

Tarih:

TRİATLON FEDERASYONU

17-22 MART 2025 / ORDU 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR UYGULAMA EĞİTİMİ
TRİATLON SPOR DALI TEKNİK TAKTİK (YÜZME) DERSİ SINAV SORULARI

ANTRENÖR AD-SOYAD		SUYA ALIŞTIRMA ÖĞRETİM BASAMAKLARI (Ayak vuruş /Nefes Anlatımı/Suya güvenli giriş gösterimi)- 30 PUAN	TEMEL ÖĞRETİM BASAMAK TUTUŞ POZİSYONLAR (Yüzüstü ve sırtüstü tutuş-Makas vuruş)- 30 PUAN	SERBEST DRİLL ANLATIM- Yüzme anlatım becerisi-40 PUAN	UYGULAMA PUANI
1	ALPAY UYSAL				
2	AYCAN PALANCI				
3	BERKCAN GÜNİNDİ				
4	BURÇAK ÖZER				
5	BÜŞRA YÜCESOY				

6	CİHAN ÜNAL				
7	DAMLA ERGÜN				
8	DENİZ YILMAZ				
9	DURAN ARSLAN				
10	EBRU YILMAZ				
11	EDA YARICI				
12	EMİN SİVRİ				
13	EMİNE CANSU MIRİK				
14	ENES KIZILCIK				
15	ERHAN BENER				

16	ESRA KESER				
17	FATİH ATAÇ				
18	GÜLTİGİN ER				
19	HİLAL ŞAHİN ÜNAL				
20	İLAYDA SÜER				
21	MEHMET NAVGASIN				
22	MÜCAHİT ONUR TOK				
23	ONUR KÖSE				
24	ÖMER FATİH KURNAZ				
25	ÖZCAN SAKAR				

26	RABİA ŞAHİN				
27	SEDEF NİZAM				
28	YAVUZ SELİM EKİNCİ				
29	YILMAZ EREN AKDİL				
30	YUNUS EMRE GÜLLÜ				

Suyu alıştırma öğretim basamakları anlatımı: Havuz kenarı suya alıştırma anlatımı (30 puan)

Eğitmen Serbest ve Sırtüstü tutuş uygulaması: Serbest tutuş pozisyonu, sırtüstü tutuş pozisyonu, suda makas uygulaması (30 puan).

Serbest yüzme değerlendirme kriterleri: Serbest teknik 1 drilin doğru bir şekilde anlatımı (40 puan).

Eğitmen: