

TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU BAŞKANLIĞI

TRIATLON 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME UYGULAMA EĞİTİM KURSU

17-22 Mart 2025, Ordu

PROGRAM

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTMEN
17 Mart 2025 Pazartesi	08:30-12:30	Özel Antrenman Bilgisi (Triatlon Branşı Genel Bilgiler)	Doç. Dr. Murat Erdoğan Prof. Erkan Günay
	12:30-13:30	Öğle Arası	
	13:30-17:30	Özel Antrenman Bilgisi (-Çocuklarda (9-19 Yaş) Antrenman Yazım ve Uygulama Prensipleri -Triatlonda M Kategorilerinde (9-14 Yaş) Birim Antrenman Yazma Prensipleri)	Doç. Dr. Murat Erdoğan Prof. Erkan Günay
18 Mart 2025 Salı	08:30-12:30	Özel Antrenman Bilgisi (Triatlonda M Kategorilerinde (9-14 Yaş) Birim, Mikro, MakroYapıların Açıklanması)	Doç. Dr. Murat Erdoğan Prof. Erkan Günay
	12:30-13:30	Öğle Arası	
	13:30-14:30	Özel Antrenman Bilgisi (Triatlonda M Kategorilerinde (9-14 Yaş) Birim, Mikro, MakroYapıların Açıklanması)	Doç. Dr. Murat Erdoğan Prof. Erkan Günay
	14:30-15:30	Özel Antrenman Bilgisi (TTF Eğitim Seminerleri ve Uluslararası Triatlon Federasyonu'nun Çevirimiçi Öğrenme Rehberi)	Prof. Dr. Erkan Günay
	15:30-16:30	Özel Antrenman Bilgisi (M Kategorilerinde Spor Psikolojisi)	Dr. Osman Urfa
	17:30-17:30	Özel Antrenman Bilgisi (M Kategorilerinde Sporda İletişim Becerileri)	Dr. Osman Urfa
19 Mart 2025 Çarşamba	08:30-12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Yüzme, Teorik)	Doktorant Merve Aydoğan
	12:30-13:30	Öğle Arası	
	13:30-17:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Yüzme, Uygulama)	Doktorant Merve Aydoğan
20 Mart 2025 Perşembe	08:30-12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Bisiklet, Teorik)	Mert Onaran
	12:30-13:30	Öğle Arası	
	13:30-17:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Bisiklet, Uygulama)	Mert Onaran
21 Mart 2025 Cuma	08:30-12:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Atletizm, Teorik)	Doç. Dr. Murat Erdoğan
	12:30-13:30	Öğle Arası	
	13:30-17:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Atletizm, Uygulama)	Doç. Dr. Murat Erdoğan
22 Mart 2025 Cumartesi	08:30-10:30	Spor Dalı Teknik Taktik (Paratriatlon)	Mert Onaran
	10:30-12:30	Triatlon Oyun Kuralları	Mert Onaran