

## 2024 ORDU TRİATLONU KARIŞIK BAYRAK YARIŞI

### 1. YARIŞMA TALİMATI

TTF 2024 Faaliyet Takviminde yer alan Ordu Karışık Bayrak Yarışları, 29 Haziran 2024 tarihinde Ordu ilinde yapılacaktır.

### 2. YARIŞMA MESAFELERİ

BRANŞ	YÜZME	BİSİKLET	KOŞU	DRAFT
Triatlon	250 m	5 km	1.5 km	Serbest

### 3. YARIŞMA TARİHLERİ

29 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ			
SAAT		PROGRAM	ADRES
07.00	07.45	Genç ve Para Değişim Alanı Kullanım	Tayfun Gürsoy Parkı
	08.00	Genç Erkekler Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	08.03	Genç Kadınlar Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	09.00	Paratriatlon Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
10.00	10.30	Yıldız ve M3 Değişim Alanı Kullanım	Tayfun Gürsoy Parkı
	10.45	Yıldız Erkekler Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	10.48	Yıldız Kadınlar Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	11.45	Yıldızlar Cut-off	
	11.45	M3 Erkekler Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	11.48	M3 Kadınlar Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	12.45	M3 Cut-off	
12.45	13.15	Karışık Bayrak Değişim Alanı Kullanım	Tayfun Gürsoy Parkı
	13.30	Karışık Bayrak Başlangıç	Tayfun Gürsoy Parkı
	15.00	Karışık Bayrak Cut-Off	
	16.00	Ödül Töreni	Tayfun Gürsoy Parkı

#### 4. KAYITLAR VE KİT DAĞITIMI

Ön kayıtlar [karisikbayrak@triatlon.org.tr](mailto:karisikbayrak@triatlon.org.tr) mail adresine yarıştan 48 saat öncesinden yapılmalıdır. **27 Haziran 2024 13:30'dan sonra yapılacak ön kayıtlar değerlendirilmeye alınmayacaktır.**

Yarışmanın gerçekleşmesi için en az 3 Karışık Bayrak takımının yarışa kaydolması gerekmektedir.

Kaydolan takımlar yarışma kitlerini, zamanlama çiplerini ve numara yazılımları **29 Haziran 2024 tarihinde 12:45 - 13:15 saatleri arasında Değişim Alanı'na girmeden önce teslim almalıdırlar**

#### 5. YARIŞMA KURALLARI

- Karışık bayrak yarışlarına katılmak için ulusal yarışa kaydolmak zorunludur.
- Karışık Bayrak yarışlarına 15 yaş ve üstü sporcular katılım gösterebilirler.
- Karışık Bayrak Yarışlarına sadece Yıldız, Genç, Elit ve Yaş Grubu sporcular katılım sağlayabilir.
- M3 kategorisindeki sporcular Karışık Bayrak yarışlarına katılım sağlayamazlar.
- Bir takım 4 sporcudan oluşur: 2 erkek ve 2 kadın, şu sırayla yarışacak: erkek, kadın, erkek, kadın.
- Bir takımda en fazla 2 yaş grubu sporcusu bulunabilir. Bir karışık bayrak takımı tamamı ile yaş grubu sporcusundan oluşamaz.
- Takım için toplam süre, 1. takım üyesinin startından 4. sporcunun bitişine kadardır. Zaman süreklidir ve zamanlama sporcular arasında durmaz.
- Tüm ekip üyeleri birlikte check-in yapmalıdır.
- Ekip üyeleri aynı bisikleti kullanabilir.
- Sporcular, halihazırda kullanılmış olan ekipmanı verilen ilgili numaralı bireysel kutuya koymalıdır, istisnalar, pedallarda sabit kalabilen bisiklet ayakkabılarıdır.

#### Bayrak Değişimi

- a. Bir takım üyesinden diğerine bayrak değişimi, 15 metre uzunluğundaki değişim alanı içinde yapılacaktır;
- b. Değişime gelen sporcu tarafından, bayrak alanı içinde giden sporcunun vücuduna elini değdirmek suretiyle tamamlanır;
- c. Değişim, kasıtsız olarak değişim bölgesi dışında gerçekleşirse, takım penalty box'ta çekilmesi gereken 10 saniyelik bir ceza alır. Bayrak değişimi kasıtlı olarak bayrak yarışı bölgesi dışında yapıldıysa, takım diskalifiye edilecektir.
- d. Değişim tamamlanmazsa takım diskalifiye edilecektir;
- e. Bayrak değişiminden önce sporcular, hakem değişim alanına girmelerini söyleyene kadar bayrak yarışı öncesi değişim alanında bekleyeceklerdir.

#### Cezalar

- a. Zaman cezaları 10 saniye uzunluğundadır.
- b. Resmi başlama işaretinden önce başlamaya bağlı ihlaller, Değişim 1'deki ilk sporcu tarafından yapılacaktır;
- c. Diğer tüm zaman cezaları penalty box'ta çekilecektir. Bu cezalar, yarışın kendi payına düşen kısmını henüz tamamlamamış olan herhangi bir takım üyesi tarafından çekilebilir.

d. Zaman cezaları, aşağıda listelenen son teslim tarihlerinden önce koşu penalty box'ın duyuru panosuna asılacaktır. Bu saatlerden sonra yapılan bildirimler geçersiz sayılacaktır.

- (i) İlk etapta yapılan ihlaller (erken start hariç), ikinci etapta sporcu ikinci etabı bitirmeden önce bildirilecektir.  
(ii) İlk değişimden ikinci ayağın sonuna kadar yapılan ihlaller, üçüncü ayaktaki sporcu ikinci bölümü bitirmeden önce bildirilecektir.  
(iii) İkinci değişimden üçüncü ayağın sonuna kadar yapılan ihlaller, dördüncü ayaktaki sporcu ikinci bölümü bitirmeden önce bildirilecektir.  
(iv) Üçüncü değişimden son bölümün ilk yarısının sonuna kadar yapılan ihlaller, dördüncü ayaktaki sporcu son bölümün yarısını almadan önce bildirilecektir.

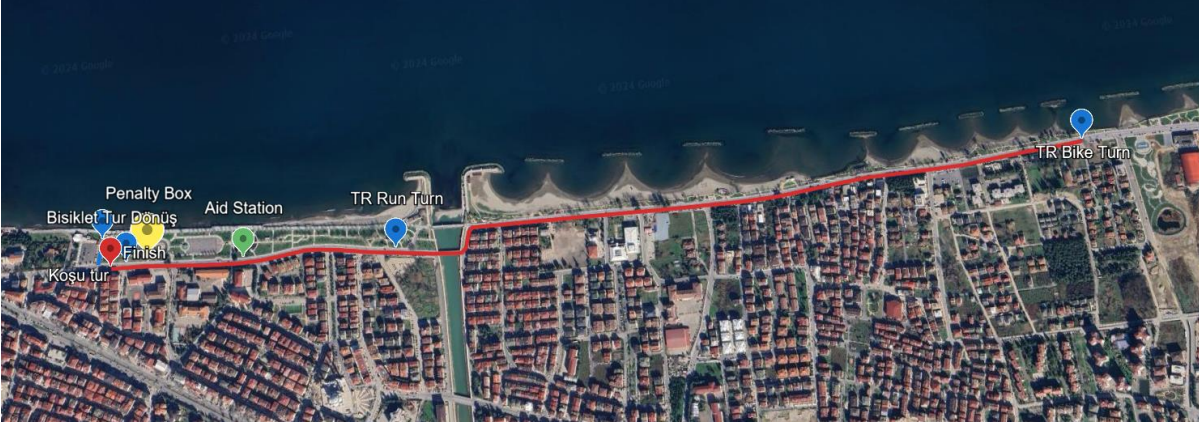
## 6. HARİTALAR VE PARKUR BİLGİLERİ

### YÜZME HARİTASI



PARKUR	MESAFE	TUR SAYISI
YÜZME	250 m	1 TUR

## BİSİKLET HARİTASI



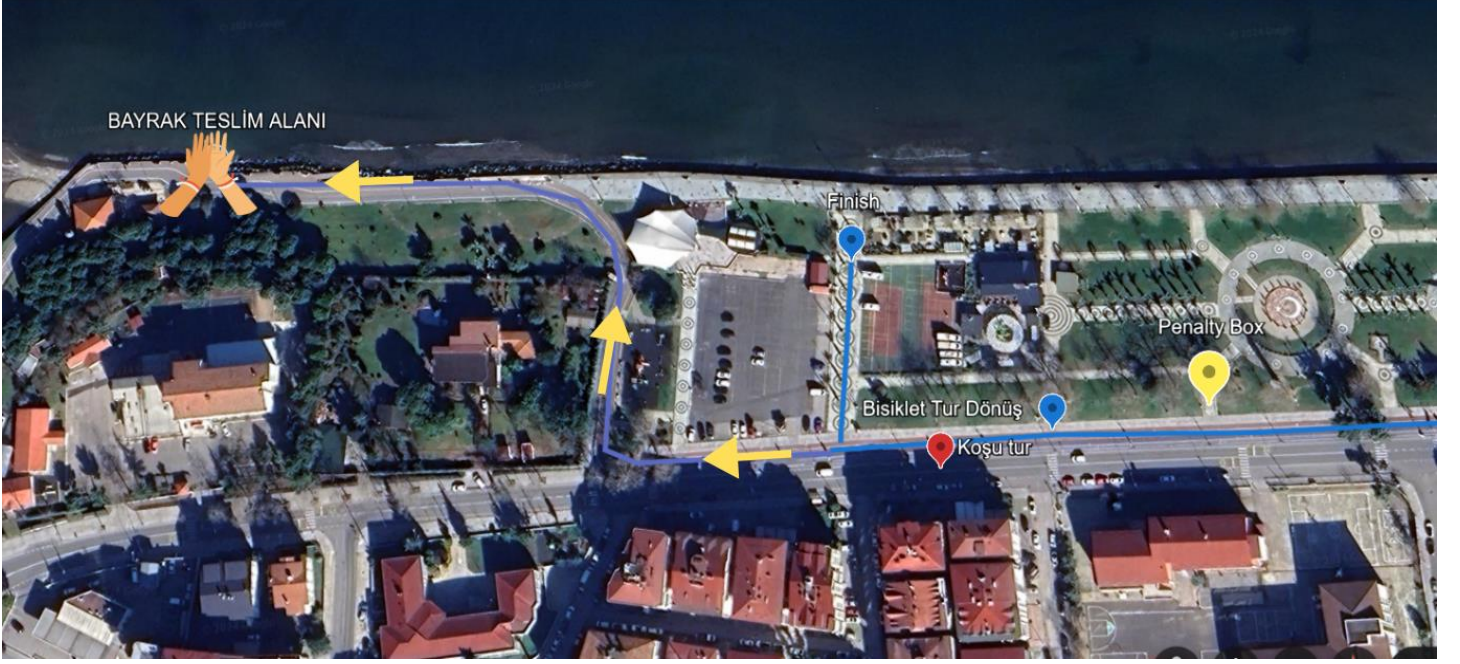
PARKUR	MESAFE	TUR SAYISI
BİSİKLET	5000 m	1 TUR

## KOŞU HARİTASI



PARKUR	MESAFE	TUR SAYISI
KOŞU	1500 m	1 TUR

## BAYRAK TESLİM HARİTASI



## SON SPORCUNUN FINISH NOKTASINA GİRİŞİ

