

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
**TRİATLON 3. KADEME TEMEL ANTRENÖR
YETİŞTİRME UYGULAMA EĞİTİM KURSU**
22-28 Şubat 2025, Balıkesir

PROGRAM

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTMEN
22 Şubat 2025 Cumartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi “Antrenman Yazım ve Uygulamalarının Temel Prensipleri”	Prof. Dr. Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi “Antrenman Yazım ve Uygulamalarının Temel Prensipleri”	Prof. Dr. Erkan GÜNAY
23 Şubat 2025 Pazar	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi “Birim Antrenman Yazım ve Uygulamalarının Temel Prensipleri”	Prof. Dr. Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi “Birim Antrenman Yazım ve Uygulamalarının Temel Prensipleri”	Prof. Dr. Erkan GÜNAY
24 Şubat 2025 Pazartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi “Birim, Mikro, Mezo Yapılanma”	Doç. Dr. İrfan GÜLMEZ Prof. Dr. Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi “Birim, Mikro, Mezo Yapılanma”	Doç. Dr. İrfan GÜLMEZ Prof. Dr. Erkan GÜNAY
25 Şubat 2025 Salı	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi “Performans Testleri”	Dr. Öğ. Üyesi Caner ÇETİNKAYA
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-15.30	Özel Antrenman Bilgisi “Spor Psikolojisi” “Sporda İletişim Becerileri”	Arş. Gör. Hakan GÜLER
	15.30-16.30	Spor Dalı Oyun Kuralları	Mustafa ŞİRİN
	16.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik “Paratriatlon”	Mert ONARAN

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTMEN
26 Şubat 2025 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik "Bisiklet"	Arş. Gör. Cumhuri BOYRAZ
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik "Bisiklet"	Arş. Gör. Cumhuri BOYRAZ
27 Şubat 2025 Perşembe	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik "Atletizm"	Himmet OYAR
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik "Atletizm"	Himmet OYAR
28 Şubat 2025 Cuma	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik "Yüzme"	Doç. Dr. Alpan CİNEMRE
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik "Yüzme"	Doç. Dr. Alpan CİNEMRE

Kursa katılacak tüm aday antrenörlerimize başarılar dileriz!