

**POSTERLERİNİZİ  
BEKLİYORUZ**  
Son Gün: 9 Aralık 2019

13:00 – 13:20

**Açılış**

Prof. Dr. Mustafa KARACA

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji A.D.

13:20 – 13:40

**Çocuk ve Spor**

Bayram YALÇINKAYA

Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

13:40 – 14:00

**Bir Sporcu Ne Zaman Kardiyoloğa Gitmeli ? Spor Kardiyolojisi  
Neden Önemli ?**

Doç. Dr. Erdem ÖZEL

Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kardiyoloji Kliniği

14:00 – 14:20

**Master Atletlerde Değerlendirme, Elit Gençlerden Ne Farkımız  
Var ? Yaşla Gelen Kronik Hastalıklar Engel Mi ?**

Prof. Dr. Oğuz YAVUZGİL

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji A.D.

14:20 – 14:40

**Sporcularda Ölüm**

Prof. Dr. Özgür ARSLAN

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji A.D. Emekli Öğr. Gör.

14:40 – 15:20

**Sezon Planlanması**

Alper KÖKSOY

GSGM TOHM Antrenörü

15:20 – 15:40

**Nabız Temelli Antrenman**

Prof. Dr. Mustafa KARACA

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji A.D.

~ Kahve Molası ~

16:00 – 16:20

**Master Triatletlerde Yüzme**

Doç Dr. Erkan GÜNAY

Dokuz Eylül Üniv. Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü  
Antrenörlük Eğitimi A.D.

16:20 – 16:40

**Bir Triatlet Bisikleti Nasıl Geliştirir?**

Hakan Arslan

Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Phd'c

16:40 – 17:00

**Master Triatletlerde Sakatlıkların Önlenmesi**

Antrenör Alptuğ COŞKUN

Master Trainer, Atletik Performans Koçu

17:00 – 17:20

**Kadın Atletler Erkekler ile Aynı Mıdır ?**

Doç. Dr. Pınar ARPINAR AVŞAR

Hacettepe Üniv. Egzersiz ve Spor Bilimleri Böl. Spor Biyomekaniği ve  
Motor Kontrol A.D.

17:20 – 17:40

**Toparlanma ve Aşırı Antrenman**

Uzm. Dr. Deniz AYTEKİN

Medikalp Kardiyoloji Merkezi, Kardiyoloji

17:40 – 18:00

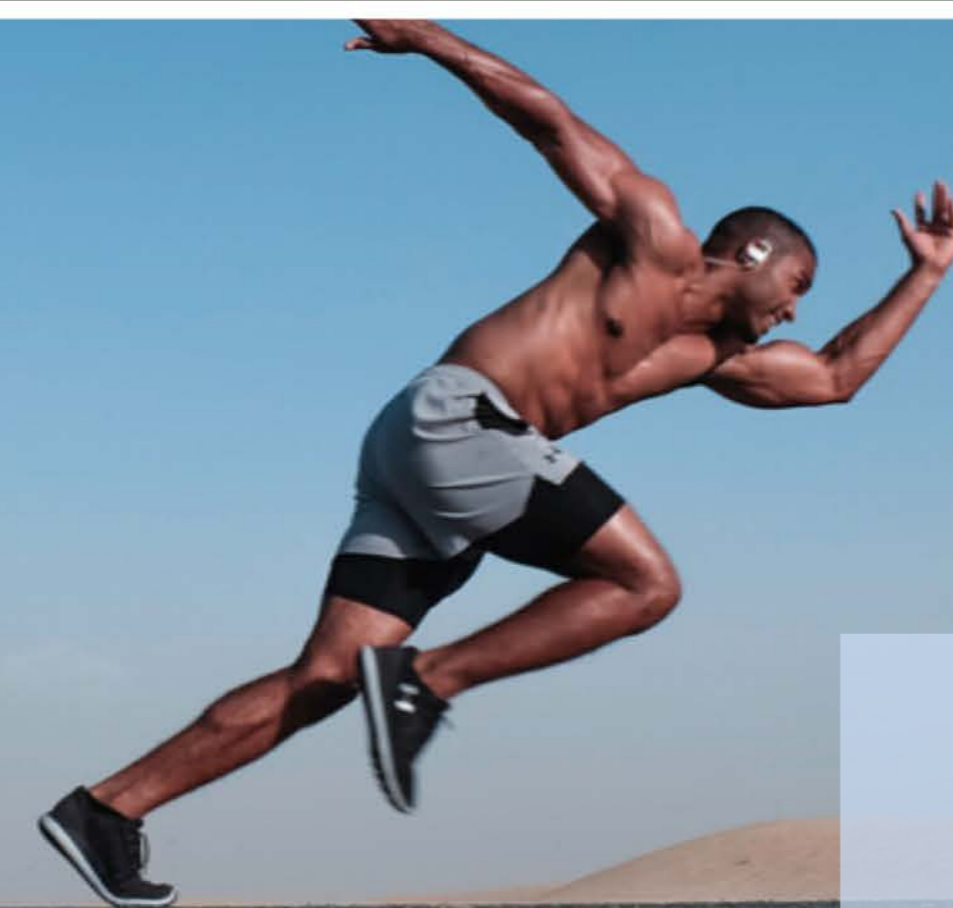
**Beslenme**

Dr. Dinçer SERTKAYA

Ekstrem Sporcu, Yaşam Koçu, Biyomedikal Uzmanı

**9 Ocak 2020 Perşembe**

**İzmir Katip Çelebi Üniv.  
Atatürk Eğ. Ve Arş. Hast.  
Ameliyathane Binası 5. Kat**



Kongre Başkanları  
Prof. Dr. Mustafa KARACA  
Uzm. Dr. Deniz AYTEKİN