

TTF KARIŞIK BAYRAK 4X4 TALİMATI

Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından , Karışık Bayrak 4x4 Yarışmaları için hazırlanan bu talimat ile, sporcularımızın adil ve düzenli bir yarışma deneyimi yaşamasını sağlamak mümkün olacak ve yarışlara katılacak tüm sporculara rehberlik edecek kuralları ve prosedürleri içermektedir.

Karışık Bayrak Yarışlarında Etapların Tamamlanması ve Bayrak Değişimi

Karışık bayrak yarışlarına katılan her sporcu, yarışın tüm etaplarını tamamlamak zorundadır. Sporcular, yüzme, bisiklet ve koşu etaplarını sırasıyla tamamladıktan sonra, belirlenen değişim alanında sıradaki takım arkadaşının vücuduna elini değdirerek bayrağı teslim ederler. Bu şekilde takımın bir sonraki üyesi yarışa devam eder.

Yarışma Mesafeleri

BRANŞ	YÜZME / KOŞU	BİSİKLET / YÜZME	KOŞU	DRAFT
TRİATLON	250m - 300m	5km - 8km	1.5km - 2km	Serbest
DUATLON	1.5km - 2km(K)	5km - 8km	0.75km - 1km	Serbest
AQUATLON	1.25km (K)	500m (Y)	1.25km	Serbest

*(K) Koşu *(Y) Yüzme

Takım Oluşturma

Takımlar Yıldız, Genç, Elit ve Yaş Grubu sporcuları lisanslı oldukları kulüp gözetmeksizin kendi aralarında yaş kategorilerine uygun olacak şekilde takım oluşturabilirler,

Sporcular oluşturdukları takımlar ile bir sezon boyunca yarışmak durumundadırlar. Takım içinde sporcu değiştirmek isteyen takımlar sezonda 1 defaya mahsus olacak şekilde e-posta adresine e-posta atarak değişiklik yapabilirler.

Sporcular takım oluştururken, her takım bir adet takım kaptanı belirlemeli ve tüm resmi prosedürleri takım kaptanı yönetmelidir.

İlk defa yapılacak Takım Oluşturma Kaydı sezon içerisindeki 2024 Faaliyet takviminde belirtilen Karışık Bayrak yarışlarının olduğu yarışların herhangi birinde yapılabilir.

Takım Oluşturma maili, sporcunun adı soyadı, TC kimlik numarası, doğum tarihi, kulüp ismi ve lisans numarasını içermelidir.

Yarışmaya Kayıt Prosedürleri

Ön kayıtlar karisikbayrak@triatlon.org.tr e-posta adresine yarıştan 48 saat öncesinden yapılmalıdır. Yarışma start saatinden 48 saatten az kalan sürelerde atılan e-postalar değerlendirilmeye alınmayacaktır.

Yarışma kayıt e-postaları, bahsi geçen yarışın bireysel kayıtları açıldıktan sonra karisikbayrak@triatlon.org.tr mail adresine atılmalıdır.

Yarışmanın gerçekleşmesi için en az 3 Karışık Bayrak takımının yarışa kaydolması gerekmektedir.

Kaydolan takımlar yarışma kitlerini, zamanlama çiplerini ve numara yazılımları **değişim alanına girmeden önce teslim almalıdırlar.**

Karışık bayrak takımları yarışma öncesinde bayrak sırası listelerini değişim alanına girmeden önce baş hakeme teslim etmelidir.

Genel Kurallar

1. Ulusal Yarış Kayıt Zorunluluğu: Karışık Bayrak yarışlarına katılmak isteyen tüm sporcular, öncelikle Ulusal Yarışa kayıt yaptırmalıdır.

2. Katılım Yaşı: Karışık Bayrak yarışlarına katılım için sporcuların en az 15 yaşında olmaları gerekmektedir.

3. Sporcu Kategorileri: Karışık Bayrak yarışlarına sadece aşağıdaki kategorilerdeki sporcular katılabilir:

- Yıldız
- Genç
- Elit
- Yaş Grubu

4. M3 Kategorisi: M3 kategorisi sporcular karışık bayrak yarışlarına katılamazlar.

5. Takım Kompozisyonu: Her takım, 2 erkek ve 2 kadından oluşur ve şu sırayla yarışır: erkek, kadın, erkek, kadın.

6. Yaş Grubu Sınırı: Her takımda en fazla 2 yaş grubu sporcusu bulunabilir. Bir takım tamamı ile yaş grubu sporcusundan oluşamaz.

7. Süre Ölçümü: Takımın toplam süresi, ilk sporcu start aldığı andan itibaren başlayıp, son sporcunun bitiş çizgisini geçmesiyle sona erer. Zaman sürekli olarak ölçülür ve sporcular arasında durmaz. Her sporcu için ayrı zaman verilir. Geçerli sonuç takımın total zamanıdır. Bireysel zamanlamalar ödüllendirmeye tabii değildir.

8. Check-in Prosedürü: Tüm ekip üyeleri birlikte check-in yapmalıdır.

9. Bisiklet Kullanımı: Ekip üyeleri kendi bisikletlerini veya aynı bisikleti kullanabilirler.

10. Ekipman Yönetimi: Sporcular, kullanılmış olan ekipmanı ilgili numaralı bireysel kutuya yerleştirmelidir. Pedallarda sabit kalabilen bisiklet ayakkabıları bu kuralın istisnasıdır.

Bayrak Değişimi Kuralları

1. Değişim Alanı: Bayrak değişimi, 15 metre uzunluğundaki değişim alanı içinde yapılmalıdır.

2. Değişim Prosedürü: Bayrak değişimi, yarışan sporcunun elini, değişime girecek sporcunun vücuduna geçirerek tamamlanır.

3. Kasıtsız Değişim İhlali: Bayrak değişimi, kasıtsız olarak değişim bölgesi dışında gerçekleşirse, takım 10 saniyelik bir ceza alır ve bu ceza penalty box'ta çekilir.

4. Kasıtlı Değişim İhlali: Bayrak değişimi kasıtlı olarak değişim bölgesi dışında yapılırsa, takım diskalifiye edilir.

5. Tamamlanmayan Değişim: Bayrak değişimi tamamlanmazsa takım diskalifiye edilir.

6. Değişim Alanı Beklemesi: Sporcular, hakem tarafından izin verilene kadar değişim alanında beklemelidirler.

Cezalar

1. Zaman Cezaları: Zaman cezaları 10 saniye uzunluğundadır.

2. Erken Başlama İhlali: Resmi başlama işaretinden önce başlayan sporcular için ceza, Değişim 1'deki ilk sporcu tarafından çekilecektir.

3. Diğer Zaman Cezaları: Tüm diğer zaman cezaları, penalty box'da çekilir. Bu cezalar, yarışın kendi payına düşen kısmını henüz tamamlamamış olan herhangi bir takım üyesi tarafından çekilebilir.

4. Cezaların Bildirimi: Zaman cezaları, yarışın belirli etaplarının sonuna kadar duyuru panosuna asılacaktır. Bildirimin yapılmadığı ihlaller geçersiz sayılacaktır.

- İlk etap ihlalleri (erken start hariç), ikinci etaptaki sporcu ikinci etabı bitirmeden önce bildirilmelidir.
- İlk değişimden ikinci ayağın sonuna kadar yapılan ihlaller, üçüncü ayaktaki sporcu ikinci bölümü bitirmeden önce bildirilmelidir.
- İkinci değişimden üçüncü ayağın sonuna kadar yapılan ihlaller, dördüncü ayaktaki sporcu ikinci bölümü bitirmeden önce bildirilmelidir.
- Üçüncü değişimden son bölümün ilk yarısının sonuna kadar yapılan ihlaller, dördüncü ayaktaki sporcu son bölümün yarısını almadan önce bildirilmelidir.

Puanlama ve Ödüllendirme

- Takımlar 9000 puan sistemi üzerinden değerlendirilir.
- Sezon finalinde kupa almak isteyen takımlar Faaliyet takviminde belirtilen yarışların final dahil 3'te 2'sine katılmış olması gerekmektedir.
- Yarışmada ilk 3'e girmiş olan takımların sporcuları madalya ile ödüllendirilir.
- Sezon Finalinde puanlama sisteminde ilk 3'e giren takımlar Plaket ve madalya ile ödüllendirilir.

Ek Bilgiler

- Takımlar, katılım öncesi tüm ekipmanlarını ve yarış stratejilerini gözden geçirmeli ve yarış kurallarına uygun olarak hazırlanmalıdır.

- Hakemlerin ve organizasyon görevlilerinin talimatlarına uymak zorunludur. Herhangi bir kural ihlali durumunda takım cezalandırılabilir veya diskalifiye edilebilir.

Bu talimatname, Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından belirlenen genel kurallara ve Dünya Triatlon Federasyonu'nun uluslararası kurallarına uygun olarak hazırlanmıştır. Sporcuların ve takımların yarış öncesinde bu kuralları dikkatlice incelemeleri ve uygun hazırlıkları yapmaları önerilir.