELİT KADINLAR		10:20	10:12	10:40	10:32	11:00	10:52	17:45	18:45	19:45	ELİT KADINLAR	
ELİT ERKEKLER		9:20	9:10	9:40	9:30	10:00	9:50	15:30	16:05	16:40	ELİT ERKEKLER	

<https://www.triatlon.org.tr/medya/kategorileregorepuantablosu2024.pdf>

Triatlon Testleri

- 2025 yılında 200 puanlı sisteme geçiş amacıyla, 2024 yılında 2 sistem birden çalıştırılacaktır, olumlu/olumsuz yönleri değerlendirilecektir.
- 2024 yılı için baraj geçme prosedürü mevcut sistem ile yapılmaya devam edilecektir.



TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU TRIATLON TESTİ - BARAJ PROSEDÜRÜ

A. AMAÇ

Türkiye Triatlon Federasyonu (TTF), sezon boyunca sporcuların performanslarını sürekli ve düzenli olarak takip etmeyi, sporcularımızın diğer ülkelerdeki sporculara göre durumlarını kıyaslayabilmeyi ve aynı zamanda uluslararası müsabakalara katılım baraj derecelerini geçen sporcuları eşit şartlarda ve adil bir şekilde belirleyebilmeyi amaçlamaktadır. Bu amaçla, havuz ortamında gerçekleştirilecek yüzme ve atletizm pistinde gerçekleştirilecek koşu testlerinden oluşan "TTF Triatlon Testleri", TTF Teknik Kurulu tarafından tasarlanmıştır.

<https://www.triatlon.org.tr/medya/triatlontestleriproseduru2024.pdf>

Test Adı	Tarihi	Yeri	Amacı
Triatlon Testi-1	23 Şubat - 3 Mart	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi-2	29 Nisan - 5 Mayıs	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi-3	6-14 Temmuz	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi-4	21-22 Eylül	TOHM projesi kapsamında yer alan iller	TOHM Baraj Testi

2024 Triatlon Testleri Programı

<https://www.triatlon.org.tr/medya/triatlontestlerifaaliyettakvimi2024.pdf>



Uluslararası Organizasyonlar

2023 Yılında 4 Farklı Organizasyonda, 30'dan Fazla Ülkeden 500'den Fazla Katılımcıyla, 1.000'den Fazla Bireysel Start

YARIŞ	ÜLKE	KATILIMCI	START
2021 Europe Triathlon Cup Balıkesir	29	93	93
2021 Europe Triathlon Junior Cup Balıkesir	12	38	38
2021 Europe Triathlon Youth Championships Festival Alanya	31	166	450
2021 World Triathlon Para Cup Alanya	12	45	45
2022 Europe Triathlon Cup Alanya	32	115	115
2022 Europe Triathlon Cup Yenişehir	26	111	111
2022 Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir	16	58	58
2022 World Triathlon Para Cup Alanya	25	113	113
2023 Europe Triathlon Sprint & Relay Championships Balıkesir	31	259	850
2023 Europe Triathlon Cup Yenişehir	22	96	96
2023 Europe Triathlon Junior Cup Yenişehir	19	53	53
2023 Europe Triathlon Cup Alanya	23	122	122

Uluslararası Organizasyonlar

TÜRKİYE
TRİATLON
FEDERASYONU



2024 OLİMPİK-PARALİMPİK TAKIMLAR TASLAK FAALİYET TAKVİMİ

Tarih	Yarış	Ülke	Mesafe	Kategori
16-19 Şubat 2024	2024 Americas Triathlon Cup La Guaira	Venezuela	Standart	Elit
25 Şubat 2024	2024 Americas Triathlon Cup La Habana	Küba	Standart	Elit
08-09 Mart 2024	2024 World Triathlon Championship Series Abu Dhabi	BAE	Sprint	Elit
08 Mart 2024	2024 World Triathlon Para Cup Abu Dhabi	BAE	Sprint	Paratriatlon
15 Mart 2024	2024 World Triathlon Para Series Devonport	Australya	Sprint	Paratriatlon
23 Mart 2024	2024 Europe Triathlon Cup Quarteira	Portekiz	Standart	Elit
23-24 Mart 2024	2024 World Triathlon Cup Hong Kong	Çin	Sprint	Elit
14 Nisan 2024	2024 Europe Triathlon Cup Melilla	İspanya	Sprint	Elit
21 Nisan 2024	2024 World Triathlon Para Cup Yenisehir	Türkiye	Sprint	Paratriatlon
29 Nisan 2024	2024 World Triathlon Cup Chengdu	Çin	Standart	Elit
11 Mayıs 2024	2024 Asia Triathlon Cup Taichow	Çin	Standart	Elit
11 Mayıs 2024	2024 World Triathlon Para Series Yokohama	Japonya	Sprint	Paratriatlon
18-19 Mayıs 2024	2024 World Triathlon Cup Samarkand	Özbekistan	Standart	Elit
18-19 Mayıs 2024	2024 World Triathlon Para Cup Samarkand	Özbekistan	Sprint	Paratriatlon
25 Mayıs 2024	2024 Europe Triathlon Cup Olsztyn	Polonya	Sprint	Elit
25-26 Mayıs 2024	2024 World Triathlon Championship Series Cagliari	İtalya	Standart	Elit
01-02 Haziran 2024	2024 World Triathlon Para Cup Vigo	İspanya	Sprint	Paratriatlon
08 Haziran 2024	2024 Europe Triathlon Cup Rzeszów	Polonya	Sprint	Elit
08-09 Haziran 2024	2024 World Triathlon Para Cup Taranto	İtalya	Sprint	Paratriatlon
15-16 Haziran 2024	2024 World Triathlon Para Cup Besancon	Fransa	Sprint	Paratriatlon
22-23 Haziran 2024	2024 World Triathlon Para Series Swansea	İngiltere	Sprint	Paratriatlon
29-30 Haziran 2024	2024 World Triathlon Para Series Montreal	Kanada	Sprint	Paratriatlon
13-14 Temmuz 2024	2024 World Triathlon Championship Series Hamburg	Almanya	Sprint	Elit
31 Temmuz 2024	Paris 2024 Olympic Games	Fransa	Standart	Elit
09-11 Ağustos 2024	2024 Europe Triathlon Sprint & Relay Championships Balikesir	Türkiye	Süper Sprint/IR	Yıldız, Genç, Elit, Olimpik
31 Ağustos-01 Eylül 2024	2024 Europe Triathlon Cup Istanbul	Türkiye	Standart	Elit, Olimpik
01-03 Eylül 2024	Paris 2024 Paralympic Games	Fransa	Sprint	Paratriatlon
21-22 Eylül 2024	2024 Europe Triathlon Championships Vichy	Fransa	Sprint	Paratriatlon
26 Ekim 2024	2024 Europe Triathlon Cup Alanya	Türkiye	Sprint	Genç, Elit, Olimpik
17-20 Ekim 2024	2024 World Triathlon Para Championships Malaga	İspanya	Sprint	Paratriatlon

32

Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanlığı

ELİTLER KATEGORİSİ

2024 yılı içerisinde Elitler kategorisinde 6 (altı) uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Millî Takım seçme prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

Tarih	Yarış	Ülke	Mesafe
25 Mayıs	2024 Europe Triathlon Cup Olsztyn	Polonya	Sprint
07 Temmuz	2024 Africa Triathlon Premium Cup Larache	Fas	Sprint
10-11 Ağustos	2024 Europe Triathlon Sprint Championships Balikesi	Türkiye	Süper Sprint
31 Ağustos - 01 Eylül	2024 Europe Triathlon Cup Istanbul	Türkiye	Standart
28-29 Eylül	2024 Europe Triathlon Mediterranean Championships Salini	Malta	Sprint
26-27 Ekim	2024 Europe Triathlon Cup Alanya	Türkiye	Sprint

GENÇLER KATEGORİSİ

2024 yılı içerisinde Gençler kategorisinde 8 (sekiz) uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Millî Takım seçme prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

Tarih	Yarış	Ülke	Mesafe
20-21 Nisan	2024 Europe Triathlon Junior Cup Yenisehir	Türkiye	Sprint
25 Mayıs	2024 Europe Triathlon Junior Cup Olsztyn	Polonya	Sprint
15-16 Haziran	2024 Europe Triathlon Junior Cup Izvorani	Romanya	Süper Sprint
20-21 Temmuz	2024 Europe Triathlon Junior Cup Chisinau	Moldova	Süper Sprint
10-11 Ağustos	2024 Europe Triathlon Sprint Championships Balikesir	Türkiye	Süper Sprint
15 Eylül	2024 Europe Triathlon Junior Cup Zagreb	Hrvatistan	Sprint
28-29 Eylül	2024 Europe Triathlon Junior Cup Salini	Malta	Süper Sprint
17-20 Ekim	2024 World Triathlon Championship Finals Malaga	İspanya	Sprint

YILDIZLAR KATEGORİSİ

2024 yılı içerisinde Yıldızlar kategorisinde 5 (beş) uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Millî Takım seçme prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

Tarih	Yarış	Ülke	Mesafe
20-21 Nisan	2024 Europe Triathlon Junior Cup Yenisehir	Türkiye	Sprint
15-16 Haziran	2024 Europe Triathlon Junior Cup Izvorani	Romanya	Süper Sprint
20-21 Temmuz	2024 Europe Triathlon Junior Cup Chisinau	Moldova	Süper Sprint
01-04 Ağustos	2024 Europe Triathlon Youth Championships Festival Panevezys	Litvanya	Süper Sprint
10-11 Ağustos	2024 Europe Triathlon Sprint Championships Balikesir	Türkiye	Süper Sprint

Uluslararası Organizasyonlar

Paratriatlon Kategorisi Milli Takım Seçme Kriterleri

PARATRIATLON KATEGORİSİ

2024 yılı içerisinde Paratriatlon kategorisinde uluslararası takvimde 13 (on üç) müsabaka bulunmakta olup Milli Takım seçme prosedürü ve kriterleri aşağıda belirtilmiştir.

Paratriatlon Milli Takım Seçme Kriterleri

Kriter 1

Yurtiçinde yapılan uluslararası müsabakalarda kendi kategorisinde yarışı birinci olarak bitiren sporcudan:

- %25 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki Dünya Kupası yarışlarına,
- %20 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki Kıta (Avrupa) Şampiyonası yarışlarına,
- %15 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki Dünya Serisi yarışlarına,
- %10 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki Dünya Şampiyonası yarışın

Türkiye Triatlon Federasyonu'nun kararı ve Uluslararası Triatlon Birliği'nin (WT) yarışma katılım listesine alması dâhilinde katılma hakkını elde edebilirler.

triatlon.org.tr

Kriter 2

• PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorilerinde, bulunulan sezondan 1 (bir) yıl önce uluslararası takvimde yapılan Paratriatlon Dünya Şampiyonası, Kıta Şampiyonası, Dünya Kupası yarışlarının birinci sporcularının süreleri toplanarak yarış sayısına bölünür ve uluslararası yarışlardaki kategori birincilerinin ortalama süreleri belirlenir

•Belirlenen sürenin:

- %60 süre farkı ile ulusal ya da uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular, bulunulan sezondaki yurt içi uluslararası yarışlara katılma hakkı kazanırlar. Sporcunun bulunduğu kategoride Milli Takım'da ülkemizi temsil edecek başka sporcunun bulunmadığı durumlarda ya da yurt içi uluslararası müsabakada sporcunun sınıflandırmasının yapılması halinde Paratriatlon Teknik Alt Kurulu kararı ile yarışmaya dahil edilebilirler. Uluslararası yarışma masraflarını sporcunun kendisinin karşılayarak katılmak istediği yarışlar için de aynı baraj kriterini geçmesi istenir.
- %25 süre farkı ile ulusal ya da uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular, bulunulan sezondaki Dünya Kupası yarışlarına Türkiye Triatlon Federasyonu'nun kararı ve Uluslararası Triatlon Birliği'nin (WT) yarışma katılım listesine alması dâhilinde katılma hakkını elde edebilirler. Paralimpik Oyunlar puanlamasının başlayacağı tarihten 2 (iki) yıl öncesinden başlayarak, paratriatlon dünya sıralamasında en az 3 (üç) yarışa katılan atlet sayısı 15 (on beş) ve daha az olan kategorilerde %25 barajı tüm yarışlara katılım için geçerlidir.
- %20 süre farkı ile ulusal ya da uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular, bulunulan sezondaki Kıta Şampiyonası yarışına Türkiye Triatlon Federasyonu'nun kararı ve Uluslararası Triatlon Birliği'nin (WT) yarışma katılım listesine alması dâhilinde katılma hakkını elde edebilirler.
- %15 süre farkı ile ulusal ya da uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular, bulunulan sezondaki Dünya Serisi yarışlarına Türkiye Triatlon Federasyonu'nun kararı ve Uluslararası Triatlon Birliği'nin (WT) yarışma katılım listesine alması dâhilinde katılma hakkını elde edebilirler.
- %10 süre farkı ile ulusal ya da uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunulan sezondaki Dünya Şampiyonası yarışına Türkiye Triatlon Federasyonu'nun kararı ve Uluslararası Triatlon Birliği'nin (WT) yarışma katılım listesine alması dâhilinde katılma hakkını elde edebilirler.

#heDetriatlon

Uluslararası Organizasyonlar

Yaş Grupları Kategorisi Uluslararası Yarışmalara Bireysel Katılım

YAŞ GRUPLARI KATEGORİSİ

Tarih	Yarış	Ülke	Mesafe
20 – 21 Eylül 2024	2024 Europe Triathlon Championships Vicy	Fransa	Sprint, Standart
17 – 20 Ekim 2024	2024 World Triathlon Age-Group Championships Malaga	İspanya	Standart, Sprint, Mix Relay

<https://www.triatlon.org.tr/medya/faaliyetprogrami2024yeni.pdf>

Ulusal Organizasyonlar

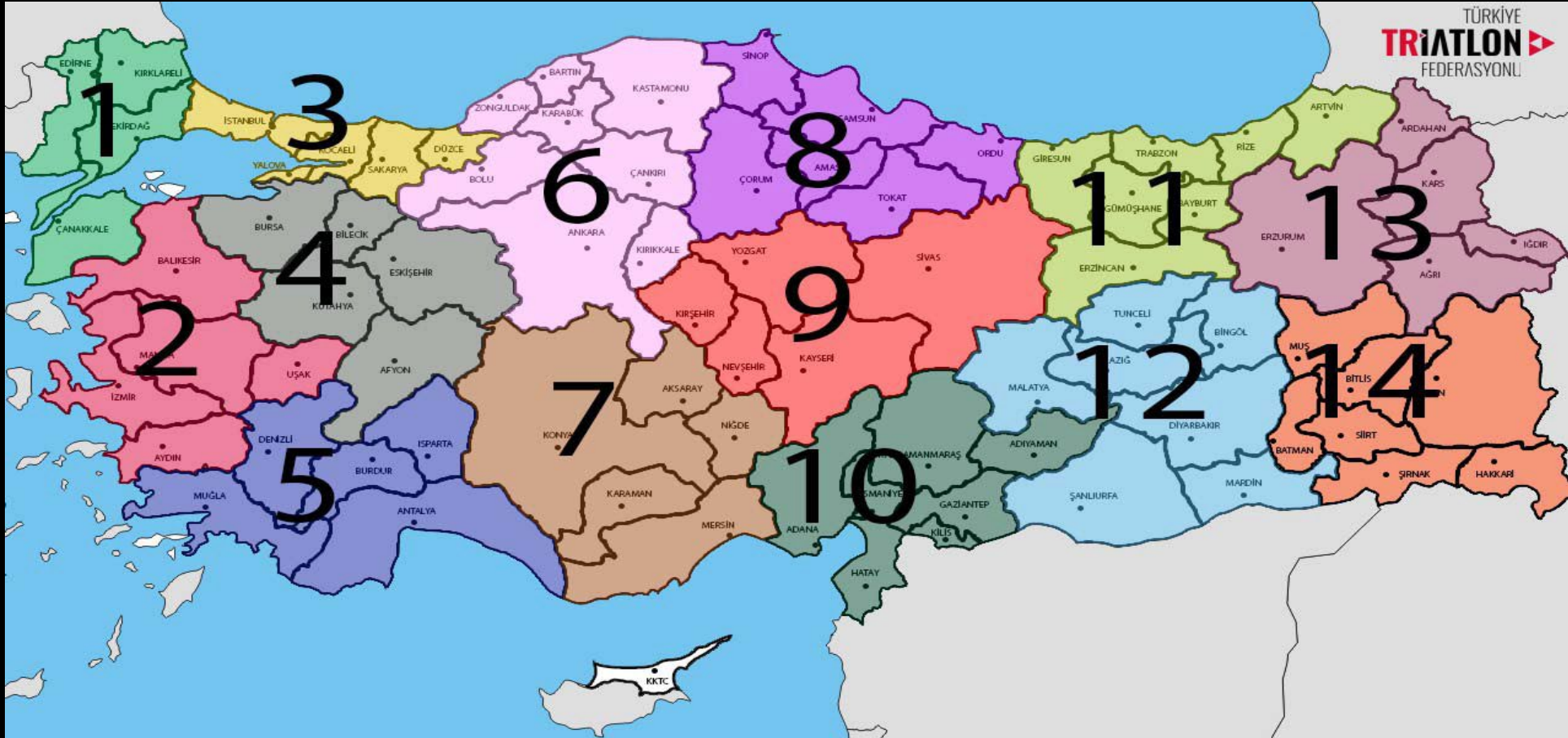
2023 Yılında 10 Farklı Organizasyonda, 3.000'e Yakın Bireysel Start

2021	
Avşa Adası TTF Triatlon Türkiye Kupası	61
Balıkesir TTF M1-M2 Triatlon Festivali	4
Balıkesir TTF Triatlon Türkiye Kupası	43
Didim TTF Triatlon Türkiye Kupası	132
Eğirdir TTF Aquatlon Türkiye Kupası Finali	40
Eğirdir TTF Triatlon Türkiye Kupası Finali	117
İstanbul Boğaziçi Standart Mesafe Triatlonu	305
Ordu Oral-B Aquatlon Türkiye Kupası	83
Ordu Oral-B Sprint Duatlonu	30
Ordu Oral-B Triatlon Türkiye Kupası	224
Yenişehir Triatlonu	194
Toplam	1.233

2022	
Alanya Sprint Triatlon Türkiye Kupası Finali	191
Bölgesel Triatlon Ligi Ata Yahşi Sezonu Türkiye Finali	221
Balıkesir Avlu Triatlon Türkiye Kupası	173
Dursunbey Kros Duatlon Türkiye Şampiyonası	136
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	149
Gelibolu Standart Mesafe Duatlon	41
Gelibolu Standart Mesafe Triatlon	46
Gelibolu Uzun Mesafe Triatlon	69
İstanbul Boğaziçi Triatlonu	318
İzmir Duatlon Türkiye Şampiyonası	174
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	35
Yenişehir Triatlon Türkiye Kupası	15
Yenişehir Triatlonu Sprint Mesafe Açık Yarış	10
Toplam	1.578

2023	
Alanya Justiniano Triatlonu Milli Takım Seçmesi	78
Avlu Yaş Grupları Açık Yarışı	135
Beykoz Gece Duatlonu	171
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	492
İstanbul Oral B Challenge	524
Ordu Triatlon Türkiye Kupası	335
Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası Finali ve Orta Mesafe Türkiye Şampiyonası	378
Yenişehir Triatlon Türkiye Kupası	127
Alanya Triatlon Yaş Grupları Açık Yarışı	109
Bölgesel Lig Türkiye Finali	470
Toplam	2.819

Bölgesel Organizasyonlar



Bölgesel Organizasyonlar

2022 Yılında 40 Bölgesel Müsabaka ve 2.018 Bireysel Start

1. 01. Bölge 1. Etap Müsabakası (Çanakkale)	53	23. 06. Bölge 1. Etap Müsabakası (Ankara)	69
2. 01. Bölge 2. Etap Müsabakası (Edirne)	51	24. 06. Bölge 2. Etap Müsabakası (Ankara)	59
3. 01. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (Çanakkale)	59	25. 06. Bölge 2. Etap Müsabakası (Aydın)	2
4. 02. Bölge 1. Etap Müsabakası (Balıkesir)	129	26. 06. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (Bartın)	44
5. 02. Bölge 2. Etap Müsabakası (Ankara)	2	27. 06. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (İzmir)	3
6. 02. Bölge 2. Etap Müsabakası (Aydın)	127	28. 07. Bölge 1. Etap Müsabakası (Mersin)	102
7. 02. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (İzmir)	193	29. 07. Bölge 2. Etap Müsabakası Bölge Finali (Mersin)	117
8. 03. Bölge 1. Etap Müsabakası (Balıkesir)	1	30. 08. Bölge 2. Etap Müsabakası (Ankara)	1
9. 03. Bölge 1. Etap Müsabakası (İstanbul)	182	31. 10. Bölge 1. Etap Müsabakası (Mersin)	1
10. 03. Bölge 2. Etap Müsabakası (Kocaeli)	56	32. 10. Bölge 2. Etap Müsabakası (Aydın)	1
11. 03. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (Çanakkale)	1	33. 10. Bölge 2. Etap Müsabakası Bölge Finali (Mersin)	1
12. 03. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (İstanbul)	80	34. 11. Bölge 1. Etap Müsabakası (Giresun)	61
13. 03. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (İzmir)	1	35. 11. Bölge 2. Etap Müsabakası Bölge Finali (Trabzon)	76
14. 04. Bölge 1. Etap Müsabakası (Balıkesir)	1	36. 12. Bölge 1. Etap Müsabakası (Batman)	19
15. 04. Bölge 1. Etap Müsabakası (Bursa)	39	37. 12. Bölge 2. Etap Müsabakası (Diyarbakır)	30
16. 04. Bölge 2. Etap Müsabakası (Eskişehir)	50	38. 12. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (Diyarbakır)	36
17. 04. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (Afyon)	41	39. 14. Bölge 1. Etap Müsabakası (Şırnak)	33
18. 05. Bölge 1. Etap Müsabakası (Antalya)	81	40. 14. Bölge 2. Etap Müsabakası Bölge Finali (Şırnak)	51
19. 05. Bölge 1. Etap Müsabakası (Mersin)	1		
20. 05. Bölge 2. Etap Müsabakası (Ankara)	1		
21. 05. Bölge 2. Etap Müsabakası (Denizli)	119		
22. 05. Bölge 3. Etap Müsabakası Bölge Finali (Muğla)	44		

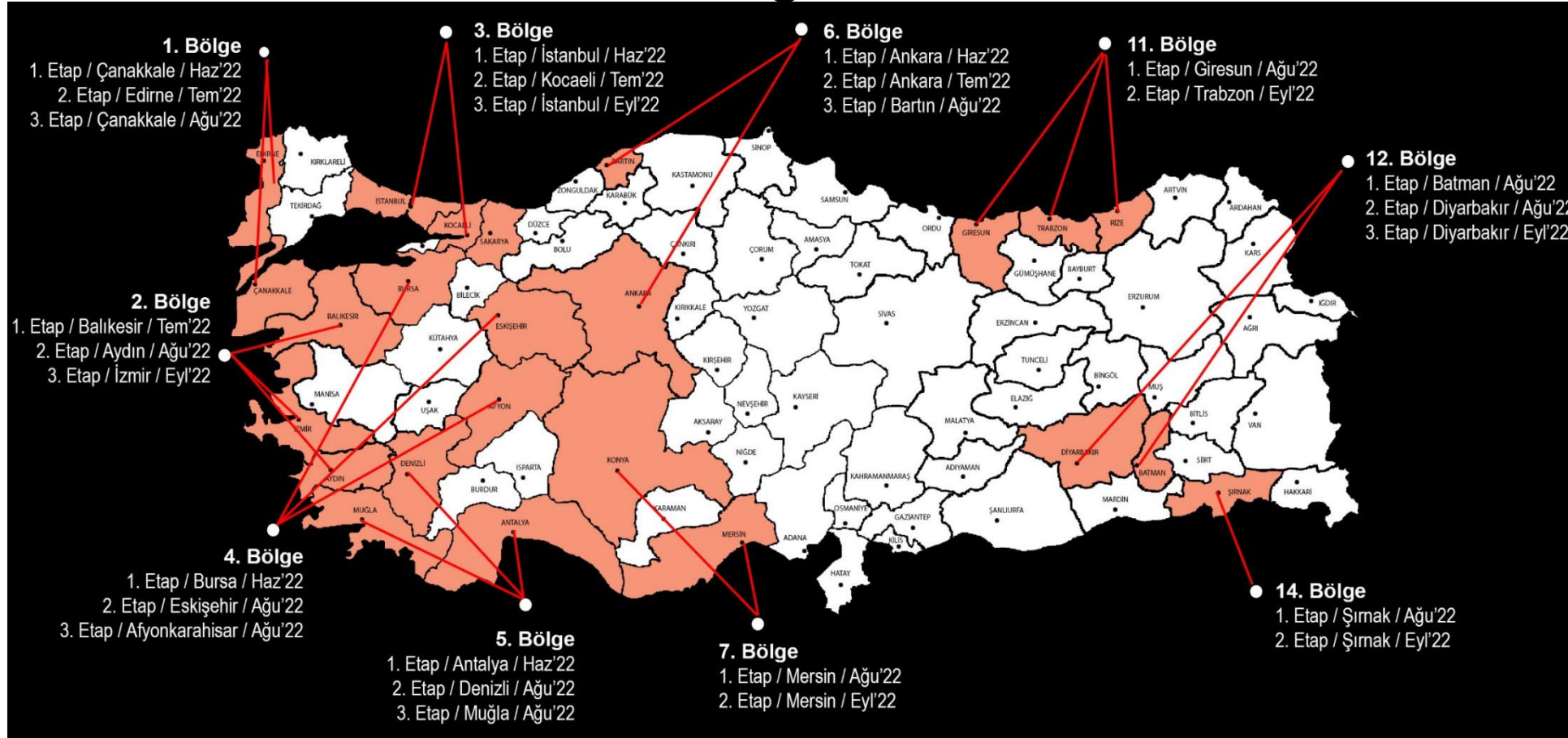
Bölgesel Organizasyonlar

2023 Yılında 33 İilde 51 Bölgesel Müsabaka ve 2.491 Bireysel Start

1. 01.Bölge 1. Etap Müsabakası (Edirne)	56	19. 07.Bölge 1. Etap Müsabakası (Adana)	56
2. 01.Bölge 2. Etap Müsabakası (Kırklareli)	43	20. 07.Bölge 2. Etap Müsabakası (Mersin)	57
3. 01.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Tekirdağ)	56	21. 07.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Konya)	22
4. 02.Bölge 1. Etap Müsabakası (Balıkesir)	107	22. 08.Bölge 1. Etap Müsabakası (Rize)	7
5. 02.Bölge 2. Etap Müsabakası (Manisa)	118	23. 08.Bölge 2. Etap Müsabakası (Giresun)	30
6. 02.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (İzmir)	128	24. 08.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Trabzon)	21
7. 03.Bölge 1. Etap Müsabakası (Sakarya)	46	25. 10.Bölge 1.Etap (Adana, Mersin)	4
8. 03.Bölge 2. Etap Müsabakası (İstanbul)	56	26. 11.Bölge 1. Etap Müsabakası (Rize)	77
9. 03.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Kocaeli)	64	27. 11.Bölge 2. Etap Müsabakası (Giresun)	105
10. 04.Bölge 1. Etap Müsabakası (Afyonkarahisar)	57	28. 11.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Trabzon)	113
11. 04.Bölge 2. Etap Müsabakası (Bursa)	97	29. 12.Bölge 1. Etap Müsabakası (Diyarbakır, Malatya, Tunceli)	95
12. 04.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Bursa)	88	30. 12.Bölge 2. Etap Müsabakası (Diyarbakır, Malatya, Tunceli)	118
13. 05.Bölge 1. Etap Müsabakası (Antalya)	64	31. 13.Bölge 1. Etap Müsabakası (Ağrı, Erzurum, Iğdır, Kars)	75
14. 05.Bölge 2. Etap Müsabakası (Denizli)	91	32. 13.Bölge 2. Etap Müsabakası (Ağrı, Erzurum, Iğdır)	100
15. 05.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Denizli)	105	33. 14.Bölge 1. Etap Müsabakası (Batman, Hakkari, Muş, Şırnak, Van)	143
16. 06.Bölge 1. Etap Müsabakası (Ankara)	33	34. 14.Bölge 2. Etap Müsabakası (Hakkari, Muş, Şırnak, Van)	136
17. 06.Bölge 2. Etap Müsabakası (Bartın)	53		
18. 06.Bölge 3. Etap Bölge Finali Müsabakası (Ankara)	70		

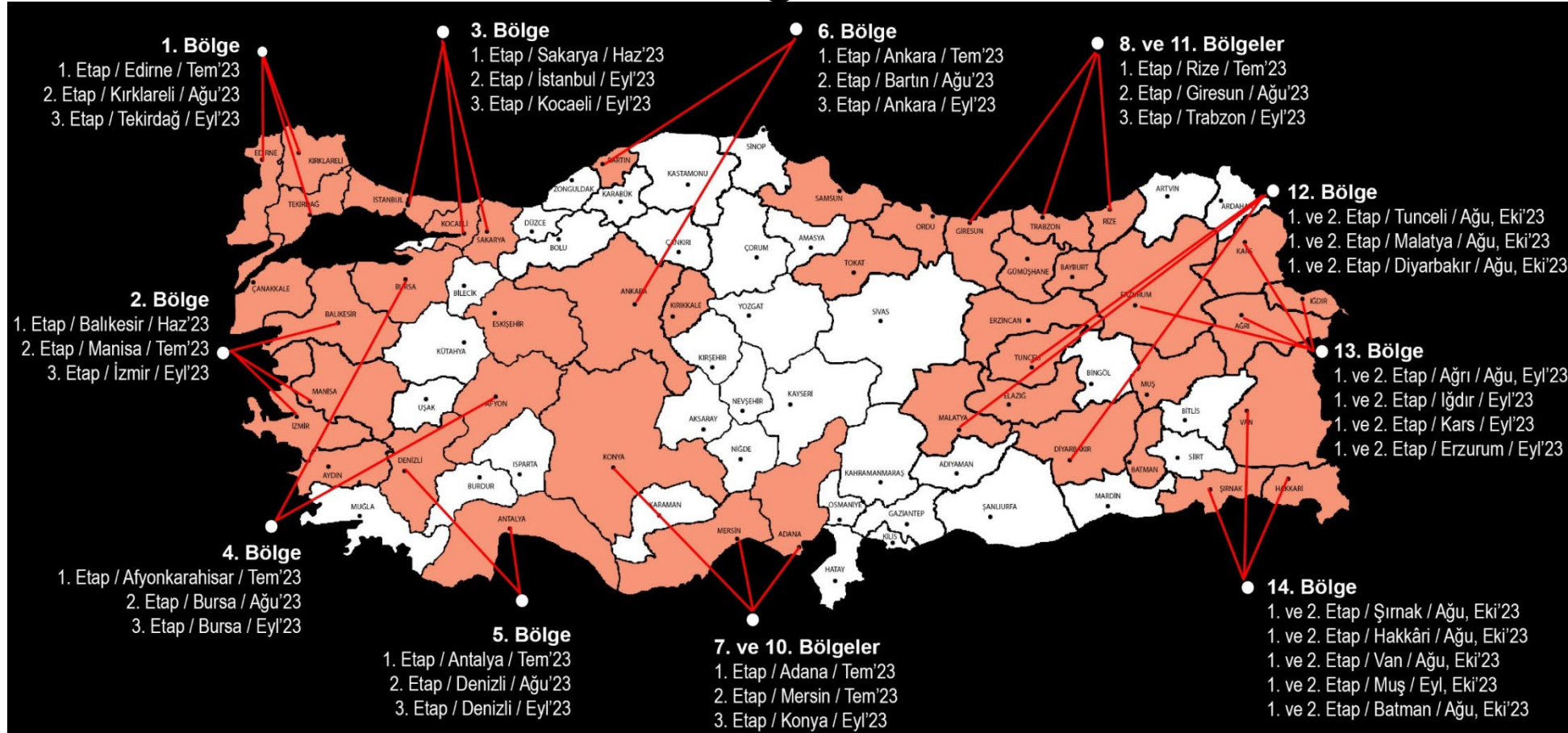
Bölgesel Organizasyonlar

2022 Yılında 21 İilde 40 Bölgesel Müsabaka ve 2018 Bireysel Start



Bölgesel Organizasyonlar

2023 Yılında 33 İilde 51 Bölgesel Müsabaka ve 2491 Bireysel Start



Bölgesel Triatlon Ligleri

2022 Bölgesel Triatlon Ligi Ata Yahşi Sezonu Türkiye Finali ve 293 Bireysel Start

2022	M1	M2	M3	M1	M2	M3		M1	M2	M3					
ERKEKLER KIZLAR ERKEKLER KIZLAR ERKEKLER KIZLAR TOPLAM								ERKEKLER KIZLAR ERKEKLER KIZLAR ERKEKLER KIZLAR TOPLAM							
01.Bölge								07.Bölge							
CANAKKALE	0	0	1	2	3	3	9	MERSİN	2	2	7	3	3	5	22
EDİRNE	1	0	0	2	0	1	4								
KIRKLARELİ	3	1	1	4	0	1	10								
TEKİRDAĞ	1	1	0	3	0	0	5								
02.Bölge								08.Bölge							
AYDIN	1	0	1	0	1	4	7								
BALIKESİR	12	12	14	11	1	1	51								
İZMİR	1	2	4	4	4	3	18								
03.Bölge								11.Bölge							
İSTANBUL	1	5	6	3	2	1	18	ĞİRESUN	4	3	1	3	0	0	11
KOCAELİ	0	1	0	0	3	2	6	TRABZON	0	0	0	1	1	2	4
SAKARYA	0	0	1	1	0	0	2								
04.Bölge								12.Bölge							
BURSA	11	2	4	5	2	1	3	BATMAN	0	0	1	0	0	0	1
ESKİSEHIR	0	1	0	2	1	1	2	ĐİYARBAKIR	5	0	6	4	6	0	21
05.Bölge								13.Bölge							
ANTALYA	4	3	1	2	2	3	0								
DENİZLİ	13	7	7	1	2	0	4								
06.Bölge								14.Bölge							
ANKARA	3	5	9	4	3	3	1	SİRNAK	5	2	5	1	4	2	19
KARABÜK	0	0	0	0	0	0	2								
KIRIKKALE	0	0	0	0	0	2	0								
							25	TOPLAM	54	50	62	52	38	37	293

Bölgesel Triatlon Ligleri

2023 Bölgesel Triatlon Ligi 100. Yıl Türkiye Finali ve 470 Bireysel Start

2023	M1		M2		M3				M1		M2		M3		
	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	TOPLAM		ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	ERKEKLER	KIZLAR	TOPLAM
01.Bölge								07.Bölge							
CANAKKALE	0	0	2	0	3	0	5	KONYA	1	0	1	1	1	0	4
EDİRNE	2	0	3	0	0	1	6	MERSİN	8	2	7	4	5	5	31
02.Bölge								08.Bölge							
BALIKESİR	14	15	11	16	10	0	66	ORDU	2	3	0	4	3	3	15
İZMİR	3	6	3	1	3	0	16	SAMSUN	2	1	0	0	1	0	4
03.Bölge								TOKAT	0	0	0	1	0	0	1
İSTANBUL	0	1	7	3	6	1	18	11.Bölge							
KOCAELİ	0	0	0	0	2	4	6	GİRESUN	1	2	6	4	0	3	16
SAKARYA	0	0	2	0	3	0	5	GUMUSHANE	5	3	1	5	6	4	24
04.Bölge								RİZE	3	3	1	1	0	0	8
BURSA	11	14	8	8	10	4	55	12.Bölge							
ESKİSEHİR	0	0	0	0	0	1	1	DIYARBAKIR	2	8	1	2	1	0	14
05.Bölge								MALATYA	0	4	4	3	3	2	16
ANTALYA	4	5	10	2	3	3	27	13.Bölge							
DENİZLİ	13	15	3	3	2	4	40	ERZURUM	0	0	0	0	1	0	1
06.Bölge								KARS	0	5	3	0	0	0	8
ANKARA	3	5	7	9	3	2	29	14.Bölge							
BARTIN	0	0	0	1	0	0	1	HAKKARI	2	5	10	2	8	0	27
KIRIKKALE	0	0	0	0	1	0	1	MUŞ	1	1	1	0	1	0	4
								SIRNAK	5	0	7	0	9	0	21
								TOPLAM	82	98	98	70	85	37	470

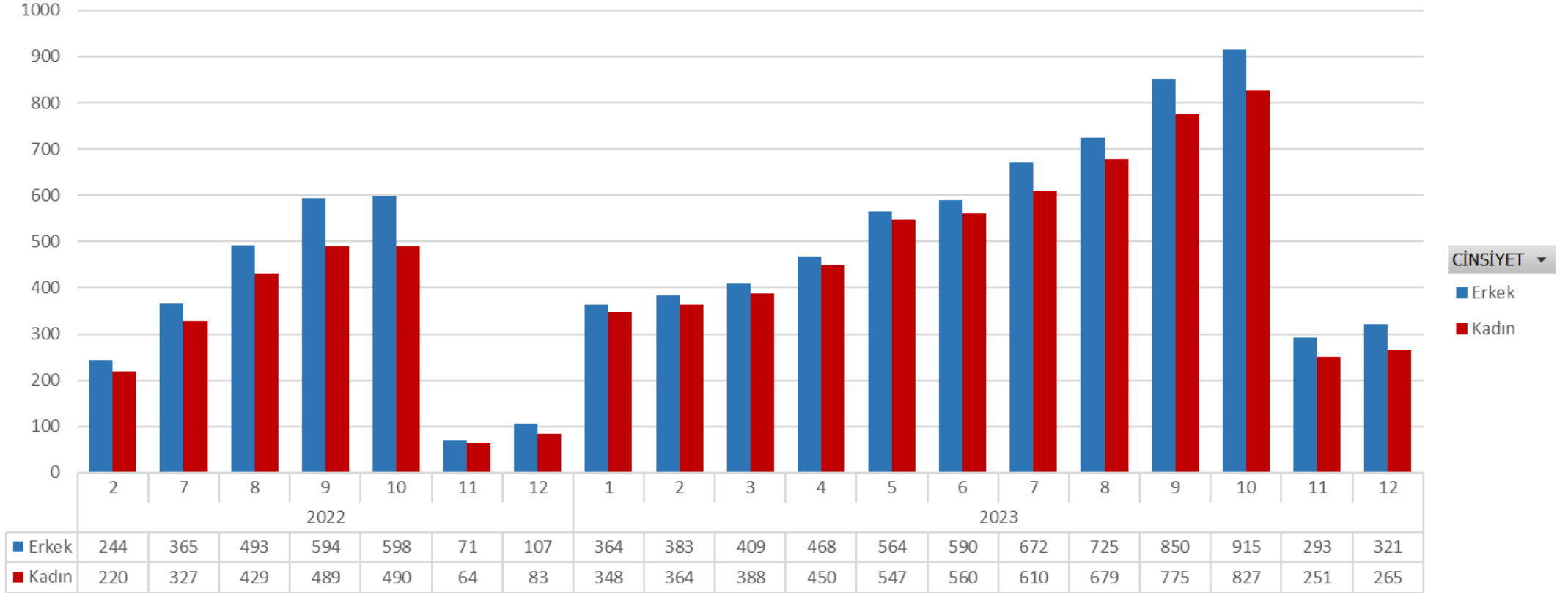
Bölgesel Organizasyonlar

2023 Yılında 33 İlde 51 Bölgesel Müsabaka ve 2.491 Bireysel Start

BÖLGE	1. ETAP			2. ETAP			3. ETAP		
	TARİH	YER	YÜZME PARKURU	TARİH	YER	YÜZME PARKURU	TARİH	YER	YÜZME PARKURU
1	05 TEMMUZ 2023	EDİRNE	DENİZ	11 AĞUSTOS 2023	KIRKLARELİ	HAVUZ (25m)	08 EYLÜL 2023	TEKİRDAĞ	DENİZ
2	20 HAZİRAN 2023	BALIKESİR	HAVUZ (50m)	30 TEMMUZ 2023	MANİSA	HAVUZ (25m)	10 EYLÜL 2023	İZMİR	DENİZ
3	22 HAZİRAN 2023	SAKARYA	HAVUZ (25m)	04 EYLÜL 2023	İSTANBUL	DENİZ	24 EYLÜL 2023	KOCAELİ	GÖL
4	31 TEMMUZ 2023	AFYONKARAHİSAR	HAVUZ (25m)	21 AĞUSTOS 2023	BURSA	HAVUZ (50m)	10 EYLÜL 2023	BURSA/GEMLİK	DENİZ
5	08 TEMMUZ 2023	ANTALYA	DENİZ	13 AĞUSTOS 2023	DENİZLİ	HAVUZ (50m)	24 EYLÜL 2023	DENİZLİ	HAVUZ (50m)
6	09 TEMMUZ 2023	ANKARA	HAVUZ (50m)	11 AĞUSTOS 2023	BARTIN	DENİZ	24 EYLÜL 2023	ANKARA	HAVUZ (50m)
7	10 TEMMUZ 2023	ADANA	GÖL	24 TEMMUZ 2023	MERSİN	DENİZ	05 EYLÜL 2023	KONYA	HAVUZ (25m)
8	2023 TTF BÖLGESEL TRIATLON LİĞİ UYGULAMA ESASLARI MD.3.9-10 KAPSAMINDA 11. BÖLGEDE DÜZENLENEN YARIŞLARA KATILINACAKTIR.								
9									
10	2023 TTF BÖLGESEL TRIATLON LİĞİ UYGULAMA ESASLARI MD.3.9-10 KAPSAMINDA 7. BÖLGEDE DÜZENLENEN YARIŞLARA KATILINACAKTIR.								
11	16 TEMMUZ 2023	RİZE	HAVUZ (50m)	06 AĞUSTOS 2023	GİRESUN	HAVUZ (50m)	24 EYLÜL 2023	TRABZON	DENİZ
	24 EYLÜL 2023	TRABZON	DENİZ	29 EYLÜL 2023 BAYBURT (ERZURUM) HAVUZ (50m)					
12	27 AĞUSTOS 2023	TUNCELİ	HAVUZ (25m)	07 EKİM 2023	TUNCELİ	HAVUZ (25m)			
	28 AĞUSTOS 2023	MALATYA	HAVUZ (50m)	01 EKİM 2023	MALATYA	HAVUZ (50m)			
	28 AĞUSTOS 2023	ELAZIĞ	HAVUZ (50m)						
	29 AĞUSTOS 2023	DİYARBAKIR	HAVUZ (50m)	08 EKİM 2023	DİYARBAKIR	HAVUZ (50m)			
13	26 AĞUSTOS 2023	AĞRI	HAVUZ (25m)	27 EYLÜL 2023	AĞRI	HAVUZ (25m)			
	26 EYLÜL 2023	İĞDIR	HAVUZ (25m)	28 EYLÜL 2023	İĞDIR	HAVUZ (25m)			
	25 EYLÜL 2023	KARS	HAVUZ (25m)	27 EYLÜL 2023 KARS (AĞRI) HAVUZ (25m)					
	23 EYLÜL 2023	ERZURUM	HAVUZ (50m)	29 EYLÜL 2023	ERZURUM	HAVUZ (50m)			
14	23 AĞUSTOS 2023	ŞIRNAK	HAVUZ (25m)	03 EKİM 2023	ŞIRNAK	HAVUZ (25m)			
	24 AĞUSTOS 2023	HAKKARİ	HAVUZ (25m)	04 EKİM 2023	HAKKARİ	HAVUZ (25m)			
	25 AĞUSTOS 2023	VAN	HAVUZ (50m)	05 EKİM 2023	VAN	HAVUZ (50m)			
	22 EYLÜL 2023	MUŞ	HAVUZ (25m)	06 EKİM 2023	MUŞ	HAVUZ (25m)			
	29 AĞUSTOS 2023 BATMAN (DİYARBAKIR) HAVUZ (50m)			02 EKİM 2023	BATMAN	HAVUZ (50m)			

Bölgesel Triatlon Ligleri

"M" KATEGORİLERİ AYLARA GÖRE LİSANS SAYILARI



Sporcu Sayıları (M) (2022-23)

YIL: 2022 AY: 10 KATEGORİ: M			
İl	Erkek	Kadın	Toplam
Afyonkarahisar	1	1	2
Ankara	40	32	72
Antalya	29	12	41
Aydın	16	19	35
Balıkesir	58	47	105
Barın	4	3	7
Batman	7		7
Bursa	33	39	72
Çanakkale	11	20	31
Denizli	58	60	118
Diyarbakır	20	6	26
Edirne	3	4	7
Eskişehir	10	7	17
Giresun	16	13	29
Gümüşhane	7	8	15
İsparta	1	1	2

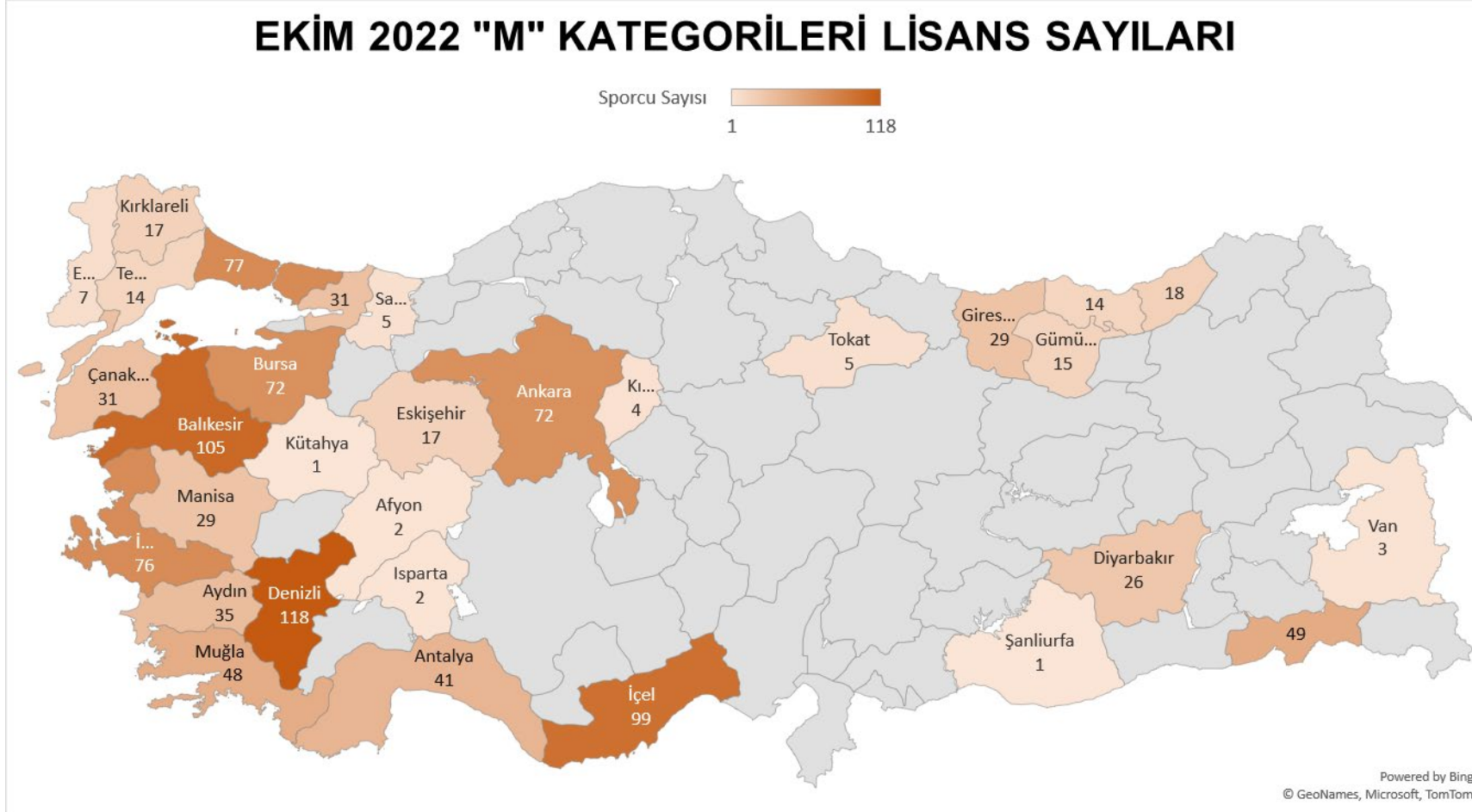
YIL: 2023 AY: 10 KATEGORİ: M			
İl	Erkek	Kadın	Toplam
Adana	4	1	5
Afyonkarahisar	4	3	7
Ağrı	14	17	31
Ankara	88	71	159
Antalya	41	32	73
Aydın	10	7	17
Balıkesir	63	57	120
Barın	9	15	24
Batman	20		20
Bayburt	6	6	12
Burdur	1		1
Bursa	68	61	129
Çanakkale	17	16	33
Denizli	89	99	188
Diyarbakır	25	19	44
Edirne	6	7	13
Elazığ		1	1
Erzincan	2	2	4
Eskişehir	1	2	3
Giresun	12	12	24
Gümüşhane	16	18	34

İstanbul	39	38	77
İzmir	48	28	76
Karabük	7	4	11
Kırıkkale	4		4
Kırklareli	9	8	17
Kocaeli	16	15	31
Kütahya	1		1
Manisa	19	10	29
Mersin	53	46	99
Muğla	25	23	48
Rize	9	9	18
Sakarya	3	2	5
Şanlıurfa		1	1
Şırnak	35	14	49
Tekirdağ	4	10	14
Tokat	5		5
Trabzon	6	8	14
Van	1	2	3
Toplam	598	490	1088

Hakkâri	20	10	30
İstanbul	39	40	79
İzmir	19	24	43
Karabük	20	34	54
Kars	3	7	10
Kırıkkale	3	3	6
Kırklareli	8	14	22
Kocaeli	10	15	25
Konya	9		9
Malatya	11	16	27
Manisa		1	1
Mersin	44	16	60
Muğla	1	2	3
Ordu	22	20	42
Rize	22	29	51
Sakarya	6	4	10
Samsun	5	1	6
Şanlıurfa	51	37	88
Şırnak	37	12	49
Tekirdağ	10	14	24
Tokat	1		1
Trabzon	14	18	32
Tunceli	22	15	37
Van	42	48	90
Zonguldak		1	1
Toplam	915	827	1742

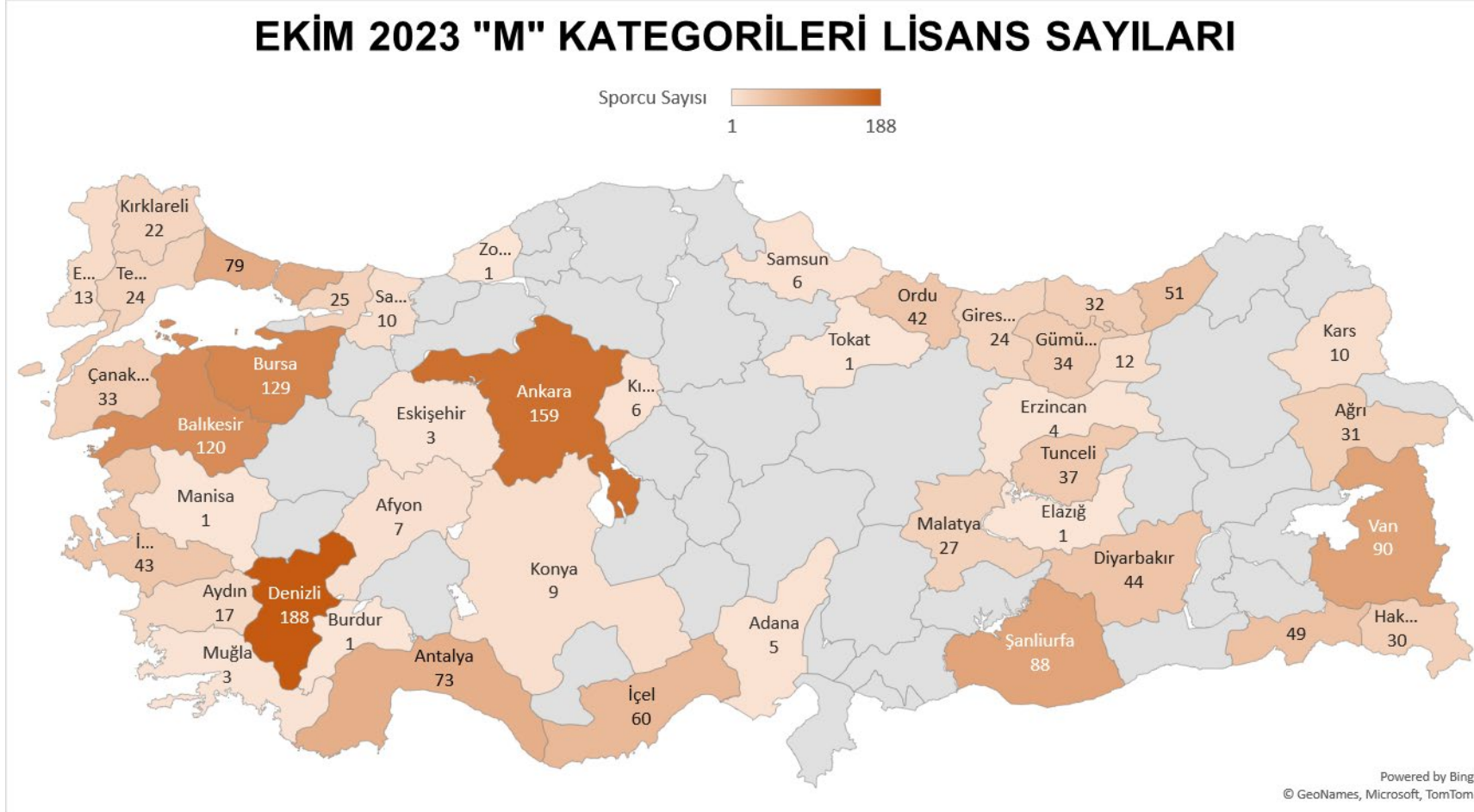
Bölgesel Triatlon Ligleri

2022 Yılı Ekim Ayı "M" Kategorileri Lisanslı Sporcu Sayısı



Bölgesel Triatlon Ligleri

2023 Yılı Ekim Ayı "M" Kategorileri Lisanslı Sporcu Sayısı



2022 Yılında Faaliyet Düzenlenen İller

24

2022 YILI TRIATLON FAALİYETİ DÜZENLENEN İLLER



AFYON
ANKARA
ANTALYA
AYDIN
BALIKESİR
BARTIN
BATMAN
BURSA
ÇANAKKALE
DENİZLİ
DİYARBAKIR
EDİRNE
ESKİŞEHİR
GİRESUN
ISPARTA
İSTANBUL
İZMİR
KOCAELİ
MERSİN
MUĞLA
ORDU
SAKARYA
ŞIRNAK
TRABZON

TÜRKİYE
TRIATLON
FEDERASYONU

2023 Yılında Faaliyet Düzenlenen İller

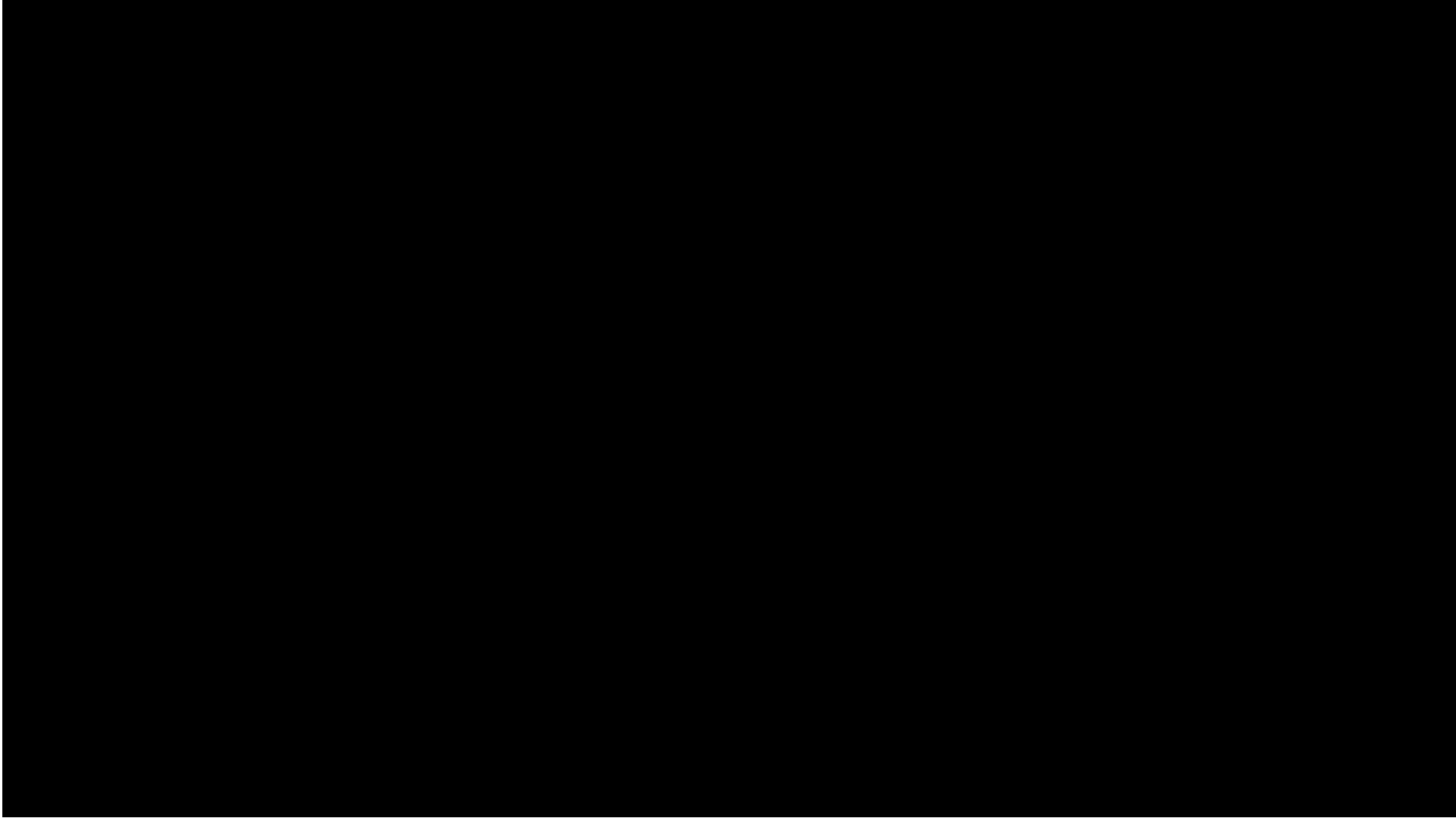
37



ADANA
AFYONKARAHİSAR
AĞRI
ANKARA
ANTALYA
BALIKESİR
BARTIN
BATMAN
BURSA
ÇANAKKALE
DENİZLİ
DİYARBAKIR
EDİRNE
ERZURUM
GİRESUN
HAKKARİ
IĞDIR
ISPARTA
İSTANBUL
İZMİR
KARS
KARABUK
KIRKLARELİ
KOCAELİ
KONYA
MALATYA
MANİSA
MERSİN
MUŞ
ORDU
RİZE
SAKARYA
ŞIRNAK
TEKİRDAĞ
TRABZON
TUNCELİ
VAN

TÜRKİYE
TRIATLON ▶
FEDERASYONU

Bölgesel Triatlon Ligleri



Bölgesel Triatlon Ligleri



TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU BÖLGESEL TRIATLON LİĞİ 2023 SEZONU

FAALİYET RAPORU

TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU BÖLGESEL TRIATLON LİĞİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ

ARALIK 2023



BAŞKANDAN

Triatlon branşını tabana yaymak, yaygınlaştırmak ve alt yapımızı güçlendirmek düşüncesi ile hayata geçirdiğimiz Bölgesel Triatlon Ligi projemizde ikinci yılı geride bırakmanın mutluluğunu ve gururunu yaşıyoruz.

Öncelikle küçük yaş grubu sporcuların triatlonu sevmesini, pedagojik formasyona uygun olarak eğlenerek icra etmesini önemsiyoruz. Projemizin teknik planlaması bu doğrultuda gerçekleşmektedir.

Ülke genelinde duyulan heyecanla 2022'de henüz ilk yılında olmasına rağmen 14 bölgenin 10'unda uygulamaya geçirilmiş bir çalışma oldu Türkiye Bölgesel Triatlon Ligi.

Triatlonu denize kıyısı olan bölgeler kısıcından çıkararak, Ege'den Güneydoğu Anadolu'ya, Akdeniz'den Karadeniz'e yurdumuzun tamamına yaygınlaştıran ligin şimdiden lisanslı sporcu sayısında umut verici mesafeler katettiğini görmekten dolayı sevinçliyiz.

Heyecanımıza ortak olan tüm paydaşlarımıza ve projeyi ilk günden itibaren büyük bir profesyonellikle sahiplenen TTF Bölgesel Triatlon Ligi Koordinatörlüğü'ne teşekkür ederim. 2024'ten itibaren çalışmamız olgunluk dönemine giriyor. Branşımızın bilinirliğinin daha da artması, sporcu sayımızın daha da yükselmesi temennimizdir.

Tüm camiamızı sevgi ile kucaklıyorum.

Bayram YALÇINKAYA
Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

<https://www.triatlon.org.tr/medya/2023bolgeselligfaaliyetraporu.pdf>

TÜRKİYE
TRİATLON ▶
FEDERASYONU

MODEL PROJELER

KATEGORİLER		YAŞ	PROJELER			ANTRENÖR GRUPLARI			
ÖĞRENME GRUBU M1		6	TRİATLON OKULU PROJESİ				ALT YAPI		
		7							
		8							
		9		TRİATLON TESTLERİ					
		10							
M2		11	TOHM (Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi)		SEM (SPORCU EĞİTİM MERKEZİ)		GELİŞİM		
		12		TRİATLON TESTLERİ					
M3-B		13							
M3-A		14		TRİATLON TESTLERİ					
		15							
YILDIZLAR GENÇ-B		16	TOHM (Türkiye Olimpik Hazırlık Merkezi)		SPORCU HAVUZU C BARAJI VE ÜZERİNİ GEÇEN SPORCULAR	PERFORMANS DESTEK PROGRAMI	PERFORMANS GELİŞİM		
		17		TRİATLON TESTLERİ					
		18		TRİATLON TESTLERİ					
GENÇ-A		19							
ELIT YAŞ GRUPLARI		20	OLİMPİK HAVUZ				YÜKSEK PERFORMANS		
		22		TRİATLON TESTLERİ					YAŞ GRUPLARI
		23+							

Sporcu Destek Sistemi

DESTEKLERDEN YARARLANAN SPORCULAR							
NO	İLK ALIM TARİHLERİ	CİNSİYET	İLK ALIM TARİHLERİ			DESTEK BAŞLANGIÇ BİTİŞ TARİH	
			3/3/2021	3/22/2019	9/11/2022	BAŞLANIŞ TARİHİ	BİTİŞ TARİHİ
	ADİ VE SOYADI		OLİMPİK/PARALİMPİK	TOHM	SPORCU HARÇLIK		
1	GÜLTİĞİN ER	ERKEK	X			MART 2021	MAYIS 2024
2	ENES KIZILCIK	ERKEK	X			ARALIK 2022	
3	SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	KADIN	X			ARALIK 2022	
4	UĞURCAN ÖZER	ERKEK	X			ARALIK 2022	
5	ARDA ARACI	ERKEK		X		EKİM 2022	EKİM 2023
6	SELİNAY TUĞÇE KIR	KADIN		X			
7	ÖZLENEN İPEK GÜNAD	KADIN		X			
8	DEFNE ŞIKTAŞLI	KADIN		X			
9	TAHA EREN COŞGUN	ERKEK		X			
10	DELFIN EYLÜL AVCI	KADIN		X			
11	EREN MORAY	ERKEK		X			
12	MERT DERİN	ERKEK		X			
13	EREN KUKU	ERKEK		X			
14	SALİH EREN YAVUZ	ERKEK		X			
15	ALİ SÜER	ERKEK		X			
16	ELİF VARLI	KADIN		X			
17	IRMAK ŞEREFLİOĞLU	KADIN		X			
18	KIVANÇ ŞAHİNKAYA	ERKEK			X	EYLÜL 2022	EYLÜL 2023
19	ARDA DEPE	ERKEK			X		
20	ENES EMİR ÇETİNER	ERKEK			X		
21	EMİR ARACI	ERKEK			X		
22	BURAK ÇAĞDAŞ	ERKEK			X		
23	TÜRKER KEMAL KIYAK	ERKEK			X		
24	MÜRYA KARAYEL	KADIN			X		

Not 1: Olimpik/Paralimpik Kadroda yer alan Sporcular Olimpik Yıllar arası desteklenmektedir.

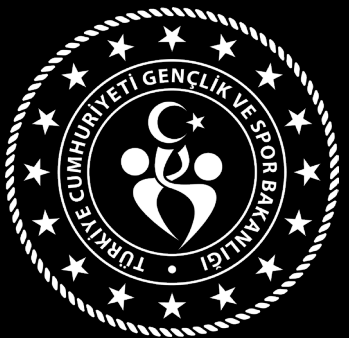
(Yaklaşık 3 yıl) Not 2: Tohm kadrosunda yer alan Sporcular Yıl bazında desteklenmektedir. (1 yıl)

Not 3: Sporcu Harçlık kadrosunda yer alan Sporcular Yıl bazında desteklenmektedir. (1 yıl)

<https://www.triatlon.org.tr/medya/sporculistesi.pdf>



OLİMPİK - PARALİMPİK TAKIM / TTF



TÜRKİYE
TRIATLON ▶
FEDERASYONU

triatlon.org.tr #hedeftriatlon

Olimpik-Paralimpik Takımlar ve Müsabakaları

Europe Triathlon Junior Ranking
NFs standings

27/11/2023

Rank.	Prev.	Tend	NF	Country	Total	Score best woman	Score 2nd woman	Score 3rd woman	Score best man	Score 2nd man	Score 3rd man	MR Junior European CH	MR Youth European CH	JCC Caorle	JCC Izvorani	JCC Panevezys	JCC Chisinau
1	1	↔	Hungary	HUN	10107	1895	1000	427	2125	1667	1483	555	555	400			
2	2	↔	Spain	ESP	9104	1740	935	618	1602	1314	1152	513	513	377	400		
3	3	↔	France	FRA	8146	1218	1034	941	1307	1183	893	600	600	370			
4	4	↔	Estonia	EST	7667	1576	1122	876	1840	381	345	322	235	170		400	400
5	5	↔	Italy	ITA	7107	1164	938	930	1105	1013	869	376	342	370			
6	6	↔	Poland	POL	5083	1470	632	526	769	526	436	376	348				
7	7	↔	Austria	AUT	5055	1106	917	514	1262	396	392	218	251				
8	8	↔	Switzerland	SUI	4851	1254	780	484	781	460	434	475	183				
9	11	↓2	Czech Republic	CZE	4630	1069	523	425	773	687	358	406	255	134			
10	9	↑1	Great Britain	GBR	4625	757	633	610	682	472	297	475	406	293			
11	12	↑1	Belgium	BEL	4384	752	554	546	721	420	356	439	439	157			
12	10	↓2	Romania	ROU	4337	658	307	289	1248	585	266	297	124	317			370
13	14	↑1	Slovenia	SLO	4294	1166	802	190	756	698	313			98	271		
14	15	↑1	The Netherlands	NED	3927	1058	884	797	428	341	221			198			
15	13	↓2	Portugal	POR	3880	737	411	219	942	355	338	322	214	342			
16	16	↔	Slovakia	SVK	3754	2000	526	208	592	202	120			106			
17	17	↔	Croatia	CRO	3481	98	61	45	1753	821	703						
18	18	↔	Ukraine	UKR	2941	707	457	434	212	106	275		115	293			342
19	20	↑1	Latvia	LAT	2936	1165	872		380	92	85						342
20	19	↓1	Israel	ISR	2779	439	255	98	616	462	360	348	201				
21	29	↑8	Turkey	TUR	2740	500	400	317	393	207	203	297	172			251	
22	21	↓1	Germany	GER	2571	544	427	350	529	267	183						
23	22	↓1	Luxembourg	LUX	1869	410	150		560	167	75					271	
24	26	↑2	Ireland	IRL	1683	238	234	216	378	352	265						
25	25	↔	Bulgaria	BUL	1664				1647	17							
22	21	↓1	Germany	GER	2571	544	427	350	529	267	183			271			
23	22	↓1	Luxembourg	LUX	1869	410	150		560	167	75			271			
24	26	↑2	Ireland	IRL	1683	238	234	216	378	352	265						
25	25	↔	Bulgaria	BUL	1664				1647	17							
26	23	↓3	Finland	FIN	1598	279	231	124	231	106	98	159					370
27	24	↓3	Denmark	DEN	1567	250			624	436	110	147					
28	27	↓1	Sweden	SWE	1419	198	145	24	629	357	66						
29	28	↓1	Lithuania	LTU	1372	342	197		402	114							317
30	30	↔	Norway	NOR	1275	195	5		316	218	209	186	145				
31	31	↔	Serbia	SRB	713	617	86	10									
32	32	↔	Moldova	MDA	494				494								
33	33	↔	North Macedonia	MKD	314	114	100		100								
34	n/r		Azerbaijan	AZE	156	156											

Rank.	Prev.	Tend	NF	Country	Total	Score best woman	Score 2nd woman	Score 3rd woman	Score best man	Score 2nd man	Score 3rd man	MR Junior European CH	MR Youth European CH	JCC Caorle	JCC Izvorani	JCC Panevezys	JCC Chisinau
19	20	↑1	Latvia	LAT	2936	1165	872		380	92	85						
20	19	↓1	Israel	ISR	2779	439	255	98	616	462	360	348	201				
21	29	↑8	Turkey	TUR	2740	500	400	317	393	207	203	297	172			251	
22	21	↓1	Germany	GER	2571	544	427	350	529	267	183						
23	22	↓1	Luxembourg	LUX	1869	410	150		560	167	75					271	
24	26	↑2	Ireland	IRL	1683	238	234	216	378	352	265						
25	25	↔	Bulgaria	BUL	1664				1647	17							

Olimpik-Paralimpik Takımlar ve Müsabakaları



Europe Triathlon Junior Ranking
Men's standing

27/11/2023

Rank.	Prev	Evolution		NF	Points	Best score	2nd best score	3rd best score	4th best score	5th best score
44	37	↓7	Fouchal, Adam	FRA	565,5	370	157	39		
45	38	↓7	Lang, David	LUX	560,7	439	91	31		
46	40	↓6	Bourdon, Enzo	FRA	540,6	342	198			
47	41	↓6	Tharreau, Gaspard	FRA	536,0	322	214			
48	52	↑14	Semmler, Jan	GER	529,2	214	183	86	46	
49	42	↓7	Glapa, Filip	POL	526,2	183	170	84	53	36
50	44	↓6	Viscoso, Michele Marco	ITA	514,5	317	170	28		
51	83	↑32	Babansch, Danil	MDA	494,0	183	170	115	14	12
52	58	↓6	Romano, Simeone	ITA	483,2	251	159	73		
53	46	↓7	Lariviere, Milan	FRA	477,8	293	185			
54	47	↓7	Mills, Oliver	GBR	472,0	400	72			
55	48	↓7	Jimenez Blazquez, José Ramón	ESP	464,1	317	147			
56	49	↓7	Baron, Roy	ISR	462,8	201	146	115		
57	51	↓6	Schwarz, Severin	SUI	460,3	124	115	106	73	42
58	53	↓5	Lygne Larsen, Magnus	DEN	436,7	214	170	34	19	
59	54	↓5	Suchan, Jakub	POL	436,5	214	124	49	49	
60	55	↓5	García Picon, Lucas	ESP	435,1	198	170	67		
61	56	↓5	Rivier, Thibaut	SUI	434,2	183	116	93	42	
62	57	↓5	Van Der Knaap, Rick	NED	428,5	317	93	19		
63	76	↑13	Van Nuffelen, Wout	BEL	420,4	293	73	28	26	
64	82	↑18	Giovannini, Pietro	ITA	419,0	255	93	72		
65	59	↓6	Reisas, Zlgmas	LTU	402,0	214	170	18		
66	60	↓6	Karpati, Akos	HUN	401,4	115	115	98	57	16
67	62	↓5	Piller, Julian	AUT	396,6	198	100	98		
68	150	↑82	Kiyak, Turker Kemal	TUR	393,6	214	170	10		
69	63	↓6	Hauser, Jonas	AUT	392,8	157	98	93	45	
70	64	↓6	Randoja, Robin	EST	381,2	271	93	18		
71	113	↑42	Meijers, Miks	LAT	380,9	134	124	100	22	
72	96	↑24	McDonnell, Senan	IRL	378,4	271	100	8		

140	131	↓9	Tkachenko, Ivan	UKR	212,5	198	14			
141	132	↓9	Amløf, Felix	NOR	209,5	78	67	57	8	
142	133	↓9	Ranzoni, Nino	SUI	208,5	124	67	18		
143	n/r		Arici, Arda	TUR	207,4	115	93			
144	134	↓10	Shapira, Tomer	ISR	206,5	157	50			
145	n/r		Ozerkisi, Bahadır Furkan	TUR	203,4	124	79			
146	176	↑30	Mandak, Alex	SVK	202,9	106	73	15	8	
147	135	↓12	Edo Aguilar, Izan	ESP	202,0	157	45			
148	187	↑39	Gallagher, Pearse	IRL	198,8	106	93			
149	137	↓12	Ferreira, Jose	POR	194,3	84	57	53		
150	139	↓11	Grun, Max	AUT	192,6	145	39	9		

205	194	↓11	Markus, Noel	HUN	101,4	53	49			
206	n/r		Scheffold, Jan	GER	100,0	100				
206	195	↓11	Delev, Stefan	MKD	100,0	100				
206	n/r		Cosgun, Taha Eren	TUR	100,0	100				
209	196	↓13	Collado Martinez, Alan	ESP	98,3	98				
209	196	↓13	Davie, Joonatan	FIN	98,3	98				
209	196	↓13	Bennett, Struan	GBR	98,3	98				
209	196	↓13	Giubilei, Tommaso	ITA	98,3	98				
209	196	↓13	Hakansson, Erik Alexander	NOR	98,3	98				
209	n/r		Altindis, Bedirhan Efe	TUR	98,3	98				
215	201	↓14	Nauer, Matteo	SUI	98,3	79	19			

216	202	↓14	Zigarkovs, Sebastians	LAT	92,5	93				
218	203	↓15	Souto Andujar, Hugo	ESP	90,9	91				
218	203	↓15	Lundy, Ryan	IRL	90,9	91				
218	203	↓15	Lisi, Filippo	ITA	90,9	91				
218	n/r		Bayram, Arda	TUR	90,9	91				
222	207	↓15	Moruzzi, Daniele	ITA	90,4	49	42			
223	208	↓15	Knejzlik, Tomas	CZE	88,9	78	11			
224	209	↓15	Brendholdt, Noah	DEN	87,5	57	31			
225	210	↓15	Kapelier, Brody	AUT	85,6	86				

248	n/r		Hatot, Hugo	FRA	73,2	73				
248	n/r		Reynolds, Darragh	IRL	73,2	73				
248	n/r		Dolgan, Tjaz	SLO	73,2	73				
248	n/r		Cakir, Emirhan	TUR	73,2	73				
252	225	↓27	Cabanilles Afío, Xavi	ESP	72,6	73				
253	226	↓27	Bloom, Will	GBR	72,0	72				
253	226	↓27	Smallbone, Ben	LUX	72,0	72				

Olimpik-Paralimpik Takımlar ve Müsabakaları

1	2023 ASYA KUPASI DEXING	ÇİN	8.04.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	2 0 2 3
2	2023 DÜNYA TRIATLON ŞAMPİYONASI SERİSİ YOKOHAMA	JAPONYA	13-14.05.2023	ANTRENÖR: ROBERTO CEJUELA ANTA, SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
3	2023 DÜNYA TRIATLON ŞAMPİYONASI SERİSİ CAGLIARI	İTALYA	27.05.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
4	2023 AVRUPA TRIATLON ŞAMPİYONASI MADRID	İSPANYA	2-4.06.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
5	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI HUATULCO	MEKSİKA	17.06.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
6	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI TISZAUJVAROS	MACARİSTAN	8-9.07.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
7	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI YEONGDO	GÜNEY KORE	5.08.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
8	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI WEIHAI	ÇİN	26.08.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
9	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI VALENCIA	İSPANYA	2.09.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
10	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI KARLOVY VARY	ÇEK CUMHURİYETİ	10.09.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
11	2023 DÜNYA TRIATLON ŞAMPİYONASI FİNALLERİ PONTEVEDRA	İSPANYA	24.09.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
12	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI CHENGDU	ÇİN	14.10.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
13	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI TONGYEONG	GÜNEY KORE	21.10.2023	SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	

Olimpik-Paralimpik Takımlar ve Müsabakaları

1	2023 DÜNYA PARATRIATLON ŞAMPİYONASI SERİSİ YOKOHAMA	JAPONYA	13.05.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	2 0 2 3
2	2023 AVRUPA PARATRIATLON ŞAMPİYONASI MADRİD	İSPANYA	2-4.06.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
3	2023 DÜNYA TRIATLON PARA KUPASI A CORUNA	İSPANYA	1.07.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
4	2023 DÜNYA TRIATLON PARA SERİSİ SWENSEA	GALLER	15.07.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
5	DÜNYA PARATRIATLON KUPASI PARİS	FRANSA	26-27.08.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
6	2023 DÜNYA PARATRIATLON ŞAMPİYONASI PONTEVEDRA	İSPANYA	23.09.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
7	2023 DÜNYA PARATRIATLON KUPASI ALHANDRA	PORTEKİZ	8.10.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
8	2023 DÜNYA PARATRIATLON KUPASI MALAGA	İSPANYA	21.10.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	
9	2023 DÜNYA PARATRIATLON KUPASI TARANTO	İTALYA	29.10.2023	ANTRENÖR: MERT ONARAN SPORCU: UĞURCAN ÖZER	

Olimpik-Paralimpik Takımlar ve Müsabakaları

1	2023 AMERİKA TRIATLON KUPASI LA GUAIRA	VENEZUELA	11.02.2023	ANTRENÖR: ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: GÜLTİĞİN ER, SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	2 0 2 3
2	2023 AMERİKA TRIATLON KUPASI LA HABANA	KÜBA	26.02.2023	ANTRENÖR: ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: GÜLTİĞİN ER, SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	
3	2023 AFRİKA TRIATLON KUPASI M'DİQ	JAPONYA	14.05.2023	ANTRENÖR: ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: GÜLTİĞİN ER, ENES KIZILCIK	
4	2023 AVRUPA TRIATLON KUPASI OLSZTYN	POLONYA	27.05.2023	SPORCU: ENES KIZILCIK, TAHA EREN COŞGUN	
5	2023 AVRUPA TRIATLON GENÇLER KUPASI IZVORANI	ROMANYA	17-18.06.2023	ANTRENÖR: ALPER TOLGA KÖKSOY, İLKER SEZEN, SPORCU: ARDA ARACI, DELFİN EYLÜL AVCI, HATİCE BUSE ERTEKİN, MÜRYA KARAYEL, SELİNAY TUĞÇE KIR, TÜRKER KEMAL KIYAK	
6	2023 AVRUPA TRIATLON KUPASI WELS	AVUSTURYA	24.06.2023	SPORCU: EMİR ARACI	
7	2023 KRAKOW-MALOPOLSKA AVRUPA OYUNLARI	POLONYA	27.06 - 1.07.2023	ANTRENÖR: ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA, GÜLTİĞİN ER	
8	2023 AFRİKA PREMIUM TRIATLON KUPASI LARACHE	FAS	9.07.2023	ANTRENÖR: ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: GÜLTİĞİN ER, ENES KIZILCIK	
9	2023 AVRUPA TRIATLON GENÇLER ŞAMPİYONASI FESTİVALİ BANYOLES	İSPANYA	20-23.07.2023	ANTRENÖR: İLKER SEZEN, ALİ MUTLU, SPORCU: RÜYA COŞKUN, MÜRYA KARAYEL, TÜRKER KEMAL KIYAK, DORUKALP AZİZOĞLU	
10	2023 AFRİKA TRIATLON KUPASI MONASTIR	TUNUS	3.09.2023	ANTRENÖR: ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: GÜLTİĞİN ER, ENES KIZILCIK	
11	2023 DÜNYA TRIATLON KUPASI TANGIER	FAS	1.10.2023	ANTRENÖR: ROBERTO CEJUELA ANTA, VICENT BELTRAN ALCALA, ZEKERİYA YÜCETÜRK, SPORCU: GÜLTİĞİN ER, ENES KIZILCIK, SİNEM FRANCISCA TOUS SERVERA	

GELİŞİM KAMPLARI

TARİH	YER	KAMP	ANTRENÖR	SPORCU	
				KADIN	ERKEK
09-10.04.2023	ALANYA	MİLLİ TAKIM SEÇME KAMPI	13	11	28
15.06.2023	ORDU	İZVORANI MİLLİ TAKIM KAMPI	2	4	2
04-06.08.2023	BALIKESİR	AVLU MİLLİ TAKIM KAMPI	6	6	10
12.10.2023	ANTALYA	ALANYA MİLLİ TAKIM KAMPI	5	3	6
16.10.2023	MERSİN	YENİŞEHİR MİLLİ TAKIM KAMPI	5	6	16

ANTRENÖR EĞİTİMİ

TRİATLON BİLİMİ

"Triathlon Bilimi'nde bahsedilen bilimsel bilgiler, bir antrenman programının arka planında nelerin olup bittiği konusunda okuyucuya daha derin bir anlayış sağlayacaktır. Antrenör ve sporcular için harika bir kaynaktır."

Linda Cleveland
Antrenör Gelişim Yöneticisi
ABD Triathlon Federasyonu

"Triathlon Bilimi, var olan uçsuz bucaksız bilgileri deşifre etmek ve sonunda sonuç elde etmek isteyen herhangi bir sporcu için paha biçilmezdir."

Adam Zucco
Triathlon Antrenörü
2009 USA Triathlon Yılın Gelişim Antrenörü
5 Kez Hawaii Ironman Bâlırcısı

Onları arkanızda bırakın, onları peşinizden sürükleyin, onları tozunuzda bırakın. Beyniniz de vücudunuz kadar forma sokun ve triathlon potansiyelinize ulaşın.

Triathlon Bilimi, üstesinden gelebileceğiniz tüm ekspertiz, hatta fazlasıyla doludur. Üç branşın her biri için fizyolojinizi ileriye ayarlamak, tutarlı, zirvedeki seviyenize, kişisel hedeflerinize ve yarışma koşullarına en uygun yarış stratejinizi planlamaya kadar çoğunlukla yalnızca en üst seviye antrenörlerde bulabileceğiniz tüm iç görü ve yönergeleri bu kitapta bulabilirsiniz.

Editörler Joe Friel ve Jim Vance ile bu sporun uluslararası uzmanlarından oluşan yazar kadrosuyla Triathlon Bilimi, triathlon sporunda üst seviyelere çıkmak üzerine eşji görülmemiş zenginlikte, ileri seviye ancak erişilebilir bilgiler sunar.

Türkiye Triathlon Federasyonu yayınıdır.



TRİATLON BİLİMİ

TRİATLON BİLİMİ JOE FRIEL & JIM VANCE



TRİATLON BİLİMİ

BİLGİ BİRİKİMİ VE PERFORMANSIN NİHAİ BİRLEŞİM NOKTASI

TÜRKİYE
TRİATLON
FEDERASYONU

Editörler
JOE FRIEL & JIM VANCE

Triathlon Medicine

Sergio Migliorini
Editor

Springer

TRIATHLON Anatomy

MARK KLION, MD
TROY JACOBSON



Your illustrated guide
to faster, stronger
multi-sport performance

TÜRKİYE
TRİATLON
FEDERASYONU

ANTRENÖR ATAMALARI

2013 (2 ANTRENÖR)

BALIKESİR
İZMİR

2014 (1 ANTRENÖR)

ANTALYA

2022 (6 ANTRENÖR)

ANTALYA
BALIKESİR
BURSA
ÇANAKKALE
DENİZLİ
ORDU

2023 (6 ANTRENÖR)

ANKARA
BALIKESİR
ÇANAKKALE
İZMİR
KOCAELİ
MUĞLA

ANTRENÖR SAYILARI

İL	KADEME	ERKEK	KADIN	TOPLAM
Adana	1.	1	1	2
Afyon	1.	2	0	2
Ankara	1.	26	11	37
	2.	9	2	11
	3.	1	0	1
Antalya	1.	14	9	23
	2.	7	0	7
	3.	2	2	4
	4.	1	0	1
Artvin	1.	1	0	1
Aydın	1.	1	2	3
	2.	1	1	2
Balıkesir	1.	8	5	13
	2.	10	5	15
	3.	2	0	2
Bartın	2.	0	1	1
Batman	1.	1	0	1
Bayburt	2.	1	0	1
Bilecik	3.	0	1	1
Bingöl	1.	1	1	2
Bursa	1.	15	4	19
	2.	3	1	4
	3.	1	0	1
Çanakkale	1.	11	10	21
	2.	3	2	5
	3.	1	0	1
Çankırı	1.	1	0	1

İL	KADEME	ERKEK	KADIN	TOPLAM
Denizli	1.	14	3	17
Diyarbakır	1.	7	3	10
Edirne	1.	1	1	2
	2.	1	0	1
Elazığ	1.	12	9	21
Eskişehir	1.	1	1	2
	2.	1	0	1
Gaziantep	1.	1	0	1
Hatay	1.	1	1	2
Isparta	1.	5	0	5
	3.	0	1	1
İstanbul	1.	34	16	50
	2.	21	1	22
	3.	1	1	2
İzmir	1.	60	14	74
	2.	12	6	18
	3.	1	0	1
Karabük	1.	3	1	4
	2.	1	0	1
Kastamonu	1.	1	0	1
	2.	1	0	1
Kayseri	1.	2	0	2
Kırklareli	1.	1	2	3
	2.	1	0	1
Kocaeli	1.	5	0	5
	2.	2	0	2
Konya	1.	3	2	5

İL	KADEME	ERKEK	KADIN	TOPLAM
Kütahya	1.	2	0	2
	2.	1	0	1
Malatya	1.	2	0	2
Manisa	1.	3	2	5
	2.	2	1	3
Mardin	1.	2	0	2
Mersin	1.	3	1	4
	2.	2	0	2
Muğla	1.	5	1	6
Nevşehir	1.	1	0	1
Ordu	1.	3	0	3
Sakarya	1.	2	1	3
	2.	2	0	2
Samsun	1.	11	1	12
	2.	2	0	2
Siirt	1.	1	0	1
Sinop	2.	2	0	2
Sivas	1.	1	0	1
Tokat	1.	0	2	2
Trabzon	1.	2	0	2
	2.	1	0	1
Tunceli	1.	3	0	3
Van	1.	8	0	8
Yalova	1.	1	0	1
Zonguldak	1.	1	0	1
KKTC	2.	1	0	1
TOPLAM		381	129	510

KADEME	ERKEK	KADIN	TOPLAM
1.	284	104	388
2.	87	20	107
3.	9	5	14
4.	1	0	1
5.	0	0	0
TOPLAM	381	129	510

ANTRENÖR KULÜP İSTİHDAMI

Mevcut durumda bir antrenör **3 (üç)** farklı kulüpte görev alabilmektedir. 2025’de bu sayı **2 (iki)**’ye indirilecektir.

Kulüp Sayısı	Antrenör Sayısı					
18	1	ZÜLFÜ	KARABULUT	ANTALYA	2. Kademe	18
14	1	MERT	ONARAN	İZMİR	2. Kademe	14
11	2	FATİH CENK	BÜYÜK	ÇANAKKALE	3. Kademe	11
7	2	SERKAN	ŞİMŞEK	İZMİR	2. Kademe	11
6	1	GÜLCAN	ÇELİK	ÇANAKKALE	2. Kademe	7
4	3	ZEKERİYA	YÜCETÜRK	DENİZLİ	4. Kademe	7
3	2	UMUT	ÇAVUŞOĞLU	ANTALYA	2. Kademe	6
2	5	ALPER TOLGA	KÖKSOY	İZMİR	2. Kademe	4
1	22	EDİP	KUNT	MERSİN	2. Kademe	4
0	65	MUHAMMET	ONAY	BALIKESİR	3. Kademe	4
TOPLAM	104	MEHMET	BOZDEMİR	KOCAELİ	2. Kademe	3
		YÜKSEL	IŞIK	BALIKESİR	2. Kademe	3

KULÜPLERİN SPOR DALI TESCİLİ



T.C.
GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI
Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : E-32486062-010.07.01[130.99]-5446704

22.08.2023

Konu : Spor Dalı Tescil Talimatı Hakkında

TÜM FEDERASYONLARA

22/4/2022 tarihli ve 7405 sayılı Spor Kulüpleri ve Spor Federasyonları Kanununun "Spor faaliyetlerine katılım" başlıklı 4 üncü maddesi ile spor kulüplerinin bir spor dalında faaliyetlere katılabilmemesinin, bu spor dalının bağlı olduğu spor federasyonu tarafından tescil edilmesine bağlı olduğu ve tescilin yapılmasının, başvuru şeklinin, gerekli belgelere ilişkin usul ve esasların, ilgili spor federasyonunun talimatları ile düzenleneceği belirtilmiştir.

Bu kapsamda spor kulüplerinin kuruluşu, organları; spor kulüpleri ve spor anonim şirketlerinin Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından tescili, tescilin şartları, tescil için gerekli belgeler, spor kulübü tüzüğü ile spor anonim şirketlerinin esas sözleşmesinin içeriği, spor kulüpleri ve spor anonim şirketlerinin spor faaliyetlerinde kullanacakları isim, renk, amblem ve diğer ayırıcı işaretleri ile üst kuruluş oluşturulmasına ilişkin usul ve esasları düzenlemek amacıyla Spor Kulüpleri ve Spor Anonim Şirketleri Tescil Yönetmeliği hazırlanmış ve 08/07/2022 tarihli ve 31890 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanmıştır.

Söz konusu Yönetmeliğin "Spor kulüplerinin spor dalı tescili" başlıklı 8 inci maddesinin onuncu fıkrasında ve "Spor anonim şirketlerinin spor dalı tescili" başlıklı 18 inci maddesinin onuncu fıkrasında; spor kulüplerinin ve spor anonim şirketlerinin spor dalı tescil ücreti, spor dalı tescilinin yapılması, başvuru şekli ve gerekli belgelere ilişkin diğer usul ve esasların, ilgili spor federasyonunun talimatları ile düzenleneceğine hükmedilmiştir.

TÜRKİYE
TRIATLON 
FEDERASYONU

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

1. The number and ratio of **all coach certifications** issued by World Triathlon to your NF since 2014 (with Confederation and World-averages indicated as reference):

	Total number of coaches	Male coaches		Female coaches		Level 1 certificates		Level 2 certificates	
Türkiye Triathlon Federation	34	25	73,53%	9	26,47%	25	73,53%	8	23,53%
Europe Triathlon average	11,56	8,09	70,00%	3,70	32,00%	9,03	78,13%	3,06	26,49%
World average	10,76	7,80	72,49%	2,96	27,51%	8,29	77,04%	2,47	22,96%

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

2. The number and ratio of **valid coach certifications** issued by World Triathlon to your NF since 2014 (with Confederation and World-averages indicated as reference):

	Total no. of valid coaches	Male coaches with valid certificates		Female coaches with valid certificates		Valid Level 1 certificates		Valid Level 2 certificates	
Türkiye Triathlon Federation	24	18	75,00%	6	25,00%	16	66,67%	8	33,33%
Europe Triathlon average	7,73	5,50	71,15%	2,23	28,85%	5,53	71,54%	2,20	28,46%
World average	7,89	5,70	72,24%	2,19	27,76%	5,62	71,23%	2,27	28,77%

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

3. The number of athletes/population per certified active coach in your NF (with Confederation and World-averages indicated as reference):

	Number of registered triathletes per active certified coach ¹	Number of triathletes per active certified coach ²	Population per active certified coach
Türkiye Triathlon Federation	46	167	3 575 675
Europe Triathlon average	410	1 045	3 892 100
World average	325	3 641	6 754 675

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

Registration #	First Name	Family Name	Course year	Level	Valid until	Level 2 eligible in 2024
100916	Alper Tolga	Köksoy	2022	2	2026	already Level 2
100212	Aytug	Akar	2016	2	revalidated until 2024	already Level 2
101119	Begum	Ozuekren Kasapoglu	2023	2	2027	already Level 2
101123	Erdogan	Gunduz	2023	2	2027	already Level 2
101130	Kutluhan	Ozkunt	2023	2	2027	already Level 2
100934	Onur	Senturk	2023	2	2027	already Level 2
101132	Ozenc	Aygun Gunduz	2023	2	2027	already Level 2
100918	Zekeriya	Yücetürk	2022	2	2026	already Level 2

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

Registration #	First Name	Family Name	Course year	Level	Valid until	Level 2 eligible in 2024
101120	Caner	Algun	2020	1	2024	Yes
101121	Deniz	Cakan Koksoy	2020	1	2024	Yes
101122	Egen Sena	Filazi	2020	1	2024	Yes
101125	Eren	Akdag	2020	1	2024	Yes
101126	Esra Nur	Gokcek	2020	1	2024	Yes
101128	Goksen	Cinar	2020	1	2024	Yes
100870	Huseyin Onur	Aydemir	2019	1	2024	Yes
101131	Melih	Bor	2020	1	2024	Yes
101152	Tunc	Gur	2020	1	2024	Yes
101134	Zulfu	Karabulut	2020	1	2024	Yes

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

Registration #	First Name	Family Name	Course year	Level	Valid until	Level 2 eligible in 2024
101545	Ali	Atav	2022	1	2026	No
101546	Buse	Aygun	2022	1	2026	No
101127	Fuggan	Arik	2020	1	2024	No
101730	Hadi	Nabizadeh Khayyat	2023	1	2027	No
101682	Ibrahim Gurkan	Ozturk	2023	1	2027	No
100914	Yuksel	Isik	2019	1	2024	No

WT LEVEL 1-2 COACHES

World Triathlon 2023 Coach Certification Report

Registration #	First Name	Family Name	Course year	Level	Valid until	Level 2 eligible in 2024
100919	Bahar	Saygili	2019	1	expired in 2023	n/a
100347	Ibrahim Alp	Iskin	2017	1	expired in 2021	n/a
100981	Serkan	Simsek	2019	1	expired in 2023	n/a

ACEP

Accredited Coach Education Program

NATIONAL FEDERATIONS:

1. TRIATHLON AUSTRALIA
2. BELGIAN TRIATHLON (2017)
3. TRIATHLON CANADA (2020)
4. CROATIAN TRIATHLON FEDERATION
5. FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TRIATLÓN (2017)
6. FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON (2017)
7. BRITISH TRIATHLON (2017)
8. TRIATHLON IRELAND (2017)
9. FEDERACIÓN MEXICANA DE TRIATHLÓN (2017)
10. FEDERAÇÃO DE TRIATLO DE PORTUGAL (2019)
11. SWISS TRIATHLON
12. TÜRKİYE TRIATHLON FEDERATION (2023)*
13. USA TRIATHLON (2017)

*TUR to be reassessed in 2024.

https://triathlon.org/development/coach/accredited_coach_education_program

ACEP

Quality in Sport Coaching Self Assessment Tool



Preferred Language	1
National Federation	TURKISH TRIATHLON FEDERATION (TTF)
Lead contact	KADIR CAN CAKICI
Email	cakicik@gmail.com ; kadir.cakici@triatlon.org.tr

	Pillar	Completion Progress	Self Rating	Reviewer Rating	Action plan progress	Overdue
1	Strategy and Leadership	100%	33.3 33.3%		30 29.68	1
2	Education	100%	55.6 55.6%		36 36.26	0
3	Tracking	100%	55.6 55.6%		28 27.91	0
	Overall	100%	48.1 48.1%		31 31%	1

ACEP

S1.1	Coach Development Strategy
S1.2	External Input/Oversight/Best Practice
S1.3	Internal Staffing
S1.4	Inclusive Steering Group. Internal Input/Oversight
S1.5	Operational Control & Finances
S1.6	Management of Coaching Workforce Plan & Analysis
S1.7	Policy and Procedure Documents
S2.1	Coaching Pathway
S2.2	Coaching Curriculum
S2.3	Assessment of Coaches Within The Coach Development Program
S2.4	Verification of The Coaching Pathway Programs
S2.5	Coach Developer Workforce
S2.6	Availability and Accessibility
S3.1	Impact on Athletes
S3.2	Impact on Coaches
S3.3	General Metrics and Performance Indicators

RED	This is a weak area, area for concern, or not undertaken
AMBER	This area needs some development, is undertaken to a degree but is a possible weakness
GREEN	This area is done well
GOLD	This is something we do which is best practice (world beating) and a good example should other developing nations wish to see best practice.

LOW	If intention is to currently maintain current position/capability, i.e. there is no change in current activity planned.
MEDIUM	If intention is to improve this area (but other points have higher focus or priority).
HIGH	This is a key focus/priority for improvement in the short term. It usually isn't possible to have more than a couple of high priorities.

ACEP



Be your extraordinary



Türkiye Triathlon Federation

Certification Number: 2023/01

is a

World Triathlon Accredited Coaches' Education Programme.

The accreditation is valid for 2 years.

Lausanne, 13 February 2023

Marisol Casado
World Triathlon President
IOC Member



Accredited
Coaches'
Education
Programme



TÜRKİYE
TRIATLON 
FEDERASYONU

2024 PROJELER

National Federation Information

National Federation Name	TÜRKİYE TRIATHLON FEDERATION
NF Development Coordinator - name	HUSEYİN ONUR AYDEMİR
NF Development Coordinator - Email address	onuraydemir@triatlon.org.tr
NF Development Coordinator - mobile phone number	(+90 507 168 26 58)

NF Declaration

We confirm that the information given in this Development Project funding application is true and accurate, and in line with the guidelines and requirements as outlined in the letter of September 3, 2023. On behalf of our NF we accept the terms and conditions of grants and agree to be bound by those terms and conditions.

Date: 14 / 11 / 2023

We hereby apply for funding for 2024 for the following NF Development Projects (maximum 4):

Summary of Project Funding Requested

Project title (maximum 10 words)	Funding Request (in EUR)
DAKAR 2026 ATHLETES' DEVELOPMENT CAMP	2500
LEVEL 1 TECHNICAL OFFICIAL COURSE	1500
LEVEL 2 TECHNICAL OFFICIAL COURSE	1500
Total Project Funding Request	4000

NF President	NF Applicant
Print Name: BAYRAM YALCINKAYA	Print Name: HUSEYİN ONUR AYDEMİR
Signature: _____	Signature: _____

Referring to the proposals submitted by your National Federation, the following Projects and related subsidy amounts have been approved:

PROJECT 1: Dakar 2026 Athletes Development Camp	€ 2.000
PROJECT 2: Level 1 TO Course	€ 500
PROJECT 3: Level 2 TO Course	€ 500

On Friday February 16, 2024 (on the occasion of the ETU Presidents' Conference (Prague, Czech Republic), the ETU Development Committee will offer an opportunity for a Face-to-Face Meeting with all NFs benefiting from Development support in 2024. Apart from your own topics you might bring to that meeting and a review of your NF's Project(s) of last year (for which we kindly ask you to submit a written Report to the Secretary (dhoogemarcetu@gmail.com) at the latest by February 5, 2024, covering all topics listed in the document attached), we will also discuss the above Project(s). May we please ask you to complete this 2023 Report with due diligence, as this Report will be shared with the ETU Executive Board.

ERASMUS+



T.C.
DIŐIŐLERİ BAKANLIĞI
AVRUPA BİRLİĞİ BAŞKANLIĞI
TÜRKİYE ULUSAL AJANSI
ERASMUS+ PROGRAMI 2023 YILI
ANA EYLEM 1 - BİREYLERİN ÖĞRENME HAREKETLİLİĞİ
KA-182 SPOR PERSONELİ HAREKETLİLİĞİ
BİRİNCİ DÖNEM PROJE BAŐVURULARINA İLİŞKİN SONUÇLAR
KABUL LİSTESİ

Sıra No	Proje Numarası	Proje Türü	Başvuran Kurum/Kuruluş Adı	Proje Adı	İli	Kabul Edilen Azami Hibe (Avro)
1	2023-1-TR01-KA182-SPO-000113288	Spor Personeli HareketliliĐi	İstanbul Görme Engelliler Eriőebilirlik Eğitim Sosyal Yaşam ve Spor DerneĐi	Sporla Dijital ve Fiziki Eriőebilirlik Gözlem HareketliliĐi	İstanbul	19.136.00 €
2	2023-1-TR01-KA182-SPO-000120438	Spor Personeli HareketliliĐi	Ordu Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	Engelli Bireyler için Grassroots Yüzme Sporu	Ordu	11.850.00 €
3	2023-1-TR01-KA182-SPO-000144186	Spor Personeli HareketliliĐi	Türkiye Curling Federasyonu	Tekerlekler Curling için Dönüyor	Ankara	17.875.00 €
4	2023-1-TR01-KA182-SPO-000145968	Spor Personeli HareketliliĐi	Hezarfen Sportif Havacılık ve DoĐa Sporları Spor Kulübü DerneĐi	Herkes için Gökyüzü	Siirt	14.940.00 €
5	2023-1-TR01-KA182-SPO-000146938	Spor Personeli HareketliliĐi	Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	Çok Hareket-Sağlıklı Vücut & Çok Bilinç-Sağlıklı Gelişim	Ankara	23.760.00 €
6	2023-1-TR01-KA182-SPO-000150579	Spor Personeli HareketliliĐi	Rekreasyon Uzmanları Spor Kulübü DerneĐi	Spor Temelli Rekreatif Koçluk Modeli	Eskişehir	15.558.00 €
7	2023-1-TR01-KA182-SPO-000150706	Spor Personeli HareketliliĐi	Tutku Gençlik ve Spor Kulübü	İşitme Engellilerin Top Sesi: Antrenörler için Eğitim Programı	Denizli	17.112.00 €
8	2023-1-TR01-KA182-SPO-000162567	Spor Personeli HareketliliĐi	Adana Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	Mavi Sularda Engelsiz	Adana	12.242.00 €
9	2023-1-TR01-KA182-SPO-000162671	Spor Personeli HareketliliĐi	Kırkkale Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü	Maddeye DeĐil Hayata Bağlan,Hareketi Seç,Harekete Geç	Kırkkale	11.242.00 €
10	2023-1-TR01-KA182-SPO-000162860	Spor Personeli HareketliliĐi	Kepez Spor Kulübü DerneĐi	Koşmak için Asla Geç DeĐil!	Antalya	11.750.00 €
11	2023-1-TR01-KA182-SPO-000163158	Spor Personeli HareketliliĐi	Türkiye Triatlon Federasyonu	Triatlon Sporunu Çocuklara Sevdiriyoruz	Ankara	34.046.00 €
12	2023-1-TR01-KA182-SPO-000163302	Spor Personeli HareketliliĐi	Denizli Gençlik Spor İl Müdürlüğü	Okul Öncesi Çocuklarda Temel Spor Eğitimi	Denizli	24.170.00 €
13	2023-1-TR01-KA182-SPO-000163612	Spor Personeli HareketliliĐi	Eskişehir Sportif Yaşam Gençlik ve Spor Kulübü DerneĐi	Badminton Tutkusu	Eskişehir	16.300.00 €
14	2023-1-TR01-KA182-SPO-000163635	Spor Personeli HareketliliĐi	Engelli Olan Bireyler ve Aileleri Gelişim Merkezi DerneĐi	Kapsayıcı Spor için Eğitim Hamlesi	Mersin	14.450.00 €
15	2023-1-TR01-KA182-SPO-000163788	Spor Personeli HareketliliĐi	Türkiye Modern Pentatlon Federasyonu	Modern Pentatlon'da Eskrim Metodu Gözlemi	Ankara	18.558.00 €
16	2023-1-TR01-KA182-SPO-000164111	Spor Personeli HareketliliĐi	Kırklareli Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	Geleceğin Antrenman Modeli "Beyin Topu"	Kırklareli	19.402.00 €
17	2023-1-TR01-KA182-SPO-000164316	Spor Personeli HareketliliĐi	Afyon Spor Lisesi	Spor Kültürünün Tabana Yayılması ve Kapsayıcılığı	Afyonkarahisar	9.550.00 €
18	2023-1-TR01-KA182-SPO-000164506	Spor Personeli HareketliliĐi	Türkiye Herkes için Spor Federasyonu	Pedaling for a greener future	Ankara	30.420.00 €
19	2023-1-TR01-KA182-SPO-000164593	Spor Personeli HareketliliĐi	Diyarbakır Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	Sosyal İçerme için Spor Projesi	Diyarbakır	27.854.00 €
20	2023-1-TR01-KA182-SPO-000166225	Spor Personeli HareketliliĐi	Kahramanmaraş Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü	Spora Yeni Bir Bakış: Sportif Gönüllülük Hamlesi	Kahramanmaraş	19.295.00 €



TÜRKİYE
TRIATLON
FEDERASYONU

Triatlon Okulu

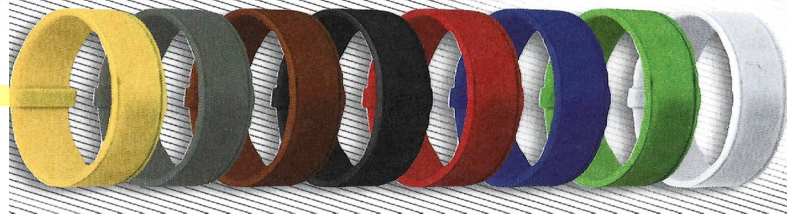
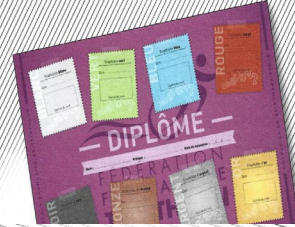
LA MALLETTE PÉDAGOGIQUE COMPREND

- > La notice d'utilisation de la mallette
- > Le livret « École Française de Triathlon »
- > Le Répertoire des actions et conduites motrices du triathlon
- > Le classeur des fiches pédagogiques
- > Un lot de 5 passeports du triathlète *
- > Un lot de 5 diplômes *
- > Un sac EFT avec à l'intérieur *
- > 8 lots de 5 bracelets EFT (triathlète Blanc à triathlète d'Or),
20 stickers EFT, 1 bonnet silicone EFT, 1 bidon

* Produits disponibles également en réapprovisionnement



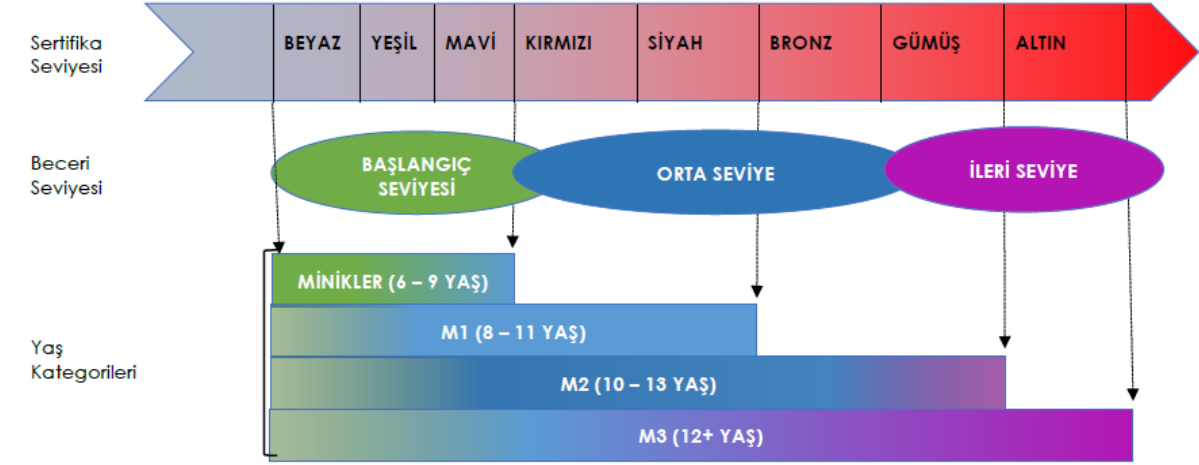
PASSEPORT DU TRIATHLÈTE
NOMBRE DE LOTS
SOUS TOTAL 1 €



Sayfa 15

Tablo 2

SERTİFİKA SEVİYELERİ VE BECERİ SEVİYELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ



SERTİFİKA TESTİ

BİSİKLET / YEŞİL TRIATLET

YEŞİL

BİSİKLET

> Bisikletimi kendim yönlendirebilir ve güvenli bir mesafede fren yapabilirim.

TEST DÜZENİĞİ

Sporcu, başında kaskı, güne kaysı başlı şekilde başlangıç çizgisinin arkasında konumlanır. Start alanından sonra belirlenen bölgede (1) belirlen bir şekilde hızlanır ve fren bölgesinde (2) yavaşlar. Anladın durmadan 5 kere arasında (her kere arasında eğil bozuk olacak şekilde) slalom yapar ve kilitli çizgisini geçince durur.

1 = Hızlanma bölgesi 2 = Fren bölgesi

5m 20m 3m 5m 2m 2m 2m 2m 2m

DEĞERLENDİRME

Gözlem Ölçütleri¹

- Sporcu 1. bölgede belirgin bir şekilde hızlanır.
- Ön tekerleği 2. bölgeye girildiği andan itibaren fren yapmaya başlar.
- 2. bölgede bisiklet kaydırmadan (dengeli ön ve arka frenlemeyle) yavaşlar ve ayağını yere değmeden parkura devam eder.
- Slalom bölgesini ayağını yere değmeden ve herhangi bir konye çarpıp devirmeden bitirir.

¹ Testten başkanı olunması için tüm ölçütlerin karşılanmış olması gerekir.

03-1: SU İÇİNDEN KİÇİS YAPABİLİRİM

İlgili Eğitim Fikri No: 5-13

Başlangıç Seviyesi

- Önemli bir potansiyel çığ yavaşlar.
- Çığ önünde durur ve diğer sporcular tarafından filp tutulur.

Orta Seviye

- Yavaş potansiyelini kontrol eder.
- Diğer yarışmacıların hareketleri altında durur.

İleri Seviye

- Yavaş potansiyelini maksimum şekilde kontrol eder.
- Kendini diğer yarışmacılardan korumak için hemem yapabilir.
- Riskleri yönetir.

Motor Beceri(ler) ile İlgili Federasyon Kuralları¹

- Çığ, yangın bittiril veya teknik koşullar sırasında hata ve hatalardan kaçınılması için her bir sporcunun bilmesi gerekir.

TRİATLON İÇİN MOTOR BECERİLER VE HAREKETLER DİZİNİ

TRIATLON OKULU

LA MALLETTE PÉDAGOGIQUE

COMPREND

- > La notice d'utilisation de la mallette
- > Le livret « École Française de Triathlon »
- > Le Répertoire des actions et conduites motrices du triathlon
- > Le classeur des fiches pédagogiques
- > Un lot de 5 passeports du triathlète *
- > Un lot de 5 diplômes *
- > Un sac EFT avec à l'intérieur *
- > 8 lots de 5 bracelets EFT (triathlète Blanc à triathlète d'Or), 20 stickers EFT, 1 bonnet silicone EFT, 1 bidon

* Produits disponibles également en réapprovisionnement

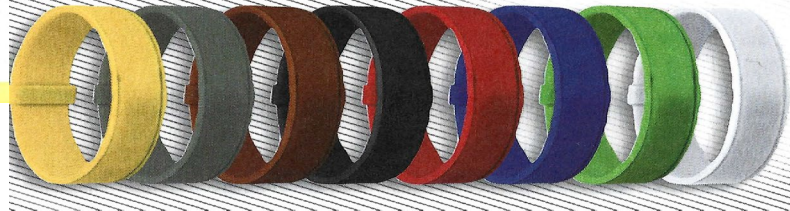
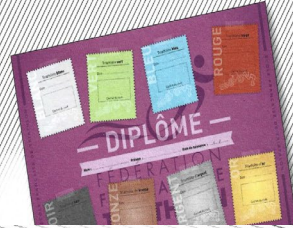


PASSEPORT DU TRIATHLÈTE

NOMBRE DE LOTS

SOUS TOTAL 1

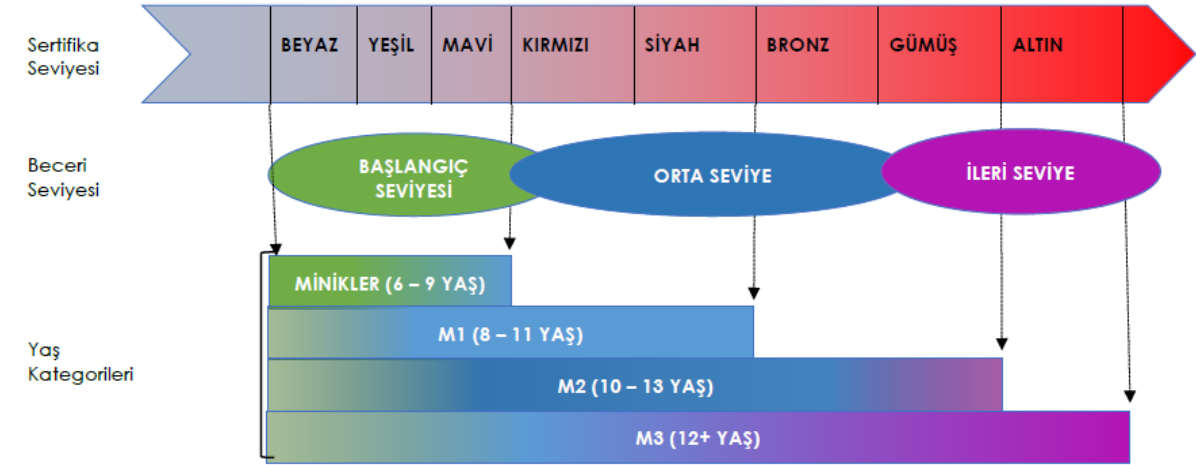
€



Sayfa 15

Tablo 2

SERTİFİKA SEVİYELERİ VE BECERİ SEVİYELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ



SERTİFİKA TESTİ

BİSİKLET / YEŞİL TRIATLET

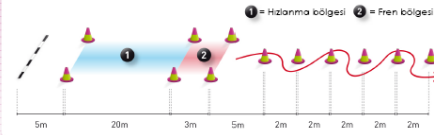
YEŞİL

BİSİKLET

> Bisikletimi kendim yönlendirebilirim ve güvenli bir mesafede fren yapabilirim.

TEST DÜZENİĞİ

Sporcu, başında kaskı, güne kaysız başlı şekilde başlangıç çizgisinin arkasında konumlanır. Start alanından sonra belirlenen bölgede (1) belirlen bir şekilde hızlanır ve fren bölgesinde (2) yavaşlar. Aralından durmadan 6 kere arasında (her kere arasında eğilme, ayakta durma) slalom yapar ve bitiş çizgisini geçince durur.



DEĞERLENDİRME

Gözlem Ölçütleri¹

- Sporcu 1. bölgede belirgin bir şekilde hızlanır.
- Ön tekerleği 2. bölgeye girildiği andan itibaren fren yapmaya başlar.
- 2. bölgede bisikleti kaydırmadan (dengeyi ön ve arka frenlemeyle) yavaşlar ve ayağını yere değmeden parkura devam eder.
- Slalom bölgesini ayağını yere değmeden ve herhangi bir konye çarpıp devirmeden bitirir.

¹ Testten başkanı olunması için tüm ölçütlerin karşılanmış olması gerekir.

03-1: SU İÇİNDEN KİÇİS YAPABİLİRİM

İlgili Eğitim Fisiği No: 5-13

Başlangıç Seviyesi

- Çabuk bir potansiyelle çabuk yüzerim.
- Çabuk dengeyi tutarım ve diğer sporcular tarafından takip ederim.

Orta Seviye

- Yavaş potansiyelimle konumlanarak yüzerim.
- Diğer yarışmacıların hareketleri altında kalırım.

İleri Seviye

- Yavaş potansiyelimle maksimum şekilde konumlanırım.
- Kendimi diğer yarışmacılardan korumak için hemmen hareket ederim.
- Riskli manevralar yaparım.

Motor Beceri(ler) ile İlgili Federasyon Kuralları¹

- Çabuk, yavaş, belirli veya belirli bölgeyi geçerken hızlanma ve yavaşlama becerilerini alan her bir sporcunun yetenekleri.

TRİATLON İÇİN MOTOR BECERİLER VE HAREKETLER DİZİNİ

TRİATLON OKULU ANTRENÖR EL KİTABI

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU TRİATLON OKULU
I. BİR ÖĞRETİM YAKLAŞIMI

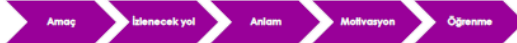


Öğretim süreci, antrenöre eğitim eyleminde rehberlik eden unsurlar çerçevesinde inşa edilmiştir.

1. AMAÇ: ÖĞRENMEYİ TETİKLEME

Amaç, ulaşılmak istenen sonuç için bir veya daha fazla somut, açıkça tanımlanmış hedefi ifade eder. Antrenör ve sporcu tarafından paylaşılır, öğretme ve öğrenmeye rehberlik eder.

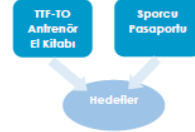
Amaç, izlenecek yolu gösterir. Öğrenmeye anlam verir ve sporunun motivasyonunu destekler. Sporcu nereye gitmesi gerektiğini bildiği zaman daha iyi öğrenir.



Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflere hem Türkiye Triathlon Federasyonu Triathlon Okulu Antrenör El Kitabı'nda hem de Sporcu Pasaportu'nda sunulmuş olan becerilere ulaşılabilir.



Sporunun genel becerileri edindiği, 8 **Sertifika Seviyesi** ile (beyaz triatlitten altın triatlite kadar) gösterilir. Bu genel beceriler **triatlona özgü etaplara göre** (çıkış öncesi, yüzme, 1. değişim, bisiklet, 2. değişim, koşu) 4 etaba bölünmüştür ve antrenör ve sporcu için ulaşılması gereken somut ve kesin hedefleri belirler.



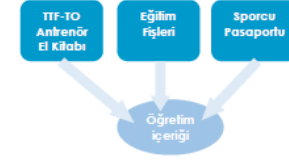
2. ÖĞRETİM İÇERİĞİ: ÖĞRETİLECEK OLAN "NE"?

Sporunun belli **yetileri kazanması için öğrenmek ve uygulamak zorunda olduğu bilgi, beceri ve hareketler** öğretim içeriğini oluşturur. Belirlenen hedeflere ulaşılması sağlanır.

Türkiye Triathlon Federasyonu **Triathlon Okulu Antrenör El Kitabı** sporunun yaşına, ergenlik düzeyine ve cinsiyetine göre uyarlanmış **öğretim içerikleri** sunmaktadır. El Kitabı iki kısımdan oluşmaktadır: **eğitimin ana aşamaları ve çocuklarda fiziksel özellikler.**



Triatlonda değişmez hareket kalıplarından oluşan **Triatlona İçin Motor Beceriler ve Hareketler Dizini**, antrenöre genç triatletlerin bireyselliğini sağlama için yapılabileceği çalışma örneklerini sunar.

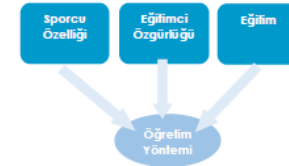


Eğitim Fajleri, motor beceriler ve önceden tanımlanmış beceri seviyeleri (başlangıç seviyesi, orta seviye, ileri seviye) için birçok öğretim içeriği sunmaktadır.

3. ÖĞRETİM YÖNTEMİ: "NASIL" ÖĞRETİLİR?

Öğretim yöntemi, antrenörün öğretim içeriğini (bilgi, beceri ve hareketleri) iletme şeklidir. Öğrenme teorilerinden türetilen farklı öğretim yöntemleri bulunmaktadır. Bunlardan bazıları: **yönlendirici eğitim** (öğretim içeriği antrenör tarafından "dikte edilir"), **keşif yoluyla eğitim** (antrenör sporunun güvenli bir ortamda keşfederek gelişmesine izin verir), **proje tabanlı eğitim** (sporunun yüksek derecede özaktığını gerektirir, öğrenmede gerçek aktör sporunun kendisidir).

Kullanılan öğretim yöntemi, antrenörün öğretim yöntemini kullanmadaki hassasiyetine ve becerisine, sporunun uygulamadaki duyarlılığına ve öğrenme süresine bağlıdır. Bu nedenle antrenörler kullandıkları yöntemlerin seçiminde önemli ölçüde özaktılığa ve sorumluluğa sahiptir.



Bir öğretim yönteminin etkinliği, ancak hareketler ve öğretim yöntemleri antrenör tarafından iyi bir şekilde öğrenilirse ve sporculunun öğrenme kapasitelerine göre uyarılarsa sağlanabilir.

Antrenör eğitim seminerleri/kursları/çalıştayları, antrenörlerin becerilerini geliştirmeye ve öğretim yöntemlerinin (seçim, kullanım, vb.) etkinliğini artırmaya katkıda bulunur.

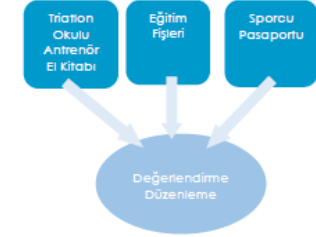
4. DEĞERLENDİRME: EĞİTİMİN DÜZENLEMESİ

Öğrenme sürecinin başlangıcında gerçekleştirilecek olan **tanısal değerlendirme**, antrenörün ulaşılacak hedefleri belirlenmesi ve öğretim içeriğini planlaması açısından yapacağı seçimlerine rehberlik eder. Öğrenme süreci sırasında gerçekleştirilen **biçimlendirici değerlendirme** de antrenöre ve sporcuya öğrenmenin gelişimi konusunda kesin ölçütlerle bilgi verir.

Öğrenme sürecinin sonunda gerçekleştirilen **sertifika değerlendirme** ile de sporculunun belli bir sertifika seviyesini hak ettiği belgelenir.

Eğitimi düzenlemek için önemli bir araç olan değerlendirme, **Sporcu Pasaportu'nda 8 sertifika seviyesi** şeklinde (beyaz triatlitten altın triatlite kadar) ayrı ayrı gösterilir.

8 sertifika seviyesiyle ilgili beceriler Triathlon Okulu Antrenör El Kitabı'nda sunulmaktadır. El Kitabının ekinde sunulan, **"Test Fajleri"** (test düzeneği, gözetim şemaları ve değerlendirme ölçütleri) de değerlendirme sürecinde eğitime destek olmaktadır.



Eğitim Fajleri'ndeki **değerlendirme ölçütleri** antrenöre antrenmanlarını düzenleme ve eğitimin sporculunun beceri seviyelerine daha iyi uyarılmasını sağlayacak düzenlemeleri (varyantlar) yapması açısından öneme araçları olarak sunulmuştur.



TRİATLON OKULU

ANTRENÖR EL KİTABI SERTİFİKA TESTLERİ

SERTİFİKA TESTİ

YÜZME / YEŞİL TRİATLET

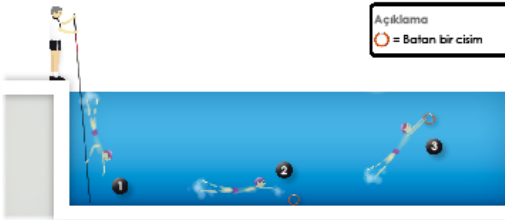
YEŞİL

YÜZME

> Nefesimi tutarken, derinliği artırarak dalabilirim.

TEST DÜZENİĞİ

Test, antrenör tarafından dikey olarak havuzun dibine indirilen bir direkten (yaklaşık 2 m) sporcunun futunarak suyun dibine inmesinden oluşur. Sporcu daha sonra direği braker, direğin yaklaşık 3m ilerisinde, havuz dibinde batmış olarak bulunan bir cisimle eliyile alır ve bu cisimle birlikte su yüzeyine çıkar.



Açıklama
○ = Batan bir cisim

DEĞERLENDİRME

Gözlem Ölçütleri¹

- Sporcu suyun yüzeyine havuz dibinde batmış olarak bekleyen cisim ile birlikte çıkar.

SERTİFİKA TESTİ

BİSİKLET / YEŞİL TRİATLET

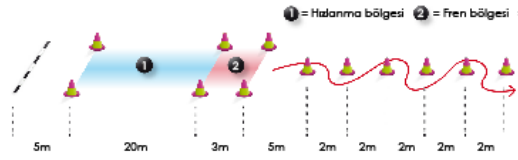
YEŞİL

BİSİKLET

> Bisikletimi kendim yönlendirebilirim ve güvenli bir mesafede fren yapabilirim.

TEST DÜZENİĞİ

Sporcu, başında kaskı, çene kayığı bağlı şekilde çıkış çizgisinin arkasında konumlanır. Çıkış aldatılan sonra belirlenen bölgede (1) belirgin bir şekilde halatın ve fren bölgesinde (2) yavaşlar. Ardından durmadan 6 koni arasında (her koni arasında eğil boğuk olacak şekilde) slalom yapar ve bitiş çizgisini geçince durur.



DEĞERLENDİRME

Gözlem Ölçütleri¹

- Sporcu 1. bölgede belirgin bir şekilde halatın.
- Ön tekerleği 2. bölgeye girdiği andan itibaren fren yapmaya başlar.
- 2. bölgede bisikleti kaydırmadan (dengeyi ön ve arka frenlemeyle) yavaşlar ve ayağını yere değmeden parkura devam eder.
- Slalom bölgesini ayağını yere değmeden ve herhangi bir koniye çarpıp devirmeden bitirir.

¹ Testten başanık alınması için tüm ölçütlerin karşılanmış olması gerekir.

SERTİFİKA TESTİ

KOŞU / YEŞİL TRİATLET

YEŞİL

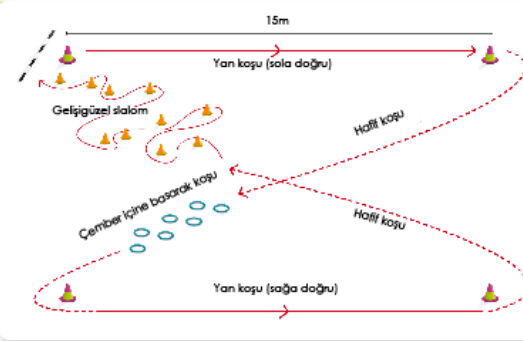
KOŞU

> Farklı boyutlarda (sağa-sola, yukarıya-aşağıya, ileriye-geriye ve bu boyutları birleştirerek) hareket edebilirim.

TEST DÜZENİĞİ

Sporcu, işaretlenmiş bir parkurda, farklı yönlerde egzersizleri birleştirerek koşar (bkz. aşağıdaki yema):

- 15m sola doğru yan koşu,
- 8 halkanın içine basarak koşu,
- 15m sağa doğru yan koşu,
- Rastgele konulmuş yaklaşık 20 koniden oluşan parkurda gelişigüzel slalom (koşu yönünde ve yanlamasına) koşu.



DEĞERLENDİRME

Gözlem Ölçütleri¹

Yan Koşu:

- Sporcu yere çizilen çizgiyi takip eder.
- Yüzü ve gözleri karşıya bakar (ayağına bakmaz).

Gelişigüzel Slalom:

- Slalomu herhangi bir koniye devirmeden ve koşu ritmini bozmadan yapar.

Halka İçine Basma:

- Ayak halkanın dışına basmadan, içine basar.
- Adımlar sonraki halkaya doğru atılır.

¹ Testten başanık alınması için tüm ölçütlerin karşılanmış olması gerekir.

TRİATLON OKULU

SPORCU PASAPORTU

FOTOĞRAF

Bu Sporcu Pasaportu şahsa
ötedir.
Her seviye testinde sizden bu
Sporcu Pasaportu'nu göstermeniz
istenecektir.

SPORCUNUN

Adı:
Soyadı:
Adresi:
Doğum Tarihi:

Bu Sporcu Pasaportu'nun sahibi, Türkiye Triathlon Federasyonu (TTF) tarafından belirlenmiş olan teknik becerileri uygulayabilir.

Bu Sporcu Pasaportu, TTF tarafından yetkilendirilmiş bir antrenör tarafından onaylanmıştır (en az 2. Kademe Triathlon Antrenörü); TTF tarafından önceden tanımlanmış belirli bir beceri seviyesine ulaşması ile triathlon eğitiminde kaydedilmiş olan ilerlemeyi göstermektedir.

EDİTÖRDEN

BECERİLER	KAZANIM SEVİYESİ	
	DEVAM ETMEKTE	KAZANILDI
..... YAPABİLİRİM.		
YÜRÜME		
> Dönüşümlü olarak, kesintisiz, durmadan, 300 m serbest teknik (front crawl) (75 m) ve sirtüstü tekniğinde veya kurbagalama tekniğinde (25 m) yüzebilirim.		
> Dönüşümlü olarak 2 farklı hadza (yavaş ve hızlı) yüzebilirim. TEST 1		
BİSKİLET		
> Kesintisiz, durmadan, değişken bir parkurda (inişli, çıkışlı, virajlı, vb.) 45 dakika boyunca bisiklet sürebilirim.		
> Parkurun özelliklerine göre (inişli, çıkışlı, virajlı, vb.) gerekli vites değişimlerini tahmin edebilirim.		
> Güvenli bir parkurda, önümdeki arkadaşımı takip ederek yer değişimi yapabiliyim.		
KOŞU		
> Yerde temas süresini azaltan teknik drilleri yapabiliyim. TEST 1		
> Kesintisiz, durmadan 20 dakika boyunca koşabiliyim.		
DEĞİŞİM		
> Kesintisiz, durmadan, 1. dejişimin (yüzmeden bisiklete geçiş) ve 2. dejişimin (bisikletten koşuya geçiş) farklı aşamalarını gerçekleştirebilirim.		
1 Türkiye Triathlon Federasyonu (TTF) Triathlon Okulu Antrenör El Kitabı'nın ekinde sunulan Test Fişleri'ne bakınız.		
ANTRENÖRÜN ADI VE SOYADI	TARİH	ANTRENÖRÜN İMZASI

SIYAH

SIYAH TRİATLET

Triathlonun 3 branşını, durmadan, dejişimlerini yaparak, dejişken bir parkurda uygular. Triathlonun temel teknik kazanımlarını öğrenir.

KULUP KAŞESİ

TRİATLON EKİPMANLARI

Bisikletin bakımı için dikkat edeceğimiz birkaç ipucu, triathlon yolculuğunuzdaki sadık yoldaşınız üzerinde rahat omanızı sağlayacaktır.

- Bisikletinizi düzenli olarak temizleyin.
- Zincirinizi yağlayın.
- Lastiklerinizi şişirin.
- **Düzeni olarak antrenörünüzden bisiklet üzerinde doğru pozisyonunda olduğunuzdan emin olmasını isteyin.**
- Her sürüşten önce kaslarınızı takin, çöme kayarız olan, tekerleklerinizi şişik olup olmadığını ve frenlerinizi çalışıp çalışmadığını kontrol edin.
- Vites dejişirken, aktarıcıyı ve zincire zarar vermemek için pedala zorlamayın.
- **Dejanda yapacağınız sürüşlerde diktili, fren yapmaya hazır olunuz.** Yumuşak vites kullanarak bacaklarınızı serli çevirin.

YOL İŞARETLERİ

- DUR:** Bu levha sürücünün kavşaga girmeden önce durarak sağdan ve soldan gelen diğer araçlara yol vermesi gerektiğini bildirir.
Dur işaretine geldiğinizde yavaşlayın ve diğer sporculara "DUR" diyerek uyarın ki diğer sporcular ve arkadaki araçlar da duracağını konusunda uyarın.
- İŞKİLİ İŞARET ÇİZGİSİ:** Sürücülerin beklemeyen bir anda önlerine işkili bir kavşagin çıkacağını bildirir.
İşkili sonye döner döner durun. "DUR" diyerek diğer sporcuların duracağını konusunda uyarın.
- YOL VER:** Bu işaret levhası, ana yol- tali yol kavşagında, tali yoldan kavşaga yaklaşmakta olan sürücülerin gerektiği durumda kavşaga durmaksızın, ana yolda seyretmekte olan araçlara yol vermesi gerektiğini bildirir.
İşaretle gelmeden önce yavaşlayın. Yola çıkmadan önce, önce sola sağa doğru dikkatlice bakın ve diğer sporcuları uyarın. Geraklice "sol" veya "sağ" diyerek ve kolunuzuzu kullanarak diğer sürücülerin yönü bildirin.

- KONTROLSİZ KAVŞAK:** Bu işaret levhası, ileride genel geçiş öncelikli kurulum yapılmış olduğu, diğer bir ila ile sağdan gelmekte olan araçların ilk geçiş hakkına sahip olduğu ve hızlanma için gerekli kontrolsüz kavşaktan bildirmek için kullanılır. İşaretle gelmeden önce yavaşlayın. Yola çıkmadan önce sağınıza bakın ve diğer sporcuları uyarın.
- GİRİŞ OLMAYAN YOL:** Her türlü taşıt trafiğine yasak olduğunu bildirir. Genelde bu işaretin bulunduğu yolun karşı istikameti tek yönlü bir yoldur.
Hiçbir koşulda bu yolda bu yönde araç kullanılmamalıdır.
- BİSKİLET GİREMEZ:** Bisiklet girmenin yasak olduğunu bildirir.
Hiçbir koşulda bu yolda bisiklet kullanılmamalıdır.
- MECBURİ BİSKİLET YOLU:** Bisikletler için zorunlu yol veya şerit. Bisiklet yolunu kullanınız.
- KARŞIDAN GELENE YOL VER:** Bu işaret, iki yönlü trafik akışının zor ve imkansız olduğu durumlarda ayrıca bazı dar yol kesimlerinde öncelikli karşıdan gelen araçlara ait olduğunu bildirmek için kullanılır.
Karşı yönden gelen bir araç varsa yola çıkmadan önce geçişine izin veriniz. Yavaşlayın ve diğer sporcuları uyarın.
- SAĞA DEVAMLILIK TEHLİKELİ VİRAJLAR:** İleride ilki sağa olmak üzere birbiri takip eden virajlı (dönemeçli) yol olduğunu bildirir.
Önünüzde virajlı geçişlere dikkatli olun ve yavaşlayın. Yolun iyice sağında kalın ve önünüzdeki sporcu ile aranızda mesafe bırakın.
- DÖNEK KAVŞAK YAKLAŞIMI:** İleride dönel kavşak olduğunu bildirmek için kullanılır. Dönel kavşagin tehlike oluşturacağı veya kavşagin yetmezince görülmeyeceği durumlarda kullanılır.
İşaretle gelmeden önce yavaşlayın. Yola çıkmadan önce, önce sola sağa doğru dikkatlice bakın ve diğer sporcuları uyarın. Gideceğiniz çıkış belirin.
- TEHLİKELİ EĞİM (İNİŞ):** Bu trafik işaretli tehlikeli olduğu düşünülen eğimli yollara konur. Genelde iniş ve çıkış işaretlerinin hemen altında yolun eğiminin ve uzunluğunun ne kadar olduğu bilgisi yer alır.
Dik yokuşlarda dikkatli olun, hatıranı artırmaması için devamlı fren yapın ve önünüzdeki sporcuyla aranızda mesafe bırakın.
- KARŞI YOL:** Hemde, köprü, çukur ve benzeri list yapı bozukluklarını uyararak için kullanılır.
> Yavaşlayın, yaklaşırken nazım gösterin ve diğer sporcuları "KASIS VAR" diyerek uyarın.

TRIATLON OKULU

MOTOR HAREKETLER VE BECERİLER DİZİNİ



01: ISINMA HAREKETLERİMİ YAPABİLİRİM

İlgili Eğitim Fışleri
No. 1, 2, 3



Başlangıç Seviyesi

- Isınma hareketlerimi başkalarının yaptıklarını taklit ederek yapabiliyim.
- Yarış başlama saati ile ilgili olarak ısınma hareketlerimi yönetmekte zorlanırım.

Orta Seviye

- Isınma hareketlerimi, etkinliğim belirli kısıtlamalara uyarlanmamış, standart egzersizler şeklinde yapabiliyim.
- Ekipmanlarımın değişim alanındaki yerleşimini doğru bir şekilde organize edebiliyim.

İleri Seviye

- Isınma hareketlerimi ve ekipmanlarımın değişim alanına yerleşimini organize edebiliyim.
- Yarış başlangıcı öncesi kalan süreyi etkin bir şekilde yönelebiliyim.
- Yarışmanın kendine özgü kısıtlamalara uyarlayarak, ısınma hareketlerimi yapabiliyim.
- Çıkışta, yüzmeye çıkışta ve değişim alanındaki konumumu belirleyebiliyim.
- Yüzmeye parkurunu gözümde canlandırabiliyim.

Motor Beceri(ler) ile İlgili Federasyon Kural(lar)

- Sporcular için (çıkış alanı dışında) bir ısınma alanı hazırlanmalıdır.
- Sporcular değişim alanına getirildikleri ekipmanlarını, sadece yarış için keshilde gerekli alanlara sınırlanmışlardır.
- **Bisikletler yarış öncesinde değişim alanına girilmez kontrol edilir;** bir kez kontrol edildikten sonra, müsabaka başlangıcı kadar yerlerinden alınmazlar ve üzerindeki malzemelerin ayanlar değiştirilmez.

.... ile olan ilişki				
Beden	Mekân	Zaman	Başkaları	Malzeme
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Çıkış Öncesi

Yüzmeye

1. Değişim

Bisiklete

2. Değişim

Koşu



02: BAŞLANGIÇ ÇİZGİSİNDE YERİMİ ALABİLİRİM

İlgili Eğitim Fışleri
No. 4



Başlangıç Seviyesi

- Başlangıç çizgisinde çok erken yerimi alırım.
- Başlangıç çizgisinde diğer yarışmacılar arasında rastgele bir konumda yerimi alırım.
- Başlangıç çizgisinde yerimi alırken diğer sporcular tarafından itilip kakaım.

Orta Seviye

- Başlangıç çizgisinde kendimi seviyeme göre diğer yarışmacılar arasında konumlandırabiliyim.
- Dikkatimi diğer yarışmacılara odaklanırım.
- Bazen ik pozisyonumu değiştirebilirim.

İleri Seviye

- Başlangıç çizgisinde kendimi en uygun rotaya göre (rüzgâra, akıntıya, dalgalara vb. bağlı olarak) konumlandırabiliyim.
- Başlangıç çizgisinde kendimi ana rotalarıma göre konumlandırabiliyim.
- Başlangıç çizgisindeki yerimi yarış başlayana kadar koruyabiliyim.
- Çıkış hareketinin verileceği konumu bulurum ve çıkış hareketine konsantre olurum.

.... ile olan ilişki				
Beden	Mekân	Zaman	Başkaları	Malzeme
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Motor Beceri(ler) ile İlgili Federasyon Kural(lar)

- Bir başlangıç çizgisi işaretlenir; uzunluğu yarışmacı sayısı ve alan ile orantılıdır.

Çıkış Öncesi

Yüzmeye

1. Değişim

Bisiklete

2. Değişim

Koşu

TRİATLON OKULU DİPLOMASI

TRİATLON OKULU DİPLOMASI

ADI: SOYADI: DOĞUM TARİHİ: / /

Beyaz Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Yeşil Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Mavi Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Kırmızı Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Siyah Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Bronz Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Gümüş Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi

Altın Triatlet
Tarih:
Kulüp Kaşesi



Teşekkürler.

Bayram Yalçınkaya / Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

Türkiye Triatlon Federasyonu / 2023 Değerlendirmesi