

# TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU

## TRİATLON TESTİ - BARAJ PROSEDÜRÜ

### A. AMAÇ

Türkiye Triatlon Federasyonu (TTF), sezon boyunca sporcuların performanslarını sürekli ve düzenli olarak takip etmeyi, sporcularımızın diğer ülkelerdeki sporculara göre durumlarını kıyaslayabilmeyi ve aynı zamanda uluslararası müsabakalara katılım baraj derecelerini geçen sporcuları eşit şartlarda ve adil bir şekilde belirleyebilmeyi amaçlamaktadır. Bu amaçla, havuz ortamında gerçekleştirilecek yüzme ve atletizm pistinde gerçekleştirilecek koşu testlerinden oluşan “TTF Triatlon Testleri”, TTF Teknik Kurulu tarafından tasarlanmıştır.

Triatlon yarışlarının sabit ve kontrollü bir ortamda olmaması nedeniyle, sporcuların testlerinin havuz ve atletizm pisti gibi sabit ve ölçülebilir standart parkurlarda gerçekleştirilecek olması sporcuların eşit şartlarda ve kıyaslanabilir sonuçlar elde etmelerini sağlayacak ve adil bir rekabet ortamı oluşturacaktır. Bu şekilde aynı zamanda sporcuların yıllar boyunca gösterdikleri gelişimleri de gerek sporcu velileri ve antrenörleri gerekse de TTF tarafından objektif bir şekilde gözlemlenerek değerlendirilebilecektir.

TTF Triatlon Testleri, yurtdışındaki birçok federasyon tarafından da kullanılmaktadır. Bundan dolayı, diğer federasyonların standartlarında tasarlanmış olan TTF Triatlon Testleri sayesinde elde edilen dereceler ile sporcularımızın yaşlarına göre gelişimleri diğer ülke sporcularıyla da kıyaslanabilecektir. Bu durum hem antrenörler hem de sporcular için bir hedef ve motivasyon oluşturacaktır. Bu testlerin düzenlenmesiyle, sporcuların performanslarının değerlendirilmesi, gelişimlerinin izlenmesi ve uluslararası arenada rekabet edebilme potansiyellerinin belirlenebilmesi sağlanacaktır.

TTF Triatlon Testleri, sezon içinde devam edecek süreçte yapılacak olan Gelişim/Hazırlık ve Milli Takım Kampı çalışmaları ile uluslararası müsabakalara katılacak sporcuların hakkaniyet çerçevesinde seçilebilmesi için de önemli bir kriter olacaktır. Bu amaçla belirlenmiş olan baraj derecelerini geçmek amacıyla da yapılacak olan TTF Triatlon Testleri ile sporcuların olası bir hak mahrumiyeti yaşamalarının önüne geçilecektir.

TTF Triatlon Testleri 9 yaş, 10 yaş ve 11 yaş kategorilerinde sadece sporcuların gelişimlerini antrenörlerin ve Türkiye Triatlon Federasyonu'nun takip edebilmesi amacıyla düzenlenecektir. Bu yaş kategorilerindeki sporcuların testlere katılımları zorunlu değildir. Ancak, özellikle bu kategorilerdeki sporcuların uzun vadeli sporcu gelişimi açısından takip edilebilmeleri amacıyla testlere katılımları teşvik edilmektedir.

Yukarıda belirtilen amaçlar ve hedefler doğrultusunda düzenlenecek olan TTF Triatlon Testleri aşağıda belirtilen esaslara göre yapılacaktır.

### B. UYGULAMA

1. TTF Triatlon Testleri tüm illerde Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri ile koordineli bir şekilde gerçekleştirilecek olup, TTF İl Temsilcileri, TTF Teknik Kurulu ve TTF Merkez Hakem Kurulu (MHK) tarafından atanan hakemlerin katılımlarıyla organize edilecektir.
2. TTF Triatlon Testleri 9-10 yaş, 11-12 yaş, 13-14 yaş, Yıldızlar (15-16-17 yaş), Gençler (16-17-18-19 yaş), Elitler (20+ yaş) ve Paratriatlon kategorilerinde, her kategori için belirlenmiş mesafelerde, yüzme ve koşu branşlarında gerçekleştirilecektir.

3. TTF Triatlon Testleri 9 yaş, 10 yaş ve 11 yaş kategorilerinde sadece sporcuların gelişimlerini antrenörlerin ve Türkiye Triatlon Federasyonu'nun takip edebilmesi amacıyla düzenlenecektir. Bu kategorilerin testlere katılımları zorunlu tutulmayacaktır.
4. 12, 13 ve 14 yaş sporcularının fiziksel performans gelişimlerinin takibi amacıyla testlere katılımları beklenmektedir. Belirtilen baraj dereceleri 15 yaş ve üzeri kategoriler için geçerlidir.
5. TTF Triatlon Testleri, Yaş Grubu kategorisi sporcularının katılımına kapalı olacaktır. Sezon içinde kategori değişikliği yapılamayacağından, teste Elit kategoride katılan bir Yaş Grubu sporcusu, sezon boyunca Elit kategoride yarışmaya devam etmek zorunda kalacaktır.
6. Sporcular, tercihleri doğrultusunda birden fazla ilde testlere katılabileceklerdir. Ancak, sporcuların ikamet ettikleri ilde farklı illerde testlere katılmaları durumunda harcırah ödemesi yapılmayacaktır.
7. Testlere katılmayan 15 yaş ve üzeri sporcular, olası Gelişim/Hazırlık ve Milli Takım Kamplarına, Milli Takım seçmelerine ve uluslararası müsabakalara katılım için belirlenen baraj dereceleri değerlendirmesine alınmayacaklardır. Doktor raporu (en az üç hekimden onaylı) ile kanıtlanmış mazereti bulunan sporcular, raporlarını içeren bir dilekçe ile başvurmaları (18 yaş altı sporcular için velileri veya vasileri tarafından) durumunda, TTF Teknik Kurul'u tarafından değerlendirileceklerdir.
8. Kesin test yerleri ve tarihleri, TTF İl Temsilcileri tarafından, ildeki spor kulüpleri ile koordinasyon kurularak belirlenecek ve Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri aracılığıyla Türkiye Triatlon Federasyonu'na bildirilecektir.
9. TTF tarafından düzenlenen tüm faaliyetlere, o yıl için vizesi yapılmış triatlon lisansı ile katılım zorunludur. Vizesi olmayan veya triatlon branşına ait olmayan lisanslar ile testlere katılım sağlanamayacaktır.
10. Lisanslı sporcusu sayısı 10 (on)'dan az olan illerde TTF Triatlon Testleri gerçekleştirilmeyecektir. Bu durumdaki illerde bulunan sporcular, yakındaki başka bir ilde düzenlenen teste kendi imkânları ile katılabilirler. Buldukları ilde faaliyet yapamayıp yakın ilde faaliyete katılan sporculara ve antrenörlere, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından, bütçe imkânları dahilinde yoluk ve harcırah ödenecektir.

### C. KAYIT İŞLEMLERİ

1. Sporcu kayıtları TTF Üye Portalı üzerinden yapılacaktır. Kulüp sporcularının kayıtları kulüp antrenörleri tarafından, ferdi sporcuların kayıtları ise kendileri (18 yaş altı sporcular için velileri veya vasileri) tarafından gerçekleştirilecektir. Kayıtlar her il için test tarihinden 4 (dört) gün önce, saat 23:59'a kadar açılacaktır.
2. TTF Üye Portalı sistemine yapılan kayıtlar, TTF MHK tarafından TTF İl Temsilcileri ile paylaşılarak tesislerin hazırlanması sağlanacaktır.

### D. SONUÇLARIN İLANI VE İTİRAZ SÜRECİ

1. Müsabaka sonuçları, başhakem tarafından (aynı gün saat 20:00'a kadar), TTF Üye Portalı'na elektronik ortamda girilecektir.
2. Test sonuçlarına itirazlar, sonuçlar TTF Üye Portalı'nda resmi olarak açıklandıktan sonra, aynı gün akşam saat 22.00'a kadar, ilgili testin başhakemine e-posta yoluyla yapılacaktır.

### E. TRİATLON TESTİ UYGULAMA ESASLARI

1. Testler aynı gün içerisinde olmak kaydıyla sabah yüzme, öğleden sonra koşu testi şeklinde uygulanacaktır.
2. Yüzme ve koşu testleri arasında en az 2 (iki) saat olacaktır.
3. Sporcular, kayıt alanına o sene için vizeli triatlon lisansları hazır bir şekilde gelmelidirler. Testin yapıldığı il dışından gelen takımların aynı zamanda İl Kafiye Onayı getirmeleri gerekmektedir. İl Kafiye Onayı'na Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri vasıtasıyla ulaşılabilir.
4. Test günü kayıt alanı başhakem tarafından test başlangıç saatinden 1 saat önce başlatılacak, test başlangıç saatinden 15 dk önce sona erdirilecektir.

5. Seriler ve başlama saatleri, müsabaka günü katılım sağlayan sporcuların lisans kontrolü sonrasında başhakem tarafından ilan edilecektir.
6. Yüzme testleri, 25 veya 50 metrelik havuzlarda, her kulvarda 1 (bir) kişi olacak şekilde, su içerisinde başlangıç ile önce kadınlar, ardından erkekler olmak üzere ayrı olarak, mevcut en küçük yaş kategorisinden başlamak üzere her yaş kategorisinde (9-10 yaş, 11-12 yaş, 13-14 yaş, Yıldızlar, Gençler, Elitler ve Paratriatletler) kendi içinde ayrı olarak düzenlenecek olan seriler şeklinde düzenlenecek ve gerçekleştirilecektir. Sporcu katılımının az olması ve havuz şartlarının uygun olması durumunda, başhakemin inisiyatifi ile mevcut antrenörlere danışarak fikir birliği ile vereceği karar sonucu seriler birleştirilebilir. Her durumda son kararı başhakem verir.
7. Yüzme ve koşu testlerinde, aynı kategori ve cinsiyet sporcuları için, antrenörler tarafından başhakeme verilecek olan daha önce yapılmış TTF Triatlon Testlerindeki dereceler dikkate alınarak, seri ve kulvar planlaması yapılabilecektir. Derece vermeyen sporcular en yavaş seride yüzdürülecektir.
8. Yüzme ve koşu testleri mevcut en küçük yaş grubundan ve önce kadınlar, ardından erkekler olmak üzere başlayacaktır. Serilerdeki sıralamalar ise yavaştan hızlıya olacak şekilde planlanacaktır.
9. Sporculara Test Programı'nda yüzme testi başlangıcı olarak bildirilen saatten 30 (otuz) dakika öncesi için ısınma süresi verilecektir. Sporcu sayısı fazla olan illerde başhakem kararı ile uygun görülen seriden sonra da ısınma için 30 (otuz) dakika ara verilebilecektir.
10. Yüzme testine katıl(a)mayan veya tamamlayamayan sporcu, koşu testine katılabilir.
11. Koşu testleri, 400 metrelik toprak veya tartan pistte, önce kadınlar, ardından erkekler olmak üzere ayrı olarak, mevcut en küçük yaş kategorisinden başlamak üzere her kategoride (9-10 yaş, 11-12 yaş, 13-14 yaş, Yıldızlar, Gençler, Elitler ve Paratriatletler) kendi içinde ayrı olarak düzenlenecek ve gerçekleştirilecektir. Koşu testlerinde seriler, kendi içlerinde toplu başlangıç şeklinde gerçekleştirileceklerdir. Kategorilerde katılım sayısı göz önünde bulundurularak başhakemin inisiyatifi ile mevcut antrenörlere danışarak fikir birliği ile vereceği karar sonucu seriler birleştirilebilir. Her durumda son kararı başhakem verir.
12. Koşu testinde sporcuların, TTF İl Temsilcisi tarafından tedarik edilecek göğüs numaralarını kullanmaları zorunludur.
13. Testler sırasında dereceler, her sporcu için ayrı ayrı, görevli hakemler tarafından tutulacak ve sonuçlar başhakeme teslim edilecektir. Sisteme sadece hakemler tarafından başhakeme teslim edilmiş dereceler girilecektir.
14. Sporcuların dereceleri başhakem tarafından TTF Üye Portalı'na girildiğinde, sistem tarafından otomatik olarak puanlanırlar. O yıl için geçerli olan kategori ve derecelere karşılık gelen puanlar ve barajlar TTF Teknik Kurulu tarafından belirlenir ve sezon başında TTF resmi internet sayfasında yayınlanarak ilan edilir. Sistem o sezon için sene başında açıklanan dereceleri ve barajları puanlamada kullanır.
15. Sporcunun elde ettiği puan, sporcunun derecesinin, ulaştığı puan alabilen en son dereceye karşılık gelen puandır. Eğer sporcunun derecesi puanlama sisteminde belirtilmeyen ara bir dereceye denk geliyorsa, sporcunun ulaştığı son puan, sistematik olarak kendisine atanır.  
*Örnek olarak, 16 yaşındaki bir erkek sporcu koşu testini 04:03:30 derecesiyle tamamlamıştır. Puanlama sisteminde 04:03:00'a karşılık gelen puan 184 (Yüz Seksen Dört), 04:05:00'a karşılık gelen puan 183 (Yüz Seksen İki)'dir. Sporcu, 182 puan için geçerli 04:05:00 derecesine ulaşmış, ancak 184 puan için geçerli 04:03:00 derecesine ulaşamamıştır. Sporcunun derecesinin ulaştığı son puan 183 (doksan bir)'dir. Sporcunun derecesi 184 puana denk gelen dereceye ulaşamamıştır. Bu nedenle, sporcunun bu testten alacağı puan, sistem tarafından 183 olarak hesaplanacaktır.*