

**SPORDA  
ÇOCUK VE YETİŞKİN KORUMA**

**PROF. DR. VESİLE ALKAN**



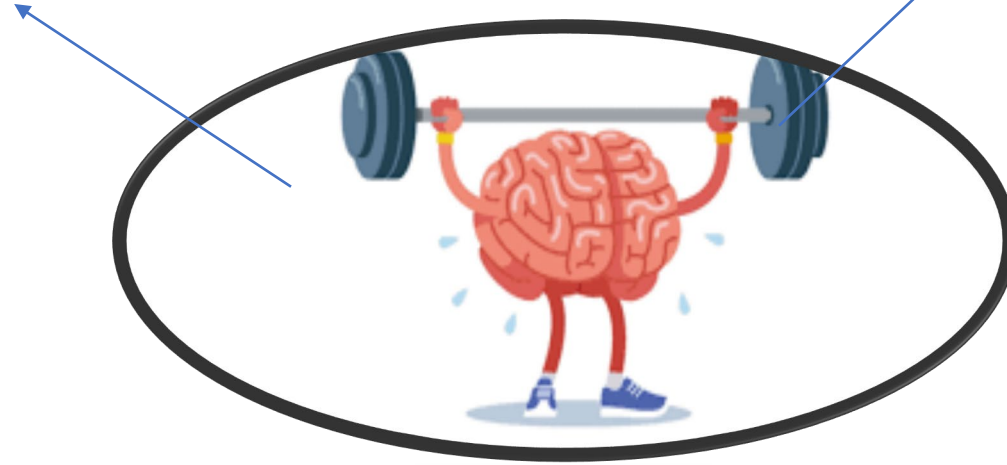
# SPORCU



# SPORDA YAŞANILAN SORUNLAR

Fiziksel

Psikolojik



Sosyo-Kültürel

# SPORDA PSİKOLOJİK SORUNLAR



# Sporda

- Çocuk
- Yetişkin
- Antrenörlükleri aynı mıdır?



# Size Göre

- Çocukların spor ile ilgilenmesinin sebebi nedir?

# Size Göre

- Peki neden 12 yaştan sonra spordan uzaklaşmaya başlıyorlar?



Truth Project Thematic Report

*Child sexual abuse  
in sports*

Dr Andrea Darling  
Laura Pilger  
Dr Janine Lee Mooney  
Dr Sophia King  
Grace Abbott

WCA Research Team  
June 2020



**Introduction To Safeguarding Children and Young People**

Wednesday 5th July  
6pm-8pm  
Riverside, The Quay  
Newport  
£15 per person

Child protection training is important for everyone, no matter your occupation nor how frequently you work with or around children and/or their families.

This introduction to Safeguarding Children course is a positive first step towards increasing and improving your knowledge and will provide you with a thorough overview of how to recognise the warning signs of abuse, what to do with any concerns that you may have and how to feel confident in protecting children from harm.

To book your place email: [lrleid@actionhw.org.uk](mailto:lrleid@actionhw.org.uk)

Community Action Isle of Wight  
22 The Riverside  
Reg Charity No 1062721 Company Reg No 3340032

**Safeguarding Children and Young People in Football**

Child Protection Policy, Procedures and Implementation Guidance for Grassroots Football





# Çocuk Koruma Anlayışı

- Çocuk istismarı; Çocukların ebeveynleri, öğretmenleri, antrenörleri gibi, onlara bakıp gözetmek ve eğitmekle görevli sorumluluk, güç ve güven ilişkisi içinde oldukları kişiler ya da yabancılar tarafından:
  - Bedensel ve/veya psikolojik sağlıklarına zarar verecek, sosyal gelişimlerini engelleyecek şekilde uygulanan tüm fiziksel, duygusal veya cinsel tutumları, ihmali ve ticari amaçlı sömürüyü kapsar.

# 4 Tip Kötü Muamele

- Fiziksel İstismar
- Cinsel İstismar
- Duygusal İstismar
- ihmal

- Fiziksel istismar:
  - Çocuğun yaşamına, gelişimine, bedenine veya onuruna zarar veren ya da zarar verme ihtimali olan hareketlerde bulunma ve çocuğun kaza dışı her türlü yaralanmasına sebep olmaktır.
- Cinsel istismar:
  - Çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, toplumun yasalarına, sosyal normlarına aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dâhil edilmesidir.

- Duygusal istismar:

- Ebeveyn, antrenör ya da çocuğa bakan kişinin, reddetme, aşağılama, tehdit etme, suçlama, gibi davranışları ya da sözleriyle çocuğun ruh sağlığını bozacak etkide bulunması ve çocuğun bu nedenle büyüme gelişme ve ruh sağlığı açısından genetik kapasitesine ulaşmasının engellenmesidir.

- İhmal:

- Çocuğa bakmakla yükümlü kimselerin; Çocuğun beslenme, barınma, eğitim, korunma, sevilme gibi temel fiziksel ve duygusal gereksinimlerini karşılamada ihmal göstermesidir.

# İstismarın gösteriliş şekli

- Cinsiyeti, performansı yada vücut şekli hakkında yapılan psikolojik aşağılama yada küçük düşürme,
- Yüksek performansa ulaşabilmeleri için, genç atletlere yapılan aşırı baskı,
- Takıma seçilebilmek ya da takım içinde ayrıcalık kazanabilmek için antrenör veya yönetici ile cinsel temasa girilmesi,

# İstismarın gösteriliş şekli

- Fiziksel sakatlığa yada cinsel aşağılamaya giren takıma kabul ritüelleri,
- İştahsızlık yada başka sağlık sorunlarına yol açabilecek, beslenme alışkanlıklarına veya rejimlere maruz kalma,
- Dayak atma veya herhangi bir fiziksel cezalandırılmanın sporcunun performansını arttırmaya yöneltmek için kullanılması,

# İstismarın gösteriliş şekli

- Aşırı risk alarak, sakatlığa neden olmak,
- Doping yada herhangi bir performans artırıcı kullanırmak,
- Alkol veya bağımlılık yaratan madde kullanımı için akran baskısı,
- Genç sporculara, sakat sakat oynamanın dayatılması,
- Fiziksel egzersizin ceza olarak kullanılması,
- Yeterli dinlenme ve bakım vermemek,

# Sporda Çocuk Koruma Programı

Sporcularınız ile

nasıl bir ilişki-iletişim içerisindeyiz?





Sporcularınızı nasıl koruyorsunuz?

# The Lundy modeli

1. Çocukların kendi görüşlerini ifade edebilmelerine olanak tanınmalıdır

3. Çocukların görüşleri dikkatlice dinlenilmeli



2. Çocukların görüşlerini rahatça söylemeleri teşvik edilmeli

4. Çocukların uygun görülen görüşleri eyleme geçirilmeli

# Çocuk Koruma Programı

- Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı
- Gençlik ve Spor Bakanlığı
- Milli Eğitim Bakanlığı
  - Federasyonlar
  - Kulüpler
  - Spor Okulları
  - Takımlar
    - Yöneticiler
    - Antrenörler
    - Ebeveynler
    - Çocuklar

Sporda Çocuk Koruma çalışmalarının temel hedefleri;

- spor organizasyonlarına, çocuk koruma programı hakkında danışmanlık yapmak ve uzman önerilerde bulunmak.
- Çocuk koruma bilincini, programlarına, politikalarına ve yönetmeliklerine yerleştirmelerinde yardımcı olmak.
- Çocuk koruma bilincini geliştirmek ve tanımak için çalışmalar yapmak

Sporda Çocuk Koruma çalışmalarının temel hedefleri;

- Spor sektöründe devletin çocuk koruma politikalarının uygulanması için, lobi çalışmaları, koordine etme ve programı desteklemek
- Çocuklara danışmanlık yapma
- Uluslararası organizasyonlarla, diğer ülkelerde çocuk koruma programını teşvik etmek için çalışmak.

# Sporda Çocuk Koruma çalışmalarının temel görevleri;

- Organizasyonlara, çocuk koruma programının önemini, gerekliliğini ve onların üzerine düşen sorumlulukları anlatmak tanıtılmak.
- Çocuk istismarı şüphelerine karşı sorumluluklarını ve bu durum karşısından ne yapmaları gerektiğini onlara anlatmak
- Çocukları korumak için standartlar ve stratejiler geliştirmek.

# Sporda Çocuk Koruma çalışmalarının temel görevleri;

- Yetişkinlere kimlerin çocukları için tehdit olabileceğini anlatmak ve onlara nasıl müdahale edeceklerini göstermek
- Spor organizasyonlarındaki personel ve gönüllülerin çocuk koruma bilinçlerini ve yeteneklerini geliştirmek

# Örnek OLAY

- 15 yaşında yetenekli bir koşucu olan Ayşe'nin hedefi olimpiyat takımına girmek. Eleme kadrosuna seçilince ailesi ve antrenörü Coşkun, Ayşe ile daha yakından ilgilenmeye başladılar. Ayşe artık zamanının çoğunu antrenörü ile geçiriyordu. Coşkun, Ayşe'nin hayallerini gerçekleştirmesi için yoğun bir program hazırlamıştır. Zamanla Coşkun ve Ayşe artık daha da yakınlaşmışlardır....



# Örnek OLAY

- Ayşe, hedefine ulaşmak için Coşkun ne derse yapıyordu. Ve bir gün antrenmandan sonra Ayşe'nin kurulanmasına yardım etmek isteyen Coşkun, Ayşe'nin bedenine dokunmaya başlamıştı...
- Ayşe şok içerisinde soyunma odasından hızlıca ve ağlayarak çıkarken ekip arkadaşları onu gördü.